



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

Tray Garden with Mandarin Aroma Salt

โดย

นายณัฐพัชร์ เขียวป้อม รหัส 5604400265

รายงานเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชาสหกิจศึกษา
ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

Tray Garden with Mandarin Aroma Salt

โดย

นายณัฐพัชร์ เขียวป่อง รหัส 5604400265

รายงานเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชาสหกิจศึกษา
ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562

หัวข้อโครงการ สวนดาดกับเกลืออโรมากรีนส้ม
Tray Garden with Mandarin Salt


รายชื่อผู้จัดทำ นายณัฐพัชร์ เขียวว่อง

ภาควิชา อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ จินต์จุฑา ไชยศรีษะ


อนุมัติให้รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาภาควิชาอุตสาหกรรม
การท่องเที่ยวและการบริการ ประจำปีการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2562

คณะกรรมการสอบโครงการ


..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(อาจารย์จินต์จุฑา ไชยศรีษะ)

นางกัณณิศา เวียงวิเศษ พนักงานที่ปรึกษา
(นางสาวกัณณิศา เวียงวิเศษ)

ปิยธิดา กังวานสิทธิ์ กรรมการกลาง
(อาจารย์ปิยธิดา กังวานสิทธิ์)


..... ผู้ช่วยอธิการบดีและผู้อำนวยการสำนักสหกิจศึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุจ ลิมปะวัตนะ)

ชื่อโครงการ	สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม
หน่วยกิต	5
ผู้จัดทำ	นายณัฐพัชร์ เขียวป่อง
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์จินต์จุฑา ไชยศรีษะ
ระดับการศึกษา	ปริญญาตรี
สาขาวิชา	การโรงแรม
คณะ	ศิลปศาสตร์
ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา	2/2562

บทคัดย่อ

จากการที่ผู้จัดทำได้ปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ โรงแรมสลิม สิริิน เอ บูติก โฮเทล ได้พบปัญหาที่มีกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ภายในห้องอาหารออมทอง ที่ตกค้างจากอาหารคาวหวานต่างๆ ที่ทางโรงแรมได้จัดจำหน่ายให้ลูกค้าตั้งแต่เวลา 6.30 - 22.00 น. จึงทำให้เกิดการคิดค้นผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม ที่สามารถนำมาใช้ดับกลิ่นภายในห้องอาหาร เพื่อให้เกิดเอกลักษณ์ภายในโรงแรม อีกทั้งยังช่วยลดการกำจัดขยะภายในโรงแรมยังสามารถนำมาเป็นของตกแต่งได้อีกด้วย โดยใช้กลุ่มประชากรที่ใช้ศึกษาเป็นกลุ่มพนักงานโรงแรมสลิม สิริิน เอ โฮเทล จำนวน 20 คน และได้นำไปประเมินคุณภาพความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์

ผลจากการศึกษาพบว่า ความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์ค่าเฉลี่ย 4.55 ความพึงพอใจการใช้ได้จริงของผลิตภัณฑ์ค่าเฉลี่ย 4.55 และลักษณะของผลิตภัณฑ์ 4.10 ตามลำดับ

คำสำคัญ: ส้มแมนดาริน, สวนถาด, กลิ่น

Project Title	Tray Garden with Mandarin Aroma Salt
Credits	5
By	Mr. Nattapath Keawpong
Advisor	Ms. Jinjuta Chairsisa
Degree	Bachelor of Arts
Major	Hotel
Faculty	Liberal Arts
Semester / Academic year	2/2019

Abstract

During the cooperative education internship at Silom Serene, a Boutique Hotel, the author discovered a problem of musty smell as a result of the remaining food inside of Ormthong Heritage. Opening time of the restaurant is at 6.30 am. – 10 pm. This problem became the driving innovation to create a ‘Tray Garden with Mandarin Aroma Salt’ to help deodorize the musty smell in the restaurant. Moreover, it was a beautiful decoration and identity of hotel which also reduced trash. A sample of 20 people were satisfied with this product.

The results showed that the satisfaction of overall feature average was 4.55, the satisfaction of actual use was 4.55, and feature of product 4.10, respectively.

Keywords: Orange, Tray Garden, Aroma

Approved by



กิตติกรรมประกาศ (Acknowledgement)

การที่ผู้จัดทำได้มาปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา ณ โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล ตั้งแต่วันที่ 13 มกราคม พ.ศ.2563 ถึง วันที่ 30 เมษายน พ.ศ. 2563 ส่งผลให้ผู้จัดทำได้รับความรู้และประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ ต่อการเรียนและการปฏิบัติงานในอนาคต เกี่ยวกับการปฏิบัติงานในตำแหน่ง F&B ณ โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล สามารถนำความรู้ที่ได้ใช้ในการประกอบอาชีพในอนาคต โดยได้รับความร่วมมือจากโรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล ได้สอนได้เรียนรู้งาน และปัญหาที่พบในการทำงานในแผนกต่างๆ จึงขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ และผู้สนับสนุนจากหลายฝ่าย ดังนี้

1. คุณ รัชพล วิรภัทรพล ตำแหน่ง F&B Manager
2. คุณ นกัศวรณ เวียงวิเศษ ตำแหน่ง F&B Supervisor
3. อาจารย์จันทจุฑา ไชยศรีษะ ตำแหน่ง อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา

และบุคคลท่านอื่นๆที่ไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำ และช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน ผู้จัดทำใคร่ขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและให้การสนับสนุนทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูล และเป็นที่ยปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแล และความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิตของการทำงานจริง ผู้จัดทำขอขอบคุณไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ผู้จัดทำ

นายณัฐพัชร์ เขียวป่อง

30 เมษายน 2563

สารบัญ

หน้า

จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของรายงาน	2
1.3 ขอบเขตของรายงาน	2
1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ	2
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
2.1 สัมแมนคาริน	3
2.2 เกลือเม็คไหญ่	4
2.3 ก้อนหิน	5
2.4 กระจ่างตันไม้	9
2.5 สีโปสเตอร์	9
2.6 วิธีการทำน้ำมันหอมระเหย	10
2.7 วิธีการทำสวนถาด	11
2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
บทที่ 3 รายละเอียดการปฏิบัติงาน	13
3.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ	13
3.2 ข้อมูลของโรงแรม	14
3.3 แผนที่โรงแรม	15
3.4 ห้องพักที่ให้บริการและรับรองแขก	15
3.5 สปา สีสม สิริิน	19
3.6 ฟิตเนส	20

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

3.7	สระว่ายน้ำ	20
3.8	ห้องอาหารออมทองและอาร์โน	21
3.9	โครงสร้างองค์กร	22
3.10	ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย	23
3.11	ชื่อและตำแหน่งงานของพนักงานที่ปรึกษา	24
3.12	ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน	24
3.13	ขั้นตอนและวิธีดำเนินงาน	24
3.14	อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้	25
บทที่ 4	ผลการดำเนินงาน	26
4.1	รายละเอียดรายงาน	26
4.2	การเตรียมการและการวางแผนรายงาน	26
4.3	วัตถุประสงค์ที่ใช้ในการทำสวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	26
4.4	ขั้นตอนการทำสวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	27
4.5	วิธีการทำน้ำมันหอมระเหย	29
4.6	ต้นทุนสวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	31
4.7	ส่วน 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 20 ชุด	32
4.8	ส่วน 2 แบบประเมินความพึงพอใจสวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	34
บทที่ 5	สรุปผลและข้อเสนอแนะ	38
5.1	สรุปผลรายงาน	38
5.2	ผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	39
บรรณานุกรม		40
	ภาคผนวก ก ภาพขณะปฏิบัติงาน	
	ภาคผนวก ข แบบประเมินความพึงพอใจ	
	ภาคผนวก ค บทสัมภาษณ์	
	ภาคผนวก ง บทความวิชาการ	

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

ภาคผนวก จ โปสเตอร์

ภาคผนวก ฉ บันทึกการทำงาน

ภาคผนวก ช ประวัติผู้จัดทำ



สารบัญรูปภาพ

หน้า

รูปที่ 2.1 สัมเมนคาริน	3
รูปที่ 2.2 เกลือเม็ดใหญ่	4
รูปที่ 2.3 หินอัคนี	6
รูปที่ 2.4 หินตะกอน	7
รูปที่ 2.5 หินแปร	8
รูปที่ 2.6 กระจ่างต้นไม้	9
รูปที่ 2.7 สีโปสเตอร์	9
รูปที่ 2.8 วิธีการสกัดน้ำมันหอมระเหย	10
รูปที่ 3.1 สัญลักษณ์โรงแรมสีลม สิริิน เอ บุทิก โฮเทล	13
รูปที่ 3.2 โรงแรมสีลม สิริิน เอ บุทิก โฮเทล	14
รูปที่ 3.3 แผนที่การเดินทาง	15
รูปที่ 3.4 ห้องดีลักซ์ คิงไซส์	15
รูปที่ 3.5 ห้องซูพีเรียร์คิงไซส์	16
รูปที่ 3.6 ห้องสวีทหนึ่งห้องนอน คิงไซส์	16
รูปที่ 3.7 ห้องพรีเมียมดีลักซ์ควีนไซส์	17
รูปที่ 3.8 ห้องสวีทแบบสองห้องนอน 1 คิงไซส์ 2 เตียง	17
รูปที่ 3.9 ห้องซูพีเรียร์เตียงแฝด 2 เตียง	18
รูปที่ 3.10 ห้องดีลักซ์เตียงแฝด 2 เตียง	18
รูปที่ 3.11 ห้องดีลักซ์พรีเมียมพร้อมเตียงคู่ 2 เตียง	19
รูปที่ 3.12 สปา สีลม สิริิน	19
รูปที่ 3.13 ฟิตเนส	20
รูปที่ 3.14 สระว่ายน้ำ	20
รูปที่ 3.15 ห้องอาหารออมทองและอาร์โน	21
รูปที่ 3.16 โครงสร้างองค์กร	22
รูปที่ 3.17 งานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย	23

สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

	หน้า
รูปที่ 3.18 รูปพนักงานที่ปรึกษา	24
รูปที่ 4.1 ล้างก้อนหิน	27
รูปที่ 4.2 ก้อนหินที่ล้างแล้ว	27
รูปที่ 4.3 ทาสีและตกแต่งก้อนหิน	28
รูปที่ 4.4 ตกแต่งเสร็จสมบูรณ์	28
รูปที่ 4.5 วางชมกระบือ	29
รูปที่ 4.6 นำเปลือกส้มใส่หม้อ	29
รูปที่ 4.7 เทน้ำลงไป	29
รูปที่ 4.8 วางน้ำแข็งบนฝา	30
รูปที่ 4.9 ตั้งไฟทิ้งไว้ 30 นาที	30
รูปที่ 4.10 น้ำมันหอมระเหยที่สกัดเสร็จ	30
รูปที่ 4.11 สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	31
รูปที่ 4.12 ด้านเพศ	32
รูปที่ 4.13 ด้านอายุ	32
รูปที่ 4.14 ด้านการศึกษา	33
รูปที่ 4.15 แผนกในโรงแรม	33
รูปที่ 4.16 ความพึงพอใจสีของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	34
รูปที่ 4.17 ความพึงพอใจกลิ่นน้ำมันหอมระเหยในผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	34
รูปที่ 4.18 ความพึงพอใจลักษณะปรากฏผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	35
รูปที่ 4.19 ความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	35
รูปที่ 4.20 ความพึงพอใจการใช้งานได้จริงของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม	36

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 ขั้นตอนการดำเนินงาน	25
ตารางที่ 4.1 ตารางแสดงการคำนวณต้นทุนสวนอากาศกับเกลืออโรมากลิ่นส้ม	31
ตารางที่ 4.2 ตารางแสดงเกณฑ์การวัดระดับความพึงพอใจจากคะแนนค่าเฉลี่ย	37



บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูติก โฮเทล (Silom Serene a Boutique Hotel) มีบริการห้องพักและนอกเหนือจากห้องพักนั้นยังมีห้องอาหาร ที่ให้บริการทั้งภายในโรงแรมและแยกจากข้างนอกโรงแรม คือห้องอาหารออมทอง (Ormthong Heritage) ซึ่งในห้องอาหารออมทองนั้น ได้มีการแบ่งเวลาในการจัดโต๊ะอาหารออกเป็น 3 ช่วงเวลาได้แก่ ตอนเช้า เริ่มเวลา 06:30 - 10:00 น. จะจัดเป็นบุฟเฟ่ต์อาหารเช้าสำหรับแขกที่พักอาศัยอยู่ในโรงแรม และในตอน 10:30 - 14:30 น. จะจัดเป็นห้องอาหารกลางวันสำหรับแขกที่อาศัยในโรงแรมแขกที่ Walk In เข้ามา และสุดท้ายเวลา 15:00 - 22:30 น. นั้นจะเป็นช่วงเวลาอาหารค่ำ สำหรับการเดินทางมาที่โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูติก โฮเทลนั้นสามารถเดินทางได้โดยรถไฟฟ้า BTS สามารถลงได้ 2 สถานี ช່องนนทบุรี และ ศาลาแดงเดินทางมาทางสีลมซอย 3 จากนั้นเดินเข้าซอยมาประมาณ 100 เมตร โรงแรมจะอยู่ทางซ้ายมือ

