

## บทที่ 5

### ข้อสรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษา ระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตของข้าราชการในกองพันทหารสื่อสารที่ 6 กองพลทหารราบที่ 6 จังหวัดร้อยเอ็ด โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากข้าราชการทหารในหน่วย จำนวน 160 คน ได้นำคำตอบที่ได้จากแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลทำข้อสรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะตามลำดับ ดังนี้

- 5.1 สรุปข้อมูลจากการวิจัย
- 5.2 สรุปผลข้อพิสูจน์สมมติฐานการวิจัย
- 5.3 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย
- 5.4 ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

#### 5.1 สรุปข้อมูลจากการวิจัย

อายุของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 20-30 ปี จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 33.8 รองลงมาคือกลุ่มอายุ 31-40 ปี จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 31.3 และสำหรับกลุ่มตัวอย่าง อายุมากกว่า 50 ปี พบน้อยที่สุด จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 5.0

ระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรี จำนวน 97 คน คิดเป็นร้อยละ 60.6 รองลงมาคือระดับ ต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 30.6 และสำหรับระดับสูงกว่าปริญญาตรี พบน้อยที่สุด จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 15.6

สถานภาพสมรสของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 42.5 รองลงมาคือแต่งงานแล้ว จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 34.4 และสถานภาพหม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่ พบน้อยที่สุด จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 23.1

รายได้ของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีรายได้ 20,001 – 30,000 บาทมากที่สุด จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 53.1 รองลงมาคือรายได้ต่ำกว่า 10,000 บาท จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 21.3 และสำหรับรายได้ มากกว่า 30,000 บาท พบน้อยที่สุด จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 6.9

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันในด้านความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันสามารถแยกพิจารณารายด้านดังนี้

ท่านได้รับการอบรมในเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของตนเอง อยู่ในระดับ มาก เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 38.1 รองลงมาอยู่ในระดับ ปานกลาง มีจำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 33.1 และระดับ น้อยที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.8 ทั้งนี้เนื่องจาก หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหนึ่งในหลักนิยามของข้าราชการทหารและข้าราชการทหารทุกนายต้องได้รับการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้

ท่านมีความเข้าใจในเรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของตนเอง อยู่ในระดับ มาก เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 38.1 รองลงมาอยู่ในระดับ ปานกลาง มีจำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 33.1 และระดับ น้อยที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 3.8 ทั้งนี้เนื่องจาก หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหนึ่งในหลักนิยามของข้าราชการทหารและข้าราชการทหารทุกนายต้องนำมาปฏิบัติในการทำงานและชีวิตส่วนตัว

ท่านได้เผยแพร่หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้คนในครอบครัวผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของตนเอง อยู่ในระดับ มาก เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 37.5 รองลงมาอยู่ในระดับ ปานกลาง มีจำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 36.9 และระดับ น้อยที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 3.1 ทั้งนี้เนื่องจากหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหลักการที่นำมาปฏิบัติได้อย่างจริงจังจึงมีการนำไปเผยแพร่ให้คนในครอบครัวได้รับรู้

ท่านมีการวางแผนการใช้จ่ายประจำเดือนผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของตนเอง อยู่ในระดับ ปานกลาง เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 44.4 รองลงมาอยู่ในระดับ น้อย มีจำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 23.8 และระดับ มากที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 5.6 ทั้งนี้เนื่องจากหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหลักการที่นำมาปฏิบัติได้อย่างจริงจังในการวางแผนการใช้จ่ายประจำเดือนของครอบครัว

ท่านสามารถใช้จ่ายเงินตามแผนการใช้จ่ายของท่านผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของตนเอง อยู่ในระดับ ปานกลางเป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 รองลงมาอยู่ในระดับ มาก มีจำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 22.5 และระดับ

น้อยที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 7.5 ทั้งนี้เนื่องจากหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหลักการที่ทำให้ข้าราชการมีการวางแผนในการใช้จ่ายในแต่ละเดือน

ท่านมักจะช่วยเหลือเพื่อนและผู้บังคับบัญชาโดยสม่ำเสมอผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการออมอยู่ในระดับ มาก เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 39.4 รองลงมาอยู่ในระดับ ปานกลาง มีจำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 36.3 และระดับ น้อยที่สุด คือระดับ น้อยที่สุดมีจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.5 ทั้งนี้เนื่องจาก ข้าราชการทหารส่วนใหญ่มีบัญชีเงินออมแยกต่างหากเพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน

ท่านยินดีช่วยเพื่อนทำงานเมื่อเพื่อนมีกิจธุระจำเป็นผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการปฏิบัติ อยู่ในระดับ ปานกลาง เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 67 คน คิดเป็นร้อยละ 41.9 รองลงมาอยู่ในระดับ มาก มีจำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 34.4 และระดับ น้อยที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 3.1 ทั้งนี้เนื่องจาก ข้าราชการทหารส่วนใหญ่มีบัญชีเงินฝากกับสหกรณ์ในหน่วยของตนเองเพื่อความสะดวกในการกู้เงินและยังได้รับดอกเบี้ยหรือผลตอบแทนที่ดีทุกปี

ท่านลงเวลาการเข้า-ออก จากงานตามจริงตลอดเวลาผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการปฏิบัติ อยู่ในระดับ ปานกลาง เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 53.1 รองลงมาอยู่ในระดับ น้อย มีจำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 20.6 และระดับ มากที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.9 ทั้งนี้เนื่องจาก ข้าราชการทหารส่วนใหญ่มีการออมเงินเป็นประจำทุกเดือน

