



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ถุงหอมสมุนไพร

**The Sachet With Aromatic Herb**



โดย

นางสาว ดร.ณภัทร ชัยธานี 5404400252

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชาสหกิจศึกษา

ภาควิชาการโรงแรมและการท่องเที่ยว

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2560



ชื่อโครงการ	: ถุงหอมสมุนไพร
หน่วยกิต	: 5
ผู้จัดทำ	: นางสาว คริณภัทร ชัยธานี
อาจารย์ที่ปรึกษา	: อ.กฤป จุระกะนิศย์
ระดับการศึกษา	: ปริญญาตรี
สาขาวิชา	: การท่องเที่ยว
คณะ	: ศิลปศาสตร์
ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา	: 2/2560

### บทคัดย่อ

ปัจจุบันภาวะแวดล้อมมีกลิ่นเป็นมลพิษต่อระบบหายใจหากเราสู่น้ำยาดับกลิ่นตามท้องตลาดมาใช้แล้วจะมีราคาแพงซึ่งส่วนใหญ่จะผลิตจากสารเคมีทำให้เกิดอันตรายต่อสภาพแวดล้อมมากขึ้น ผู้จัดทำจึงศึกษาสมุนไพรที่หาง่ายในท้องถิ่นและเป็นสมุนไพรที่มีกลิ่นหอม เช่น ใบเตย ผิวมะกูด ตะไคร้ มาทดลองกลิ่นหอมของสมุนไพรเพื่อเปรียบเทียบปริมาณที่เหมาะสมและชนิดของสมุนไพรที่สามารถกำจัดกลิ่นในสถานที่ต่าง ๆ เช่น ห้องน้ำ สถานที่ ที่มีกลิ่นอับ จากการศึกษาพบว่าสมุนไพรที่เหมาะสมสามารถกำจัดกลิ่นได้ดีที่สุดคือ ผิวของมะกูด ลองลงมาก็คือ ใบเตย ส่วนสุดท้ายคือตะไคร้ จึงได้นำมาทำถุงหอมสมุนไพรเพื่อนำมาดับกลิ่นที่เหม็นใช้มาทำให้เกิดประโยชน์ยังทำให้แขกของโรงแรมที่มาใช้บริการห้องน้ำมีสภาวะที่ดีและเพื่อช่วยลดต้นทุนให้กับสถานประกอบการ

ผลจากการทำโครงการสหกิจศึกษาเรื่อง ถุงหอมสมุนไพร ก่อให้เกิดประโยชน์ คือ สถานประกอบการสามารถนำผลิตภัณฑ์ถุงหอมสมุนไพรนี้ไปใช้ดับกลิ่นไม่พึงประสงค์ต่าง ๆ เช่น ห้องน้ำ ห้องครัว เป็นต้น แทนการใช้ยาดับกลิ่นที่ซื้อตามท้องตลาด ซึ่งมีราคาค่อนข้างแพง การทำโครงการนี้ ทำให้สามารถช่วยลดต้นทุนของสถานประกอบการได้

คำสำคัญ : สมุนไพร

**Research Title** : Sachet with Aromatic Herb  
**Credits** : 6  
**By** : Miss Daranphat Chaitanee  
**Advisor** : Krip Jurakanit  
**Degree** : Bachelor of Arts  
**Major** : Tourism  
**Faculty** : Liberal Arts  
**Semester / Academic year** : 2/2017

### Abstract

Air odors pollute the respiratory system and the deodorants sold in the market are usually have high price and their chemical components would cause more harm to the environment. The researcher decided to study easy-access herbs in the local area and herbs with good fragrance by experimenting on their smell to find which herb would most suitable for eliminating bad smells in closed spaces like a bathroom. From the study, the researcher has found that the herb that has best performance in eliminating bad smells was bergamot peel, followed by pandan, and the least suitable was lemon grass. Therefore, it was used to make herbal scented bags to bring the remaining raw materials to be beneficial, also to make the hotel guests who use the bathroom to have good health and to help reduce costs for the establishment.

From the cooperative education project of herbal bags, it benefited the establishment by eliminating unwanted odors in places such as bathrooms and kitchens instead of using deodorants sold in a market. This project would reduce the cost for managers.

**Keyword:** Herb, Odors, Deodorants

Approve by  


## กิตติกรรมประกาศ

ตามที่ได้จัดทำได้มาปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา ณ โรงแรม โนbiltฮิลล์ ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม ถึงวันที่ 30 เมษายน 2561 ส่งผลให้ผู้จัดทำได้รับความรู้และประสบการณ์ต่างๆที่มีค่ามากมายสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการประกอบอาชีพในอนาคตโดยได้รับความร่วมมือและสนับสนุนจากหลายฝ่าย

- |                |            |                            |
|----------------|------------|----------------------------|
| 1. คุณดวงรัตน์ | ชม โฉม     | พนักงานที่ปรึกษา           |
| 2. อาจารย์กฤต  | จระกะนิศย์ | อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา |

และบุคคลท่านอื่น ๆ ที่ไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน

ผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นที่ปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจกับชีวิตของการทำงานจริงซึ่งคณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ผู้จัดทำ

นางสาว ดรณภัทร ชัยธานี

30 เมษายน 2561



## สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญ.....	1
1.2 วัตถุประสงค์.....	1
1.3 ขอบเขตของโครงการ.....	1
1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ.....	2
<b>บทที่ 2 การทบทวนเอกสาร/วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง</b>	
2.1 ข้อมูลพืชสมุนไพร.....	3
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับสมุนไพรเครื่องหอม.....	14
2.3 แนวคิดเกี่ยวกับหลักการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ.....	18
2.4 แนวคิดการจัดการขยะด้วยหลัก 5R.....	21
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	23
<b>บทที่ 3 รายละเอียดการปฏิบัติงาน</b>	
3.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ.....	25
3.2 ลักษณะการประกอบการ ผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร.....	26
3.3 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย.....	32
3.4 ชื่อตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา.....	34
3.5 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน.....	34
3.6 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน.....	34
3.7 อุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้.....	35

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

### บทที่ 4 ผลการปฏิบัติงาน

4.1 ผลการดำเนิน โครงการ.....	36
4.2 การผลิตถุงหอมสมุนไพร.....	36
4.3 อุปกรณ์การทำถุงหอมสมุนไพร.....	37
4.4 ขั้นตอนการทำถุงหอมสมุนไพร.....	37

### บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผล โครงการ.....	50
5.2 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา.....	51
บรรณานุกรม.....	52
ภาคผนวก.....	53
ประวัติผู้จัดทำ.....	65



## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 ตารางประกอบขั้นตอนการดำเนินงาน.....	35
ตารางที่ 4.1 ส่วนผสมในการทำถุงหอมสมุนไพร (ดังภาพที่ 4.1-4.2).....	36





## สารบัญรูปรภาพ

	หน้า
รูปที่ 2.1 แสดงลักษณะตะไคร้.....	3
รูปที่ 2.2 แสดงลักษณะมะกรูด.....	5
รูปที่ 2.3 แสดงลักษณะใบเตย.....	6
รูปที่ 2.4 แสดงลักษณะการบูร.....	8
รูปที่ 2.5 ใบการบูร.....	9
รูปที่ 2.6 ดอกการบูร.....	10
รูปที่ 2.7 ผลการบูร.....	11
รูปที่ 2.8 การบูร.....	11
รูปที่ 3.1 ตราสัญลักษณ์ (Logo) โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	25
รูปที่ 3.2 แผนที่ตั้ง โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	25
รูปที่ 3.3 ห้องพักแต่ละประเภท ณ โรงแรมໂພນິດ อິດທິ.....	27
รูปที่ 3.4 สระว่ายน้ำ ณ โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	28
รูปที่ 3.5 โฌนิตคือฟิฟี่ซื่อฟ ณ โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	28
รูปที่ 3.6 อาฟเตอร์ ยู ณ โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	29
รูปที่ 3.7 คาราโอเกะ ณ โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	29
รูปที่ 3.8 สนุกเกอร์คลับ ณ โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	30
รูปที่ 3.9 K.M.H. ณ โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	30
รูปที่ 3.10 ห้องจัดเลี้ยง และสัมมนาที่รองรับแขก ณ โรงแรมໂພນິດອິດທິ.....	31
รูปที่ 3.11 ผู้จัดทำ.....	32
รูปที่ 3.12 พนักงานที่ปรึกษา.....	34
รูปที่ 4.1 เตรียมอุปกรณ์การทำถุงหอมสมุนไพร.....	38
รูปที่ 4.2 ตัดและหั่น สมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ใบเตย ตะไคร้ มะกรูด.....	39
รูปที่ 4.3 นำกระดาษสามาตัด.....	40
รูปที่ 4.4 ทากาวที่ขอบกระดาษทั้ง 2 มุม.....	41
รูปที่ 4.5 ประคบมูมให้เข้ากันเพื่อให้ได้ลักษณะเป็นถุง.....	42
รูปที่ 4.6 ส่วนท้ายของถุงก็ทากาวเช่นกัน.....	43
รูปที่ 4.7 ถุงเพื่อใส่สมุนไพร.....	44
รูปที่ 4.8 นำสมุนไพรและการบูรที่เตรียมไว้แล้วนั้นใส่ลงไปในถุง.....	45

## สารบัญรูปภาพ(ต่อ)

	หน้า
รูปที่ 4.9 มัดปากถุงด้วยด้ายและตกแต่งด้วยริบบิ้น.....	46
รูปที่ 4.10 ถุงหอมสมุนไพร.....	47
รูปที่ 4.11 ใบเตย.....	48
รูปที่ 4.12 ข่าตะไคร้กึ่งสด.....	48
รูปที่ 4.13 แกงส้ม.....	48



# บทที่ 1

## บทนำ

### 1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรงแรมโมฆิต ฮิลล์ (Kosit Hill) เป็นโรงแรมสไตล์ล้านนาร่วมสมัย ตั้งอยู่บนใจกลางเมืองเพชรบูรณ์ โรงแรมแห่งนี้มีบริการที่เพียบพร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น สระว่ายน้ำ Coffee shop ห้องอาหาร คาราโอเกะ สนู้กเกอร์คลับ เป็นต้น บรรยากาศสบาย สะอาด ปลอดภัย บริการที่อบอุ่น มีบริการห้องพักที่โอบล้อมด้วยสวนไม้ที่ร่ม ด้วยสถานที่ที่ตั้งอยู่ใจกลางเมือง ทำให้สะดวกในการเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญต่างๆ โรงแรมโมฆิต ฮิลล์ มีห้องประชุม ห้องจัดเลี้ยง และห้องสัมมนา ซึ่งมีเครื่องมืออำนวยความสะดวกอย่างดี พร้อมทั้งสามารถวางแผนจัดเตรียมงานได้อย่างเป็นมืออาชีพ จึงทำให้โรงแรมนี้เป็นหนึ่งในโรงแรมที่ได้รับความนิยมไว้วางใจในด้านการจัดงานประชุมและงานสัมมนาต่างๆ

เนื่องจากโรงแรมได้รับความนิยมในด้านการจัดเลี้ยงและจัดสัมมนาต่างๆ ซึ่งในแต่ละครั้งในการจัดงาน จะมีทั้งบริการจัดสถานที่สำหรับงานต่างๆ และบริการด้านอาหาร เมื่อเสร็จสิ้นจากการจัดงานต่างๆแล้ว ก็จะมีวัตถุดิบที่เหลือใช้ ผู้จัดทำจึงมีความต้องการนำวัตถุดิบที่เหลือใช้มาทำให้เกิดประโยชน์มากขึ้นและช่วยในเรื่องของการลดต้นทุนให้กับสถานประกอบการ โดยจัดทำ“ถุงหอมสมุนไพร” ซึ่งจากเดิมทางโรงแรมซื่อน้ำยาดับกลิ่นตามห้องตลาดมาใช้นั้น จะมีราคาแพง ส่วนใหญ่จะผลิตจากสารเคมี ทำให้เกิดอันตรายต่อสภาพแวดล้อม ดังนั้นในการจัดทำ “ถุงหอมสมุนไพร” จะช่วยดับกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ในห้องน้ำของโรงแรมและช่วยลดมลพิษแก่สภาพแวดล้อม นอกจากนี้แล้วยังช่วยลดต้นทุนให้กับสถานประกอบการอีกด้วย

### 1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.2.1 ช่วยลดต้นทุนให้กับสถานประกอบการ
- 1.2.2 เพื่อนำวัตถุดิบที่เหลือใช้มาทำให้เกิดประโยชน์

### 1.3 ขอบเขตของโครงการ

- 1.3.1 ขอบเขตด้านเนื้อหา ให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดทำ“ถุงหอมสมุนไพร”
- 1.3.2 ขอบเขตด้านเวลา ตั้งแต่ วันที่ 8 มกราคม ถึง 30 เมษายน 2561
- 1.3.3 ขอบเขตด้านพื้นที่ โรงแรมโมฆิต ฮิลล์ (Kosit Hill)

#### 1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ

1.4.1 ช่วยกำจัดกลิ่นเหม็นอับของห้องน้ำ

1.4.2 ช่วยลดต้นทุนรายจ่ายให้กับสถานประกอบการ



## บทที่ 2

### ทบทวนเอกสาร / วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

พืชสมุนไพร สมุนไพร (Medicinal Plant หรือ Herb) กำเนิดจากธรรมชาติและมีความหมายต่อชีวิตมนุษย์ โดยเฉพาะในมิติทางสุขภาพ

ข้อมูลพืชสมุนไพรที่นำมาใช้ในการทำถุงหอมสมุนไพร ในการหาวิธีการในการทำถุงหอมสมุนไพร ได้หันมาใช้พืชสมุนไพรพื้นบ้านที่มีอยู่ทั่วไปในครัวเรือนแทนการใช้สารเคมีที่มีราคาสูง เพราะสมุนไพรสามารถหาได้ง่ายและสามารถปลูกเองได้ และเป็นการช่วยลดต้นทุนในการผลิตและการเพาะปลูกได้อีก ทั้งยังส่งผลด้านสุขภาพและความปลอดภัยของผู้บริโภค สมุนไพรที่สามารถนำมาใช้ในการทำถุงหอมสมุนไพร มีดังนี้

- 2.1 ข้อมูลพืชสมุนไพร
- 2.2 แนวคิดเกี่ยวกับสมุนไพรเครื่องหอม
- 2.3 แนวคิดเกี่ยวกับหลักการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ
- 2.4 แนวคิดการจัดการขยะด้วยหลัก 5R
- 2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

#### 2.1 ข้อมูลพืชสมุนไพร

##### 2.1.1 ตะไคร้ : Ta khrai (ตะไคร้เป็นได้ทั้งพืชเครื่องเทศและสมุนไพร)

ชื่อวิทยาศาสตร์ Cymbopogon citrates (DC.ex Nees) Stapf. ชื่อวงศ์ Gramineae

ชื่ออังกฤษ Lemon grass , Citronella, West Indian lemongrass, Fever grass, Oil grass

ชื่ออื่นๆ คมหอม (ฉาน, เจริญ-แม่ฮ่องสอน) ไคร (ใต้, มาเลย์) จะไคร (ภาคเหนือ) เซ็ดเกย