ผู้จัดทำได้สังเกตเห็นถึงปัญหาภายในห้องอาหารออมทอง เป็นห้องอาหารหลักของโรงแรม ทำให้แขกหรือผู้ที่มาใช้บริการต้องใช้บริการห้องอาหารออมทอง เป็นหัวใจสำคัญของโรงแรม เมื่อข้าพเจ้าได้ฝึกปฏิบัติงานสหกิจในห้องอาหารออมทองนั้น ทำให้มองเห็นปัญหาคือลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการทั้งภายในโรงแรมและภายนอกที่เข้ามาใช้บริการเป็นจำนวนมาก จึงทำให้มีกลิ่นอาหารต่างๆ ที่คั่งค้างภายในห้องอาหารของโรงแรม จึงกลายเป็นกลิ่นเหม็นอับ ทำให้เวลารับประทานอาหารไม่เป็นที่น่ารื่นรมย์ และทางโรงแรมมีการใช้ส้มคั้นน้ำผลไม้เป็นจำนวนมากในแต่ละวัน และทำให้มีเปลือกส้มเหลือทิ้งเป็นจำนวนมากจึงคิดวิธีแก้ปัญหาคือการทำผลิตภัณฑ์เพื่อลดกลิ่นอาหารไม่พึงประสงค์และสามารถช่วยลดปริมาณการทิ้งเปลือกส้มภายในโรงแรม

แนวคิดที่จะสร้างผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม ขึ้นมาเพื่อที่จะช่วยในการดับกลิ่นอาหารไม่พึงประสงค์ภายในห้องอาหารของโรงแรมและยังเป็นเครื่องประดับในโต๊ะอาหารและสามารถสร้างกลิ่นที่มีเอกลักษณ์โดยเฉพาะของห้องอาหารออมทอง ในการทำสวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้มนั้น ทำให้ห้องอาหารมีบรรยากาศที่ดีขึ้น สดชื่นด้วยกลิ่นน้ำมันหอมระเหยจากส้ม แล้วนำมาแต่งต้น Cactus เพื่อเป็นสัญลักษณ์ทำให้แขกสนใจ สามารถนำมาเป็นของฝากให้กับนักท่องเที่ยวที่เข้ามาใช้บริการได้ และยังสามารถนำเปลือกส้มที่เหลือมาใช้ประโยชน์สูงสุดอีกด้วย

1.2 วัตถุประสงค์ของรายงาน

- 1.2.1 เพื่อนำเศษวัสดุเหลือทิ้งมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่
- 1.2.2 เพื่อแก้ไขปัญหากลิ่นไม่พึงประสงค์ในห้องอาหาร
- 1.2.3 เพื่อสามารถนำผลิตภัณฑ์ใหม่ที่จัดทำขึ้นมาจัดตกแต่งสถานที่ต่างๆในโรงแรมได้

1.3 ขอบเขตของรายงาน

1.3.1 ขอบเขตด้านพื้นที่

ในการจัดเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับทำรายงานสหกิจศึกษา ผู้จัดทำได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลและวัตถุดิบจากห้องอาหารหอมทอง ของโรงแรมลีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล

1.3.2 ขอบเขตด้านประชากร

ประชากรที่ใช้ศึกษาคือ พนักงานของโรงแรมลีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล จำนวน 20 คน ได้แก่ แผนกอาหารและเครื่องดื่ม, แผนกแม่บ้าน, แผนกครัว และแผนกพนักงานต้อนรับส่วนหน้า

1.3.3 ขอบเขตด้านเวลา

รายงานสหกิจศึกษาดำเนินการ วันที่ 13 มกราคม 2563 ถึง 30 เมษายน 2563

1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.4.1 เป็นการนำวัสดุเหลือใช้มา Reuse เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ให้เกิดประโยชน์
- 1.4.2 ทำให้ผู้ที่มารับประทานอาหารรู้สึกสดชื่นผ่อนคลายกับกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยจากส้ม
- 1.4.3 ลดปัญหาการกำจัดขยะของ โรงแรม

บทที่ 2

แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การทำรายงานในการประดิษฐ์สวนถาดกับเกลือโรมาคลื่นส้มในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการ ทบทวนแนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องจากเอกสาร ตำราวิชาการ บทความ โดยนำเสนอเป็น ลำดับ ดังนี้

- 2.1 ส้มแมนดาริน
- 2.2 เกลือเม็ดใหญ่
- 2.3 ก้อนหิน
- 2.4 กระจกสีไม้
- 2.5 สีโปสเตอร์
- 2.6 วิธีการทำน้ำมันหอมระเหย
- 2.7 วิธีการทำสวนถาด
- 2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 ส้มแมนดาริน



รูปที่ 2.1 ส้มแมนดาริน

ที่มา : <https://th.rti.org.tw>

ส้มแมนดาริน เป็นไม้พุ่มหรือไม้ต้นขนาดเล็กหลายชนิด เป็นพืชใบเลี้ยงคู่ สกุล Citrus วงศ์ Rutaceae มีด้วยกันนับร้อยชนิดเติบโตกระจายอยู่ทั่วโลก โดยมากจะมีน้ำมันหอมระเหยในใบดอก

และผล มีกลิ่นฉุน หากนำไปขึ้นสอองกับแสงแดด จะเห็นจุดเล็กๆเต็มไปหมด ซึ่งจุดเหล่านั้นก็คือ แผลงน้ำมันนั่นเอง ส้มหลายชนิดรับประทานได้ ผลมีรสเปรี้ยวหรือหวาน มักจะมีแคลเซียม โพแทสเซียม วิตามินเอและวิตามินซี มากเป็นพิเศษ ถ้าผลไม้จำพวกนี้มี มะ อยู่หน้า ต้องตัดคำ ส้ม ออก เช่น ส้มมะนาว ส้มมะกรูด เป็น มะนาว มะกรูด

ประโยชน์ของส้มช่วยบำรุงผิวพรรณให้มีความเปล่งปลั่งสดใสอย่างเป็นธรรมชาติ อีกทั้งพื้นบำรุงผิวแห้งกร้านให้มีความชุ่มชื้นและสุขภาพดี ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายมีสุขภาพที่แข็งแรง และช่วยลดความเครียด อุดมไปด้วยวิตามินซี ช่วยบำรุงสายตาให้มีสุขภาพดี และยังช่วยป้องกันการเกิดโรคต่อกระดูกได้อีกด้วย

2.2 เกลือเม็ดใหญ่



รูปที่ 2.2 เกลือเม็ดใหญ่

ที่มา : <https://www.silpa-mag.com/>

เกลือ เป็นแร่ธาตุส่วนใหญ่ประกอบด้วยโซเดียมคลอไรด์ (NaCl) สารประกอบในระดับสูงกว่าเกลือชนิดต่าง ๆ เกลือในธรรมชาติก่อตัวเป็นแร่ผลึกรู้จักกันว่า เกลือหิน หรือเฮไลต์ เกลือพบได้ในปริมาณมหาศาลในทะเลซึ่งเป็นองค์ประกอบของแร่ที่สำคัญ ในมหาสมุทรมีแร่ธาตุ 35 กรัมต่อลิตร ความเค็ม 3.5% เกลือเป็นสิ่งจำเป็นต่อชีวิตสัตว์ ความเค็มเป็นรสชาติพื้นฐานของมนุษย์ เนื้อเยื่อสัตว์บรรจุเกลือปริมาณมากกว่าเนื้อเยื่อพืช ดังนั้นอาหารของชนเผ่าเร่ร่อนที่ดำรงชีวิตในฝูง ต้องการเกลือเพียงเล็กน้อย หรือ ไม่ต้องการเกลือเลย ขณะอาหารประเภทซีเรียลจำเป็นต้องเพิ่มเกลือ เกลือเป็นหนึ่งในเครื่องปรุงรสที่เก่าแก่ที่สุดและหาได้ง่ายที่สุด และการดองเค็มก็เป็นวิธีการถนอมอาหารที่สำคัญวิธีหนึ่ง

ประโยชน์ของเกลือ

- เกลือเป็นยาสมุนไพรโบราณที่มีฤทธิ์เย็น ช่วยถอนพิษและทำให้เลือดเย็น
- ช่วยบรรเทาอาการอาเจียน และช่วยระบาย

- นำมาใช้เป็นส่วนประกอบของตำรับยาอย่างหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นการรักษาอาการท้องผูกนำมาผสมเป็นเกลือแร่ตอนท้องเสีย
- นำมาใช้บรรเทาอาการคัดจมูกและอาการอักเสบด้วยการนำเอาน้ำเกลือมาผ่านการเจือจางแล้วเทใส่ขวดน้ำเกลือเพื่อด่างจมูก จะช่วยให้จมูกโล่งและฆ่าเชื้อได้
- ลดอาการคอแห้งด้วยการดื่มน้ำผสมเกลือเล็กน้อย
- ช่วยขับพิษด้วยการเร่งให้อาเจียน ในกลุ่มคนที่รับประทานอาหารเป็นพิษ ด้วยการดื่มน้ำเกลือเข้มข้นเข้าไปแล้วกระตุ้นให้อาเจียนออกมา
- รักษาโรคกระเพาะอาหาร ด้วยการใช้เกลือ 1 ช้อนชาผสมน้ำเปล่า 1 แก้ว ดื่มหลังตื่นนอนทุกเช้า จะทำให้อาการค่อยๆ ดีขึ้น

2.3 ก้อนหิน

หิน เกิดจากมวลของแข็งที่ประกอบไปด้วยแร่ชนิดเดียวกันหรือหลายชนิด รวมตัวกันอยู่ตามธรรมชาติ เนื่องจากองค์ประกอบของเปลือกโลกส่วนใหญ่เป็นสารประกอบซิลิกอนไดออกไซด์ (SiO₂) ดังนั้นเปลือกโลกส่วนใหญ่มักเป็นแร่ตระกูล ซิลิเกต นอกจากนั้นยังมีแร่ตระกูลคาร์บอเนต

เนื่องจากบรรยากาศโลกในอดีตส่วนใหญ่เป็นคาร์บอน ไดออกไซด์น้ำฝนได้ละลายคาร์บอนไดออกไซด์บนชั้นบรรยากาศลงมาสะสมบนพื้นดินและมหาสมุทรทำให้สิ่งมีชีวิตอาศัยคาร์บอนสร้างธาตุอาหารและร่างกาย แพลงตอนบางชนิดที่อาศัยซิลิกาสร้างเปลือกเมื่อตายลงมาทับถมกันเป็นตะกอน เราสามารถจำแนกหินที่อยู่บนเปลือกโลกทางธรณีวิทยาออกได้เป็น 3 พวกใหญ่ ๆ คือ

- หินอัคนี (Igneous Rocks)
- หินตะกอน (Sedimentary Rocks)
- หินแปร (Metamorphic Rocks)

2.3.1 หินอัคนี (Igneous Rocks)



รูปที่ 2.3 หินอัคนี

ที่มา : <http://www.lesa.biz/>

หินอัคนีเป็นหินที่เกิดจากหินหนืดหรือแมกมาที่อยู่ใต้ผิวโลก ที่ขุ่นสู่ผิวโลกจากการระเบิดของภูเขาไฟ ออกมาเป็นลาวาที่บางครั้งเย็นตัวก่อนถึงผิวโลกและบางครั้งเย็นตัวช้าบ้างเร็วบ้าง ส่งผลให้มีสีและลักษณะแตกต่างกันออกไป หินอัคนีถือเป็นหินชนิดแรกที่เกิดขึ้นในโลก ทั้งที่มีรูปผลึกและที่ไม่มีรูปผลึก อีกทั้งมีขนาดของผลึกแตกต่างกันออกไปโดยขึ้นอยู่กับระยะเวลาในการเย็นตัวเป็นสำคัญเนื่องจากเมื่อหลายร้อยล้านปีมาแล้ว โลกมีความร้อนและค่อย ๆ เย็นตัว อีกทั้งเกิดภูเขาไฟระเบิดจำนวนมาก หินอัคนีสามารถแบ่งออกเป็นหลายลักษณะได้แก่

- หินแกรนิต
- หินออบซิเดียน
- หินสกอเรีย
- หินพัมมิส
- หินไรโอไลต์
- หินแอนดีไซต์

