



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

เทียนหอมไล่ยุง

Mosquito Aroma Candle

โดย

นางสาว สุภาพร หุ่นจีน 5704400040

นางสาว อัจฉราภรณ์ เจริญวัย 5704400185

นางสาว ปภาดา เจริญมี 5704400189

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา สหกิจศึกษา

ภาควิชา การโรงแรมและการท่องเที่ยว

คณะ ศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

ภาคการศึกษา 2 ปีการศึกษา 2560

หัวข้อโครงการ : เทียนหอมไล่ยุง Mosquito Aroma Candle

รายชื่อผู้จัดทำ : นางสาว สุภาพร หุ่นจีน 5704400040

นางสาว อัคราภรณ์ เจริญวิทย์ 5704400185

นางสาว ปภาดา เข็มมี 5704400189

ภาควิชา : การโรงแรมและการท่องเที่ยว

อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุก

อนุมัติให้โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาภาควิชา การโรงแรมและ  
ท่องเที่ยว ประจำปีภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2560

คณะกรรมการการสอบโครงการ

พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุก อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์ พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุก)

จิตรติมา สัมอ้อย พนักงานที่ปรึกษา

(คุณ จิตรติมา สัมอ้อย)

ปิยธิดา กังวานสิทธิ์ กรรมการกลาง

(ปิยธิดา กังวานสิทธิ์)

 ผู้ช่วยอธิการบดีและผู้อำนวยการสำนักสหกิจศึกษา

(ผศ.ดร.มารุจ ลิ้มปะวัตนะ)

ชื่อโครงการ	: เทียนหอมไฉ่ยุง
หน่วยกิต	: 5
ผู้จัดทำ	: นางสาว สุภาพร หุ่นชื่น นางสาว อัจฉราภรณ์ เจริญวัย นางสาว ปภาดา เชิดมี
อาจารย์ที่ปรึกษา	: อ.พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุข
ระดับการศึกษา	: ปริญญาตรี
สาขาวิชา	: การโรงแรม
คณะ	: ศิลปะศาสตร์
ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา	: 2/2560

### บทคัดย่อ

จากการปฏิบัติงานสหกิจคณะผู้จัดทำได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานในแผนกบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) ภายในห้องอาหาร เดอะ มาร์เก็ต(The market) ห้องอาหาร ลอยน้ำ (Loynam Bar) และ คาเฟ่Numero ไร่ อูโน่ (Numero Uno) โรงแรมอนันตรา ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร ซึ่งจากการสังเกตพบว่า ปัญหาส่วนใหญ่ในห้องอาหารที่ลูกค้าร้องเรียน คือ การถูกรบกวนจากขุงและแมลงเป็นอย่างมาก ทั้งนี้คณะผู้จัดทำได้ตระหนักถึงการแก้ไขปัญหาจากการร้องเรียนที่เกิดขึ้น โดยคิดค้น โครงการเทียนหอมไฉ่ยุงโดยใช้วัสดุจากของเหลือใช้จากห้องอาหาร และ ห้องครัวต่างๆ เช่น เปลือกส้ม เปลือกเลมอน เป็นต้น โดยวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อลดปัญหาการรบกวนลูกค้าที่มาใช้บริการจากขุงและแมลง อีกทั้งยังเป็นการลดปริมาณของเหลือใช้โดยนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

หลังจากการทดลองทำเทียนหอมไฉ่ยุง เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทางคณะผู้จัดทำได้ขออนุญาตทางพนักงานที่ปรึกษาในการจัดตั้งเทียนหอมไฉ่ยุงในบริเวณห้องอาหารทั้งสาม และทำการแจกแบบสอบถามเพื่อสำรวจความคิดเห็นแก่พนักงานในแผนกบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) จำนวน 30 ชุดจากการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 20-25 ปี เป็นพนักงานในแผนก เดอะ มาร์เก็ต (The market) มีความพึงพอใจมากที่สุดในด้านของกลิ่นหอมที่ใช้ ภาชนะที่ใส่เทียน และความสว่างของเทียน ส่วนในด้านของความสวยงามและผลในการไฉ่ยุง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ซึ่งทางคณะผู้จัดทำจะนำไปแก้ไขและพัฒนาต่อไป

**คำสำคัญ :** เทียนหอมไฉ่ยุง/ความพึงพอใจ/แผนกบริการอาหารและเครื่องดื่ม

**Research Title** : Mosquito Aroma Candle

**Credits** : 5

**By** : Miss Supaporn Huncheun/Miss Atcharaporn Jaroenwai/Miss Papada Cherdmee

**Advisor** : Pimpitcha Lerdsakulphasuk

**Degree** : Bachelor of Arts

**Major** : Hotel

**Faculty** : Liberal Arts

**Semester / Academic year** : 2/2017

### Abstract

The cooperative education project entitled “Mosquitoes Aroma Candle” was inspired by observing the behavior of customers who use the outdoor area service at the hotel restaurant and their complaints about the disturbed mosquitoes and insects. The author aims to resolve these customer complaints. Therefore, we have studied how to make mosquito repellent scented candles with natural products. So, the authors have made the Mosquitoes Aroma Candle by using the leftover materials from the kitchen such as orange peel and lemon peel. Which this project can also reduce the amount of waste in the kitchen too.

The authors were allowed to set up the Mosquito Aroma Candle within the restaurant's outdoor area for two weeks. Then, then the 30 sets of questionnaires were distributed for surveying the satisfaction of Mosquito Aroma Candle. The results showed that most of the respondents were satisfied with the fragrance used, Candle holder and its brightness. And the effective of repelling mosquitoes was at a high level.

**Keywords:** Mosquitoes aroma candle/ Satisfaction / Outdoor area



## กิตติกรรมประกาศ (Acknowledgement)

การที่ผู้จัดทำได้มาปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา ณ โรงแรม อนันตรา ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2561 ส่งผลให้ผู้จัดทำได้รับความรู้และประสบการณ์ต่างๆที่มีค่ามากมายสำหรับรายงานสหกิจศึกษานับนี้สำเร็จลงได้ด้วยจากความร่วมมือและสนับสนุนจากหลายฝ่ายดังนี้

1. คุณ เสาวนีย์ เกิดท้วม
2. คุณ จิตรติมา สัมอ้อย
3. คุณ ชาลิสสา จันทมณฑล
4. อาจารย์ พิมพ์พิชชา เลิศสกุลผาสุษ

และบุคคลท่านอื่นๆที่ไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน

คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นที่ปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจกับชีวิตของการทำงานจริงซึ่งคณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

นางสาว สุภาพร หุ่นชื่น

นางสาว อัจฉราภรณ์ เจริญวัย

นางสาว ปภาดา เจริญมี

20 พฤษภาคม 2561

## สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 ขอบเขตของโครงการ	2
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
บทที่ 2 ทบทวนเอกสาร/วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	4
2.1 โรคที่เกิดจากยุง	4
2.2 เทียนหอม	5
2.3 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการไล่ยุงโดยใช้เทียนหอม	10
2.4 ตะไคร้บ้าน	10
2.5 เลมอน	11
2.6 มะนาว	12
2.7 ส้มเขียวหวาน	13
2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
บทที่ 3 รายละเอียดการปฏิบัติงาน	16
3.1 ชื่อและที่ตั้งสถานประกอบการ	16
3.2 ลักษณะสถานประกอบการ/ผลิตภัณฑ์/การให้บริการหลักขององค์กร	17
3.3 รูปแบบการจัดองค์กร	27
3.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย	28
3.5 ชื่อและตำแหน่งงานพนักงานที่ปรึกษา	29
3.6 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน	34
3.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	34
3.8 อุปกรณ์และเครื่องมือที่ใช้	35

	หน้า
บทที่ 4 ผลการปฏิบัติงาน	36
4.1 วัตถุประสงค์ทั้งหมด	36
4.2 ขั้นตอนการดำเนินงาน	41
4.3 ผลการคิดต้นทุนการผลิต	49
4.4 การเก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถาม	51
4.5 สรุปผลการทดลอง	57
บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ	58
5.1 สรุปผลโครงการ	58
5.2 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	59



## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	34
ตารางที่ 4.1 วัตถุดิบของเทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)	40
ตารางที่ 4.2 ต้นทุนการผลิต เทียนหอมเปลือกส้ม	49
ตารางที่ 4.3 ต้นทุนการผลิต เทียนหอมเปลือกเลมอน	50
ตารางที่ 4.4 ต้นทุนการผลิต เทียนหอมมะนาว	50
ตารางที่ 4.5 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกเพศ	51
ตารางที่ 4.6 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกอายุ	52
ตารางที่ 4.7 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกแผนก	52
ตารางที่ 4.8 ผลการวิจัยแบบสอบถามความพึงพอใจที่มีต่อเทียนหอมไล่ยุง	53
ตารางที่ 4.9 กลิ่นของเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง	54
ตารางที่ 4.10 สีสัมผัสความสวยงามของเทียนหอมไล่ยุง	54
ตารางที่ 4.11 ผลในการไล่ยุงของเทียนหอม	55
ตารางที่ 4.12 ภาษนะที่ใช้บรรจุเทียนหอม	55
ตารางที่ 4.13 ความสว่างของเทียนหอม	55
ตารางที่ 4.14 ความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์	56



## สารบัญรูปภาพ

	หน้า
รูปที่ 2.1 รูปเทียนก้อนกลม	6
รูปที่ 2.2 รูปเทียนแบบแท่ง	6
รูปที่ 2.3 รูปเทียนพิธีกรรม	7
รูปที่ 2.4 รูปเทียนหอมในแก้ว	7
รูปที่ 2.5 รูปเทียนทีไลท์	8
รูปที่ 2.6 รูปเทียนดอกไม้,เทียนกุหลาบ	8
รูปที่ 2.7 รูปเทียนเจล	9
รูปที่ 2.8 รูปตะไคร้บ้าน	10
รูปที่ 2.9 รูปเล่มอน	11
รูปที่ 2.10 รูปมะนาว	12
รูปที่ 2.11 รูปส้มเขียวหวาน	13
รูปที่ 3.1 แผนที่โรงแรม	16
รูปที่ 3.2 Deluxe Premier Garden Room	17
รูปที่ 3.3 Junior Premier Suite Room	18
รูปที่ 3.4 Deluxe Premier River View Room	18
รูปที่ 3.5 Deluxe premier River Front Room	19
รูปที่ 3.6 Family Suite Room	19
รูปที่ 3.7 Junior premier River View Suite Room	20
รูปที่ 3.8 Anantara River Front Suite Room	20
รูปที่ 3.9 Cruise Stater Room	21
รูปที่ 3.10 Anantara Spa	22
รูปที่ 3.11 ห้องอาหารBenihana	22
รูปที่ 3.12 ห้องอาหารBrio	23
รูปที่ 3.13 ห้องอาหาร Trader-Vic's	23
รูปที่ 3.14 ห้องอาหารริเวอร์ไซด์เทอร์เรซ	24
รูปที่ 3.15 ห้องอาหาร The Market	24
รูปที่ 3.16 ห้องอาหาร Loynam Bar	25
รูปที่ 3.17 ห้องอาหาร Longtail Bar	25
รูปที่ 3.18 Numero Uno Café	26
รูปที่ 3.19 Manohra Cruises	26

	หน้า
รูปที่ 3.20 คุณ William E Heinecke	27
รูปที่ 4.1 เทียน	36
รูปที่ 4.2 ไขเทียน	36
รูปที่ 4.3 น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอม	37
รูปที่ 4.4 เปลือกส้ม	37
รูปที่ 4.5 เปลือกเลมอน	38
รูปที่ 4.6 หม้อต้มเทียน	38
รูปที่ 4.7 มะนาว	39
รูปที่ 4.8 เทียนกลิ่นชา	39
รูปที่ 4.9 ภาชนะ,มะนาวสไลด์,ก้าน โรสแมรี่	40
รูปที่ 4.7 วิธีการคว้านเนื้อส้ม	41
รูปที่ 4.8 นำเปลือกส้มไปตากแดดให้แห้ง	41
รูปที่ 4.9 ละลายเทียน	42
รูปที่ 4.10 ใส่อกลิ่นน้ำมันหอมระเหย	42
รูปที่ 4.11 วางไขเทียน	43
รูปที่ 4.12 หยอดเทียนลงไปนเปลือกส้ม	43
รูปที่ 4.13 เทียนหอมเปลือกส้มเซตตัว	44
รูปที่ 4.14 เปลือกเลมอน	44
รูปที่ 4.15 ละลายเทียน	45
รูปที่ 4.16 ใส่อกลิ่นน้ำมันหอมระเหย	45
รูปที่ 4.17 วางไขเทียน	46
รูปที่ 4.18 หยอดเทียนลงไปนเปลือกเลมอน	46
รูปที่ 4.19 สไลด์มะนาว	47
รูปที่ 4.20 นำก้าน โรสแมรี่และมะนาวใส่ภาชนะบรรจุ	47
รูปที่ 4.21 เทน้ำเปล่าลงในขวดแก้ว	48
รูปที่ 4.22 เติมน้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอม	48
รูปที่ 4.23 วางเทียนกลิ่นชา	49

## บทที่ 1

### บทนำ

#### 1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

จากการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาคณะผู้จัดทำได้เลือกปฏิบัติงานแผนกการบริการอาหารและเครื่องดื่ม(Food and Beverage) โดยมีหน้าที่หลักคือเสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มให้แก่ลูกค้าที่มาเข้าพักในโรงแรมคณะผู้จัดทำได้ฝึกทั้งหมด 3 ห้องอาหารด้วยกัน ได้แก่ เดอะมาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่เมโรอูโน่ (Numero Uno)และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) ซึ่งในระหว่างปฏิบัติงานคณะผู้จัดทำได้ตระหนักถึงปัญหาที่พบในห้องอาหาร คือการรบกวนของยุงและแมลงเป็นจำนวนมาก สืบเนื่องมาจากโรงแรมได้ถูกจัดแต่งในรูปแบบของรีสอร์ท เป็นสถานที่พักผ่อนแบบธรรมชาติ การตกแต่งบริเวณโดยรอบของโรงแรมจะใช้ต้นไม้เป็นหลัก อีกทั้งสถานที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำ ซึ่งเป็นที่อยู่อาศัยของพวกยุง จึงทำให้พบปัญหาเกี่ยวกับการรบกวนของยุงและแมลงเป็นจำนวนมากและยังเป็นการสร้างปัญหาการรบกวนในการให้บริการลูกค้าเป็นอย่างมาก ปัจจุบันยุงและแมลงจัดเป็นสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรคอันดับต้นๆ เนื่องจากเป็นพาหะนำโรคหลายชนิดที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคไข้มาลาเรีย และโรคเท้าช้าง เป็นต้น

และในปัจจุบันมีการคิดค้นตัวยา และผลิตภัณฑ์หลากหลายชนิดเพื่อป้องกันและกำจัดยุง เช่น ครีมทาแก้นยุง ยาจุดแก้นยุง ยาฉีดแก้นยุง น้ำมันไล่ยุง เป็นต้น ซึ่งในการใช้ผลิตภัณฑ์ยุงเหล่านี้ก็อาจทำให้เกิดปัญหาที่ตามมามากมาย เนื่องจากมีสารเคมีที่เป็นอันตรายผสมอยู่ ทำให้ผู้ใช้บางคนเกิดอาการแพ้ คณะผู้จัดทำโครงการได้พบว่า ภายในโรงแรมส่วนมากจะมีการปล่อย กลิ่นน้ำมันหอมระเหยที่เป็นกลิ่นของตะไคร้หอมมา และพบว่ากลิ่นของตะไคร้นั้นสามารถไล่ยุงได้จริง จากการศึกษาข้อมูล ตะไคร้หอมเป็นสมุนไพรที่สามารถไล่ยุงได้ โดยใบตะไคร้หอมจะมีน้ำมันหอมระเหยสกัดสามารถใช้ไล่แมลงได้ เมื่อนำน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้หอมมาทดสอบกับยุงที่เป็นพาหะของโรคมมาเลีย โรคไข้เลือดออก และโรคเท้าช้าง พบว่ามีผลป้องกันยุงได้นาน 8-10 ชั่วโมง โดยวิธีการฉีด จากการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ทางโรงแรมมีนโยบายฉีดยุงทุกๆเดือน โดยจะฉีดหลังจากปิดห้องอาหารแล้ว ทางคณะผู้จัดทำได้สังเกตเห็นว่าในยาฉีดแก้นยุงนั้นมีสารเคมีปนเปื้อน และน่าจะเป็นอันตรายต่อลูกค้าที่มาใช้บริการจากการสัมผัส หรือสูดดม

ทางคณะผู้จัดทำได้ตระหนักถึงปัญหาและแนวทางการแก้ไขเพื่อลดปัญหาดังกล่าว รวมถึงการศึกษาค้นคว้าคุณสมบัติของวัตถุดิบจากธรรมชาติ ที่สามารถนำมาใช้ไล่ยุง จึงมีความคิดเห็นที่จะทำโครงการเรื่อง “เทียนหอมไล่ยุง”ตั้งนั้น คณะผู้จัดทำได้ปรึกษาพี่เลี้ยงถึงโครงการดังกล่าวซึ่งพี่เลี้ยงได้ให้คำแนะนำ และเสนอไอเดียเพิ่มเติมในส่วนของการแก้ปัญหาที่ว่าควรจะมีการแปรรูปผลิตภัณฑ์ที่จะนำมาใช้แก้ปัญหา ให้สอดคล้องกับนโยบายและการปฏิบัติงานของโรงแรม รวมถึง

การใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ ที่เหลือใช้จากในส่วนของครัวต่างๆ หลังจากการปิ้งย่างที่เลี้ยงทาง คณะผู้จัดทำจึงได้ระดมความคิดร่วมกัน และเห็นด้วยกับข้อเสนอแนะของที่เลี้ยง จึงได้ทำการศึกษา ในส่วนของการแปรรูปตะไคร้หอม ซึ่งทางคณะผู้จัดทำมีความสนใจในการทำเทียนหอมตะไคร้ไล่ ยุง เนื่องจากเล็งเห็นว่าโดยปกติทางห้องอาหารเดอะมาร์เก็ต(The Market) คาเฟ่นูเม ร็อูโน่ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) ของโรงแรมได้มีการตกแต่งโดยการจุดเทียนไว้ใ นแต่ละบริเวณอยู่แล้ว ดังนั้นถ้าหากเทียนที่นำมาใช้ในการตกแต่งบริเวณโดยรอบมีสรรพคุณในการ ไล่ยุงและแมลงได้ โดยยังใช้วัตถุดิบที่เป็นของเหลือใช้จากครัว เช่น ตะไคร้หอมเปลือกส้มและ เปลือกเลมอน น่าจะเป็นการช่วยลดปัญหาของโรงแรมในการรบกวนจากยุงและแมลง รวมถึงลด ปริมาณของเหลือใช้จากแผนกครัวอีกด้วย

## 1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.2.1 เพื่อลดปัญหาจากการรบกวนลูกค้าที่มาใช้บริการจากยุงและแมลง
- 1.2.2 เพื่อนำของเหลือใช้มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- 1.2.3 ทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการออกแบบเทียนตะไคร้หอม

## 1.3 ขอบเขตของโครงการ

### 1.3.1 ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

พนักงาน โรงแรมอนันตรา ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท กรุงเทพฯ และกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการ ดำเนินการตาม โครงการครั้งนี้ ผู้จัดทำใช้วิธีการ สุ่มแบบเจาะจง คือ พนักงาน โรงแรม อนันตรา ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท กรุงเทพฯ แผนกการบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) จำนวน 30 คน

### 1.3.2 ขอบเขตด้านเนื้อหา

- 1.3.2.1 แนวความคิดเห็นหรือทฤษฎีที่เกี่ยวข้องที่นำมาใช้ในการวิจัย
- 1.3.2.2 วัตถุดิบที่สำคัญในการทำเทียนหอมไล่ยุง

### 1.3.3 ขอบเขตด้านเวลา

ระยะเวลาที่ใช้ในการดำเนินตามโครงการ ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2561

### 1.3.4 ขอบเขตด้านสถานที่

สถานที่ ในการศึกษาทดลองและเก็บรวบรวมข้อมูลได้จัดทำขึ้นที่โรงแรม อนันตรา ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท กรุงเทพฯ ณ ห้องอาหารเดอะมาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่นูเม ร็อูโน่ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar)

#### 1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.4.1 สามารถลดปัญหาการรบกวนที่เกิดจากขุ่นและแมลงได้จริง

1.4.2 ได้นำแนวความคิดเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อเป็นการนำสิ่งที่มีอยู่แล้วมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด จากการนำวัตถุดิบเหลือใช้มาแปรรูปให้เกิดประโยชน์

1.4.3 สามารถนำไปเป็นแนวทางในการประยุกต์และประกอบอาชีพเสริมได้



## บทที่ 2

### การทบทวนเอกสารและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

#### 2.1 โรคที่เกิดจากยุง

ประเทศไทยอยู่ในเขตสภาพภูมิอากาศร้อนชื้นซึ่งเหมาะต่อการแพร่พันธุ์ของยุงทำให้เกิดภาวะเสี่ยงที่เกิดจากยุงนั้นคือการติดเชื้อไวรัสซึ่งนำไปสู่โรคร้ายต่างๆได้

2.1.1 ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะ สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมีทั้งหมด 4 สายพันธุ์ และไม่ติดต่อกันคนไปสู่นัก ผู้ที่เคยป่วยด้วยโรคนี้อกลับมาเป็นซ้ำได้หากติดเชื้อมันละสายพันธุ์ แต่ในกรณีที่ได้รับเชื้อสายพันธุ์เดิมจะไม่มีอาการใด ๆ เนื่องจากร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสเดงกีสายพันธุ์นั้น ๆ แล้ว การรักษาโรคไข้เลือดออกทำได้โดยปรับระดับประคองอาการจนกว่าจะดีขึ้น อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยบางรายอาจมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ และในปัจจุบันพบว่ามีผู้ป่วยเสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออกเพิ่มมากขึ้นอ้างอิงจาก ไทย พีบีเอส (Thai PBS) กรมควบคุมโรค พบผู้ป่วยไข้เลือดออกกว่า 34,000 คน และมีผู้เสียชีวิต 49 คน ซึ่งมีอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้น

2.1.2 ไข้มาลาเรีย (Malaria) เป็นโรคจากยุงที่มีความรุนแรงและอาจทำให้เสียชีวิตได้ เชื้อปรสิตที่เป็นสาเหตุของโรคจะเข้าสู่ร่างกายเมื่อถูกยุงกัดที่บริเวณที่บวมเป็นพองที่เรียกว่าตุ่ม ผู้ป่วยมักเริ่มมีอาการให้เห็นภายใน 10 วัน ถึง 4 สัปดาห์หลังจากเชื้อเข้าสู่กระแสเลือด แต่บางรายอาจไม่มีอาการแม้จะติดเชื้อมานานแล้วก็ตาม โรคไข้มาลาเรียรักษาให้หายได้ แต่ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิดและอาจต้องใช้ยาหลายชนิดในการรักษา เพราะเสี่ยงต่อการเกิดเชื้อดื้อยา ทั้งนี้การรักษาที่ล่าช้าอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่ร้ายแรงถึงชีวิตได้

2.1.3 โรคไขสมองอักเสบเจอี (Japanese Encephalitis: JE) เป็นโรคติดเชื้อบริเวณสมองจากไวรัสชนิดหนึ่งที่พบได้ในสุกรและนก โดยยุงที่กัดสัตว์ติดเชื้อมันจะกลายเป็นพาหะและแพร่กระจายเชื้อมาสู่คนในที่สุด โรคไขสมองอักเสบเจอีไม่ติดต่อกันคนไปสู่นัก

2.1.4 โรคเท้าช้างพาหะเกิดได้จากยุงหลายชนิดอาการที่พบมีไข้สูงเฉียบพลัน หลอดน้ำเหลือง และต่อมน้ำเหลืองอักเสบ โดยอาจพบได้บริเวณอวัยวะต่างๆ เช่น ขา ช่องท้องด้านหลัง ท่อน้ำเชื้อสุจิ หรือเต้านม ผิวหนังบริเวณที่อับเสบจะบวมแดง มีน้ำเหลืองคั่ง คล้ายเป็นก้อนขรุขระ แต่ในบางรายอาจไม่แสดงอาการบวมชัดเจน

2.1.5 โรคไข้วัดข้อยุ่งลายหรือโรคชิคุนคุนยาเป็นโรคติดเชื้อไวรัสชิคุนคุนยาที่มียุ่งลายสวน และยุ่งลายบ้านเป็นพาหะนำโรค มีอาการคล้ายไข้วัดข้อ แต่ต่างกันที่ไม่มีการรื้อของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อกอาการที่แสดงผู้ป่วยจะมีอาการไข้วัดข้ออย่างฉับพลัน มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกายและอาจมีอาการคันร่วมด้วย พบมีตาแดง แต่ไม่ค่อยพบจุดเลือดออกในตาขาว ส่วนใหญ่แล้วในเด็กจะมีอาการไม่รุนแรงเท่าในผู้ใหญ่ ในผู้ใหญ่อาการที่เด่นชัดคือ อาการปวดข้อ ข้อบวมแดง อักเสบและเจ็บ เริ่มจากบริเวณข้อมือ ข้อเท้า และข้อต่อแขนขา อาจพบอาการปวดกล้ามเนื้อด้วย อาการปวดข้อจะพบได้หลาย ๆ ข้อ เปลี่ยนตำแหน่งไปเรื่อย ๆ อาการจะรุนแรงมากจนบางครั้งขยับข้อไม่ได้ อาการจะหายภายใน 1-12 สัปดาห์ ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการปวดข้อเกิดขึ้นได้อีกภายใน 2-3 สัปดาห์ต่อมา และบางรายอาการปวดข้อจะอยู่ได้นานเป็นเดือนหรือเป็นปี ไม่พบผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงถึงช็อก ซึ่งแตกต่างจากโรคไข้วัดข้อ อาจพบจุดเลือดออกบริเวณผิวหนังได้

## 2.2 เทียนหอม

เทียนหอม หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการนำพาราฟิน และไขผึ้งมาหลอมละลายรวมกัน อาจเติมสีและเติมน้ำมันหอมระเหยนำไปปั้นด้วยมือ หล่อแบบขึ้นรูป หรือกดจากพิมพ์ให้มีรูปร่างตามความต้องการอาจประกอบด้วยวัสดุอื่นเพื่อให้เกิดความสวยงาม เช่น ดอกไม้แห้ง มีไส้เทียนสำหรับจุดไฟ และมีกลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหย เทียนหอมแฟนซีเน้นการใช้ประโยชน์และความสวยงาม โดยมีกลิ่นหอม แบบสวย และอาจจะไข้วัดข้อหรือแมลงได้อีกด้วย ทำจากส่วนผสมไม่กี่อย่าง ทำง่าย และตกแต่งง่าย โดยใช้ต้นทุนเพียงไม่กี่บาทก็สามารถประดิษฐ์ขึ้นมาได้แล้วเทียนนอกจากจะให้แสงสว่างแล้วยังมักจะถูกนำมาเกี่ยวข้องกับพิธีกรรมต่างๆ โดยเฉพาะสำหรับชาวพุทธที่ใช้เทียนในการบูชาพระและประเพณีการแห่เทียนพรรษาที่ถูกสืบทอดมาอย่างยาวนาน ซึ่งแสดงออกถึงวิวัฒนาการด้านศิลปะอีกด้วย ถึงแม้ว่าในปัจจุบันเทียนจะถูกลดความสำคัญลงเนื่องจากการมีไฟฟ้าใช้และป้องกันปัญหาด้านอัคคีภัยจากการใช้งาน แต่ก็ยังมีการใช้เทียนในกิจกรรมด้านต่างๆอยู่ เพราะเทียนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังและแรงบันดาลใจ แสงเทียนสามารถสะท้อนได้ถึงความอบอุ่นและความอ่อนไหวที่แสงจากดวงไฟไม่สามารถทดแทนในส่วนนี้ได้เสน่ห์ของมันอยู่ที่ความวูบไหวยามที่สายลมพัดผ่านมนุษย์เราเริ่มเรียนรู้การใช้แสงสว่างจากเปลวเทียนด้วยไข้วัดข้อของสัตว์ ต่อมาได้พัฒนาเป็นไข้วัดข้อจากพืชในปัจจุบันเป็นผลิตภัณฑ์จากกระบวนการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียมและวัสดุปรุงแต่งอื่นๆ ที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของเทียนให้ดีขึ้นและยังได้มีการนำเทียนมาเพิ่มมูลค่าด้วยการออกแบบให้มีรูปลักษณ์ที่เปลี่ยนไปตามประเภทการใช้งาน หรือกิจกรรมต่างๆอีกด้วย

## 2.2.1 ประเภทและชนิดของเทียนหอม

2.2.1.1 เทียนก้อนกลม (Pillar Candle) เป็นเทียนหอมชนิดที่น่าสนใจมาก เพราะสามารถตั้งวางกับพื้นได้เลยโดยไม่ต้องใช้เชิงเทียน มีลักษณะเป็นทรงกลับ ขนาดส่วนใหญ่ที่ได้รับความนิยมจะมีเส้นผ่าศูนย์กลาง 3 นิ้ว และมีความสูงต่างกันไปตามลำดับเฉลี่ย 3-8 นิ้ว และอาจมีรูปทรงชนิดอื่นด้วย



รูปภาพที่ 2.1 รูปเทียนก้อนกลม

ที่มาของรูปภาพ <http://www.mellowshopping.com/product>

2.2.1.2 เทียนแบบแท่ง (Taper Candle) เป็นเทียนหอมอีกชนิดที่เราสามารถพบกันได้บ่อยมีรูปทรงเรียวยาว เทียนหอมชนิดนี้จะนิยมจุดกันบนโต๊ะอาหาร และที่สำคัญต้องตั้งเชิงเทียนก่อนด้วยเพราะตัวเทียนเองนั้นรูปทรงเรียวยาว ทำให้ไม่สามารถทรงตัวเองได้แบบเทียนหอมก้อนกลม



รูปภาพที่ 2.2 รูปเทียนแบบแท่ง

ที่มาของรูปภาพ <https://th.aliexpress.com/item/>



2.2.1.3 เทียนหอมพิธีกรรม (Votive Candle) เทียนหอมชนิดนี้ส่วนใหญ่แล้วจะมีลักษณะเป็นทรงกระบอกเล็ก เป็นเทียนที่มักจะใช้กันในพิธีกรรมทางศาสนาเช่น การสวดมนต์ หรือการอธิษฐานมักใช้จุดในแก้วหรือถ้วย



รูปภาพที่ 2.3 รูปเทียนพิธีกรรม

ที่มาของรูปภาพ <http://www.sakmongkonpon.com/product/>

2.2.1.4 เทียนหอมในแก้ว (Container, Jar Candle) เป็นเทียนหอมอีกชนิดที่นิยมให้กันและเป็นของแต่งบ้านที่ดี เพราะสะดวก สามารถจุดที่ไหนก็ได้ สวยงามด้วย ที่สำคัญ เทียนหอมในแก้วนี้เป็นเทียนที่สามารถจุดได้นานที่สุดเพราะไม่มีน้ำตาเทียนไหลจากเทียนเหมือนกับเทียนรูปแบบอื่นๆ



รูปภาพที่ 2.4 รูปเทียนหอมในแก้ว

ที่มาของรูปภาพ <http://ortain.blogspot.com/>

2.2.1.5 เทียนทีไลท์ ( Tealight Candle)เป็นเทียนอีกชนิดที่ เรียกว่ามีขนาดเล็กที่สุด เลยก็ว่าได้เพราะมีขนาดเพียง 1.5 x 0.5 นิ้วเท่านั้น นิยมใช้จุดกันตาม โอกาสทั่วไป แม้แต่ร้านอาหาร ก็นิยมนำมาใช้ในการเสิร์ฟ เพราะเป็นเทียนที่สามารถจุดได้ง่าย และพกพาได้สะดวก



รูปภาพที่ 2.5 รูปเทียนทีไลท์

ที่มาของรูปภาพ <https://www.google.com/search?q=ทีไลท์+>

2.2.1.6 เทียนดอกไม้,เทียนกุหลาบ (Flower Candle)เป็นเทียนหอมรูปทรงดอกไม้ ส่วนใหญ่แล้วจะเป็นงานแนว Handmade เกือบทั้งหมด โดยจะขึ้นรูปและปั้นเป็นดอกไม้ชนิดต่าง ๆ นอกจากนี้เทียนดอกไม้สามารถกลอน้ำแล้วจุดไฟได้ ซึ่งถือว่าเป็นเทียนอีกประเภทหนึ่งที่นิยมกันมากในประเทศไทย



รูปภาพที่ 2.6 รูปเทียนดอกไม้,เทียนกุหลาบ

ที่มาของรูปภาพ <http://www.bkcandle.com/index.php?mo=18&display>

2.2.1.7 เทียนเจล (Candle Gle) เป็นเทียนชนิดโปร่งใส ส่วนใหญ่แล้วนั้นทำมาจาก น้ำมันสังเคราะห์ หรือสารอื่นๆเช่น ไฮโดรคาร์บอน โดยทั่วไปนั้นจะนิยมบรรจุกันในแก้วและภาชนะที่โปร่งใส



รูปภาพที่ 2.7 รูปเทียนเจล

ที่มาของรูปภาพ <http://rattiyakorn47114.blogspot.com/2016/08/5.html>

## 2.2.2 ประโยชน์ของการใช้เทียนหอม

นอกจากเรื่องอโรมาที่ช่วยในการผ่อนคลายแล้ว เทียนหอมกลิ่นสมุนไพรยังสามารถช่วยในการดับกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้ เป็นเพราะว่าเทียนมีกลิ่นที่หอมหลากหลายกลิ่นให้เลือกใช้ และยังสามารถใช้เป็นของชำร่วยในงานสำคัญต่างๆและยังสามารถนำมาจุดไต้ยุงได้ ซึ่งการจุดไต้ยุงส่วนใหญ่จะเป็นเทียนกลิ่นตะไคร้หอม ซึ่งเทียนหอมสามารถทำให้อารมณ์ดี และอารมณ์เย็นลง เพราะกลิ่นหอมๆ ของตะไคร้ทำให้รู้สึกผ่อนคลายโดยที่ไม่รู้ตัว ซึ่งเทียนหอมหลากหลายกลิ่นที่มีความสวยงามภายในบรรยากาศต่างๆ สามารถสร้างแสงสว่างด้วยการจุดไฟ ใช้และประดับตกแต่งในสถานที่ต่างๆ ซึ่งเหมาะสำหรับโอกาสพิเศษ หรือนำมาสร้างบรรยากาศให้สวยงามอย่างการดินเนอร์ใต้แสงเทียน หรือริมน้ำ รวมทั้งใช้ประกอบในพิธีมงคล และสถานที่ต่างๆ เพื่อทำให้เกิดความสวยงาม

### 2.3 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการไล้ยุงโดยใช้ เทียนหอม

การผลิตเทียนในปัจจุบันนี้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมาก ทั้งมีสีสันทที่สวยงามและมีกลิ่นต่างๆเพิ่มมากขึ้น ซึ่งมีขายทั้งในประเทศและต่างประเทศและอีกสิ่งสำคัญในปัจจุบันเทียนหอมใช้ประโยชน์ได้มากมาย ทั้งใช้เพื่อการผ่อนคลายเพื่อความสวยงาม และยังสามารถใช้เพื่อไล้ยุงได้ โดยส่วนใหญ่จะผลิตเป็นเทียนหอมกลิ่นตะไคร้ ซึ่งกลิ่นตะไคร้เป็นกลิ่นที่ยุ่งไม่ชอบ ในน้ำมันตะไคร้ (lemongrass oil) ความเข้มข้น 20 และ 25% มีผลป้องกันยุงลายได้ 100% ใน 1 ชั่วโมงแรก และลดลงเหลือประมาณ 95% ภายใน 3 ชั่วโมง การเตรียมผลิตภัณฑ์น้ำมันตะไคร้ในรูปของครีม และขี้ผึ้งพบว่าให้ผลป้องกันยุงกัดได้ โดยคุณสมบัติของส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์มีผลต่อการปลดปล่อยน้ำมันหอมระเหย และมีผลต่อประสิทธิภาพในการป้องกันยุงด้วย

