



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves

โดย

นาย กัมปนาท เอี่ยมสะอาด 5804400231

นางสาว นนทณารีย์ พิทักษ์นภา 5904400152

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชาสหกิจศึกษา

ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและบริการ

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

หัวข้อโครงการ เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์
Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves

รายชื่อผู้จัดทำ นาย กัมปนาท เอี่ยมสะอาด
นางสาว นนทธีรีย พิทักษ์นภา

ภาควิชา อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุข

อนุมัติให้โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติสหกิจศึกษา ภาควิชาอุตสาหกรรม
การท่องเที่ยวและการบริการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม ปีการศึกษา 2563

คณะกรรมการสอบ โครงการงาน



.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(อาจารย์ พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุข)



.....พนักงานที่ปรึกษา
(นาย ณรงค์ ประเสริฐศักดิ์)



.....กรรมการกลาง
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลลดา มงคลวนิช)



.....ผู้ช่วยอธิการบดีและผู้อำนวยการสำนักสหกิจศึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุจ ลิ้มปะวัฒน์นะ)

โครงการงาน : เจลน้ำมันแก๊วเวียนสีรยะจากผิวส้มและใบมันต์
 หน่วยกิต : 5
 ผู้จัดทำ : นาย กัมปนาท เอี่ยมสอาด
 นางสาว นนทณารีย์ พิทักษ์นภา
 อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุข
 ระดับการศึกษา : ปริญญาตรี
 สาขาวิชา : การท่องเที่ยว
 คณะ : ศิลปศาสตร์
 ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา : 1/2563

บทคัดย่อ

จากการเข้าปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ บริษัทเวลด์ สตาร์ โฮลิเดย์ และได้ร่วมออกทริป ในการให้บริการจัดการท่องเที่ยวให้กับกลุ่ม อสม. ตามนโยบายช่วยเหลือจากภาครัฐบาล ผู้จัดทำได้พบปัญหาว่าระหว่างการเดินทางของลูกค้า ซึ่งส่วนมากจะเป็นลูกค้าอายุเฉลี่ยประมาณ 40 ปี มักจะมีอาการเวียนศีรษะเนื่องจากต้องนั่งรถเป็นเวลานาน ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงได้ศึกษาทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วเวียนสีรยะจากผิวส้มและใบมันต์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาวิธีการทำน้ำมันจากสมุนไพรไทยดังกล่าว เพื่อเป็นของที่ระลึกแจกให้กับนักท่องเที่ยวทดแทนของที่ระลึกที่มีราคาแพงกว่า รวมทั้งเพื่อช่วยประชาสัมพันธ์บริษัท ให้เกิดการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท

หลังจากคณะผู้จัดทำได้ศึกษาและทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วเวียนสีรยะจากผิวส้มและใบมันต์ โดยได้แจกให้กับนักท่องเที่ยวให้ลองใช้ผลิตภัณฑ์นี้ และเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อประเมินผล จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน ผลจากการวิเคราะห์พบว่าเจลน้ำมันมีกลิ่นหอมติดทนนานโดยระดับคะแนนความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก (มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.57) อีกทั้งผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วเวียนสีรยะจากผิวส้มและใบมันต์ได้ใช้ในการแจกลูกค้า ยังสามารถช่วยบริษัทในการลดต้นทุนของที่ระลึกให้กับลูกค้าได้ถึง 68.36 บาทต่อชิ้น รวม 40 ชิ้น รวมเป็นเงิน 2,734.40 บาท

คำสำคัญ : เจลน้ำมัน, เวียนสีรยะ, สมุนไพร

Project Title : Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves
Credits : 5
By : Mr. Kampanat Aemsaard
Miss Nonnaree Pitaknapa
Advisor : Miss Pimpitcha Lerdsakulpasuk
Degree : Bachelor of Arts
Major : Tourism
Faculty : Liberal Arts
Semester / Academic Year: 1 / 2020

Abstract

During participation in cooperative education work at World Star Holidays Company, the authors joined with a company trip. It was found that most of the customers who joined the trip suffered from dizziness and fainted. Therefore, the authors studied making an oil gel from citrus extract and mint leaves, which has benefit for dizziness relief. This study aimed to make the oil gel from citrus extract and mint leaves to reduce the cost of souvenirs distributed to tourists, and to promote the company logo.

After the authors studied and experimented with the oil gel from citrus extract and mint leaves, it was distributed to samples for testing. 30 sets of questionnaires were collected for evaluation. As a result, the data analysis showed that most of the samples were satisfied with the product, with mean score is 4.57. Moreover, the oil gel from citrus extract and mint leaves were given to the customers. This project helped the company to reduce costs of souvenirs up to 68.36 baht per piece. So, the company could save for 2,734.40 baht from 40 pieces distributed.

Keywords: oil gel, relieve, dizziness

Approved by

กิตติกรรมประกาศ (Acknowledgement)

การที่คณะผู้จัดทำได้มาปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ บริษัท เวลด์ สตาร์ ฮอลิเดย์ ตั้งแต่วันที่ 17 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563 ถึง วันที่ 4 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563 ทำให้คณะผู้จัดทำได้รับความรู้และประสบการณ์ต่างๆในการทำงานจริง โดยได้รับการดูแลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาเป็นอย่างดีจากบุคคลหลายฝ่าย ดังนี้

- | | |
|-------------------------------------|------------------|
| 1. คุณ ณรงค์ ประเสริฐศักดิ์ | พนักงานที่ปรึกษา |
| 2. อาจารย์ พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุษ | อาจารย์ที่ปรึกษา |

และบุคคลท่านอื่นๆที่ไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน

คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นที่ปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจในชีวิตการทำงานจริง ซึ่งผู้จัดทำขอขอบคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ
วันที่ 26 ธันวาคม 2563

สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญ	1
1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ	3
1.3 ขอบเขตด้านโครงการ	3
1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ	3
บทที่ 2 รายละเอียดการปฏิบัติงานในสถานประกอบการ	
2.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ	4
2.2 ลักษณะการประกอบการผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร	5
2.3 รูปแบบการจัดองค์กร และการบริหารงานขององค์กร	5
2.4 ตำแหน่งลักษณะงาน	6
2.5 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย	6
2.6 ชื่อและตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา	7
2.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	8
2.8 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	8
2.9 ข้อเสนอแนะการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	8

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 3 ทบทวนเอกสาร / และวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

3.1 ประเภทของน้ำมันบำรุงผิว	9
3.2 วรรณกรรมที่เกี่ยวกับสมุนไพรไทย	12
3.3 ขั้นตอนการทำน้ำมันสมุนไพร	15
3.4 สรรพคุณวัตถุดิบที่ใช้ในการทำน้ำมันสมุนไพร	16
3.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21

บทที่ 4 ผลการปฏิบัติงานตามโครงการ

4.1 รายละเอียดการทำโครงการ	23
4.2 การเตรียมการและการวางแผนการทำโครงการ	23
4.3 ส่วนผสมที่ใช้ในการทำเจลน้ำมันแก๊วงเวียนศิริยะ	24
4.4 วัสดุอุปกรณ์และวัตถุดิบที่ใช้ในการทำเจลน้ำมันแก๊วงเวียนศิริยะ	25
4.5 ขั้นตอนและวิธีการทำเจลน้ำมันแก๊วงเวียนศิริยะ	25
4.6 ผลการทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วงเวียนศิริยะ	28
4.7 รูปผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วงเวียนศิริยะ	29
4.8 ตารางแสดงการเปรียบเทียบต้นทุนของที่ระลึกที่เคยแจกและของที่ระลึกปัจจุบัน	30
4.9.1 ผลวิเคราะห์ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์	30
4.9.2 ผลวิเคราะห์ความพึงพอใจที่มีต่อเจลน้ำมันแก๊วงเวียนศิริยะ	31

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการทำโครงการสหกิจศึกษา	33
5.2 ข้อเสนอแนะการจัดทำโครงการสหกิจศึกษา	33
5.3 ปัญหาจากการทำการทดลองผลิตภัณฑ์เจลน้ำมัน	33

บรรณานุกรม

- ภาคผนวก ก แบบสอบถาม
- ภาคผนวก ข ภาพปฏิบัติงาน
- ภาคผนวก ค บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา
- ภาคผนวก ง บทความวิชาการ
- ภาคผนวก จ โปสเตอร์
- ภาคผนวก ฉ บันทึกการปฏิบัติงาน
- ภาคผนวก ช ประวัติผู้จัดทำ

	หน้า
ตารางที่ 2.1 ตารางแสดงขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	8
ตารางที่ 4.1 ส่วนผสมที่ใช้ในการทำเจลน้ำมันแก๊วเขียวสีชมพู	24
ตารางที่ 4.2 แสดงผลการทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วเขียวสีชมพู	28
ตารางที่ 4.3 แสดงต้นทุนเจลน้ำมันแก๊วเขียวสีชมพู	29
ตารางที่ 4.4 การเปรียบเทียบต้นทุนของที่ระลึกที่เคยแจกกับที่แจกปัจจุบัน	30
ตารางที่ 4.5 แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเพศ	30
ตารางที่ 4.6 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ	31
ตารางที่ 4.7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษา	31
ตารางที่ 4.8 แสดงปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจ	32

	หน้า
รูปที่ 2.1 ตราสัญลักษณ์ (Logo) WORLD STAR HOLIDAY	4
รูปที่ 2.2 แผนที่ WORLD STAR HOLIDAY	4
รูปที่ 2.3 โครงสร้างองค์กร	5
รูปที่ 3.1 ประเภทของน้ำมันนวด	9
รูปที่ 3.2 Sweet Almond oil	10
รูปที่ 3.3 Grape Seed oil	10
รูปที่ 3.4 Moringa Seed oil	11
รูปที่ 3.5 Olive oil	11
รูปที่ 3.6 Jojoba oil	12
รูปที่ 3.7 ส้ม	12
รูปที่ 3.8 ใบมินต์	13
รูปที่ 3.9 ลาเวนเดอร์	14
รูปที่ 3.10 ดอกคาโมมายล์	14
รูปที่ 3.11 ต้นคาวา คาวา	15
รูปที่ 3.12 น้ำมันมะพร้าว	16
รูปที่ 3.13 น้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตราเวอร์จิ้น	17
รูปที่ 3.14 น้ำมันมะกอกเวอร์จิ้น	17
รูปที่ 3.15 น้ำมันมะกอกแบบผสม	18
รูปที่ 3.16 น้ำมันมะกอกแบบผ่านกรรมวิธี	18
รูปที่ 3.17 น้ำมันหอมระเหย	20
รูปที่ 3.18 สารก่อเจล	20

รูปที่ 4.1 อุปกรณ์และวัตถุดิบ	25
รูปที่ 4.2 น้ำร้อน	25
รูปที่ 4.3 ใส่สารก่อเจลลงในภาชนะ	26
รูปที่ 4.4 ใส่น้ำมันมะกอกลงในภาชนะ	26
รูปที่ 4.5 ใส่น้ำมันมะพร้าวลงในภาชนะ	26
รูปที่ 4.6 ใส่สารพาราฟินลงในภาชนะ	27
รูปที่ 4.7 คนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากัน	27
รูปที่ 4.8 ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้มและมินต์ลงภาชนะ	27
รูปที่ 4.9 นำผลิตภัณฑ์ที่เสร็จสมบูรณ์ใส่ลงบรรจุภัณฑ์	28
รูปที่ 4.10 ผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์	29



บทที่ 1

บทนำ

1.1.ความเป็นและความสำคัญ

บริษัท เวลด์ สตาร์ โฮลดิ้งส์ บริการรับจัดกรุ๊ปสัมมนา กรุ๊ปส่วนตัว ตามงบประมาณ รับจองทั่วโลก รับจัดแพคเกจท่องเที่ยว บริการจองตั๋วเครื่องบิน บริษัท เวลด์ สตาร์ โฮลดิ้งส์ ตั้งอยู่ที่ 98/223 หมู่บ้านกลางเมือง ซอย รามคำแหง 39 แขวงพลับพลา เขต วังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310

เนื่องจากปัญหาการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด 19 มีสาเหตุมาจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เริ่มต้นขึ้นในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 โดยพบครั้งแรกที่นครอู่ฮั่นเมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดนี้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศในวันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563 และประกาศให้เป็นโรคระบาดทั่วโลกในวันที่ 11 มีนาคม พ.ศ. 2563 วันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ. 2563 เวลามาตรฐานกรีนิช ยืนยันผู้ติดเชื้อมากกว่า 78,361,956 คน ใน 213 ประเทศทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตจากโรคระบาดแล้วมากกว่า 1,723,832 คน และมีผู้ป่วยมากกว่า 55,123,207 คน ทางบริษัทไม่สามารถจัดโปรแกรมการท่องเที่ยวต่างประเทศได้ตามปกติ ดังนั้นทางบริษัทจึงได้เข้าร่วมโครงการ บันสุขให้ชาวอาสาสมัครชุมชน (อสม.) ซึ่งตามที่กระทรวงการคลังได้มีนโยบายกระตุ้นการท่องเที่ยวและการบริโภคภายในประเทศเพื่อฟื้นฟูเศรษฐกิจด้วยการออกมาตรการกระตุ้นการเดินทางท่องเที่ยวภายในประเทศหลังจากที่ประกาศคลายล็อกทางธุรกิจ ภายใต้กรอบวงเงินกู้ 4 แสนล้านบาท เพื่อกระตุ้นการเดินทางท่องเที่ยวของคนไทย

1. โครงการกำลังใจ ภายใต้งบประมาณ 2,400 ล้านบาท สำหรับช่วยเหลือบริษัทนำเที่ยว โดยรัฐสนับสนุนค่าเดินทางของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) รวม 1.2 ล้านคน ให้ออกเดินทางท่องเที่ยวและศึกษาฐานต่างจังหวัดฟรี โดยใช้บริการกับบริษัทนำเที่ยว ซึ่งรัฐจะสนับสนุนงบประมาณเดินทางไม่เกินคนละ 2,000 บาท สำหรับการเดินทางไม่น้อยกว่า 2 วัน 1 คืน โดยคาดว่าจะทำให้เกิดรายได้หมุนเวียนอย่างน้อย 6,500 ล้านบาท และประเมินว่าจะมีผู้ประกอบการนำเที่ยวได้รับประโยชน์รวม 13,000 ราย
2. โครงการเราไปเที่ยวกัน ภายใต้งบประมาณ 18,000 ล้านบาท สำหรับช่วยเหลือผู้ประกอบการโรงแรม ที่พัก โฮมสเตย์ โดยรัฐบาลสนับสนุนค่าโรงแรมที่พักในลักษณะร่วมจ่าย (copay) จำนวน 5 ล้านคืน (room night) ในอัตราร้อยละ 40 ของค่าห้องพัก แต่ไม่เกิน 3,000 บาทต่อห้องต่อคืน (สูงสุดไม่เกิน 5 คืน) นักท่องเที่ยวจ่ายค่าที่พักเอง 60% นอกจากนี้ รัฐยังสนับสนุน ค่าอาหารและค่าใช้จ่ายสถานที่ท่องเที่ยวที่เข้าร่วมโครงการ

และการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) จะแจ้งรายชื่อแก่นักการกรไทย จำนวน 600 บาทต่อห้องต่อคืน ในรูปแบบ e-Voucher ผ่านแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” (สูงสุดไม่เกิน 5 คืน) โดยจะต้องมีที่ตั้งอยู่ในจังหวัดที่ไม่ใช่จังหวัดในทะเบียนบ้านของประชาชนผู้จองห้องพัก โดยคาดว่าจะกลุ่มโรงแรม ที่พัก จะได้รับประโยชน์จำนวน 24,700 แห่ง และมีร้านอาหารที่ได้รับประโยชน์จำนวน 36,755 ร้าน

3. โครงการเที่ยวปันสุข ภายใต้งบประมาณ 2,000 ล้านบาท สำหรับช่วยเหลือผู้ประกอบการสายการบินในประเทศ โดยรัฐบาลสนับสนุนการเดินทางของประชาชน จำนวนไม่น้อยกว่า 2 ล้านคน โดยการจำหน่ายบัตรโดยสารของผู้ประกอบการขนส่งด้านการท่องเที่ยว 3 กลุ่ม คือ สายการบินภายในประเทศ, รถขนส่งไม่ประจำทางข้ามจังหวัด และรถเช่า ในอัตราร้อยละ 40 แต่ไม่เกิน 1,000 บาท ทั้งนี้ คนที่จะได้รับสิทธิ์จะต้องจองที่พักในโครงการ “เราไปเที่ยวกัน” เท่านั้น โดยคาดว่าจะช่วยกระตุ้นให้เกิดการเดินทาง 2 ล้านคน-ครั้ง ในการจัดโปรแกรมทัวร์ภายในประเทศ โดยนำกลุ่มสมาชิกอาสาสมัครชุมชน (อสม.) ออกไปเที่ยวและศึกษาดูงานนอกสถานที่ ในแต่ละจังหวัด อาทิเช่น กาญจนบุรี เพชรบุรี เป็นต้น โดยการได้ร่วมออกทริปกับทางพนักงานที่ปรึกษา ทำให้นักศึกษาได้ประสบการณ์ในการให้บริการลูกค้า และการจัดการต่างๆตลอดการเดินทาง ซึ่งการให้บริการกลุ่มลูกค้าอาสาสมัครชุมชน (อสม.) ที่เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ จะไม่ใช่กลุ่มเป้าหมายเดิมของบริษัท เนื่องจากโปรแกรมหลักที่บริษัทจัดทำขึ้นโดยปกติ จะเป็นการจัดโปรแกรมท่องเที่ยวต่างประเทศ แต่ถือเป็นโอกาสที่ดีในการขยายกลุ่มเป้าหมายของบริษัทมากขึ้น ดังนั้นพนักงานที่ปรึกษาได้ให้ความเห็นว่า สถานประกอบการต้องการให้ทำการประชาสัมพันธ์บริษัทเพื่อให้เกิดการจดจำบริษัท ซึ่งทางสถานประกอบการอยากให้ทำของที่ระลึกที่มีการติดตราสัญลักษณ์ของบริษัท และแจกให้กับกลุ่มนักท่องเที่ยวในโครงการนี้ เพื่อเป็นการโปรโมทบริษัท อีกช่องทางหนึ่ง ในครั้งนี้ทางคณะผู้จัดทำมีความเห็นในการจัดทำเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves) ซึ่งกลุ่มนักท่องเที่ยวอสม.ส่วนมากมีอายุเฉลี่ย 40 ปีขึ้นไป และในระหว่างโปรแกรมอาจจะใช้เวลาในการเดินทางบนรถโค้ชค่อนข้างนาน จะสังเกตได้ว่าลูกค้าบางท่านมักจะมีอาการเมารถ/มีอาการวิงเวียนศีรษะซึ่งตัวผลิตภัณฑ์สามารถใช้เป็นของที่ระลึกแจกให้กับลูกค้าทัวร์โปรแกรมอื่นๆของบริษัทได้เช่นกัน

1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.2.1 เพื่อศึกษาวิธีการทำเจลดน้ำมันแก๊วเวียนสิริยะจากสมุนไพรไทย
- 1.2.2 เพื่อเป็นการลดต้นทุนของที่ระลึกแจกให้กับนักท่องเที่ยว
- 1.2.3 เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์บริษัท ให้เกิดการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท

1.3 ขอบเขตของโครงการ

1.3.1 ขอบเขตด้านพื้นที่

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลiday (World Star Holiday) 98/223 หมู่บ้านกลางเมือง

ซอยรามคำแหง39 แขวงพลับพลา เขต วังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310

1.3.2 ขอบเขตด้านระยะเวลา

17 สิงหาคม 2563 ถึง 4 ธันวาคม 2563

1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.4.1 ได้ผลิตภัณฑ์เจลดน้ำมันแก๊วเวียนสิริยะจากสมุนไพรไทย
- 1.4.2 ได้ของที่ระลึกในราคาต้นทุนที่ถูกลงกว่าเดิมสำหรับแจกให้กับนักท่องเที่ยว

บทที่ 2

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

2.1 ชื่อและที่ตั้งสถานประกอบการ

2.1.1 ชื่อสถานประกอบการ WORLD STAR HOLIDAY

2.1.2 ที่ตั้งสถานประกอบการ ที่ตั้ง เลขที่ 98/223 หมู่บ้าน บ้านกลางเมือง

ซอย रामคำแหง 39 แขวง / ตำบล พลับพลา เขต / อำเภอ วังทองหลาง

จังหวัด กรุงเทพมหานคร รหัสไปรษณีย์ 10310

โทรศัพท์ 02-116-4749 โทรสาร 02-116-4749



รูปที่ 2.1 ตราสัญลักษณ์ (Logo) WORLD STAR HOLIDAY

ที่มา : <https://www.worldstarholiday.com/>



รูปที่ 2.2 แผนที่ WORLD STAR HOLIDAY

ที่มา : <https://www.worldstarholiday.com/>

2.2. ลักษณะการประกอบการผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลดิ้งส์ จำกัด ภาษาอังกฤษว่า WORLD STAR HOLIDAY ได้เปิดดำเนินธุรกิจจาดำเนินมา ตั้งแต่ปี พ.ศ.2556 โดยจดทะเบียนกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ประเภททั่วไป ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/09301 จดทะเบียนการค้าเมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2558 ทะเบียนการค้าเลขที่ 0105558195311 มีการให้บริการในลักษณะต่างๆ ดังนี้

1. บริการจัดนำเที่ยวช่วงสุดสัปดาห์, วันหยุดเทศกาล และวันหยุดนักขัตฤกษ์
2. บริการจัดนำเที่ยวหมู่คณะ ภูเขา และสัมมนา ทั้งหน่วยงานของราชการ และเอกชน
3. บริการรับจองห้องพักทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ
4. บริการรับจองตั๋วเครื่องบินทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ
5. บริการสำรองตัวรถทัวร์เส้นทาง ปราจีนบุรี, จันทบุรี, เพชรบุรี, กระบี่, เชียงใหม่
6. บริการรถเช่า รถตู้, รถโค้ช

2.3 รูปแบบการจัดองค์กร และการบริหารงานขององค์กร

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลดิ้งส์ จำกัด มีโครงสร้างองค์กรดังนี้



รูปที่ 2.3 โครงสร้างองค์กร

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

2.4 ตำแหน่งลักษณะงาน

ชื่อผู้ปฏิบัติงาน 1.นายกัมปนาท เอี่ยมสอาด 5804400231

2.นางสาวนนท์ณารีย์ พิทักษ์นภา 5904400152

สถานที่ปฏิบัติงาน แผนก การตลาด

ระยะเวลาปฏิบัติงาน วันที่ 17 สิงหาคม – 4 ธันวาคม 2563 เป็นระยะเวลา 15 สัปดาห์

หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

- ออกปฏิบัติภาคสนาม
- ตรวจเอกสารของบริษัท
- เขียนโปรแกรมทัวร์

2.5 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย

2.5.1 ตำแหน่งงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย



ชื่อ-สกุล : นางสาว นน့်ณารีย์ พิทักษ์นภา

รหัสนักศึกษา : 5904400152

ตำแหน่งงาน : นักศึกษาปฏิบัติงานสหกิจ



ชื่อ-สกุล : นาย กัมปนาท เอี่ยมสะอาด
 รหัสนักศึกษา : 5804400231
 ตำแหน่งงาน : นักศึกษาปฏิบัติงานสหกิจ

2.6 ชื่อและตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา



ชื่อพนักงานที่ปรึกษา คุณณรงค์ ประเสริฐศักดิ์

ตำแหน่ง Operation Manager

2.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

- 2.7.1 ศึกษาหาข้อมูลและกำหนดหัวข้อโครงการ
- 2.7.2 ทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
- 2.7.3 สร้างแบบสอบถามออนไลน์
- 2.7.4 วิเคราะห์และประเมินผล
- 2.7.5 จัดทำรายงานฉบับสมบูรณ์

ตารางที่ : 2.1 ตารางแสดงขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ส.ค.	ก.ย.	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
1. ศึกษาหาข้อมูลและกำหนดหัวข้อโครงการ	←→				
2. ทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	←→				
3. สร้างแบบสอบถามออนไลน์		←→			
4. วิเคราะห์และประเมินผล			←→		
5. จัดทำรายงานฉบับสมบูรณ์				←→	

2.8 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ประโยชน์ของการปฏิบัติสหกิจศึกษา

ในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ทำให้ทางคณะผู้จัดทำได้ความรู้ในการทำงานและมีประสบการณ์การทำงานร่วมกับผู้อื่น ได้ลงพื้นที่จริงในการออกทัวร์ต่างๆมีความรู้เกี่ยวกับการตลาดมากยิ่งขึ้น และได้ฝึกฝนการจัดโปรแกรมทัวร์ ขายทัวร์รวมถึงการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าความตรงต่อเวลา ความมีวินัย และความสามัคคีในการทำงาน

2.9 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการทำงาน ปัญหาการทำงาน

คณะผู้จัดทำโครงการมีการวางแผนงานให้ชัดเจนและประชุมการวางแผนรูปแบบโครงการให้มีความแน่นอนมากขึ้น และเรียงลำดับการจัดการการทำงานให้เป็นขั้นตอนเพื่อแก้ไขปัญหาหรือพร้อมรับปัญหาที่จะเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว และผู้จัดทำโครงการควรศึกษาปัญหาให้ชัดเจนมากขึ้นและควรทำงานกันเป็นทีมได้ดีกว่านี้ เพื่อคุณภาพในการทำงานเป็นทีม

บทที่ 3

บทบทวนเอกสารและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

การทำโครงการเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves) ในครั้งนี้ เป็นไปอย่างถูกต้องตามหลักทฤษฎี ศึกษาค้นคว้า ข้อมูล ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นการทบทวนเอกสารและทฤษฎีต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

- 3.1 ประเภทของน้ำมันบำรุงผิว
- 3.2 วรรณกรรมที่เกี่ยวกับสมุนไพรไทย
- 3.3 ขั้นตอนการทำน้ำมันนวดสมุนไพร
- 3.4 สรรพคุณวัตถุดิบที่ใช้ในการทำน้ำมันสมุนไพร
- 3.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

3.1 ประเภทของน้ำมันนวด



รูปที่ : 3.1 ประเภทของน้ำมันนวด

ที่มา : <https://aromahub.com/th/>

3.1.1 Sweet Almond Oil

Aroma Hub (2562) น้ำมันเมล็ดสวี่ทอัลมอนด์ มีปริมาณการใช้สูงสุดโดยเฉพาะในกลุ่ม ลูกค้าสปา และผู้ที่ทำงานในห้องปรับอากาศ และ ภาคเหนือที่มีอากาศหนาวเย็น เหมาะสำหรับผู้ที่ผิวแห้งมาก สามารถนำไปทาผิวหน้า และทั่วร่างกาย รวมทั้งมือ เล็บ บริเวณที่กร้าน เช่น ข้อศอก หัวเข่า ส้นเท้าแตก น้ำมันมีกลิ่นฉ่ำอ่อนๆ ซึมซับได้เร็ว ไม่เหนียวมาก ราคาขอมเยา มีวิตามิน A, B1, B2, B6, และ E กรดไขมัน Oleic และ กรดไขมัน Linolic เป็น Moisturizer บำรุงผิว สามารถป้องกัน รังสี UV ได้ ผู้ที่แพ้โปรตีนถั่วไม่ควรใช้น้ำมันนี้



รูปที่ : 3.2 Sweet Almond Oil

ที่มา : <https://www.google.com/search?q=Sweet+Almond+Oil>

3.1.2 Grape Seed Oil

Aroma Hub (2562) น้ำมันเมล็ดองุ่นเป็นน้ำมันที่ใส ไม่เหนียว ไม่มีกลิ่น หนืดน้อยที่สุด กลุ่มลูกค้าสปานิยมนำน้ำมันเมล็ดองุ่นไปผสมกับน้ำมันอื่นที่หนืดกว่า เหมาะสำหรับผู้ที่ผิวธรรมดา มี วิตามิน E, ไตรกลีเซอไรด์ กรดไขมัน Linoleic น้ำมันจากเมล็ดองุ่นยังมีปริมาณแทนนิน (tannins) สูงกว่าน้ำมันจากเมล็ดพืชชนิดอื่นๆ ซึ่งมีคุณสมบัติในการต้านอนุมูลอิสระ ใช้เป็นน้ำมันทาผิวกาย หรือ ผิวหน้าช่วยให้ผิวชุ่มชื้น หรือใช้เป็นน้ำมันนวดทารก ยังไม่ปรากฏรายงานว่ามีผู้แพ้ น้ำมันชนิดนี้