ประโยชน์ของหิน

- หินแกรนิต ใช้ประดับ ปูพื้นผนังอาคาร หินสลัก
- หินแกบโบร ใช้เป็นหินประดับ
- หินบะซอลต์ ใช้ก่อสร้าง ทำถนน
- หินแอนดีไซต์ ใช้ประดับ ทำถนน ทางรถไฟ ก่อสร้าง
- หินพัมมิส ใช้ทำวัสดุขัดถู



2.3.2 หินตะกอน (Sedimentary Rocks)

รูปที่ 2.4 หินตะกอน

ที่มา : <https://sites.google.com/>

หินตะกอน (Sedimentary rock) คือ หินที่เกิดจากการตกตะกอนของเม็ดแร่ที่ได้จากการผุพังของหินชนิดใดก็ได้ที่ผิวโลก และถูกพัดพาไปโดย น้ำ ลม หรือธารน้ำแข็ง แล้วจับตัวกันแข็งเป็นหินหรือเกิดจากการตกตะกอนทางเคมีของสารละลายจากน้ำในลำธาร ทะเล หรือมหาสมุทร เนื่องจากปฏิกิริยาทางเคมีหรือการระเหยของน้ำ ที่อุณหภูมิปกติบนผิวโลก ลักษณะเด่นของหินตะกอน คือ การเกิดเป็นชั้นหลายๆชั้น เนื่องจากลักษณะที่หินตะกอนในประเทศไทยเรามักแสดงลักษณะชั้น เนื่องจากการตกตะกอนให้เห็นเด่นชัด จึงทำให้ในอดีตมีหลายท่านเรียกชื่อหินตะกอนเหล่านี้อีกอย่างหนึ่งว่า "หินชั้น" แต่ในปัจจุบันพบว่าการเรียกชื่อหินตะกอนว่าหินชั้นนั้น ไม่ค่อยเป็นที่นิยมสักเท่าไร ในทั่วไปนี้ให้ใช้ชื่อ "หินตะกอน" ในการเรียกชื่อหินตะกอนแทนคำว่า หินชั้น ประเภทของหินตะกอน นักธรณีวิทยาจำแนกหินตะกอนตามลักษณะการเกิดออกเป็น 3 กลุ่มคือ

- หินตะกอนอนุภาค (Clastic rocks)
- หินตะกอนเคมี (Chemical sedimentary rocks)
- หินตะกอนอินทรีย์ (Organic sedimentary rocks)

ประโยชน์ของหิน

- หินกรวดมน หินกรวดเหลี่ยม ใช้ในการก่อสร้าง เป็นหินประดับ แกะสลัก
- หินทราย ใช้ในการก่อสร้าง แกะสลัก หินประดับ
- หินดินดาน ใช้ในอุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ เซรามิก
- หินปูน ใช้ทำปูนซีเมนต์ ปูนขาว ใช้ในงานก่อสร้าง



2.3.3 หินแปร (Metamorphic Rocks)

รูปที่ 2.5 หินแปร

ที่มา : <http://www.lesa.biz/>

หินแปร (Metamorphic Rocks) คือหินที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของหินอัคนีและหินตะกอน ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงส่วนประกอบ ของเนื้อหินจากเดิมไปเป็นหินชนิดใหม่ได้ทั่วโลก ซึ่งได้รับอิทธิพลจากการเปลี่ยนแปลงความดันและอุณหภูมิในสภาพที่ยังเป็นของแข็ง อาจมีส่วนประกอบใหม่มาเพิ่มหรือไม่ก็ได้ การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเรียกว่า การแปรสภาพ โดยมีสาเหตุมาจากความกดดันสูงและความร้อนสูงภายในโลก จนทำให้เกิดโครงสร้างการเรียงตัวใหม่ที่มีลักษณะเป็นริ้วขนานและไม่มีริ้วขนานหินแปรแบ่งออกเป็นหลายชนิดได้แก่

- หินชนวน
- หินอ่อน
- หินไนส์
- หินควอตไซต์
- หินชีสต์

ประโยชน์ของหิน

- หินไนส์ แปรมาจากหินแกรนิต ใช้ทำหินประดับ ก่อสร้าง
- หินอ่อน แปรมาจากหินปูน ใช้ทำ หินประดับ เป็นวัสดุก่อสร้าง
- หินชนวน แปรมาจากหินดินดาน ใช้มุงหลังคา ปูพื้น ทำกระดานชนวน

2.4 กระจกต้นไม้



รูปที่ 2.6 กระจกต้นไม้

ที่มา : <https://www.baanlaesuan.com/>

กระจก ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2525 หมายถึง กระจกที่มีปากกว้าง รูปแบบต่างๆ ใช้สำหรับปลูกต้นไม้หรือใส่ต้นไม้ ทำมาจากดิน หรือ พลาสติกหรือ เซรามิก มีรูระบาย น้ำที่ก้น และมีถาดรองรับน้ำเข้าชุดกัน ขนาดรูปทรงและสีสันแตกต่างกันไปตามความนิยมใช้ สำหรับตกแต่งภายในอาคารให้สวยงามเพิ่มขึ้น

2.5 สีโปสเตอร์



รูปที่ 2.7 สีโปสเตอร์

ที่มา : <https://blog.mcp.ac.th/>

สีโปสเตอร์ เป็นสีชนิดสีฝุ่น (Tempera) ที่ผสมกาวน้ำบรรจุเสร็จเป็นขวด การใช้งาน เหมือน กับสีน้ำ คือใช้น้ำเป็นตัวผสมให้เจือจาง สีโปสเตอร์เป็นสีทึบแสง มีเนื้อสีข้น สามารถ ระบายให้มีเนื้อเรียบได้และผสมสีขาวให้มีน้ำหนักอ่อนลงได้เหมือนกับสีน้ำมัน หรือสีอะคริลิก สามารถระบายสีทับกันได้ มักใช้ในการวาดภาพ ภาพประกอบเรื่องในงานออกแบบต่างๆ ได้ สะดวก ในขวดสีโปสเตอร์มีส่วนผสมของกลีเซอรินจะทำให้แห้งเร็ว

2.6 น้ำมันหอมระเหย

สมัยโบราณมนุษย์มีวิธีการสกัดแยกน้ำมันระเหยออกจากพืช โดยเก็บพรรณไม้หอมนานา ชนิด แขน้ำที่ทิ้งไว้จนน้ำมีกลิ่นหอมของพรรณไม้ แล้วนำไปต้มและอบต่อมาจึงมีวิวัฒนาการ มาก ขึ้น จนถึงปัจจุบันนี้มีวิธีการผลิตการสกัดน้ำมันหอมระเหย ตั้งแต่ขั้นตอนที่ง่ายดายจนถึงวิธีการที่ ยุ่งยากสลับซับซ้อนกันถึง 6 รูปแบบ ซึ่งการสกัดน้ำมันหอมระเหย เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพที่สุด นั้น จึงจำเป็นต้องศึกษาธรรมชาติและสรีระของพรรณไม้ชนิดนั้นๆ

หลักการของการกลั่นคือ การที่น้ำร้อนหรือน้ำไอน้ำเข้าไปแยกน้ำมันหอมระเหยออกจากพืช โดยการแทรกซึมเข้าไปในเนื้อเยื่อ ความร้อนจะทำให้สารละลายออกมากลายเป็นไอน้ำมากับน้ำ

ร้อน การกลั่นเพื่อให้ได้น้ำมันหอมระเหยที่มีคุณภาพดีนั้น ต้องอาศัยเทคนิคและขบวนการทางเคมี และกายภาพหลายอย่างประกอบ โดยทั่วไปเทคนิคการกลั่นน้ำมันหอมระเหยที่ใช้กันอยู่มี 3 วิธี ได้แก่

1. การกลั่นด้วยน้ำร้อน
2. การกลั่นด้วยน้ำและไอน้ำ
3. การกลั่นด้วยไอน้ำ



รูปที่ 2.8 วิธีการสกัดน้ำมันหอมระเหย

ที่มา : <http://www.yesspathailand.com/>

2.7 วิธีการจัดสวนถาด

การจัดสวนถาดเป็นการจัดสวนที่ใช้ต้นทุนต่ำกว่าการจัดสวนชนิดอื่น ต้องใช้ความละเอียดอ่อนและพิถีพิถันอย่างมากในการจัดสามารถใช้พันธุ์ไม้และของตกแต่งต่างๆ จัดสวนได้โดยไม่จำกัดชนิด และจำนวนตามจินตนาการ

ประเภทของสวนถาด

- 2.7.1 สวนแบบจีน คือ การจัดสวนโดยการลอกเลียนแบบธรรมชาติ หรือใช้จินตนาการ

ของเรานำมาจัดลงในถาดหรือภาชนะที่เราเตรียมไว้ โดยจัดด้วยต้นไม้ที่ต้องการน้ำปกติ ต้องคอยดูแลเอาใจใส่มากเป็นพิเศษ เช่น สามารถตั้งไว้ตามมุมบ้าน โต๊ะทำงาน หรือตู้โชว์ และแต่ขนาดของสวนนั้นๆ

2.7.2 สวนแบบแห้ง คือ การจัดสวนโดยการลอกเลียนแบบธรรมชาติ หรือใช้จินตนาการของเรานำมาจัดลงในถาดหรือภาชนะที่เราเตรียมไว้โดยใช้ต้นไม้ที่ไม่ต้องการน้ำมาก เช่น ตะบองเพชร ไม่ต้องดูแลมากเป็นพิเศษเหมาะสำหรับท่านที่ไม่ค่อยมีเวลาดูแล (NIDASUMON,2017)

2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

บุษราคัม สิงห์ชัย นิสิต ตรีคุณภักดีและสาวตรีทองลิ้ม (2560) ได้ศึกษาวิธีการสกัดน้ำมันหอมระเหยที่แตกต่างกัน องค์ประกอบทางเคมีของน้ำมันหอมระเหยจากเกสรบัวหลวงราชินีและเพื่อศึกษาฤทธิ์ต้านออกซิเดชันของน้ำมันหอมระเหยจากเกสรบัวหลวงราชินีโดยเก็บเกสรบัวหลวงที่วัดเขาวัง ไคอิฐ ตำบลไร่ส้ม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี เดือนมิถุนายนถึงเดือนกรกฎาคม 2558 และสกัดน้ำมันหอมระเหย 3 วิธี ได้แก่ การสกัดด้วยตัวทำละลาย การสกัดด้วยไชเย็น และการสกัดด้วยไชร้อน การศึกษาองค์ประกอบทางเคมีของน้ำมันหอมระเหยที่สกัดได้ด้วยเครื่อง GC-MS: Electron, Ionization Acquisition mode; Scan 30-500 amu และเปรียบเทียบข้อมูล EI-MS ที่ได้ใน NIST library และศึกษาฤทธิ์ต้านออกซิเดชันด้วยวิธี DPPH โดยมีวิตามินซีเป็นสารควบคุม ผลการวิจัยพบว่าน้ำมันหอมระเหยที่สกัดด้วยตัวทำละลายจะมีสีน้ำตาลเข้มและเป็นของเหลวหนืด ส่วนการสกัดด้วยไชทั้งสองวิธีเป็นของเหลวใสสีเหลืองอ่อน และน้ำมันหอมระเหยทั้งหมดมีองค์ประกอบทางเคมีที่แตกต่างกันเป็นส่วนใหญ่โดยไม่มีองค์ประกอบเคมีใดเหมือนกันในน้ำมันหอมระเหยทั้ง 3 วิธี และที่เหมือนกันของน้ำมันหอมระเหยที่สกัดด้วยตัวทำละลายและไชเย็น ได้แก่ สาร 2,3-dihydro-3,5-dihydroxy-6-methylpyran-4-one และ lidocain ในปริมาณที่แตกต่างกันส่วนน้ำมันหอมระเหยที่สกัดด้วยตัวทำละลายและไชร้อนพบเฉพาะสาร ethyl palmitate โดยมีปริมาณที่ใกล้เคียงกัน และน้ำมันหอมระเหยที่สกัดด้วยตัวทำละลายแสดงค่าการต้านออกซิเดชันด้วยค่า $IC_{50} \pm SD$ เท่ากับ $31.00 \pm 0.94 \mu\text{g/ml}$ ส่วนน้ำมันหอมระเหยที่เหลือไม่แสดงค่าการต้านออกซิเดชันที่ความเข้มข้น เริ่มต้น $125.00 \mu\text{g/ml}$ และวิตามินซีแสดงค่าการต้านออกซิเดชันด้วยค่า $IC_{50} \pm SD$ เท่ากับ $0.75 \pm 0.22 \mu\text{g/ml}$

กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (2553) ได้ศึกษาการใช้ น้ำมันหอมระเหยเพื่อการบำบัดรักษาโรค โดยใช้ในรูปแบบของการนวดหรือการสูดดมที่เรียกว่า สุนทรบำบัด แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ 1) การใช้ น้ำมันหอมระเหยเพื่อการบำบัดรักษาโรคหรือการบรรเทาอาการของโรค 2) สุนทรบำบัดเพื่อความงามเป็นการใช้น้ำมันหอมระเหยเพื่อความงามหรือใช้ในเครื่องสำอาง ซึ่งใน