### 2.4 ตะไคร้บ้าน (lemongrass )



รูปภาพที่ 2.8 รูปตะไคร้บ้าน

ที่มาของรูปภาพ <http://www.dd-productbkk.com/product-detail.php?id=146&gid=1-001-004>

ชื่อทางวิทยาศาสตร์ Citronella citratus  
วงศ์ Poaceae (Gramineae)

แหล่งข้อมูลทางเว็บไซต์ ( Monmai,2556 ) ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ในการไล้ยุงไว้ว่า น้ำมันตะไคร้หอม ซึ่งเป็นน้ำมันหอมระเหยสกัดจากต้นตะไคร้หอมสามารถใช้ได้แมลงได้ ครีมที่มีน้ำมันจากใบตะไคร้หอม ความเข้มข้น 1.25, 2.5 และ 5% มีประสิทธิภาพในการป้องกันยุงกัด เมื่อทดสอบกับยุงก้นปล่อง โดยมีระยะเวลาในการป้องกัน นาน 2 ชม. และที่ความเข้มข้น 10% จะมีระยะเวลาในการป้องกันได้มากกว่า 4 ชม. ดำรับครีมที่มีส่วนผสมของน้ำมันข่า 5% น้ำมันตะไคร้หอม 2.5% และวานิลลิน 0.5% จะมีประสิทธิภาพในการป้องกันยุงกัดได้เช่นกัน โดยมีระยะเวลาในการป้องกัน นานกว่า 6 ชม. และเมื่อทดสอบกับยุงรำคาญ พบว่าดำรับครีมผสมสามารถป้องกันยุงกัดได้ดีกว่าครีมที่ไม่มีน้ำมันหอมระเหย เมื่อนำน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้หอม

มาทดสอบกับยุงที่เป็นพาหะของโรคมาลาเรีย ใช้เลือดออก และทำซ้ำ พบว่ามีผลป้องกันยุงกัดได้นาน 8-10 ชม. และในการทดสอบกับยุงลาย พบว่าความเข้มข้นที่ผลในการป้องกันยุงได้ร้อยละ 50 (EC50) และร้อยละ 95 (EC95) มีค่าเท่ากับ 0.031 และ 5.259% ตามลำดับ และน้ำมันหอมระเหย ความเข้มข้น 1% สามารถป้องกันยุงกัดได้ 75.19% สารสกัด 90% เอทานอลจากตะไคร้หอม และ สารสกัดตะไคร้หอมที่ผสมกับน้ำมันมะกอกและน้ำมันหอมระเหยกลิ่นชะมดเช็ด เมื่อนำมาทดสอบกับยุงลายและยุงรำคาญตัวเมีย จะมีประสิทธิภาพในการไล่ยุงได้นาน โดยมีค่าเฉลี่ยช่วงเวลาอยู่ที่ 114-126 นาที นอกจากนี้ยังมีผลในการควบคุมกำจัดลูกน้ำยุงได้ด้วย น้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้หอม ความเข้มข้น 10% มีฤทธิ์ดีในการไล่ตัวอ่อนของเห็บ โดยให้ผลในการไล่ได้นานถึง 8 ชม. นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์ไล่แมลงที่จะมาทำลายเมล็ดข้าวที่เก็บไว้ได้ โดยไม่มีผลต่อคุณภาพของข้าว ตะไคร้หอมยังมีฤทธิ์ไล่ผีเสื้อกลางคืน และพวกแมลงบินต่างๆ ได้ โดยสารสำคัญในการออกฤทธิ์ไล่ยุงคือ camphor , cineol , eugenol , linalool , citronellal, citral อีกทั้งยังมีการทดลองใช้ในการไล่ยุงมีการศึกษาผลของครีมที่มีส่วนผสมน้ำมันหอมระเหย 14% ในการทาป้องกันยุงรำคาญกับอาสาสมัคร 40 คน เปรียบเทียบกับครีมที่ไม่มีตัวยา พบว่าสามารถป้องกันยุงได้ 13 คน ในอาสาสมัครที่ทาครีม 20 คน ขณะที่อาสาสมัครที่ทาครีมที่ไม่มีตัวยา จะไม่สามารถป้องกันยุงได้ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ได้ทดลองประสิทธิภาพป้องกันยุงกัดของครีมตะไคร้หอม 14% พบว่ามีผลป้องกันยุงกัดได้นาน 2 ชม. ซึ่งใกล้เคียงกับครีมจากสารสังเคราะห์ (dimethyl phthate20% + diethyl toluamide5%)

## 2.5 เลมอน (Lemon)



รูปภาพที่ 2.9 รูปเลมอน Lemon

ที่มาของรูปภาพ <http://www.missicecream.com/product/116/-lemon-flavor>

ชื่อทางวิทยาศาสตร์ Citrus limon  
วงศ์ Rutaceae

แหล่งข้อมูลทางเว็บไซต์ (เศรษฐมนต์กรกาญจนกุล,2555) เลมอนเป็นผลไม้ที่จัดอยู่ในตระกูลส้ม มีลักษณะเป็นไม้พุ่ม ปลายยอดมีหนามแหลม ลักษณะของใบเป็นใบเดี่ยว เมื่อนำมาขยี้จะมีกลิ่นหอมแรง ส่วนลักษณะของดอกเลมอน ดอกมีกลิ่นหอม และมีสีขาว ส่วนลักษณะของผลเลมอน เป็นรูปกลมรี ที่ปลายผลจะมีติ่งแหลม ผลอ่อนมีสีเขียว เมื่อสุกจะเป็นสีเหลือง ในผลมีเมล็ดหลายเมล็ดเนื้อผลน้ำและมिरสเปรี้ยวเนื่องจากเลมอนมีฤทธิ์เป็นกรดและอาจทำลายเคลือบฟันได้ ดังนั้นควรเจือจางด้วยน้ำก่อนการนำมาใช้ และก่อนการนำมาใช้ทุกครั้งควรล้างทำความสะอาดให้ดีเสียก่อนนอกจากที่กล่าวมาข้างต้นแล้วในปัจจุบันเลมอนมีการนำมาทำเป็นน้ำมันหอมระเหยอีกด้วย โดยมีสรรพคุณเพื่อช่วยให้บรรเทาความเมื่อยล้า สร้างความรู้สึกเข้มแข็ง มีพลังมากขึ้น ทั้งนี้ยังมีฤทธิ์ต้านแบคทีเรีย ปรับระบบประสาทให้สมดุล บรรเทาอาการหุดหู่ รักษาผดผื่นคันและผิวหนังระคายเคือง นอกจากนี้ยังมีคุณสมบัติลดจุดด่างดำ ช่วยปรับสภาพผิวให้กระชับและลดเซลล์ผิวที่แก่สำหรับผมและผิวหนัง โดยเฉพาะ

## 2.6 มะนาว



รูปภาพที่ 2.10 รูปมะนาว

ที่มาของรูปภาพ <http://www.lemonspeed.com/product/6/lemon-dtox>

ชื่อทางวิทยาศาสตร์     *Citrus aurantiifolia*  
วงศ์                             Rutaceae

แหล่งข้อมูลจาก(นพ.กฤษดา ศิรามพุช,2559)นอกจากมะนาวจะถือว่าเป็นตัวช่วยในการปรุงอาหารแล้วนั้นมะนาวยังถือเป็น ยาอายุวัฒนะนำมาเป็นตัวช่วยด้านความงาม ทำให้ผิวสวยใสได้อีกด้วย เรียกว่าประโยชน์มากเกินตัวเลยทีเดียว นั่นเพราะมะนาวเป็นพืชที่มีกรดที่ติดต่อร่างกายอยู่หลายชนิด ในน้ำมะนาวมีกรดซิตริก กรดมาลิกและกรดแอสคอร์บิกกรดซิตริกเป็นตัวช่วยที่ดีในการขจัดแคลเซียมที่สะสมอยู่ในหลอดเลือดแดง ตับอ่อน ช่วยสลายนิ่วในไต ทั้งยังช่วยล้างสารพิษออกจากร่างกาย โดยการกระตุ้นด้วยเอนไซม์ธรรมชาติ ทำให้ผิวพรรณดีขึ้น นอกจากนี้ "มะนาว" ยังอุดมไปด้วยสารฟลาโวนอยด์ ที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของวิตามินซี ช่วยให้ระบบความดันโลหิต

ทำงานได้ดี ช่วยลดอาการอักเสบได้ ในขณะยังมีสารลิโมนอยด์และโมดิฟายด์ ซิตรัส เพคติน ที่ช่วยชะลอการเจริญเติบโตและทำให้เซลล์มะเร็งตาย ช่วยหยุดยั้งการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็งได้อีกด้วย

## 2.7 ส้มเขียวหวาน



รูปภาพที่ 2.11 รูปส้มเขียวหวาน

ที่มาของรูปภาพ [https://www.technologychaoban.com/agricultural-technology/article\\_9375](https://www.technologychaoban.com/agricultural-technology/article_9375)

ชื่อทางวิทยาศาสตร์ Citrus reticulata Blanco  
วงศ์ Rutaceae

ส้มเป็นพืชที่มีวิตามินซีสูง นอกจากนี้ยังมีแคลเซียมและวิตามินอื่นๆ ซึ่งการใช้ประโยชน์ไม่ใช่แค่มารับประทานเท่านั้นแต่เปลือกก็สามารถนำมาใช้ประโยชน์อย่างอื่นได้ด้วยเปลือกส้มมีน้ำมันหอมระเหยอยู่มาก สามารถนำมาทำเครื่องหอมต่างๆ โดยตากให้แห้งแล้วผสมกับเครื่องหอมอื่นๆ วางไว้ในบ้านช่วยให้กลิ่นหอมสดชื่น นอกจากนี้เปลือกส้มสดก็สามารถใช้ดับกลิ่นได้เลยเช่นกัน เช่น ลดกลิ่นเหม็นในถังขยะ ในห้องน้ำ ตู้เย็น ตู้ผ้า เป็นต้น อีกทั้งน้ำมันหอมระเหยส้ม ให้กลิ่นหอมสดชื่น ช่วยให้จิตใจเบิกบาน ลดความโกรธ ทำให้อารมณ์เย็น จิตใจสงบ ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด ทำให้การสื่อสารเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ มีฤทธิ์ยับยั้งเชื้อจุลินทรีย์ บรรเทาอาการชักกระตุก ช่วยขับลม เพิ่มพลังกำลัง นอกจากนี้ยังช่วยบำรุงผิวพรรณ และเส้นผมให้แข็งแรงเหมาะสำหรับอาบน้ำ นวดเส้นผม และนวดตัวคลายกล้ามเนื้อ ใช้หยดลงบนตะเกียงน้ำมันตั้งไว้ในห้องนอน ห้องนั่งเล่น ทำให้สดชื่น หายใจโล่งจมูก ช่วยให้เด็ก ๆ รู้สึกง่วงนอนและหลับง่ายขึ้นและที่สำคัญเปลือกสดใช้ไล่แมลง ยุงและแมลงต่างๆ ได้ โดยนำไปวางตามจุดที่เราต้องการ

## 2.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

### 2.8.1 ชื่องานวิจัย เทียนหอมสมุนไพรไผ่ไผ่

ผู้จัดทำ คุณบุษราคัม แก้วมณี, 2559 สรุปได้ว่าตะไคร้และมะกรูดถือว่าเป็นพืชสมุนไพรที่หาง่ายตามธรรมชาติหรือในท้องถิ่นชุมชน ซึ่งสรรพคุณของตะไคร้และมะกรูดนั้น ถือว่าใช้ประโยชน์ได้จากทุกส่วนเลย ไม่ว่าจะเป็นใบมะกรูด หัวตะไคร้ และหนึ่งในนั้นคือกลิ่นของมันที่เป็นกลิ่นไม่พึงประสงค์ของยูง เราก็สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้วิธีการทำเทียนหอมนั้นมีกรรมวิธีในการทำไม่ซับซ้อนสามารถทำเองได้ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช่ทำก็หาง่ายและสามารถนำความรู้ไปต่อยอดการประกอบอาชีพและสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองได้อีกในเวลาต่อไปส่วนประกอบที่สำคัญในการไผ่ไผ่ คือ ตะไคร้และมะกรูด ส่วนประสิทธิภาพในการไผ่ไผ่ ตะไคร้จะมีประสิทธิภาพในการไผ่ไผ่มากที่สุด มะกรูดก็มีประสิทธิภาพน้อยกว่าตะไคร้ ประโยชน์ของเทียนหอมก็มีมากมาย ไม่ว่าจะเป็นกลิ่นที่ช่วยให้ผ่อนคลายและสามารถไผ่ไผ่ได้อีกทั้งยังใช้ประดับตกแต่งบริเวณต่างๆ ให้แสงสว่างได้ด้วยการทำโครงการครั้งนี้ทำให้รู้จักการนำวัสดุอุปกรณ์ที่หาได้ง่ายในท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์โดยสร้างสรรค์และสร้างผลิตภัณฑ์ที่สามารถสร้างรายได้จากการสำรวจความพึงพอใจของเทียนหอมสมุนไพรกลิ่นตะไคร้และกลิ่นมะกรูด จากผู้ประเมิน 30 คนปรากฏว่า เทียนหอมกลิ่นตะไคร้ มีจำนวน 16 คน มากกว่า เทียนหอมกลิ่นมะกรูด มีจำนวน 14 คน

### 2.8.2 ชื่องานวิจัย เทียนหอมเพื่อการบำบัดสุขภาพและผ่อนคลาย

ผู้จัดทำ คุณพัชรา รอดนุช, 2556 สรุปได้ว่าในปัจจุบันคนในสังคมมีความตึงเครียดกันเป็นอย่างมากเนื่องจากหลายปัญหาไม่ว่าจะเป็นปัญหาที่ทำงาน ปัญหาที่บ้านและยังมีปัญหาสังคมอีกจะเห็นได้จาก พิธีการแต่งงาน ซึ่งมีความหมายของการเริ่มต้นแสงแห่งเปลวเทียนจะนำทางไปสู่ความสว่างไสวในชีวิตคู่ ชาวอเมริกันนิยมนำเทียนมาประดับประดับบนโต๊ะอาหารแสดงถึงฐานะ ความภูมิฐาน และมีรสนิยมน และเพื่อให้เกิดความสว่างไสวอีกทั้งแสงสว่างของเทียนสามารถสร้างบรรยากาศ และดูสวยงามอีกด้วยเทียนนอกจากจะให้แสงสว่างแล้ว ยังมักจะถูกนำมาเกี่ยวข้องกับพิธีกรรมต่างๆ โดยเฉพาะสำหรับชาวพุทธที่ใช้เทียนในการบูชาพระ และประเพณีการแห่เทียนพรรษาที่ถูกสืบทอดมาอย่างยาวนาน ซึ่งแสดงออกถึงวิวัฒนาการด้านศิลปะอีกด้วย ถึงแม้ว่าในปัจจุบันเทียนจะถูกลดความสำคัญลง เนื่องจากการมีไฟฟ้าใช้และป้องกันปัญหาด้านอัคคีภัยจากการใช้งาน แต่ก็ยังมีการใช้เทียนในกิจกรรมด้านต่างๆอยู่ เพราะเทียนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังและแรงบันดาลใจ แสงเทียนสามารถสะท้อนได้ถึงความอบอุ่นและความอ่อนไหวที่แสงจากดวงไฟไม่สามารถทดแทนในส่วนนี้ได้ เสน่ห์ของมันอยู่ที่ความอบอุ่นที่สายลมพัดผ่าน แสงเทียนที่ถูกความร้อนหลอมละลายกลายเป็นน้ำตาเทียนที่ไหลหยดข้อยลงมาสร้างสรรค์เป็นงานศิลปะอย่างหนึ่ง ในปัจจุบันได้มีการประยุกต์ให้นอกจากเทียนมีความสวยงามแล้วยังมีการนำกลิ่นหอม หรือน้ำมันหอมระเหยมาผสมเพื่อให้ได้กลิ่นตามต้องการและนอกจากนี้ กลิ่นน้ำมันหอมระเหยนี้ มีคุณสมบัติพิเศษซึ่งแตกต่างกันออกไป เช่น บางชนิดสามารถที่จะรักษาโรคได้ แก้อาการเครียด และ



ทำให้ร่างกายอ่อนคลา ยกเว้นบางชนิด สามารถไต่ยุงได้ น้ำมันหอมระเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืชและสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ซึ่งในปัจจุบันได้รับความนิยม ด้วยคุณลักษณะที่เป็นสิ่งที่ได้จากธรรมชาติและช่วยรักษาสุขภาพ ราคาไม่แพง เหมาะที่จะนำไปเป็นของขวัญ ประโยชน์ที่กล่าวมาข้างต้นจึงนับเป็นประโยชน์ที่ยิ่งใหญ่ของเทียนแต่นอกจากนั้นแล้ว เทียนที่มีกลิ่นหอมของเรานั้นติดตามการเปิดสถานบริการนวดแผนต่างๆ และสปา ที่หลายๆคนคงจะเคยได้ยินกัน



### บทที่ 3

#### รายละเอียดการปฏิบัติงาน



#### 3.1 ชื่อและที่ตั้งสถานประกอบการ

ชื่อ : โรงแรมอนันตรา ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร รีสอร์ท

ตั้งอยู่เลขที่ 257/1-3 ถนนเจริญนคร เขตธนบุรี กทม. 10600 ประเทศไทย

เบอร์โทรศัพท์ : 02-344-4000

เบอร์เฟกซ์ : 02-344-4111

อีเมลล์ : [bangkokriverside@anantara.com](mailto:bangkokriverside@anantara.com)

เว็บไซต์ : [www.bangkok-riverside.anantara.co.th](http://www.bangkok-riverside.anantara.co.th)



