



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

โฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง

Alcohol Hand Sanitizing Foam with Mango Scent

โดย

นางสาวกัญญารักษ์ สีลาโศ 6004400107

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาสหกิจศึกษา (116-495)

ภาควิชาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวและการบริการ คณะศิลปศาสตร์

มหาวิทยาลัยสยาม ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2564

หัวข้อโครงการ โฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง
Alcohol Hand Sanitizing Foam with Mango Scent
รายชื่อผู้จัดทำ นางสาวกัญญารักษ์ สีลาโส 6004400107
ภาควิชา อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและบริการ
อาจารย์ปรึกษา อาจารย์ยุวริน ศรีปาน

อนุมัติโครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาภาควิชาอุตสาหกรรมท่องเที่ยว
และการบริการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม ปีการศึกษาที่ 1/ 2564

คณะกรรมการสอบโครงการ

.....อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์ยุวริน ศรีปาน)

.....พนักงานที่ปรึกษา

(คุณชวลีย์ ทองนาค)

..... กรรมการกลาง

(อาจารย์ปัญจมา เปมะโยธิน)

.....ผู้ช่วยอธิการบดีและผู้อำนวยการสำนักสหกิจศึกษา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุจ ลิ้มปะวัฒน์)

ชื่อโครงการ	: โฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง
หน่วยกิต	: 5
ผู้จัดทำ	: นางสาวกัญญารักษ์ สีลาไส
อาจารย์ที่ปรึกษา	: อาจารย์ยุวริน ศรีปาน
ระดับการศึกษา	: ปริญญาตรี
สาขาวิชา	: โรงแรม
คณะ	: ศิลปศาสตร์
ปีการศึกษา	: 1 / 2564

บทคัดย่อ

การจัดทำโครงการสหกิจศึกษาเรื่อง โฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ประโยชน์จากวัตถุดิบที่มีอยู่และการลดต้นทุนของเจลล้างมือที่ทางโรงแรมมีอยู่ โดยทางโรงแรมพระยาพาลาซโซ ได้ใช้ผลิตภัณฑ์เจลล้างมือแบบทั่วไป ทำให้มีค่าใช้จ่ายที่แพงกว่ามากและไม่สามารถกำหนดปริมาณได้ โฟมล้างมือจึงเป็นสิ่งที่น่าสนใจในการประหยัดค่าใช้จ่ายให้ใช้ได้ยาวนานมากขึ้น

ผู้จัดทำได้การประเมินความพึงพอใจของพนักงาน โรงแรมพระยาพาลาซโซที่มีต่อโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศชายจำนวน 16 คนคิดเป็นร้อยละ 59.26 มีช่วงอายุ 31-40 ปีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 55.93 และมีสถานภาพพนักงานประจำคิดเป็นร้อยละ 100.00 และผู้ตอบแบบสอบถามอยู่ในแผนกครัวมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 25.93 พนักงานมีความพึงพอใจที่มีต่อโครงการโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง โดยรวมอยู่ในระดับมากคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.78 หากพิจารณาในแต่ละประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในระดับมาก เป็นอันดับแรกคือ เนื้อสัมผัสของมูสโฟม มีค่าเฉลี่ย 4.30 อันดับสองคือ คุณสมบัติของวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 4.15 อันดับสามคือ ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะอาด) มีค่าเฉลี่ย 4.07

คำสำคัญ : โฟมล้างมือ กลิ่นมะม่วง แอลกอฮอล์

Project Title : Alcohol Hand Foam with Mango Scent

Credit : 5

By : Miss Kunyaruk Seelaso

Advisor : Miss Yuvarin Sripan

Degree : Bachelor of Arts

Major : Hotel

Faculty : Liberal Arts

Academic year : 1 /2021


ABSTRACT

The objective of this research was to study the utilization of available raw materials and reduce the cost of hand sanitizer of the hotel. Phraya Palazzo Hotel used generic hand sanitizer products, that are more expensive and they are unable to determine the quantity. Foam hand wash is interesting in saving quantity of and can be used for a longer period time.

The student assessed the satisfaction of Phraya Palazzo Hotel Employees with mango-scented alcohol-based hand wash foam. It was found that most were male, representing 59.26%, were aged 31-40 years, representing 55.93%, status of full-time employees accounted for 100.00%, and the respondents were in the kitchen department, accounting for 25.93%. Employees' overall satisfaction with the mango scent alcohol hand foam project was at a high level, representing an average of 3.78. If considering each issue, it was found that the sample group had a high level of satisfaction. First was texture of the foam mousse with an average of 4.30, the second was properties of the raw materials used in the product, for average of 4.15, and the third was efficiency of the product (cleanliness) with an average of 4.07.

Keywords: hand wash foam, mango scent, alcohol

Approved by



.....

กิตติกรรมประกาศ

(Acknowledgement)

การที่ผู้จัดทำได้มาฝึกปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา ณ โรงแรมพระยาพลาซโซ (Praya Palazzo) ตั้งแต่วันที่ 23 สิงหาคม พ.ศ. 2564 จนถึง วันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2564 ส่งผลให้ผู้จัดทำรับทักษะความรู้ และประสบการณ์ในการทำงานต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการเรียนและการปฏิบัติงานในอนาคต การปฏิบัติงานในแผนกครัว ณ โรงแรมพระยาพลาซโซ นั้นทำให้ผู้จัดทำสามารถนำความรู้ที่ได้นำไปใช้ในการประกอบอาชีพในอนาคต โดยได้รับความร่วมมือจากโรงแรมพระยาพลาซโซ ในการสอนและเรียนรู้งาน รวมถึงปัญหาที่พบในการทำงานในแผนกต่างๆ จึงขอกราบขอบพระคุณ ณ ที่นี้และสนับสนุนจากหลายฝ่ายดังนี้

1. คุณคุณชวลีย์ ทองนาค ตำแหน่ง แม่บ้าน
2. อาจารย์ชูวริน ศรีปาน ตำแหน่ง อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการสหกิจศึกษา

ขอบคุณบุคคลท่านอื่นๆ ที่ผู้จัดทำไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ให้คำแนะนำการอบรม และช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน

ผู้จัดทำขอขอบคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนในการให้ข้อมูลและเป็นທີ່ปรึกษาในการจัดทำรายงานจนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจในชีวิตการทำงานจริง ซึ่งผู้จัดทำขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ผู้จัดทำ

นางสาวกัญญารักษ์ สีลาโส

10 ธันวาคม 2564

สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ	2
1.3 ขอบเขตของโครงการ	2
1.4 ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ	3
บทที่ 2 รายละเอียดของการปฏิบัติงาน	
2.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ	4
2.2 ลักษณะการประกอบการ ผลิตภัณฑ์การใช้บริการหลักขององค์กร	6
2.3 รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารองค์กร	12
2.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย	12
2.5 พนักงานที่ปรึกษา	13
2.6 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน	13
2.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	14
2.8 สรุปผลการดำเนินงานสหกิจ	14

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
3.1 โฟมล้างมือ	15
3.2 โพรพิลีน ไกลคอล	16
3.3 โซเดียม ลอริล ซัลเฟต	18
3.4 วานหางจระเข้	19
3.5 กลีเซอริน	21
3.6 เอทิลแอลกอฮอล์	23
3.7 น้ำมันหอมระเหย	24
3.8 มะม่วง	26
บทที่ 4 ผลการปฏิบัติงานตามโครงการ	
4.1 วัตถุประสงค์และอุปกรณ์	28
4.2 วัตถุประสงค์ในการทำโฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง	28
4.3 ขั้นตอนในการทำ	29
4.4 การคำนวณต้นทุนในการผลิต	33
4.5 การคำนวณต้นทุนของผลิตภัณฑ์เจลล้างมือของโรงแรม	34
4.6 แบบสำรวจความพึงพอใจกลุ่มตัวอย่างที่มีต่อโฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง	34
4.7 ข้อมูลเกี่ยวกับการประเมินความพึงพอใจที่มีต่อโฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง	36

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลโครงการ

38

บรรณานุกรม

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก ภาพการปฏิบัติงาน

ภาคผนวก ข แบบสอบถาม

ภาคผนวก ค บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา

ภาคผนวก ง บทความวิชาการ

ภาคผนวก จ ไปสเตอร์

ภาคผนวก ฉ บันทึกการปฏิบัติงาน

ภาคผนวก ช ประวัติผู้จัดทำ



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 แสดงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ	14
ตารางที่ 4.1 แสดงวัตถุดิบในการทำ ทำโพลีแลงมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง	28
ตารางที่ 4.2 การคำนวณต้นทุนการทำโพลีแลงมือ แอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง	33
ตารางที่ 4.3 การคำนวณของผลิตภัณฑ์เจลล้างมือของโรงแรม	34
ตารางที่ 4.4 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง	34
ตารางที่ 4.5 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจที่มีต่อโพลีแลงมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง	36



สารบัญรูป

	หน้า
รูปที่ 2.1 โรงแรมพระยาพาลาซโซ (Praya Palazzo)	4
รูปที่ 2.2 สัญลักษณ์ของโรงแรมพระยาพาลาซโซ	4
รูปที่ 2.3 แผนที่โรงแรมโรงแรมพระยาพาลาซโซ	5
รูปที่ 2.4 ห้องซูพีเรีย (Superior)	7
รูปที่ 2.5 ห้องซูพีเรียเตียงแฝด (Superior Twin Bed)	7
รูปที่ 2.6 ห้องดีลักซ์ (Deluxe)	8
รูปที่ 2.7 จูเนียร์ สวีท (Junior Suite)	8
รูปที่ 2.8 ห้องเจ้าพระยา สวีท (Chao phraya Suite)	9
รูปที่ 2.9 ห้องรอมโป (Rompo)	9
รูปที่ 2.10 ห้องพระยาไดนิง (Praya Dining)	10
รูปที่ 2.11 ห้องสปา	10
รูปที่ 2.12 สระว่ายน้ำบริเวณโรงแรม	11
รูปที่ 2.13 เรือของโรงแรมพระยาพาลาซโซ	11
รูปที่ 2.14 รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารองค์กร	12
รูปที่ 2.15 ผู้ปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	12
รูปที่ 2.16 พนักงานที่ปรึกษา	13
รูปที่ 3.1 โฟมล้างมือ	15

สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

	หน้า
รูปที่ 3.2 โพรพิลีน ไกลคอล	16
รูปที่ 3.3 โซเดียมลอริลซัลเฟต	18
รูปที่ 3.4 วานหางจระเข้	19
รูปที่ 3.5 กลีเซอริน	21
รูปที่ 3.6 เอทิลแอลกอฮอล์	23
รูปที่ 3.7 น้ำมันหอมระเหย	24
รูปที่ 3.8 มะม่วง	26
รูปที่ 4.1 เทน้ำเปล่า	29
รูปที่ 4.2 ใส่ผงโซเดียมลอริลซัลเฟต	29
รูปที่ 4.3 ใส่โพรพิลีนไกลคอล	30
รูปที่ 4.4 ใส่เอทิล แอลกอฮอล์	30
รูปที่ 4.5 ใส่กลีเซอริน	31
รูปที่ 4.6 ใส่วานหางจระเข้	31
รูปที่ 4.7 ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นมะม่วง	32
รูปที่ 4.8 เทใส่ภาชนะ	32
รูปที่ 4.9 ผลิตภัณฑ์	33