ปัจจุบันได้มีการผสมผสานทั้ง 2 ประเภทเข้าด้วยกันและให้บริการในสถานที่ที่เรียกว่า สปา น้ำมันหอมระเหยที่ใช้ส่วนใหญ่เป็นน้ำมันที่มาจากพืชธรรมชาติมีสรรพคุณและประโยชน์มากมายแตกต่างกันไป ตามชนิดของพืชนั้นๆ กลิ่นของน้ำมันหอมระเหยจะกระตุ้นสมองส่วนที่มีผลต่ออารมณ์ช่วยให้เกิดความสมดุลของอารมณ์และทำให้เป็นสุข มีผลในการบำบัดโรคที่เป็นปัญหาทางร่างกายโดยเฉพาะโรคเกี่ยวกับความเครียด โดยจะแทรกซึมเข้าไปยังระบบต่างๆภายในร่างกาย ช่วยปรับสมดุลภายในร่างกายและจิตใจให้ดียิ่งขึ้น

อัจฉรัตน์ สุวรรณภักดี รังสิมา สายศรทิพย์ และคณะ (2555) ได้ศึกษาการสกัดและทดสอบประสิทธิภาพของน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้และตะไคร้หอมต่อการยับยั้งการเติบโตของเชื้อแบคทีเรียก่อโรคเต้านมอักเสบในโคนม 3 ชนิด โดยสกัดน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้และตะไคร้หอม ด้วยวิธีการกลั่นไอน้ำ พบว่าสามารถสกัดน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้และตะไคร้หอมได้ ปริมาณ 1.76% และ 1.28% เมื่อน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้และตะไคร้หอมมาทดสอบประสิทธิภาพในการยับยั้งเชื้อแบคทีเรียทั้ง 3 ชนิด ด้วย Broth dilution method โดยการเจือจางน้ำมันหอมระเหยจำนวน 10 ระดับความเข้มข้น โดยมีความเข้มข้น ตั้งแต่ 0.3906-200 µg/ml พบว่า น้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้สามารถยับยั้งการเติบโตของเชื้อ *S. aureus* และ *St. agalactiae* ได้ดีที่สุด รองลงมาคือ *E. coli* โดยมีค่า Minimal inhibitory concentration (MIC) เท่ากับ 3.125, 3.125 และ 12.5 µg/ml และมีค่า Minimum bactericidal concentration (MBC) เท่ากับ 6.25, 25.0 และ 25.0 µg/ml น้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้หอม สามารถยับยั้งการเติบโตของเชื้อ *S. aureus* ได้ดีที่สุด รองลงมาคือ *St. agalactiae* และ *E. coli* ตามลำดับ โดยมีค่า MIC เท่ากับ 1.5625, 3.125 และ 6.25 µg/ml และมีค่า MBC เท่ากับ 6.25, 6.25 และ 25 µg/ml ตามลำดับ จากผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้และตะไคร้หอมสามารถยับยั้งการเติบโตของเชื้อแบคทีเรียทั้ง 3 ชนิด

บทที่ 3

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

3.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ

ชื่อภาษาไทย : โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล

ชื่อภาษาอังกฤษ : Silom Serene a Boutique Hotel

สถานที่ตั้ง : 7 ซ.พิพัฒน์ ถนน สีลม แขวง บางรัก เขต บางรักจังหวัด กรุงเทพฯ
10500

โทรศัพท์ : 02-636-6591

เว็บไซต์ : <https://www.silom-serene.com>



รูปที่ 3.1 สัญลักษณ์ โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล

ที่มา : <https://www.silom-serene.com>



3.2 โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล

รูปที่ 3.2 โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล

ที่มา : <https://www.silom-serene.com>

โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล เป็นโรงแรมที่มีบริการตามมาตรฐานโรงแรม 4 ดาว ที่พร้อมให้บริการอย่างมืออาชีพ โดยโรงแรมตั้งอยู่ที่ถนนสีลม ซึ่งสามารถเดินทางได้อย่างสะดวกด้วยรถไฟฟ้าสถานีศาลาแดง และมีรถเมย์สายต่างๆ เช่นสาย 15,77,504 สถานีรถไฟฟ้าและรถเมย์จะอยู่ตรงกับห้างสรรพสินค้าสีลมคอมเพล็กซ์ และยังสามารถเดินไปยังสวนลุมพินีที่คนส่วนใหญ่นิยมไปออกกำลังกายทั้งตอนเช้าและตอนเย็น โรงแรมแห่งนี้จึงเป็นตัวเลือกที่เหมาะสมแก่การพักผ่อนทุกรูปแบบไม่ว่าจะทางธุรกิจหรือเพื่อการท่องเที่ยวโรงแรมแห่งนี้จึงเป็นโรงแรมที่ตอบโจทย์แน่นอน

3.3 แผนที่ โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทิก โฮเทล



รูปที่ 3.3 แผนที่การเดินทาง

ที่มา : <https://www.sawadee.co.th/>

3.4 ห้องพักที่ให้บริการและรับรองแขกมีทั้งหมด 86 ห้อง แบ่งเป็นห้องพักประเภทต่างๆ ดังนี้



3.4.1 ห้องดีลักซ์ คิงไซส์

รูปที่ 3.4 ห้องดีลักซ์ คิงไซส์

ที่มา : <https://www.booking.com/>

ห้องพักขนาดใหญ่ ขนาดห้อง 30 ม.² ขึ้น ออกแบบเพื่อตอบสนองทุกความต้องการ เต็มไปด้วยเฟอร์นิเจอร์ที่ทันสมัยและชุดเฟอร์นิเจอร์เครื่องหนังที่ให้ความรู้สึกอบอุ่น หูหรรษาในทุกตารางนิ้ว ควรค่าแก่การพักผ่อนอย่างแท้จริง ห้องดีลักซ์ทุกห้องมีห้องน้ำที่ต้องประทับใจด้วยอ่างอาบน้ำและกระจกใสบานใหญ่ เพื่อผ่อนคลายในยามค่ำหรือการอาบน้ำยามเช้าเพื่อความสดชื่น

3.4.2 ห้องซูพีเรียร์คิงไซส์



รูปที่ 3.5 ห้องซูพีเรียร์คิงไซส์

ที่มา : <https://www.booking.com/>

ห้องพักปรับอากาศ ขนาดห้อง 28 ม.² ห้องสุพีเรียได้รับการออกแบบที่ทันสมัยสัมผัสได้ถึงความนุ่มสบายของเตียงแบบพิเศษ พร้อมทั้งชมวิวกรุงเทพมหานครอันสวยงามหน้าต่างบานใหญ่ เปิดรับแสงธรรมชาติในตอนเช้าสร้างความปลอดโปร่ง

3.4.3 ห้องสวีทหนึ่งห้องนอน คิงไซส์

รูปที่ 3.6 ห้องสวีทหนึ่งห้องนอน คิงไซส์

ที่มา : <https://www.booking.com/>

ห้องสวีท ขนาดห้อง 60 ม.² กว้างขวางประกอบด้วยห้องนั่งเล่น พื้นที่รับประทานอาหาร ห้องสวีทดีไซน์ทันสมัยและลงตัว ห้องนอนขนาดใหญ่ปลอดโปร่ง ประกอบด้วย เตียงคิงไซส์ขนาด 6 นิ้ว นุ่มสบาย ทำให้เป็นถิ่นอันแสนวิเศษนอนหลับสบาย

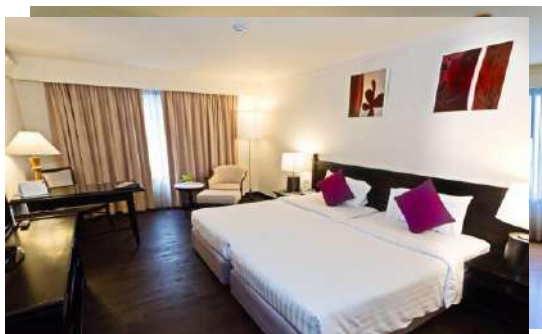
3.4.4 ห้องพรีเมียมดีลักซ์ควีนไซส์



รูปที่ 3.7 ห้องพรีเมียมดีลักซ์ควีนไซส์

ที่มา : <https://www.booking.com/>

ห้องพักปรับอากาศ ขนาดห้อง 30 ม.² ได้รับการออกแบบมาอย่างมีระดับ เตียงเดี่ยวขนาดใหญ่ นุ่มสบาย หน้าต่างบานใหญ่เคลือบเคลือบไปกับวิวของกรุงเทพมหานครอันงดงาม ชมวิวกรุงเทพมหานครอันยามเย็นสวยงาม พร้อมทั้งอุปกรณ์อาบน้ำคุณภาพดีทำมาจากวัสดุธรรมชาติ



3.4.5 ห้องสวีทแบบสองห้องนอน 1 คิงไซส์ 2 เตียง

รูปที่ 3.8 ห้องสวีทแบบสองห้องนอน 1 คิงไซส์ 2 เตียง

ที่มา : <https://www.booking.com/>

ห้องสวีทขนาดห้อง 90 ม.² ติดตั้งโทรทัศน์จอแบน โซฟาและเครื่องปรับอากาศ ห้องพักใน
 พื้นของเมืองกรุง ห้อง حمامขนาดใหญ่ ตกแต่งสไตล์โมเดิร์น พื้นที่กว้างขวาง มีหน้าต่างบานใหญ่
 2 บาน เปิดกว้างรับแสงธรรมชาติทุกทิศทาง และวิวกรุงเทพมหานครแบบพาโนรามา

3.4.6 ห้องสูทพรีเมียร์เตียงแฝด 2 เตียง

รูปที่ 3.9 ห้องสูทพรีเมียร์เตียงแฝด 2 เตียง

ที่มา : <https://www.booking.com/>

ขนาดห้อง 28 ม.² ห้องสูทพรีเมียร์ได้รับการออกแบบที่ทันสมัย ฟังก์ชันการใช้งานครบถ้วน มี
 หน้าต่างบานใหญ่เปิดรับแสงธรรมชาติและสร้างความปลอดโปร่ง สัมผัสถึงความนุ่มสบายของ
 เตียงแบบพิเศษ ชมวิวกรุงเทพมหานครอันสวยงาม

3.4.7 ห้องดีลักซ์เตียงแฝด 2 เตียง



รูปที่ 3.10 ห้องดีลักซ์เตียงแฝด 2 เตียง



ที่มา : <https://www.booking.com/>

ขนาดห้อง 30 ม.² ออกแบบเพื่อตอบสนองทุกความต้องการ แบบเตียงคู่ จัดเตรียมด้วยชุดเครื่องนอนอย่างดี เข้ากับสไตล์การตกแต่งห้องโทนสีอ่อน ห้องดีลักซ์ทุกห้องมีห้องน้ำที่ต้องประทับใจ ด้วยอ่างอาบน้ำและกระจกใสบานใหญ่ ไม่ว่าจะนอนแช่น้ำอุ่นๆเพื่อารู้สึกผ่อนคลายในยามค่ำหรือการอาบน้ำยามเช้าเพื่อปลุกความสดชื่น

3.4.8 ห้องดีลักซ์พรีเมียมพร้อมเตียงคู่ 2 เตียง

รูปที่ 3.11 ห้องดีลักซ์พรีเมียมพร้อมเตียงคู่ 2 เตียง

ที่มา : <https://www.booking.com/>

ขนาดห้อง 30 ม.² มั่นใจได้ว่าท่านจะได้เพลิดเพลินกับวิวอันสวยงามของกรุงเทพมหานคร พร้อมแสงธรรมชาติที่ให้ทั้งแสงสว่าง และความโปร่ง โล่ง สบาย สิ่งอำนวยความสะดวกมีมาตรฐาน ห้องน้ำกว้างมีฝักบัวเรนชาวเวอร์และอุปกรณ์อาบน้ำชุดใหญ่คุณภาพพรีเมียม

3.5 สปา สีส้ม สิริิน



รูปที่ 3.12 สปา สิลม สิริิน

ที่มา : <https://www.silom-serene.com/>

มีบริการนวดและสปา ทรีทเม้นท์ ที่จะมาขนาดที่ห้องที่ทางโรงแรมจัดไว้ให้หรือ เรียกใช้บริการที่ห้องพักของคุณ โดยค่าใช้จ่ายเริ่มต้นที่ 600 - 800 บาท ภายในเวลา 60 - 90 นาที และยังมีสปาเล็บ เริ่มต้นที่ 400 บาท โดยเริ่มให้บริการตั้งแต่ 10.00 - 24.00 น.