รูปภาพที่ 3.1 แผนที่โรงแรม

ที่มา : <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/>

การเดินทาง : อนันตรา กรุงเทพมหานคร ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท แอนด์ สปา ตั้งอยู่บนฝั่งตะวันตกของแม่น้ำเจ้าพระยา ห่างจากสนามบินสุวรรณภูมิราวๆ 45 นาทีที่อยู่ห่างจากสถานีรถไฟฟ้าสะพานตากสินเพียงแค่ 30 นาทีโดยการเดินทางทางเรือ เชื่อมต่อกับสถานที่ต่างๆ ในเมืองได้อย่างง่ายดาย เรือข้ามฟากให้บริการฟรีและออกจากสะพานตากสินและรีสอร์ททุกๆ 20 นาที

### 3.2 ลักษณะการประกอบการ ผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร

#### 3.2.1 ประเภทห้องพัก

ห้องดีลักซ์ตั้งอยู่ในทั้ง 3 ตึกหลักที่โรงแรมริมน้ำในกรุงเทพมหานคร ตัวห้องรวมเอาความเรียบง่ายหรูหราสไตล์เอเชียเข้าด้วยกัน พบได้ในพื้นที่ซึ่งปรับภูมิทัศน์ไว้อย่างไรก็ดีในรีสอร์ท ในแต่ละห้องที่กว้างขวาง ดีไซน์แบบไทยบรรยากาศความเงียบสงบในเมือง ขับสีสันดูอัญมณีของผ้าไหมไทยและสีน้ำตาลอบอุ่นของพื้นไม้แข็งให้เรื่องรอง สามารถมองเห็นสวนหรือแม่น้ำได้จากระเบียงส่วนตัว และเครื่องเรือนไม้สะท้อนสีสันและให้ความรู้สึกดั้งเดิมของไทยดั้งเดิม

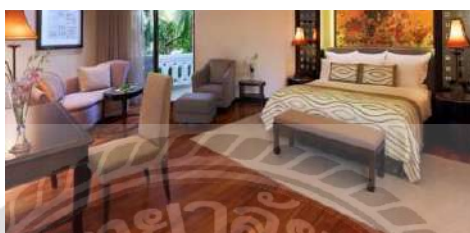
3.2.1.1 ห้องดีลักซ์พรีเมียร์กาเด้น(Deluxe Premier Garden Room)ขนาดห้อง 38ตร.ม.เตียงขนาดคิงไซส์ 1 เตียงหรือเตียงคู่ 2 เตียง เพลิดเพลินกับวิวใจกลางเมืองหรือสวนจากระเบียงส่วนตัว หรือผ่อนคลายภายในห้องนอนที่ได้รับการตกแต่งอย่างงดงามห้องพักผ่อนถึงวัฒนธรรมไทยโบราณ ในแนวแอ็บสแตรกต์ที่ดูทันสมัย บานกระจกติดไฟแบคไลท์ แผ่นจารึกแกะสลัก และความอบอุ่นของพื้นไม้มะค่าเนื้อแข็งที่ทำให้สมดุลกันด้วยความอ่อนนุ่มของผ้าไหมไทยงามวิจิตร



ภาพที่ 3.2 Deluxe Premier Garden Room

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/deluxe-room/>

3.2.1.2 จูเนียร์พรีเมียร์สวีท (Junior Premier Suite Room) ขนาดห้อง 46 ตร.ม. เทียบขนาดคิงไซส์ 1 เตียง หรือเตียงคู่ 2 เตียง เพลิดเพลินกับความสะอาดสบายสุดหรูหรรษาได้จากระเบียงส่วนตัวและหน้าต่างที่สูงจากพื้นจรดเพดาน พร้อมทั้งจิตรกรรมไทยที่งดงามริมฝั่งแม่น้ำแห่งนี้ในสไตล์ร่วมสมัยศิลปะไทยขนานแท้ อีกทั้งผลงานแผ่นจารึกแกะสลักแบบโบราณ การออกแบบภายในโดดเด่นด้วยเพดานสูงพร้อมไฟออปติคัล และตกแต่งอย่างมีรสนิยมด้วยเก้าอี้โซฟา และโต๊ะเขียนหนังสือภายในห้องสวีท ห้องนำปูด้วยพรมหินอ่อนมอบพื้นที่ขนาดใหญ่และสิ่งอำนวยความสะดวกสุดหรูหรรษา



ภาพที่ 3.3 Junior Premier Suite Room

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/deluxe-junior-suite/>

3.2.1.3 ห้องดีลักซ์พรีเมียร์ริเวอร์วิว (Deluxe Premier River View Room) ขนาดห้อง 38 ตร.ม. เทียบขนาดคิงไซส์ 1 เตียง หรือเตียงคู่ 2 เตียง พบกับวิวแม่น้ำเจ้าพระยาอันงดงามที่เปี่ยมเสน่ห์ที่สุดในกรุงเทพมหานคร รู้สึกสดชื่นไปกับระเบียงส่วนตัวหลักหนึ่ความวุ่นวายในห้องพักรีสไตล์ไทยร่วมสมัย ตกแต่งด้วยแผ่นจารึกแกะสลัก และพรมไม้มะค่าเนื้อแข็ง



ภาพที่ 3.4 Deluxe Premier River View Room

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/deluxe-river-view-room/>

3.2.1.4 ห้องดีลักซ์พรีเมียร์ริเวอร์ฟรอนท์(Deluxe premier River Front Room)ขนาดห้อง38ตร.ม. เตียงขนาดคิงไซส์1 เตียง หรือเตียงคู่ 2 เตียง ตั้งริมฝั่งน้ำได้อย่างยอดเยี่ยม โดยหันหน้าเข้าหาแม่น้ำเจ้าพระยาภายในห้องได้รับการตกแต่งในแบบไทยโบราณและงามสง่าด้วย พื้นไม้มะค่าเนื้อแข็ง ผ้าไหมงามวิจิตร แผ่นจารึกแกะสลัก ฝ้าฉลุชีวิตบนสายน้ำอันเก่าแก่ห้องน้ำปู หินอ่อนเติมความสดชื่นภายใต้ผักบัวแบบเรนชาวเวอร์



ภาพที่3.5 Deluxe premier River Front Room

ที่มาของรูปภาพ:<https://bangkok-riverside.anantara.co.th/deluxe-riverfront-room/>

3.2.1.5 ห้องแฟมิลี่สวีท(Family Suite Room)ขนาดห้อง46 ตร.ม. เตียงขนาดคิงไซส์1 เตียงและเตียงขนาดควีนไซส์1 เตียง เหมาะอย่างยิ่งสำหรับครอบครัวที่มีสมาชิก 3 ท่านเพลิดเพลินกับความสะดวกสบายภายในห้องแฟมิลี่สวีทที่มีระเบียบส่วนตัว พร้อมการตกแต่งด้วยภาพวาดแบบไทยอันงดงามที่มอบความรู้สึกในสไตล์ที่ทันสมัยของที่พักสุดหรูริมแม่น้ำ ตกแต่งด้วยศิลปะไทยขนานแท้ แผ่นจารึกแกะสลักแบบโบราณและการจัดวางโซฟาเหมาะสำหรับ ครอบครัวในการใช้เวลาด้วยกัน



ภาพที่3.6 Family Suite Room

ที่มาของรูปภาพ : <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/family-suite/>

3.2.1.6 จูเนียร์พรีเมียร์ริเวอร์วิวสวีท (Junior premier River View Suite Room) ขนาดห้อง 46 ตร.ม. เดียงขนาดคิงไซส์ 1 เดียงหรือเตียงคู่ 2 เดียง ชั้นชมทิวทัศน์อันงดงามจากระเบียงส่วนตัวพร้อมทั้งการตกแต่งภายในที่นำเสนอจินตนาการในสไตล์ร่วมสมัยวัฒนธรรมไทยอันเป็นอมตะบนแผ่นจารึกแกะสลักแบบโบราณ ประทับใจเครื่องเรือนสวยสง่าห้องน้ำที่ปูด้วยพื้นหินอ่อนมอบพื้นที่ขนาดใหญ่และสิ่งอำนวยความสะดวกอันหรูหราสำหรับคู่รัก เพลิดเพลินกับการผ่อนคลายไปกับลมริมฝั่งน้ำ



ภาพที่ 3.7 Junior premier River View Suite Room

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/junior-river-view-suite/>

3.2.1.7 อนันตาริเวอร์ฟรอนท์สวีท (Anantara River Front Suite Room) ขนาดห้อง 108 ตร.ม. เดียงคิงไซส์ 1 เดียงหรือเตียงคู่ 2 เดียงห้องสวีทนี้เสนอทิวทัศน์ที่เยี่ยมไปด้วยเสน่ห์ที่จะหาชมได้จากโรงแรมริมแม่น้ำในกรุงเทพมหานครแห่งนี้ สามารถชื่นชมวิวโดยรอบของสวนเขียวขจี แม่น้ำเจ้าพระยา และทิวทัศน์ของตัวเมืองไกลสุดสายตาได้จากระเบียงแบบโค้งห้องนอนปูพรมประกอบด้วยงานหัตถกรรมไทยอันงามสง่า



ภาพที่ 3.8 Anantara River Front Suite Room

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/anantara-riverfront-suite/>

3.2.1.8 ครุซสเตทรม (Cruise Stater Room) หนึ่งในสองห้องพักที่ได้รับการออกแบบอย่างหรูหราโดยมีห้องน้ำในตัวบนเรืออนันตราคริมซึ่งเป็นเรือบรรทุกข้าวอายุ100ปีอันงดงาม เสริมด้วยการตกแต่งอันวิจิตร ผ่อนคลายในลานจ๊กลางแจ้งล่องผ่านวัดที่สวยงาม พร้อมห้องน้ำแบบส่วนตัว เครื่องปรับอากาศแยกภายในห้องพักแต่ละห้อง พบกับบาร์เต็มรูปแบบและครัวบนเรือ เพิ่มความสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น



ภาพที่ 3.9 Cruise Stater Room

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/cruise-stateroom/>

### 3.2.2 สิ่งอำนวยความสะดวกกิจกรรมและความบันเทิง

อนันตราสปาพบกับโอเอซิสภายในสถานที่พักผ่อนอันเงียบสงบหลีกเลี่ยงจากโลกภายนอก เข้าสู่การเดินทางที่สุขสดชื่นทางเดินผ่านทิวทัศน์อันร่มรื่นนำไปสู่ห้องทรีทเมนต์สวีทส่วนตัว 9 ห้อง อนันตราสวีท 2 ห้องสำหรับคู่รักโดยมีอ่างอาบน้ำขนาดใหญ่อยู่ภายใน ส่วนส่วนตัวภายนอกมีฝักบัวแบบเรนชาวเวอร์แปลกตา และศาลาไทยเพื่อรับประทานอาหารเช้ารสอร่อยของสปา ห้องดีลักซ์ 4 ห้องสำหรับแขกที่มาใช้บริการท่านเดียวและคู่รัก โดยมองเห็นวิวสวน ขณะที่ห้องดีลักซ์อีก 3 ห้องมีพื้นที่รายรอบสำหรับการนวดแบบไทยให้มือนวดช่วยบรรเทาความตึงเครียดร่างกายและจิตใจการนวดบำบัดรักษาแผนไทยโบราณแบบองค์รวมและเทคนิคร่วมสมัย

3.2.2.1 ซิกเนเจอร์สปาพรีเมียมระดับบริการขัดผิวด้วยข้าวผิวได้รับการทำความสะอาดและขัดด้วยสครับซึ่งเปี่ยมด้วยสารต่อต้านอนุมูลอิสระ รวมถึงวิตามินอีและบีสร้างความชุ่มชื้น การนวดตัวทั่วเรือนร่างผสานเอาน้ำมันรำข้าวปรุงพิเศษเข้ากับเทคนิคการยืดเส้นและกดจุด พร้อมข้าวประคบร้อนเพื่อผ่อนคลายความตึง ความเจ็บปวดและความเครียด อนันตรา ซิกเนเจอร์เฟเชี่ยลบริการนวดหน้าผาสน

3.2.2.2 อนันตรา ซิกเนเจอร์ มาสสาจน้ำมันปรุงพิเศษอันเป็นเอกลักษณ์ผสมผสานเข้ากับการเคลื่อนไหวเฉพาะตัว กระตุ้นการไหลเวียน ให้ความผ่อนคลายกล้ามเนื้อและฟื้นคืนกระแสน้ำหรือปราณ ไปพร้อม ๆ กับเส้นทางเดินของพลังและโลหิต

3.2.2.3 สครับข้าวหอมสิณิลเพื่อความสะอาดล้ำลึกผงข้าวหอมสิณิลที่ไม่ผ่านการฟอกขาว นั้นอุดมไปด้วยสารต่อต้านอนุมูลอิสระเพื่อช่วยชำระล้างสิ่งสกปรกจากผิว รวมถึงวิตามินอีและบีที่ช่วยฟื้นคืนสภาพผิว น้ำมันหอมระเหยโรสแมรี่และกายานช่วยบรรเทาความเหนื่อยล้าทางใจและความตึงเครียดของระบบประสาท และน้ำมันรำข้าวมอบความรู้สึกเรียบเนียนดูแพรวไหมและถึงความอ่อนนุ่มให้แก่ผิว

3.2.2.4 นวดประคบข้าวแบบตะวันออกน้ำมันรำข้าวปรุงพิเศษส่งมอบสุขภาพที่ดีแบบองค์รวมผ่านน้ำมันหอมระเหยบำบัด เทคนิคการยืดเส้นและกดจุดแบบพิเศษรวมถึงการประคบข้าวร้อน ช่วยคลายความตึงของกล้ามเนื้อ ความปวดเจ็บและความเครียดเพื่อสร้างความผ่อนคลายอย่างล้ำลึก



ภาพที่ 3.10 Anantara Spa

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/spas.aspx>

### 3.2.3 ห้องอาหารและบาร์

3.2.3.1 เบนนิฮานา (Benihana) ห้องอาหาร สไตลญี่ปุ่นเทป็นยากิสเต็กเฮาส์แบบญี่ปุ่นชื่อดังอย่างเบนนิฮานาให้บริการอาหารชั้นเลิศและความบันเทิงสมกับชื่อเสียงอันยาวนาน ตื่นตาตื่นใจเมื่อเชฟส่วนตัวเตรียมอาหารทะเล เนื้อสัตว์และผัก แล้วอย่างจนได้ที่ตรงหน้าโต๊ะอาหาร ชูชิ ซาซิมิปั้นด้วยมือและอาหารทะเลสดรสเลิศที่ซูชิบาร์ที่เก๋ไก๋ ทานคู่กับคอลลเลคชั่นสาเกชั้นยอดและค็อกเทล สไตลญี่ปุ่น สนุกสนานไปกับการแสดงวิธีปรุงเทป็นยากิที่ห้องอาหารเบนนิฮานาแห่งนี้



ภาพที่ 3.11 Benihana

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/benihana/>



3.2.3.2 บริโอ (Brio)ห้องอาหาร สไตล์ อิตาลีเลียน พาสตาโฮมเมดสด พิชซ่าจากเตาถ่าน อาหารเรียกน้ำย่อยแบบอิตาเลียนรสเลิศ ทั้งหมดเสิร์ฟอยู่ในบรรยากาศแบบวิลลาที่สถานีที่นำ หลงไหล การตกแต่งด้วยดินเผาและหินทรายที่บริโอนั้นถูกออกแบบมาเพื่อจำลองบรรยากาศชนบท ในอิตาลี ขับให้เด่นด้วยสีส้มสบายตาซึ่งให้ความรู้สึกเหมือนห้องครัวแบบอิตาลี เติมเต็มมื้ออาหาร ของท่านด้วยไวน์จากคอลเลกชันมากมายของเรา ซึ่งเป็นหนึ่งในคอลเลกชันที่มากที่สุดของ ห้องอาหารริมน้ำใด ๆ ในกรุงเทพฯ ปิดท้ายประสบการณ์สุดยอดเยี่ยมด้วยการปรนเปรอของหวาน กาแฟอิตาลีเข้มข้นหรือกรุปาแบบดั้งเดิม



ภาพที่3.12 Brio

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/brio/>

3.2.3.3 เทเรเดอร์วิกส์ (Trader-Vic's)มีชื่อเสียงทั่วโลกมากกว่า 75 ปี ให้บริการอาหาร ภาคน้ำแปซิฟิกที่ดีที่สุด รวมถึงอาหารอันเป็นเอกลักษณ์ซึ่งปรุงบนเตาถ่านแบบจีนแห่งเดียวใน กรุงเทพมหานคร ตีมคำกับทัศนียภาพเงียบสงบของสายน้ำได้จากกระเบียงริมแม่น้ำด้วยค็อกเทลใหม่ ไทยอันเป็นเอกลักษณ์ของเทเรเดอร์วิกส์ เพลิดเพลินกับอาหารเลิศรสซึ่งเสริมด้วยการเล่นดนตรีสดที่ เยี่ยมยอด รวมถึงบรรยากาศของห้องอาหารสไตล์หมู่เกาะในมหาสมุทรแปซิฟิกและสวนต้นไม้ เมืองร้อนริมน้ำ



ภาพที่ 3.13Trader-Vic's

ที่มาของรูปภาพ:<https://bangkok-riverside.anantara.co.th/trader-vic-s>

3.2.3.4 ห้องอาหารริเวอร์ไซด์เทอร์เรซ (Riverside Terra) เปิดประสบการณ์ใหม่กับดินเนอร์มื้อค่ำริมแม่น้ำเจ้าพระยาพร้อมชมการแสดงโชว์นาฏศิลป์ไทย ประกอบแสง สี เสียง ชุดหนุมนานกับนางสุวรรณมัจฉาสุดตระการตา อิ่มอร่อยไปกับบุฟเฟ่ต์อาหารนานาชาติที่จัดเรียงสวยงามจากทั่วทุกมุมโลกในแบบครัวเปิดรวมไปถึงเมนูอาหารไทยต้นตำรับขึ้นชื่อ พบกับอาหารทะเลสดๆ และอีกมากมาย ปิดท้ายอาหารมื้อค่ำด้วยผลไม้ประจำฤดูกาล ขนมเค้ก เบเกอรี่ ทุกค่ำคืนที่ห้องอาหาร ริเวอร์ไซด์ เทอร์เรซ