บทที่ 1

บทนำ

1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรงแรมพระยาพาลาซโซ เดิมมีชื่อเรียกว่า บ้านบางยี่ขัน ตั้งอยู่ริมแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งธนบุรี ชีวิตที่ผูกพันกับสายน้ำ ทั้งอุปโภคบริโภค การเดินทางสัญจรทางเรือริมสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาในยุคสมัยนั้น จึงเต็มไปด้วยบ้านเรือน ชุมชน และสถานที่สำคัญต่าง ๆ รวมถึง “บ้านบางยี่ขัน” ที่ยังคงความงดงามผ่านกาลเวลามาจนถึงปัจจุบัน ที่ได้เปลี่ยนมาเป็นโรงแรมพระยาพาลาซโซ ในปัจจุบัน ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 มาตั้งแต่ต้นปี 2563 - ปัจจุบัน และยังมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอยู่เรื่อยๆ ทำให้ประชาชนและสถานประกอบการธุรกิจโรงแรมได้รับผลกระทบอย่างมาก เนื่องจากลูกค้าส่วนใหญ่ที่มาใช้บริการในโรงแรม 70% เป็นชาวต่างชาติ ทำให้แขกที่เข้าพักน้อยลงอย่างเห็นได้ชัด ในสถานการณ์แบบนี้ทำให้ลูกค้ามีความกังวลในการเข้ามาใช้บริการในโรงแรม ทำให้ไม่มีลูกค้าพักโรงแรม และไม่มีลูกค้ามาทานอาหาร ภายในห้องอาหารพระยาไดนิงของโรงแรม ในเดือนมิถุนายน พ.ศ.2564 รัฐบาลได้มีประกาศออกมาห้ามประชาชนรับประทานอาหารภายในร้านอาหาร ทำให้โรงแรมพระยาพาลาซโซ ได้สูญเสียรายได้จากส่วนนี้ไป โรงแรมจึงต้องมีการปรับตัวและมาตรการรับมือที่เกี่ยวกับไวรัสโควิด-19 เพื่อความปลอดภัยให้กับลูกค้าที่มาใช้บริการและพนักงานของโรงแรมพระยาพาลาซโซ โรงแรมจะต้องมีการปรับตัวเปลี่ยนไปตามสถานการณ์เพื่อให้โรงแรมสามารถเปิดบริการต่อไป หลังจากรัฐบาลมีการประกาศคลี่คลายสถานการณ์ในปลายปี 2564 ให้มีการเปิดประเทศสามารถให้นักท่องเที่ยวชาวต่างชาตินับเข้ามาเที่ยวในประเทศโดยไม่ต้องกักตัว โดยมีกรุงเทพมหานคร และภูเก็ต เป็นจังหวัดนำร่องในการท่องเที่ยว การที่นักท่องเที่ยวเข้ามาในประเทศอาจทำให้มีแพร่ความเสี่ยงมากขึ้น และโดยส่วนใหญ่คนไทยยังมีความกังวลเกี่ยวกับการแพร่ระบาดที่อาจจะเกิดขึ้นได้ใหม่อีกครั้งของเชื้อไวรัสโควิด-19

การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 โดยลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการในโรงแรมพระยาพาลาซโซต้องปฏิบัติตามกฎโดยจะต้องมีการวัดอุณหภูมิและกดใช้เจลแอลกอฮอล์ที่ทางโรงแรมได้มีการจัดเตรียมวางไว้ภายในบริเวณของโรงแรม โดยเจลล้างมือที่ทางโรงแรมใช้นั้นเป็นแบบธรรมดาที่มีใช้ทั่วไปตามท้องตลาด มีกลิ่นของแอลกอฮอล์ที่ค่อนข้างแรงติดและมือเนื่องจากโรงแรมนั้นไม่ได้มีการสั่งใช้กลิ่นใด

เป็นพิเศษและเนื้อยังเจลมีความเหนียว เนื่องจากเนื้อเจลมีความเข้มข้นมากเกินไป จึงได้มีการนำแอลกอฮอล์ที่เป็นแบบน้ำมาผสมเพิ่มลงไปเพื่อให้เนื้อเจลลดความเหนียวลง ในการผสมแต่ละครั้งนั้นพนักงานแม่บ้านจะใช้วิธีกะปริมาณในการเทเอาเอง จึงทำให้เห็นได้อย่างชัดเจนว่ามีเนื้อเจลและแอลกอฮอล์มีการแยกชั้นกันเพราะการผสมเองในแต่ละครั้งจะไม่เท่ากันทำให้ปริมาณไม่เหมาะสมกัน จึงทำให้เกิดความสับสนในการผสมกันแต่ละครั้ง ทางผู้จัดทำจึงเห็นว่าเป็นเรื่องที่ดีในการที่จะทำการศึกษาเกี่ยวกับเรื่องนี้ เพื่อตอบโจทย์ให้กับโรงแรมและลูกค้าที่มาใช้บริการในโรงแรมพระยาพาลาซโซ ดังนั้นผู้จัดทำจึงได้คิดจัดทำโพลล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วงขึ้นเพื่อให้มีความแตกต่างจากเจลแอลกอฮอล์ที่ทางโรงแรมใช้อยู่ และได้้นำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นมะม่วงมาเพิ่ม เพื่อให้ผ่อนคลาย เนื่องจากมีกลิ่นที่ผสานความเปรี้ยวอมหวานเพิ่มความหอมสดชื่น เป็นกลิ่นเฉพาะตัวที่เป็นเอกลักษณ์ ช่วยลดกลิ่นแอลกอฮอล์ที่มีกลิ่นแรง จากการศึกษาและจัดทำผลิตภัณฑ์นี้ นอกจากจะสามารถนำไปใช้ในโรงแรม สำหรับพนักงาน ลูกค้าที่เข้าพัก ลูกค้าในภัตตาคารได้แล้ว ยังสามารถลดต้นทุนในการซื้อเจลแอลกอฮอล์ให้กับโรงแรมได้อีกทางหนึ่ง เนื่องจากทางโรงแรมเจอวิกฤตการณ์โรคโควิด-19 ระบาดจึงส่งผลกระทบต่อทางโรงแรมขาดรายได้เป็นจำนวนมากจึงเป็นการดีที่จะนำผลิตภัณฑ์โพลล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วงมาใช้ภายในโรงแรมซึ่งช่วยในการลดต้นทุนให้แก่ทางโรงแรมเป็นอย่างมาก

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 2.1 เพื่อลดต้นทุนของเจลล้างมือที่โรงแรมให้บริการ
- 2.2 เพื่อศึกษาวิธีการทำผลิตภัณฑ์โพลล้างมือแอลกอฮอล์

3. ขอบเขตของโครงการ

3.1 ขอบเขตด้านเวลา

ระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม – 10 ธันวาคม พ.ศ. 2564

3.2 ขอบเขตด้านเนื้อหา

ศึกษาขั้นตอนการทำโพลล้างมือแอลกอฮอล์

3.3 ขอบเขตด้านประชากร

พนักงานในโรงแรมพระยาพาลาซโซ จำนวน 27 คน

3.4 ขอบเขตด้านสถานที่

โรงแรมพระยาพาลาซโซ

4. ประโยชน์ที่ได้รับ

4.1 โรงแรมสามารถลดต้นทุนการซื้อเจลแอลกอฮอล์

4.2 โรงแรมได้ผลิตภัณฑ์โฟมล้างมือแอลกอฮอล์ เพื่อนำมาใช้ภายในโรงแรม



บทที่ 2

รายละเอียดการปฏิบัติงานในสถานประกอบการ

2.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ

ชื่อสถานประกอบการ : โรงแรมพระยาพาลาซโซ (Praya Palazzo)
สถานที่ตั้ง : 757/1 ถนนสมเด็จพระปิ่นเกล้า แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด
กรุงเทพมหานคร 10700
เบอร์โทรศัพท์ : +6681-4028118
เบอร์โทรสาร : +6628-832 998
อีเมล : reservation@prayapalazzo.com
เว็บไซต์ : <https://www.prayapalazzo.com/m2/>



รูปที่ 2.1 โรงแรมพระยาพาลาซโซ (Praya Palazzo)

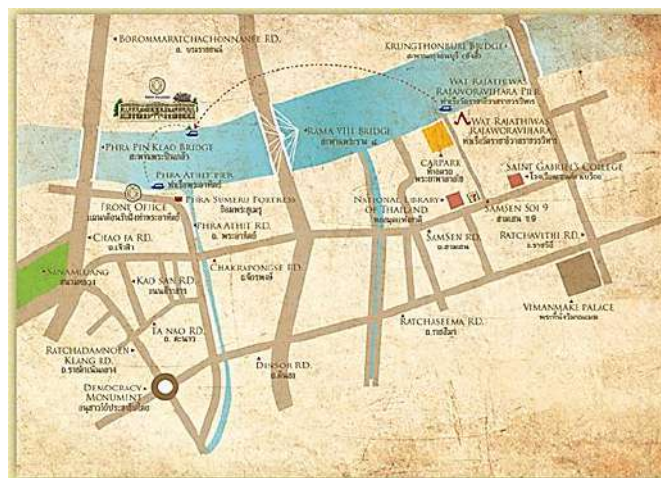
ที่มา : <https://readthecloud.co/praya-palazzo/>



PRAYA PALAZZO

รูปที่ 2.2 สัญลักษณ์ของ โรงแรมพระยาพาลาซโซ

ที่มา : <https://www.facebook.com/prayapalazzo/photos/a.167063013310767/1906675696016148>



รูปที่ 2.3 แผนที่โรงแรมโรงแรมพระยาพลาซโซ

ที่มา : <https://www.thai-tour.com/th/hotels/map-พระยา-พลาซโซ>

โรงแรมพระยาพลาซโซ ตั้งอยู่ในซอยสมเด็จพระปิ่นเกล้า 2 ริมแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งธนบุรี แยกที่เข้ามาพักและทานอาหารสามารถเข้ามาได้แค่เพียงทางเรือทางเดียว โดยจะมีเรือคอยรับ-ส่งอยู่ที่ท่าหน้าวัดราชาธิวาสราชวรวิหาร (มีที่จอดรถ) ท่าหน้าพระอาทิตย์

2.1.1 ประวัติโรงแรมพระยาพลาซโซ

โรงแรมพระยาพลาซโซ สร้างขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2466 ในสมัยรัชกาลที่ 6 บ้านบางยี่ขัน สร้างตามแบบสถาปัตยกรรมพาลาดีโอ (Palladio) ซึ่งได้รับความนิยมในประเทศไทยแต่มาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 เป็นสถาปัตยกรรมที่สะท้อนถึงความเจริญรุ่งเรืองทางการค้าและการติดต่อกับชาวตะวันตกในยุคนั้น ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่พระยาชลภูมิพานิช เป็นขุนนางและคหบดีเชื้อสายจีนผู้มั่งคั่ง เริ่มต้นรับราชการในสมัยรัชกาลที่ 5 ในกรมท่าซ้าย กระทรวงมหาดไทย ทำหน้าที่ตรวจสอบและจัดเก็บรายได้จากเรือสินค้าที่เดินเรือผ่านทะเลอ่าวไทยเข้ามาสู่แม่น้ำเจ้าพระยา ได้แก่ เรือจากจีน กัมพูชา และเวียดนาม มีความเจริญก้าวหน้าในอาชีพราชการ ได้รับพระราชทานยศเป็นอำมาตย์โท และมีบรรดาศักดิ์เป็นพระยาชลภูมิพานิช รวมถึงได้รับพระราชทานนามสกุล ‘อเนกวนิช’ พระยาชลภูมิสมรสกับนางสาวส่วน นางข้าหลวงคนโปรดในสมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ได้ย้ายมาพักที่บ้านบางยี่ขันริมแม่น้ำเจ้าพระยา

ต่อมาในปี พ.ศ. 2489 นายปานจิตต์ โอนกรรมสิทธิ์บ้านบางยี่ขันให้ ‘กลุ่มมุสลิมบางกอกน้อย’ (มูลนิธิมุสลิมกรุงเทพวิทยาทานในปัจจุบัน) โรงเรียนราชการุญก่อตั้งขึ้นเพื่อให้นักศึกษากับเด็กด้อย