รูปที่ : 3.3 Grape Seed Oil

ที่มา : <https://www.google.com/search?q=Grape+Seed+Oil>

3.1.3 Moringa Seed Oil

Aroma Hub (2562) น้ำมันเมล็ดมะรุมเป็นน้ำมันที่หนืดเล็กน้อย มีสีเขียว หรือ สีเหลือง ชิมได้เร็ว มีกลิ่นฉ่ำชัดเจน ใช้บำรุงผิวให้ชุ่มชื้น ลดอาการแพ้ผื่นคันของผิวหนังมีสาร Benzyl-isothiocyanate ซึ่งมีคุณสมบัติเป็นยาปฏิชีวนะอ่อนๆ ฆ่าเชื้อโรคได้ จึงทำให้ลดอาการอักเสบของผิวหนัง ลดอาการบวมตามข้อบรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดอาการพิษจากแมลงสัตว์กัดต่อย ทาแผล

สดเพื่อลดการติดเชื้อแผลอักเสบเรื้อรัง เช่น แผลเบาหวาน บรรเทาอาการผื่นจากโรคสะเก็ดเงิน ช่วย
ให้หายคันและผิวหนังชุ่มชื้น เป็นน้ำมันที่ไม่เหม็นหืนได้ง่าย หากเก็บรักษาในบริเวณที่ไม่โดน
ความร้อน หรือ ความชื้น จะมีอายุการใช้งาน ได้นานถึง 3 ปี ผู้ที่แพ้โปรตีนถั่วหรือผู้ป่วยโรคโลหิต
จางไม่ควรใช้น้ำมันชนิดนี้



รูปที่ : 3.4 Moringa Seed Oil

ที่มา : <https://www.google.com/search?q=Moringa+Seed+Oil>

3.1.4 Olive Oil

Aroma Hub (2562) น้ำมันมะกอก มีสารต้านอนุมูลอิสระ และอุดมด้วยวิตามิน A, E และ K
และมี Squalene ช่วยซ่อมแซมผิวเซลล์ Chlorophyll ในน้ำมันมะกอกยังช่วยชะลอริ้วรอยและสมาน
แผลได้ นิยมทาป้องกันท้องลายในระหว่างตั้งครรภ์ และ ทาผิวทารก ผิวเด็ก หมักผม เป็นน้ำมันนวด
ในสปา เนื่องจากมีความหนืดพอสมควร เหมาะกับการนวด และ ราคาย่อมเยา



รูปที่ : 3.5 Olive Oil

ที่มา : <https://www.google.com/search?q=Olive+Oil>

3.1.5 Jojoba Oil

Aroma Hub (2562) น้ำมันโจโจ้ เป็นของเหลวกึ่งแว็กซ์ กลิ่นอ่อน มีวิตามิน E, B complex, อุดมไปด้วยแร่ธาตุตามธรรมชาติ ได้แก่ Zinc, Silicon, Chromium, Copper นิยมใช้เป็นน้ำมันนวดตัว และ บำรุงผิวหน้า เล็บ ใช้ทาริมฝีปากแทน Lip Blam ได้ เพราะมีสารธรรมชาติอย่างเหมือนกันกับ Collagen ที่อยู่บนผิวหนังเรา อีกทั้งยังเป็น Moisturizer ชั้นดีสำหรับทุกสภาพผิว ทำให้ผิวเนียน หลุดออกและจัดสิ่งสกปรกที่รูขุมขน หมักผมแห้งได้ดี นิยมนำไปเป็นส่วนผสมของเครื่องสำอาง สบู่ และผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ยังไม่ปรากฏรายงานว่ามีผู้แพ้ น้ำมันชนิดนี้



รูปที่ : 3.6 Jojoba Oil

ที่มา : <https://www.google.com/search?q=Jojoba+Oil>

3.2 สมุนไพรเพื่อแก้งวยเนิสรีษะ

3.2.1 ส้ม

ปิยพร อรุณเกรียงไกร (2563) ส้มมีถิ่นกำเนิดในประเทศจีนต่อมาปลูกแพร่หลายทั่วไป โดยเฉพาะในอเมริกาใต้คุณสมบัติโดดเด่นในด้านการผ่อนคลายระบบประสาท จึงช่วยผ่อนคลายความเครียดลงได้ เพียงนำเปลือกส้มมาคั้นจนมีน้ำมันหอมระเหยออก แล้วนำมาสูดดมก็จะสัมผัสได้ถึงกลิ่นของความสดชื่น จัดอยู่ในจำพวกตระกูลซิทรัส ที่ให้กลิ่นอบอุ่น สดชื่น ลดความเครียด ช่วยให้จิตใจสงบ ฟุ้งฟุ้ง บดเป่าความรู้สึก ท้อแท้ กดดัน วิตกกังวลให้ความรู้สึกสดชื่น บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต รักษาเซลล์โลด มีประสิทธิภาพสูงในการนำไปเจือจางเพื่อนวดบริเวณช่องท้องเพื่อช่วยลดแก๊สในกระเพาะอาหารช่วยบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ลดอาการบวม น้ำตามส่วนต่างๆของร่างกาย



รูปที่ : 3.7 ส้ม

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.2.2 ใบมินต์

ปิยพร อรุณเกรียงไกร (2563) ใบมินต์ เป็นสมุนไพรที่อยู่วงศ์เดียวกับสะระแหน่ ที่ใช้กันมานานตั้งแต่สมัยอียิปต์โบราณ ด้วยสรรพคุณที่ช่วยบรรเทาอาการไอ คิดเชื่อในลำคอ แก้อาการเมารถ ทั้งยังส่งผลให้จิตใจกระปรี้กระเปร่า สดชื่น ผ่อนคลายจากอาการเมื่อยล้า และลดอาการตึงใจ ช่วยให้ใจเย็นขึ้น นอกจากนี้ ยังพบว่าการดื่มชาเปปเปอร์มินต์ยัง เคลือบลำไส้ให้มีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพในการรักษาความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับลำไส้ ซึ่งก็ได้มีการพิสูจน์แล้วว่าสามารถบรรเทาอาการของโรคไอบีเอสหรืออาการลำไส้แปรปรวนได้จริง จึงเป็นอีกทางเลือกที่ถูกนำมารักษาผู้ป่วยโรคไอบีเอสที่มีอาการท้องผูกหรือท้องเสีย สามารถบรรเทาอาการปวดหัวได้ โดยเฉพาะอาการปวดหัวแบบตึงเครียดเนื่องจากน้ำมันหอมระเหยเปปเปอร์มินต์มีสรรพคุณช่วยในการกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของสมอง จึงทำให้รู้สึกผ่อนคลายและลดความตึงเครียดลงดีต่อระบบทางเดินหายใจเมื่อมีอาการเป็นหวัดจนแทบจะหายใจไม่ออก การสูดดมกลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหยจากเปปเปอร์มินต์ จะช่วยบรรเทาอาการคัดจมูก หายใจลำบาก ทำให้หายใจได้โล่งมากขึ้น และยังช่วยบรรเทาอาการจากไข้หวัด หลอดลมอักเสบ รวมถึงการติดเชื้ออื่นๆ เช่น โรคหอบหืด, ไซนัสอักเสบ ได้อีกด้วย นอกจากนี้ น้ำมันหอมระเหยเปปเปอร์มินต์ก็นำมาใช้กำจัดเชื้อโรคภายในบ้านได้เหมือนกันด้วยการผสมน้ำมันหอมระเหยเปปเปอร์มินต์กับน้ำ และนำมาเช็ดถูทำความสะอาดบริเวณบ้าน น้ำมันหอมระเหยเปปเปอร์มินต์ ล้วนดีต่อสุขภาพทั้งนั้นเลยใช่ไหม แต่ถึงอย่างไรก็ต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง เช่น อย่าใช้ในปริมาณมากเกินไป ห้ามใช้กับทารกหรือเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ส่วนคนที่มีอาการป่วยหรือเป็นโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้นั้นก็เพื่อความปลอดภัย



รูปที่ : 3.8 ใบมินต์

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.2.3 ลาเวนเดอร์

ชลธิชา จันทร์วิบูลย์ (2563) ลาเวนเดอร์เป็นดอกไม้ในตระกูลมินต์หลายๆ คนก็เลือกใช้ดอกลาเวนเดอร์เพื่อช่วยระงับประสาทและบรรเทาความวิตกกังวลซึ่งดอกลาเวนเดอร์สามารถใช้ได้หลายรูปแบบทั้ง ใช้ใบในการทำชา ใช้น้ำมันหอมระเหยจากดอกลาเวนเดอร์เพิ่มน้ำมันหอมระเหยในการอาบน้ำ ซึ่งในน้ำมันหอมระเหยจากลาเวนเดอร์นั้นมีสารเคมีที่เรียกว่า เทอร์พีน (Terpene) ซึ่งเป็นสารที่ช่วยให้สมองรู้สึกสงบ ลดความวิตกกังวลในระยะสั้นได้



รูปที่ : 3.9 ลาเวนเดอร์

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.2.4 ดอกคาโมมายล์

ชลธิชา จันทร์วิบูลย์ (2563) ดอกคาโมมายล์ เป็นสมุนไพรที่มีดอกคล้ายกับดอกเดซี่ จากการทดลองทางคลินิกในปี พ.ศ. 2559 พบว่าดอกคาโมมายล์มีประสิทธิภาพและความปลอดภัยสำหรับการใช้เพื่อรักษาอาการวิตกกังวลทั่วไปในระยะยาว ซึ่งวิธีการใช้ดอกคาโมมายล์ในแต่ละคนก็จะแตกต่างกันออกไป ซึ่งวิธีการส่วนใหญ่ที่หลายคนมักเลือกใช้คือสารสกัด อาหารเสริมรูปแบบเม็ด ครีมบำรุงผิว หรือดื่มเป็นชา



รูปที่ : 3.10 ดอกคาโมมายล์

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.2.5 ต้นคาวา คาวา

ชลธิชา จันทรวินุลย์ (2563) ต้นคาวา คาวา เป็นพืชตระกูลพริกไทย ที่ออกฤทธิ์ทั้งในสมองและกล้ามเนื้อ ส่วนใหญ่แล้วใช้ผสมน้ำดื่มเพื่อลดความเครียดและช่วยให้อารมณ์คงที่ นอกจากนี้ยังนิยมใช้ต้นคาวา คาวา เป็นสมุนไพรที่ช่วยในเรื่องของการนอนหลับ ลดความวิตกกังวลอีกด้วย



รูปที่ : 3.11 ต้นคาวา คาวา

ที่มา : <https://www.google.com/>

3.3 ขั้นตอนการทำน้ำมันสมุนไพร

ส่วนผสม

1. น้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้ม
2. น้ำมันหอมระเหยกลิ่นใบมินต์
3. น้ำมันมะพร้าว
4. น้ำมันมะกอก

5. สารก่อเจล

ขั้นตอนการทำ

1. เติมน้ำมันมะพร้าวลงในถ้วยตวง
2. เติมน้ำมันมะกอกลงในถ้วยตวง
3. นำน้ำมันมะพร้าวและน้ำมันมะกอกอุ่นในน้ำสะอาด
4. เทส่วนผสมของสารก่อเจลลงในถ้วยตวง
5. เติมน้ำมันหอมระเหยลงในถ้วยตวง
6. เทของเหลวที่ได้ใส่บรรจุภัณฑ์

3.4 สรรพคุณวัตถุดิบที่ใช้ในการทำน้ำมันนวดสมุนไพร

3.4.1 น้ำมันมะพร้าว

ปิยะ ประเสริฐกิจ (2562) บำรุงผิวพรรณ น้ำมันมะพร้าวมีสรรพคุณโดดเด่นในการเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว ด้วยคุณสมบัติเด่นคือ ปกป้องผิวพรรณจากแสงแดด ลม ฝุ่นละออง และอุณหภูมิสูงด้วยสารอาหารสำคัญที่ช่วยบำรุงและซ่อมแซมเซลล์ ฟันฟูเซลล์ผิวหนังให้แข็งแรงกลับมามีชีวิตชีวา เช่น วิตามินอี และมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยบำรุงผิวให้นุ่มชุ่มชื้น ทั้งเก็บรักษาความชุ่มชื้นในชั้นผิวหนังเอาไว้ ทำให้เซลล์ผิวเต่งตึง ช่วยลดริ้วรอยที่มักเป็นปัญหาที่น่ายกกังวลใจของผู้ที่มีริ้วรอยก่อนวัย และผู้สูงวัยอย่างได้ผล ในสมัยโบราณนับว่าเป็นเคล็ดลับในการดูแลผิวที่ผู้หญิงส่วนใหญ่ มักใช้น้ำมันมะพร้าวทาหน้าเพื่อใช้บำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่งสดใสไม่แห้งกร้าน เพื่อลดรอยเหี่ยวย่น แนะนำว่าหากจะใช้ทาให้ทาเฉพาะตอนกลางคืนหรือช่วงก่อนเข้านอน นอกจากบำรุงผิวพรรณแล้วยังแก้ปัญหาคันเท้าแตกด้วยการทาน้ำมันมะพร้าว และนวดคลึงทั่ววันก่อนนอนติดต่อกันประมาณ 1 สัปดาห์ เมื่อหายแล้วให้ใช้ต่อไปเรื่อย ๆ บำรุงผิวน้ำสารอนุมูลอิสระ เป็นตัวการอันหนึ่งของการเกิดฝ้า และ กระ วิตามินอีในน้ำมันมะพร้าวจะทำหน้าที่ต่อต้านสารอนุมูลอิสระ ลดการเกิดริ้วรอยเหี่ยวย่น ป้องกันรอยหมองคล้ำ ตามปกติผิวหนังจะสูญเสียความชุ่มชื้น เพราะถูกแดดและลม น้ำมันมะพร้าวมีคุณสมบัติเป็นสารรักษาความชุ่มชื้น รักษาอาการผิวแห้ง แดง ลอก เป็นขุย ลดอาการคันแพ้ แสบคันตามผิวหนัง จึงช่วยให้ผิวนวลเนียน อีกทั้งช่วยปกป้องผิวจากแสงแดดสามารถใช้น้ำมันมะพร้าวทาแก้ผิวไหม้แดด อาการแสบร้อนจะบรรเทาลง น้ำมันมะพร้าวคือสารให้ความชุ่มชื้นตามธรรมชาติ นำสำลีชุบน้ำอุ่นแล้วบีบน้ำออก หยดน้ำมันมะพร้าว 2-3 หยดลงบนสำลีทาให้ทั่วใบหน้า สามารถทิ้งไว้ได้โดยไม่ต้องล้างออก จะช่วยให้ผิวนวลเนียนนุ่มไม่แห้งกร้าน รู้สึกว่าผิวน้ำละเอียดขึ้น หน้าเนียนขึ้น รอยด่างดำจากสิวจางลงมากอย่างไม่น่าเชื่อใช้ทาหน้าบางๆ ก่อนนอนแทนครีมบำรุงผิว แนะนำว่าต้องเป็นน้ำมันมะพร้าวแบบสกัดเย็น เพราะน้ำมันมะพร้าวที่ผ่านความร้อนจะทำให้วิตามิน E สลายไป ไม่เหมือนการสกัดเย็นที่ยังได้คุณค่าของน้ำมันมะพร้าวครบ นอกจากจะใช้ทาบำรุงผิวหน้าแล้ว ผิวกายก็ควรใช้ร่วมด้วย เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อย ปวดข้อต่างๆ ใช้เป็นประจำทุกวัน อุดมด้วยวิตามิน E ช่วยปกป้องรังสี UV