ภาพที่ 3.14 ห้องอาหารริเวอร์ไซด์เทอร์เรซ

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/riverside-terrace/>

3.2.3.5 เดอะมาร์เก็ต (The Market) สร้างสรรค์เมนูอาหารนานาชาติอันเอร็ดอร่อย เปิดให้บริการสำหรับมื้อเช้า เริ่มต้นวันใหม่ด้วยมื้อเช้ามองเห็นวิวแม่น้ำ นั่งบนระเบียงกลางแจ้งเย็นสบาย หรือเพลินใจไปกับทิวทัศน์ผ่านหน้าต่างบานใหญ่สูงจากพื้นจรดเพดานที่ห้องรับประทานอาหารด้านในของห้องอาหาร



ภาพที่ 3.15 The Market

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/the-market>

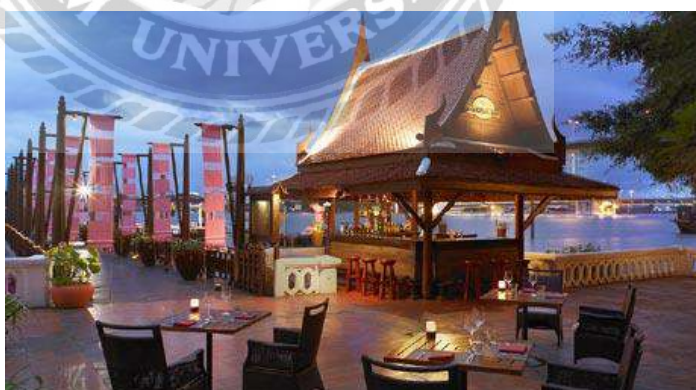
3.2.3.6 ลอยน้ำบาร์(Loynam Bar)เพลินไปกับบรรยากาศสบาย ๆ และอาหารได้ทั้งขณะที่แช่อยู่ริมสระว่ายน้ำหรือเมื่อเดินขึ้นจากสระที่ลอยน้ำบาร์ รับค็อกเทลเพื่อความสดชื่นพร้อมกับของว่างทั้งแบบไทยและนานาชาติได้ที่ริมสระว่ายน้ำที่มีต้นไม้เมืองร้อน



ภาพที่ 3.16Loynam Bar

ที่มาของรูปภาพ:<https://bangkok-riverside.anantara.co.th/loy-nam-bar/>

3.2.3.7 ลองเทลบาร์ (Longtail Bar)ชื่นชมพระอาทิตย์ตกที่ฉายแสงอยู่บนแม่น้ำเจ้าพระยาได้จากท่าที่ยื่นออกไปยังแม่น้ำเจ้าพระยา ค็อกเทลรสดีและเมนูบาร์บีคิวจานเดียวผสมผสานเข้าด้วยกันสำหรับอาหารค่ำได้แสงเทียนสุดแสนโรแมนติกหรือการนั่งดื่มสบาย ๆ



ภาพที่ 3.17Longtail Bar

ที่มาของรูปภาพ : <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/longtail-bar>

3.2.3.8 คาเฟ่เมโร อุโน(Numero Uno Cafe)พื้นที่เป็นจริงของคนรักช็อกโกแลต นูเมโร อุโนมีช็อกโกแลตมากกว่า 100 ชนิด เค้กแสนอร่อยและขนมอบรสเยี่ยม นอกจากนี้ยังมีเมนูกาแฟกลมกล่อมและช็อกโกแลตร้อนหอมละมุน แซนวิชสไตล์เดลิเวอรี่รวมถึงอาหารตะวันตกและเอเชียทำให้เมโร อุโนเป็นสถานที่ที่จะนึกถึงเป็นอันดับแรกสำหรับอาหารว่างและอาหารทานเล่น



ภาพที่ 3.18Numero Uno Café

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/numero-uno-caf/>

3.2.3.9เรือมนิราห์ (Manohro Cruises)เรือมนิราห์ให้บริการอาหารไทยมีค่าเฉลี่ยรส ด้วยประสบการณ์มีผู้ดื่มในการรับประทานอาหารริมแม่น้ำในกรุงเทพมหานคร ขณะที่ล่องเรือบนลำน้ำเจ้าพระยา เรือมนิราห์ซึ่งเคยเป็นเรือไม้บรรทุก้าวแสดงถึงความอสังการในความเก่าแก่ได้เป็นอย่างดี มอบประสบการณ์ 3 ชั่วโมงในการทานอาหารชั้นดีและชื่นชมวัฒนธรรมขณะที่ดื่มดำรสชาติและสถานที่ที่วิจิตรงดงามที่สุดในกรุงเทพฯ



ภาพที่ 3.19Manohra Cruises

ที่มาของรูปภาพ: <https://bangkok-riverside.anantara.co.th/manohra-cruises>

### 3. รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารงานขององค์กร



William E Heinecke, Founder and Chairman, Minor Group



ภาพที่ 3.20 William E Heinecke, Founder and Chairman, Minor Group

ที่มาของรูปภาพ: Anantara riverside Bangkok resort and spas (2559)

### 3.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย



ชื่อ - สกุล : นางสาวสุภาพร หุ่นชื่น  
 แผนกที่ปฏิบัติงาน : บริการอาหารและเครื่องดื่ม Food and Beverage  
 ตำแหน่ง : Trainee  
 สถานที่ปฏิบัติงาน : Numero Uno Cafe  
 งานที่ได้รับมอบหมาย

-Waitress เสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มให้กับลูกค้า

-Support แผนกอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากหัวหน้างาน

-Back of house คอยตามอาหาร เตรียมทำผ้าเย็นสำหรับใช้ในวันถัดไป คั้นน้ำส้มสด เตรียมผลไม้สด สำหรับทำเมนูเครื่องดื่มขายระหว่างวัน ไปเบิกผ้าที่ส่งซักไว้ ตรวจสอบความครบถ้วน เตรียมใช้ระหว่างวัน ล้างถ้วยชามแก้วกาแฟ และเบิกของใช้ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เพื่อนำมาใช้ที่ร้าน

-Barista มีหน้าซงกาแฟ เตรียมเซตทำเมนูเครื่องดื่มเครื่องดื่มทุกชนิด

-Operation attendant คอยให้บริการลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการที่ห้องอาหาร ตั้งแต่กล่าวคำทักทาย

สวัสดิ์ดี good morning เชิญลูกค้านั่งที่โต๊ะ เตรียมรับออเดอร์ และนำเสิร์ฟ จนลูกค้าเรียกเช็คบิล กล่าวคำขอบคุณลูกค้า

### 3.5 ชื่อและตำแหน่งงานของพนักงานที่ปรึกษา



ชื่อ : คุณ เสาวนีย์ เกิดท้วม

ตำแหน่งงาน : Supervisor



- ชื่อ - สกุล : นางสาวอัคราภรณ์ เจริญวัย
- แผนกที่ปฏิบัติงาน : บริการอาหารและเครื่องดื่ม Food and Beverage
- ตำแหน่ง : Trainee
- สถานที่ปฏิบัติงาน : LoyNam Bar
- งานที่ได้รับมอบหมาย
- Waitress เสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มให้กับลูกค้า
  - support แผนกอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากหัวหน้างาน
  - coffee runner เสิร์ฟเฉพะชาและกาแฟให้กับลูกค้า โดยจะเสิร์ฟชาดำและกาแฟดำปกติ
  - มีหน้าที่ล้างแก้ว และทำผ้าเช็ดสำหรับแจกลูกค้าในวันพรุ่งนี้
  - เดินเก็บงาน ทำความสะอาดโต๊ะ และจัดเรียงโต๊ะ



### 3.5 ชื่อและตำแหน่งงานของพนักงานที่ปรึกษา



ชื่อ : คุณ จิตรติมา สัมอู๋

ตำแหน่งงาน : AssistantManager



ชื่อ - สกุล : นางสาวภภาดา เจริญ  
 แผนกที่ปฏิบัติงาน : บริการอาหารและเครื่องดื่ม Food and Beverage  
 ตำแหน่ง : Trainee  
 สถานที่ปฏิบัติงาน : The Market  
 งานที่ได้รับมอบหมาย

- coffee runner เสิร์ฟเฉพาะชาและกาแฟให้กับลูกค้า โดยจะเสิร์ฟชาดำและกาแฟดำปกติ
- coffee runner extra คือ รับออเดอร์ชาและกาแฟที่นอกเหนือจากชาดำและกาแฟดำ เช่น คาปูชิโน่ ลาเต้ เป็นต้น
- Runner เดินเก็บงาน ทำความสะอาดโต๊ะ และ เช็ดโต๊ะ
- Hostess พนักงานต้อนรับหน้าห้องอาหาร มีหน้าที่ถามเลขห้องและชื่อลูกค้า คอยดูแลเมื่อลูกค้ามีปัญหาต่างๆ
- Escourter พาลูกค้าไปนั่งที่โต๊ะถามว่าลูกค้าจะรับชาหรือกาแฟ แล้วไปแจ้งพนักงานประจำซุ้มอาหาร
- ช่วงบ่ายมีหน้าที่ทำความสะอาดแก้ว ทำผ้าเช็ดสำหรับวันพรุ่งนี้ ทำความสะอาดพื้นที่ทำงาน

### 3.5 ชื่อและตำแหน่งงานของพนักงานที่ปรึกษา



ชื่อ : คุณ ชาลิส่า จันทมณฑล

ตำแหน่งงาน : Supervisor

### 3.6 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

เริ่มปฏิบัติงาน : 8 มกราคม 2561

สิ้นสุดการปฏิบัติงาน : 30 เมษายน 2561

### 3.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

3.7.1 สํารวจปัญหาและวิธีการแก้ไข โดยการปรึกษากับพี่เลี้ยงถึงปัญหาที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง อาจจะเป็นปัญหาใหญ่หรือเล็กก็ได้รวมถึงเสนอวิธีแก้ไขปัญหาโดยที่ไม่รบกวนการทำงานของ โรงแรมมากเกินไป

3.7.2 รวบรวมข้อมูล ทางคณะผู้จัดทำมองเห็นถึงปัญหาที่เกี่ยวกับบุ้งและเศษอาหารที่เหลือ ใช้ในแต่ละวัน จึงได้ทำการรวบรวมข้อมูลสาเหตุที่เกิดปัญหาต่างๆและข้อมูลเกี่ยวกับวิธีแก้ไข ปัญหา นี้ซึ่งได้มองเห็นประโยชน์จากการทำเทียนหอมจากเศษวัสดุเหลือใช้นี้เพื่อมาโล่bung

3.7.3 ออกแบบผลิตภัณฑ์ เนื่องจากทาง โรงแรมได้เน้นความเป็นธรรมชาติ ทางคณะผู้จัดทำ จึงเห็นว่าควรจะทำแบบให้เหมาะกับ โรงแรมและห้องอาหาร จึงเน้นวัสดุจากธรรมชาติให้มากที่สุด

3.7.4 ทดลองใช้ผลิตภัณฑ์ โดยการนำผลิตภัณฑ์วางไว้ตามจุดต่างๆที่ทางพี่เลี้ยงอนุญาต เป็นเวลา 1 สัปดาห์

3.7.5 สรุปผลที่ได้จากการใช้ผลิตภัณฑ์ โดยการทำแบบสอบถามให้พนักงานที่ดูแล ห้องอาหารเป็นผู้ประเมิน เนื่องจากไม่สามารถให้แขกประเมินได้

#### 3.7.6 จัดทำเอกสารประกอบโครงการ

ตารางที่ 3.1 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	มกราคม 60	กุมภาพันธ์ 60	มีนาคม 60	เมษายน 60
1. สํารวจปัญหาและวิธีแก้ไข	←→			
2. รวบรวมข้อมูล		←→		
3. ออกแบบผลิตภัณฑ์		←→		
4. ทดลองใช้ผลิตภัณฑ์			←→	
5. สรุปผลที่ได้จากการใช้ผลิตภัณฑ์				←→
6. จัดทำเอกสารประกอบโครงการ	←	←→	←→	→

### 3.8 อุปกรณ์และเครื่องที่ใช้

รายละเอียดของอุปกรณ์ที่ใช้ทำโครงการโดยทางคณะผู้จัดแบ่งเป็น 2 ประเภทฮาร์ดแวร์ และ ซอฟต์แวร์

#### 3.8.1 ฮาร์ดแวร์

- 1.เครื่องคอมพิวเตอร์
- 2.กล้องถ่ายรูป
- 3.เครื่องปริ้นเตอร์
- 4.เครื่องถ่ายเอกสาร
- 5.เทียน
- 6.หม้อต้มเทียน
- 7.เปลือกส้ม เลมอน และมะนาว
- 8.ไส้เทียน
- 9.ขวดแก้ว

#### 3.8.2 ซอฟต์แวร์

- 1.โปรแกรม Microsoft Word
- 2.โปรแกรม Microsoft PowerPoint



## บทที่ 4

### ผลการปฏิบัติงาน

จากการปฏิบัติงานสหกิจทำให้คณะผู้วิจัยได้ศึกษาค้นเทียนหอมไต้ยุง (Mosquito Aroma Candle) เพื่อแก้ไขปัญหาการรบกวนของยุงและแมลงภายในบริเวณห้องอาหาร เดอะมาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่เม โรอูโน่ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) ซึ่งคณะผู้จัดทำได้ทำการทดลองทำเทียนหอมไต้ยุงทั้งหมด 3 รูปแบบคือ เทียนหอมเปลือกส้ม เทียนหอมเปลือกเลมอน และเทียนหอมมะนาว มีรายละเอียดของวัตถุดิบและขั้นตอนการทำดังนี้

#### 4.1 วัตถุดิบทั้งหมด



รูปที่ 4.1 เทียน

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ



รูปที่ 4.2 ไต้เทียน

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ



รูปที่ 4.3 น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอม  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ



รูปที่ 4.4 เปลือกส้ม  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ



รูปที่ 4.5 เปลือกเลมอน  
ที่มาของรูปภาพ: คณะผู้จัดทำ



รูปที่ 4.6 หม้อต้มเทียน  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ





รูปที่ 4.7 มะนาว  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ



รูปที่ 4.8 เทียนกลั่นชา  
ที่มาของรูปภาพ: คณะผู้จัดทำ



รูปที่ 4.9 ภาชนะ,มะนาวสไลด์,ก้านโรสแมรี่  
ที่มาของรูปภาพ: คณะผู้จัดทำ

ตารางที่ 4.1 วัตถุดิบของเทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

วัตถุดิบ	ปริมาณ
เทียน	20แท่ง
ไส้เทียน	10เส้น
น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอม	4ช้อนโต๊ะ
เปลือกส้ม	6 ชิ้น
เปลือกเลมอน	4 ชิ้น
มะนาว	3 ลูก
ก้านโรสแมรี่	3 ก้าน
เทียนกลิ่นชา	5 อัน
ขวดแก้ว	5 อัน

## 4.2 ขั้นตอนการดำเนินงาน

### 4.2.1 เทียนหอมเปลือกส้ม

นำส้มมาผ่าครึ่งแล้วทำการคว้านเนื้อส้มออก



รูปที่ 4.7 วิธีการคว้านเนื้อส้ม  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

นำเปลือกส้มไปตากแดดให้แห้ง



รูปที่ 4.8 นำเปลือกส้มไปตากแดดให้แห้ง  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

นำเทียนไปละลายในหม้อสำหรับต้มเทียน



รูปที่ 4.9 ละลายเทียน  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอมลงไป 2 ซ้อนโต๊ะ



รูปที่ 4.10 ใส่อกลิ่นน้ำมันหอมระเหย  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

นำเปลือกส้มที่ตากแห้งแล้วมาตั้งเป็นฐานและวางไส้เทียนลงไปตรงกลางโดยใช้  
กระป๋องนมหรือช้อนส้อมตั้งยึดไว้



รูปที่ 4.11 วางไส้เทียน

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

ปักเทียนให้เย็นสักพักจากนั้นค่อยๆหยอดเทียนลงไปนเปลือกส้ม รอจนเทียน  
เซตตัว



รูปที่ 4.12 หยอดเทียนลงไปนเปลือกส้ม

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

## เทียนหอมเซตตัว



รูปที่ 4.13 เทียนหอมเปลือกส้มเซตตัว  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

## 4.2.2 เทียนหอมเปลือกเลมอน

นำเลมอนมาผ่าครึ่งแล้วทำการคว้านเนื้อออกทิ้งไว้ให้แห้ง



รูปที่ 4.14 เปลือกเลมอน  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

นำเทียนไปละลายในหม้อสำหรับต้มเทียน



รูปที่ 4.15 ละลายเทียน

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอมลงไป 2 ซ้อนโต๊ะ



รูปที่ 4.16 ใสกลิ่นน้ำมันหอมระเหย

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

นำเปลือกเลมอนที่ตากแห้งมาตั้งเป็นฐานและวางไส้เทียนลงไปตรงกลางโดยใช้  
 กระจีปองนมหรือช้อนส้อมตักยัดไว้



รูปที่ 4.17 วางไส้เทียน

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

พักเทียนให้เย็นสักพักจากนั้นค่อยๆหยอดเทียนลงไปนเปลือกเลมอน รอน  
 เทียนเซตตัว



รูปที่ 4.18 หยอดเทียนลงไปนเปลือกเลมอน

ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ



#### 4.2.1 เทียนหอมมะนาว

สไลด์มะนาวเป็นชิ้นเล็กๆ



รูปที่ 4.19 สไลด์มะนาว  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

นำก้านโรสแมรี่และมะนาวที่สไลด์แล้วใส่ลงไปในภาชนะบรรจุ



รูปที่ 4.20 นำก้านโรสแมรี่และมะนาวใส่ภาชนะบรรจุ  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

เทน้ำเปล่าลงไปครึ่งขวดแก้ว



รูปที่ 4.21 เทน้ำเปล่าลงในขวดแก้ว  
ที่มาของรูปภาพ : คณะผู้จัดทำ

เติมน้ำมันกลิ่นตะไคร้หอมลงไปคนให้เข้ากัน



รูปที่ 4.22 เติมน้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอม  
ที่มาของรูปภาพ: คณะผู้จัดทำ