3.6 ฟิตเนส

รูปที่ 3.13 ฟิตเนส

ที่มา : <https://www.silom-serene.com/>

ศูนย์ออกกำลังกายของเราเพียบพร้อมไปด้วยอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัย เช่น จักรยานออกกำลังกายลู่วิ่ง และลูกตุ้มน้ำหนัก เวลาในการให้บริการ 06.30 - 22.00 น.

3.7 สระว่ายน้ำ



รูปที่ 3.14 สระว่ายน้ำ

ที่มา : <https://www.silom-serene.com/>

สระว่ายน้ำกลางแจ้งของเราเปรียบเสมือนสถานที่หลบหนีจากความร้อนและความวุ่นวายในกรุงเทพมหานคร มีเก้าอี้อาบแดดให้ลูกค้าได้นอนพักผ่อน และสิ่งเครื่องดื่มนานาชนิดพร้อมทั้งอ่านหนังสือริมสระน้ำเพิ่มความเพลิดเพลินได้เป็นอย่างดี เปิดให้บริการตั้งแต่ 06.30 - 22.00 น.



3.8 ห้องอาหารออมทองและอาร์โน

รูปที่ 3.15 ห้องอาหารออมทองและอาร์โน

ที่มา : <https://www.silom-serene.com/>

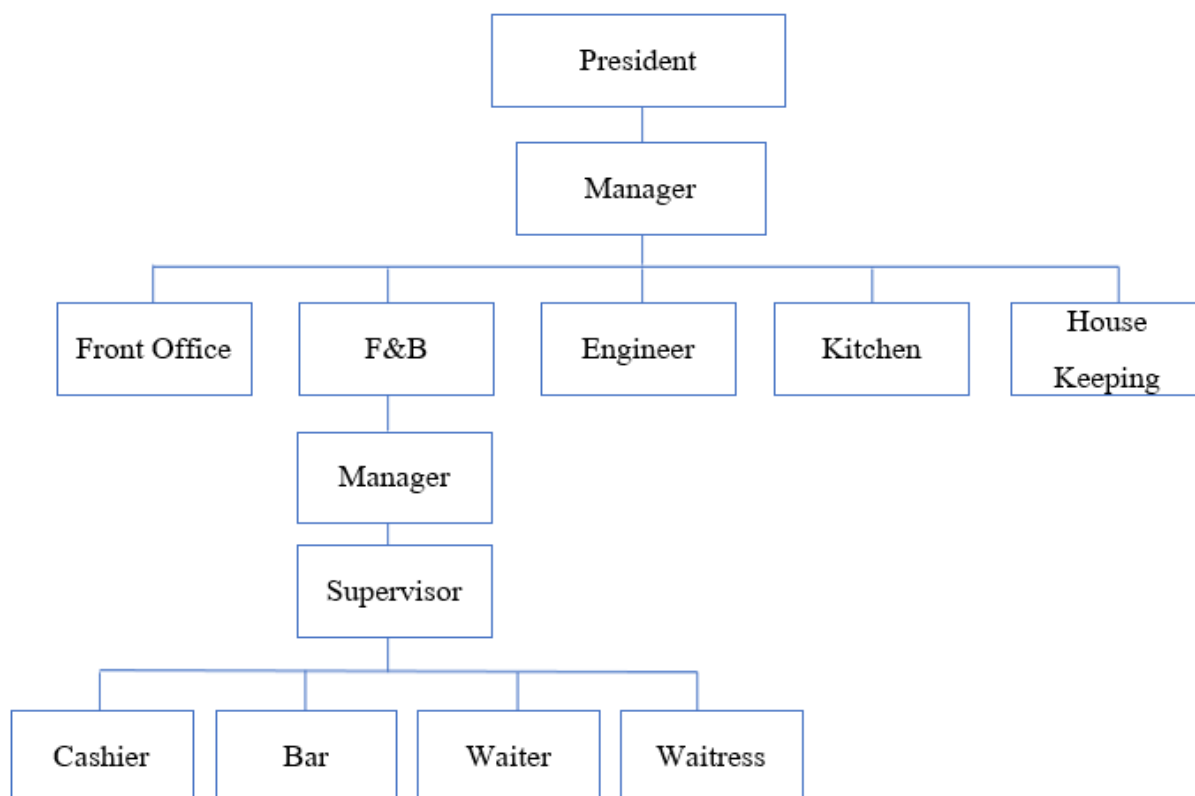
เปิดให้บริการตั้งแต่ 06.30 - 10.00 น. ในช่วงอาหารเช้า (Buffet) โดยในช่วงอาหารเช้านั้น จะเปิดให้บริการสำหรับแขกภายในโรงแรมที่มีบัตรรับประทานอาหารเช้า และสำหรับแขกท่านใดที่มีความประสงค์จะทานอาหารเช้าโดยที่ไม่มีบัตรทานอาหารก็สามารถจ่ายเป็นเงินสดหรือเซ็นเข้าห้องพักได้

- 11.00 - 14.00 น. ในช่วงอาหารกลางวัน เปิดให้ใช้บริการได้ทุกท่าน โดยจะมีอาหารหลากหลายทั้งอาหารไทยและอาหารฝรั่ง เช่น แซมเบอร์เกอร์, สเต็ก, เนื้อ และอีกหลากหลายเมนู

- 18.00 - 22.00 น. ในช่วงอาหารเย็น เปิดให้ใช้บริการได้ทุกท่านเช่นกัน แต่จะมีการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และค็อกเทล ร่วมด้วย

3.9 โครงสร้างองค์กร

โครงสร้างองค์กรของโรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล



รูปที่ 3.16 โครงสร้างองค์กร

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

3.10 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย



รูปที่ 3.17 งานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

ชื่อ – นามสกุล : นายณัฐพัชร์ เขียวป่อง

รหัสนักศึกษา : 5604400265

แผนก : Food and Beverage (F&B)

ลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย

- จัดขนมปัง ชง กาแฟ และน้ำผลไม้ น้ำส้ม น้ำสับประรด ounge
- ทำ Omelette, Fried eggs, Scrambled eggs บัฟเฟต์อาหารเช้า
- จัดไลน์ อาหาร ไส้กรอก แฮม ข้าวผัด ผัดผัก สลัด ผลไม้สด
- เติมไลน์ อาหาร เก็บจาน ล้างแก้วน้ำ เก็บบัฟเฟต์
- จัดโต๊ะ ซ้อนส้อม สำหรับอาหารกลางวัน รับประทานอาหาร เสิร์ฟอาหาร เก็บจาน



3.11 ชื่อและตำแหน่งงานของพนักงานที่ปรึกษา

รูปที่ 3.18 รูปพนักงานที่ปรึกษา (แถวที่ 1 คนที่ 2 นับจากซ้าย)

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

ชื่อ-นามสกุล : นายรัชพล วีรภัทรพล

แผนก : Food and Beverage (F&B)

ตำแหน่ง : Manager
โทรศัพท์ : 086-972-4445

3.12 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

- ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 16 สัปดาห์ วันเริ่มปฏิบัติสหกิจ วันที่ 13 มกราคม 2563 - 30 เมษายน 2563 เวลาทำงาน 06:30 - 14:30 น.

3.13 ขั้นตอนและวิธีดำเนินงาน

- ระยะเวลาในการดำเนินงานเริ่มตั้งแต่วันที่ 13 มกราคม 2563 - 30 เมษายน 2563

ตารางที่ 3.1 ตารางแสดงขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม
1.ปรึกษาพนักงานที่ปรึกษา และอาจารย์ที่ปรึกษา	↔				
2.เสนอหัวข้อรายงาน	↔				
3.รวบรวมข้อมูลและเอกสารที่เกี่ยวข้อง		↔			
4.วิเคราะห์ข้อมูลและเอกสารที่เกี่ยวข้อง		↔			
5.เริ่มดำเนินการจัดทำรายงาน	↔				
6.ตรวจสอบความถูกต้องและแก้ไขสิ่งที่ผิด		↔			
7.สรุปผล			↔		
8.จัดส่งโครงการให้กับอาจารย์ที่ปรึกษา			↔		

บทที่ 4

ผลการดำเนินงาน

4.1 รายละเอียดรายงาน

รายงานสวนผักกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มีวัตถุประสงค์ในการจัดทำขึ้นเพื่อนำเปลือกส้มเหลือใช้มาดัดแปลงให้เกิดประโยชน์ จึงได้คิดค้นและนำมาทำเป็นให้ผลิตภัณฑ์ใหม่ เนื่องจากส้มที่ทางโรงแรมใช้ในแต่ละวันมีปริมาณมากและไม่ได้นำไปใช้ประโยชน์ด้านอื่นต่อ ดังนั้นทางผู้จัดทำโครงการได้คิดค้นผลิตภัณฑ์สวนผักกับเกลือโรมากลิ่นส้มคิดค้นให้กับทางโรงแรม เพื่อให้ทางโรงแรมเพื่อได้มีผลิตภัณฑ์ ที่สามารถช่วยดับกลิ่นไม่พึงประสงค์และยังเป็นเครื่องประดับภายในโต๊ะอาหารและเคาน์เตอร์บาร์ ซึ่งเป็นการนำวัตถุดิบที่เหลือใช้มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

4.2 การเตรียมการและการวางแผนรายงาน

4.2.1 ศึกษาข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหาภายในโรงแรม สีส้ม สิริริน เอ บูทีค โฮเทล โดยสังเกตจากแผนก F&B และวิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้น โดยเลือกปัญหาที่หน้าสนใจและปัญหาที่เราสามารถแก้ไขได้

4.2.2 ได้ปรึกษาหัวข้อรายงานร่วมกับเพื่อนร่วมงาน และอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อรับคำแนะนำในการทำโครงการสหกิจ และวางแผนแก้ไขปัญหาที่เราเลือกได้อย่างถูกวิธี

4.2.3 จัดเตรียมวัตถุดิบและอุปกรณ์เพื่อลงมือปฏิบัติทำรายงาน

4.3 วัตถุดิบที่ใช้ในการทำสวนผักกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

4.3.1 ส้มแมนดาริน

4.3.2 เกลือเม็ดใหญ่

4.3.3 ก้อนหิน

4.3.4 กระจ่างต้นไม้

4.3.5 สีโปสเตอร์

4.4 ขั้นตอนการทำสวนลาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม

- นำก้อนหินมาล้างทำความสะอาด



รูปที่ 4.1 ล้างก้อนหิน

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- นำก้อนหินที่ล้างแล้วมาผึ่งให้แห้ง



รูปที่ 4.2 ก้อนหินที่ล้างแล้ว

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- นำก้อนหินมาทาสีโปสเตอร์และตกแต่งให้สวยงาม



รูปที่ 4.3 ทาสีและตกแต่งก้อนหิน

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- ตกแต่งให้สวยงามแล้วรอให้สีแห้ง



รูปที่ 4.4 ตกแต่งเสร็จสมบูรณ์

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.5 วิธีทำน้ำมันหอมระเหยจากเปลือกส้ม

- นำชามกระเบื้องวางไว้ตรงกลางหม้อ



รูปที่ 4.5 วางชามกระเบื้อง

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- นำเปลือกส้มที่หม้อไม่ให้เข้าไปในชาม



ใช้แล้ววางตรงขอบๆ
กระเบื้อง

รูปที่ 4.6 นำเปลือกส้มใส่หม้อ

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- เทน้ำลงไป 1 ส่วน 4 ของหม้อ



รูปที่ 4.7 เทน้ำลงไป

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- นำฝาปิดโดยหงายฝาแล้วใส่น้ำแข็งลงบนฝาประมาณ 3-4 ก้อน



รูปที่ 4.8 วางน้ำแข็งบนฝา

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- ตั้งไฟทิ้งไว้

ประมาณ 30 นาที



รูปที่ 4.9 ตั้งไฟทิ้งไว้ 30 นาที

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- จะได้น้ำมันหอมระเหยที่กลั่นอยู่ในชามกระเบื้อง เราสามารถใช้ขวดเก็บน้ำมันไว้เพื่อนำมาใส่ในกระถางต้นไม้ที่เราเตรียมไว้



รูปที่ 4.10 น้ำมันหอมระเหยที่สกัดเสร็จ

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

- สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม



รูปที่ 4.11 สวนถาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.6 ต้นทุนสวนถาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม

ตารางที่ 4.1 ตารางแสดงการคำนวณต้นทุนสวนถาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม

รายการ	ปริมาณ(ซื้อ)	ราคา(บาท)	ปริมาณ(ใช้)	ราคา(บาท)
1.เกลือเม็ดใหญ่	1 กิโลกรัม	40	400 กรัม	16
2.กระถางต้นไม้	5 ชิ้น	250	1 ชิ้น	50
3.สีโปสเตอร์	4 ขวด	100	4 ขวด	100
รวม				166

