

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง : การพัฒนาความรู้ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองในบางแค
 โดย : นางสาวชนิดา ประทีปรัตน์
 ชื่อปริญญา : บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
 สาขาวิชา : การเงิน

อาจารย์ที่ปรึกษา :
 (ดร. ชิตวร ทีละผลิน)
 / /

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาถึงการพัฒนาความรู้ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองในเขตบางแค รวมทั้งศึกษา ระดับการพัฒนาความรู้การดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว ตลอดจนเปรียบเทียบ ระดับการพัฒนาความรู้การดูแลสุขภาพในเขตบางแค โดยจำแนกเพศ อายุ การศึกษาและอาชีพ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจจากกลุ่มตัวอย่างผู้ที่มาใช้บริการตรวจสุขภาพอิวแมนทัช ห้างบิกซีสาขาเพชรเกษม ผู้ที่อาศัยอยู่ในชุมชนหมู่บ้านเศรษฐกิจ โดยเลือกแจกแบบสอบถามเป็น 4 กลุ่ม กลุ่มละ 100 ราย ได้แก่ ข้าราชการ นักเรียน / นักศึกษา แม่บ้าน และผู้สูงอายุ ทั้งหมด 400 ราย จากการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถาม และการประมวลผลทางสถิติ ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สำหรับผลการ เปรียบเทียบ ใช้สถิติ t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-Way Analysis of Variance) พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ เป็นเพศชายมากกว่าเพศ หญิง มีอายุ 21-29 ปี มีอาชีพข้าราชการ นักเรียน / นักศึกษา แม่บ้าน ผู้สูงอายุ การศึกษาระดับปริญญาตรี และ มีรายได้ต่อเดือน 10,001 - 20,000 บาท นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างที่มีการพัฒนาความรู้ การดูแลสุขภาพตนเองมากที่สุด คือ ด้านร่างกาย รองลงมาคือ ด้านสังคม ด้านอารมณ์ ด้านทัศนคติ และน้อยที่สุด คือด้านการดูแลสุขภาพ

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้มาจากสถานะภาพ ที่แตกต่างกัน มีการพัฒนาความรู้ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ แตกต่างกัน ที่ระดับนัย ยะสำคัญ .05 ส่วนปัจจัยด้าน เพศ อายุ อาชีพ ระดับการศึกษา และรายได้ต่อเดือน มีการพัฒนาความรู้การดูแลสุขภาพไม่แตกต่างกัน

การพัฒนาความรู้ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ได้แก่ ด้านอารมณ์ ด้านสังคม ด้านร่างกาย ด้านทัศนคติ และด้านการดูแลสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาความรู้การดูแลสุขภาพตนเอง และครอบครัว ที่ระดับนัยยะสำคัญ .05

ผลการวิจัยการพัฒนาความรู้ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองในเขตบางแคจะเป็นแนวทางการแก้ปัญหาและพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัวมากขึ้น รวมถึงการให้ความรู้คำแนะนำการดูแลสุขภาพ