

สารบัญ

บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่	
1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	2
1.4 ขอบเขตในการวิจัย	3
1.5 นิยามคำศัพท์	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 หลักการ แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับ ด้านอารมณ์	6
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับ ด้านสังคม	12
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับ ด้านร่างกาย	18
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับ ด้านทัศนคติ	36
2.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
กรอบแนวคิดในการวิจัย	46

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		
3	วิธีดำเนินวิจัย	
	3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
	3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
	3.3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	48
	3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	50
	3.5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	51
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
	4.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	53
	4.2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการพัฒนาความรู้	
	ด้านการดูแลสุขภาพตนเองในเขตบางแค	55
	4.3 การเปรียบเทียบการพัฒนาความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองในเขตบางแค	60
5	สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
	5.1 สรุปผลการวิจัย	64
	5.2 อภิปรายผลวิจัยตามวัตถุประสงค์	65
	5.3 ผลการวิจัยที่ได้รับ	67
	5.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	69
	5.4 ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยครั้งต่อไป	69
	บรรณานุกรม	70
	ภาคผนวก	73
	ประวัติผู้วิจัย	90