เสลดอะเกรย (สุรินทร์) ห่อวตะโป (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน) หัวสิงโค (เขมร - ปราจีนบุรี)

ส่วนที่ใช้ ราก ลำต้น ใบ เหง้า สารที่พบ น้ำมันหอมระเหย มีประมาณ 0.16% น้ำมันหอมระเหย เช่น citral eugenol, geraniol, inalool, camphor



รูปที่ 2.1 แสดงลักษณะตะไคร้

### คุณสมบัติ

- แก่ท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด ขับลม แก้อาการเกร็งและขับเหงื่อ
- เป็นยาขับปัสสาวะ แก้นิ่ว แก้ปัสสาวะพิการ แก้ปัสสาวะเป็นเลือด
- ลดความดันโลหิตสูง
- ใช้ปรุงแต่งกลิ่นรสอาหาร ใช้ดับกลิ่นคาวของอาหาร ใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องแกงต่างๆ

### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

- ตะไคร้เป็นพืชใบเลี้ยงเดี่ยวประเภทล้มลุก เจริญเติบโตรวมอยู่เป็นกอ
- ใบและหัวมีกลิ่นหอม
- ราก เป็นระบบรากฝอย
- ลำต้น อยู่บนดินรวมกันเป็นกอแน่น มีสีเขียวและม่วงอ่อน ลำต้นเป็นรูปทรงกระบอก มีลักษณะแข็งเกลี้ยง ตามปล้องมักมีใบปกคลุม ลำต้นสูงได้ถึง 1 เมตรใบ เป็นใบเดี่ยว มีลักษณะยาว เรียวคล้ายใบข้าว ใบรูปขอบขนานแคบ ใบกว้างประมาณ 2 เซนติเมตร ยาวได้ถึง 100 เซนติเมตร ปลายใบแหลม ผิวใบทั้งสองด้านมีลักษณะสากมือ เส้นกลางใบแข็งตรงรอยต่อระหว่างกาบใบและตัวใบมีเกล็ดบางๆ ยาวประมาณ 2 มิลลิเมตร ตามขอบใบมีขนเล็กน้อย
- ดอก ออกเป็นช่อขนาดใหญ่ ช่อดอกย่อยมีก้านออกเป็นคู่ๆ แต่ละคู่รองรับด้วยใบประดับ ช่อ ดอกย่อยประกอบด้วยดอกย่อยออกเป็นคู่ๆ ดอกหนึ่งมีก้านอีกดอกหนึ่งไม่มีก้าน ภายในดอกย่อยแต่ละดอกประกอบด้วยดอกเล็กๆ 2 ดอก ดอกล่างลดรูปมีเพียงกลีบเดี่ยวโปร่งแสง ปลายแหลม เรียว ดอกบนในดอกย่อยที่ไม่มีก้านจะเป็นดอกสมบูรณ์เพศ ส่วนดอกบนของดอกย่อยที่มีก้านจะเป็นดอกเพศผู้หรือเป็นหมัน
- ผล มีขนาดเล็กเปลือกบางๆ ห่อหุ้ม
- เมล็ด มีแป้งสะสมค่อนข้างมาก

### สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

- ตะไคร้เป็นพืชที่ปลูกง่าย งามงามดีในดินเกือบทุกชนิด ยกเว้นดินเหนียว
- นิเวศวิทยา แหล่งกำเนิดที่แน่นอนไม่ทราบแน่ชัด คาดว่าน่าจะเป็นมาเลเซีย ตะไคร้เป็นพืชที่รู้จักและปลูกในหลายๆ ประเทศในเอเชียใต้ และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ต่อมามีการนำไปยังอเมริกาใต้และกลางและไปยังมาดากัสการ์ หมู่เกาะใกล้เคียงจนกระทั่งในแอฟริกา ปัจจุบันมีการปลูกทั่วไปในเขตร้อนและกึ่งร้อน อินเดียและใกล้เคียง หมู่เกาะของประเทศศรีลังกา คาบสมุทรมลายู แล้วแพร่กระจายไปปลูกในประเทศเขตร้อนและกึ่งเขตร้อนในทวีปเอเชีย อเมริกา แอฟริกา และอื่นๆ

ตะไคร้ขึ้นในที่โล่งแจ้ง ดินร่วนทั่วๆ ไปในประเทศไทยปลูกเป็นพืชผักสวนครัว หรือการค้า (ก่องกานดา ชยามฤต, 2540)

### 2.1.2 มะกรูด : Ma krud (เป็นได้ทั้งพืชเครื่องเทศและสมุนไพร)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Ciirus hystrix* SC.

ชื่อสามัญ Porcupine Orange, Kiffir Lime, Leech Lime

ชื่อวงศ์ Rutaceae

ชื่ออังกฤษ Leech Lime, Mauritius Papeda, Kaffir Lime, Porcupine Orange

ชื่ออื่นๆ มะขูด มะขุน (ภาคเหนือ), ส้มกรูด ส้มมั่วผี(ภาคใต้), โกร้ยเขียด (เขมร), มะขู (กะเหรี่ยง - แม่ฮ่องสอน)

ส่วนที่ใช้ผล ผิวของผลและใบ

สารที่พบ กรด Citric ในน้ำของผลมะกรูด และน้ำมันหอมระเหย citronellal ที่พบในผิวของผลและพบที่ใบและดอก



รูปที่ 2.2 แสดงลักษณะมะกรูด

ที่มา : สมุนไพรกับวัฒนธรรมไทย ตอนที่ 2 ไม้ริมรั้ว, 2542

### คุณสมบัติ

- ใช้เป็นยาหรือส่วนผสมของยาต่างๆ คือ น้ำในผลแก้อาการท้องอืดช่วยให้เจริญอาหาร น้ำมะกรูดใช้คองยา เพื่อใช้ฟอกเลือดและบำรุงโลหิตสตรี ใบมะกรูดใช้เป็นยาขับลมในตาไส้ แก้กูกเสียด ผลมะกรูดที่ควั่น ใส่ออกนามหาหิงคุ้ใส่แทนใช้เป็นยาขับลมแก้ปวดท้องในเด็กอ่อน

- ใช้ในอุตสาหกรรมเครื่องหอมและเครื่องสำอางต่างๆ กรด Citric ช่วยขจัดคราบสบู่ (ต่าง) ที่หลงเหลืออยู่ทำให้ผมหวีง่าย น้ำมันจากผิวมะกรูดช่วยให้ผมดกเป็นเงางาม

### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

- ลำต้น มะกรูดเป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็กแตกกิ่งก้านสาขามากมาย ปลูกไว้ครั้งเดียวก็มีชีวิตอยู่ได้นานปี ลำต้นและกิ่งมีหนามแหลม

- ใบ เป็นใบประกอบที่มีใบย่อยเพียงใบเดียว มีก้านใบแผ่ออกใหญ่ เท่ากันกับแผ่นใบ ทำให้เห็นใบเป็นสองตอน ใบค่อนข้างหนาสีเขียวแก่ ใบมีกลิ่นหอมมากเพราะมีต่อมน้ำมัน

- ดอก ดอกเดี่ยวสีขาวมักจะอยู่เป็นกระจุก 3-5 ดอกกลีบดอกร่วงง่าย

- ผล เป็นผลเดี่ยว รูปร่างของผลมีหลายแบบแล้วแต่พันธุ์ บางพันธุ์มีผลขนาดใหญ่ บางพันธุ์มีผิวของผลขรุขระและมีจุดที่หัวผล บางพันธุ์ผลมีขนาดเล็ก บางพันธุ์มีผิวของผลเรียบ

### สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

พื้นที่ปลูกมะกรูดควรเป็นพื้นที่ซึ่งน้ำไม่ท่วม ดินมีการระบายน้ำดี ปกติ มะกรูดต้องการน้ำเพื่อการเจริญเติบโตพอสมควรถ้าขาดน้ำเสียแล้วจะทำให้พืชเหี่ยวเฉา และเจริญเติบโตช้า ผลไม่ดกขนาดและคุณภาพของผลไม่ดี

#### 2.1.3 ใบเตย : Bai Turi (เป็นได้ทั้งพืชเครื่องเทศและสมุนไพร)

ชื่อวิทยาศาสตร์: Pandanus amaryllifolius Roxb.

ชื่อวงศ์: PANDANACEAE

ชื่อสามัญ: Pandanus



รูปที่ 2.3 แสดงลักษณะใบเตย

ที่มา : สมุนไพรกับวัฒนธรรมไทย ตอนที่ 2 ไม้ริมรั้ว, 2542



## ลักษณะทั่วไป

- ต้น ไม้พุ่มขนาดเล็ก เจริญเติบโตลักษณะเป็นกอ มีลำต้นเป็นเหง้าอยู่ใต้ผิวดิน ลำต้นติดดิน ออกรากตามข้อของลำต้นได้เมื่อลำต้นยาวมากขึ้นใช้เป็นรากค้ำยัน

- ใบ เป็นใบเดี่ยวเรียงสลับเวียนเป็นเกลียวขึ้นไปจนถึงยอด ลักษณะใบยาวเรียวคล้ายใบหอก ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ ผิวใบเป็นมัน เส้นกลางใบเว้าลึกเป็นแอ่ง ถ้าดูด้านท้องใบจะเห็นเป็นรูปคล้ายกระดูกงูเรือ

- ดอก เป็นดอกช่อแบบ สเปดิก(spadix) ดอกย่อยแยกเพศและแยกต้น ไม่มีกลีบเลี้ยงและกลีบดอก

- ผล/ผล ผลขนาดเล็ก ส่วนใหญ่ไม่เกิดดอกและผล เป็นเตยเพศผู้

การปลูก: ตามริมคูน้ำบริเวณที่น้ำขังและ หรือที่ดินชื้น

การดูแลรักษา: ชอบแสงแดดรำไร แต่ก็ทนต่อแสงแดดจัด

การขยายพันธุ์: ปักชำลำต้น หรือกิ่งแขนง

ส่วนที่มีกลิ่นหอม: ใบ

## การใช้ประโยชน์

- ไม้ประดับ

- สมุนไพร

- ใช้เป็นภาชนะห่อและใส่เพื่อปรุงกลิ่น อาหาร คาวหวาน และยังเป็นพันธุ์ที่ชาวสวนปลูก

ตัดใบออกจำหน่ายเป็นการค้า

ถิ่นกำเนิด: เอเชียตะวันออกเฉียงใต้

## สรรพคุณทางยา

- ใช้ใบเตยสดเป็นยาบำรุงหัวใจ ให้ชุ่มชื้นช่วยลดอาการกระหายน้ำ

- รากใช้เป็นยาขับปัสสาวะ ใช้รักษาเบาหวาน

#### 2.1.4 การบูร

การบูร ชื่อสามัญ Camphor, Gum camphor, Formosan camphor, Laurel camphor

การบูร ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cinnamomum camphora* (L.) J.Presl (ชื่อพ้องวิทยาศาสตร์ *Camphora officinarum* Nees, *Laurus camphora* L. จัดอยู่ในวงศ์อบเชย (LAURACEAE))

สมุนไพรการบูร มีชื่อท้องถิ่นอื่น ๆ ว่า การะบูรน การบูร (ภาคกลาง), อบเชยญวน (ไทย), พรหมเส็ง (เงี้ยว), เจียวโล่ (จีนแต้จิ๋ว), จางมู่ จางหน่าว (จีนกลาง) เป็นต้น



รูปที่ 2.4 แสดงลักษณะการบูร

ที่มา : เครื่องเทศและสมุนไพร, 2540

### ลักษณะของการบูร

- ต้นการบูร เป็นพรรณไม้พื้นเมืองของประเทศจีน ญี่ปุ่น และไต้หวัน มีเขตการกระจายพันธุ์ในแถบเมดิเตอร์เรเนียน อินโดนีเซีย อินเดีย อียิปต์ แอฟริกาใต้ จาไมกา บราซิล สหรัฐอเมริกา และประเทศไทย โดยจัดเป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ ลักษณะเป็นทรงพุ่มกว้างและทึบ มีความสูงของต้นได้ถึง 30 เมตร ลำต้นมีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางถึง 1.5 เมตร เปลือกต้นเป็นสีน้ำตาล ผิวหยาบ ส่วนเปลือกกิ่งเป็นสีเขียวหรือเป็นสีน้ำตาลอ่อน ลำต้นและกิ่งเรียบไม่มีขน ส่วนเนื้อไม้เป็นสีน้ำตาลปนแดง เมื่อนำมากลิ่นแล้วจะได้ “การบูร” ทุกส่วนมีกลิ่นหอม โดยเฉพาะที่ส่วนของรากและโคนต้น ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการเพาะเมล็ด และวิธีการปักชำ

- ใบการบูร ใบเป็นใบเดี่ยวออกเรียงสลับ ลักษณะเป็นรูปรีหรือรูปรีแกมรูปไข่ ปลายใบเรียวแหลม โคนใบป้านหรือกลม ส่วนขอบใบเรียบหรือเป็นคลื่นเล็กน้อย ใบมีขนาดกว้างประมาณ 2.5-5.5 เซนติเมตรและยาวประมาณ 5.5-15 เซนติเมตร แผ่นใบค่อนข้างเหนียว หลังใบเป็นสีเขียวเข้มและเป็นมัน ส่วนท้องใบเป็นสีเขียวอมเทาหรือนวล ไม่มีขน เส้นใบขึ้นตรงมาจากโคนใบ ประมาณ 3-8 มิลลิเมตร แล้วแยกออกเป็นเส้น 3 เส้น ตรงมุมที่มีเส้นใบแยกออกนั้นมีต่อม 2 ต่อม และตามเส้นกลางใบอาจมีต่อมเกิดขึ้นตรงมุมที่มีเส้นใบแยกออกไป ส่วนก้านใบมีความยาวประมาณ 2-3 เซนติเมตร ไม่มีขน ที่ตาใบมีเกล็ดซ้อนเหลื่อมกันอยู่ โดยเกล็ดชั้นนอกจะเล็กกว่าเกล็ดชั้นในตามลำดับ และเมื่อนำใบมาขยี้จะมีกลิ่นหอมคล้ายกลิ่นการบูร



รูปที่ 2.5 ใบการบูร

ที่มา : เครื่องเทศและสมุนไพร, 2540

- ดอกการบูร ออกดอกเป็นช่อแบบแยกแขนง โดยจะออกเป็นกระจุกตามง่ามใบ ดอกมีขนาดเล็กเป็นสีขาวอมสีเหลืองหรืออมสีเขียว ก้านดอกย่อยมีขนาดสั้นมาก ดอกรวมมีกลีบ 6 กลีบ เรียงเป็นวง 2 วง วงละ 3 กลีบ ลักษณะเป็นรูปรี ปลายมน ด้านนอกเกลี้ยง ส่วนด้านในมีขนละเอียด ดอกมีเกสรเพศผู้ 9 ก้าน เรียงเป็นวง 3 วง วงละ 3 ก้าน ส่วนอับเรณูของวงที่ 1 และ 2 หันหน้าเข้าด้านใน ที่ก้านเกสรมีขน ส่วนวงที่ 3 จะหันหน้าออกทางด้านนอก ที่ก้านเกสรค่อนข้างใหญ่ มีต่อม 2 ต่อม อยู่ใกล้กับก้าน ลักษณะของต่อมเป็นรูปไข่กว้างและมีก้าน อับเรณูจะมีช่องเปิด 4 ช่อง เรียงกันเป็นแถว 2 แถว แถวละ 2 ช่อง มีลื่นเปิดทั้ง 4 ช่อง ส่วนเกสรเพศผู้เป็นหมันมี 3 ก้าน อยู่ด้านในสุด ลักษณะเป็นรูปร่างคล้ายหัวลูกศร มีแต่ขนและไม่มีต่อม ส่วนรังไข่เป็นรูปไข่ ไม่มีขน ก้านเกสรเพศเมียยาวประมาณ 1 มิลลิเมตร ไม่มีขน ปลายเกสรเพศเมียมีลักษณะกลม ส่วนใบประดับมีลักษณะเรียวยาว ร่วงได้ง่าย และมีขนอ่อนนุ่ม โดยจะออกดอกในช่วงเดือนมิถุนายนถึงเดือนกรกฎาคม