รูปที่ : 3.12 น้ำมันมะพร้าว

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.4.2 น้ำมันมะกอก

3.4.2.1 ประเภทของน้ำมันมะกอก

ในปัจจุบัน ได้มีการแบ่งน้ำมันมะกอกออกเป็น 4 ประเภทใหญ่ ๆ ได้แก่

1. น้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตร้าเวอร์จิ้น (extra virgin)

ปีนองศ์ ลัคนานันท์ (2562) น้ำมันมะกอกประเภทนี้ เป็นน้ำมันมะกอกที่มีสีเขียวเข้ม ได้มาจากการบีบเอาน้ำมันออกมาจากมะกอกสดๆ ดังนั้นจึงเป็นน้ำมันมะกอกที่ดีที่สุด ในบรรดาน้ำมันมะกอกทุกประเภท และมีราคาสูง ใช้ทานสดๆ แบบผสมเป็นน้ำสลัด หรือทำเป็นซอสพาสต้าได้ แต่ต้องไม่ผ่านความร้อน เพราะจะทำให้ น้ำมันมะกอก สูญเสียคุณค่าทางโภชนาการไป และไขมันดีก็จะเปลี่ยนเป็นไขมันชนิดที่ไม่ดีต่อ ร่างกายแทน



รูปที่ : 3.13 น้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตร้าเวอร์จิ้น

ที่มา : <https://www.google.com/search>

2. น้ำมันมะกอกเวอร์จิ้น (virgin)

ปีนองศ์ ลัคนานันท์ (2562) เป็นน้ำมันมะกอกบริสุทธิ์ที่ได้จากการบีบสดจากลูกมะกอกเหมือนกัน แต่ผลมะกอกจะแก่กว่า มีคุณภาพรองลงมาจากน้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตร้าเวอร์จิ้น ราคาจะถูกกว่าเล็กน้อย เหมาะสำหรับใช้ทานกับผักสลัด หรือเส้นพาสต้า เช่นเดียวกับน้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตร้าเวอร์จิ้น



รูปที่ : 3.14 น้ำมันมะกอกเวอร์จิ้น

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3. น้ำมันมะกอกแบบผสม (olive oil หรือ pure olive oil)

ปีนองศ์ ลัตนันทน์ (2562) เป็นน้ำมันที่ผสมผสานกันระหว่าง น้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตร้าเวอร์จิ้น กับน้ำมันมะกอกที่ผ่านกรรมวิธีเพิ่มคุณค่าทางสารอาหารเข้าไป ทำให้ได้ออกมาเป็นน้ำมันที่มีคุณค่าทางสารอาหารสูงใกล้เคียงกับน้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตร้าเวอร์จิ้น แต่ทนความร้อนได้ดีขึ้น จึงสามารถนำไปประกอบอาหารโดยผ่านความร้อนแบบเร็วๆ ได้ แต่ก็ยังทอดไม่ได้ เพราะคุณค่าทางสารอาหารในน้ำมันมะกอกเอ็กซ์ตร้าเวอร์จิ้นก็จะหายไป กลายเป็นไขมันที่ไม่ดีต่อร่างกายเหมือนเดิม เหมาะสำหรับนำไปใช้ประกอบอาหารที่ต้องผ่านความร้อนด้วยความรวดเร็ว เช่น ผัดผัก หรือข้าวผัด



รูปที่ : 3.15 น้ำมันมะกอกแบบผสม

ที่มา : <https://www.google.com/search>

4. น้ำมันมะกอกแบบผ่านกรรมวิธี (Refined Olive Oil, Light Olive Oil)

ปีนองศ์ ลัตนันทน์ (2562) มีการสกัดสี กลิ่น รสเค็มออกไปโดยผ่านกรรมวิธีทางเคมี และผ่านความร้อน ทำให้น้ำมันค่อนข้าง และมีราคาไม่สูง น้ำมันมะกอกแบบผ่านกรรมวิธี จะสามารถทนความร้อนได้สูงขึ้น เหมาะสำหรับใช้ทอดอาหาร เช่น ทอดหมู ไก่ ปลา แต่ไม่เหมาะกับการนำมาทานสดๆ หรือผสมน้ำสลัด



รูปที่ : 3.16 น้ำมันมะกอกแบบผ่านกรรมวิธี

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.4.2.2 สรรพคุณของน้ำมันมะกอก

สรปীনองศ์ ถักนันทน์ (2562) สรรพคุณด้านสุขภาพใน “น้ำมันมะกอก” มีอัลฟาโทโคฟีรอล ซึ่งอยู่ในวิตามินอี และสารแคโรทีนในวิตามินเอ กับโพลีฟีนอล มีส่วนในการต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอความแก่ อีกทั้งยังมีคอเลสเตอรอลชนิดดี (HDL) ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ด้วย สรรพคุณด้านความงาม “น้ำมันมะกอก” มีสรรพคุณด้านความงามแฝงอยู่มากมาย ไม่ว่าจะเป็น ช่วยบำรุงเส้นผม ผิวพรรณ หรือแม้แต่ปลายเล็บ

festforfood ขอนำมาฝากกัน 1 สรรพคุณ คือ การช่วยบำรุงผิวที่คล้ำเสียจากแดด เพียงผสมน้ำส้มสายชู ซึ่งมีฤทธิ์ในการด้านการอักเสบและบรรเทาอาการแสบ เข้ากับน้ำมันมะกอก แล้วนวดลงบนผิว น้ำมันมะกอกจะช่วยลดความชุ่มชื้นให้อยู่กับผิวครับ สรรพคุณด้านอื่น ๆ และนอกเหนือจากสรรพคุณด้านสุขภาพและความงามแล้ว “น้ำมันมะกอก” ยังมีสรรพคุณในด้านอื่นๆ อีกมากมาย เช่น ช่วยทำให้วัสดุ หรือเฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากไม้นั้นดูมันเงาขึ้น เพียงนำน้ำมันมะกอก ถูบนเฟอร์นิเจอร์บาง ๆ ทั่วๆ แล้วเช็ดให้สะอาด น้ำมันมะกอกจะซึมลงไปในพื้นที่ไม้ ช่วยขจัดคราบ ลบรอยขีดข่วน ทำให้เฟอร์นิเจอร์ดูใหม่ขึ้นมาได้

3.4.3 น้ำมันหอมระเหย

บริษัท โคเทอรร่า เอ็นเตอร์ไพรส์ (ประเทศไทย) จำกัด (2560) น้ำมันหอมระเหยเป็นสารอินทรีย์ที่พืชผลิตขึ้นตามธรรมชาติ เก็บไว้ตามส่วนต่าง ๆ เช่น กลีบดอก ผิวของผล เกสร ราก เปลือกของลำต้น หรือยางที่ออกมาจากเปลือก มีองค์ประกอบทางเคมีที่สลับซับซ้อนและแตกต่างกันนับสิบล้านชนิด น้ำมันมีลักษณะเป็นของเหลวไม่เหนียว เหนอะหนะเหมือนน้ำมันพืช มีกลิ่นหอมระเหยง่าย เวลาที่ได้รับความร้อนอนุภาคเล็กๆ ของน้ำมันหอมระเหยจะระเหยออกมาเป็นไอทำให้เราได้กลิ่นหอม กลิ่นของน้ำมันหอมระเหยในส่วนของดอกไม้มีบทบาทสำคัญในการช่วยดึงดูดแมลงมาผสมเกสร ปกป้องการรุกรานจากศัตรู และรักษาความชุ่มชื้นแก่พืช สำหรับประโยชน์ต่อมนุษย์ น้ำมันหอมระเหยมีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อโรค บรรเทาอาการอักเสบ หรือลดบวม คลายเครียด หรือกระตุ้นให้สดชื่น ทั้งขึ้นอยู่กับองค์ประกอบทางเคมีของน้ำมันหอมระเหยแต่ละชนิด น้ำมันหอมระเหยมีผลต่อร่างกายต่าง ๆ มากมาย แตกต่างกันตามแต่ละชนิด ดังนี้ มีผลกระตุ้นการไหลเวียนของระบบเลือด ช่วยให้ร่างกายสามารถจัดการของเสียได้มากขึ้นช่วยเสริมภูมิคุ้มกันต้านทานร่างกายและชะลอการเหี่ยวย่นของผิวมีผลต่อระบบการทำงานของน้ำเหลือง เม็ดเลือดขาว ที่ช่วยเชื้อโรคที่เข้าสู่ร่างกาย ช่วยรักษาอาการอักเสบช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

บรรเทาอาการปวดเมื่อย และกระตุ้นการทำงานของกล้ามเนื้อ มีผลต่อระบบย่อยอาหาร กล้ามเนื้อในระบบย่อยอาหาร ช่วยขับลม ลดแก๊ส มีผลต่อระบบประสาท กระตุ้นความจำ อารมณ์ ช่วยผ่อนคลายหรือกระตุ้นความรู้สึก มีผลต่อระบบสืบพันธุ์ ฮอร์โมนเพศ เช่น รักษาสมดุลของรอบเดือน หรือกระตุ้นความรู้สึกทางเพศ มีผลต่อโครงสร้างร่างกาย รักษา แผล สร้างเซลล์ใหม่ มีผลต่อการรักษาผิว ลดเลือนรอยแผลเป็นหรือใช้สมานแผลเพื่อ ป้องกันรอยแผลเป็น



รูปที่ : 3.17 น้ำมันหอมระเหย

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.4.4 สารก่อเจล

รองศาสตราจารย์ ดร. ภก. สมบูรณ์ เจตติลาสารก่อเจลเป็นสารไฮโดรคอลลอยด์ ที่สามารถ จับกับน้ำได้ โดยเมื่อนำมาละลายหรือกระจาย ตัวอยู่ในน้ำร้อน จะให้สารละลายที่ได้มี ความหนืดสูงหรือให้เนื้อสัมผัสกลายเป็นเจลเมื่อทิ้งไว้ให้เย็น ทางด้านอุตสาหกรรมอาหาร มีการนำสารก่อเจลชนิดต่างๆ มาใช้เป็นส่วนประกอบใน ผลิตภัณฑ์ อาหารอยู่หลายชนิด เพื่อเพิ่มความยืดหยุ่น ความข้นหนืด เป็นผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียมซึ่งกลั่นแยกออกจาก น้ำมันดิบ จุดหลอมเหลวประมาณ 47-64 องศาเซลเซียส จุดเดือดประมาณ 150-275 องศาเซลเซียส ไม่ละลายในน้ำ สามารถใช้ประโยชน์ได้มากมาย และมีหลายสถานะด้วยกัน



รูปที่ : 3.18 สารก่อเจล

ที่มา : <https://www.google.com/search>

3.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ธงชัย พุฒทองศิริ (2560) จากการศึกษาผลของการใช้ตัวทำละลายต่างชนิดในการสกัดสารให้กลิ่นจากเปลือกส้มซ่า พบว่าการใช้ตัวทำละลายผสมระหว่างปิโตรเลียมอีเทอร์กับไดเอทิลอีเทอร์ในอัตราส่วน 1:1 ได้ปริมาณสารที่สกัดได้มากกว่าการใช้ไดเอทิลอีเทอร์เพียงอย่างเดียว สำหรับผลของวิธีสกัดต่อปริมาณสารให้กลิ่นที่สกัดได้ พบว่าวิธีสกัดด้วยตัวทำละลายผสมระหว่างปิโตรเลียมอีเทอร์กับไดเอทิลอีเทอร์อัตราส่วน 1:1 ได้ชนิดของสารไม่ต่างจากการกลั่นด้วยไอน้ำ แต่ได้ปริมาณสารสกัดมากกว่า อีกทั้งยังได้ชนิดและปริมาณสารมากกว่าการสกัดด้วยคาร์บอนไดออกไซด์เหนือจุดวิกฤติและการบีบ