## วางเทียนกลิ่นชาไว้ด้านบน



รูปที่ 4.23วางเทียนกลิ่นชา  
ที่มาของรูปภาพ: คณะผู้จัดทำ

### 4.3 ผลการคิดต้นทุนการผลิต

การคิดต้นทุนการผลิต เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

ตารางที่ 4.2ต้นทุนการผลิต เทียนหอมเปลือกส้ม(สูตรนี้สำหรับเทียน 6 อัน)

ลำดับ	วัตถุดิบ	หน่วย/กรัม	ราคา(บาท)	ปริมาณที่ใช้/กรัม	รวม(บาท)
1.	เทียน	10 แท่ง/2กรัม	43 บาท	10 แท่ง/2กรัม	43 บาท
2.	ไส้เทียน	-	-	6เส้น	ได้จากเทียน
3.	น้ำมันหอมระเหย	-	-	30 กรัม	เหลือใช้จาก แผนก F&B
4.	เปลือกส้ม	-	-	3 ลูก	เหลือใช้จาก แผนกครัว
รวม					43 บาท

ตารางที่ 4.3 ต้นทุนการผลิต เทียนหอมเปลือกเลมอน (สูตรนี้สำหรับเทียน 4 อัน)

ลำดับ	วัตถุดิบ	หน่วย/กรัม	ราคา(บาท)	ปริมาณที่ใช้/กรัม	รวม(บาท)
1.	เทียน	10 แท่ง/2กรัม	43 บาท	10 แท่ง/2กรัม	43 บาท
2.	ไส้เทียน	-	-	6 เส้น	ได้จากเทียน
3.	น้ำมันหอมระเหย	-	-	30 กรัม	เหลือใช้จาก แผนก F&B
4.	เปลือกเลมอน	-	-	2 ลูก	เหลือใช้จาก แผนกครัว
รวม					43 บาท

ตารางที่ 4.4 ต้นทุนการผลิต เทียนหอมมะนาว (สูตรนี้สำหรับเทียน 5 อัน)

ลำดับ	วัตถุดิบ	หน่วย/กรัม	ราคา(บาท)	ปริมาณที่ใช้/กรัม	รวม(บาท)
1.	เทียนกลีนซา	5 อัน	-	5 อัน	ได้จาก แผนก F&B
2.	ขวดแก้ว	5 ขวด	-	5 ขวด	เหลือใช้จาก ขวดแยม
3.	น้ำมันหอมระเหย	-	-	30 กรัม	เหลือใช้จาก แผนก F&B
4.	มะนาว	-	-	3 ลูก	เหลือใช้จาก แผนกครัว
รวม					ไม่มี ค่าใช้จ่าย

#### 4.4 การเก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถาม

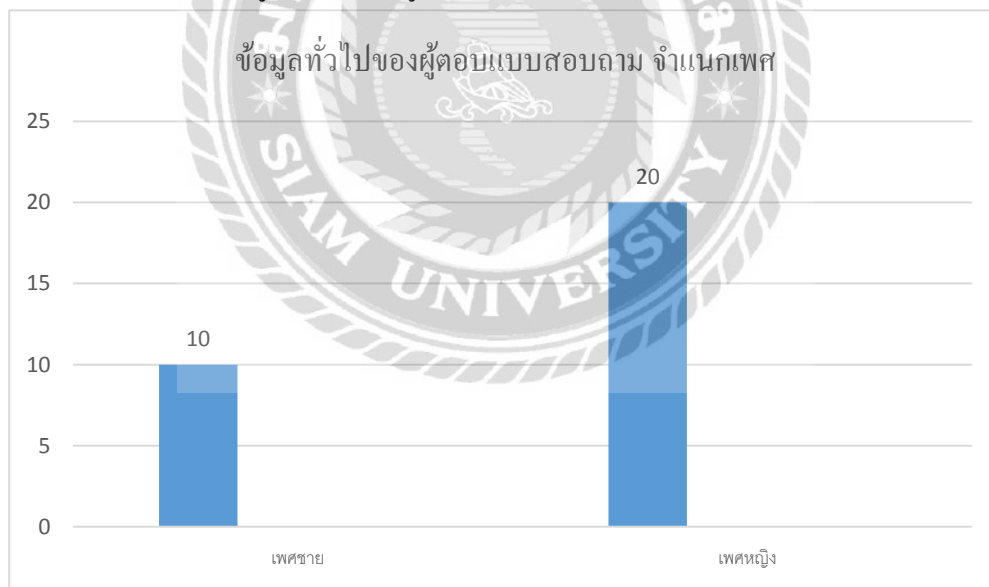
คณะผู้จัดทำได้ทำการแจกแบบสอบถามความคิดเห็น โดยทำการเก็บข้อมูลจากพนักงานแผนกบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) โดยใช้การสุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน ทำการเก็บข้อมูลในวันที่ 1 เมษายน 2561 ถึง 7 เมษายน 2561 ระยะเวลา 1 อาทิตย์ โดยก่อนหน้าทำการเก็บข้อมูลแบบสอบถาม คณะผู้จัดทำได้ทำเทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle) และขออนุญาตพนักงานที่ปรึกษาแต่ละท่านในการทดลองจุดและวางภายในห้องอาหารเดอะมาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่Numero ไร่อูโน่ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) เป็นระยะเวลา 1 อาทิตย์ เริ่มจากวันที่ 1 เมษายน 2561 ถึง 7 เมษายน 2561 คณะผู้จัดทำได้วิเคราะห์ข้อมูล และนำเสนอผลการวิจัยตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจที่มีต่อเทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

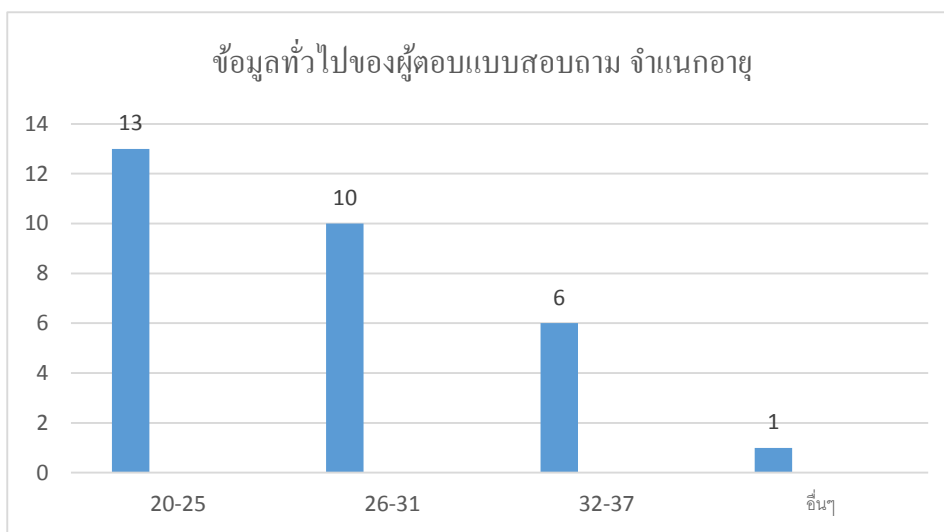
ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

ตารางที่ 4.5 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกเพศ



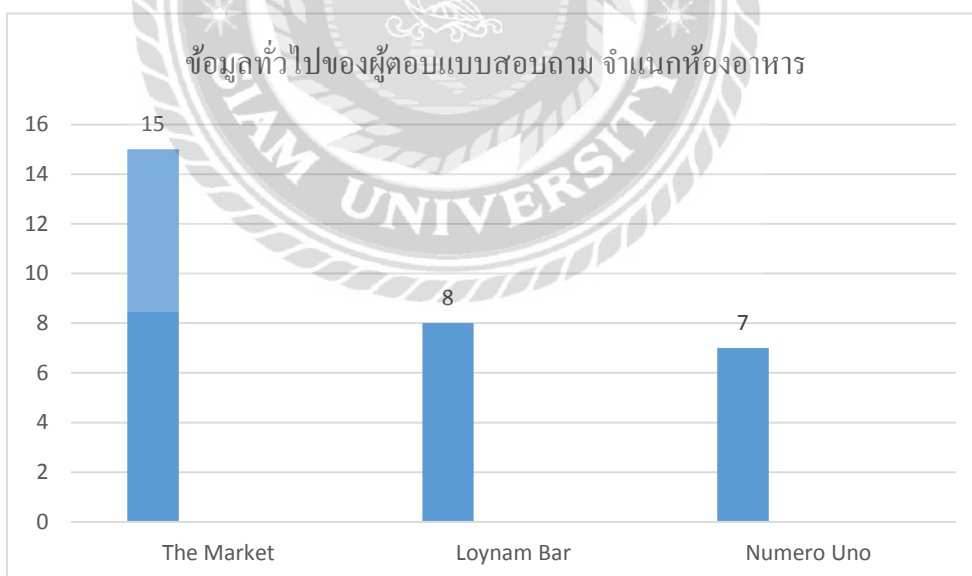
จากผลการศึกษาข้อมูลพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง 20 คนจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน การจำแนกเพศไม่มีผลต่อความพึงพอใจของเทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

ตารางที่ 4.6 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกอายุ



จากผลการศึกษาข้อมูลพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 20-25 ปี จำนวน 13 คน รองลงมาคืออายุระหว่าง 26-31 ปี มีจำนวน 10 คน อายุระหว่าง 32-37 ปี จำนวน 6 คน และ อื่นๆจำนวน 1 คน ตามลำดับ และช่วงอายุไม่มีผลต่อความพึงพอใจของเทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

ตารางที่ 4.7 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกห้องอาหาร



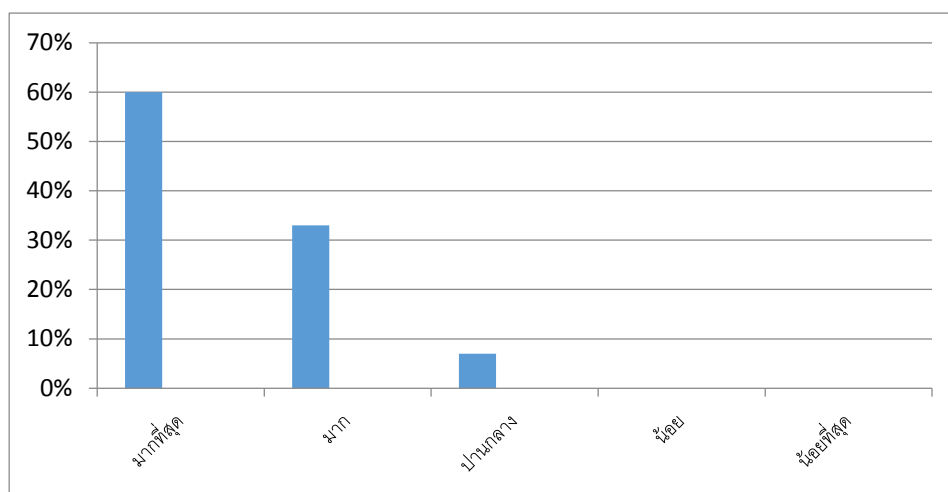
จากผลการศึกษาข้อมูลพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ในห้องอาหารเดอะมาร์เก็ต (The Market) จำนวน 15 คน รองลงมาคือห้องอาหาร ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) จำนวน 8 คน และ ห้องอาหาร คาเฟ่บูเม โรอูโน่ (Numero Uno) จำนวน 7 คน ตามลำดับห้องอาหารที่แตกต่างกันไม่มีผลต่อความพึงพอใจของเทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

ตารางที่ 4.8 ผลการวิจัยแบบสอบถามความพึงพอใจที่มีต่อเทียนหอมไต้ยุง  
(Mosquito Aroma Candle)

ข้อ	ระดับความพึงพอใจ										$\bar{x}$
	มากที่สุด(5)		มาก(4)		ปานกลาง(3)		น้อย(2)		น้อยที่สุด(1)		
	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	จำนวน	%	
1.กลิ่นเทียน	18	60%	10	33%	2	7%	-	-	-	-	4.53
2.ความสวยงาม	13	43%	14	47%	3	10%	-	-	-	-	4.33
3.ผลในการไต้ยุง	9	30%	20	67%	1	3%	-	-	-	-	4.26
4.ภาชนะใส่เทียน	20	67%	10	33%	-	-	-	-	-	-	4.66
5.ความสว่าง	12	40%	9	30%	9	30%	-	-	-	-	4.10
6.ความพึงพอใจในการใช้เทียน	17	57%	13	43%	-	-	-	-	-	-	4.56

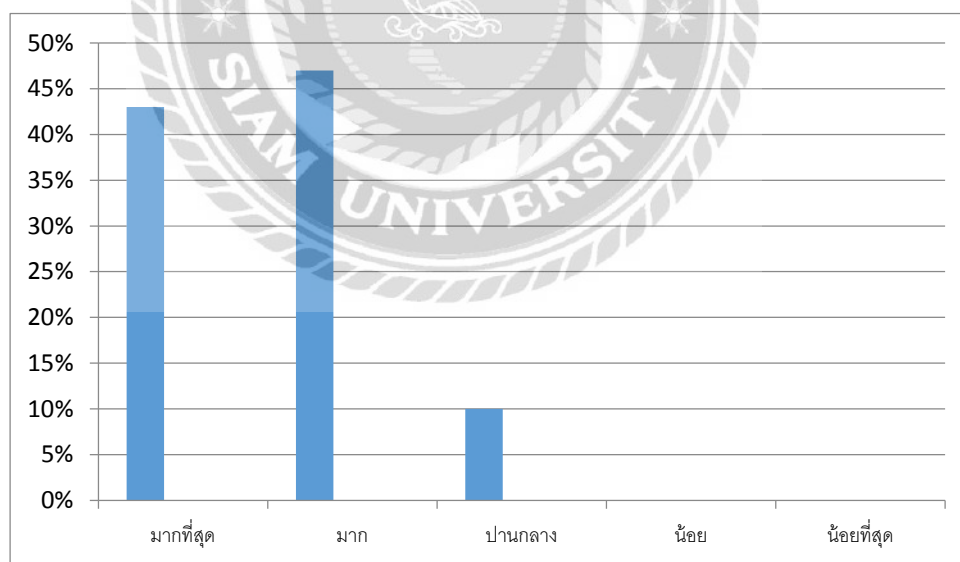
จากผลการศึกษาข้อมูลพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ให้ความพึงพอใจข้อ (4) ภาชนะที่ใช้บรรจุเทียนหอมมากที่สุดมีค่าเท่ากับ 4.66 รองลงมาเป็นข้อ (6) ความพึงพอใจในการใช้เทียน (1) กลิ่นเทียน (2) ความสวยงาม และ (3) ผลในการไต้ยุง มีค่าเท่ากับ 4.56 4.53 4.33 และ 4.26 ตามลำดับ และพึงพอใจน้อยที่สุดในข้อ (5) ความสว่างของเทียนหอม มีค่าเท่ากับ 4.10

ตารางที่ 4.9 กลิ่นของเทียนหอมสมุนไพรไฉ่ยุง



จากผลการทดลองใช้เทียนหอมไฉ่ยุงแล้วทำการแจกแบบสอบถามเพื่อศึกษาข้อมูลพบว่า ในหัวข้อ กลิ่นของเทียนหอมสมุนไพรไฉ่ยุงผู้ตอบแบบสอบถามมีพึงพอใจในระดับ มากที่สุด

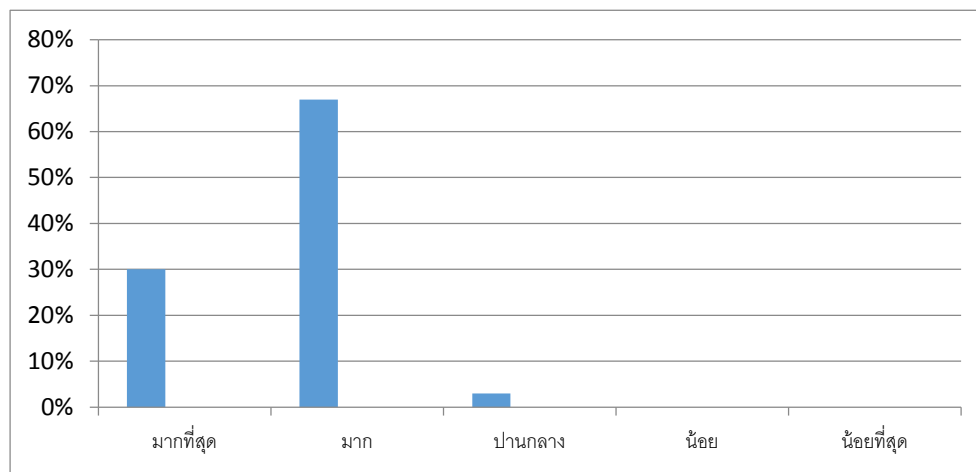
ตารางที่ 4.10 สีสันความสวยงามของเทียนหอมไฉ่ยุง



จากผลการทดลองใช้เทียนหอมไฉ่ยุงแล้วทำการแจกแบบสอบถามเพื่อศึกษาข้อมูลพบว่า ในหัวข้อ สีสันความสวยงามของเทียนหอมไฉ่ยุง ผู้ตอบแบบสอบถามมีพึงพอใจในระดับ มาก