รูปที่ 2.6 ดอกการบูร

ที่มา : เครื่องเทศและสมุนไพร, 2540

- ผลการบูร ผลมีลักษณะเป็นรูปไข่หรือกลม และเป็นผลแบบมีเนื้อ ผลเป็นสีเขียวเข้มมีขนาดยาวประมาณ 6-10 มิลลิเมตร เมื่อสุกแล้วจะเปลี่ยนเป็นสีดำ ผลมีฐานดอกซึ่งเจริญเติบโตขึ้นมาเป็นแป้นรองรับผล ภายในผลมีเมล็ด 1 เมล็ด



รูปที่ 2.7 ผลการบูร

ที่มา : เครื่องเทศและสมุนไพร, 2540

- การบูร คือผลึกที่แทรกอยู่ในเนื้อไม้ของต้นการบูร ที่มีอยู่ทั่วไปทั้งต้น โดยมักจะอยู่ตามรอยแตกของเนื้อไม้ และมีมากที่สุดในส่วนแกนของราก ร่องลงมาคือส่วนแกนของต้น ซึ่งส่วนที่อยู่ใกล้กับโคนต้นจะมีการบูรมากกว่าส่วนที่อยู่เหนือขึ้นมา ส่วนในใบและยอดอ่อนมีการบูรอยู่น้อย โดยในใบอ่อนจะมีน้อยกว่าใบแก่ ซึ่งผงการบูรนั้นจะมีลักษณะเป็นเกล็ดกลมๆ ขนาดเล็ก เป็นสีขาวและแห้ง อาจจับกันเป็นก้อนร่วนๆ และแตกง่าย เมื่อทิ้งไว้ในอากาศจะระเหิดไปหมด โดยจะมีรสปร่าเมา



รูปที่ 2.8 การบูร

ที่มา : เครื่องเทศและสมุนไพร, 2540

### สรรพคุณของการบูร

- ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย (การบูร, เนื้อไม้) ช่วยแก้ธาตุพิการ (การบูร) ช่วยคุมธาตุ (เมล็ดใน, เปลือกต้น)
- การบูรมีสรรพคุณเป็นยาบำรุงหัวใจและเป็นยากระตุ้นหัวใจ (การบูร)
- ใช้เป็นยาระงับประสาท (การบูร)
- ช่วยแก้เลือดลม (การบูร) รากและกิ่งเป็นยาช่วยทำให้เลือดลมไหลเวียนดี (รากและกิ่ง)
- ช่วยแก้โรคตา (การบูร)
- ช่วยแก้อาการปวดฟัน (การบูร)
- ช่วยในการขับเหงื่อ (การบูร, เนื้อไม้)
- ช่วยแก้ไข้หวัด (การบูร)
- ช่วยแก้อาการไอ (การบูร)
- ช่วยขับเสมหะ ทำลายเสมหะ (การบูร, เนื้อไม้)
- ช่วยขับความชื้นในร่างกาย (การบูร), ช่วยขับลมชื้น (รากและกิ่ง)
- ช่วยขับผายลม แก้อาการจุกแน่นเพื่อ เมื่อนำเมล็ดการบูรมารับประทานเพียงเล็กน้อย จะช่วยขับลมได้ แต่หากใช้ในปริมาณมากเกินไปจะทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน (การบูร, เนื้อไม้) เมล็ดมีสรรพคุณแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ (เมล็ด) ส่วนรากและกิ่งมีสรรพคุณแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ลมชื้น จุกเสียดแน่นหน้าอก (รากและกิ่ง)
- ช่วยแก้กระเพาะหรือลำไส้อักเสบ (เมล็ด)
- ช่วยแก้อาการปวดท้อง ท้องร่วง (การบูร, เนื้อไม้) แก้ปวดท้อง ปวดกระเพาะ (การบูร) แก้อาการปวดท้อง (รากและกิ่ง) ส่วนเมล็ดในมีรสฝาด เป็นยาแก้บิด ปวดเบ่ง ท้องร่วง (เมล็ดใน) เมล็ดใช้เป็นยาแก้อาการปวดท้องน้อย (เมล็ด)
- ช่วยแก้อาการท้องเสีย อันเนื่องมาจากกระเพาะหรือลำไส้เย็นชื้น (การบูร)
- ช่วยฆ่าพยาธิในท้อง ใช้ทะลวงทวารบริเวณใบหน้า (การบูร)
- ช่วยบำรุงกำหนัด (การบูร)
- ช่วยขับน้ำเหลือง (การบูร) เปลือกต้นมีรสฝาด เป็นยาสมานแผล (เปลือกต้น)
- ช่วยแก้พิษจากแมลงสัตว์กัดต่อย (การบูร) เปลือกต้นและใบใช้เป็นยารักษาแผลเรื้อรังนำเปื้อยบริเวณผิวหนัง (เปลือกต้นและใบ)
- ช่วยรักษาโรคผิวหนังเรื้อรัง โดยเมล็ดการบูรสามารถใช้เป็นยารักษาโรคผิวหนัง หรือใช้แก้อาการคันตามผิวหนังได้ (การบูร) รักษากลากเกลื้อน (การบูร), แก้ผดผื่นคัน (เปลือกต้นและใบ) การบูรเป็นยาช่วยระงับเชื้ออย่างอ่อน (การบูร) การบูรมีรสเผ็ดร้อนเป็นยาแก้ปวด (การบูร) การบูรใช้เป็นทาถูแก้ปวด แก้เคล็ดขัดยอก เคล็ดบวม ข้อเท้าแพลง ข้อบวมเป็นพิษ แก้อาการ

ปวดตามข้อ แก้วปวดเส้นประสาท ปวดขัดตามเส้นประสาท (การบูร) รากและกิ่งช่วยแก้อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเมื่อยตามข้อมือและเท้า แก้วเคล็ดขัดยอก (รากและกิ่ง)

- ช่วยแก้อาการชักบางประเภท แก้วกระดูก เส้นสะดุ้ง (การบูร) การบูรเมื่อนำมาผสมเป็นขี้ผึ้งจะเป็นยาร้อน ใช้เป็นยาทาแก้เพื่อถอนพิษอักเสบเรื้อรัง ปวดขอกตามกล้ามเนื้อ สะบักจม ทรวงอก ปวดร้าวตามเส้นเอ็น และโรคปวดผิวหนัง (การบูร)

หมายเหตุ : การใช้ถ้าเป็นเปลือกต้นให้ใช้ภายนอกตามความต้องการ ส่วนรากและกิ่งใช้แบบเป็นยาแห้งครั้งละ 15-30 กรัม และการใช้แก้การบูรให้ใช้ครั้งละ 2-5 มิลลิกรัม นำมาคัมกับน้ำรับประทาน ถ้าใช้ภายนอกให้นำมาแช่กับเหล้าใช้เป็นยาทาบริเวณที่ต้องการ

### ข้อมูลทางเภสัชวิทยาของการบูร

- เนื้อไม้ของต้นการบูรเมื่อนำมาคล่นด้วยไอน้ำ จะได้การบูรและน้ำมันหอมระเหยรวมกันประมาณ 1% ซึ่งประกอบด้วย acetaldehyde, betelphenol, caryophyllen, cineole, eugenol, linalool, orthodene, p-cymol, และ salvene

- รากของต้นการบูรมีน้ำมันหอมระเหย 3% ประกอบด้วย azulene, cadinene, camphene, camphor, carvacrol, cineol, citronellol, citronellic acid, fenothen, limonene, phellandene, pinene, piperiton, piperonylic acid, safrole และ terpineol ส่วนใบของต้นการบูรพบ camphor, camperol

- ราก กิ่ง และใบ พบน้ำมันระเหยโดยเฉลี่ยประมาณ 3-6% โดยในน้ำมันระเหยจะมีการบูรอยู่ประมาณ 10-50% และพบว่าต้นการบูรยังมีอายุมากเท่าไร จะพบว่ามีสารการบูรมากตามไปด้วย โดยพบสาร Azulene, Bisabolone, Cadinene, Camphorene, Carvacrol, Safrol เป็นต้น

- การบูรมีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย ต้านเชื้อรา ฆ่าแมลง สร้างภูมิคุ้มกัน และลดระดับคอเลสเตอรอล เมื่อนำเกลือการบูรมาทาผิวหนังจะทำให้รู้สึกแสบร้อน และหากนำมาผสมกับเกลือสระจะช่วยให้เพิ่มความรู้สึกเย็น เกลือการบูรมีประสิทธิภาพในการช่วยกระตุ้นประสาทส่วนกลาง และกระตุ้นการทำงานของหัวใจ ทำให้หัวใจเกิดการบีบตัวและเต้นเร็วมากขึ้น ส่งผลทำให้การหายใจดีขึ้น

### ประโยชน์ของการบูร

- น้ำมันการบูรจะช่วยกระตุ้นความรู้สึกและทำให้จิตใจโล่งและปลอดโปร่ง ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะและทำให้ตื่นตัว ช่วยบรรเทาอาการเวียนศีรษะ เมารถ เมาเรือ

- ใช้เป็นยาชาเฉพาะที่

- ช่วยแก้รอยผิวหนังแตกในช่วงฤดูหนาว

- กิ่งก้านและใบสามารถนำมาใช้แต่งกลิ่นอาหารและขนมได้ เช่น ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับเนื้อสัตว์ ไส้กรอก เบคอน ข้าวหมกไก่ ลูกกวาด แยม เยลลี่ เครื่องดื่ม โคลาโคลา เหล้า หรือใช้เป็น

ส่วนผสมในเครื่องพะโล้ เครื่องแกงมีสมัน ผงกะหรี่ ลูกก็ ขนมะเค็ก ฯลฯ ใช้แต่งกลิ่นยาและใช้เป็นส่วนประกอบของอาหารประเภทผักคอง ซอส เป็นต้น

- การบูรเมื่อนำมาวางในห้องหรือตู้เสื้อผ้าจะสามารถช่วยไล่ยุงและแมลง และยังนำมาผสมเป็นตัวดับกลิ่นอับในรองเท้าได้อีกด้วย

- ใช้เป็นส่วนผสมในตำรับยาหอมต่างๆ เช่น ยาหอมเทพจิตร ยาหอมทิพโอสถ ยาประสะไพล ยาธาตุบรรจบ ยาประสะกานพลู ยามันทธาตุ ยาไฟประลัยกัลป์ ยาประสะเจตพังคี ยาธรณีสัณทะฆาต ยาธาตุอบเชย หรือนำมาใช้ทำน้ำมันไพล ลูกประคบ พิมเสนน้ำ

### ข้อควรระวังในการใช้การบูร

- สตรีมีครรภ์ห้ามรับประทาน และผู้ที่มีปัสสาวะเป็นเลือด ปัสสาวะขัด เป็นโรคริดสีดวงทวาร อุจจาระแข็งแห้งไม่ควรรับประทาน

- ห้ามใช้น้ำมันการบูรที่มีสีเหลืองและสีน้ำตาล เพราะมีความเป็นพิษ

- เมื่อรับประทานการบูร 0.5-1.0 กรัม จะมีผลทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ และภายในมีอาการแสบร้อนและอาจเกิดอาการแพ้ได้ ถ้ารับประทานการบูร 2 กรัมขึ้นไปจะเกิดอันตรายทำให้อัตราการเต้นของหัวใจอ่อนลง หากรับประทานการบูร 7 กรัมขึ้นไปจะเป็นอันตรายถึงชีวิต

## 2.2 แนวคิดเกี่ยวกับสมุนไพรเครื่องหอม

คำว่า “สมุนไพร” ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย พ.ศ. 2542 หมายถึง พืช สัตว์ จุลชีพ ธาตุวัตถุ สารสกัดดั้งเดิมจากพืชหรือสัตว์ที่ใช้หรือแปรสภาพหรือผสมหรือปรุงเป็นยาหรืออาหารเพื่อการตรวจวินิจฉัย บำบัดรักษาหรือป้องกันโรค หรือส่งเสริมสุขภาพร่างกายของมนุษย์หรือสัตว์ และให้ความหมายรวมถึงถิ่นกำเนิด หรือถิ่นที่อยู่ของสิ่งดังกล่าวด้วย ที่ได้จากพืช สัตว์ และแร่ธาตุ ซึ่งยังมีได้มีการผสมปรุงหรือแปรสภาพ (ยกเว้นการทำให้แห้ง) เช่น พืชก็ยังคงเป็นส่วนของราก ลำต้น ใบ ดอก ผล ฯลฯ ยังไม่ได้ผ่านขั้นตอนการแปรรูปใดๆ เช่น การหั่น การบด การกลั่น การสกัดแยก รวมทั้งการผสมกับสารอื่นๆ แต่ในทางการค้าสมุนไพรมักจะถูกดัดแปลงในรูปแบบต่างๆ เช่น ถูกหั่นเป็นชิ้นเล็กกลบ บดให้เป็นผง อัดให้เป็นแท่งหรือปอกเปลือกออก เป็นต้น เมื่อพูดถึงสมุนไพร คนทั่วไปมักจะนึกถึงเฉพาะพืชที่นำมาใช้ประโยชน์ในทางยา ทั้งนี้เพราะ สัตว์ หรือแร่ธาตุมีการใช้น้อย จะใช้เฉพาะในโรคบางชนิดเท่านั้น

### 2.2.1 ประวัติของการใช้สมุนไพร

สมุนไพร คือ ของขวัญที่ธรรมชาติมอบให้กับมวลมนุษยชาติ มนุษย์เรารู้จักใช้สมุนไพรในด้านการบำบัดรักษาโรค นับแต่ยุคนีแอนเดอร์ทัลในประเทศอริกเมื่อ ประมาณ 4,000 ปีมาแล้ว ชาวซูเมเรียนได้เข้ามาตั้งรกราก ณ บริเวณแม่น้ำไทกริสและยูเฟรติสปัจจุบัน คือ ประเทศอริก ค้นพบหลักฐานการใช้สมุนไพร เช่น ฟีน ชะเอม ไม้ และมัสตาร์ด และชาวบาบิโลเนียนในยุคต่อมาใช้