สายัณห์ เลื่องชัยเชวง (2561) โครงการพิเศษนี้เป็นการพัฒนาสูตรตำรับเจลล้างมือจากน้ำมันตะไคร้ เพื่อให้ได้ตำรับที่มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อแบคทีเรีย, มีความคงตัว และเป็นที่ยอมรับของผู้ใช้ เนื่องจากเจลล้างมือที่ขายตามท้องตลาดที่มีฤทธิ์ฆ่าเชือนั้น มักมีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ปริมาณสูงในตำรับ แอลกอฮอล์มีข้อเสียคือทำให้ผิวหนังแห้ง, คัน, แสบ ในบางคนอาจเกิดการแพ้แอลกอฮอล์เป็นผื่นในลักษณะต่างๆ หรือทำให้ผิวหนังลอกแสบได้ ดังนั้นผลิตภัณฑ์ล้างมือจากสมุนไพรซึ่งมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับผลิตภัณฑ์ล้างมือ การศึกษาวิจัยประกอบด้วยการคัดเลือกสารก่อเจลที่เหมาะสมเพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีความคงตัวและมีลักษณะน่าใช้ การทดลองพบว่าสารก่อเจลที่เหมาะสมได้แก่ carbopol 940, carbopol 941, synthalen K, keltrol TF และ HEC แต่เมื่อทำการทดลองสูตรตำรับเจลล้างมือซึ่งประกอบด้วยน้ำมันตะไคร้แล้ว พบว่าสูตรตำรับที่ใช้ carbopol 940 เป็นสารก่อเจล ทำให้ได้เจลที่มีคุณสมบัติที่ต้องการ จึงนำตำรับดังกล่าวมาพัฒนาตำรับต่อโดยปรับเปลี่ยนความเข้มข้นของน้ำมันตะไคร้ โดยใช้ น้ำมันตะไคร้ 1%, 2%, และ 5% ของตำรับ นำตำรับทั้งสามไปทำการทดสอบทางจุลชีววิทยาเพื่อศึกษาประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อแบคทีเรีย โดยใช้วิธี disc diffusion, hand washing และ challenge test แบคทีเรียที่ใช้ทดสอบคือ *Bacillus cereus* ATCC 11778, *Staphylococcus aureus* ATCC 25923, *Escherichia coli* ATCC 25922, *Salmonella typhimurium* ATCC 13311 และ *Pseudomonas aeruginosa* ATCC 9027 ผลการทดลองพบว่าตำรับที่มีประสิทธิภาพในการยับยั้งเชื้อแบคทีเรียได้ดีที่สุดคือตำรับที่มีความเข้มข้นของน้ำมันตะไคร้ 5%w/w โดยมีผลยับยั้งเชื้อที่นำมาทดสอบได้ทุกตัว ยกเว้น *Pseudomonas aeruginosa* ATCC 9027

ปทุมทิพย์ ดันทับทิมทอง (2562) งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสกัดน้ำมันหอมระเหยจากไม้กฤษณาโดยการออกแบบการทดลองแบบลาตินสแควร์ ตัวแปรที่ศึกษา คือชนิดตัวทำละลาย 4 ชนิด ได้แก่ ตัวทำละลายเอทานอล เอทิลแอสีเตต เฮกเซน และไดคลอโรมีเทน ปริมาณไม้กฤษณาที่ใช้ในการสกัด คือ 70,80,90 และ 100 g ต่อปริมาตรตั้งทำละลาย 600 mL. และอุณหภูมิที่ใช้ในการสกัด คือ 30,33,36 และ 39 องศา วิเคราะห์น้ำมันหอมระเหยด้วยเครื่องแก๊สโครมาโทกราฟ/แมสสเปกโตรมิเตอร์ จากผลการคำนวณทางสถิติพบว่า น้ำหนักน้ำมันหอมระเหยที่สกัดได้ และปริมาณเอทิล-อะซิเตต-เบโทกซี-เมทิลเบนซิล แอลกอฮอล์ ขึ้นอยู่กับชนิดตัวทำละลายอย่างมีนัยสำคัญ ตัวทำละลายที่เหมาะสมคือ ไดคลอโรมีเทน ศึกษาผลของชนิดตัวทำละลายในการสกัดน้ำมันหอมระเหยจากไม้กฤษณา โดยแปรชนิดของตัวทำละลาย ได้แก่ ไดคลอโรมีเทน เอทานอล เอทิลแอสีเตต และเฮกเซน พบว่าปริมาณสารสกัดหยาบที่ได้ คือ 3.30 ,1.91 ,0.74 และ 0.08 % ตามลำดับ



บทที่ 4

ผลการปฏิบัติงานตามโครงการ

โครงการเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการทำเจลน้ำมันจากสมุนไพรไทย และเพื่อเป็นการลดต้นทุนของที่ระลึกแจกให้กับนักท่องเที่ยว อีกทั้งเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ให้กับบริษัทในรูปแบบของที่ระลึกแจก ที่สามารถให้คุณประโยชน์ต่อสุขภาพในด้านความรู้สึกละมุนคลาย และแก้วิงเวียนศีรษะ ทางผู้จัดทำจึงได้มีศึกษาค้นคว้าหาข้อมูลสมุนไพรต่างๆ และทำการทดลองโดยมีรายละเอียดการปฏิบัติงานโครงการดังนี้

4.1 รายละเอียดการทำโครงการ

- 4.1.1 ศึกษาหาข้อมูลตัวสมุนไพรที่มีคุณสมบัติช่วยลดอาการวิงเวียนศีรษะหรืออาการเมารถของนักท่องเที่ยวที่มาใช้บริการของบริษัท
- 4.1.2 เพื่อให้ผลิตภัณฑ์ของโครงการช่วยแก้ปัญหาให้กับนักท่องเที่ยวทางคณะผู้จัดทำจึงได้เลือกใช้ผิวส้มและใบมินต์มาเป็นส่วนผสมของเจลน้ำมันสมุนไพรนี้ เนื่องจากสรรพคุณของสมุนไพรทั้งสองช่วยลดอาการวิงเวียนศีรษะได้ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- 4.1.3 ในการจัดทำผลิตภัณฑ์โครงการนี้คณะผู้จัดทำได้ปรับรูปแบบจากน้ำมันทั่วไปเป็นรูปแบบเจลน้ำมันเพื่อความสะดวกในการพกพาและการใช้งานระหว่างเดินทางได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4.2 การเตรียมการและการวางแผนการทำโครงการ

- 4.2.1 ทำการคิดหัวข้อและค้นหาข้อมูลในเรื่องของ วิธีและขั้นตอนในการทำ โครงการเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves) จากนั้นนำหัวข้อที่ได้มาและนำไปปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการและพี่ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา เพื่อรับคำแนะนำไปปรับใช้และเริ่มต้นทำโครงการ เพื่อที่จะได้หาเนื้อหาที่เหมาะสมกับหัวข้อโครงการ
- 4.2.2 ทำการค้นคว้าข้อมูลที่เกี่ยวข้องสรรพคุณของน้ำมันหอมระเหยจากส้มและใบมินต์ รวมถึงสรรพคุณของน้ำมันหอมระเหยจากส้มและใบมินต์ และ รวมถึง น้ำมัน

สมุนไพรต่างที่นำมาเป็นผสมในการทำเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมีนัต

4.2.3 ทำการหาซื้อวัสดุและอุปกรณ์ เพื่อนำมาใช้ในการทดลอง เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมีนัต

4.2.4 ทำการทดลองทำเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมีนัต โดยการนำส่วนผสมทั้งหมดที่เตรียมรวมกันและปรับสูตร จนได้ผลการทดลองที่เป็นที่น่าพอใจ ทั้งสีและกลิ่นของตัวเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะ

4.2.5 มีการนำผลิตภัณฑ์ไปให้กับ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ และพี่ที่ปรึกษาโครงการ และพี่เลี้ยงที่ปรึกษาสหกิจ ที่มาจาก บริษัท เวลด์ สตาร์ ฮอลิเดย์ (World Star Holiday) ได้ทดลองใช้ เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมีนัต ในเบื้องต้น และทำการสรุปผลการทดลอง

4.3 ส่วนผสมที่ใช้ในการทำเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมีนัต

ตารางที่ : 4.1 ส่วนผสมและปริมาณที่ใช้ในการทำเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมีนัต สำหรับผลิตภัณฑ์ปริมาณ 60 กรัม

ส่วนผสม	ปริมาณ
น้ำมันมะพร้าว	120 มิลลิลิตร
น้ำมันมะกอก	120 มิลลิลิตร
น้ำมันหอมระเหย	3 ช้อนชา
สารก่อเจล	150 กรัม

4.4 วัสดุอุปกรณ์ และ วัตถุดิบที่ใช้ในการทำเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์



รูปที่: 4.1 อุปกรณ์และวัตถุดิบ

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

อุปกรณ์

1. หม้อ
2. ไม้พายสำหรับคน
3. ถ้วยตวง
4. ช้อนตวง

วัตถุดิบ

1. น้ำมันมะพร้าว
2. น้ำมันมะกอก
3. น้ำมันหอมระเหย
4. สารก่อเจล

4.5 ขั้นตอนและวิธีการทำเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

1. ต้มน้ำร้อนเพื่อที่จะละลายสารก่อเจลลงในน้ำร้อนที่มีอุณหภูมิที่เหมาะสม



รูปที่ : 4.2 น้ำร้อน

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

2. ใส่สารก่อเจลลงในภาชนะและนำไปอุ่นในภาชนะโดยใช้ความร้อนในอุณหภูมิที่เหมาะสม



รูปที่ : 4.3 ใส่สารก่อเจลลงในภาชนะ

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

3. ใส่น้ำมันมะกอกลงในถ้วยตวงภาชนะ



รูปที่ : 4.4 ใส่น้ำมันมะกอกลงในภาชนะ

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

4. ใส่น้ำมันมะพร้าวลงในถ้วยตวงภาชนะ



รูปที่ : 4.5 ใส่น้ำมันมะพร้าวลงในภาชนะ

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

5. ใส่สารพาราฟินลงในถ้วยตวงภาชนะ



รูปที่ : 4.6 ใส่สารพาราฟินลงในภาชนะ

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

6. คนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากันโดยใช้ความร้อนในอุณหภูมิที่เหมาะสม



รูปที่ : 4.7 คนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากัน

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

7. ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้มและกลิ่นมินต์ลงในส่วนผสมที่ละลายแล้วลงในภาชนะ



รูปที่ : 4.8 ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้มและกลิ่นมินต์ลงภาชนะ

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

8. นำส่วนผสมทั้งหมดที่เสร็จสมบูรณ์แล้วใส่ลงในบรรจุภัณฑ์



รูปที่ : 4.9 ผลิตภัณฑ์ที่เสร็จสมบูรณ์แล้ว

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

4.6 ผลการทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วเวียนศีรษะ

คณะผู้จัดทำได้ทดลองทำเจลน้ำมันแก๊วเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ ทั้งหมด 3 ครั้ง

ตารางที่ 4.2 แสดงผลการทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก๊วเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

การทดลองครั้งที่1		การทดลองครั้งที่2	การทดลองครั้งที่3
ส่วนผสม	1. น้ำมันมะพร้าว 120 มิลลิตร 2. น้ำมันมะกอก 120 มิลลิตร 4. น้ำมันหอมระเหย 5 ซ่อนชา 5. สารก่อเจล 300 กรัม	-ปรับเพิ่มปริมาณน้ำมันหอมระเหยเป็น 10 ซ่อนชา และ ปรับเพิ่มสารก่อเจลเป็น 400 กรัม	-ปรับลดปริมาณน้ำมันหอมระเหยเป็น 7 ซ่อนชา และ เพิ่มสารก่อเจลเป็น 500 กรัม
ผลที่ ได้ รับ	1. เนื้อเจลจับตัวเป็นก้อนไม่เกิดการแข็งตัว 2. มีสี และกลิ่นที่เบาบางจนเกินไป	-เนื้อของเจลเริ่มแข็งตัวแต่ยังไม่เป็นที่ต้องการ -กลิ่นของน้ำมันหอมระเหยมีกลิ่นแรงและฉุนมากจนเกินไป	-มีกลิ่นหอมเป็นที่ต้องการ -เนื้อเจลมีความแข็งตัวตามที่ต้องการ

สรุปผลการจากตารางที่ 4.2 จากการทดลองทำผลิตภัณฑ์ทั้งหมด3ครั้ง ครั้งที่1พบว่าสารก่อเจลจับตัวเป็นก้อนและแยกชั้นจากส่วนผสมอื่น และมีกลิ่นที่แรงจนเกินไป จึงได้เปลี่ยนชนิดของสารก่อเจลและปรับอัตราส่วนผสม ซึ่งหลังจากการทดลองครั้งที่2พบว่าวัตถุดิบทั้งหมดผสมเข้ากันได้ดีและเนื้อเจลแข็งตัวมากขึ้นแต่ยังไม่เป็นไปตามที่ต้องการ รวมถึงกลิ่นของน้ำมันหอมระเหย

จนจนเกินไป จึงได้ทำการทดลองอีกครั้งโดยการปรับอัตราส่วน และผลเป็นที่น่าพอใจโดยเนื้อเจลไม่แข็งและอ่อนจนเกินไป ส่วนกลิ่นน้ำมันหอมระเหยส่งกลิ่นกำลังดี

4.7 รูปผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมินต์



รูปที่ 4.10 ผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมินต์

ที่มา : คณะผู้จัดทำ 2563

4.8 ตารางแสดงต้นทุนเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมินต์

ทำการคำนวณต้นทุนวัตถุดิบที่ใช้ในการทำเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมินต์ปริมาณ 9 ชิ้น ทั้งหมดมีดังนี้

ตารางที่ : 4.3 แสดงต้นทุนเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวสัมผัสและใบมินต์

ลำดับที่	ส่วนผสม	ปริมาณ	ราคา/หน่วย	ราคาต้นทุน
1	น้ำมันมะพร้าว	250 มิลลิลิตร	85 บาท	40.80 บาท
2	น้ำมันมะกอก	200 มิลลิลิตร	8 บาท	4.80 บาท
3	น้ำมันหอมระเหย	30 มิลลิลิตร	25 บาท	4.17 บาท
4	สารก่อเจล	500 กรัม	250 บาท	100.00 บาท
ราคาต้นทุนทั้งหมดสำหรับผลิตภัณฑ์ 9 ชิ้น				149.77 บาท
ราคาต้นทุนต่อชิ้น				16.64 บาท
ค่าสติ๊กเกอร์				5 บาท
ค่าผลิตภัณฑ์				10 บาท
ราคาต้นทุนต่อชิ้น+แพคเกจต่อชิ้น				31.64 บาท

4.9 ตารางแสดงการเปรียบเทียบต้นทุนของที่ระลึกที่เคยแจกและของที่ระลึกปัจจุบัน

ตารางที่ : 4.4 การเปรียบเทียบต้นทุนของที่ระลึกที่เคยแจกและของระลึกปัจจุบัน

ของที่ระลึกที่บริษัทแจก	ผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์
เสื้อ และ กระเป๋า 100 บาท	31.64 บาท

สรุปผลจากตารางที่ 4.4 จากการเปลี่ยนของที่ระลึกที่บริษัทแจกมาเป็นผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์สามารถช่วยบริษัทลดต้นทุนจากเดิมได้ 68.36 บาท

4.9 วิเคราะห์ผลประโยชน์ความพึงพอใจในการใช้เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