โอกาสทุกศาสนา เก็บค่าเล่าเรียนราคาถูก แต่ดำเนินการได้เพียง 22 ปี ก็ประสบปัญหาด้านเงินทุน จนต้องปิดตัวลงใน พ.ศ. 2521 หลังจากนั้นอีก 5 ปีอาคารหลังนี้ก็ถูกปล่อยเช่าเพื่อใช้เป็น ‘โรงเรียนอินทราวชิวิศึกษา’ ซึ่งปิดตัวลงใน พ.ศ. 2539 นับจากนั้นเป็นต้นมาบ้านสไตล์พาลาดีโอหลังนี้ก็ถูกปล่อยทิ้งร้างไว้ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา ผศ.วิชัย พิทักษ์วรรัตน์ เป็นสถาปนิกได้มองเห็นมาจากสวนสันติชัยปราการบนฝั่งบางลำพู รู้สึกเสียดายในความงดงามทางสถาปัตยกรรมอันเก่าแก่ จึงได้เริ่มโครงการฟื้นคืนชีวิตให้กับบ้านหลังนี้ แม้จะไม่ใช่งานง่ายและต้องใช้เงินทุนจำนวนมาก เนื่องด้วยตัวอาคารถูกทิ้งร้างเป็นเวลานานและเกิดน้ำท่วมขังในบางครั้งทำให้บ้านทรุดโทรม ประกอบกับแนวคิดในการบูรณะของ ผศ. วิชัย ที่ต้องการคงลักษณะเดิมของอาคารไว้ในสภาพที่ดูใหม่ไม่ว่าจะเป็นวัสดุก่อสร้างหรือสีที่ใช้ที่ต้องเหมือนหรือใกล้เคียงกับของเดิมมากที่สุดซึ่งบางชิ้นบางอันนั้นหาแทบไม่ได้ในปัจจุบัน ทำให้การบูรณะในครั้งนี้ยากลำบากยังไม่แนบรวมถึงอุปสรรคในการเดินทางขนส่งวัสดุก่อสร้าง เครื่องไม้เครื่องมือรวมถึงต้นไม้ใหญ่ที่ต้องใช้การขนส่งทางเรือดังเช่นในอดีต แต่ความเหนื่อยยากนานัปการเหล่านี้ก็มีอาจเทียบได้กับความสุขในจิตใจของสถาปนิกหนุ่มช่างฝีมือและเหล่าคนงานที่ได้มองดูบ้านหลังงามค่อย ๆ หวนคืนสู่ชีวิตอีกครั้ง จนกระทั่งแล้วเสร็จในปี พ.ศ.2552 พร้อมด้วยชื่อใหม่ว่า “พระยาพาลาซโซ” ที่หมายความถึง “คฤหาสน์แห่งพระยาชลภูมิพานิช” และเป็นผลงานทางสถาปัตยกรรมชิ้นสุดท้าย ผศ. วิชัย ผากไวก่อนจะเสียชีวิตในปีเดียวกัน

2.2 ลักษณะการประกอบการ ผลิตภัณฑ์การใช้บริการหลักขององค์กร

2.2.1 โรงแรม

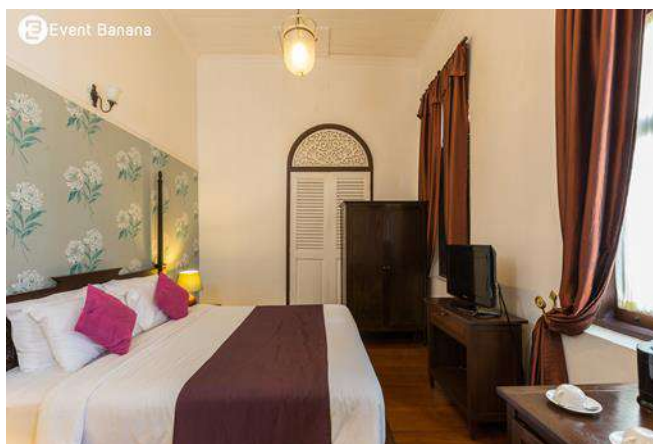
ตัวโรงแรมมีการออกแบบมาในสไตล์พาลาดีโอ การบูรณะซ่อมแซมทุกอย่างให้เหมือนแบบเดิมเพื่อการอนุรักษ์และไม่มีการทุบหรือสร้างขึ้นมาใหม่ทุกอย่างที่เห็นอยู่นั้นคือโครงสร้างแบบเดิมทั้งหมด

2.2.2 ประเภทห้องพัก

โรงแรมพระยาพาลาซโซ มีห้องพักทั้งหมด 14 ห้อง ห้องซูพีเรีย (Superior) จำนวน 5 ห้อง ห้องซูพีเรียเตียงแฝด (Superior Twin Bed) จำนวน 1 ห้อง ห้องดีลักซ์ (Deluxe) จำนวน 3 ห้อง จูเนียร์สวีท (Junior Suite) จำนวน 4 ห้อง ห้องเจ้าพระยา สวีท (Chao phraya Suite) จำนวน 1 ห้อง

1) ห้องซูพีเรีย (Superior) มีจำนวนทั้งหมด 5 ห้อง

เตียงขนาดใหญ่ (King Size) ขนาดของห้องพัก 25 ตารางเมตร วิวสวน ห้องอาบน้ำเป็นฝักบัว มีสิ่งอำนวยความสะดวกที่ครบครัน มีผลไม้ตามฤดูกาลให้กับแขกที่เข้าพัก



รูปที่ 2.4 : ห้องซูพีเรีย (Superior)

ที่มา : <https://www.eventbanana.com/th/blogs/พระยาพลาซโซ-บูติกโฮเทลสไตล์ย้อนยุค-ริมแม่น้ำเจ้าพระยา>

2) ห้องซูพีเรียเตียงแฝด (Superior Twin Bed) จำนวน 1 ห้องเตียงขนาด 3.5 ฟุต จำนวน 2 เตียง ขนาดของห้องพัก 25 ตารางเมตร ห้องอาบน้ำเป็นฝักบัว มีผลไม้ตามฤดูกาลให้กับแขกที่เข้าพัก



รูปที่ 2.5 : ห้องซูพีเรียเตียงแฝด (Superior Twin Bed)

ที่มา : <https://www.chillpainai.com/hotel/671/>

3) ห้องดีลักซ์ (Deluxe) จำนวน 3 ห้องเตียงขนาดใหญ่ (King Size) ขนาดของห้องพัก 30 ตารางเมตร วิวสวน หอน้ำเป็นอ่างน้ำ มีผลไม้ตามฤดูกาลให้กับแขกที่เข้าพัก



รูปที่ 2.6 : ห้องดีลักซ์ (Deluxe)

ที่มา : <https://www.eventbanana.com/th/blogs/พระยาพลาซโซ-บุติกโฮเทลสไตล์ย้อนยุค-ริมแม่น้ำเจ้าพระยา>

4) จูเนียร์ 스위트 (Junior Suite) จำนวน 4 ห้องเตียงขนาดใหญ่ (King Size) ขนาดของห้องพัก 35 ตารางเมตร วิวสวน หอน้ำเป็นอ่างน้ำและฝักบัว มีผลไม้ตามฤดูกาลให้กับแขกที่เข้าพัก



รูปที่ 2.7 : จูเนียร์ 스위트 (Junior Suite)

ที่มา : <https://www.letseatthailand.com/พระยาพลาซโซ-praya-palazzo/>

5) ห้องเจ้าพระยา สวีท (Chao phraya Suite) จำนวน 1 ห้องเตียงขนาดใหญ่ (King Size) ขนาดของห้องพัก 45 ตารางเมตร วิวแม่น้ำ ห้องอาบน้ำฝักบัวและอ่างอาบน้ำแยกห้องกัน มีผลไม้ตามฤดูกาลให้กับแขกที่เข้าพัก



รูปที่ 2.8 : ห้องเจ้าพระยา สวีท (Chao phraya Suite)

ที่มา : <https://www.letseatthailand.com/พระยาพลาซโซ-praya-palazzo/>

2.2.3 ห้องรมโพธิ์

เป็นไฮไลต์ของอาคารนี้ เป็นห้องจัดพิธีการอยู่บน โถงตรงกลางอาคารชั้นสอง มองออกไปเห็น วิวแม่น้ำ บานประตูของห้องนี้เป็นไม้ชิ้นใหญ่ซึ่งเป็นบานเดิมตั้งแต่แรก ห้องนี้เหมาะกับการจัดงานหมั้น งานเลี้ยง รวมถึงจัดประชุมสัมมนา



รูปที่ 2.9 : ห้องรม โพธิ์(Rompo)

ที่มา : <https://www.bkkmenu.com/go/hotel/praya-palazzo.html>

2.2.4 ห้องอาหารพระยาไคนิ่ง

"พระยา ไคนิ่ง" ห้องอาหารไทยชาววัง ของโรงแรมพระยา พาลาซโซ ได้เป็นหนึ่งในร้านอาหารของ MICHELIN ให้ใส่ใจในทุกเมนูอาหาร เพื่อยกระดับอาหารไทย และการบริการ ให้สมกับความไว้วางใจ เมนูที่มาแล้วไม่ควรพลาด กุ้งโสร่ง ยำทวาย แกงรัญจวนเนื้อ หมูผัดส้มเลี้ยว และของหวานที่หาทานได้ยากอย่างเช่น บัวลอยลูกตาล อินทนิล เป็นต้น



รูปที่ 2.10 : ห้องพระยาไคนิ่ง (Praya Dining)

ที่มา : <https://www.bkkmenu.com/go/hotel/praya-palazzo.html>

2.2.5 สิ่งอำนวยความสะดวก

- 1) ห้องสปา ขนาดของห้องสปา 25 ตารางเมตร มีเตียงสำหรับนวด 2 เตียง



รูปที่ 2.11 ห้องสปา

ที่มา : ผู้จัดทำ

2) สระว่ายน้ำกลางแจ้ง ขนาดของสระว่ายน้ำ 25 เมตร



รูปที่ 2.12 : สระว่ายน้ำบริเวณโรงแรม

ที่มา : <https://www.bkkmenu.com/go/hotel/praya-palazzo.html>

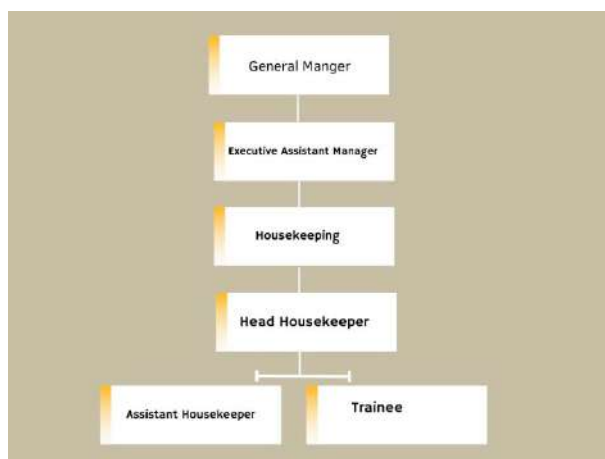
3) เรือของโรงแรมพระยาพลาซโซ คอยอำนวยความสะดวกให้กับแขกตลอดเวลา และล่องเรือชมความงามแม่น้ำเจ้าพระยา



รูปที่ 2.13 : เรือของโรงแรมพระยาพลาซโซ

ที่มา : <http://www.eatthump.com/praya-dining-praya-palazzo-bkk/>

2.3 รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารองค์กร



รูปที่ 2.14 : การจัดองค์กรและการบริหารองค์กรของโรงแรมพระยาพาลลาซโซ
ที่มา : ผู้จัดทำ

2.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย



รูปที่ 2.15 : นักศึกษาสหกิจศึกษา
ที่มา : ผู้จัดทำ

ชื่อผู้ปฏิบัติงาน : นางสาวกาญจนาภรณ์ สีลาไส

แผนก / ส่วนงาน : แม่บ้าน

หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

ในช่วงเช้า

- 1) กวาดฝุ่นและเศษในใบไม้บริเวณหน้าห้องพัก ทางเดิน
- 2) กวาดห้องร่มโพธิ์ และห้องอาหารพระยาไฉนัง
- 3) ทำการเช็ดฝุ่นกวาดห้องก่อนแขกเข้าเช็คอิน
- 4) นำผลไม้ขึ้นห้องตามที่มีแขกเข้าเช็คอิน