ตารางที่ 4.1 ตารางแสดงการคำนวณต้นทุนสวนถาดกับเกลือโรமாகลิ่นส้ม

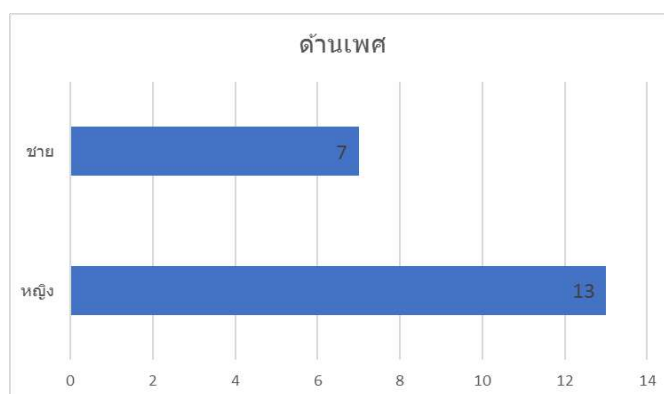
ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

จากตารางที่ 4.1 ตารางแสดงการคำนวณต้นทุนสวนกรดกับเกลืออโรมากรีนส้ม เท่ากับ 166 บาท สามารถนำไปวางไว้ที่โต๊ะและชั้นวางภายในห้องอาหารทั้งหมด 1 กระจ่าง น้ำมันหอมระเหย นิด 2-3 ครั้ง อยู่ได้นาน 3 วัน

4.7 ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 20 ชุด

4.7.1 ด้านเพศ

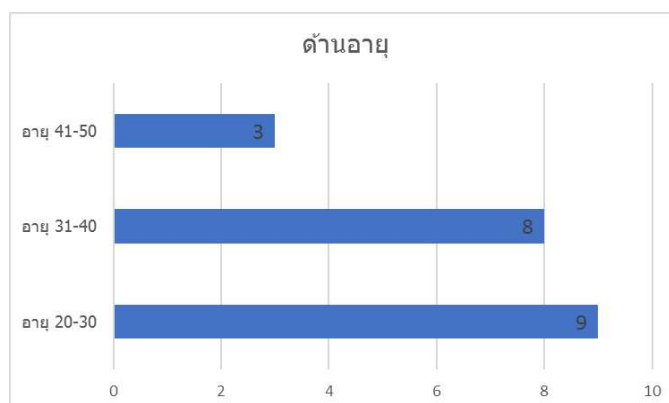
ผลจากแบบสอบถาม พบว่าจำนวนผู้ที่ทำแบบทดสอบเป็นเพศชาย 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35.00 และเพศหญิง 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65.00



รูปที่ 4.12 ด้านเพศ
ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.7.2 ด้านอายุ

ผลจากแบบสอบถาม พบว่าผู้ที่ทำแบบทดสอบ อายุ 41-50 จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00 อายุ 31-40 จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00 และอายุ 20-30 จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 45.00

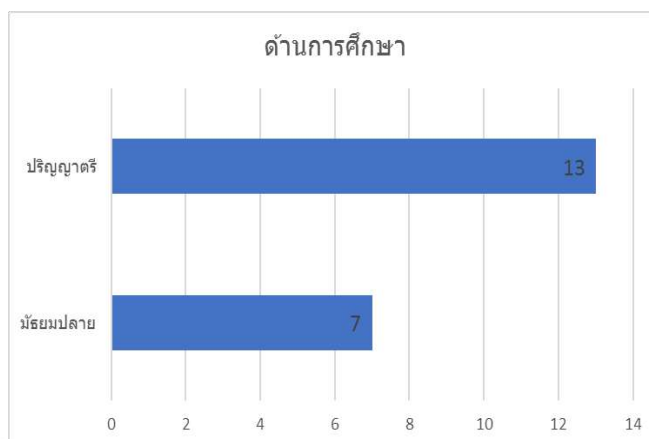


รูปที่ 4.13 ด้านอายุ

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.7.3 ด้านการศึกษา

ผลจากแบบสอบถาม พบว่าผู้ที่ศึกษาระดับมัธยมปลาย จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35.00 และระดับปริญญาตรี จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65.00

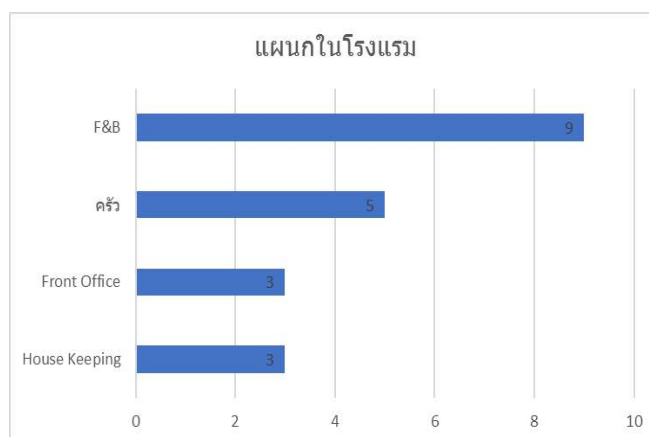


รูปที่ 4.14 ด้านการศึกษา

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.7.4 แผนกในโรงแรม

ผลจากแบบสอบถาม พบว่าผู้ที่ทำแบบสอบถาม แผนก Front Office จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00 แผนก Housekeeping จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00 แผนกครัว จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 25.00 และแผนก F&B จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 45.00



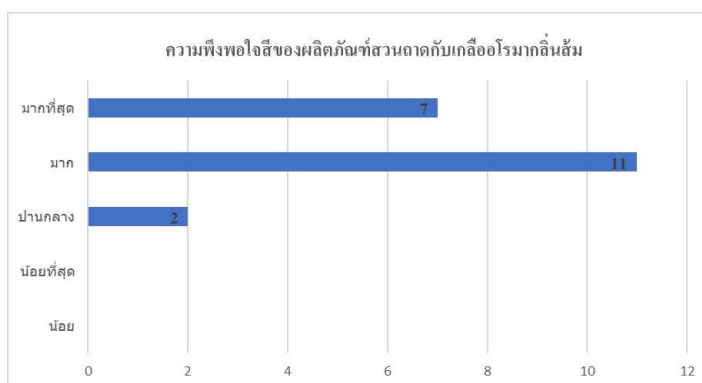
รูปที่ 4.15 แผนกในโรงแรม

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.8 ส่วนที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจที่มีต่อสวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

4.8.1 ความพึงพอใจสีของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

ผลจากแบบสอบถาม ด้านความพึงพอใจสีของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มากที่สุด จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 35.00 มาก จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 55.00 และปานกลาง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00

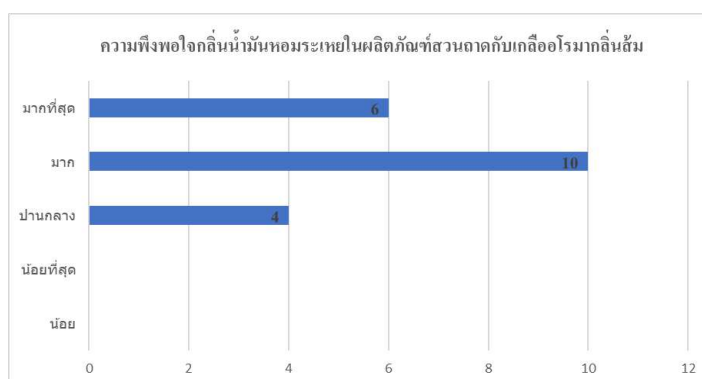


รูปที่ 4.16 ความพึงพอใจสีของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.8.2 ความพึงพอใจกลิ่นน้ำมันหอมระเหยในผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

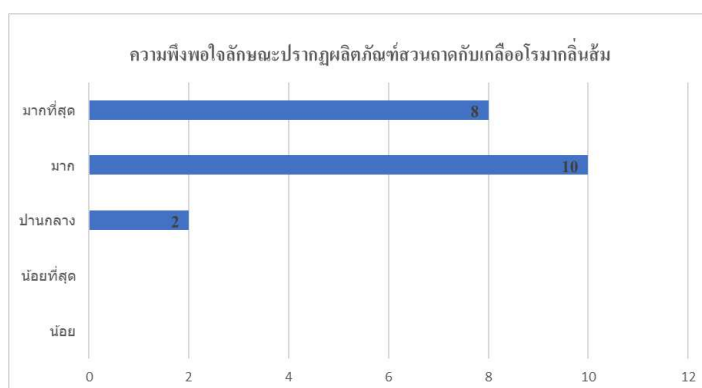
ผลจากแบบสอบถาม ด้านความพึงพอใจกลิ่นน้ำมันหอมระเหยในผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มากที่สุด จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 30.00 มาก จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 และปานกลาง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00



รูปที่ 4.17 ความพึงพอใจกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยในผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม
ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.8.3 ความพึงพอใจลักษณะปรากฏผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม

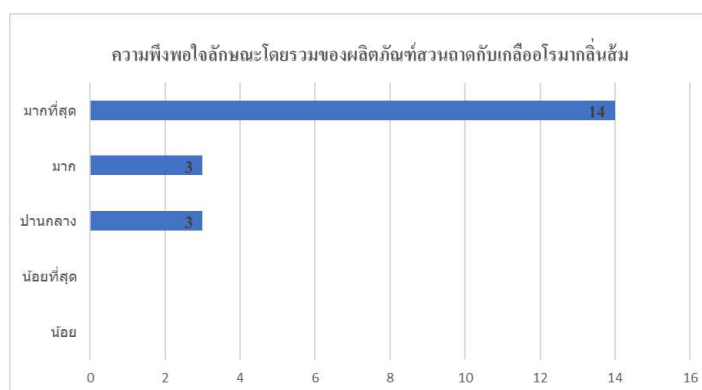
ผลจากแบบสอบถาม ด้านความพึงพอใจลักษณะปรากฏผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม มากที่สุด จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 40.00 มาก จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 และปานกลาง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00



รูปที่ 4.18 ความพึงพอใจลักษณะปรากฏผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม
ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.8.4 ความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม

ผลจากแบบสอบถาม ด้านความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม มากที่สุด จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 70.00 มาก จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00 และปานกลาง จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00

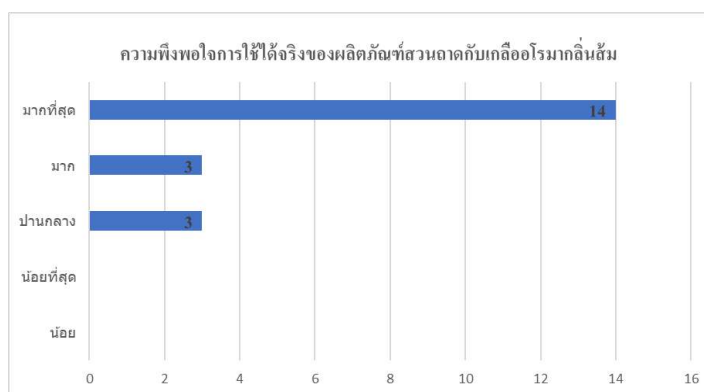


รูปที่ 4.19 ความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

4.8.5 ความพึงพอใจการใช้ได้จริงของผลิตภัณฑ์สวนผักกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม

ผลจากแบบสอบถาม ด้านความพึงพอใจการใช้ได้จริงของผลิตภัณฑ์สวนผักกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม มากที่สุด จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 70.00 มาก จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00 และปานกลาง จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 15.00



รูปที่ 4.20 ความพึงพอใจการใช้ได้จริงของผลิตภัณฑ์สวนผักกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

ในการสำรวจความพึงพอใจที่มีต่อผลิตภัณฑ์สวนผักกับเกลือโรமாகลิ้นส้ม ใช้การวัดระดับความพึงพอใจ 5 ระดับ และกำหนดความพึงพอใจเฉลี่ยและการแปรผลโดยใช้เกณฑ์กำหนดความหมายตามขอบเขตของค่าเฉลี่ย ตามแนวคิดของ เบสท์ (John W. Best)

ค่าเฉลี่ย 4.51 - 5.00 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด

ค่าเฉลี่ย 3.51 - 4.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.51 - 3.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.51 - 2.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อย

ค่าเฉลี่ย 1.00 - 1.50 หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อยที่สุด

ตารางที่ 4.2 ตารางแสดงเกณฑ์การวัดระดับความพึงพอใจจากคะแนนค่าเฉลี่ย

เรื่อง	ค่าเฉลี่ย \bar{x}	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน S.D	ระดับความ พึงพอใจ
1. สีของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม	4.25	0.64	มาก
2. กลิ่นน้ำมันหอมระเหยในผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม	4.10	0.70	มาก
3. ลักษณะปรากฏผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม	4.30	0.66	มาก
4. ความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม	4.55	0.76	มากที่สุด
5. ความพึงพอใจการใช้ได้จริงของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม	4.55	0.76	มากที่สุด