คณะผู้จัดทำโครงการเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ ได้ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นหลังจากการทดลองผลิตภัณฑ์เสร็จสมบูรณ์ เพื่อประเมินความพึงพอใจโดยได้นำผลิตภัณฑ์ให้กลุ่มตัวอย่าง ได้ทดลองใช้เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 ชุด ตอบแบบสอบถามซึ่งได้ทำการเก็บข้อมูลดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตรวจสอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับปัจจัยด้านความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

4.9.1 ผลวิเคราะห์ข้อมูลด้านประชากรศาสตร์ของผู้ตอบแบบสอบถามโดยจำแนกตาม เพศ อายุ และ ระดับการศึกษา ได้ดังนี้

ตารางที่ 4.5 แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
ชาย	13	43.30
หญิง	17	56.70
รวม	30	100.00

จากตารางที่ 4.5 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 56.70 และเป็นเพศชาย ร้อยละ 43.30

ตารางที่ 4.6 แสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
ต่ำกว่า 20 ปี	1	3.30
21-30 ปี	16	53.30
31-40 ปี	10	33.30
มากกว่า 40 ปีขึ้นไป	3	10.00
รวม	30	100.00

จากตารางที่ 4.6 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21-30 ปีมากที่สุด รองลงมาคือ อายุ 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.30 และ 33.30 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
ต่ำกว่ามัธยม 3	1	3.30
มัธยม 6 หรือเทียบเท่า	4	13.30
ปวศ.	13	43.30
สูงกว่าปริญญาตรี	12	40.00
รวม	30	100.00

จากตารางที่ 4.7 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ในระดับการศึกษาชั้นปวศ. มากที่สุดคิดเป็น ร้อยละ 43.30 รองลงมาคือระดับสูงกว่าปริญญาตรีคิดเป็นร้อยละ 40.00

4.9.2 ผลวิเคราะห์ความพึงพอใจที่มีต่อเจลน้ำมันแก๊วเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติแบบบรรยายโดยประมวลผลข้อมูลทางสถิติเป็น ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยให้น้ำหนักคะแนนความพึงพอใจแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ใช้เกณฑ์กำหนดความหมาย ตามขอบเขตของค่าเฉลี่ยตามแนวคิดของเบสท์ (Best, John W)

ค่าเฉลี่ย 4.50-5.00 หมายถึง ระดับความพึงพอใจดีมาก

ค่าเฉลี่ย 3.50-4.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจมาก

ค่าเฉลี่ย 2.50-3.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.50-2.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจพอใช้

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจควรปรับปรุง

ตารางที่ 4.8 แสดงปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจ

ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย	S.D.	แปลผล
ความหอมของกลิ่น	4.07	0.78	มาก
กลิ่นหอมของเจลน้ำมันดินทนนาน	4.57	1.41	ดีมาก
มีความรู้สึกสดชื่นกระปรี้กระเปร่าจากการได้ดมกลิ่นของ เจลน้ำมันสมุนไพร	3.30	0.88	ปานกลาง
รู้สึกสงบผ่อนคลายมากน้อยเพียงใด	3.63	0.93	มาก
ความสะดวกในการพกพา	4.20	0.55	มาก
ขนาดพอดีในการใช้งาน	4.13	0.63	มาก
บรรจุภัณฑ์แสดงถึงตราสัญลักษณ์ของบริษัทอย่างชัดเจน	4.27	0.58	มาก

จากตารางที่ 4.8 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อกลิ่นหอมของเจลน้ำมันอยู่ในระดับมากที่สุดมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.57 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน อยู่ที่ 1.41 รองลงมาความพึงพอใจในด้านของความชัดเจนของตราสัญลักษณ์ และความสะดวกในการพกพาอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.27, 4.20 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 0.58, 0.55 ตามลำดับ

บทที่ 5

ข้อเสนอแนะในการต่อยอดโครงการ

5.1 สรุปผลการทำโครงการสหกิจศึกษา

จากการที่คณะผู้จัดทำได้จัดทำโครงการสหกิจศึกษา โดยร่วมมือกับพนักงานที่ปรึกษาและพนักงานในแผนกต่างๆของบริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลิดีย์ (World Star Holiday) จึงทำให้ทราบถึงกระบวนการการปฏิบัติงานภายในบริษัทรวมถึงลักษณะการปฏิบัติงานระหว่างการออกทริปของบริษัท ซึ่งทางคณะผู้จัดทำได้สังเกตเห็นถึงปัญหาระหว่างการเดินทางของนักท่องเที่ยวเมื่อต้องนั่งรถเป็นเวลานานมักจะมีอาการเมารถและวิงเวียนศีรษะ ดังนั้นในการจัดทำโครงการครั้งนี้คณะผู้จัดทำได้ศึกษาและค้นคว้าหาข้อมูลของสมุนไพร ที่มีสรรพคุณช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ อีกทั้งยังความสำคัญของการประชาสัมพันธ์ให้กับบริษัทเพื่อสร้างการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท จึงได้ออกแบบบรรจุภัณฑ์ที่มีตราสัญลักษณ์และคิวอาร์โค้ด (QR Code) ของบริษัทเพื่อความสะดวกของลูกค้าในการติดต่อกลับมายังเว็บไซต์ของบริษัท

จากการที่คณะผู้จัดทำได้ทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ ทำให้ทราบถึงวิธีการนำสมุนไพรมาทำเป็นผลิตภัณฑ์น้ำมันวิงเวียนศีรษะ และสามารถนำผลิตภัณฑ์นี้ไปแจกเป็นของที่ระลึกให้สำหรับลูกค้าทดแทนของที่ระลึกแบบเดิมที่มีราคาแพงกว่า ดังนั้นในการแจกผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์มีต้นทุนอยู่ที่ราคา 31.64 บาทต่อชิ้น ทำให้สามารถลดต้นทุนได้ในราคา 68.36 บาทต่อชิ้นเมื่อเปรียบเทียบกับต้นทุนของที่ระลึกเดิมของบริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลิดีย์ (World Star Holiday)

จากการสำรวจความพึงพอใจในผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อกลิ่นหอมของเจลน้ำมันอยู่ในระดับมากที่สุดมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.57 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน อยู่ที่ 1.41

5.2 ข้อเสนอแนะการจัดทำโครงการสหกิจศึกษา

5.2.1 มีการนำสมุนไพรกลิ่นต่างๆมาปรับใช้ให้เกิดกลิ่นใหม่ที่น่าสนใจยิ่งขึ้น

5.2.2 ปรับเปลี่ยนบรรจุภัณฑ์ให้มีขนาดที่สามารถพกพาสะดวก

5.3 ปัญหาจากการทำการทดลองผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

5.3.1 สารก่อเจลจับตัวเป็นก้อน

5.3.2 ผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันสมุนไพรมีกลิ่นที่ฉุนจนเกินไป

5.3.3 น้ำมันมะพร้าวมีความแตกมันตอนผสมกับน้ำมันตัวอื่น

บรรณานุกรม

ธงชัย พุฒทองศิริ. (2560). การสกัดสารให้กลิ่นจากเปลือกส้มซ่า. เข้าถึงได้จาก

<https://research.ku.ac.th/forest/>

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลiday. (ม.ป.ป.). คราโล โก้บริษัท. เข้าถึงได้จาก

<https://www.worldstarholiday.com/>

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลiday. (ม.ป.ป.). แผนที่บริษัท. เข้าถึงได้จาก

<https://www.worldstarholiday.com/>

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลiday. (ม.ป.ป.). ลักษณะการประกอบผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร.

เข้าถึงได้จาก <https://www.worldstarholiday.com/>

ปทุมทิพย์ ดันทับทิมทอง. (2562). สกัดน้ำมันหอมระเหยจากไม้กฤษณา. เข้าถึงได้จาก

<http://dspace.rmutk.ac.th/handle/123456789/1308>

พิมพ์เพ็ญ พรเฉลิมพงศ์. (2561). สารที่ทำให้เกิดเจล. เข้าถึงได้จาก

<http://www.foodnetworksolution.com/wiki/word/1011/gelling-agent>

สายันห์ เลื่องชัยเชวง. (2561). การพัฒนาสูตรสำหรับเจลล้างมือจากน้ำมันตะไคร้. เข้าถึงได้จาก

<https://research.ku.ac.th/forest/Project.aspx>

Aromahub. (2560). ประเภทของน้ำมันนวด. เข้าถึงได้จาก [https://aromahub.com/th/articles-thai/26-](https://aromahub.com/th/articles-thai/26-base-oil-and-massage-oil-articles/104-5)

[base-oil-and-massage-oil-articles/104-5](https://aromahub.com/th/articles-thai/26-base-oil-and-massage-oil-articles/104-5)

Botanicessence. (2562). บทความและข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหยที่สกัดจากพืช

ธรรมชาติ. เข้าถึงได้จาก <https://www.botanicessence.com/essentialoil/home/>

[knowledge.jsp](https://www.botanicessence.com/essentialoil/home/knowledge.jsp)

Moommim. (ม.ป.ป.). ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน. เข้าถึงได้จาก <https://moommimblog.wordpress.com/>

Pobpad. (2560). น้ำมันมะกอก. เข้าถึงได้จาก <https://www.pobpad.com/น้ำมันมะกอก-ประโยชน์>

สุขภาพและความงาม

Pobpad. (2560). น้ำมันมะพร้าว. เข้าถึงได้จาก <https://www.pobpad.com/น้ำมันมะพร้าว-ประโยชน์สุขภาพและความงาม>

Prachachat. (2563). นโยบายภาครัฐที่มีส่วนช่วยเหลือ. เข้าถึงได้จาก <https://www.prachachat.net/tourism/news-478955>



ภาคผนวก



ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม





แบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้เจลน้ำมันแก้วงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

คำชี้แจงแบบสอบถาม

มีทั้งหมด 2 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจในการทดลองใช้เจลน้ำมันแก้วงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

โปรดทำเครื่องหมาย ลงใน () หรือ ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ () ชาย () หญิง

อายุ () ต่ำกว่า 20 ปี () 21-30 () 31-40 () มากกว่า 40 ปีขึ้นไป

ระดับการศึกษา () ต่ำกว่ามัธยม 3 () มัธยม 6 หรือเทียบเท่า () ปวส. () สูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 : คะแนนความพึงพอใจ

ระดับความพึงพอใจ 5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = พอใช้ 1 = ควรปรับปรุง

ประเด็นคำถามความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
1. ความหอมของกลิ่น					
2. กลิ่นหอมของเจลน้ำมันติดทนนาน					
3. ความรู้สึกสดชื่นกระปรี้กระเปร่าจากการได้ดม					
4. รู้สึกสงบผ่อนคลายมากขึ้นเพียงใด					
5. ความสะดวกในการพกพา					
6. ขนาดพอดีในการใช้งาน					
7. บรรจุภัณฑ์แสดงถึงตราสัญลักษณ์ของบริษัท อย่างชัดเจน					

ข้อเสนอแนะ.....

.....

ภาคผนวก ข
ภาพการปฏิบัติงาน





ด้านหน้าของบริษัท



ด้านหน้าของบริษัท



ตรวจเช็คเอกสาร



ฝึกเขียนโปรแกรมทัวร์



เดินทางไปทริปแรกปราจีนบุรี-จันทบุรี



ดูแลลูกค้าบนแพจันทบุรี



ภาคผนวก ค

บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา

บทสัมภาษณ์ของพนักงานที่ปรึกษา



รูปพนักงานที่ปรึกษา (คุณ ณรงค์ ประเสริฐศักดิ์)

ข้อดีของนักศึกษา คือ

1. มีความรับผิดชอบในงานที่ได้รับมอบหมาย
2. มีความตรงต่อเวลา
3. มีความสามัคคีในการทำงาน

สิ่งที่นักศึกษาต้องพัฒนาเพิ่มขึ้น

1. มีความกระตือรือร้นในการทำงานให้มากยิ่งขึ้น
2. ฝึกฝนการเขียนโปรแกรมทัวร์ให้มากขึ้นกว่าเดิม

.....พนักงานที่ปรึกษา

(คุณ ณรงค์ ประเสริฐศักดิ์)



ภาคผนวก ง
บทความวิชาการ

โครงการเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves

นาย กัมปนาท เอี่ยมสะอาด

นางสาว นนทณีย์ พัทธกษณา

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ พิมพ์พิชา เลิศสกุลผาสุษ

ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

38 ถนน เพชรเกษม แขวง บางหว้า เขตภาษีเจริญ 10160

บทคัดย่อ

จากการเข้าปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ บริษัทเวลด์ สตาร์ โฮเทล และได้ร่วมออกทริป ในการให้บริการจัดการท่องเที่ยวให้กับกลุ่ม อสม. ตามนโยบายช่วยเหลือจากภาครัฐบาล ผู้จัดทำได้พบปัญหาว่าระหว่างการเดินทางของลูกค้า ซึ่งส่วนมากจะเป็นลูกค้าอายุเฉลี่ยประมาณ 40 ปี มักจะมีอาการวิงเวียนศีรษะเนื่องจากต้องนั่งรถเป็นเวลานาน ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงได้ศึกษาทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาวิธีการทำน้ำมันจากสมุนไพรไทยดังกล่าว เพื่อเป็นของที่ระลึกแจกให้กับนักท่องเที่ยวทดแทนของที่ระลึกที่มีราคาแพงกว่า รวมทั้ง เพื่อช่วยประชาสัมพันธ์บริษัท ให้เกิดการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท

หลังจากคณะผู้จัดทำได้ศึกษาและทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียน

ศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ โดยได้แจกให้กับนักท่องเที่ยวให้ลองใช้ผลิตภัณฑ์นี้ และเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อประเมินผล จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน ผลจากการวิเคราะห์พบว่าเจลน้ำมันมีกลิ่นหอมติดทนนาน โดยระดับคะแนนความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก (มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.57) อีกทั้งผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ได้ใช้ในการแจกลูกค้า ยังสามารถช่วยบริษัทในการลดต้นทุนของที่ระลึกให้กับลูกค้าได้ถึง 68.36 บาทต่อชิ้น รวม 40 ชิ้น รวมเป็นเงิน 2,734.40 บาท

ที่มาของปัญหา

เนื่องจากปัญหาการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด19 มีสาเหตุมาจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่เริ่มต้นขึ้นในเดือนธันวาคม พ.ศ.2562 โดยพบครั้งแรกที่นครอู่ฮั่นเมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์ประเทศจีน องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดนี้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่าง