ในช่วงบ่าย

- 1) เตรียมของเพื่อที่จะไปทำความสะอาดห้องพัก
- 2) ตรวจสอบห้องพักหลังแขกแจ้งเช็คเอาท์
- 3) ทำความสะอาดห้องพัก
- 4) กวาดบริเวณพูลบาร์ หุบรวม
- 5) แยกผ้านับจำนวนก่อนส่งซักที่มา

2.5 พนักงานที่ปรึกษา



รูปที่ 2.16 : พนักงานที่ปรึกษา
ที่มา : คุณชวลีย์ ทองนาค

พนักงานที่ปรึกษา : คุณ ชวลีย์ ทองนาค
ตำแหน่ง : แม่บ้าน

2.6 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน โรงแรมพระยา พาลาซโซ เริ่มปฏิบัติงานตั้งแต่วันที่ 23 สิงหาคม พ.ศ. 2564 จนถึง วันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2564 เป็นระยะเวลา 16 สัปดาห์ ภายใน 1 วันทำงาน 10 ชั่วโมง ช่วงระยะเวลาปฏิบัติงานขึ้นอยู่กับตารางงานในแต่ละสัปดาห์ ปฏิบัติงานอย่างน้อย 5 วันต่อสัปดาห์

2.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

ตารางที่ 2.1 แสดงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

ขั้นตอนในการดำเนินงาน	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
ตั้งหัวข้อโครงการ	←→				
รวบรวมข้อมูลของโครงการ		←→			
เริ่มเขียนโครงการ			←→		
ตรวจสอบโครงการ			←→	←→	
โครงการสำเร็จลุล่วง				←→	←→

2.8 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

2.8.1 ข้อดีของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

- 1) ทำให้ได้เรียนรู้ระบบการทำงานและการทำงานร่วมกับบุคคลอื่น ทั้งในแผนกแม่บ้านและแผนกอื่น ๆ และได้เรียนรู้งานใหม่ ๆ ที่ยังไม่เคยได้สัมผัสมาก่อน
- 2) มีความรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมาย
- 3) มีความรอบคอบในการทำงาน เนื่องจากต้องมีการตรวจสอบทุกครั้งหลังทำเสร็จ
- 4) ยอมรับข้อผิดพลาดและปรับปรุงในส่วนที่ตนเองทำพลาด
- 5) สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปพัฒนาตนเองเพื่อให้มีความพร้อมในการทำงานในอนาคต

2.8.2 ปัญหาที่พบในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

- 1) ในช่วงแรกของการปฏิบัติงาน ไม่กล้าแสดงออก พูดคุย และสอบถามพนักงานอื่น ๆ ในแผนกแม่บ้าน
- 2) การทำความสะอาดห้องพักตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายในแผนกแม่บ้านต้องมีความใส่ใจมากและต้องทำงานอย่างรวดเร็ว

2.8.3 ข้อเสนอแนะของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

- 1) หากงานที่ได้รับมอบหมายได้ไม่แน่ใจ ควรมีการพูดคุยสอบถามรายละเอียดของงานให้ครบถ้วน ก่อนปฏิบัติงาน
- 2) ควรมีความรอบคอบและความใส่ใจในการทำความสะอาดห้องพัก และต้องตรวจสอบก่อนทุกครั้งหลังจากทำความสะอาดห้องเสร็จ เพื่อความเรียบร้อยของห้องก่อนที่แขกจะมาเช็คอินใหม่

บทที่ 3

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาเรื่อง โฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง นั้น โดยผู้จัดทำได้ทำการศึกษาและทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ดังต่อไปนี้

- 3.1 โฟมล้างมือ
- 3.2 โพรพิลีนไกลคอล
- 3.3 โซเดียมลอริลซัลเฟต
- 3.4 ว่านหางจระเข้
- 3.5 กลีเซอริน
- 3.6 เอทิลแอลกอฮอล์
- 3.7 น้ำมันหอมระเหย
- 3.8 มะม่วง
- 3.9 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

3.1 โฟมล้างมือ



รูปที่ 3.1 โฟมล้างมือ

ที่มา : <https://gettaobao.com/>

โฟมล้างมือ กำลังเป็นที่นิยมของกลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงาน ช่วยในการขจัดสิ่งสกปรกบนฝ่ามือ หากพุดถึงสบู่โฟมแล้วผลดีเด่นชัดที่สุดของฟองล้างมือก็คือทำให้ผิวไม่แห้งกร้านเหมือนผลิตภัณฑ์เจลล้างมือตัวทั่วไป ที่เหมาะกับคนต้องการดูแลผิว และช่วยอยากให้อ่อนนุ่มและดีต่อสุขภาพผิวมือ การใช้โฟมล้างมือเหมาะกับทุกกลุ่มทุกวัย และมีผลดีสำหรับเด็กที่เป็นออร์แกนิก เพราะการใช้ชีวิตในเมืองอาจสัมผัสพื้นที่เสี่ยงสิ่งสกปรก เช่น ที่สาธารณะ ราวบันได หรือลูกบิดประตูห้องน้ำ และการสัมผัสในชีวิตประจำวัน กระบวนการผสมของเหลวและอากาศเกิดขึ้นภายในปั๊มสบู่โฟม

เริ่มต้นในรูปแบบของเหลวและภาชนะจะฉีดอากาศเข้าไปในของเหลว เพื่อสร้างโฟมออกมา ดังนั้นแนวคิดของคนที่ใช้คือ คุณจะต้องใช้ของเหลวน้อยลงมากเพื่อผลิต โฟมในปริมาณเท่ากัน ซึ่งขณะนี้อยู่ในรูปแบบโฟมในมือของคุณ คุณอาจคิดว่าโฟมที่คุณได้รับมากขึ้น แต่ความจริง แล้วคุณกำลังใช้ผลิตภัณฑ์น้อยลง มันหมายถึงผลประโยชน์ด้านต้นทุน ไม่เพียงแต่จะปลอดภัยกว่ามากจากมุมมองการปนเปื้อนในการใช้ดับโฟม แต่คนส่วนใหญ่ยังไม่ค่อยให้ความนิยมในเรื่องของโฟมล้างมือเนื่องจากมีผลิตภัณฑ์น้อยและมีราคาแพงกว่าเจลล้างมือที่ขายตามท้องตลาดคนจึงไม่ค่อยนิยมใช้

นอกจากนี้ โฟมยังทำหน้าที่ควบคุมตัวทำงานน้อยลง เนื่องจากการที่คนใช้เจลแอลกอฮอล์หรือสเปรย์แอลกอฮอล์ ทำให้เกิดกระกระจายในขณะที่ใช้และใช้ในปริมาณที่เยอะไม่สามารถควบคุมได้ทำให้ในการใช้นั้นหมดเร็วขึ้น แต่การบีบ โฟมล้างมือจะทำให้หมดปัญหาจากน้ำหยดที่หกเลอะเทอะและการใช้ปริมาณที่เยอะเกินไป จากมุมมองที่เข้าใจ ผู้ขายยอมรับว่าโฟมเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใหม่และคนส่วนใหญ่ยังไม่ถึง จึงยังไม่ค่อยได้รับความนิยม แถมการโฆษณาอย่างน้อยทำให้คนไม่ค่อยรู้จักและมีราคาต้นทุนที่แพงกว่าเจลที่ขายตามตลาดทั่วไป

ข้อดีของการใช้โฟมล้างมือ คือ ไม่ต้องล้างน้ำออก ทำให้มือมีความนุ่มและทำความสะอาดได้อย่างมีประสิทธิภาพตามความเหมาะสม ในส่วนของประโยชน์แก่ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์แบบเป็นโฟมคือ โฟมจะใช้ในปริมาณที่น้อยมากทำให้สิ้นเปลืองน้อยของการใช้เจลล้างมือหรือแบบสเปรย์แอลกอฮอล์ประเภทนี้ และมีความประหยัดต่อการใช้ในแต่ละครั้งและยังตอบโจทย์เรื่องให้ลูกค้ารู้สึกสะอาดเมื่อทำการล้างมือ

3.2 โพรพิลีน ไกลคอล



รูปที่ 3.2 โพรพิลีน ไกลคอล

ที่มา : <https://www.npspecial.co.th/monopropylene-glycol/>

Propylene Glycol (PG) เป็นสารประกอบอินทรีย์ที่ได้จากการสังเคราะห์โดยการทำปฏิกิริยาระหว่างโพรพิลีนออกไซด์กับน้ำ เป็นสารเคมีที่สามารถพบได้ในสินค้าอุปโภคบริโภคทั่วไป ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพหรือปรับปรุงสมบัติของผลิตภัณฑ์ให้สามารถทนสภาพอุณหภูมิสูงหรือต่ำกว่าปกติได้ รวมไปถึงใช้เป็นสารละลายในกลิ่นผสมอาหาร (Flavor) และหัวเชื้อกลิ่นต่าง ๆ หรือใช้เป็นสารเพิ่มความชุ่มชื้น (humectant) ในเครื่องสำอาง สามารถใช้เป็นสารสำหรับผลิตภัณฑ์ในอุตสาหกรรมยาใช้ช่วยทำละลาย (dispenser) รวมทั้งการนำสารมาใช้อุตสาหกรรม

ลักษณะทางกายภาพ

เป็นของเหลวใสไม่มีสี ไม่มีกลิ่น มีความหนืดและมีรสหวานเล็กน้อย มีค่าความเป็นกรดค่าระดับกลาง สามารถละลายได้ในน้ำและแอลกอฮอล์ อัตราการใช้งาน 1-20%

คุณสมบัติและการนำไปใช้งาน

อุตสาหกรรมเครื่องสำอางใช้เป็นเป็นตัวทำละลาย (solvent) ช่วยเพิ่มความเงางามน้ำหอมในเครื่องสำอางหลากหลายชนิด เช่น โลชั่นทาตัว ผลิตภัณฑ์ดับกลิ่นตัวแวงแวน ครีมทาหน้า ช่วยเพิ่มความชื้นในเครื่องสำอาง และเป็นสารช่วยหล่อลื่นช่วยลดความหนืด ทำให้เนื้อครีมหรือเนื้อเจลมีความลื่น จะทำตัวผลิตภัณฑ์นำใช้งานมากยิ่งขึ้น ช่วยกักเก็บความชุ่มชื้น (humectant) และช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นทั้งในส่วนผสมของผลิตภัณฑ์และช่วยเพิ่มกำลังการดูดซับน้ำของผิวหนัง

อันตรายต่อสุขภาพอนามัย

สัมผัสทางผิวหนัง : อาจจะทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนังเล็กน้อย แต่อาจเกิดการซึมผ่านเข้าสู่ผิวหนังได้

สัมผัสถูกตา : การสัมผัสถูกตา อาจทำให้เกิดการระคายเคือง เจ็บปวด เป็นอันตรายต่อตา

สัมผัสทางหายใจ : การหายใจเข้าไป การหายใจเอาไประเหยของสารเข้าไป โดยทั่วไปจะไม่เกิดอันตรายจนกว่าจะถูกทำให้ร้อน การได้รับไอรระเหยเข้าไปเป็นเวลานานทำให้เกิด ให้ปวดศีรษะได้ อาจเกิดอาการคลื่นไส้ เวียนศีรษะ และง่วง เกิดอาการบวม น้ำของปอดและระบบประสาทส่วนกลางทำงานลดลง

3.3 โซเดียม ลอริล ซัลเฟต



รูปที่ 3.3 โซเดียมลอริลซัลเฟต

ที่มา : <https://www.indiamart.com/proddetail/sodium-lauryl-sulfate-sls-16785331033.html>