สมุนไพรเพิ่มเติมจากชาวซูเมเรียน ได้แก่ ใบมะขามแขกหญ้าฝรั่ง ลูกผักชี อบเชย และกระเทียม และมีหลักฐานทางประวัติศาสตร์พบว่า ชาวอินเดียแดงในเม็กซิโก ใช้ต้นตะบองเพชร (Peyote) เป็นยาฆ่าเชื้อและรักษาบาดแผลในบันทึกเก่าแก่ของชาวอียิปต์โบราณ พบว่า มีการนำน้ำมันหอมระเหยโลมร่างกายและอาบศพ ดังปรากฏในสุสานฝังศพของกษัตริย์ตุตันคาเมนและพระโอรสซึ่งมีอายุมากกว่า 3,000 ปีพบว่ามีการกันหินบรรจุสิ่งหอมอยู่ภายในในยุคอียิปต์โบราณมีแพทย์ผู้มีชื่อเสียงชื่อ อิมโฮเทป ซึ่งต่อมาได้รับการยกย่องให้เป็นเทพเจ้าแห่งการรักษาโรคของอียิปต์ ได้บันทึกตำราสมุนไพรที่เก่าแก่ ชื่อ Papyrus ซึ่งเขียนเมื่อ 1,600 ปีก่อนคริสตกาล ตำรานี้ถูกค้นพบโดยนักอียิปต์วิทยาชาวเยอรมันนี้ ชื่อ จอร์จ อีเบอร์สตำรานี้ได้กล่าวถึงตำราสมุนไพรมากกว่า 800 ตำรับ และสมุนไพรมากกว่า 700 ชนิด เช่น ว่านหางจระเข้เวอร์มูด (Warmwood) เปปเปอร์มินต์ เฮนเบน (Henbane) มดขอบ (Hemp Dagbane) ละหุ่ง(Mandrake) เป็นต้น รูปแบบในการเตรียมยาในสมัยนั้น ได้แก่ การต้ม การชง ทำเป็นผง กลั่นเป็นเม็ด ทำเป็นยาพอก เป็นขี้ผึ้ง

นอกจากนี้ยังพบว่าชาติต่างๆ ในแถบยุโรปและแอฟริกา มีหลักฐานการใช้สมุนไพรตามลำดับก่อนหลังของการเริ่มใช้สมุนไพร คือ หลังจากสมุนไพรได้เจริญรุ่งเรืองในอียิปต์แล้วก็ได้มีการสืบทอดกันมา เช่น กรีก โรมัน อาหรับ อิรัก เยอรมัน โปรตุเกส สวีเดน และโปแลนด์ส่วนในแถบเอเชีย ตามบันทึกประวัติศาสตร์พบว่ามีการใช้สมุนไพรที่อินเดียก่อนแล้วสืบทอดมาที่จีน มะละกา และประเทศไทย

การใช้สมุนไพรเครื่องหอมในประเทศไทย (สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข, 2551)สำหรับประเทศไทยได้มีการนำน้ำมันหอมเข้ามามีใช้ในการปรุงกลิ่น การประพรม โคมการปรุงเครื่องพุทธบูชา ธรรมบูชา และสังฆบูชา ดังปรากฏหลักฐานในแต่ละสมัยดังนี้

สมัยกรุงสุโขทัย มีการบันทึกไว้ในศิลาจารึกวัดบางสนุก ในปี พ.ศ. 1882 ความว่า“ลูกขุนมนนายไพร่ไทยทั้งชาวแม่ชาวเจ้าทั้งหลาย พิมพ์รูปพระด้วยเหล็ก ด้วยดิน ได้หมื่นพันร้อยแปดอัน พระธาตุอันหนึ่ง....พระนางสอง ทั้งขันหมากเงิน ขันหมากทอง จ้องธรรบชอบด้วยเสียงพากย์เสียงกลอง แลขันข้าวตอกดอกไม้ ได้ เทียน รูปจันทน์ (น้ำ)มันหอม ค่อมตนนบบาทเบญจรงค์ ทั้งนั้นเวนให้เป็น พุทธบูชา ธรรมบูชา และสังฆบูชา”สมัยกรุงศรีอยุธยา มีการบันทึกไว้ในเอกสารเรื่องคำให้การขุนหลวงวัดประดู่ทรงธรรมความว่า “บ้านริมวัดพร้าว พวกพราหมณ์แลไทย ทำแป้งหอม น้ำมันหอม กระแจะ น้ำมัน ฐูปกระแจะฐูปกระดาย และเครื่องหอมทาทาย”

สมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ในสมัยรัชกาลที่ 1 ปี พ.ศ. 2338 มีบันทึกไว้ในจารึกวัดพระเชตุพนฯ แต่งไว้เป็นศิริณีฉันทน์ ความว่าผิจะภูษิตพัศตราทรม บนถมถเจื่อนงาม มหิศราผิจะลูบไล่สาวคนธา ทรกุสุมมาลา ก็บมิสมานในสมัยรัชกาลที่ 2 พระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย ทรงพระราชนิพนธ์ เรื่อง“อิเหนา ตอนนางสะการะหนึ่งหรีดไปชมสวนพบป็นหี” ความว่าวันนี้น้อง

ตำราอายุใจ ชมพรรณามิ่งไม้ในสวนรสสุคนธ์ตรลบอบอวล หอมหวานชวนชื่นชูใจพิภพจะกรองอุบะ  
ห้อย ลำดวงจะร้อยเป็นสร้อยใส่จะทำบุหงารำไป วางไว้ข้างที่ไผยาจำปาจะแตรระเป็นสร้อยสน จะ  
ประสูคนธ์ให้หนักหนาแน่นใครจงใจเจตนา จึงจะให้บุหงานี้ เอยจากศิลาจารึกและบทกลอนต่างๆ  
ซึ่งปรากฏในอดีต ได้แสดงให้เห็นถึงความเป็นมาของการนำสมุนไพรรื่องหอมมาใช้แต่โบราณ  
กาล เป็นการบ่งบอกถึงภูมิปัญญาความสามารถของบรรพบุรุษไทย ที่มีการสร้างสม สะสม และ  
ถ่ายทอดสืบต่อกันมา นับแต่บรรพบุรุษจนถึงปัจจุบัน

### 2.2.2 แหล่งที่มาของสมุนไพรรื่องหอม แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ

1. สมุนไพรรื่องหอมจากธรรมชาติ หมายถึง สมุนไพรรื่องหอมที่ผลิตได้จากพืชและ  
สัตว์จากพืช ส่วนใหญ่จะอยู่ในส่วนของดอก เปลือก เมล็ด หัว ฯลฯ ขึ้นอยู่กับธรรมชาติของพืช  
นั้นๆ จะเก็บความหอมไว้ในส่วนใด ส่วนต่าง ๆ ของพืชสมุนไพรรื่องหอม ชื่อพืชสมุนไพรรื่อง  
หอมดอก กุหลาบ มะลิ กระจ่าง กานพลู จำปา จำปีช่อนกลิ่น ราก กระจ่าง ผักชี ผักหอมผล และ  
เมล็ด ผักชี ยี่ห่วย พริกไทย กระจ่าง จันทน์เทศ ใบ มะนาว มะกรูด ยูคาลิปตัส ตะไคร้หอม เติบ เนื้อ  
ไม้/ เปลือกไม้/ ลำต้น/ลำต้นใต้ดิน อบเชย/ สน/ กฤษณา ชะลูด/ จันทน์หอม/ จิง ข่า เรซิน (ใช้ในการ  
ทำรูป) กายาน ขางไม้หอมจากสน เปลือกผลไม้ ส้มต่าง ๆ มะกรูด มะนาว จั้วจากสัตว์ ต้องใช้อย่าง  
ระมัดระวังเพราะถ้าใช้ในปริมาณที่มากหรือเข้มข้นเกินไปจะทำให้มีกลิ่นฉุน วิงเวียนศีรษะ จึงต้อง  
นำมาใช้โดยการผสมให้เจือจางเสียก่อน ของหอมจากสัตว์จะมีอยู่ 4 ชนิด ด้วยกัน คือ

1.1 เป็นสัตว์วัตถุ ได้มาจากการสำรอกและมูลของวาฬ ฟันหมีขาว เกิดจากเศษอาหารผสม  
กับคอเลสเตอรอลภายในกระเพาะและลำไส้ของวาฬ ซึ่งสำรอกหรือขับถ่ายปนมากับอุจจาระมี  
ลักษณะข้นเหนียวนุ่มเป็นครีม ในวงการน้ำหอมและเครื่องสำอางนิยมนำมาใช้ในการตรึงกลิ่น  
เพื่อให้หอมติดทน

1.2 เป็นสารที่หลั่งออกมาจากกะเปาะอวัยวะสืบพันธุ์ของตัวบีเวอร์เพศผู้ เมื่อผ่าออกมา  
ใหม่ ๆ จากถุงที่หุ้มอยู่ภายในจะมีลักษณะเป็นครีมขาว เมื่อตากแห้งหรืออังไฟให้แห้ง จะเปลี่ยนเป็น  
ลักษณะเหนียวหนืดหรือเป็นยางสีน้ำตาล ต้องมีการนำมาเจือจางโดยผลิตมาจำหน่ายในรูปของ  
ทิงเจอร์ ซึ่งจะมีสีน้ำตาลเข้ม ใช้เป็นตัวตรึงกลิ่น

1.3 ชะมดหรือชะมดเข็ด เป็นน้ำครีมที่อยู่ในกะเปาะของต่อมอวัยวะเพศของชะมดทั้งเพศผู้  
และเพศเมียซึ่งเข็ดไว้ตามโคนต้นไม้หรือซึ่งกรงบริเวณที่อาศัยอยู่ จึงเรียกกันว่า ชะมดเข็ดมีสารที่  
สำคัญชื่อ Ketone ที่เรียกว่า Zibetone ก่อนนำมาใช้ต้องมีการทำความสะอาดนำเอาสิ่งสกปรกที่  
ปนเปื้อนออกจากเนื้อครีมชะมดสด วิธีการทำความสะอาดนี้เรียกว่า การฆ่าชะมดเข็ดเมื่อทำความสะอาด  
สะอาดเรียบร้อยแล้วจึงนำไปใช้ผสมเป็นตัวตรึงกลิ่นในเครื่องหอมไทยต่าง ๆ เช่น น้ำอบไทย น้ำ  
ปรุงร่ง แป้งร่ำ เทียนอบ บุหงารำไป

1.4 กวางชะมด เป็นสิ่งที่อยู่ในกะเปาะอวัยวะสืบพันธุ์ของกวางชะมดเพศผู้ ในสภาพธรรมชาติ Musk จะมีลักษณะหนืดคล้ายน้ำผึ้ง มีสีน้ำตาลปนแดง เมื่อแห้งจะเปลี่ยนเป็นเกล็ดเล็ก ๆ และมีสีน้ำตาลดำ สารสำคัญที่อยู่ใน Musk คือ Cholesterol, Fat, Wax, Albumin และให้สารพวก Ketone ที่เรียกว่า Muscone โดยมีอยู่ประมาณ 2% ซึ่งจะเป็นตัวดึงดูดกลิ่นให้เครื่องหอมมีกลิ่นหอมทน

ข้อควรระมัดระวัง น้ำมันหอมจากสัตว์ทุกชนิดต้องมีการผสมเจือจาง ถ้าใช้มากหรือเข้มข้นเกินไป จะทำให้มีกลิ่นฉุน วิงเวียนศีรษะ จึงต้องมีการนำไปใช้ในอัตราส่วนที่พอเหมาะของหอมจากสารสังเคราะห์

2. สมุนไพรเครื่องหอมจากการสังเคราะห์ หมายถึง กลิ่นที่สังเคราะห์ขึ้นมาให้เหมือนหรือคล้ายกับพืชสมุนไพรจากธรรมชาติ เช่น กลิ่นกุหลาบ ทำจากน้ำมันดำ จากถ่านหินแอลกอฮอล์และน้ำมันกลิ่นดอกกุหลาบผสมกันกลิ่นดอกมะลิ ทำจากน้ำมันจากถ่านหิน เป็นต้น

หมายเหตุ สมุนไพรเครื่องหอมจากการสังเคราะห์ไม่สามารถใช้ในการบำบัดรักษาอีกทั้งยังเป็นอันตรายต่อผู้ที่เป็นภูมิแพ้ และทำให้เกิดให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อมรอบตัวเราและของโลกด้วย

### 2.2.3 ประโยชน์สมุนไพรเครื่องหอม

1. รักษาปัญหาที่เกิดกับทางเดินหายใจ
2. ช่วยขับเมือกมูกจากภาวะเยื่อทางเดินหายใจอักเสบ
3. ช่วยลดอาการและผ่อนคลายระบบประสาท เช่น เครียด อ่อนล้า วิดกกังวล
4. ช่วยให้จิตใจสงบเป็นสุข
5. เพิ่มการเผาผลาญในร่างกาย
6. ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
7. เร่งการถ่ายเทของเสียที่เกิดจากขบวนการเผาผลาญในร่างกาย
8. เพิ่มการไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง
9. บรรเทาอาการเจ็บปวด
10. เพิ่มความยืดหยุ่นให้ผิว

### 2.3 แนวคิดเกี่ยวกับหลักการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ

ในการอนุรักษ์และจัดการทรัพยากรธรรมชาติให้เหมาะสมและได้รับประโยชน์สูงสุด ควรคำนึงถึงหลักต่อไปนี้

1. การอนุรักษ์และการจัดการทรัพยากรธรรมชาติ ต้องคำนึงถึงทรัพยากรธรรมชาติอื่นควบคู่กันไป เพราะทรัพยากรธรรมชาติต่างก็มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์และส่งผลต่อกันอย่างแยกไม่ได้
2. การวางแผนการจัดการทรัพยากรธรรมชาติอย่างชาญฉลาด ต้องเชื่อมโยงกับการพัฒนาสังคม เศรษฐกิจ การเมือง และคุณภาพชีวิตอย่างกลมกลืน ตลอดจนรักษาไว้ซึ่งความสมดุลของระบบนิเวศควบคู่กันไป
3. การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ต้องร่วมมือกันทุกฝ่าย ทั้งประชาชนในเมือง ในชนบท และผู้บริหาร ทุกคนควรตระหนักถึงความสำคัญของทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมตลอดเวลา โคนเริ่มต้นที่ตนเองและท้องถิ่นของตน ร่วมมือกันทั้งภายในประเทศและทั่วโลก
4. ความสำเร็จของการพัฒนาประเทศขึ้นอยู่กับความอุดมสมบูรณ์และความปลอดภัยของทรัพยากรธรรมชาติ ดังนั้นการทำลายทรัพยากรธรรมชาติจึงเป็นการทำลายมรดกและอนาคตของชาติด้วย
5. ประเทศมหาอำนาจที่เจริญทางด้านอุตสาหกรรม มีความต้องการทรัพยากรธรรมชาติเป็นจำนวนมาก เพื่อใช้ป้อนโรงงานอุตสาหกรรมในประเทศของตน ดังนั้นประเทศที่กำลังพัฒนาทั้งหลายจึงต้องช่วยกันป้องกันการแสวงหาผลประโยชน์ของประเทศมหาอำนาจ
6. มนุษย์สามารถนำเทคโนโลยีต่าง ๆ มาช่วยในการจัดการทรัพยากรธรรมชาติได้ แต่การจัดการนั้นไม่ควรมุ่งเพียงเพื่อการอยู่ดีกินดีเท่านั้น ต้องคำนึงถึงผลดีทางด้านจิตใจด้วย
7. การใช้ทรัพยากรธรรมชาติในสิ่งแวดล้อมแต่ละแห่งนั้น จำเป็นต้องมีความรู้ในการรักษาทรัพยากรธรรมชาติที่จะให้ประโยชน์แก่มนุษย์ทุกแห่งทุกมุม ทั้งข้อดีและข้อเสีย โดยคำนึงถึงการสูญเสียเปล่าอันเกิดจากการใช้ทรัพยากรธรรมชาติด้วย
8. รักษาทรัพยากรธรรมชาติที่จำเป็นและหายากด้วยความระมัดระวัง พร้อมทั้งประโยชน์และการทำให้อยู่ในสภาพที่เพิ่มทั้งทางด้านกายภาพและเศรษฐกิจเท่าที่ทำได้ รวมทั้งจะต้องตระหนักเสมอว่า การใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่มากเกินไปจะไม่เป็นการปลอดภัยต่อสิ่งแวดล้อม
9. ต้องรักษาทรัพยากรที่ทดแทนได้ โดยให้มีอัตราการผลิตเท่ากับอัตราการใช้หรืออัตราการเกิดเท่ากับอัตราการตายเป็นอย่างน้อย
10. หาทางปรับปรุงวิธีการใหม่ ๆ ในการผลิต และการใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งพยายามค้นคว้าสิ่งใหม่มาใช้ทดแทน