ประเทศในวันที่ 30 มกราคม พ.ศ.2563 และประกาศให้เป็นโรคระบาดทั่วโลกในวันที่ 11 มีนาคม พ.ศ.2563 วันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ. 2563 เวลามาตรฐานกรีนิช ยืนยันผู้ติดเชื้อมากกว่า 78,361,956 คน ใน 213 ประเทศทั่วโลก มีผู้เสียชีวิตจากโรคระบาดแล้วมากกว่า 1,723,832 คน และมีผู้ป่วยมากกว่า 55,123,207 คน ทางบริษัทไม่สามารถจัดโปรแกรมการท่องเที่ยวต่างประเทศได้ตามปกติ ดังนั้นทางบริษัทจึงได้เข้าร่วมโครงการ บันดาลให้ชาวอาสาสมัครชุมชน (อสม.) ซึ่งตามที่กระทรวงการคลังได้มีนโยบายกระตุ้นการท่องเที่ยวและการบริโภคภายในประเทศเพื่อฟื้นฟูเศรษฐกิจด้วยการออกมาตรการกระตุ้นการเดินทางท่องเที่ยวภายในประเทศหลังจากที่ประกาศคลายล็อกทางธุรกิจ ภายใต้กรอบวงเงินกู้ 4 แสนล้านบาท เพื่อกระตุ้นการเดินทางท่องเที่ยวของคนไทย

1. โครงการกำลังใจ ภายใต้งบประมาณ 2,400 ล้านบาท สำหรับช่วยเหลือบริษัทนำเที่ยว โดยรัฐสนับสนุนค่าเดินทางของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) รวม 1.2 ล้านคน ให้ออกเดินทางท่องเที่ยวและศึกษาดูงานต่างจังหวัดฟรี โดยใช้บริการกับบริษัทนำเที่ยว ซึ่งรัฐจะสนับสนุนงบประมาณเดินทางไม่เกินคนละ 2,000 บาท สำหรับการเดินทางไม่น้อยกว่า 2

วัน 1 คืน โดยคาดว่าจะทำให้เกิดรายได้หมุนเวียนอย่างน้อย 6,500 ล้านบาท และประเมินว่าจะมีผู้ประกอบการนำเที่ยวได้รับประโยชน์รวม 13,000 ราย

2. โครงการเราไปเที่ยวกัน ภายใต้งบประมาณ 18,000 ล้านบาท สำหรับช่วยเหลือผู้ประกอบการโรงแรม ที่พัก โฮมสเตย์ โดยรัฐบาลสนับสนุนค่าโรงแรมที่พักในลักษณะร่วมจ่าย (copay) จำนวน 5 ล้านคืน (room night) ในอัตราร้อยละ 40 ของค่าห้องพัก แต่ไม่เกิน 3,000 บาทต่อห้องต่อคืน (สูงสุดไม่เกิน 5 คืน) นักท่องเที่ยวจ่ายค่าที่พักเอง 60% นอกจากนี้ รัฐยังสนับสนุนค่าอาหารและค่าใช้จ่ายสถานที่ท่องเที่ยวที่เข้าร่วมโครงการ และการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) จะ แจก ราย ชื่อ แก่ ธนาคารกรุงไทย จำนวน 600 บาทต่อห้องต่อคืน ในรูปแบบ e-Voucher ผ่านแอปพลิเคชัน “เป๋าตัง” (สูงสุดไม่เกิน 5 คืน) โดยจะต้องมีที่ค้างอยู่ในจังหวัดที่ไม่ใช่จังหวัดในทะเบียนบ้านของประชาชนผู้จองห้องพัก โดยคาดว่าจะกลุ่มโรงแรม ที่พัก จะได้รับประโยชน์จำนวน 24,700 แห่ง และมีร้านอาหารที่ได้รับประโยชน์จำนวน 36,755 ร้าน

3. โครงการเที่ยวปันสุข ภายใต้งบประมาณ 2,000 ล้านบาท สำหรับช่วยเหลือผู้ประกอบการสายการบินในประเทศ โดยรัฐบาลสนับสนุนการเดินทางของประชาชน

จำนวนไม่น้อยกว่า 2 ล้านคน โดยการจำหน่ายบัตรโดยสารของผู้ประกอบการขนส่งด้านการท่องเที่ยว 3 กลุ่ม คือ สายการบินภายในประเทศ, รถขนส่งไม่ประจำทางข้ามจังหวัด และรถเช่า ในอัตราร้อยละ 40 แต่ไม่เกิน 1,000 บาท ทั้งนี้ คนที่จะได้รับสิทธิ์จะต้องจองที่พักในโครงการ “เราไปเที่ยวกัน” เท่านั้น โดยคาดว่าจะช่วยกระตุ้นให้เกิดการเดินทาง 2 ล้านคน-ครั้ง

แนวคิดในการทำโครงการ

ทางคณะผู้จัดทำเล็งเห็นถึงความสำคัญของผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ที่มีคุณสมบัติต่างๆ เพื่อลดอาการเมารถและอาการเวียนศีรษะ

วัตถุประสงค์ในการทำโครงการ

1. เพื่อศึกษาวิธีการทำน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากสมุนไพรไทย
2. เพื่อเป็นการลดต้นทุนของที่ระลึกแจกให้กับนักท่องเที่ยว
3. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์บริษัท ให้เกิดการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ผลิตภัณฑ์น้ำมันแก้เวียนศีรษะจากสมุนไพรไทย
2. ได้ของที่ระลึกในราคาต้นทุนที่ถูกลงกว่าเดิม สำหรับแจกให้กับนักท่องเที่ยว

วัตถุดิบที่ใช้

1. น้ำมันมะพร้าว
2. น้ำมันมะกอก

3. น้ำมันหอมระเหย

4. สารก่อเจล

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ต้มน้ำร้อนเพื่อที่จะละลายสารก่อเจลลงในน้ำร้อนที่มีอุณหภูมิที่เหมาะสม
2. ใส่สารก่อเจลลงไปในภาชนะ และ นำไปอุ่นในภาชนะโดยใช้ความร้อนในอุณหภูมิที่เหมาะสม
3. ใส่น้ำมันมะกอกลงในถ้วยตวงภาชนะ
4. ใส่น้ำมันมะพร้าวลงในถ้วยตวงภาชนะ
5. ใส่สารพาราฟินลงในถ้วยตวงภาชนะ
6. คนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากันโดยใช้ความร้อนในอุณหภูมิที่เหมาะสม
7. เมื่อส่วนผสมละลายเข้าที่นำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้มและกลิ่นมินต์เทลงในถ้วยตวงภาชนะ
8. นำส่วนผสมทั้งหมดที่เสร็จสมบูรณ์แล้วใส่ลงในบรรจุภัณฑ์

สรุปผลการทำโครงการ

จากการที่คณะผู้จัดทำได้จัดทำโครงการสหกิจศึกษา โดยร่วมมือกับพนักงานที่ปรึกษาและพนักงานในแผนกต่างๆของบริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลิดีย์ (World Star Holiday) จึงทำให้ทราบถึงกระบวนการปฏิบัติงานภายในบริษัทรวมถึงลักษณะการปฏิบัติงานระหว่างการออกทริปของบริษัท ซึ่งทางคณะผู้จัดทำได้เล็งเห็นถึงปัญหาระหว่างการเดินทางของนักท่องเที่ยวเมื่อต้องนั่งรถเป็นเวลานานมักจะมีอาการ

วิงเวียนศีรษะ ดังนั้นในการจัดทำโครงการครั้งนี้คณะผู้จัดทำได้ศึกษาและค้นคว้าหาข้อมูลของสมุนไพร ที่มีสรรพคุณเพื่อช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะอีกทั้งความสำคัญของการประชาสัมพันธ์ให้กับบริษัทเพื่อสร้างการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท จึงได้ออกแบบบรรจุภัณฑ์ที่มีตราสัญลักษณ์และคิวอาร์โค้ด (QR Code) ของบริษัทเพื่อความสะดวกของลูกค้าในการติดต่อกลับมายังเว็บไซต์ของบริษัท

จากการที่คณะผู้จัดทำได้ทดลองทำผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ ทำให้ทราบถึงวิธีการนำสมุนไพรมาทำเป็นผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะ และสามารถนำผลิตภัณฑ์นี้ไปแจกเป็นของที่ระลึกให้สำหรับลูกค้าทดแทนของที่ระลึกแบบเดิมที่มีราคาแพงกว่า ดังนั้นในการแจกผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์มีต้นทุนอยู่ที่ราคา 31.64 บาทต่อชิ้น ทำให้สามารถลดต้นทุนได้ในราคา 68.36 บาทต่อชิ้นเมื่อเปรียบเทียบกับต้นทุนของที่ระลึกเดิมของบริษัท เวิลด์ สตาร์ ฮอลิเดย์ (World Star Holiday)

จากการสำรวจความพึงพอใจในผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจต่อกลิ่นหอมของเจลน้ำมันอยู่ในระดับ

มากที่สุดมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.57 และมีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน อยู่ที่ 1.41

การต่อยอดโครงการ

โครงการเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves

นอกจากจะสร้างขึ้นมามีวัตถุประสงค์เพื่อที่โครงการจะช่วยองค์กรในเรื่องของการลดต้นทุน โครงการนี้ยังสามารถนำไปต่อยอดในเรื่องของการสร้างรายได้เพิ่มเติมกับองค์กรได้อีก โดยการนำผลิตภัณฑ์ไปวางจำหน่ายหรือทำการแจกจ่ายเป็นของที่ระลึกให้กับลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการกับทางสถานประกอบการได้นำไปใช้ในระหว่างการเข้าพักหรือเดินทางไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ

ข้อเสนอแนะ

1. มีการนำสมุนไพรกลิ่นต่างๆมาปรับใช้ให้เกิดกลิ่นใหม่ที่น่าสนใจยิ่งขึ้น
2. ปรับเปลี่ยนบรรจุภัณฑ์ให้มีขนาดที่สามารถพกพาสะดวก

บรรณานุกรม

ธงชัย พุฒทองศิริ. (2560). การสกัดสารให้กลิ่นจากเปลือกส้มซ่า. เข้าถึงได้จาก

<https://research.ku.ac.th/forest/>.

บริษัท เวิลด์ สตาร์ ฮอลิเดย์. (ม.ป.ป.). *ตราโลโก้บริษัท*. เข้าถึงได้จาก

<https://www.worldstarholiday.com/>.

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลiday. (ม.ป.ป.). *แผนที่บริษัท*. เข้าถึงได้จาก

<https://www.worldstarholiday.com/>.

บริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลiday. (ม.ป.ป.).

ลักษณะการประกอบผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร. เข้าถึงได้จาก

<https://www.worldstarholiday.com/>.

ปทุมทิพย์ ดันทับทิมทอง. (2562). *สกัดน้ำมันหอมระเหยจากไม้กฤษณา*. เข้าถึงได้จาก

<http://dspace.rmutk.ac.th/handle/123456789/1308>.

พิมพ์เพ็ญ พรเฉลิมพงศ์. (2561). *สารที่ทำให้เกิดเจล*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.foodnetworksolution.com/wiki/word/1011/gelling-agent>.

สาอัมภ์ เลื่องชัยเชวง. (2561). *การพัฒนาสูตรสำหรับเจลล้างมือจากน้ำมันตะไคร้*. เข้าถึงได้จาก

<https://research.ku.ac.th/forest/Project.aspx>.

Aromahub. (2560). *ประเภทของน้ำมันนวด*. เข้าถึงได้จาก

<https://aromahub.com/th/articles-thai/26-base-oil-and-massage-oil-articles/104-5>.

Botanicessence. (2562). *บทความและข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับน้ำมันหอมระเหยที่สกัดจากพืชธรรมชาติ*. เข้าถึงได้จาก

<https://www.botanicessence.com/essential->

[oil/home/knowledge.jsp](https://www.botanicessence.com/essential-oil/home/knowledge.jsp). ประโยชน์ของน้ำมันหอมระเหย.

Moommim. (ม.ป.ป.). *ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน*. เข้าถึงได้จาก

<https://moommimblog.wordpress.com/>.

Pobpad. (2560). *น้ำมันมะกอก*. เข้าถึงได้จาก <https://www.pobpad.com/> น้ำมันมะกอก-ประโยชน์สุขภาพและความงาม.

Pobpad. (2560). *น้ำมันมะพร้าว*. เข้าถึงได้จาก <https://www.pobpad.com/> น้ำมันมะพร้าว-ประโยชน์สุขภาพและความงาม.