โซเดียมลอริลซัลเฟต คือ หรือ สาร SLS (Sodium Lauryl Sulfate ; SLS) เป็นสารเคมีที่อยู่ภายในผลิตภัณฑ์เสริมความงามทั่วไป หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำความสะอาดตามร่างกาย และเหตุผลที่สำคัญที่ผู้ผลิตมักนำมาเป็นส่วนประกอบร่วมด้วย เพราะโซเดียมลอริลซัลเฟตนั้นมีคุณสมบัติในการช่วยลดแรงตึงของผิวได้ รวมทั้งยังเป็นสารช่วยกำจัดสิ่งสกปรกให้ไหลลื่นออกไปอย่างง่ายดาย

ผลิตภัณฑ์ที่ใช้โซเดียมลอริลซัลเฟตเป็นส่วนผสม

เป็นไปได้ยากที่เราจะหลีกเลี่ยงกับสารโซเดียมลอริลซัลเฟต เนื่องจากสารเหล่านี้มักถูกบรรจุอยู่ในผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เหล่านี้ ในผลิตภัณฑ์ต่างๆที่เราใช้ในชีวิตประจำวัน เรียกได้ว่าเราแทบจะใช้กันอยู่ทุกวัน และทุกเวลาเลยก็ว่าได้

- ผลิตภัณฑ์บำรุงหนังศีรษะ เช่น แชมพู ครีมนวด เจลจัดแต่งทรงผม ยาย้อมผม
- ผลิตภัณฑ์ดูแลผิว เช่น โลชั่น มาสก์ต่างๆ ครีมทาผิว ครีมกันแดด หรือครีมกำจัดขน
- ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดตามร่างกายและใบหน้า เช่น สบู่เหลว ผลิตภัณฑ์ฟอกขัดผิว Bath Bomb ลูกกลมๆ ที่เพิ่มฟองในอ่างน้ำ ยาสีฟัน น้ำยารับปาก และพวกคลีนซิ่งล้างเครื่องสำอางต่างๆ

ความอันตรายของโซเดียมลอริลซัลเฟต

ข้อมูลขององค์การอาหาร และยา ของประเทศสหรัฐอเมริกา (U.S. Food And Drug Administration) โดยระบุว่าสารโซเดียมลอริลซัลเฟต เป็นสารที่ค่อนข้างมีความปลอดภัย แต่ก็ไม่ควรให้มีความเข้มข้นเกิน 1 เปอร์เซ็นต์ เป็นสารประกอบอยู่ใน เนื่องจากเป็นสารที่เรานั้นมักได้รับการ

สัมผัสกับผิวหนังโดยตรง จึงทำให้ต้องมีการเจือปนในผลิตภัณฑ์ให้ได้น้อยที่สุด เพื่อให้เกิดประโยชน์มากกว่าโทษ

หากมีการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของโซเดียมลอริลซัลเฟต หากทิ้งไว้บนผิวหนังเป็นเวลานาน ก็อาจอาจทำให้มีโอกาสได้รับความเสี่ยงจากก่อให้เกิดอาการระคายเคืองกับผิวได้ และผู้ที่ประสบปัญหาทางสุขภาพผิวหนังอย่าง โรคสะเก็ดเงิน โรคกลาก ควรหลีกเลี่ยง ไม่เช่นนั้น อาจทำให้แพ้ต่อสาร โซเดียมลอริลซัลเฟต จนเกิดผลเสียกับผิวหนังได้

สาร โซเดียมลอริลซัลเฟต ไม่ใช่สารก่อมะเร็งแต่เมื่อผู้บริโภคนำไปใช้โดยตรงกับปริมาณและความเข้มข้นที่เกินปริมาณที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ทางการค้ามาตรฐาน ผลกระทบของคณะผู้เชี่ยวชาญโครงการตรวจสอบส่วนผสมเครื่องสำอาง (CIR) ก่อนหน้านี้ในปี 2526 ได้กล่าวรายงานว่า SDS (มีชื่อย่อว่า SLS หรือโซเดียมลอริลซัลเฟต) ที่มีความเข้มข้นสูงถึง 2% ในการรับประทานทางปากเป็นเวลานานหนึ่งปี กรณีการศึกษาในสุนัขไม่พบหลักฐานของความเป็นสารก่อมะเร็งหรือเนื้องอกและไม่พบความผิดปกติของโครโมโซมและผลกระทบจากการเกิดลิ่มเลือดมากเกินไปในหนูที่ได้รับสารโซเดียม ลอริลซัลเฟตสูงถึง 1.13% ในอาหารเป็นเวลา 90 วันที่ใช้ในการเทียบกับอาหารควบคุม การทบทวนในปี 2548 โดยกลุ่มเดียวกันได้ระบุให้ข้อมูลเพิ่มเติมที่มีอยู่ขาดข้อเสนอแนะใดๆ ที่มีอยู่ว่า กลีอแอมโมเนียมที่เกี่ยวข้องของแอมฟิฟิลิเดียวกันอาจเป็นสารก่อมะเร็งโดยระบุว่า “แม้จะมีการยืนยันในทางแต่ตรงกันข้ามบนอินเทอร์เน็ต การก่อมะเร็งของส่วนผสมเหล่านี้ไม่เป็นความจริงเพียงข้างลือเท่านั้น”

3.4 ว่านหางจระเข้



รูปที่ 3.4 ว่านหางจระเข้

ที่มา : www.skincarecafeactory.com/content/7057/ว่านหางจระเข้-สมุนไพรลดประโยชน์

กัจฉิรา ศุภวิชชา (2550) ได้กล่าวว่า ว่านหางจระเข้ มีสรรพคุณครบถ้วนตามที่พืชสมุนไพรที่ดีพึงมี และที่สำคัญเป็นพืชที่สามารถปลูกได้ด้วยตนเอง เพราะพันธุ์ดูแลได้ง่าย การนำไปใช้ด้วยตนเองก็สามารถทำได้ไม่ยาก ไม่ว่าจะเป็นการบำบัดเพื่อการรักษา การนำไปปรุงเป็นอาหารและเครื่องดื่ม การ

ทำเครื่องประทิน โคมและเวชสำอาง นี่จึงเป็นตำราคู่บ้านเพื่อนำเสนอความรู้คู่ครัวเรือน ที่จะทำให้อันไหน
หนึ่งกลายเป็น “พืชสารพัดประโยชน์”

สรรพคุณของว่านหางจระเข้

ว่านหางจระเข้ จัดเป็นพืชที่มีสรรพคุณต่าง ๆ มากมาย สามารถใช้บรรเทาโรคทั้งภายนอกและ
ภายในร่างกาย อีกทั้งยังใช้บำรุงผิวพรรณ ได้อีกด้วย ดังนี้

ประโยชน์ภายนอก

1. บรรเทารอยไหม้จากการฉายรังสีของผู้ป่วย โดยใช้วิธีการนำว่านหางจระเข้ล้างให้สะอาด
นำมาประคบที่รอยไหม้จากการทำคีโม จะช่วยบรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อน และทำให้
ฟื้นตัวเร็วขึ้น
2. ช่วยรักษาแผลไฟไหม้และน้ำร้อนลวก โดยปอกเปลือกนอก นำว่านสดภายในใบไปล้างยาง
ออกให้สะอาด แล้วยำไปประคบแผลตลอด 2 วันแรก จะช่วยบรรเทาอาการปวดแสบปวด
ร้อน สมานแผลให้เร็วขึ้น และไม่ทิ้งร่องรอยแผลเป็นอีกด้วย
3. สมานแผลจากของมีคมและแผลถลอก หากได้รับบาดเจ็บจากของมีคม ใช้น้ำจากว่านหาง
จระเข้ที่ยังมีเมือกอยู่ แปะลงไปบนแผล จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการสมานแผลให้เร็ว
ขึ้นได้
4. ป้องกันและบรรเทาอาการไหม้จากการออกแดด นำใบสดๆ ของว่านหางจระเข้ผสมกับโลชั่น
ทาบบนผิวหนังก่อนออกแดด จะช่วยป้องกันแสงแดดได้ แต่ถ้าหากเกิดรอยไหม้ขึ้นบน
ผิวหนังหลังออกแดดแล้ว ให้ใช้น้ำที่ล้างสะอาดมาทาเพื่อลดอาการอักเสบ ถ้าจะให้ดีลอง
ผสมกับน้ำมันพืช หรือน้ำมันมะกอก เพื่อลดอาการผิวแห้งตึงจนเกินไป

ประโยชน์ภายใน

1. ช่วยแก้อาการท้องอืดและลำไส้อักเสบ โดยการปอกเปลือกว่านหางจระเข้ นำว่านที่ได้ไปล้าง
ให้สะอาด นำมารับประทานครั้งละ 2 ช้อนโต๊ะ วันละ 2 ครั้ง จะช่วยบรรเทาอาการอักเสบของ
ทางเดินอาหารได้
2. บรรเทาอาการปวดข้อ นำว่านว่านหางจระเข้ที่ล้างทำความสะอาดแล้วไปแช่ตู้เย็น และ
รับประทานเพื่อบรรเทาอาการปวดตามข้อต่างๆ โดยสามารถใช้ได้ทั้งเนื้อว่าน และน้ำว่าน หาก
อยากให้อาการดีขึ้น สามารถนำไปปั่นเป็นน้ำว่านหางจระเข้ ก็ช่วยบรรเทาอาการได้
เช่นกัน

- ใช้เป็นยาถ่าย โดยเลือกตัดวุ้นหางจระเข้พันธุ์ที่ใบใหญ่และมีน้ำยางสีเหลืองในปริมาณมาก ที่มีอายุประมาณ 9 เดือนขึ้นไป ทำการร่อนน้ำยางที่ไหลออกมาจากใบ แล้วนำไปเคี่ยวให้ข้น เทลงในแม่พิมพ์ขนาดเล็กให้แข็งตัวเป็นก้อนรับประทานเป็นยาได้ ซึ่งตัวเม็ดยาจะมีสีแดงอมน้ำตาลไปจนถึงดำ แบ่งรับประทานครั้งละประมาณ 250 มิลลิกรัม เป็นขนาดที่เหมาะสมในการทานใช้เป็นยาถ่าย หากต้องการรับประทานแบบสด ๆ ก็สามารถทำได้ โดยการตัดวุ้นที่ล้างสะอาดแล้วออกเป็นขนาด 3-4 เซนติเมตร แบ่งรับประทานวันละ 3 ครั้งหลังอาหาร

ประโยชน์ด้านความงาม

- บำรุงเส้นผม ให้เงางามและช่วยจัดเรียงแค สามารถตัดใบสดนำมาทาลงบนเส้นผม หรือไม่ก็ให้นำวุ้นวุ้นหางจระเข้ไปปั่นให้ละเอียดจะได้ใช้ง่ายขึ้น แล้วก็นำมาขโถมผมให้ทั่วเพื่อให้ผมสวยเงางาม หากนำมาบดบริเวณรากผมจะช่วยให้รากผมเย็นลง ช่วยรักษาแผลบนศีรษะ บำรุงหนังศีรษะ และจัดเรียงแคได้
- รักษาสิวและรอยด่างดำ ประโยชน์ข้อนี้คนที่อยากหน้าใสและลดรอยด่างดำ เพราะวุ้นหางจระเข้มีฤทธิ์ช่วยยับยั้งการติดเชื้อ และมีกรดอ่อน ๆ ช่วยลดความมันบนใบหน้า นำเนื้อวุ้นที่ล้างน้ำสะอาดทาบริเวณใบหน้าวันละ 2 ครั้ง ใช้เวลาสัก 1-2 เดือน จะเริ่มเห็นผลว่ารอยด่าง ๆ คูจางลง
- เติมน้ำให้ผิว ให้ความชุ่มชื้นในผิวหนังและผิวกาย มักจะค่อย ๆ ลดลงตามวัย ซึ่งโดยส่วนใหญ่มักใช้ชีวิตกันอยู่ในห้องแอร์จนผิวขาดความชุ่มชื้น หากนำเนื้อวุ้นจากวุ้นหางจระเข้มาพอกหน้าก็เป็นอีกวิธีที่จะช่วยเติมน้ำให้ผิวได้ โดยล้างวุ้นให้สะอาด แล้วฝานบางๆ มาโปะให้ทั่วหน้า ทิ้งไว้สัก 15 นาที ก็ไปล้างหน้าให้สะอาดได้ ผิวของคุณจะรู้สึกชุ่มชื้น และเต่งตึงขึ้น