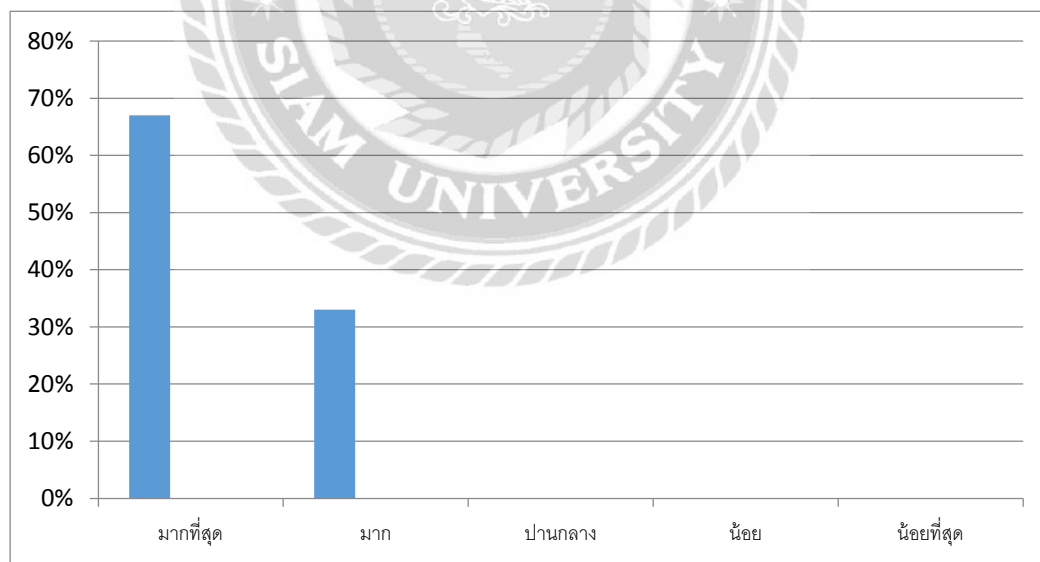


ตารางที่ 4.11 ผลในการไล้ยงของเทียนหอม



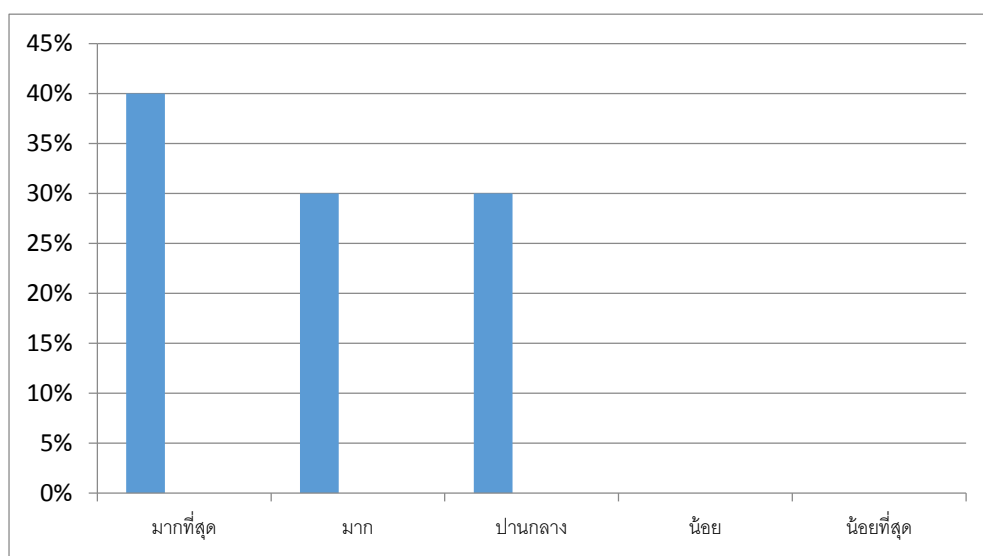
จากผลการทดลองใช้เทียนหอมไล้ยงแล้วทำการแจกแบบสอบถามเพื่อศึกษาข้อมูลพบว่า ในหัวข้อ ผลในการไล้ยงของเทียนหอม ผู้ตอบแบบสอบถามมีพึงพอใจในระดับ มาก

ตารางที่ 4.12 ภาชนะที่ใช้บรรจุเทียนหอม



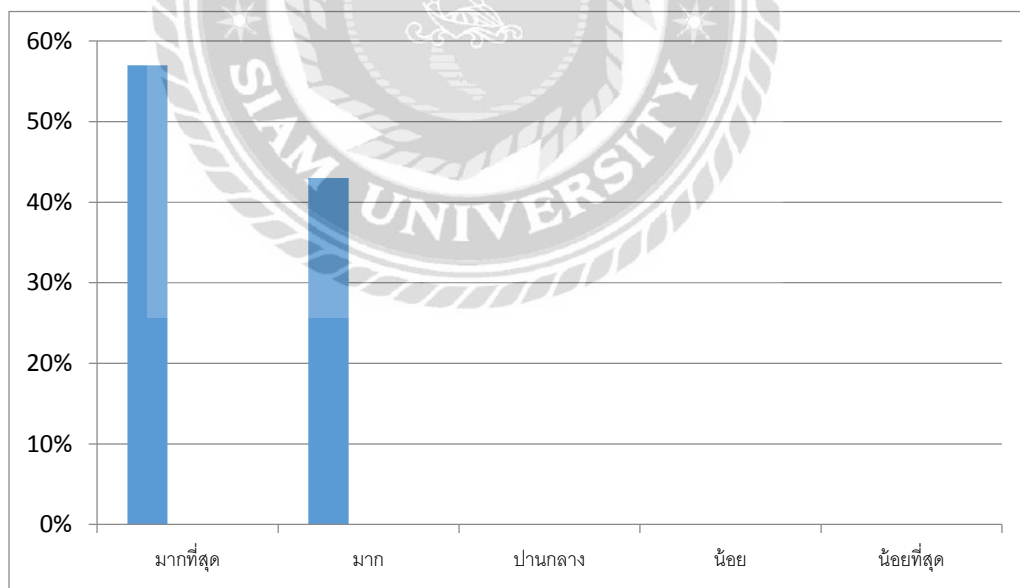
จากผลการทดลองใช้เทียนหอมไล้ยงแล้วทำการแจกแบบสอบถามเพื่อศึกษาข้อมูลพบว่า ในหัวข้อ ภาชนะที่ใช้บรรจุเทียนหอม ผู้ตอบแบบสอบถามมีพึงพอใจในระดับ มากที่สุด

ตารางที่ 4.13 ความสว่างของเทียนหอม



จากผลการทดลองใช้เทียนหอมไต้ยุงแล้วทำการแจกแบบสอบถามเพื่อศึกษาข้อมูลพบว่า ในหัวข้อ ความสว่างของเทียนหอมผู้ตอบแบบสอบถามมีพึงพอใจในระดับ มากที่สุด

ตารางที่ 4.14 ความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์



จากผลการทดลองใช้เทียนหอมไต้ยุงแล้วทำการแจกแบบสอบถามเพื่อศึกษาข้อมูลพบว่า ในหัวข้อ ความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์ผู้ตอบแบบสอบถามมีพึงพอใจในระดับ มากที่สุด

#### 4.5 สรุปผลการทดลอง

จากการทดลองการทำเทียนหอมไล่ยุง(Mosquito Arom Candle) พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามพึงพอใจในเรื่องภาชนะที่ใช้บรรจุเทียนหอม มีความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์ กลิ่น สีสันความสวยงามและผลในการไล่ยุงที่สามารถลดปัญหาหุงและแมลงได้จริง อีกทั้งยังไม่มีสารเคมีที่อันตราย เพราะวัสดุทำขึ้นมาจากธรรมชาติและเป็นสิ่งของที่เหลือใช้จากแผนกการบริการอาหารและเครื่องดื่ม(Food & Beverage) และแผนกครัว



## บทที่ 5

### สรุปผลและข้อเสนอแนะ

#### 5.1 สรุปผลโครงการ

##### 5.1.1 สรุปผลโครงการ โดยเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์และขอบเขตที่ตั้งไว้ในบทที่ 1

คณะผู้จัดทำได้ศึกษาค้น เที่ยนหอม ไลยงซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ได้ตั้งไว้เพื่อลดปัญหาการรบกวนจากขุงและแมลงที่มีต่อลูกค้าที่มาใช้บริการภายในห้องอาหารเดอะมาร์เก็ต(The Market) คาเฟ่นูเมโรอูโน่ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) อีกทั้งยังได้ใช้ประโยชน์จากการนำของเหลือใช้ที่มาจากแผนกครัวและแผนกการบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) เพื่อทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดสอดคล้องกับแนวความคิดเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันรวมถึงได้ศึกษาเรียนรู้วิธีการทำเทียนหอม ไลยงตั้งแต่ขั้นตอนในการออกแบบจนถึงวิธีการทำเทียนได้เกิดความรู้และความคิดสร้างสรรค์มากมายซึ่งความรู้เหล่านี้สามารถนำไปเป็นแนวทางประยุกต์และประกอบอาชีพเสริมได้ นอกจากนี้ยังได้รับประสบการณ์การทำงานภายในองค์กรทำให้เกิดทักษะในการทำงานมากขึ้น ได้ฝึกความอดทน และการตัดสินใจเพื่อการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าที่เกิดขึ้น รวมถึงการตรงต่อเวลาและความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ตนเองได้รับมอบหมาย ตลอดจนพนักงานที่ปรึกษาที่ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาที่เกิดขึ้นภายในองค์กร รวมถึงการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับแนวทางการแก้ปัญหาอีกด้วย

สถานประกอบการยังได้ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการทำงานภายในองค์กร เพื่อสร้างบุคลากรมาพัฒนาองค์กรได้มากขึ้น รวมถึงยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้แก่ทางมหาวิทยาลัย

##### 5.1.2 ข้อจำกัดหรือปัญหาของโครงการ

5.1.2.1 ทางคณะผู้จัดทำไม่สามารถเก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามกับลูกค้าที่มาใช้บริการได้ทำให้ไม่สามารถรับรู้ความคิดเห็นจากลูกค้าได้โดยตรง จึงแก้ไขโดยใช้วิธีการสังเกตการณ์แทน

5.1.2.2 เนื่องจากบริเวณห้องอาหารมีพื้นที่ที่กว้าง อาจทำให้กลิ่นของเทียนหอมกระจายไปไม่ทั่วถึงเนื่องจากทางคณะผู้จัดทำไม่สามารถวางเทียนหอมไว้บนโต๊ะอาหารของลูกค้าได้ ด้วยทางสถานประกอบการเกรงว่าจะเป็นการรบกวนลูกค้ามากเกินไป

## 5.2 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

### 5.2.1 ข้อดีของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

- 5.2.1.1 ทำให้นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานจริง
- 5.2.1.2 ทำให้นักศึกษามีความอดทน
- 5.2.1.3 ทำให้นักศึกษามีความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเองมากยิ่งขึ้น
- 5.2.1.4 ทำให้นักศึกษารู้จักการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าได้
- 5.2.1.5 ทำให้นักศึกษารู้จักการเรียนรู้และปรับตัวเข้าหาเพื่อนร่วมงาน
- 5.2.1.6 ทำให้เกิดทักษะการสื่อสารที่ดียิ่งขึ้น

### 5.2.2 ปัญหาที่พบของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ทักษะในการสื่อสารภาษาอังกฤษไม่ดีเท่าที่ควร อาจทำให้เกิดปัญหาในช่วงแรกของการทำงาน รวมถึงยังขาดทักษะในการตัดสินใจแก้ปัญหาเฉพาะหน้าเนื่องจากยังไม่เคยมีประสบการณ์การทำงาน

### 5.2.3 ข้อเสนอแนะ

5.2.3.1 เรียนรู้ภาษาอังกฤษเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากเป็นสิ่งสำคัญในการทำงานไม่เพียงแต่ต้องสื่อสารกับลูกค้าเท่านั้น แต่ยังเป็นจำเป็นในการสื่อสารระหว่างเพื่อนร่วมงานด้วย แนวความคิดเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

5.2.3.2 ปรับกลิ่นให้มีความหอมออกมามากยิ่งขึ้น โดยเพิ่มปริมาณกลิ่นน้ำมันหอมระเหยจากเดิม และสามารถนำไปพัฒนาโดยการออกแบบบรรจุภัณฑ์ให้สวยงามแล้วนำไปวางขายได้

## บรรณานุกรม

- น้ำหอมไอดู. (ม.ป.ป.). *เทียนหอม*. เข้าถึงได้จาก <http://idofragrance.com>
- บุษราคัม แก้วมณี. (2559). *เทียนหอมสมุนไพรไฉ่ยุง*. เข้าถึงได้จาก <https://plus.google.com/108632731785945394958>.
- พัชรา รอดนุช และคณะ. (2556). *เทียนหอมเพื่อการบำบัดสุขภาพและผ่อนคลาย*. เข้าถึงได้จาก <https://tianhompeuasukapap.wordpress.com/>
- ร้านสมุนไพร. (ม.ป.ป.). *ประโยชน์ของสมุนไพร*. เข้าถึงได้จาก <http://www.organicthailand.com>
- วิกิพีเดีย. (ม.ป.ป.). *ตะไคร้บ้าน*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2561, จาก <https://th.wikipedia.org/wiki/ตะไคร้>
- วิกิพีเดีย. (ม.ป.ป.). *มะนาว*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2561, จาก <https://th.wikipedia.org/wiki/มะนาว>
- วิกิพีเดีย. (ม.ป.ป.). *เลมอน*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2561, จาก <https://th.wikipedia.org/wiki/เลมอน>
- วิกิพีเดีย. (ม.ป.ป.). *ส้ม*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2561, จาก <https://th.wikipedia.org/wiki/ส้ม>
- CARSSA2014. (2557). *เทียนหอม*. เข้าถึงได้จาก <https://carssablog.wordpress.com/2014/08/15/เทียนหอม/>
- Mellow Collection. (2560). *ประเภทของเทียนหอม*. เข้าถึงได้จาก <http://www.mellowshopping.com/article/9/เทียนหอมชนิดต่างๆ-ที่นิยมกันอย่างแพร่หลายในประเทศและต่างประเทศ>
- Pobpad. (ม.ป.ป.). *โรคที่เกิดจากยุง*. เข้าถึงได้จาก <https://www.pobpad.com>



ภาคผนวก ก  
แบบสอบถาม

## แบบสอบถามความคิดเห็น

### ชื่อเรื่อง Mosquito Aroma Candle (เทียนหอมไล่ยุง)

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้สำหรับสอบถามความคิดเห็นหลังจากการทดลองผลิตภัณฑ์เทียนหอมไล่ยุง โดยให้ผู้ทดลองใช้ทำการกรอกแบบสอบถามตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ  ชาย  หญิง

2. อายุ  20-25 ปี  26-31 ปี  
 32 - 37 ปี  อื่น ๆ โปรดระบุ.....

3. แชนก  The Market  Loynam Bar  Nemura Uno Cafe

อื่นๆ (โปรดระบุ).....

#### ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้ใช้เทียนหอมไล่ยุง

คำชี้แจง ทดลองผลิตภัณฑ์ต่อไปนี้อย่างจริงจังและทำการประเมินคุณภาพในด้านต่าง ๆ โดยการทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องคะแนนที่ท่านเห็นว่าเหมาะสมและตรงตามความชอบของท่านมากที่สุด

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. กลิ่นของเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง					
2. สีสันความสวยงามของเทียนหอมไล่ยุง					
3. ผลในการไล่ยุงของเทียนหอม					
4. ภาชนะที่ใช้บรรจุเทียนหอม					
5. ความสว่างของเทียนหอม					
6. ความพึงพอใจในการใช้ผลิตภัณฑ์					

#### ข้อเสนอแนะ

โปรดระบุข้อเสนอแนะเพื่อใช้ปรับปรุงและแก้ไขผลิตภัณฑ์เทียนหอมไล่ยุงให้ดีขึ้นต่อไป

.....  
.....





ภาคผนวก ข  
ภาพการปฏิบัติงาน

รูปภาพการปฏิบัติงาน นางสาว สุภาพร หุ่นชื่น ห้องอาหาร คาเฟ่เมโร ูโน่ (Numero Uno)



รูปภาพการปฏิบัติงาน นางสาว อัจราภรณ์ เจริญวัย ห้องอาหาร ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar)



รูปภาพการปฏิบัติงาน นางสาว ปภาดา เจริญมี ห้องอาหาร เดอะมาร์เก็ต(The Market)





ภาคผนวก  
ใบประเมินโครงการ



ภาคผนวก ง  
โปสเตอร์(ไวนิล)



ภาคผนวก จ

บทความทางวิชาการ

## เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

นางสาวสุภาพร หุ่นชื่น,นางสาวอัคราภรณ์ เจริญวิทย์,นางสาวปภาดา เจริญมี  
ภาควิชา การโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม  
E-mail:Sup\_Hun@siam.edu, Atc\_Jar@siam.edu, pap\_che@siam.edu

### บทคัดย่อ

จากการปฏิบัติงานสหกิจคณะผู้จัดทำได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติงานในแผนกบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) ภายในห้องอาหาร เดอะ มาร์เก็ต(The market) ห้องอาหารลอยน้ำ (Loynam Bar) และ คาเฟ่ นูเมโรว์ อูโน่ (Numero Uno) โรงแรมอนันตรา ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร ซึ่งจากการสังเกตพบว่า ปัญหาส่วนใหญ่ในห้องอาหารที่ลูกค้าร้องเรียน คือการถูกรบกวนจากยุงและแมลงเป็นอย่างมาก ทั้งนี้คณะผู้จัดทำได้ตระหนักถึงการแก้ไขปัญหาจากการร้องเรียนที่เกิดขึ้น โดยคิดค้นโครงการเทียนหอมไล่ยุงโดยใช้วัสดุจากของเหลือใช้จากห้องอาหาร และห้องครัวต่างๆ เช่น เปลือกส้ม เปลือกเลมอน เป็นต้น โดยวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อลดปัญหาการรบกวนลูกค้าที่มาใช้บริการจากยุงและแมลง อีกทั้งยังเป็นการลดปริมาณของเหลือใช้โดยนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด หลังจากการทดลองทำเทียนหอมไล่ยุง เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทางคณะผู้จัดทำได้ขออนุญาตทางพนักงานที่ปรึกษาในการจัดตั้งเทียนหอมไล่ยุงในบริเวณห้องอาหารทั้งสาม และทำการแจกแบบสอบถามเพื่อสำรวจความคิดเห็นแก่พนักงานในแผนกบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) จำนวน 30 ชุดจากการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 20-25 ปี เป็นพนักงานในแผนก เดอะ มาร์เก็ต (The market) มีความพึงพอใจมากที่สุดในด้านของกลิ่นหอมที่ใช้ ภาชนะที่ใช้เทียน และความสว่างของเทียน ส่วนในด้านของความสวยงาม และผลในการไล่ยุง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ซึ่งทางคณะผู้จัดทำจะนำไปแก้ไขและพัฒนาต่อไป

### Abstract

This project is part of the cooperative education project. As a result, that our group are assigned to work in the Food and Beverage department in The market restaurant, Loynam Bar and Numero Uno café at Anantara Riverside Bangkok Resort. From the observation. Most problems in the restaurant where the customer complaints. The mosquitoes and insects are very disturbed. We are aware of the problem of complaints. So we desired to do the Mosquitoes Aroma Candle project by using materials from the rest of the dining room and kitchen, such as orange peel, lemon peel. The purpose of the project is to reduce the problem of customers who were disturbed by mosquitoes and insects. It also reduces the amount of waste used to maximize. After the Mosquito Aroma Candle experiment is completed. We were allowed by the supervisors to place the Mosquito Aroma Candle around The market restaurant, Loynam Bar and Numero Uno café. Then, the questionnaire was distributed to 30 employees in the Food and Beverage Department. Research indicates that the respondents were most satisfied with the fragrance used, Candle Holder and brightness of candles. In the field of beauty and results in mosquitoes, satisfaction was at a high level.