Prachachat. (2563). *นโยบายภาครัฐที่มีส่วนช่วยเหลือ*. เข้าถึงได้จาก

<https://www.prachachat.net/tourism/news-478955>



ภาคผนวก จ
โปสเตอร์

คณะผู้จัดทำ นาย กัมปนาท เอี่ยมสะอาด 5804400231
นางสาว นนทิณีวีรย์ พิทักษ์นภา 5904400152

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ พิมพ์พิชา เลิศสกุลหาสุข

ภาควิชา อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

พนักงานที่ปรึกษา คุณ ณรงค์ ประเสริฐศักดิ์

สถานที่ประกอบการ บริษัทเวิลด์ สตาร์ โฮลیدی
(WORLD STAR HOLIDAY)

ที่มาและความสำคัญ

เนื่องจากปัญหาการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด19 มีสาเหตุมาจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่เริ่มต้นขึ้นในเดือนธันวาคม พ.ศ.2562 โดยพบครั้งแรกที่นครอู่ฮั่นเมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดนี้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศในวันที่ 30 มกราคม พ.ศ. 2563 และประกาศให้เป็นโรคระบาดทั่วโลกในวันที่ 11 มีนาคม พ.ศ. 2563 วันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ.2563 เวลามาตรฐานกรีนิช ยืนยันผู้ติดเชื้อมากกว่า 78,361,956 คน ใน 213 ประเทศทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตจากโรคระบาดแล้วมากกว่า 11,723,832 คน และมีผู้ป่วยมากกว่า 55,123,207 คน ทางบริษัทไม่สามารถจัดโปรแกรมการท่องเที่ยวต่างประเทศได้ตามปกติ ดังนั้นทางบริษัทจึงได้เข้าร่วมโครงการ ปันสุขให้ชาวอาสาสมัครชุมชน (อสม.)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อศึกษาวิธีการทำเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากสมุนไพรไทย
2. เพื่อเป็นการลดต้นทุนของที่ระลึกแจกให้กับนักท่องเที่ยว
3. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์บริษัท ให้เกิดการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท



โครงการเจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์

OIL GEL TO RELIEVE DIZZINESS FROM CITRUS EXTRACT AND MINT LEAVES



ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ผลิตภัณฑ์เจลน้ำมันแก้วิงเวียนศีรษะจากสมุนไพรไทย
2. ได้ของที่ระลึกในราคาค้นทุนที่ถูกลงกว่าเดิม สำหรับแจกให้กับนักท่องเที่ยว

ขั้นตอนและวิธีการทำ

1. ต้มน้ำร้อนเพื่อที่จะละลายวาสลีนลงในน้ำร้อนที่มีอุณหภูมิที่เหมาะสม
2. ใส่วาสลีนเจลลงไปในภาชนะ และ นำไปอุ่นในภาชนะโดยใช้ความร้อนในอุณหภูมิที่เหมาะสม
3. ใส่น้ำมันมะกอกลงในถ้วยดวงภาชนะ
4. ใส่น้ำมันมะพร้าวลงในถ้วยดวงภาชนะ
5. ใส่น้ำมันมะพร้าวลงในถ้วยดวงภาชนะ
6. คนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากันโดยใช้ความร้อนในอุณหภูมิที่เหมาะสม
7. เมื่อส่วนผสมละลายเข้าที่นำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นส้มและกลิ่นมินต์เทลงในถ้วยดวงภาชนะ
8. นำส่วนผสมทั้งหมดที่เสร็จสมบูรณ์แล้วใส่ลงในบรรจุภัณฑ์

สรุปผลการทำโครงการ

จากการที่คณะผู้จัดทำได้จัดทำโครงการงานสหกิจศึกษา โดยร่วมมือกับพนักงานที่ปรึกษาและพนักงานในแผนกต่างๆของบริษัท เวิลด์ สตาร์ โฮลیدی (WORLD STAR HOLIDAY) จึงทำให้ทราบถึงกระบวนการการปฏิบัติงานภายในบริษัทรวมถึงลักษณะการปฏิบัติงานระหว่างการทำงานของบริษัท ซึ่งทางคณะผู้จัดทำได้สังเกตเห็นถึงปัญหาระหว่างการเดินทางของนักท่องเที่ยวเมื่อต้องนั่งรถเป็นเวลานานมักจะมีอาการเวียนศีรษะและวิงเวียนศีรษะ ดังนั้นในการจัดทำโครงการครั้งนี้คณะผู้จัดทำได้ศึกษาและค้นคว้าหาข้อมูลของสมุนไพร ที่มีสรรพคุณเพื่อกลายเวียนศีรษะและช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ อีกทั้งความสำคัญของการประชาสัมพันธ์ให้กับบริษัทเพื่อสร้างการจดจำตราสัญลักษณ์ของบริษัท จึงได้ออกแบบบรรจุภัณฑ์ที่มีตราสัญลักษณ์และคิวอาร์โค้ด (QR CODE) ของบริษัทเพื่อความสะดวกของลูกค้าในการติดต่อกลับมาถึงเว็บไซต์ของบริษัท

ภาคผนวก ฉ
บันทึกการปฏิบัติงาน





โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

วัน/เดือน/ปี	เวลาเข้างาน	เวลาออกงาน	ภารกิจประจำวันนักศึกษาสหกิจศึกษา	ลายมือชื่อคนสอนสหกิจ	ลายมือชื่อพนักงานที่เลี้ยง	หมายเหตุ
13/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
14/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์	กัมปนาท		
15/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์	กัมปนาท		
20/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ทดลองงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
21/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
24/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
25/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
26/ธค/63			ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
27/ธค/63			ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
28/ธค/63			ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
31/ธค/63	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
1/กค/64	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
2/กค/64	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
3/กค/64	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
4/กค/64	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		
7/กค/64	9.00 น.	18.00 น.	ฝึกหัดงานด้านเอกสารงานพิมพ์ งานวัดการทำงาน	กัมปนาท		



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

วัน/เดือน/ปี	เวลาเข้างาน	เวลาออกงาน	ภารกิจประจำวันนักศึกษาสหกิจศึกษา	ลายมือเขียนศ. สหกิจฯ	ลายมือชื่อพนักงานพี่เลี้ยง	หมายเหตุ
8/ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	ทบทวนโครงงาน	กัมปนาท		
9/ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	เขียนเอกสาร	กัมปนาท		
10/ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	หาสถานที่ทำโครงงาน	กัมปนาท		
11/ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	ทำโครงงานที่ห้องเรียน	กัมปนาท		
14			เก็บข้อมูลจาก ครัวเรือน สหกรณ์ อุดมสมบูรณ์	กัมปนาท		
15			อ.ล.ม. ไป จังหวัด ในทวัน 15-16 ก.ย.	กัมปนาท		
16				กัมปนาท		
17			ไป ดูผลจาก ประเด็นนี้ ไปยัง ๓๓๓๓๓๓	กัมปนาท		
18			17-18	กัมปนาท		
19			รับ ผลจาก ประเด็นนี้ - ไป ประชุมที่โรงเรียน	กัมปนาท		
20			บันทึก 19-20	กัมปนาท		
21			เดินทางกลับ กทม. มุ่งหน้า	กัมปนาท		
22. ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	วิเคราะห์ข้อมูลจาก ทิวเขา ปาก	กัมปนาท		
23. ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	เขียนเอกสาร / ทบทวนโครงงาน	กัมปนาท		
24. ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	หาพื้นที่ว่าง ชื่อ พงษ์ ศาสตราภรณ์	กัมปนาท		
25. ก.ย./63	9.00 น.	19.00 น.	หาสถานที่ ที่อยู่อาศัยใน			



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

วันเดือนปี	เวลาเข้ามา	เวลาออกงาน	ภารกิจประจำวันนักศึกษาสหกิจศึกษา	ลายมือเขียนศ. สหกิจฯ	ลายมือชื่อพนักงานพี่เลี้ยง	หมายเหตุ
20.01.63	9.00 น.	19.00 น.	ให้สอนฝึกหัดทบทวน	กัมปนาท		
5.1			นำคอมพิวเตอร์ไป ไม่ถูกคิดอะไร จ้างวัด. ไปบ้าน	กัมปนาท		
6.			6-7 เดินทางไป มอญนคร	กัมปนาท		
4.				กัมปนาท		
8			รับลูกค้าจาก. มาบ้านไป ไป จ้างวัด. ไร่	กัมปนาท		
9			8-9 ไปสอนหนังสือ	กัมปนาท		
10. 10			ฝึกสอน จ้างวัด. มาบ้านไป ไร่	กัมปนาท		
11. 11			รับลูกค้าจากบ้านไป ไร่. 11-13	กัมปนาท		
13. 13			ไปจ้างวัด. มอญนคร จ้าง. โกดังหน้า-หลัง	กัมปนาท		
13. 13			ฝึกสอน สอนทบทวน ไร่	กัมปนาท		
14. 14			ไปรับลูกค้าที่ บ้าน. เดินทางไปจ้าง. จ้างวัด.	กัมปนาท		
15.			มอญนคร 14-16 กอ. มอญนคร	กัมปนาท		
16.			รับลูกค้า. ที่ บ้านมาบ้าน. 16-17	กัมปนาท		
17.			ไปมอญนคร มอญนคร	กัมปนาท		
22.01.63	9.00 น.	19.00 น.	ให้สอนฝึกหัด	กัมปนาท		
23.01.63	9.00 น.	19.00 น.	ให้สอนฝึกหัด	กัมปนาท		



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

วันเดือนปี	เวลาทำงาน	เวลาออกงาน	ภารกิจประจำวันนักศึกษาสหกิจศึกษา	ลายมือชื่อ นศ. สหกิจฯ	ลายมือชื่อพนักงานที่เลี้ยง	หมายเหตุ
26.กค./63	9.00 น.	19.00 น.	ฝึกสอนพิเศษ.	กัมปนาท.		
27.กค./63	9.00 น.	19.00 น.	ฝึกสอนโปรแกรมเมอร์.	กัมปนาท.		
30.กค./63	9.00 น.	19.00 น.	ทำน้ + ซ่อม กระจกหน้าต่าง.	กัมปนาท.		
1/พค./63	}		ไปส่งลูกค้าจาก รังสิต อยุ่บดขยี้. 10 วันทง.	กัมปนาท.		
2/พค./63			ไปส่ง รังสิต. กรร. ทำรถไปส่ง 4 วัน.	กัมปนาท.		
3/พค./63			ลูกค้าพัก 3 วัน 2 คืน. ซ่อม + ซ่อมภายใน.	กัมปนาท.		
4/พค./63			ทอ. กิจกรรมภายใน รังสิต. ไปส่งไป รังสิต/โต.	กัมปนาท.		
5/พค./63			ไปส่ง รังสิต. A, 000 บาท.	กัมปนาท.		
6/พค./63				กัมปนาท.		
7/พค./63				กัมปนาท.		
10.พค./63	9.00 น.	19.00 น.	ฝึกสอนพิเศษ. ซ่อมรถ.	กัมปนาท.		
11.พค./63	9.00 น.	19.00 น.	ฝึกสอนพิเศษ. ซ่อมรถ.	กัมปนาท.		
18.พค./63	9.00 น.	19.00 น.	ทำรถไปส่ง รังสิต.	กัมปนาท.		
13.พค./63	9.00 น.	19.00 น.	ทำน้ ทำน้.	กัมปนาท.		
14.พค./63			ไปส่ง รังสิต. ไปส่ง รังสิต. ซ. 10 วันทง.	กัมปนาท.		
19.พค./63	9.00 น.	19.00 น.	ไปส่ง รังสิต. ไปส่ง รังสิต.	กัมปนาท.		



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

[illegible]



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

วัน/เดือน/ปี	เวลาเข้างาน	เวลาออกงาน	ภารกิจประจำวันนักศึกษาสหกิจศึกษา	ลายมือชื่อ นศ. สหกิจฯ	ลายมือชื่อพนักงานพี่เลี้ยง	หมายเหตุ
11/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
12/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
13/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
14/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
15/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
16/01/63			ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
17/01/63			ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
18/01/63			ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
19/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
20/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
21/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
22/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
23/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
24/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
25/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
26/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
27/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
28/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
29/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
30/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		
31/01/63	6.00	17.00	ฝึกงานที่ห้องสมุดโรงเรียนวัดราชโอรส	นางสาวกวี		



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

วันเดือนปี	เวลาเข้างาน	เวลาออกงาน	ภารกิจประจำวันนักศึกษาสหกิจศึกษา	ลายมือชื่อ นศ. สหกิจฯ	ลายมือชื่อพนักงานพี่เลี้ยง	หมายเหตุ
15/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
16/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
17/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
18/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
19/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
20/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
21/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
22/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
23/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
24/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
25/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
26/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
27/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
28/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
29/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
30/04/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
01/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
02/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
03/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
04/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
05/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
06/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
07/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
08/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
09/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
10/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
11/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
12/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
13/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		
14/05/63	6.00	17.00	วิชา ทศ. กลัษ ราชภัฏ ช่าง	นศ. ช่าง		



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

วัน/เดือน/ปี	เวลาเข้างาน	เวลาออกงาน	ภารกิจประจำวันนักศึกษาสหกิจศึกษา	ลายมือชื่อ นศ. สหกิจฯ	ลายมือชื่อพนักงานพี่เลี้ยง	หมายเหตุ
18/10/63						
19/10/63						
20/10/63						
23/10/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร	ช.ช.ช.ช.		
24/10/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร	ช.ช.ช.ช.		
27/10/63	6.00	17.00	รับแจ้ง/ส่งเอกสาร	ช.ช.ช.ช.		
30/10/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร + รับแจ้ง	ช.ช.ช.ช.		
10/11/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร รับแจ้ง	ช.ช.ช.ช.		
11/11/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร ทำเอกสาร	ช.ช.ช.ช.		
12/11/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร/รับแจ้ง	ช.ช.ช.ช.		
13/11/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร รับแจ้ง	ช.ช.ช.ช.		
17/11/63	6.00	17.00	ทำเอกสาร/รับแจ้ง/ส่งเอกสาร	ช.ช.ช.ช.		
18/11/63	6.00	17.00	ส่งเอกสาร/รับแจ้ง	ช.ช.ช.ช.		
20/11/63			ทำเอกสาร รับแจ้ง/ส่งเอกสาร 21-22	ช.ช.ช.ช.		
21/11/63			ทำเอกสาร รับแจ้ง/ส่งเอกสาร	ช.ช.ช.ช.		
22/11/63			ทำเอกสาร	ช.ช.ช.ช.		



โครงการสหกิจศึกษา มหาวิทยาลัยสยาม

CO-OPERATIVE EDUCATION PROJECT

แบบบันทึกการทำงานประจำวัน

[illegible]

ภาคผนวก ข
ประวัติผู้จัดทำ





ชื่อ-สกุล : นายกัมปนาท เอี่ยมสะอาด

รหัสนักศึกษา : 5804400231

คณะ : ศิลปศาสตร์

สาขา : การท่องเที่ยว

ที่อยู่ : 104 หมู่ 6 ต.หอมเกร็ด อ.สามพราน จ.นครปฐม 73110

ชื่อผลงาน : โครงการเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves)



ชื่อ-สกุล : นางสาว นนทัณารีย์ พัทธกัญญา

รหัสนักศึกษา : 5904400152

คณะ : ศิลปศาสตร์

สาขา : การท่องเที่ยว

ที่อยู่ : 107/1 หมู่ 7 ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

ชื่อผลงาน: โครงการเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves)





ชื่อ-สกุล : นายกัมปนาท เอี่ยมสะอาด

รหัสนักศึกษา : 5804400231

คณะ : ศิลปศาสตร์

สาขา : การท่องเที่ยว

ที่อยู่ : 104 หมู่ 6 ต.หอมเกร็ด อ.สามพราน จ.นครปฐม 73110

ชื่อผลงาน : โครงการเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves)



ชื่อ-สกุล : นางสาว นนทณรีย์ พิทักษ์นภา

รหัสนักศึกษา : 5904400152

คณะ : ศิลปศาสตร์

สาขา : การท่องเที่ยว

ที่อยู่ : 107/1 หมู่ 7 ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

ชื่อผลงาน: โครงการเจลน้ำมันแก้เวียนศีรษะจากผิวส้มและใบมินต์ (Oil Gel to Relieve Dizziness from Citrus Extract and Mint Leaves)