3.5 กลีเซอริน



รูปที่ 3.5 : กลีเซอริน

ที่มา : <https://pako.co.th/blog>

กลีเซอริน เป็นของเหลวที่ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น มีความหนืด และมีรสหวาน โดยปกติแล้วนั้นมาจากน้ำมันของพืช โดยทั่วไป คือ น้ำมันมะพร้าว และน้ำมันปาล์ม กลีเซอรินสามารถละลายได้ดีในแอลกอฮอล์และน้ำ แต่ไม่ละลายในไขมันเนื่องจากกลีเซอรินมีคุณสมบัติทางเคมีที่หลากหลายจึงสามารถนำไปใช้เป็นสารตั้งต้นในการสังเคราะห์สารเคมีอื่น ๆ ได้

คุณสมบัติที่สามารถละลายในแอลกอฮอล์และน้ำได้นี้จึงนำไปใช้ประโยชน์อย่างกว้างขวางซึ่งกลีเซอรินบริสุทธิ์ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ ในหลายรูปแบบ เช่น ใช้เป็นส่วนผสมหรือเป็นตัวช่วยในกระบวนการผลิตเครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์ในห้องน้ำและสุขอนามัยส่วนบุคคล อาหาร ยาสีฟัน และนิยมใช้มากในอุตสาหกรรมด้านสบู่ เพราะกลีเซอรินเป็นส่วนช่วยในการหล่อลื่นเหมือน มอยซ์เจอร์ไรเซอร์ เพื่อปกป้องผิวไม่ให้แห้งและดูดซับความชื้นเมื่อสัมผัสกับอากาศซึ่งจะทำให้รู้สึกว่ามี ความชุ่มชื้น อ่อนโยนต่อ ผิวไม่ทำให้จุดด่าง รุขุมขน ขจัดความสกปรกที่ฝังแน่น รวมทั้งปลอดภัยต่อผิวหนัง

ประโยชน์ของกลีเซอริน

- 1) ใช้กลีเซอริน 1 ช้อนโต๊ะ ลงในน้ำ ชักผาขนสัตว์ จะทำให้ขนสัตว์ฟูและมีความอ่อนนุ่มขึ้น
- 2) หยดกลีเซอรินบนรอยเปื้อนบนผ้าแล้วนำไปซัก รอยเปื้อนจะหายไป
- 3) ใช้กลีเซอรินทามือก่อนนอนทุกคืน จะช่วยถนอมมือให้นุ่มนวลอยู่เสมอ
- 4) ใช้ฟองน้ำจุ่มกลีเซอรินเช็ดกระจกในห้องน้ำ ขณะอาบน้ำร้อน กระจกจะใสสะอาด
- 5) การละลายน้ำแข็งในตู้เย็น ทำได้ด้วยการเช็ดตู้เย็นด้วยผ้าชุบกลีเซอรินให้ทั่ว จะทำให้น้ำแข็ง หลุดออกได้ง่าย
- 6) หยดกลีเซอรินลงไปหลอดมาสคาร่าที่เริ่มจะแห้ง จะช่วยยืดอายุของการใช้งานออกไปได้อีก
- 7) ใช้กลีเซอรินหยดลงบนผ้า แล้วเช็ดตามใบไม้ในร่ม ใบไม้จะเป็นมันสะอาด
- 8) ผสมกลีเซอริน 1 ถ้วยตวงกับน้ำ 1 ลิตร เทลงในอ่างน้ำดอกไม้ที่ต้องการทำเป็นดอกไม้แห้ง แฉลง ไปให้ท่วมทั้งดอก ก้านและใบทิ้งไว้ 1 อาทิตย์ เพื่อให้ตัวยาซึมลงไปดอกไม้ แล้วนำดอกไม้ นั้นมาประดับตกแต่งเป็นช่อดอกไม้จะอยู่ทนนาน

3.6 เอทิลแอลกอฮอล์



รูปที่ 3.6 เอทิลแอลกอฮอล์

ที่มา : ผู้จัดทำ

ประสงค์สม ปุณยอุปพัทธ์(2561) ได้กล่าวว่าเอทิลแอลกอฮอล์หรือ เอทานอล มีสูตรเคมีคือ C_2H_5OH เป็นของเหลวไม่มีสี ระเหยได้ ไวไฟสูง สามารถละลายน้ำได้ เป็นแอลกอฮอล์ที่ได้จากการหมักพืชผลทางการเกษตร เช่น อ้อย มันสำปะหลัง ข้าวโพด แอลกอฮอล์ชนิดนี้กินได้นิยมนำมาใช้ทำเป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่ เหล้า ไวน์ และเบียร์ ยาสำหรับเช็ดทำความสะอาดแผลใช้ในการผลิตเครื่องสำอาง ใช้เป็นน้ำมันเชื้อเพลิง เป็นต้น ความเป็นพิษต่อร่างกาย คือ โรคพิษสุราเรื้อรังและตับอักเสบ เป็นอาการพิษของผู้เสพยาเป็นระยะเวลานาน นั่นคือ อาการพิษเรื้อรังที่เกิดจากเอทานอล แต่พิษเฉียบพลันที่เกิดจากการกินเข้าไปมากๆ ในครั้งเดียวก็คืออาการเมานั้นเอง แต่ทั้งนี้แม้ว่าเอทานอลจะกินได้ ก็เชื่อว่าจะนำเอทานอลในน้ำยาล้างแผลมาดื่มแทนเหล้าได้ เพราะในน้ำยาล้างแผลจะมีการใส่สีไว้เพื่อป้องกันการนำไปรับประทาน

วัตถุดิบที่ใช้ผลิตเอทิลแอลกอฮอล์เอทิลแอลกอฮอล์ ผลิตได้จากวัตถุดิบที่เป็นคาร์โบไฮเดรตทุกชนิด ตั้งแต่คาร์โบไฮเดรตที่อยู่ในรูปของเซลลูโลส แป้ง สตาร์ช และน้ำตาล โดยทั่วไปวัตถุดิบที่ใช้ผลิตเอทานอลได้จากพืช 2 ประเภท

1. พืชที่ให้แป้ง เช่น พืชหัว ได้แก่ มันสำปะหลัง มันเทศ มันฝรั่งและเมล็ดธัญพืช เช่น ข้าวสาลี ข้าวบาร์เลย์ ข้าวโพด

2. พืชที่ให้น้ำตาล ได้แก่ อ้อย และข้าวฟ่างหวาน

การผลิตเอทานอล แป้งต้องใชเอนไซม์อะไมเลส 2 ชนิด คือ แอลฟา อะไมเลส และกลูโคอะไมเลส เพื่อมาย่อยแป้งให้มีโมเลกุลเล็กลงเป็น Hydrolysedstarch จากนั้นเข้าสู่กระบวนการหมักโดยยีสต์จะเปลี่ยนน้ำตาลให้เป็นเอทานอล และกระบวนการสุดท้าย คือ การกลั่นแยกเอาเอทานอลบริสุทธิ์ออกมา

ในภาคอุตสาหกรรม

เอทิลแอลกอฮอล์สามารถนำไปใช้เป็นสารตั้งต้นได้ ในการแพทย์ยังทำไปใช้ในยาบางชนิด และใช้ในการฆ่าเชื้อโรคหรือเป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง เช่น น้ำหอมและสบู่ ซึ่งสามารถนำมาใช้ทั้งในทางที่ดีและไม่ดีได้เหมือนกัน

ขอแนะนำในการเลือกซื้อและเก็บรักษา

- 1) เลือกซื้อเจลแอลกอฮอล์หรือสเปรย์แอลกอฮอล์ที่มีฉลากติดไว้ชัดเจน ไม่หมดอายุ เมื่อเปิดใช้มีกลิ่นเฉพาะตัวของแอลกอฮอล์
- 2) ควรบีบเจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์ลงในฝ่ามือ แล้วถูให้ทั่วฝ่ามือหลังมือและนิ้วมือ ทั้งไว้ 20-30 วินาที จนแอลกอฮอล์ระเหยแห้ง
- 3) เก็บรักษาเจลแอลกอฮอล์ สเปรย์แอลกอฮอล์ ไว้ในอุณหภูมิปกติ โดยปิดฝาภาชนะให้สนิท เพื่อป้องกัน แอลกอฮอล์ระเหย

ข้อควรระวังในการใช้เอทิลแอลกอฮอล์

- 1) ไม่ควรสเปรย์แอลกอฮอล์บริเวณที่มีเปลวไฟ เนื่องจากแอลกอฮอล์สามารถติดไฟได้
- 2) ไม่ควรแบ่งแอลกอฮอล์สำหรับการฆ่าเชื้อ ใส่ในขวดน้ำ เพราะอาจมีผู้เข้าใจผิดว่าเป็นน้ำดื่มได้
- 3) ไม่ควรเก็บแอลกอฮอล์ไว้ในรถที่จอดตากแดด เพราะในรถอุณหภูมิสูงจะทำให้แอลกอฮอล์ระเหยและประสิทธิภาพลดลงจนไม่สามารถฆ่าเชื้อโรคได้
- 4) ไม่ควรใช้เจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์บริเวณผิวหนังบอบบาง เช่น ใบหน้า รอบดวงตา บริเวณที่ผิวหนังอักเสบหรือมีบาดแผล เพราะจะทำให้เกิดการระคายเคือง และ แสบร้อนบริเวณดังกล่าวได้

3.7 น้ำมันหอมระเหย



รูปที่ 3.7 : น้ำมันหอมระเหย

ที่มา : <https://ihealzy.com/essential-oil/>

ในเวลาหลายศตวรรษ ที่วัฒนธรรมทั่วโลกหันมาใช้น้ำมันหอมระเหยในการแสวงหาสุขภาพที่ดี ชาวอียิปต์โบราณ โรมัน เยอรมัน และเปอร์เซีย ต่างก็พากันใช้สรรพคุณจากน้ำมันหอมระเหยเพื่อต้องการยกระดับทางจิตวิญญาณและศาสนา เสริมสร้างกิจวัตรให้กับความงาม สามารถเพิ่มรสชาติให้อาหารได้ และสนับสนุนสุขภาพของการร้วนน้ำมันหอมระเหยที่เป็นสารอินทรีย์ ที่พืชผลิตขึ้นตามธรรมชาติ เก็บไว้ตามส่วนต่างๆ ได้จากธรรมชาติ เช่น เกสร ผิวของผล กลีบดอก ราก เปลือกของลำต้น หรือยางที่ออกมาจากดอกไม้ มีองค์ประกอบทางเคมีที่ซับซ้อนและความแตกต่างกันนับสิบล้านชนิด ในส่วนของน้ำมันมีลักษณะเป็นของเหลว ไม่มีเหนียวเหนอะหนะเหมือนน้ำมันพืช มีกลิ่นหอมและระเหยง่าย เวลาที่ได้รับความร้อนอนุภาคเล็กๆ น้ำมันหอมระเหยจะระเหยออกมาเป็นไอจะทำให้เราได้กลิ่นหอม กลิ่นของน้ำมันหอมระเหยในส่วนของดอกไม้มีบทบาทสำคัญช่วยในการดึงดูดแมลงมาผสมเกสร เพื่อปกป้องการบุกรุกจากศัตรู และยังรักษาความชุ่มชื้นแก่พืช สำหรับประโยชน์ที่มีต่อมนุษย์ น้ำมันหอมระเหยมีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อโรค ช่วยบรรเทาอาการอักเสบ ลดบวม คลายเครียด หรือช่วยในการกระตุ้นทำให้สดชื่น แต่ก็ต้องขึ้นอยู่กับองค์ประกอบทางเคมีของน้ำมันหอมระเหยแต่ละชนิด