11. ให้การศึกษาเพื่อให้ประชาชนเข้าใจถึงความสำคัญในการรักษาทรัพยากรธรรมชาติ สำหรับวิธีการในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาตินั้น ศิริพรต ผลสิทธิ์ (2531 : 196-197) ได้เสนอวิธีการไว้ดังนี้

11.1 การถนอมเป็นการรักษาทรัพยากรธรรมชาติทั้งปริมาณและคุณภาพให้มีอยู่นานที่สุดโดยพยายามใช้ทรัพยากรธรรมชาติให้มีประสิทธิภาพ เช่น การเลือกจับปลาที่มีขนาดโตมาใช้ในการบริโภค ไม่จับปลาที่มีขนาดเล็กเกินไป เพื่อให้ปลาเหล่านั้นได้มีโอกาสโตขึ้นมาแทนปลาที่ถูกจับไปบริโภคแล้ว

11.2 การบูรณะซ่อมแซมเป็นการบูรณะซ่อมแซมทรัพยากรธรรมชาติที่เกิดความเสียหายให้มีสภาพเหมือนเดิมหรือเกือบเท่าเดิม บางครั้งอาจเรียกว่าพัฒนาก็ได้ เช่น ป่าไม้ถูกทำลายหมดไป ควรมีการปลูกป่าขึ้นมาทดแทน จะทำให้มีพื้นที่บริเวณนั้นกลับคืนเป็นป่าไม้อีกครั้งหนึ่ง

11.3 การปรับปรุงและการใช้อย่างมีประสิทธิภาพเช่นการนำแร่โลหะประเภทต่าง ๆ มาหลอมแล้วนำไปสร้างเครื่องจักรกล เครื่องยนต์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ซึ่งจะให้ประโยชน์แก่มนุษย์เรามากยิ่งขึ้น

11.4 การนำมาใช้ใหม่ เป็นการนำทรัพยากรธรรมชาติที่ใช้แล้วมาใช้ใหม่ เช่น เศษเหล็ก สามารถนำกลับมาหลอม แล้วแปรสภาพสำหรับการใช้ประโยชน์ใหม่ได้

11.5 การใช้สิ่งอื่นทดแทนเป็นการนำเอาทรัพยากรอย่างอื่นที่มีมากกว่า หรือหาง่ายกว่า มาใช้ทดแทนทรัพยากรธรรมชาติที่หายากหรือกำลังขาดแคลน เช่น นำพลาสติกมาใช้แทนโลหะในบางส่วนของเครื่องจักรหรือยานพาหนะ

11.6 การสำรวจหาแหล่งทรัพยากรธรรมชาติเพิ่มเติมเพื่อเตรียมไว้ใช้ประโยชน์ในอนาคต เช่น การสำรวจแหล่งน้ำมันในอ่าวไทย ทำให้ค้นพบแหล่งก๊าซธรรมชาติเป็นจำนวนมาก สามารถนำมาใช้ประโยชน์ทั้งในระยะสั้นและในระยะยาว อีกทั้งช่วยลดปริมาณการนำเข้าก๊าซธรรมชาติจากต่าง

11.7 การประดิษฐ์ของเทียมขึ้นมาใช้ เพื่อหลีกเลี่ยงหรือลดปริมาณในการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ ชนิดอื่น ๆ ที่นิยมใช้กัน ของเทียมที่ผลิตขึ้นมา เช่น ยางเทียม ผ้าเทียม และผ้าไหมเทียม เป็นต้น

11.8 การเผยแพร่ความรู้ เป็นการเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจในเรื่องทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมเพื่อที่จะได้รับความร่วมมืออย่างเต็มที่ และรัฐควรมีบทบาทในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยการวางแผนจัดทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างรัดกุม

11.9 การจัดตั้งสมาคม เป็นการจัดตั้งสมาคมหรือชมรมในการ อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

### 2.3.1 แนวทางการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ

การเพิ่มประชากรอย่างรวดเร็ว (Exponential) ทำให้มีการนำทรัพยากรธรรมชาติมาใช้สนองความต้องการในการดำรงชีวิตมากยิ่งขึ้นทั้งทางด้านปริมาณและคุณภาพ ซึ่งบางครั้งเกินความจำเป็น จนทำให้ระบบนิเวศต่าง ๆ เสียสมดุล ทรัพยากรธรรมชาติบางอย่างเสื่อมโทรม ร่อยหรอหรือเกิดการเปลี่ยนแปลงจนไม่สามารถเอื้อประโยชน์ได้เช่นเดิม จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องหาวิธีการ หรือมาตรการในการใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างเหมาะสมและมีเหตุผลเพียงพอ ทั้งนี้รวมไปถึงการควบคุมขนาดประชากรโลกให้มีความเหมาะสมกับทรัพยากรของโลก ขณะเดียวกันก็ต้องอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมควบคู่ไปด้วย ในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติตามหัวข้อที่ 3.1.3 นั้น ควรเน้นทรัพยากรธรรมชาติประเภทที่ 1 และ 2 โดยมีมาตรการที่ทำให้สามารถใช้ประโยชน์ได้ตลอดไปทั้งด้านปริมาณและคุณภาพ ส่วนทรัพยากรธรรมชาติประเภทที่ 3 และ 4 ควรใช้กันอย่างประหยัดและเหมาะสม ทรัพยากรธรรมชาติที่ใช้แล้วหมดสิ้นไปควรรักษาอย่างประหยัดที่สุด

### 2.3.2 แนวคิดการพัฒนาที่ยั่งยืน(Sustainable Development-S.D.)

WCED World Commission on Environment and Development ได้ให้ความหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืนไว้ว่า เป็นการพัฒนา ที่สามารถตอบสนอง ต่อความต้องการขั้นพื้นฐาน ของคนในรุ่นปัจจุบัน เช่น อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค ที่อยู่อาศัย ฯลฯ โดยไม่ทำให้ ความสามารถในการตอบสนอง ความต้องการดังกล่าว ของคนรุ่นต่อไปต้องเสียไป ("Development that meets the needs of the present without compromising the ability of Future generation to meet their own needs")

ซึ่งเพื่อพิจารณาแล้ว จะเห็นว่า S.D เป็นเรื่องเกี่ยวข้องกับ ความเท่าเทียมกัน ของคนในปัจจุบันรุ่นเดียวกัน และความเท่าเทียมกัน ของคนระหว่างรุ่นปัจจุบัน และรุ่นต่อไป เป็นความเท่าเทียมกัน ที่มุ่งให้เกิดความยุติธรรม ในการกระจายความมั่งคั่ง (รายได้) และการให้ทรัพยากรตลอดจนการอนุรักษ์ สิ่งแวดล้อมโดย S.D. จะเกี่ยวข้องกับ ความสัมพันธ์ของระบบ 3 ระบบ คือ ระบบนิเวศ/สิ่งแวดล้อม ระบบเศรษฐกิจ และระบบสังคม มีเป้าหมายคือ การทำให้บรรลุเป้าหมายทั้ง 3 ระบบนี้ให้มากที่สุด เพื่อให้มีความเจริญเติบโต พร้อมกันจากคนในรุ่นปัจจุบัน และมีความยั่งยืน ไปจนถึงลูกหลานในอนาคต

### 2.3.3 แนวทางการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์เพื่อสิ่งแวดล้อมควรมีดังนี้

1. การให้การศึกษาเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมโดยเน้นให้ผู้เรียน ได้รู้จักธรรมชาติ ที่อยู่รอบตัวมนุษย์อย่างแท้จริง โดยให้มีการศึกษาถึง นิเวศวิทยา และความสัมพันธ์ ระหว่างมนุษย์ และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความรู้จริง ในการดำรงชีวิต ให้ผสมกลมกลืน กับธรรมชาติที่อยู่โดยรอบ ได้

มุ่งสอน โดยยึดหลักศาสนา โดยสอนให้คนมีชีวิต ความเป็นอยู่อย่างเรียบง่าย ไม่ทำลายชีวิตอื่นๆ ที่อยู่ในธรรมชาติด้วยกัน พิจารณาถึง ความเป็นไป ตามธรรมชาติที่เป็นอยู่ ยอมรับความเป็นจริง ของธรรมชาติ และยอมรับความจริงนั้น โดยไม่ฝืนธรรมชาติ ใช้ประโยชน์จากธรรมชาติ อย่าง สั้นเปลืองน้อยที่สุด ทำให้เกิดทรัพยากรมนุษย์ ที่มีคุณภาพเป็นที่ต้องการของสังคมและประเทศชาติ ในการพัฒนา

2. การสร้างจิตสำนึกแห่งการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเป็นการทำให้บุคคลเห็นคุณค่าและตระหนัก ในสิ่งแวดล้อมและธรรมชาติรวมทั้งผลกระทบจากการทำกิจกรรมที่ส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม สร้างความรู้ที่รับผิดชอบต่อปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างสิ่งแวดล้อมและการพัฒนาการสร้างจิตสำนึก โดยการให้การศึกษา เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมจะเป็นพื้นฐาน ในการพัฒนาจิตใจของบุคคลและยังมีผล ต่อพฤติกรรมของบุคคลให้มีการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมสอดคล้องกลมกลืน กับธรรมชาติ

3. การส่งเสริมให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยให้เอื้อต่อสิ่งแวดล้อมดำรงชีวิต โดย สอดคล้องกับธรรมชาติ ซึ่งการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม ที่เอื้อต่อสิ่งแวดล้อมนี้ จะเป็นสิ่งที่เกิดตามมา จากการให้การศึกษาและการสร้างจิตสำนึกให้มีการดำรงชีวิตโดยไม่เบียดเบียนธรรมชาติ

## 2.4 แนวคิดการจัดการขยะด้วยหลัก 5R

### 2.4.1 R : Reduce (ลดการใช้ที่ไม่จำเป็น)

คือ การลดการใช้ การบริโภคทรัพยากรที่ไม่จำเป็นลง ลองมาสำรวจกันว่า เราจะลดการ บริโภคที่ไม่จำเป็นตรงไหนได้บ้าง โดยเฉพาะการลดการบริโภคทรัพยากรที่ใช้แล้วหมดไป เช่น น้ำมัน แก๊สธรรมชาติ ถ่านหิน และแร่ธาตุ ต่างๆ การลดการใช้นี้ ทำได้ง่ายๆ โดยการเลิกใช้เท่าที่ จำเป็น เช่น ปิดไฟทุกครั้งที่ไม่ใช้งานหรือเปิดเฉพาะจุดที่ใช้งาน ปิดคอมพิวเตอร์และ เครื่องปรับอากาศ เมื่อไม่ใช่เป็นเวลานานๆ ถอดปลั๊กของเครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น กระจกน้ำร้อนออก เมื่อไม่ได้ใช้ เมื่อต้องการเดินทางไกลๆ ก็ควรรีใช้วิธีเดิน จักรยาน หรือนั่งรถโดยสารแทนการขับรถ ไปเอง เป็นต้น เพียงเท่านี้เราก็สามารถเก็บทรัพยากรด้านพลังงานไว้ใช้ได้นานขึ้น ประหยัดพลังงาน และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอีกด้วย

### 2.4.2 R : Reuse (การนำมาใช้ใหม่)

คือ การใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าที่สุด โดยการนำสิ่งของเครื่องใช้มาใช้ซ้ำ ซึ่งบางอย่างอาจใช้ ซ้ำได้หลาย ๆ ครั้ง เช่น การนำชุดทำงานเก่าที่ยังอยู่ในสภาพดีมาใส่เล่นหรือใส่นอนอยู่บ้านหรือ นำไปบริจาค แทนที่จะทิ้งไปโดยเปล่าประโยชน์ การนำกระดาษรายงานที่เขียนแล้ว 1 หน้า มาใช้ ในหน้าที่เหลือหรืออาจนำมาทำเป็นกระดาษโน้ต ช่วยลดปริมาณการตัดต้นไม้ได้เป็นจำนวนมาก

การนำขวดแก้วมาใส่น้ำรับประทานหรือนำมาประดิษฐ์เป็นเครื่องใช้ต่างๆ เช่น แจกันดอกไม้ หรือที่ใส่ดินสอ เป็นต้น นอกจากจะช่วยลดค่าใช้จ่าย ลดการใช้พลังงานพลังงานแล้วยังช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมและยังได้ของน่ารักๆ จากการประดิษฐ์ไว้ใช้งานอีกด้วย

#### 2.4.3 R : Recycle (เวียนกลับมาใช้ใหม่)

คือ การนำหรือเลือกใช้ทรัพยากรที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ หรือนำกลับมาใช้ใหม่ เป็นการลดการใช้ทรัพยากรในธรรมชาติจำพวกต้นไม้ แร่ธาตุต่างๆ เช่น ทราย เหล็ก อลูมิเนียม ซึ่งทรัพยากรเหล่านี้ สามารถนำมาใช้ใหม่ได้ยกตัวอย่างเช่น เศษกระดาษสามารถนำไปรีไซเคิลกลับมาใช้เป็นกล่องหรือถุงกระดาษ การนำแก้วหรือพลาสติกมาหลอมใช้ใหม่เป็นขวด ภาชนะใส่ของ หรือเครื่องใช้อื่นๆ ฝากระป๋องน้ำอัดลมก็สามารถนำมาหลอมใช้ใหม่หรือนำมาบริจาคเพื่อทำประโยชน์ให้กับคนพิการได้

นอกจากรัฐบาล จะมุ่งเน้นในเรื่องของ การกำจัดขยะมูลฝอยทั่วไป รวมไปถึงขยะอันตรายจากอุตสาหกรรมแล้ว อีกทางหนึ่ง เราสามารถช่วยแบ่งเบาภาระอันนี้ได้เช่นกัน นอกเหนือไปจากการช่วยลดปริมาณขยะในแต่ละวันแล้ว

#### 2.4.4 R : Repair (นำมาซ่อมใหม่)

คือ การซ่อมแซมของที่เสียแล้ว เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ที่ชำรุดก็เอาไปซ่อมให้ใช้งานได้เหมือนเดิม อาจจะเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ที่เสียแล้ว เราก็ำกลับไปซ่อมให้ใช้งานได้ดังเดิม ดีกว่าที่จะต้องทิ้งแล้วซื้อใหม่ ซึ่งจะเป็นการสิ้นเปลืองทรัพยากรของโลกมากขึ้น แต่บรรดาผู้ผลิตสินค้าเหล่านี้ต่างก็ไม่ชอบในข้อนี้ เลยพยายามลดต้นทุนการผลิตจนทำให้การซื้อสินค้ารุ่นใหม่คุ้มค่ากว่าการนำเอารุ่นเก่าไปซ่อม แต่สินค้ารุ่นใหม่ๆ ก็มีอายุการใช้งานที่สั้นลง เพราะใช้วัสดุราคาถูกเพื่อลดต้นทุนการผลิต และจะทำให้ต้องเปลี่ยนรุ่นใหม่ไปเรื่อยๆ ด้วยเช่นกัน

#### 2.4.5 R : Reject (หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดมลพิษ)

คือ หลีกเลี่ยงที่จะสร้างขยะมากขึ้น งดการใช้สิ่งของที่เราเห็นว่าเป็นการทำลายทรัพยากร และสร้างมลพิษ พยายามเห็นว่าสิ่งไหนจะก่อให้เกิดขยะก็ตอบว่า "ไม่" คำเดียว !!