ตารางที่ 4.2 ตารางแสดงเกณฑ์การวัดระดับความพึงพอใจจากคะแนนค่าเฉลี่ย

ที่มา : ผู้จัดทำ (2563)

จากตารางที่ 4.2 พบว่าแบบสอบถามความพึงพอใจที่มีต่อสวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม จำนวน 20 ชุด พบว่าผู้ที่ได้เห็นผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย ความเห็นชอบ ต่อ โครงการนี้ เรียงลำดับจากมากที่สุดไปน้อยที่สุดดังนี้ ความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม และความพึงพอใจการใช้ได้จริงของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มีค่าเฉลี่ย อยู่ที่ 4.55 ลักษณะปรากฏผลิตภัณฑ์ สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มีค่าเฉลี่ย อยู่ที่ 4.30 สีของผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มีค่าเฉลี่ย อยู่ที่ 4.25 กลิ่นน้ำมันหอมระเหยในผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มีค่าเฉลี่ย อยู่ที่ 4.10

บทที่ 5

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลรายงาน

5.1.1 สรุปผลรายงาน

จากการที่ผู้จัดทำรายงานได้เข้าไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษาที่โรงแรม สีส้ม สิริิน เอบูทิด โฮเทล ในห้องอาหารออมทอง ซึ่งในห้องอาหาร ออมทองนั้นจะแบ่งการจัดโต๊ะอาหารเป็น 3 ช่วงเวลาได้แก่

- ช่วงแรกตอนเช้าเวลา 06:30 - 10:00 น. จะจัดเป็นบุฟเฟ่ต์อาหารเช้าสำหรับแขกที่พักอาศัยอยู่ในโรงแรม โดยจะคั้นน้ำส้มให้ลูกค้ารับประทานทุกวันในตอนเช้า ทำให้เหลือเปลือกส้มเป็นจำนวนมาก

- ช่วงสองตอนสายเวลา 10:30 - 14:30 น. จะจัดเป็นห้องอาหารกลางวันสำหรับแขกที่อาศัยในโรงแรมและแขกที่ Walk In เข้ามา

- ช่วงสุดท้ายตอน 15:00 - 22:30 น. นั้นจะเป็นช่วงเวลาอาหารค่ำ โดยผู้จัดทำได้สังเกตเห็นถึงปัญหาที่มีลูกค้าเข้ามาใช้บริการเยอะในแต่ละวัน จึงทำให้กลิ่นอาหารตกค้างอยู่ในห้องอาหารเป็นจำนวนมาก จึงทำให้เกิดผลิตภัณฑ์สวนกรดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม เพื่อเป็นการช่วยดับกลิ่นอาหารที่ตกค้างภายในห้องอาหาร ช่วยลดปริมาณการเหลือทิ้งเปลือกส้มของโรงแรม ทำให้เกิดเอกลักษณ์ภายในโรงแรมและผู้ทำยังได้สร้างแบบสอบถามเพื่อเก็บข้อมูลทั้งหมด 20 ชุด โดยผู้ให้ข้อมูลคือ พนักงานแผนก F&B, Housekeeping, Front Office และครัว จากผลการสำรวจพบว่าการประเมินความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์สวนกรดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม พบว่าเป็นเพศหญิงจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65.00 อายุ 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 45.00 จากตารางการวัดระดับความพึงพอใจพบว่า ความพึงพอใจลักษณะโดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 45.00

5.1.2 ข้อจำกัดหรือปัญหาของรายงาน

1. จากการทดลองทำครั้งแรกกลิ่นอโรมากลิ่นส้ม ผู้จัดทำได้ใช้เปลือกส้มในปริมาณที่มากเกินไป ทำให้กลิ่นอโรมาได้กลิ่นที่น้อยและอ่อน

2. จากการทดลองการนำหินมาทาสีโดยใช้สีน้ำ ปรากฏว่าสีของหินไม่แห้งสนิทและไม่เรียบเนียนไปกับหิน

5.1.3 ข้อเสนอแนะเพื่อเป็นแนวทางแก้ไข

1. ทำการทดลองครั้งที่ 2 พบว่าเมื่อลดปริมาณเปลือกส้มลง ทำให้กลิ่นของอโรมา

เ

พี

ม

ซี

น

2. เปลี่ยนมาใช้สีโปสเตอร์ เพราะสีโปสเตอร์มีการผสมน้ำในปริมาณที่น้อยกว่าสีน้ำ จึงทำให้สีแห้งไว และเนื้อสีเข้มข้นมากกว่าจึงทำให้สีเรียบเนียนและสวยงาม

5.2 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

5.2.1 ประโยชน์ของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

1. ได้ฝึกการมีความรับผิดชอบต่อตนเองและการทำงานที่ได้รับมอบหมาย ทำให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีระเบียบวินัยมากยิ่งขึ้น ตรงต่อเวลา และฝึกความอดทน มีความรอบคอบ ขยัน ซื่อสัตย์
2. ได้ศึกษาเรียนรู้วิธีและขั้นตอนในการทำงานที่แท้จริง และยังทำให้ได้รับประสบการณ์ในการทำงานจากประสบการณ์ตรงจากการฝึกงาน และยังสามารถนำไปใช้ในการประกอบอาชีพได้
3. ได้รู้จักการวางตัวและการปรับตัวเข้ากับสังคมและสิ่งรอบข้าง มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน

5.2.2 ปัญหาที่พบของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

1. การสื่อสารกับแขกที่มาเข้ามาใช้บริการในโรงแรม ได้เข้ามารับประทานอาหารในห้องอาหารออมทอง เนื่องจากทางผู้จัดทำยังมีความรู้ด้านภาษาและคำศัพท์เฉพาะทางที่มีไม่มากเพียงพอ อีกทั้งยังมีอุปสรรคด้านสำเนียงของแขกที่แตกต่างกันของแต่ละประเทศ
2. ไม่ทราบชื่ออุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆครบทุกประเภท จึงทำให้หยิบเครื่องมือเครื่องใช้ผิดพลาดในบางครั้ง

5.2.3 ข้อเสนอแนะ

1. ควรฝึกฝนทางด้านภาษาให้มากขึ้น
2. ควรศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับอุปกรณ์ภายในโรงแรม

บรรณานุกรม

กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. (2553). *น้ำมันหอมระเหยและสมุนไพรบำบัด*. เข้าถึงได้จาก

<http://siweb.dss.go.th/repack/IR22.pdf?fbclid=IwAR3A8VCzxBk2oNSnCtpocBs>

บ้านและสวน. (2563). *กระถางต้นไม้*. เข้าถึงได้จาก <https://www.baanlaesuan.com/50614/ideas/pot>

บุษราคัม สิงห์ชัย, นิสิต ตรีคุณภักดี และ สาวิตรี ทองลิ้ม. (2560). *น้ำมันหอมระเหยจากเกสรบัว*

หลวงราชินี. เข้าถึงได้จาก <http://tujournals.tu.ac.th/tstj/detailart.aspx?ArticleID=5826&fbclid>

[=IwAR3tC3ZvZ2iyTHAwnRdRzAF0lcJVVe7eGyrmTe5ene5uv00R7_xDemY1o](http://tujournals.tu.ac.th/tstj/detailart.aspx?ArticleID=5826&fbclid=IwAR3tC3ZvZ2iyTHAwnRdRzAF0lcJVVe7eGyrmTe5ene5uv00R7_xDemY1o)

ศูนย์การเรียนรู้วิทยาศาสตร์โลกและดาราศาสตร์. (2539). *หินตะกอน*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.lesa.biz/earth/lithosphere/rocks/sedimentary-rocks>

ศูนย์การเรียนรู้วิทยาศาสตร์โลกและดาราศาสตร์. (2539). *หินแปร*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.lesa.biz/earth/lithosphere/rocks/metamorphic-rocks>

ศูนย์การเรียนรู้วิทยาศาสตร์โลกและดาราศาสตร์. (2539). *หินอัคนี*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.lesa.biz/earth/lithosphere/rocks/igneous-rocks>

ศิลปวัฒนธรรม SILPA-MAG. (2562). *ทำไมสาวนไทยถึงใช้“เกลือ” แทนความอึด ความทน ทำไม*

ต้องเป็นเกลือเค็ม. เข้าถึงได้จาก https://www.silpa-mag.com/history/article_18741

ศากุล ตานะเศรษฐ. (2560, 26 กรกฎาคม). *การใช้สีโปสเตอร์*. [เว็บไซต์]. เข้าถึงได้จาก

<https://blog.mcp.ac.th/?p=56086>

แสงชัย กิตติภูมิวงศ์. (2560). *สัมภาษณ์ดาริน ไต้หวัน*. เข้าถึงได้จาก <https://th.rti.org.tw/radio/program>

[MessageView/id/46373](https://th.rti.org.tw/radio/program/MessageView/id/46373)

อัจฉรินทร์ สุวรรณภักดี, รังสิมา สายศรีทิพย์ และ สุภารัตน์ สุทธิมุสิก. (2555). *ประสิทธิภาพของน้ำมัน*

หอมระเหยจากตะไคร้และตะไคร้หอมในการยับยั้งเชื้อก่อโรคเด้านมอักเสบในโคนม. เข้าถึง

ได้จาก https://ag2.kku.ac.th/kaj/PDF.cfm?filename=501.pdf&id=717&keeptrack=4&fbclid=IwAR095W0iJJZtnKgpcmUNb4_cveh1jxJratDuUcPxqpgBoYODs2WuxUB0cPs

[lid=IwAR095W0iJJZtnKgpcmUNb4_cveh1jxJratDuUcPxqpgBoYODs2WuxUB0cPs](https://ag2.kku.ac.th/kaj/PDF.cfm?filename=501.pdf&id=717&keeptrack=4&fbclid=IwAR095W0iJJZtnKgpcmUNb4_cveh1jxJratDuUcPxqpgBoYODs2WuxUB0cPs)

Best, J.W. (1981). *Research in Education*. New Jersey: Prentice – Hall.

Booking.com. (2539). *ห้องพักที่ให้บริการ โรงแรม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล*. เข้าถึงได้จาก

<https://www.booking.com/hotel/th/silom-serene-a-boutique.th.html>

NIDASUMON.SUT. (2560). จัดสวนถาดง่ายๆได้ด้วยตัวคุณเอง. เข้าถึงได้จาก

<https://portal.weloveshopping.com/blog/10798/tray-gardenning>

Sawadee.com. (2539). แผนที่โรงแรม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล. เข้าถึงได้จาก

<https://www.sawadee.co.th/hotel/620271/Silom-Serene-A-Boutique-Hotel>

Silom Serene. (2563). โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล. เข้าถึงได้จาก <https://www.silom-serene.com>

YesSpaThailand.com. (2562). วิธีการผลิตการสกัดน้ำมันหอมระเหย. เข้าถึงได้จาก

<http://www.yesspathailand.com/>





ภาพขณะกำลังปฏิบัติงาน เป็นบาร์ิสต้า ทำน้ำให้ลูกค้า



ภาพขณะกำลัง
เข้าให้ลูกค้า



ปฏิบัติงาน ทำอาหาร

ภาพชงน้ำดื่มให้ลูกค้า ชาเย็นและชามะนาว



ภาพชงน้ำดื่มให้ลูกค้า ลาเต้เย็น



ภาพการนิเทศของอาจารย์



ภาคผนวก ข
ตัวอย่างแบบสอบถาม



แบบสอบถามความพึงพอใจสวนาดกับเกลืออโรมากลิ่นส้ม

- เพศ ชาย หญิง
- อายุ 20-30 31-40 41-50
- การศึกษา มัธยมปลาย ปริญญาตรี ปริญญาโท
- แผนกในโรงแรม F&B Housekeeping ครั้ว Front Office

ประเมินความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1. สีของผลิตภัณฑ์สวนาดกับเกลืออโรมากลิ่นส้ม					
2. กลิ่นน้ำมันหอมระเหยในผลิตภัณฑ์สวนาดกับเกลืออโรมากลิ่นส้ม					
3. ลักษณะปรากฏผลิตภัณฑ์สวนาดกับเกลืออโรมากลิ่นส้ม					
4. ลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์สวนาดกับเกลืออโรมากลิ่นส้ม					
5. การใช้ได้จริงของ ผลิตภัณฑ์สวนาดกับเกลืออโรมากลิ่นส้ม					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....