ประโยชน์ของน้ำมันหอมระเหย

- 1) บรรเทาอาการไอเมื่อเจ็บคอ
- 2) บรรเทาปวดให้กล้ามเนื้อที่ทำงานหนักเกินไป
- 3) ให้ความรู้สึกสดชื่นเย็นสบาย
- 4) เสริมสร้างสมาธิ
- 5) เสริมภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย
- 6) บำรุงผิวหนังและเส้นผม
- 7) ปรับสมดุลระบบทางเดินอาหาร ระบบประสาท ระบบการไหลเวียนเลือด
- 8) บรรเทาผ่อนคลายความเครียด
- 9) บำบัดอารมณ์ด้านลบต่างๆ

3.8 มะม่วง



รูปที่ 3.8 : มะม่วง

ที่มา : <https://sukkaphap-d.com/>

มะม่วง (*Mangifera indica* L.) มีชื่อสามัญว่า Mango เป็นไม้ผลเมืองร้อน ไม้ผลัดใบ มีถิ่นกำเนิดแถบภาคตะวันออกเฉียงของอินเดีย พม่า และเกาะอันดามัน ต่อมาได้กระจายพันธุ์ไปยังประเทศต่างๆ ทั่วโลก (ศูนย์นวัตกรรมเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว, 2556) มะม่วงเป็นไม้ผลที่นิยมปลูกกันแพร่หลาย เพราะเป็นพืชที่ปลูกง่าย สามารถเจริญเติบโตได้ในดินเกือบทุกชนิด ทนต่ออากาศร้อนได้ดี จึงเป็นผลไม้ที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจชนิดหนึ่งของไทยเนื่องจากสามารถบริโภคได้ทั้งดิบและสุก รสชาติอร่อย มีกลิ่นหอม และสามารถแปรรูปเก็บไว้สำหรับจำหน่ายหรือรับประทานนอกฤดู

ผลของตัวมะม่วงนำมากินได้ทั้งแบบดิบและแบบสุก มะม่วงดิบเปลือกสีเขียวเนื้อสีขาวส่วนใหญ่มีสเปรี้ยว ยกเว้นบางพันธุ์ที่เรียกว่ามะม่วงมัน ส่วนผลสุกจะมีสีเหลืองทั้งเปลือกและเนื้อ กินสดหรือนำไปทำเป็นอาหารแปรรูปได้เช่น ข้าวเหนียวมะม่วง อีกทั้งมีการนำไปแปรรูป เช่น แยมมะม่วง มะม่วงแก้ว พายมะม่วง มะม่วงดอง มะม่วงแช่อิ่ม มะม่วงเป็นสิ่งนิยมนำมาแปรรูป มะม่วงมีรสมันอมเปรี้ยว แต่เมื่อสุกหวานอมเปรี้ยวให้ยอดอ่อน ผลอ่อน มาประกอบอาหารแทนผักใช้เป็นยาสมุนไพร เช่น ผลมะม่วงดิบมีวิตามินซีสูง แก่เลือดออกตามไรฟัน และนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ในเรื่องของกลิ่นมะม่วงนั้นสามารถนำไปทำเป็นน้ำมันหอมระเหย เนื่องจากมะม่วงเป็นผลไม้ที่คนไทยและคนต่างชาติต้องรู้จัก มีกลิ่นที่ละมุนหอมให้ความสดชื่น (มนตรี, 2556)

สรรพคุณของมะม่วง

1. ช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ด้วยการรับประทานผลสดแก่
2. ช่วยแก้อาการกระหายน้ำ ด้วยการรับประทานผลสดแก่

3. ช่วยแก้อาการร้อนใน ด้วยการรับประทานผลมะม่วง
4. ช่วยแก้โรคคออักเสบ ด้วยการใช้เปลือกของลำต้นมะม่วงมาต้มรับประทาน
5. ช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคมะเร็งต่าง ๆ
6. มีส่วนช่วยต่อต้านการเกิดโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งลำไส้ รวมไปถึงต่อมลูกหมาก มะเร็งปอด มะเร็งเม็ดเลือด โรคมะเร็งผิวหนัง เป็นต้น
7. ช่วยเยียวยาและรักษาโรคเบาหวาน ด้วยการใช้ใบมะม่วงประมาณ 15 ใบ นำมาล้างให้สะอาด แล้วยำมาต้มในน้ำสะอาด 1 ถ้วย โดยใช้ไฟอ่อน ๆ นาน 1 ชั่วโมง ถ้าน้ำแห้งก็เติมเรื่อย ๆ เมื่อเสร็จ แล้วยำมาตั้งทิ้งค้างคืนไว้ 1 คืน พอเช้าก็นำมากรองเอาแต่น้ำดื่มติดต่อกันประมาณ 3-4 วัน



บทที่ 4

ผลการปฏิบัติงานตามโครงการ

จากการที่ผู้จัดทำได้ปฏิบัติงาน ณ โรงแรมพระยา พาลาซโซ ในแผนกแม่บ้าน ได้รับคำแนะนำ และปรึกษาแก้ไขปัญหาต่างๆในส่วนงานที่ผู้จัดทำ ได้ศึกษาเกี่ยวกับ แอลกอฮอล์ล้างมือแบบเป็นเนื้อ โฟม เพื่อลดต้นทุนในการใช้ที่โรงแรมใช้เจลล้างมือในแบบไม่ได้มีการคำนวณปริมาณ ต่อครั้ง การใช้ แบบโฟมล้างมือสามารถจำกัดในการใช้ตามปริมาณได้มากขึ้น

4.1 วัตถุดิบและอุปกรณ์

4.1.1 วัตถุดิบในการทำโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

- 1) โพรพิลีนไกลคอล
- 2) โซเดียมลอริลซัลเฟต
- 3) วานหางจระเข้
- 4) กลีเซอริน
- 5) เอทิลแอลกอฮอล์
- 6) วานหางจระเข้
- 7) น้ำมันหอมระเหย กลิ่นมะม่วง

4.2 วัตถุดิบในการทำโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

4.2.1 วัตถุดิบในการทำโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง แสดงดังตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 แสดงวัตถุดิบในการทำโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

ส่วนผสม	อัตราส่วน
น้ำเปล่า	100 มิลลิลิตร
โซเดียมลอริลซัลเฟต	10 มิลลิลิตร
โพรพิลีนไกลคอล	100 มิลลิลิตร
เอทิลแอลกอฮอล์	200 มิลลิลิตร
กลีเซอริน	50 มิลลิลิตร
วานหางจระเข้	50 มิลลิลิตร
น้ำมันหอมระเหย กลิ่นมะม่วง	3 มิลลิลิตร

4.3 ขั้นตอนในการทำ

1. ใส่น้ำเปล่า 100 มิลลิลิตร ลงไปในภาชนะ



รูปที่ 4.1 เทน้ำเปล่า

ที่มา : ผู้จัดทำ

2. ใส่น้ำผงโซเดียมลอริลซัลเฟต 10 มิลลิลิตร ใช้ตะกร้อมือตีให้ผงโซเดียมลอริลซัลเฟต ละลายให้หมด



รูปที่ 4.2 ใส่น้ำผงโซเดียมลอริลซัลเฟต

ที่มา : ผู้จัดทำ

3. พองโซเดียมลอร์ริซัลเฟต ละลายหมดแล้ว ใส่โพรพิลีนไกลคอล 100 มิลลิลิตร



รูปที่ 4.3 ใส่โพรพิลีนไกลคอล
ที่มา : ผู้จัดทำ

4. ใส่เอทิล แอลกอฮอล์ลงไป 200 มิลลิลิตร



รูปที่ 4.4 ใส่เอทิล แอลกอฮอล์
ที่มา : ผู้จัดทำ

5. ใส่กลีเซอริน 50 มิลลิลิตร เพื่อให้ผลิตภัณฑ์มีความเหนียวไม่เหลว



รูปที่ 4.5 ใส่กลีเซอริน

ที่มา : ผู้จัดทำ

6. เพิ่มวานหางจระเข้ 50 มิลลิลิตร เพื่อให้ผลิตภัณฑ์มีความชุ่มชื้นมือไม่แห้งหลังจากใช้ผลิตภัณฑ์



รูปที่ 4.6 ใส่วานหางจระเข้

ที่มา : ผู้จัดทำ

7. ขึ้นตอนสุดท้ายใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นมะม่วง 3 มิลลิลิตร เพื่อให้มีกลิ่นหอมอ่อนๆสดชื่น



รูปที่ 4.7 ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นมะม่วง
ที่มา : ผู้จัดทำ

8. เทใส่ภาชนะที่เตรียมไว้



รูปที่ 4.8 เทใส่ภาชนะ
ที่มา : ผู้จัดทำ

9. ผลิตรักข์ที่ทำเสร็จแล้ว ขวดที่ใช้บรรจุเป็นขวดสำหรับปั๊มโฟมเนื่องจากขวดจะเป็นตัวที่ทำให้เกิดโฟมออกมา ปริมาณต่อ 1ขวด 250 มิลลิลิตร



รูปที่ 4.9 ผลิตรักข์ที่ได้
ที่มา : ผู้จัดทำ

4.4 การคำนวณต้นทุนในการผลิต

ตารางที่ 4.2 แสดงการคำนวณต้นทุนการทำโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

ส่วนผสม	ปริมาณ (มิลลิลิตร)	ราคา/หน่วย	ราคา (บาท)
น้ำเปล่า	100	-	-
โซเดียมลอริลซัลเฟต	10	30/100	3
โพรพิลีนไกลคอล	100	30/93	32.26
เอทิลแอลกอฮอล์	200	75/1000	15
กลีเซอรีน	50	93/800	5.81
วานหางจระเข้	50	29/100	14.50
น้ำมันหอมระเหย กลิ่นมะม่วง	3	150/30	15
บรรจุภัณฑ์	-	30	30
ราคารวมต้นทุน			115.57
ต้นทุนต่อ1สูตรได้ 2 ขวด			115.57
ราคาต้นทุนต่อ 1 ขวด ปริมาณต่อ 1 ขวด 250 มิลลิลิตร			57.79

จากตารางที่ 4.2 การคำนวณต้นทุนในการทำโฟมล้างมือ 115.57 บาท การทำโฟมล้างมือแต่ละครั้งปริมาณจะอยู่ที่ 500 มิลลิลิตร สามารถแบ่งได้ 2 ขวด ปริมาณต่อขวดจะอยู่ที่ 250 มิลลิลิตร

4.5 การคำนวณต้นทุนของผลิตภัณฑ์เจลล้างมือที่โรงแรมไช้อยู่

ตารางที่ 4.3 แสดงการคำนวณของผลิตภัณฑ์เจลล้างมือที่โรงแรมไช้อยู่

ต้นทุนเจลล้างมือแผนกแม่บ้าน			
ต้นทุนต่อ 1 เดือน	ปริมาณ (มิลลิลิตร)	ราคา/หน่วย	ราคา (บาท)
รวม	950	279/1000	265.05

จากตารางที่ 4.3 การคำนวณต้นทุนของผลิตภัณฑ์เจลล้างมือของโรงแรม ปริมาณเจลล้างมือที่ใช้ใน 1 เดือน ปริมาณที่ไช้อยู่ที่ 950 มิลลิลิตร ค่าต้นทุนได้ 265.05

เจลแอลกอฮอล์ล้างมือที่โรงแรมไช้อยู่ นั้น โรงแรมจะทำการสั่งซื้อ 1000 มิลลิลิตร ราคาจะอยู่ที่ 279 บาท ขนาดขวดที่โรงแรมนำมาให้มีขนาดอยู่ที่ 300 มิลลิลิตร สามารถใช้งานได้ประมาณ สัปดาห์กว่า ๆ ซึ่งโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง ที่จัดทำขึ้นนี้ สามารถใช้งานได้ประมาณ 1-2 สัปดาห์ สามารถช่วยให้โรงแรมประหยัดได้มากกว่าแบบที่โรงแรมไช้อยู่