## 2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

น้องนุช เจริญกุล และ ณีฎฐา เลหากุลจิตต์ (2545) งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการผลิตเจลปรับอากาศโดยใช้สารหอมที่สกัดได้จากใบเตยหอม โดยขั้นแรกได้ศึกษาวิธีการสกัดสารหอมแบบต่างๆ พบว่าการสกัดแบบ simultaneous steam distillation and extraction เป็นวิธีที่เหมาะสม เนื่องจากจะให้ สารหอมที่มีกลิ่นใกล้เคียงธรรมชาติ มีลักษณะใสและไม่มีสี เมื่อนำมาไปวิเคราะห์ห้องค์ประกอบ ของสารระเหยพบว่าสารที่ให้กลิ่นในใบเตย คือ 2-acetyl-1-pyrroline (ACPY) ซึ่งจะให้ กลิ่น ได้ดีในช่วง pH 8.0-8.5 นอกจากนี้ยังพบสารที่ให้กลิ่น green เช่น 1-penten-3-ol, cis-2-penten-1-ol และ cis-3-hexen-1-ol ในการศึกษาส่วนผสมที่เหมาะสมในการผลิตเจลปรับอากาศโดยพิจารณาจากปริมาณของสาร ACPY ร่วมกับผลทางประสาทสัมผัส พบว่าได้ส่วนผสมที่ เหมาะสม 3 สูตร คือ สูตรที่ 1 carrageenan 1.5% ร่วมกับ propylene glycol 2% และ น้ำหอม 20%, สูตรที่ 2 carrageenan 2.5% ร่วมกับ propylene glycol 3% และน้ำหอม 20% เมื่อนำ เจลปรับอากาศที่ผลิตได้ทั้ง 3 สูตร มาทำการศึกษาอายุการใช้งาน โดยนำเจลมาเปิดทิ้งไว้ใน ห้องควบคุมอุณหภูมิที่ 22(+1)(+)<sup>o</sup>C และความชื้นสัมพัทธ์ 69(+3)% พบว่าเมื่อเวลา ผ่านไป 4 ชั่วโมง เจลปรับอากาศสูตรที่ 1, 2 และ 3 มีปริมาณสาร ACPY ลดลงไป 77.90%, 56.43% และ 12.29 ตามลำดับ และเมื่อทิ้งไว้ 2 วัน ไม่สามารถวิเคราะห์ปริมาณสาร ACPY ได้ แต่เมื่อใช้การดมจะมี กลิ่นหอมอ่อน ๆ ของใบเตย ส่วนการเปลี่ยนแปลงคุณภาพทางกายภาพ ของเจลปรับอากาศ พบว่าสี ของเจลทั้ง 3 สูตร จะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามอายุการใช้งาน สำหรับความแข็งแรงของเจลยังไม่ สามารถบอกแนวโน้มได้ในช่วงระยะเวลาที่ทำการศึกษา นอกจากนี้ ยังพบว่าในวันที่ 10 เจลทั้ง 3 สูตร จะมีการสูญเสียรูปทรงและสูญเสียน้ำหนักไปประมาณ 90% และ 50% ตามลำดับ

ศรัญญา ตุกชูแสง(2548) ศึกษาแนวคิดในการผลิตภัณฑ์แป้งฝุ่นสมุนไพรจากเปลือกมังคุด และศึกษาความพึงพอใจของผู้บริโภคที่มีต่อผลิตภัณฑ์โดยศึกษาและรวบรวมข้อมูลและผลิตแป้ง ฝุ่นสมุนไพรจำนวน 3 กลิ่น ได้แก่กลิ่นดอกแก้ว กลิ่นน้ำอบไทย และกลิ่นเปลือกมังคุดตามลำดับ ให้กลุ่มเป้าหมายจำนวน 20 คน เป็นผู้ทดลองในระยะเวลา 4 สัปดาห์ จากนั้นสำรวจความพึงพอใจ พบว่า การทำแป้งฝุ่นสมุนไพรจากเปลือกมังคุดโดยกรรมวิธีทำแป้งผงกลิ่นไทยในอดีตมาประยุกต์ โดยใช้แป้งหินเป็นส่วนประกอบร่วมกับแป้งทัลคัม (Talcum Powder) และนำมาผสมกับสารสกัด แทนนิน สมุนไพรจากเปลือกมังคุด จากนั้นทดสอบสารแทนนิน เพื่อประโยชน์ของสารในการ บรรเทาอาการผดผื่นคัน สมานแผล ลดการอักเสบของผิวและความมันบนใบหน้า

นิธิรัตน์ บุษยรัตน์ (2551) ศึกษาเรื่องเครื่องหอมซึ่งเป็นสิ่งที่เรียนรู้สืบทอดกันเรื่อยมาจน ผสมผสานกลมกลืนอยู่ในวัฒนธรรมความเป็นอยู่ของแต่ละชนชาติ คนไทยรู้จักการนำพรรณไม้ หอมมาใช้อย่างยาวนาน โดยนำพรรณไม้หอมมาใช้ในรูปแบบต่างๆ จนเกิดภูมิปัญญาการทำเครื่อง หอมไทยแต่ด้วยสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป การศึกษาเครื่องหอม ศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาการ

ทำเครื่องหอมไทย ปิยะชนก นครปฐม เป็นการศึกษาถึงประวัติความเป็นมา และวิธีการผลิตเครื่องหอมไทยของศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาการทำเครื่องหอมไทยปิยะชนก ตลอดจนศึกษาถึงกระบวนการถ่ายทอดและการนำภูมิปัญญาในการผลิตเครื่องหอม เพื่อให้ดำรงอยู่ได้ในยุคสมัยที่สภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ เศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงตามสมัยใหม่อย่างรวดเร็ว

## สรุป

จากการที่ผู้จัดทำได้ปฏิบัติในแผนก banquet มีหน้าที่ความรับผิดชอบ ดูแลแผนกจัดเลี้ยงงานจัดเลี้ยงต่างๆที่ฝ่ายขายงานจัดเลี้ยงรับมาจากลูกค้าให้ออกมาราบรื่น เรียบร้อย ต้องวางแผนงานเตรียมความพร้อม ประสานงานกับแผนก หรือฝ่ายอื่นใดให้งานออกมาสำเร็จตามที่ฝ่ายขายงานจัดเลี้ยงได้ตกลงไว้กับลูกค้า ทีมงาน นอกจากนี้ยังได้ได้รับความรู้เกี่ยวกับ ข้อมูลพืชสมุนไพร แนวคิดเกี่ยวกับสมุนไพรเครื่องหอม แนวคิดเกี่ยวกับหลักการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ แนวคิดการจัดการขยะด้วยหลัก 3R และ 5R แนวคิดเกี่ยวกับแผนก banquet และข้อมูลที่เป็นประโยชน์อื่นๆ



### บทที่ 3

#### รายละเอียดการปฏิบัติงาน

##### 3.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ

3.1.1 ชื่อสถานประกอบการ : โรงแรม โขมิตฮิลล์

3.1.2 ที่ตั้งสถานประกอบการ : เลขที่ 39 ถนน สามัคคีชัย จังหวัด เพชรบูรณ์  
รหัสไปรษณีย์ 67000

โทรศัพท์ 056-743-642 ถึง 5

มือถือ 08-0453-4777, 08-0459-4777

โทรสาร 056-722-370

E-mail : thekosithillhotel@hotmail.com



รูปที่ 3.1 ตราสัญลักษณ์ (Logo) โรงแรม โขมิตฮิลล์



รูปที่ 3.2 แผนที่ตั้ง โรงแรม โขมิตฮิลล์

### 3.2 ลักษณะการประกอบการผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร

“โรงแรมโฆมิต ฮิลล์” (Kosit Hill) เป็นโรงแรมที่ทันสมัยสไตล์ล้านนาพร้อมสมัย ตั้งอยู่บริเวณใจกลางเมืองจังหวัดเพชรบูรณ์ ผู้เข้าพักในโรงแรมสามารถเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญต่างๆได้อย่างสะดวกสบาย เช่น ไร่ก้านจูล เขาค้อ วัดพระธาตุผาซ่อนแก้ว ภูทับเบิก เป็นต้น และยังแวดล้อมด้วยสวนเขตร้อนอันร่มรื่น วิถีภูเขาที่สวยงาม เป็นทางเลือกที่เหมาะสมสำหรับผู้ที่กำลังมองหาสถานที่พักผ่อนหย่อนใจที่สะดวกสบาย ราคาสบายกระเป๋าและตั้งอยู่ใจกลางเมืองโบราณที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งในประเทศไทยที่มีประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมอันยาวนานที่น่าสนใจมากมาย อีกด้วย

#### 3.2.1 วิสัยทัศน์ของโรงแรมโฆมิต ฮิลล์

ความประทับใจแรกที่ท่านก้าวเข้าสู่โรงแรมโฆมิต ฮิลล์ คือการต้อนรับอย่างอบอุ่นเป็นกันเองเข้าสู่บ้านหลังที่สอง ยินดีต้อนรับทุกท่านที่มาเยือน โดยจะได้รับมอบคุณค่าโดยการบริการจากพนักงานทุกคน ที่มีservice mind อย่างเปี่ยมล้น ด้วยนโยบายประจำใจว่า บริการดี มีวินัย มอบความประทับใจ ด้วยรอยยิ้ม ในบริการด้านต่างๆของโรงแรมโฆมิต ฮิลล์

#### 3.2.2 การให้บริการห้องพัก

โรงแรมโฆมิต ฮิลล์ ห้องพักทุกห้องมีขนาดกว้างขวางแต่ละห้องตกแต่งอย่างสวยงามมีสไตล์และเพียบพร้อมไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกมากมายเพื่อความสะดวกสบายและความเพลิดเพลินของผู้เข้าพัก ห้องพักที่โรงแรมโฆมิต ฮิลล์ มีทั้งหมด 144 ห้อง แบ่งออกเป็น 6 ประเภท ได้แก่ Standard room, Superior room, Deluxe room, Connecting room, Junior Suite room, Executive Suite room โดยห้องพักแต่ละประเภท มีลักษณะดังภาพ

- Standard room มี 59 ห้อง
- Superior room มี 60 ห้อง
- Deluxe room มี 13 ห้อง
- Connecting room มี 2 ห้อง
- Junior Suite room มี 2 ห้อง
- Suite room มี 8 ห้อง



รูปที่ 3.3 ห้องพักแต่ละประเภท ณ โรงแรมโฆยิต ฮิลล์

### 3.2.3 ห้องอาหาร

พร้อมสรรพเสน่ห์ด้วยบรรยากาศที่เพลินเพลินกับเสียงเพลงอันไพเราะ รสชาติอาหารที่มีให้เลือกสรรความอร่อยหลากหลายเมนู อาทิ ไทย จีน ยุโรป ตลอดจนอาหารพื้นเมือง ด้วยบริการที่ประทับใจ

### 3.2.4 สิ่งอำนวยความสะดวก

โรงแรมโฆยิต ฮิลล์ ให้บริการสิ่งอำนวยความสะดวกหลายอย่าง อาทิ สะพานน้ำ ห้องคาราโอเกะ ห้องประชุมสัมมนา จำนวน 5 ห้อง

- ห้องสวีท รองรับแขกได้ จำนวน 800-900 ท่าน
- ห้องพีชบุระ 120-150 ท่าน
- ห้องนครบาล 100-120 ท่าน
- ห้องอาฟเตอร์ยู 80-100 ท่าน
- ห้องเมืองรัต 50-70 ท่าน

## สระว่ายน้ำ

เปิดบริการทุกวัน

สำหรับลูกค้าที่พักในโรงแรม ตั้งแต่เวลา 06.00-20.00น.

สำหรับสมาชิก ตั้งแต่เวลา 16.00-20.00น.



รูปที่ 3.4 สระว่ายน้ำ ณ โรงแรมโมนิตฮิลล์

## โมนิตค็อฟฟีช็อป

เปิดบริการทุกวัน 06.00-01.00น.

บริการอาหารไทย จีน ยุโรป มีดนตรีบรรเลงพร้อมนักร้องเสียงดีตั้งแต่เวลา 20.00น.



รูปที่ 3.5 โมนิตค็อฟฟีช็อป ณ โรงแรมโมนิตฮิลล์

### ออฟเตอร์ ยู

เปิดบริการทุกวัน 20.00-00.00น.

บริการอาหาร เครื่องดื่ม คนตรีสด และดีเจ



รูปที่ 3.6 ออฟเตอร์ ยู ณ โรงแรมนิมิตฮิลล์

### คาราโอเกะ

เปิดบริการทุกวัน 19.00-01.00น.