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

จากการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา คณะผู้จัดทำได้เลือกปฏิบัติงานแผนกการบริการอาหาร



และเครื่องดื่ม(Food and Beverage) โดยมีหน้าที่หลักคือเสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มให้แก่ลูกค้าที่มาเข้าพักในโรงแรม คณะผู้จัดทำได้ฝึกทั้งหมด 3 ห้องอาหารด้วยกัน ได้แก่ เดอะ มาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่นูเมโรอูโน่ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) ซึ่งในระหว่างปฏิบัติงาน คณะผู้จัดทำได้ตระหนักถึงปัญหาที่พบในห้องอาหาร คือการรบกวนของแขกและแมลงเป็นจำนวนมาก สืบเนื่องจากโรงแรมได้ถูกจัดแต่งในรูปแบบของรีสอร์ท เป็นสถานที่พักผ่อนแบบธรรมชาติ การตกแต่งบริเวณโดยรอบของโรงแรมจะใช้ต้นไม้เป็นหลัก อีกทั้งสถานที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำ ซึ่งเป็นที่อยู่อาศัยของพวกงู จึงทำให้พบปัญหาเกี่ยวกับการรบกวนของงูและแมลงเป็นจำนวนมากและยังเป็นการสร้างปัญหารบกวนในการให้บริการลูกค้าเป็นอย่างมาก ปัจจุบันงูและแมลงจัดเป็นสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรคอันคับคั่งๆ เนื่องจากเป็นพาหะนำโรคหลายชนิดที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคไข้มาลาเรีย และ โรคเท้าช้าง เป็นต้น และในปัจจุบันมีการคิดค้นตัวยาและผลิตภัณฑ์หลากหลายชนิดเพื่อป้องกันและกำจัดงู เช่น ครีมทาป้องกันงู ยาฉีดกันงู ยาฉีดกันงู น้ำมันไล่ยุง เป็นต้น ซึ่งในการใช้ผลิตภัณฑ์ยากันยุงเหล่านี้ก็อาจทำให้เกิดปัญหาที่ตามมามากมาย เนื่องจากมีสารเคมีที่เป็นอันตรายผสมอยู่ ทำให้ผู้ใช้บางคนเกิดอาการแพ้ คณะผู้จัดทำโครงการได้พบว่าภายในโรงแรมส่วนมากจะมีการปล่อย กลิ่นน้ำมันหอมระเหยที่เป็นกลิ่นของตะไคร้หอมมา และพบว่ากลิ่นของตะไคร้หอม นั้นสามารถไล่ยุงได้จริง จากการศึกษาข้อมูล ตะไคร้หอมเป็นสมุนไพรที่สามารถไล่ยุงได้ โดยใบตะไคร้หอมจะมีน้ำมันหอมระเหยสกัดสามารถใช้ไล่แมลงได้ เมื่อนำน้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้หอมมาทดสอบกับยุงที่เป็นพาหะของโรคมาลาเลีย โรคไข้เลือดออก และ โรคเท้าช้าง พบว่ามีผลป้องกันยุงได้นาน 8-10 ชั่วโมง โดยวิธีการฉีด จากการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ทาง

โรงแรมมีนโยบายฉีดยุงทุกๆเดือน โดยจะฉีดหลังจากปิดห้องอาหารแล้ว ทางคณะผู้จัดทำได้สังเกตเห็นว่าในยาคัดกันยุงนั้นมีสารเคมีปนเปื้อน และน่าจะเป็นอันตรายต่อลูกค้าที่มาใช้บริการจากการสัมผัส หรือสูดดม ทางคณะผู้จัดทำได้ตระหนักถึงปัญหาและแนวทางการแก้ไขเพื่อลดปัญหาดังกล่าว รวมถึงการศึกษาค้นคว้าคุณสมบัติของวัตถุดิบจากธรรมชาติ ที่สามารถนำมาใช้ไล่ยุง จึงมีความคิดเห็นที่จะทำโครงการเรื่อง “เทียนหอมไล่ยุง” ดังนั้น คณะผู้จัดทำได้ปรึกษาพี่เลี้ยงถึงโครงการดังกล่าวซึ่ง พี่เลี้ยงได้ให้คำแนะนำ และเสนอไอเดียเพิ่มเติมในส่วนของ การแก้ปัญหาว่าควรจะมีการแปรรูปผลิตภัณฑ์ที่จะนำมาใช้แก้ปัญหา ให้สอดคล้องกับนโยบายและการปฏิบัติงานของโรงแรม รวมถึงการใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ ที่เหลือใช้จากในส่วนของครัวต่างๆ หลังจากการปรึกษาพี่เลี้ยงทางคณะผู้จัดทำจึงได้ระดมความคิดร่วมกัน และเห็นด้วยกับข้อเสนอแนะของพี่เลี้ยง จึงได้ทำการศึกษาในส่วนของ การแปรรูปตะไคร้หอม ซึ่งทางคณะผู้จัดทำมีความสนใจในการทำเทียนหอมตะไคร้ไล่ยุง เนื่องจากสังเกตเห็นว่าโดยปกติทางห้องอาหาร เดอะ มาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่นูเมโรอูโน่ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) ของโรงแรมได้มีการตกแต่งโดยการจุดเทียนไว้ในแต่ละบริเวณอยู่แล้ว ดังนั้นถ้าหากเทียนที่นำมาใช้ในการตกแต่งบริเวณโดยรอบมีสรรพคุณในการไล่ยุงและแมลงได้ โดยยังใช้วัตถุดิบที่เป็นของเหลือใช้จากครัว เช่น ตะไคร้หอม เปลือกส้มและเปลือกเลมอน น่าจะเป็นการช่วยลดปัญหาของโรงแรมในการรบกวนจากงูและแมลง รวมถึงลดปริมาณของเหลือใช้จากแผนกครัวอีกด้วย

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อลดปัญหาจากการรบกวนลูกค้าที่มาใช้บริการจากงูและแมลง

เพื่อนำของเหลือใช้มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

ทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการออกแบบเทียนตะไคร้หอม

#### ขอบเขตของโครงการงาน

1. ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง พนักงาน โรงแรมอนันตรา ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท กรุงเทพฯ และกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการดำเนินการตามโครงการครั้งนี้ ผู้จัดทำใช้วิธีการ สุ่มแบบเจาะจง คือ พนักงาน โรงแรมอนันตรา ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท กรุงเทพฯ แผนกการบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) จำนวน 30 คน

2. ขอบเขตด้านเนื้อหา

2.1 แนวความคิดเห็น หรือทฤษฎีที่เกี่ยวข้องที่นำมาใช้ในการวิจัย

2.2 วัตถุประสงค์ที่สำคัญในการทำเทียนหอมไต้ยง

3. ขอบเขตด้านเวลา

ระยะเวลาที่ใช้ในการดำเนินการตามโครงการ ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2561

4. ขอบเขตด้านสถานที่

สถานที่ ในการศึกษาทดลองและเก็บรวบรวมข้อมูล ได้จัดทำขึ้นที่ โรงแรมอนันตรา ริเวอร์ไซด์ รีสอร์ท กรุงเทพฯ ณ ห้องอาหาร เดอะ มาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่ นูเมโร ๑ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar)

#### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถลดปัญหาการรบกวนที่เกิดจากยุงและแมลงได้จริง

2. ได้นำแนวความคิดเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อเป็นการนำสิ่งที่มีอยู่แล้วมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดจากการนำวัตถุดิบเหลือใช้มาแปรรูปให้เกิดประโยชน์

3. สามารถนำไปเป็นแนวทางในการประยุกต์และประกอบอาชีพเสริมได้

#### ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 1.สำรวจปัญหาและวิธีแก้ไข
- 2.รวบรวมข้อมูล
- 3.ออกแบบผลิตภัณฑ์
- 4.ทดลองใช้ผลิตภัณฑ์
- 5.สรุปผลที่ได้จากการใช้ผลิตภัณฑ์
- 6.จัดทำเอกสารประกอบโครงการ

#### สรุปผลโครงการงาน

คณะผู้จัดทำได้คิดค้น เทียนหอมไต้ยงซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ได้ตั้งไว้เพื่อลดปัญหาการรบกวนจากยุงและแมลงที่มีต่อลูกค้าที่มาใช้บริการภายในห้องอาหารเดอะมาร์เก็ต (The Market) คาเฟ่ นูเมโร ๑ (Numero Uno) และ ลอยน้ำ บาร์ (Loynam Bar) อีกทั้งยังได้ใช้ประโยชน์จากการนำของเหลือใช้ที่มาจากแผนกครัวและแผนกการบริการอาหารและเครื่องดื่ม (Food and Beverage) เพื่อทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดสอดคล้องกับแนวความคิดเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันรวมถึงได้ศึกษาเรียนรู้วิธีการทำเทียนหอมไต้ยงตั้งแต่ขั้นตอนในการออกแบบจนถึงวิธีการทำเทียนได้เกิดความรู้และความคิดสร้างสรรค์มากมายซึ่งความรู้เหล่านี้สามารถนำไปเป็นแนวทางประยุกต์และประกอบอาชีพเสริมได้ นอกจากนี้ยังได้รับประสบการณ์การทำงานภายในองค์กรทำให้เกิดทักษะในการทำงานมากยิ่งขึ้น ได้ฝึกความอดทน และการตัดสินใจเพื่อการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าที่เกิดขึ้น รวมถึงการตรงต่อเวลาและความรับผิดชอบในหน้าที่ที่ตนเองได้รับมอบหมาย ตลอดจนพนักงานที่ปรึกษาที่ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาที่เกิดขึ้นภายในองค์กร รวมถึงการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับแนวทางการ

แก้ปัญหาได้ด้วยสถานประกอบการยังได้ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการทำงานภายในองค์กร เพื่อสร้างบุคลากรมาพัฒนาองค์กร ได้มากขึ้น รวมถึงยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้แก่ทางมหาวิทยาลัย

#### ข้อจำกัดหรือปัญหาของโครงการ

1. ทางคณะผู้จัดทำไม่สามารถเก็บข้อมูล โดยการแจกแบบสอบถามกับลูกค้าที่มาใช้บริการ ได้ทำให้ไม่สามารถรับรู้ความคิดเห็นจากลูกค้าได้โดยตรง จึงแก้ไขโดยใช้วิธีการสังเกตการณ์แทน

2. เนื่องจากบริเวณห้องอาหารมีพื้นที่ที่กว้าง อาจทำให้กลิ่นของเทียนหอมกระจายไปไม่ทั่วถึงเนื่องจากทางคณะผู้จัดทำไม่สามารถวางเทียนหอมไว้บนโต๊ะอาหารของลูกค้าได้ ด้วยทางสถานประกอบการเกรงว่าจะเป็นการรบกวนลูกค้ามากเกินไป

#### ข้อเสนอแนะ

1. เรียนรู้ภาษาอังกฤษเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากเป็นสิ่งสำคัญในการทำงาน ไม่เพียงแต่ต้องสื่อสารกับลูกค้าเท่านั้น แต่ยังเป็นในการสื่อสารระหว่างเพื่อนร่วมงานด้วย

2. ปรับกลิ่นให้มีความหอมออกมามากยิ่งขึ้นโดยเพิ่มปริมาณกลิ่นน้ำมันหอมระเหยจากเดิม และสามารถนำไปพัฒนาโดยการออกแบบบรรจุภัณฑ์ให้สวยงามแล้วนำไปวางขายได้

#### สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

1. ทำให้นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานจริง

2. ทำให้นักศึกษามีความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเองมากยิ่งขึ้น

3. ทำให้นักศึกษา รู้จักการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าได้

4. ทำให้นักศึกษารู้จักการเรียนรู้และปรับตัวเข้าหาเพื่อนร่วมงาน

5. ทำให้เกิดทักษะการสื่อสารที่ดียิ่งขึ้น

#### ปัญหาที่พบ

ทักษะในการสื่อสารภาษาอังกฤษไม่ดีเท่าที่ควร อาจทำให้เกิดปัญหาในช่วงแรกของการทำงาน รวมถึงยังขาดทักษะในการตัดสินใจแก้ปัญหาเฉพาะหน้า เนื่องจากยังไม่เคยมีประสบการณ์การทำงาน

#### กิตติกรรมประกาศ

การที่ผู้จัดทำได้มาปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา ณ โรงแรม อนันตรา ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2561 ส่งผลให้ผู้จัดทำได้รับความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ที่มีค่ามากมาย สำหรับรายงานสหกิจศึกษาลงบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยจากความร่วมมือและสนับสนุนจากหลายฝ่ายดังนี้

1. คุณ เสาวนีย์ เกิดท้วม

2. คุณ จิตรติมา สัมอัฐ

3. คุณ ชาลิตา จันทมณฑล

4. อาจารย์ พิมพิชชา เลิศสกุลผาสุข

และบุคคลท่านอื่นๆที่ไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นທີ່ปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจกับชีวิตของการทำงานจริง ซึ่งคณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

#### บรรณานุกรม

บุษราคัม แก้วมณี.(2559).เทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง (ออนไลน์).1 พฤษภาคม 2561.เข้าถึงได้จาก <https://plus.google.com/108632731785945394958>.

พัชรา รอดนุช และคณะ.(2556).เทียนหอมเพื่อการ  
บำบัดสุขภาพและผ่อนคลาย(ออนไลน์).

1 พฤษภาคม 2561.เข้าถึงได้จาก

<https://tianhompeuasukapap.wordpress.com/>

โรคที่เกิดจากยูง(สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม  
2561)

เว็บไซต์ <https://www.pobpad.com>

เทียนหอม(สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2561)

เว็บไซต์ <http://idofragrance.com>

เทียนหอม(สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2561)

เว็บไซต์ <https://carssablog.wordpress.com/>

ประเภทของเทียนหอม

(สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม2561)

เว็บไซต์ <http://www.mellowshopping.com/article>

ตะไคร่บ้าน(สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม2561)

เว็บไซต์ <https://th.wikipedia.org/wiki>

เลม่อน (สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม2561)

เว็บไซต์ <https://th.wikipedia.org/wiki>

มะนาว (สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม2561)

เว็บไซต์ <https://th.wikipedia.org/wiki>

ส้ม (สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม2561)

เว็บไซต์ <https://th.wikipedia.org/wiki>

ประโยชน์ของสมุนไพร

(สืบค้นเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม2561)

เว็บไซต์ <http://www.organicthailand.com>



ภาคผนวก ฉ  
ประวัติคณะผู้จัดทำ

## ประวัติคณะผู้จัดทำ



รหัสนักศึกษา : 5704400040  
ชื่อ-นามสกุล : นางสาว สุภาพร หุ่นชื่น  
คณะ : ศิลปศาสตร์  
สาขาวิชา : การโรงแรมและการท่องเที่ยว  
ที่อยู่ : 32/1ม.5ต.อำแพง อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร74120  
ผลงาน : โครงการสหกิจเรื่อง เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)



รหัสนักศึกษา : 5704400185  
ชื่อ-นามสกุล : นางสาว อัจราภรณ์ เจริญวัย  
คณะ : ศิลปศาสตร์  
สาขาวิชา : การโรงแรมและการท่องเที่ยว  
ที่อยู่ : 2/35 ถ.สามเสน ซ.สามเสน13 แขวง วชิรพยาบาล เขต ดุสิต กทม.10300  
ผลงาน : โครงการสหกิจเรื่อง เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)



รหัสนักศึกษา : 5704400189  
ชื่อ-นามสกุล : นางสาว ปภาดา เจริญ  
คณะ : ศิลปศาสตร์  
สาขาวิชา : การโรงแรมและการท่องเที่ยว  
ที่อยู่ : 75/407 หมู่ที่ 1 ต.บ้านเกาะ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร 74000  
ผลงาน : โครงการสหกิจเรื่อง เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)





## ประวัติคณะผู้จัดทำ



รหัสนักศึกษา : 5704400040  
ชื่อ-นามสกุล : นางสาว สุภาพร หุ่นชื่น  
คณะ : ศิลปศาสตร์  
สาขาวิชา : การโรงแรมและการท่องเที่ยว  
ที่อยู่ : 32/1ม.5ต.อำแพง อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร74120  
ผลงาน : โครงการสหกิจเรื่อง เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)



รหัสนักศึกษา : 5704400185  
ชื่อ-นามสกุล : นางสาว อัจราภรณ์ เจริญวัย  
คณะ : ศิลปศาสตร์  
สาขาวิชา : การโรงแรมและการท่องเที่ยว  
ที่อยู่ : 2/35 ถ.สามเสน ซ.สามเสน13 แขวง วชิรพยาบาล เขต ดุสิต กทม.10300  
ผลงาน : โครงการสหกิจเรื่อง เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)



รหัสนักศึกษา : 5704400189  
ชื่อ-นามสกุล : นางสาว ปภาดา เจริญ  
คณะ : ศิลปศาสตร์  
สาขาวิชา : การโรงแรมและการท่องเที่ยว  
ที่อยู่ : 75/407 หมู่ที่ 1 ต.บ้านเกาะ อ.เมือง จ.สมุทรสาคร 74000  
ผลงาน : โครงการสหกิจเรื่อง เทียนหอมไล่ยุง (Mosquito Aroma Candle)

