

(ก)

ชื่อโครงการ การศึกษาความชุกของการปวดประจำเดือนชนิดปฐมภูมิ พฤติกรรมการจัดการตนเอง และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับการปวดประจำเดือนชนิดปฐมภูมิของนักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม

ผู้วิจัย 1. วารุณี เพ็ญไร
2. ภัทรพร อรัณยภาค

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาหาความชุกของการปวดประจำเดือนชนิดปฐมภูมิ พฤติกรรมการจัดการตนเอง และความสัมพันธ์ของปัจจัยบางประการที่มีต่อความรุนแรงของการปวดประจำเดือนในนักศึกษามหาวิทยาลัยสยาม จำนวน 376 คน โดยการตอบแบบสอบถามที่ประกอบด้วยข้อมูลทั่วไป ความรุนแรงของการปวดประจำเดือน ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดประจำเดือน และพฤติกรรมการจัดการตนเองด้านร่างกายและด้านจิตใจ

ผลการศึกษาพบว่า ความชุกของการปวดประจำเดือนในกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 89.1 โดยมีอาการปวดเล็กน้อย ร้อยละ 71.34 ปวดปานกลาง ร้อยละ 23.28 และปวดรุนแรง ร้อยละ 5.37 ตามลำดับ พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านร่างกายโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 2.79$, $SD = .60$) การจัดการตนเองด้านจิตใจโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.61$, $SD = .69$) และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรุนแรงของการปวดประจำเดือน พบว่าระยะเวลาที่เริ่มมีประจำเดือนครั้งแรกมีความสัมพันธ์ทางลบกับความรุนแรงของการปวดประจำเดือน ($r = -.108$, $p < .05$) จำนวนวันของการมีประจำเดือนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความรุนแรงของการปวดประจำเดือน ($r = .115$, $p < .05$) ปริมาณประจำเดือนในแต่ละรอบเดือนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความรุนแรงของการปวดประจำเดือน ($r = .905$, $p < .001$) การจัดการตนเองด้านการหลีกเลี่ยงพึ่งพาสารเสพติดมีความสัมพันธ์ทางลบกับความรุนแรงของการปวดประจำเดือน ($r = -.114$, $p < .05$) การจัดการตนเองด้านการป้องกันโรคมีความสัมพันธ์ทางลบกับความรุนแรงของการปวดประจำเดือน ($r = -.164$, $p < .01$) การจัดการตนเองด้านการจัดการอารมณ์และความรู้สึกรวมมีความสัมพันธ์ทางลบกับความรุนแรงของการปวดประจำเดือน ($r = -.126$, $p < .05$)

ผลการศึกษานี้ให้ข้อเสนอแนะว่าควรมีการส่งเสริมพฤติกรรมการจัดการตนเองในนักศึกษาเพื่อบรรเทาความรุนแรงของการปวดประจำเดือน และลดผลกระทบจากการปวดประจำเดือนลง

คำสำคัญ ปวดประจำเดือน, พฤติกรรมการจัดการตนเอง, ปัจจัยบางประการ

Research title: Prevalence of Primary Dysmenorrhea, Self-Management Behavior and Factors associated with Primary Dysmenorrhea among Undergraduate Student, Siam University, Thailand

Researcher: 1. WARUNEE PARAI
2. PATRAPORN ARANYABHAGA

ABSTRACT

This study was conducted to determine the prevalence of Primary dysmenorrhea, Self-management behavior and factors associated with Primary dysmenorrhea among 376 students who completed a questionnaire included data regarding social data, severity and factor associated dysmenorrhea. Self management behavior questionnaire were also asked.

The study found the prevalence of dysmenorrhea in the sample were 89.1. Dysmenorrhea was mild in 71.34% and severe in 5.37%. The mean score of overall Self management behavior of the body were at moderate ($\bar{x} = 2.79$, $SD = .60$). Self management behavior of the mind were high ($\bar{x} = 3.61$, $SD = .69$). Factors associated with Primary dysmenorrhea indicated that (1) onset of menstruation were significantly, negatively related to severity of dysmenorrhea ($r = -.108$, $p < .05$), (2) duration of menstruation were significantly, positively related to severity of dysmenorrhea ($r = .115$, $p < .05$), (3) bleeding amount were significantly, positively related to severity of dysmenorrhea ($r = .905$, $p < .001$), (4) Self management behavior of avoid using drugs were significantly, negatively related to severity of dysmenorrhea ($r = -.114$, $p < .05$), (5) Self management behavior of disease prevention were significantly, negatively related to severity of dysmenorrhea ($r = -.164$, $p < .01$), and (6) Self management behavior of emotional management were significantly, negatively related to severity of dysmenorrhea ($r = -.126$, $p < .05$),

The results of this study suggest that the promotion of self-management behaviors in college students to relieve severity and suffer from dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Self management behavior, Factors