ภาคผนวก ค
บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา

แบบสัมภาษณ์ความคิดเห็นของพนักงานที่ปรึกษาที่มีต่อ
“สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม”

- นักศึกษา: คิดอย่างไรกับผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้มครับ
- พี่เลี้ยง: คิดว่าผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มีการตกแต่งขวดสวยที่สวยงาม และกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้มหอมกำลังดีไม่ฉุนจนเกินไป ได้กลิ่นแล้วรู้สึกสดชื่น
- นักศึกษา: คิดว่าผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม สามารถดับกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้หรือไม่ครับ
- พี่เลี้ยง: คิดว่าได้ค่ะ เพราะกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยที่วางไว้ในห้องอาหาร ทำให้กลิ่นไม่พึงประสงค์จางลง และทำให้ห้องอาหารมีกลิ่นหอมสดชื่นขึ้นค่ะ
- นักศึกษา: พึงพอใจผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม มากน้อยขนาดไหนครับ
- พี่เลี้ยง: มากค่ะเพราะสามารถนำมาใช้ได้จริงและลดกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้ นำมาตกแต่งให้ดูสวยได้อีกด้วยค่ะ

.....
น.กัสมณ เวียงวิเศษ

(นางสาวนภัทสรณ เวียงวิเศษ)

พนักงานที่ปรึกษา

ภาคผนวก ง
บทความเชิงวิชาการ



สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม

Tray Garden with Mandarin Salt

นายณัฐพัชร์ เขียวป่อง

ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

38 ถนนเพชรเกษม แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ 10160

Email: Nattapath.pom@gmail.com

บทคัดย่อ

จากการที่ผู้จัดทำได้ปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ โรงแรม สิลม ซีรีน เอ บูติก โฮเทล ได้พบปัญหามีกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ภายในห้องอาหาร ออมทอง ที่ตกค้างจากอาหารคาวหวานต่างๆ ที่ทางโรงแรมได้จัดจำหน่ายให้ลูกค้าตั้งแต่เวลา 06.30 - 22.00 น. จึงทำให้เกิดการคิดค้นผลิตภัณฑ์สวนถาดกับเกลือโรมากลิ่นส้ม ที่สามารถนำมาใช้ดับกลิ่นภายในห้องอาหาร เพื่อให้เกิดเอกลักษณ์ภายในโรงแรม อีกทั้งยังช่วยลดการกำจัดขยะภายในโรงแรมยังสามารถนำมาเป็นของตกแต่งได้อีกด้วย โดยใช้กลุ่มประชากรที่ใช้ศึกษาเป็นกลุ่มพนักงานโรงแรม สิลม ซีรีน เอ บูติก โฮเทล จำนวน 20 คน และได้นำไปประเมินคุณภาพความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์ผลจากการศึกษาพบว่า ความพึงพอใจลักษณะโดยรวมของผลิตภัณฑ์มีค่าเฉลี่ย 4.55 ความพึงพอใจการใช้ได้จริงของผลิตภัณฑ์มีค่าเฉลี่ย 4.55 และลักษณะของผลิตภัณฑ์มีค่าเฉลี่ย 4.10 ตามลำดับ

คำสำคัญ: ส้ม, สวนถาด, กลิ่น

Abstract

According to report producer has a cooperative education at Silom Serene a Boutique Hotel and discovered problem of musty smells because of the remaining smells of foods inside of

Ormthong Heritage. Opening time of restaurant is at 6.30 am. – 10 pm. That problem has become the innovation of Tray Garden with Mandarin Aroma Salt to help deodorize the musty smell in the restaurant. Moreover, it is a beautiful decoration and identity of hotel, also reduce trash. Reference to the 20 samples of population have been satisfied this product.

The result of education the satisfaction of overall feature average is 4.55, the satisfaction of actual use average is 4.55 and feature of product 4.10 respectively.

Keywords: Orange, Tray Garden, Aroma

วัตถุประสงค์ของรายงาน

1. เพื่อนำเศษวัสดุเหลือทิ้งมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่
2. เพื่อแก้ไขปัญหากลิ่นไม่พึงประสงค์ในห้องอาหาร
3. เพื่อนำผลิตภัณฑ์ใหม่ที่ทำขึ้นมาจัดตกแต่งสถานที่ต่างๆในโรงแรมได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. เป็นการนำวัสดุเหลือใช้มา Reuse เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ให้เกิดประโยชน์
2. ทำให้ผู้ที่มารับประทานอาหารรู้สึกสดชื่นผ่อนคลายกับกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยจากส้ม

3. ลดปัญหาการกำจัดขยะของ โรงแรม

วิธีการดำเนินงาน

ศึกษาการทำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้ม

1. ศึกษาวิธีการทำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้มจากสื่อออนไลน์
2. ทดลองทำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้ม จากสูตรของผู้จัดทำที่ศึกษาจากสื่อออนไลน์ ดังขั้นตอนต่อไปนี้

วัตถุดิบที่ใช้ในการทำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้ม

- | | | |
|--------------|-----|-----------|
| 1. เปลือกส้ม | 500 | กรัม |
| 2. น้ำเปล่า | 500 | มิลลิลิตร |
| 3. น้ำแข็ง | 3-4 | ก้อน |
| 4. หม้อไฟฟ้า | | |
| 5. ชาม | | |

ขั้นตอนการทำน้ำมันหอมระเหย

1. นำก้อนหินมาล้างทำความสะอาด
2. นำก้อนหินที่ล้างแล้วมาล้างให้แห้ง
3. นำก้อนหินมาทาสีโปสเตอร์และตกแต่งให้สวยงาม
4. ตกแต่งให้สวยงามแล้วรอให้สีแห้ง
5. นำชามกระเบื้องวางไว้ตรงกลางหม้อ
6. นำเปลือกส้มที่ใส่แล้ววางตรงขอบๆ หม้อไม่ให้เข้าไปในชามกระเบื้อง
7. เทน้ำลงไป 1 ส่วน 4 ของหม้อ
8. นำฝาปิดโดยหงายฝาแล้วใส่น้ำแข็งลงบนฝาประมาณ 3-4 ก้อน
9. ตั้งไฟทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที
10. จะได้น้ำมันหอมระเหยที่กลิ่นอยู่ในชามกระเบื้อง เราสามารถใช้ขวดเก็บน้ำมันไว้เพื่อนำมาใส่ในกระถางต้นไม้ที่เราเตรียมไว้

สรุปผลรายงาน

โดยผู้จัดทำได้สังเกตเห็นถึงปัญหาที่มีลูกค้าเข้ามาใช้บริการเยอะในแต่ละวัน จึงทำให้กลิ่นอาหารตกค้างอยู่ภายในห้องอาหารเป็นจำนวนมาก จึงทำให้เกิดผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรมากลิ่นส้ม เพื่อเป็นการช่วยดับกลิ่นอาหารที่ติดค้างภายในห้องอาหาร ช่วยลดปริมาณการเหลือทิ้งเปลือกส้มของ โรงแรม ทำให้เกิดเอกลักษณ์ภายใน โรงแรม และผู้จัดทำยังได้สร้างแบบสอบถามเพื่อเก็บข้อมูลแบบทั้งหมด 20 ชุด โดยผู้ให้ข้อมูลคือ พนักงานแผนก F&B, Housekeeping, Front Office และครัว จากผลการสำรวจพบว่า การประเมินความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์สวนอากาศกับเกลือโรมากลิ่นส้ม พบว่าเป็นเพศหญิงจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65.00 อายุ 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 45.00 จากตารางการวัดระดับความพึงพอใจพบว่า ความพึงพอใจลักษณะโดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 45.00

ข้อเสนอแนะ

1. ปรึกษาเพื่อนร่วมงานเกี่ยวกับข้อมูลและปัญหาที่เกิดขึ้นภายในโรงแรมและห้องอาหาร เพื่อนร่วมงานให้คำชี้แนะและแนะนำให้ผู้จัดทำทราบถึงความต้องการ เพื่อให้ผู้จัดทำรายงานได้รับประโยชน์สูงสุด จากการฝึกงานสหกิจศึกษา
2. ตั้งใจเรียนรู้งานและใส่ใจในการทำงานที่ได้รับมอบหมายให้มากขึ้นและดียิ่งขึ้น และเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองควรหมั่นฝึกฝนให้ตัวเองอยู่เสมอ ให้มีความคล่องแคล่วและชำนาญกับงานที่ได้รับมอบหมายซักถามในงานที่เราสงสัยและเก็บเกี่ยวประสบการณ์จากตรงนี้เพื่อประโยชน์ในการทำงานในอนาคต

บรรณานุกรม

กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. (2553).

น้ำมันหอมระเหยและสมุนไพรบำบัด. เข้าถึงได้จาก

- <http://siweb.dss.go.th/repack/IR22.pdf?fbclid=IwAR3A8VCzxBk2oNSnCTpocBs>
บ้านและสวน. (2563). *กระถางต้นไม้*. เข้าถึงได้จาก
<https://www.baanlaesuan.com/50614/ideas/pot>
นุสรณ์ คัมภีร์ชัย, นิศา ตระกูลภักดี และ สาวิตรี ทองลิ้ม. (2560). *น้ำมันหอมระเหยจากเกสรบัว หลวงราชินี*. เข้าถึงได้จาก
http://tjournals.tu.ac.th/tstj/detailart.aspx?ArticleID=5826&fbclid=IwAR3tC3ZvZ2iyTHAwlnRdRzAF0lcJVVe7eGyrmTe5ene5uv00R7_xDemY1o
ศูนย์การเรียนรู้วิทยาศาสตร์โลกและดาราศาสตร์. (2539). *หินตะกอน*. เข้าถึงได้จาก
<http://www.lesa.biz/earth/lithosphere/rocks/sedimentary-rocks>
ศูนย์การเรียนรู้วิทยาศาสตร์โลกและดาราศาสตร์. (2539). *หินแปร*. เข้าถึงได้จาก
<http://www.lesa.biz/earth/lithosphere/rocks/metamorphic-rocks>
ศูนย์การเรียนรู้วิทยาศาสตร์โลกและดาราศาสตร์. (2539). *หินอัคนี*. เข้าถึงได้จาก
<http://www.lesa.biz/earth/lithosphere/rocks/igneous-rocks>
ศิลปวัฒนธรรม SILPA-MAG.COM. (2562). *ทำไมล้านนาไทยถึงใช้“เกลือ” แทนความอืดความทน ทำไมต้องเป็นเกลือเค็ม*. เข้าถึงได้จาก
https://www.silpa-mag.com/history/article_18741
ศากุล ตานะเศรษฐ. (2560, 26 กรกฎาคม). *การใช้สีโปสเตอร์*. [เว็บไซต์]. เข้าถึงได้จาก
<https://blog.mcp.ac.th/?p=56086>
แสงชัย กิตติภูมิวงศ์. (2560). *ส้มแมนดารินได้หวัน*. เข้าถึงได้จาก
<https://th.rti.org.tw/radio/programMessageView/id/46373>
อัจฉรัตน์ สุวรรณภักดี, รังสิมา สายศรทิพย์ และ สุภารัตน์ สุทธิมุสิก. (2555). *ประสิทธิภาพของน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้และตะไคร้หอมในการยับยั้งเชื้อก่อโรคเด็ตามักเสปในโคนม*. เข้าถึงได้จาก
https://ag2.kku.ac.th/kaj/PDF.cfm?filename=501.pdf&id=717&keeptrack=4&fbclid=IwAR095W0iJJZtnKgpcmUNb4_cveh1jxJratDuUcPxqpgBoYODs2WuxUB_0cPs
Best, J.W. (1981). *Research in Education*. New Jersey: Prentice – Hall.
Booking.com. (2539). *ห้องพักที่ให้บริการ โรงแรม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล*. เข้าถึงได้จาก
<https://www.booking.com/hotel/th/silom-serene-a-boutique.th.html>
NIDASUMON.SUT. (2560). *จัดสวนถาดง่ายๆ ได้ด้วยตัวคุณเอง*. เข้าถึงได้จาก
<https://portal.weloveshopping.com/blog/10798/tray-gardenning>
Sawadee.com. (2539). *แผนที่โรงแรม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล*. เข้าถึงได้จาก
<https://www.sawadee.co.th/hotel/620271/Silom-Serene-A-Boutique-Hotel>
Silom Serene. (2563). *โรงแรมสีลม สิริิน เอ บูทีค โฮเทล*. เข้าถึงได้จาก
<https://www.silom-serene.com>
YesSpaThailand.com. (2562). *วิธีการผลิตการสกด*

น้ำมันหอมระเหย. เข้าถึงได้จาก

<http://www.yesspathailand.com/>



ประวัติผู้จัดทำ



ชื่อ – นามสกุล : นายณัฐพัชร เจียวป่อง

รหัสนักศึกษา : 5604400265

ภาควิชา : อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

คณะ : ศิลปศาสตร์

ที่อยู่ปัจจุบัน : 552/270 ซอย อยู่ดี 10 แขวงบางโคล่ เขตบางคอแหลม

กรุงเทพฯ 10120