ท่านเป็นคนอารมณ์ดีไม่โกรธง่ายผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการปฏิบัติ อยู่ในระดับ มาก เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 64 คน คิดเป็นร้อยละ 40.0 รองลงมาอยู่ในระดับ ปานกลาง มีจำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 33.1 และระดับ มากที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 2.5 ทั้งนี้เนื่องจาก ข้าราชการทหารส่วนใหญ่มีเพื่อนร่วมงานและผู้บังคับบัญชาที่ดี

ท่านยอมรับได้หากเพื่อนของท่านได้เลื่อนตำแหน่งก่อนหน้าท่านผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการปฏิบัติ อยู่ในระดับ ปานกลาง เป็นจำนวนมากที่สุด มีจำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 38.8 รองลงมาอยู่ในระดับ มาก มีจำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 29.4 และระดับ น้อยที่สุด คือระดับน้อยที่สุดมีจำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 5.0

สรุประดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตของข้าราชการทหารอยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 52.50 และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิต ได้แก่ ระดับการศึกษา รายได้ ความเข้าใจในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและความมีคุณธรรม การตระหนัก ความอดทนและความสุจริตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

## 5.2 ผลการพิสูจน์สมมติฐาน

**สมมติฐานที่ 1** ข้าราชการที่มีระดับการศึกษาสูงมีระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตมากกว่าข้าราชการที่มีระดับการศึกษาต่ำ

ผลการพิสูจน์สมมติฐานพบว่า ระดับการศึกษามีความสัมพันธ์กับระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิต ที่ระดับนัยสำคัญต่ำกว่า 0.05 และมีทิศทางของความสัมพันธ์เป็นไปในทางบวกที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติต่ำกว่า 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานที่ 1

**สมมติฐานที่ 2** ข้าราชการที่มีรายได้ต่อเดือนสูงมีระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตมากกว่าข้าราชการที่มีรายได้ต่อเดือนต่ำ

ผลการพิสูจน์สมมติฐานพบว่า ระดับรายได้ต่อเดือนมีความสัมพันธ์กับระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิต ที่ระดับนัยสำคัญต่ำกว่า 0.05 และมีทิศทางของความสัมพันธ์เป็นไปในทางบวกที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติต่ำกว่า 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานที่ 2

**สมมติฐานที่ 3** ข้าราชการที่เข้าอบรมสัมมนาเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตมากกว่าข้าราชการที่ไม่เข้าอบรมสัมมนาเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผลการพิสูจน์สมมติฐานพบว่า การเข้าอบรมสัมมนาเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความสัมพันธ์กับระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิต ที่ระดับนัยสำคัญต่ำกว่า 0.05 และมีทิศทางของความสัมพันธ์เป็นไปในทางบวกที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติต่ำกว่า 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานที่ 3

**สมมติฐานที่ 4** ข้าราชการที่มีความสม่ำเสมอในการจัดทำบัญชีรับจ่ายในครัวเรือน มีระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตมากกว่าข้าราชการที่ไม่มีความสม่ำเสมอในการจัดทำบัญชีรับจ่ายในครัวเรือน

ผลการพิสูจน์สมมติฐานพบว่า ความสม่ำเสมอในการจัดทำบัญชีรับจ่ายในครัวเรือน มีความสัมพันธ์กับระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิต ที่ระดับนัยสำคัญต่ำกว่า 0.05 และมีทิศทางของความสัมพันธ์เป็นไปในทางบวกที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติต่ำกว่า 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานที่ 4

**สมมติฐานที่ 5** ข้าราชการที่มีความสม่ำเสมอในการปฏิบัติตามกฎระเบียบของกองพันมีระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตมากกว่าข้าราชการที่ไม่มีความสม่ำเสมอในการจัดทำบัญชีรับจ่ายในครัวเรือน

ผลการพิสูจน์สมมติฐานพบว่า ความสม่ำเสมอในการปฏิบัติตามกฎระเบียบของกองพัน มีความสัมพันธ์กับระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิต ที่ระดับนัยสำคัญต่ำกว่า 0.05 และมีทิศทางของความสัมพันธ์เป็นไปในทางบวกที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติต่ำกว่า 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานที่ 5

### 5.3 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

5.3.1 หน่วยงานควรส่งเสริมให้ข้าราชการไปศึกษาต่อ และเข้ารับการอบรมหน่วยงานควรจัดอบรม หน่วยงานควรจัดอบรมเรื่องความสำคัญของการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน และวิธีการนำไปใช้ให้แก่ข้าราชการทหารที่มีระดับการศึกษาต่ำ โดยเปิดโอกาสให้ครอบครัวของข้าราชการทหารได้เข้ารับการอบรมด้วย

5.3.2 หน่วยงานควรนำเสนอ วิธีประหยัดรายจ่าย ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เช่น กินในสิ่งที่ปลูกได้พึ่งตนเองและมีการสอดแทรกหลักปรัชญาพอเพียงในการฝึกตามวงรอบทุกครั้งหน่วยงานควรจัดแข่งขันการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน และมีรางวัลพร้อมเกียรติบัตรให้แก่ข้าราชการทหารที่ชนะเลิศ เพื่อส่งให้ข้าราชการทหาร ทูกระดับโดยเฉพาะข้าราชการที่มีระดับรายได้ต่ำได้ฝึกฝนหลักการนำไปใช้จริงในชีวิต

### 5.4 ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ในการวิจัยในครั้งต่อไป ควรเพิ่มตัวแปรอิสระในการศึกษามากขึ้น เช่น จำนวนสมาชิกในครอบครัว และ ปัจจัยในด้านกีฬาและนันทนาการ เป็นต้น และควรทำการศึกษาระดับการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันในหน่วยของข้าราชการทหารหน่วยอื่น ๆ เพื่อเสริมสร้างให้ข้าราชการทหารทุกหน่วยได้นำเอาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้อย่างพร้อมเพรียงกัน