บริการอาหารและเครื่องดื่ม และห้องวีไอพี 5 ห้อง



รูปที่ 3.7 คาราโอเกะ ณ โรงแรมนิมิตฮิลล์

### สไน้กเกอร์คลับ

เปิดบริการทุกวันตั้งแต่เวลา 16.00-01.00น.  
บริการอาหารและเครื่องดื่ม ห้องรวม จำนวน 6 โต๊ะ



รูปที่ 3.8 สไน้กเกอร์คลับ ณ โรงแรมโมฆิตฮิลล์



รูปที่ 3.9 K.M.H. ณ โรงแรมโมฆิตฮิลล์

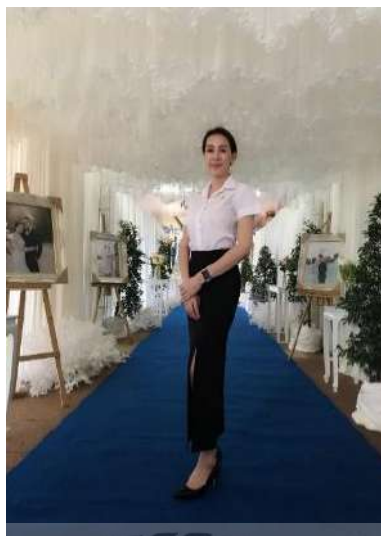


ห้องประชุมและสัมมนาขนาดกว้าง ที่รองรับแขกได้ 50-1,200 ท่าน พร้อมให้ความยืดหยุ่นในการสร้างพื้นที่ในการจัด งานปาร์ตี้ งานแต่งงาน งานสัมมนา และการประชุม



รูปที่ 3.10 ห้องจัดเลี้ยง และสัมมนาที่รองรับแขก ณ โรงแรมโมยิตฮิลล์

### 3.3 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย



รูปที่ 3.11 ผู้จัดทำ

ชื่อผู้ปฏิบัติงาน

นางสาวดรณภัทร ชัยธานี

สถานที่ปฏิบัติงาน

แผนก Banquet โรงแรมโมยิต ฮิลล์ เพชรบูรณ์

ระยะเวลาปฏิบัติงาน

ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม 2561 - 30 เมษายน 2561

#### 3.3.1 ลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย

ระหว่างวันที่ 8 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2561

• เรียนรู้เกี่ยวกับการออกใบFunctionของงานแผนก Banquet ว่าเริ่มจากสิ่งไหนเป็นอันดับแรก ลูกค้ำที่จองคือใครและเซลล์คนไหนเป็นคนรับงานพร้อมทั้งรายละเอียดของงานที่รับมา

• ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับแผนกต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกั้กับแผนก Banquet

• ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับแผนกครัว แผนกบาร์และแผนกสโตร์ ว่ามีความเกี่ยวข้องกั้กับแผนก Banquetอย่างไร

• เรียนรู้การจัดโต๊ะประชุมในรูปแบบต่างๆ

• ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับห้องจัดเลี้ยงและจัดสัมมนาของโรงแรม

• เรียนรู้ว่าแต่ละห้องของแผนก Banquet แต่ละห้องรองรับลูกค้ำหรืองานที่จัดได้มากน้อยเพียงใด

• เรียนรู้เกี่ยวกับเอกสารของแผนก Banquet เริ่มจากการศึกษาเอกสารแต่ละใบของแผนก Banquet ว่าเป็นเอกสารเกี่ยวกับอะไร และเอกสารแบบไหนใช้กับงานส่วนไหนบ้างของแผนก

ระหว่างวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2561 ถึงวันที่ 2 มีนาคม 2561

- เรียนรู้ระบบเบิกจ่ายของในแผนก Banquet ว่าจะต้องเบิกจ่ายอุปกรณ์หรือสิ่งของอะไรที่ต้องใช้เกี่ยวกับการจัดงานในแต่ละครั้ง
- พิมพ์ใบ Function งาน
- พิมพ์รายละเอียดที่ลูกค้า Confirmed และมีคำพร้อมทั้งตกลงจัดสัมมนาลงในใบ Function และนำใบ Function ไปแจกให้กับแผนกที่เกี่ยวข้อง
- ทำบิลเบิกจ่ายของให้กับแผนก Banquet
- ประสานงานรายละเอียดกับลูกค้าเกี่ยวกับอาหารและของว่างเบรก
- แนะนำรายการอาหารและรายการของว่างเบรก ให้กับลูกค้าที่มาจัดงานสัมมนา ว่าแต่ละรายการ มีราคาอาหารและของว่างเบรกเป็นแบบเหมาจ่ายหรือแบบบุฟเฟต์

ระหว่างวันที่ 5 มีนาคม 2561 ถึงวันที่ 30 มีนาคม 2561

- กรอกข้อมูลและรายละเอียดลงในใบ Function ของงานประชุมสัมมนาของแผนก Banquet
- เขียนใบเบิกจ่ายของให้กับแผนก Banquet เช่น งานเลี้ยงต้องใช้อุปกรณ์ใดบ้าง งานประชุมและงานสัมมนาต้องใช้อุปกรณ์ในการจัดงานจำนวนเท่าไร
- เขียนใบเบิกจ่ายและส่งมอบให้กับแผนกสต็อก
- ออกใบ Function งานแต่ง
- รับข้อมูลรายละเอียดของงานแต่งที่ลูกค้า Confirmed จากเซลล์มาจัดพิมพ์ลงใน Function งาน และนำไปนี้ไปให้แผนกต่างๆที่เกี่ยวข้องในการจัดงาน

ระหว่างวันที่ 2 เมษายน 2561 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2561

- พาลูกค้าคู่สถานที่จัดงานสัมมนาของให้กับคนพิการ
- พาลูกค้ากรมขนส่งมอบของขวัญให้กับคนพิการหรือรถเข็นวีลแชร์มาคู่สถานที่ห้องที่จะจัดงาน ว่ามีความสะดวกหรือมีที่เพียงพอสำหรับผู้พิการ ที่นั่งรถเข็นวีลแชร์จะสามารถเข้าออกได้สะดวกหรือไม่อย่างไร
- ประสานงานกับอแกนซ์จัดงานแต่ง และรายละเอียดเกี่ยวกับขนาดของห้องและพื้นที่ในห้องมีขนาดเท่าใด จะสามารถจัด backdrop เวทีได้กว้างแค่ไหน
- พานักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์มาคู่สถานที่จัดงานบายเนียร์

### 3.4 ชื่อและตำแหน่งงานของพนักงานที่ปรึกษา

3.4.1 ชื่อ-สกุลพนักงานที่ปรึกษา คุณดวงรัตน์ ชม โฉม

3.4.2 ตำแหน่งงานของพนักงานที่ปรึกษา Customers Service Officer แผนก Banquet



รูปที่ 3.12 พนักงานที่ปรึกษา

คุณดวงรัตน์ ชม โฉม

ตำแหน่ง Customers Service Officer แผนก Banquet

### 3.5 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

3.5.1 ระยะเวลาในการดำเนินงาน วันที่ 8 มกราคม 2561 ถึง 30 เมษายน 2561

3.5.2 ระยะเวลา 16 สัปดาห์ เวลา 08.00 - 17.00 น. พักกลางวัน 1 ชั่วโมง เป็นเวลาปฏิบัติงานทั้งสิ้น 8 ชั่วโมง และจะหยุดในวันเสาร์-อาทิตย์

### 3.6 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

3.6.1 วางแผนงานกับพนักงานที่ปรึกษา เกี่ยวกับหัวข้อรายงาน

3.6.2 สังเกตถึงปัญหาที่จะสามารถนำมาแก้ไขได้ โดยนำมาเป็นหัวข้อโครงการสหกิจ

3.6.3 การกำหนดหัวข้อรายงาน วัตถุประสงค์ในการทำรายงาน โดยศึกษาจากการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

3.6.4 เรียบเรียงข้อมูลและเนื้อหาของโครงการ รวมถึงขั้นตอนการทำงานต่างๆ

3.6.5 จัดทำรูปเล่มโครงการ เก็บรวบรวมข้อมูล บทความ เอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการสหกิจศึกษา

3.6.6 นำเสนอโครงการกับอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อให้อาจารย์ได้ทำการตรวจสอบและรับฟังข้อเสนอแนะจากอาจารย์ เพื่อดำเนินการแก้ไข

ตารางที่ 3.1 ตารางขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	มกราคม 61	กุมภาพันธ์ 61	มีนาคม 61	เมษายน 61	พฤษภาคม 61
1. วางแผนงาน	↔				
2. ปฏิบัติงานเพื่อหาหัวข้อรายงาน		↔			
3. เลือกหัวข้อรายงาน			↔		
4. จัดทำรายงาน				↔	
5. นำเสนอโครงการ					↔

### 3.7 อุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้

#### ฮาร์ดแวร์

- เครื่องคอมพิวเตอร์
- กล้องถ่ายภาพดิจิทัล โทรศัพท์มือถือ
- เครื่อง printer
- อุปกรณ์ในการทำถุงหอมสมุนไพร

#### ซอฟต์แวร์

- โปรแกรม Microsoft Word , Microsoft Excel , Microsoft PowerPoint

## บทที่ 4

### ผลการปฏิบัติงานตามโครงการ

ผลจากการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาแผนก Banquet โรงแรมโฆมิต ฮิลล์ เพชรบูรณ์ ทำให้ได้  
ได้ทราบและเข้าใจเกี่ยวกับถุงหอมสมุนไพร รายละเอียดดังนี้

#### 4.1 ผลการดำเนินโครงการ

จากการศึกษาการทำถุงหอมสมุนไพร พบว่าสูตรที่เหมาะสมคือสูตรที่ 2 ซึ่งมีส่วนผสม ดัง  
ตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 ส่วนผสมในการทำถุงหอมสมุนไพร (ดังภาพที่ 4.1-4.2)

ส่วนผสมในการทำถุงหอมสมุนไพร			
ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2	
ส่วนผสม	ปริมาณ	ส่วนผสม	ปริมาณ
ใบเตย	1 หยิบมือ	ใบเตย	1 หยิบมือ
ตะไคร้	1 หยิบมือ	ตะไคร้	1 หยิบมือ
มะกรูด	1 หยิบมือ	มะกรูด	1 หยิบมือ
		การบูร	4 ซ่อนชา

#### 4.2 การผลิตถุงหอมสมุนไพร

โครงการเรื่องถุงหอมสมุนไพร ของโรงแรมโฆมิต ฮิลล์ มีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้าง  
มูลค่าเพิ่มให้กับสมุนไพรพื้นบ้าน ช่วยลดต้นทุนด้านค่าใช้จ่าย ช่วยรักษาสภาพแวดล้อม และนำ  
วัตถุดิบที่เหลือมาใช้ให้เกิดประโยชน์

#### 4.3 อุปกรณ์การทำถุงหอมสมุนไพร

1. ภาชนะ (ไว้ใส่สมุนไพร)
2. เชียง
3. กรรไกร
4. มีด
5. กระดาษสา
6. ดิน
7. กาวเอนกประสงค์
8. ริบบิ้น, โบว์ตกแต่ง
9. ซ้อนตัก

#### 4.4 ขั้นตอนการทำถุงหอมสมุนไพร

เนื่องจากการทดลองทำถุงหอมสมุนไพรครั้งที่ 1 มีปัญหาคือ สมุนไพร 3 ชนิด ใบเตย ตะไคร้ มะกรูด ให้กลิ่นหอมแต่ไม่ดูชับกลิ่น จึงได้มีการแก้ไขปัญหาคือ ใส่การบูรเพิ่มเข้าไปในถุงหอมสมุนไพร

##### ขั้นตอนการทำถุงหอมสมุนไพร ครั้งที่ 1

1. เตรียมอุปกรณ์ คือ เชียง มีด กรรไกร และภาชนะใส่สมุนไพร
2. นำสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ใบเตย ตะไคร้ มะกรูด มาตัดและหั่นให้เป็นชิ้นเล็กๆ
3. นำกระดาษสามาตัด เพื่อทำถุงใส่สมุนไพรให้ได้ตามขนาดที่ต้องการ
4. เมื่อได้ขนาดที่ต้องการแล้ว จากนั้นทากาวที่ขอบกระดาษทั้ง 2 มุม
5. ประกบมุมให้เข้ากันเพื่อให้ได้ลักษณะเป็นถุง รोजนกาวแห้ง
6. ส่วนท้ายของถุงก็ทากาวเช่นกัน รอให้แห้งเหมือนเดิม
7. พอกระดาษสาแห้งสนิทแล้ว จะได้เป็นถุงเพื่อใส่สมุนไพร
8. จากนั้นนำสมุนไพรที่เตรียมไว้แล้วนั้นใส่ลงไป ในถุง ใส่ลงไปประมาณ 3 ส่วน 4 ของถุง เพื่อสำหรับเหลือพื้นที่ไว้มัดปากและตกแต่งถุงหอมสมุนไพร
9. มัดปากถุงด้วยดินและตกแต่งด้วยริบบิ้น เสร็จแล้วก็จะได้ถุงหอมสมุนไพร
10. นำถุงหอมสมุนไพรไปวางในที่มึกลิ่นอับ และกลิ่นเหม็นของห้องน้ำ

จากการทำถุงหอมสมุนไพรนั้น โดยสูตรแรกไม่ได้ใส่การบูรเข้าไป ทำให้ถุงหอมไม่ได้ตามวัตถุประสงค์ที่ผู้จัดทำตั้งไว้ จึงได้คิดดัดแปลงสูตรเดิมโดยการเพิ่มการบูรเข้ามาเป็นส่วนประกอบ ซึ่งจะทำให้ถุงหอมสมุนไพรมีกลิ่นหอมที่อยู่ได้นานขึ้น และการบูรมีกลิ่นที่พอดมแล้วชื่นใจ สามารถช่วยคุณขับกลิ่นได้ ตรงตามวัตถุประสงค์ที่ผู้จัดทำตั้งไว้ ตามการทดลองครั้งที่ 2

### ขั้นตอนการทำถุงหอมสมุนไพร ครั้งที่ 2

การทดลองทำครั้งที่ 2 มีขั้นตอนการทำดังนี้

1. เตรียมอุปกรณ์ คือ เขียง มีด กรรไกร และภาชนะใส่สมุนไพร



รูปที่ 4.1 เตรียมอุปกรณ์การทำถุงหอมสมุนไพร

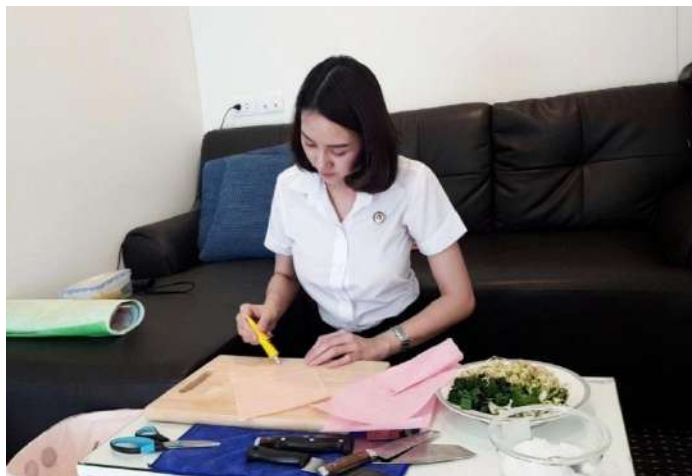


2. นำสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ใบเตย ตะไคร้ มะกรูด มาตัดและหั่นให้เป็นชิ้นเล็กๆ



รูปที่ 4.2 ตัดและหั่น สมุนไพรทั้ง 3 ชนิด ใบเตย ตะไคร้ มะกรูด

3. นำกระดาษสีมาตัด เพื่อทำถุงใส่สมุนไพรให้ได้ตามขนาดที่ต้องการ



รูปที่ 4.3 นำกระดาษสีมาตัด

4. เมื่อได้ขนาดที่ต้องการแล้ว จากนั้นทากาวที่ขอบกระดาษทั้ง 2 มุม



รูปที่ 4.4 ทากาวที่ขอบกระดาษทั้ง 2 มุม

5. ประกบมุมให้เข้ากันเพื่อให้ได้ลักษณะเป็นถุง รอนจนทั่วทั้ง



รูปที่ 4.5 ประกบมุมให้เข้ากันเพื่อให้ได้ลักษณะเป็นถุง



6. ส่วนท้ายของถุงก๊อปปี้ทากาวเช่นกัน รอให้แห้งเหมือนเดิม



รูปที่ 4.6 ส่วนท้ายของถุงก๊อปปี้ทากาวเช่นกัน

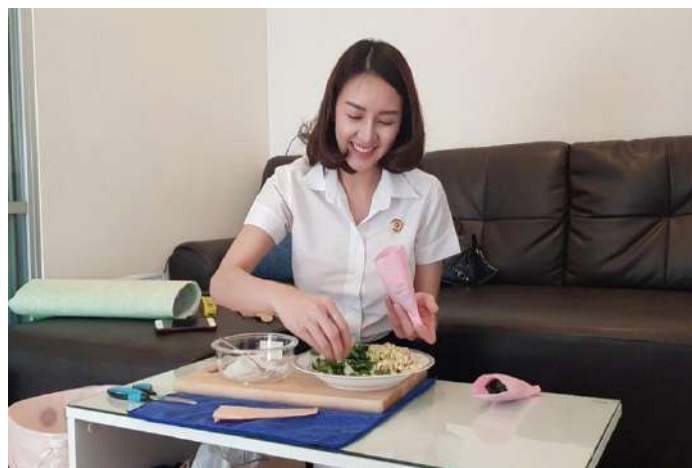
7. พอกระดาษแห้งสนิทแล้ว จะได้เป็นถุงเพื่อใส่สมุนไพร



รูปที่ 4.7 ถุงเพื่อใส่สมุนไพร



8. จากนั้นนำสมุนไพรและการบูรที่เตรียมไว้แล้วนั้นใส่ลงไปในถุง ใส่ลงไปประมาณ 3 ส่วน 4 ของถุง เพื่อสำหรับเหลือพื้นที่ไว้มัดปากและตกแต่งถุงหอมสมุนไพร



รูปที่ 4.8 นำสมุนไพรและการบูรที่เตรียมไว้แล้วนั้นใส่ลงไปในถุง

9. มัดปากถุงด้วยด้ายและตกแต่งด้วยริบบิ้น เสร็จแล้วก็จะได้ถุงหอมสมุนไพร



รูปที่ 4.9 มัดปากถุงด้วยด้ายและตกแต่งด้วยริบบิ้น



10. นำถุงหอมสมุนไพรไปวางในที่มีกลิ่นอับ และกลิ่นเหม็นของห้องน้ำ



รูปที่ 4.10 ถุงหอมสมุนไพร

- ใบเตย ได้มาจากวัตถุดิบที่เหลือใช้จากการจัดงานต่างๆ



รูปที่ 4.11 ใบเตย

- ตะไคร้ เหลือใช้จากการทำอาหารของห้องครัวจากทางโรงแรม จากการทำยำตะไคร้กุ้งสด



รูปที่ 4.12 ยำตะไคร้กุ้งสด

- มะกรูด เป็นวัตถุดิบเหลือใช้จากห้องครัวเช่นกัน จากการทำแกงส้ม โดยใช้น้ำมะกรูดปรุงรส



รูปที่ 4.13 แกงส้ม

## สรุป

ผลจากการทำถุงหอมสมุนไพรในครั้งนี จากการทำทดลองทำทั้ง 2 ครั้ง ผลของครั้งที่ 2 มีประสิทธิภาพในการใช้งานมากกว่าครั้งที่ 1 ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างมากต่อสถานประกอบการ และช่วยในเรื่องของการช่วยรักษาสภาพแวดล้อม คือ สถานประกอบการสามารถนำผลิตภัณฑ์ถุงหอมสมุนไพรที่ได้จัดทำขึ้นนี้ นำไปใช้ดับกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ต่างๆ เช่น ห้องน้ำ ตู้เสื้อผ้าในโรงแรม เป็นต้น จากต้นทุนการหาซื้อน้ำยาดับกลิ่นต่างๆตามท้องตลาดมาใช้ ซึ่งมีราคาค่อนข้างแพง การทำโครงการถุงหอมสมุนไพรดับกลิ่นนี้ จึงช่วยสามารถลดต้นทุนค่าใช้จ่ายให้กับสถานประกอบการได้



## บทที่ 5

### สรุปผลและข้อเสนอแนะ

#### 5.1 สรุปผลโครงการ

##### 5.1.1 สรุปผลโครงการ

จากการที่ผู้จัดทำได้ทำ ถุงหอมสมุนไพร ในครั้งที่ 1 ทำในสูตรที่มีแต่สมุนไพรล้วน ทั้ง 3 ชนิด มีดังนี้ ใบเตย ตะไคร้ และมะกรูด พอนำถุงหอมสมุนไพรไปวางไว้ในห้องน้ำ เพื่อจะให้ช่วยดับกลิ่นเหม็นอับนั้น ถุงหอมสมุนไพรให้กลิ่นหอม แต่ไม่ดูดซับกลิ่นทำให้อายุการใช้งานไม่นานเท่าที่ควร ผู้จัดทำจึงได้มาตัดแปลงให้ได้ประสิทธิภาพมากขึ้นในครั้งที่ 2 การทำถุงหอมสมุนไพร ผู้จัดทำได้ศึกษาข้อมูลและขอความเห็นจากพนักงานที่ปรึกษา ทำให้ได้ข้อมูลและสามารถดัดแปลง ถุงหอมสมุนไพรจากเดิม โดยการใส่การบูรเพิ่มเข้าไปในถุงหอมสมุนไพร จนทำให้ ถุงหอมสมุนไพรนั้นเกิดความสมบูรณ์มากขึ้นและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นอีกด้วย

##### 5.1.3 ปัญหาของโครงการ

เนื่องจากการทำถุงหอมสมุนไพร ผู้จัดทำควรมีความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรหลากหลายชนิด ทราบถึงสรรพคุณต่างๆของสมุนไพรชนิดนั้นๆด้วย และควรมีประสบการณ์ในการทำ ซึ่งผู้จัดทำโครงการยังขาด ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรต่างๆอย่างถ่องแท้ ทำให้การคิดสูตรและส่วนประกอบต่างๆ เป็นไปค่อนข้างลำบาก ไม่มีประสบการณ์การในการทำถุงหอมสมุนไพร จึงให้การทำถุงหอมสมุนไพรออกมายังไม่ได้ตามมาตรฐานหรือไม่ได้ประสิทธิภาพมากพอเท่าที่ควร

##### 5.1.4 ข้อเสนอแนะ

ผู้จัดทำควรศึกษาหาข้อมูลไว้ให้เยอะที่สุด ล่วงหน้าก่อนการลงมือทำ เพื่อให้ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรต่างๆ ว่าสมุนไพรชนิดใด มีสรรพคุณอย่างไรบ้าง ทำให้ง่ายขึ้นในการจะหาส่วนประกอบที่ลงตัวที่สุดของการทำถุงหอมสมุนไพร ให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด และเพื่อให้เกิดความผิดพลาดน้อยที่สุด

## 5.2 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

### 5.2.1 ข้อดีของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

จากการที่ผู้จัดทำได้ฝึกปฏิบัติงานเป็นระยะเวลา 4 เดือน ในตำแหน่ง Banquet coordinator ทำให้ได้ฝึกทักษะในการปฏิบัติงานจริง ได้เรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น ได้ปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายรวมทั้งปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับของสถานประกอบการอย่างเคร่งครัด ได้ฝึกความอดทนต่ออุปสรรคที่เกิดขึ้นในสถานประกอบการ และยังได้รับความรู้ในเรื่องการจัดห้องประชุม สัมมนา เนื่องจากผู้จัดทำได้ฝึกงานในส่วนของการประสานงานจึงได้มีการสังเกตพบว่าในหลังจากการจัดงานนั้นจะมีวัตถุดิบคงเหลือจากสาเหตุต่างๆ เช่น การจัดตกแต่งในงานต่างๆ และหลังจากการประกอบอาหารจากห้องครัว ทางผู้จัดทำจึงได้เกิดความคิดและนำวัตถุดิบ คงเหลือมาทำ “ถุงหอมสมุนไพร” เพื่อช่วยลดต้นทุนค่าใช้จ่ายให้กับสถานประกอบการ และช่วยรักษาสภาพแวดล้อมได้อีกด้วย

### 5.2.2 ปัญหาที่พบในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษามักจะพบปัญหาในเรื่องการจัดจำซื้อและขนาดห้องจัดเลี้ยง และห้องสัมมนาของ โรงแรม ซึ่งมีจำนวนหลายห้อง และการจัดโต๊ะประชุมในรูปแบบต่างๆ เช่น ห้องประชุมและห้องสัมมนานี้สามารถรองรับแขกได้กี่คน, รูปแบบการจัดโต๊ะแบบนี้เหมาะกับการประชุมแบบไหน เป็นต้น

### 5.2.3 ข้อเสนอแนะ

ในการปฏิบัติงานในส่วนงานของการประสานงานค่อนข้างที่จะต้องใช้ความมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีมาก ต้องมีความอดทน รับฟังลูกค้าเป็นอย่างดี และ ควรมีการเตรียมตัวและฝึกหัดเทคนิคการทำงาน เทคนิควิธีการจดจำข้อมูลให้เกิดความแม่นยำ ฝึกพื้นฐานการใช้คอมพิวเตอร์เบื้องต้นด้วย มีใจรักในงานที่ทำ การฝึกงานสหกิจศึกษาควรปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับของสถานประกอบการ และปฏิบัติงานอย่างมีสติทุกครั้งเพื่อลดการเกิดความผิดพลาด

## บรรณานุกรม

- คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (ม.ป.ป.). การบูร Camphor Tree. *หนังสือสมุนไพรสวนสิริ รุทกชาติ*. หน้า 82.
- ฐานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี. (2557). *การบูร*.  
เข้าถึงได้จาก [www.phargarden.com](http://www.phargarden.com)
- ฐานข้อมูลเครื่องยาสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย อุบลราชธานี. (2557). *การบูร*.  
เข้าถึงได้จาก [www.thaicrudedrug.com](http://www.thaicrudedrug.com)
- ตำราแพทย์แผนโบราณทั่วไป. (ม.ป.ป.). เข้าถึงได้จาก [www.kmitl.ac.th](http://www.kmitl.ac.th)
- ไทยเกษตรศาสตร์. (2557). *พันธุ์ไม้หอมที่มีสรรพคุณทางยาสมุนไพร*. เข้าถึงได้จาก  
[www.thaikasetsart.com](http://www.thaikasetsart.com)
- เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ, นิจศิริ เรืองรังสี และ กัญญา ตีวิเศษ. (ม.ป.ป.). การบูร. *หนังสือสมุนไพรใน อุทยานแห่งชาติภาคกลาง*. หน้า 73.
- วิทย์ เทียงบุญธรรม. (ม.ป.ป.). การบูร. *หนังสือพจนานุกรมสมุนไพรไทย* (พิมพ์ครั้งที่ 5). หน้า 60-62.
- วิทยา บุญวรพัฒน์. (ม.ป.ป.). การบูรต้น. *หนังสือสารานุกรมสมุนไพรไทย-จีน ที่ใช้บ่อยในประเทศไทย*. หน้า 72.
- วิทยา บุญวรพัฒน์. (ม.ป.ป.). เกล็ดการบูร (Camphor). *หนังสือสารานุกรมสมุนไพรไทย-จีน ที่ใช้ บ่อยในประเทศไทย*. หน้า 74.



ภาคผนวก  
ภาคผนวก ก ภาพขณะปฏิบัติงาน

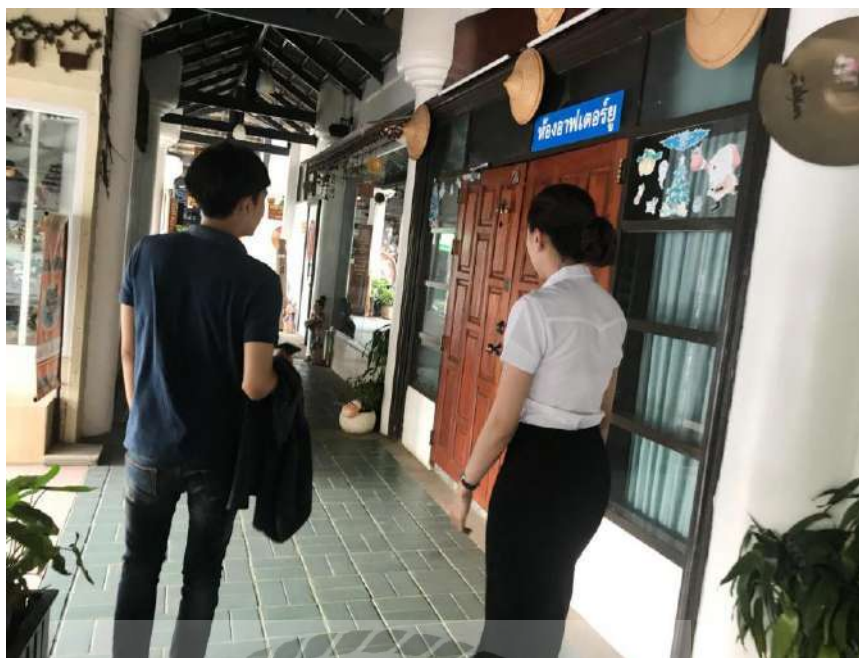


รูปที่ 1.เรียนรู้การจัดโต๊ะอาหาร แบบโต๊ะจีน



รูปที่ 2.ออกไป function งานประชุมสัมมนา





รูปที่ 3. พูดคุยและแนะนำห้องประชุมให้กับลูกค้า



รูปที่ 4. ตรวจสอบความพร้อมก่อนพาคู่บ่าวสาว คู่สถานที่จัดงานจริง



รูปที่ 5. พาลูกค้าดูห้องสัมมนาต่างๆ



รูปที่ 6. ออกไป function งานเลี้ยง



รูปที่ 7.ตรวจดูความพร้อมของงานเลี้ยง ก่อนพาลูก้ามาชมสถานที่จริง



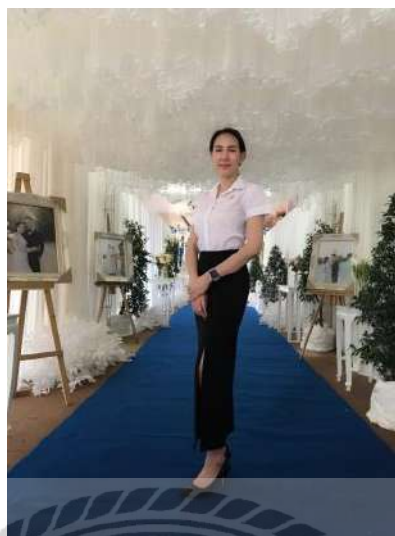
ภาคผนวก ข  
บทความวิชาการ



ภาคผนวก ค

โปสเตอร์

## ประวัติผู้จัดทำ



ชื่อ-นามสกุล	นางสาว ครันภัทร ชัยธานี
รหัสนักศึกษา	5404400252
คณะ	ศิลปศาสตร์
สาขาวิชา	การโรงแรมและการท่องเที่ยว
ที่อยู่	คอนโดลุมพินี เฟสพระราม9-รัชดา 99/511 ตึก C แขวง/เขต ห้วยขวาง กทม 10310