4.6 แบบประเมินความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่มีต่อโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

4.6.1 ลักษณะประชากรศาสตร์ของผู้ตอบแบบสอบถาม

ในการเก็บรวบรวมข้อมูลการทำโครงการครั้งนี้ ได้ดำเนินการรวบรวมแบบสอบถามที่มีความครบถ้วนและถูกต้อง เป็นจำนวนทั้งสิ้น 27 ตัวอย่าง โดยข้อมูลด้านลักษณะประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่างที่นำมาพิจารณา ได้แก่ เพศ อายุและสถานภาพ ดังแสดงรายละเอียดใน ตารางที่ 4.4

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์จำนวน 27 ชุด

ลักษณะทางประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.4 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลประชากรศาสตร์	จำนวน(คน)	การร้อยละ(%)
1.เพศ		
ชาย	16	59.26
หญิง	11	40.74
รวม	27	100.00

ข้อมูลประชากรศาสตร์	จำนวน(คน)	การร้อยละ(%)
2.อายุ		
20 - 30 ปี	7	25.92
31 - 40 ปี	15	55.56
41 - 50 ปี	5	18.52
รวม	27	100.00
3.สถานภาพ		
พนักงานประจำ	27	100
พนักงานชั่วคราว	0	0
รวม	27	100.00
4.แผนก		
แผนกครัว	7	25.94
แผนกแม่บ้าน	2	7.41
แผนกต้อนรับส่วนหน้า	3	11.11
แผนกอาหารและเครื่องดื่ม	4	14.81
แผนกคนเรือ	4	14.81
ฝ่ายจัดซื้อ	4	14.81
แผนกช่าง	3	11.11
รวม	27	100.00

จากตารางที่ 4.4 ลักษณะทางประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่างพบว่าด้านลักษณะทางประชากรศาสตร์ของกลุ่มตัวอย่างนั้น มีอัตราส่วนพนักงานเพศชายมากกว่าเพศหญิง คือ เพศชายคิดเป็นร้อยละ 59.26 และเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 40.74 โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีช่วงอายุระหว่าง 31 - 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 55.56 ช่วงอายุ 20 - 30 ปี ร้อยละ 25.92 และช่วงอายุ 41 - 50 ปี คิดเป็นร้อยละ 18.52 ทั้งนี้สถานะภาพส่วนใหญ่ของกลุ่มตัวอย่าง คือพนักงานประจำ คิดเป็นร้อยละ 100.00

การวิเคราะห์ความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่าง โดยวัดระดับและแสดงผลตั้งแต่ 5 – 1 คือ พึงพอใจมากที่สุด – พึงพอใจน้อยที่สุด ตามลำดับ

การวิเคราะห์ข้อมูล ความหมายค่าเฉลี่ย (Mean) (บุญชม ศรีสะอาด 2545) ดังนี้
 ค่าเฉลี่ย 4.50 – 5.00 หมายความว่า มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด
 ค่าเฉลี่ย 3.50 – 4.49 หมายความว่า มีความพึงพอใจในระดับมาก
 ค่าเฉลี่ย 2.50 – 3.49 หมายความว่า มีความพึงพอใจในระดับปานกลาง
 ค่าเฉลี่ย 1.50 – 2.49 หมายความว่า มีความพึงพอใจในระดับน้อย
 ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.49 หมายความว่า มีความพึงพอใจในระดับน้อยที่สุด

4.7 ข้อมูลเกี่ยวกับการประเมินความพึงพอใจที่มีต่อโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

ตอนที่ 2 ตารางข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจเกี่ยวกับ โฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง
 (Alcohol Hand Sanitizing Foam With Mango Scent)

ตารางที่ 4.5 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจที่มีต่อโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง (Alcohol Hand Sanitizing Foam With Mango Scent)

ประเด็น	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับความพึงพอใจ
1. ความพึงพอใจในด้านผลิตภัณฑ์			
1.1 กลิ่นของผลิตภัณฑ์	3.67	0.68	มาก
1.2 ความสวยงามของบรรจุภัณฑ์	3.41	0.64	ปานกลาง
1.3 ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะอาด)	4.07	0.62	มาก
2. ความพึงพอใจในวัตถุดิบที่ใช้ทำผลิตภัณฑ์			
2.1 คุณสมบัติของวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์	4.15	0.66	มาก
2.2 ความไม่ระคายเคืองต่อผิว	3.85	0.53	มาก
2.3 ความเหนียวของผลิตภัณฑ์	3.35	0.70	ปานกลาง
2.4 เนื้อสัมผัสของมูสโฟม	4.30	0.54	มาก

ประเด็น	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับความพึง พอใจ
3. ลดต้นทุน			
3.1 ช่วยลดต้นทุนของโรงแรม	3.93	0.68	มาก
4. การเพิ่มมูลค่าของผลิตภัณฑ์			
4.1 สร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ให้กับ โรงแรม	3.26	0.51	ปานกลาง
รวม	3.78	0.62	มาก

จากตารางที่ 4.5 เมื่อพิจารณาทั้ง 9 ประเด็น พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง (Alcohol Hand Sanitizing Foam With Mango Scent) โดยรวมอยู่ระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.78 หากพิจารณาในแต่ละประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในระดับมาก เป็นอันดับแรกคือ เนื้อสัมผัสของมูสโฟม มีค่าเฉลี่ย 4.30 อันดับสองคือ คุณสมบัติของวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 4.15 อันดับสามคือ ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะดวก) มีค่าเฉลี่ย 4.07 อันดับสี่คือ ช่วยลดต้นทุนของโรงแรม มีค่าเฉลี่ย 3.93 อันดับห้าคือ ความไม่ระคายเคืองต่อผิว มีค่าเฉลี่ย 3.85 อันดับหกคือ กลิ่นของผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.67

ส่วนประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจระดับปานกลาง เป็นอันดับแรกคือ ความสวยงามของบรรจุภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.41 อันดับสองคือ ความเหนียวของผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.35 อันดับสามคือ สร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ให้กับโรงแรม มีค่าเฉลี่ย 3.26

บทที่ 5

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลโครงการงาน

5.1.1 สรุปผลโครงการงาน

จากการที่ผู้จัดทำได้เข้าไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษาที่โรงแรมพระยาพาลาซโซ ระยะเวลา 4 เดือน ในแผนกแม่บ้าน จึงทำให้ทราบถึงวิธีการปฏิบัติงานจริง ได้มองเห็นปัญหาและความสำคัญของการนำวัสดุที่มีอยู่หรือของเหลือใช้จากส่วนงานแผนกแม่บ้านมาแปรรูปขึ้นมาใหม่ ทำให้เกิดคุณค่าและประโยชน์มากขึ้น ทางผู้จัดทำจึงได้คิดวิธีการนำเอาของที่มีอยู่ เช่น แอลกอฮอล์แบบน้ำและแบบแอลกอฮอล์เจล โดยมีเป้าหมายเพื่อลดค่าใช้จ่าย และทำให้เกิดประโยชน์แก่สถานประกอบการ จากขั้นตอนการประเมินผลผู้จัดทำได้มีการเก็บข้อมูล โดยทำการแจกแบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจของโฟมล้างมือให้กับพนักงานและแขกของโรงแรมพระยาพาลาซโซ

จากการประเมินความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างต่อ โฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง (Alcohol Hand Sanitizing Foam With Mango Scent) พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.78 หากพิจารณาในแต่ละประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในระดับมาก เป็นอันดับแรกคือ เนื้อสัมผัสของมูสโฟม มีค่าเฉลี่ย 4.30 อันดับสองคือ คุณสมบัติของวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 4.15 อันดับสามคือ ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะอาด) มีค่าเฉลี่ย 4.07 อันดับสี่คือ ช่วยลดต้นทุนของโรงแรม มีค่าเฉลี่ย 3.93 อันดับห้าคือ ความไม่ระคายเคืองต่อผิว มีค่าเฉลี่ย 3.85 อันดับหกคือ กลิ่นของผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.67

ส่วนประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจระดับปานกลาง เป็นอันดับแรกคือ ความสวยงามของบรรจุภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.41 อันดับสองคือ ความเหนียวของผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.35 อันดับสามคือ สร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ให้กับโรงแรม มีค่าเฉลี่ย 3.26

5.1.2 ปัญหาในการจัดทำโครงการงาน

- 1) ขอบจำกัดในด้านความรู้ของข้อมูล เนื่องจากการทำโฟมล้างมือแบบแอลกอฮอล์ยังเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใหม่ทำให้การค้นคว้าหาข้อมูลมีข้อจำกัด
- 2) การศึกษาข้อมูลจากโครงการที่มีอยู่แล้วเพื่อเปรียบเทียบแล้วหาข้อมูลเป็นไปได้อย่างเนื่องจากส่วนมากไม่ค่อยมีคนทำแบบโฟมล้างมือ

5.1.3 แนวทางแก้ไขปัญหของโครงการ

- 1) ต้องมีการศึกษาข้อมูลโดยการนำผลิตภัณฑ์ล้างมือต่างๆ มาศึกษาข้อมูลในการใช้ส่วนผสมที่ทำโฟมล้างมือ
- 2) ต้องศึกษาหาข้อมูลด้วยตัวเอง ว่าสารแต่ละอย่างมีตัวช่วยอะไรบ้าง ที่จะทำให้มีความสะอาดในการล้างมือใช้ละปลอดภัย สารไหนช่วยทำหน้าที่อะไร



บรรณานุกรม

- พัชสุดา ปาสาตั้ง, สุชานาถ แสนอุด และ สุพิชญา แต่งอ่อน. (2561). *โครงการวิทยาศาสตร์ประเภททดลอง เรื่อง เจลล้างมือจากว่านหางจระเข้*. เข้าถึงได้จาก <http://namwan1999.blogspot.com/2018/01/15-21-25-6-1-33203-2-2560-2-1-300-ml-2.html>
- ภักธีรรา ศุภวิชชา. (2562). *ว่านหางจระเข้*. กรุงเทพฯ: ต้นธรรม.
- สริตา ภาคพิเศษ และ หทัยรัตน์ ริมศิริ. (2551). *การพัฒนาผลิตภัณฑ์โฟมล้างมือที่มีส่วนผสมจากสารสกัดสมุนไพร*. เข้าถึงได้จาก https://doi.nrct.go.th/ListDoi/listDetail?Resolve_Doi=10.14457/KU.the.2008.313
- อรพรรณ ชัยมณี. (2561). *OCCTOX by Summacheeva Foundation*. เข้าถึงได้จาก https://www.summacheeva.org/occtox/propylene_glycol
- botanicessence. (ม.ป.ป.). *Pure Essential Oils*. เข้าถึงได้จาก <https://www.botanicessence.com/essential-oil/home/knowledge.jsp>
- Marumothai. (2564). *รอบรู้เรื่อง “กลีเซอริน (Glycerin)” คืออะไรและใช้ประโยชน์อะไรได้บ้าง*. เข้าถึงได้จาก <https://marumothai.com/article/>
- MedThai. (2560). *ว่านหางจระเข้ สรรพคุณและประโยชน์ของว่านหางจระเข้ 40 ข้อ*. เข้าถึงได้จาก <https://medthai.com/>
- NRHCHEM. (2556). *Propylene glycol*. เข้าถึงได้จาก <https://www.tinnakorn.com/articles/propylene-glycol-usage-formulation/>
- Panyapat Aiemsin. (2563). *SLS" หรือ "โซเดียมลอริลซัลเฟต" ในแชมพู-สบู่เหลว อาจส่งผลเสียต่อผิวหนังได้*. เข้าถึงได้จาก <https://www.sanook.com/health/25041/>
- Pimtent99. (2563). *ประโยชน์ของโฟมล้างมือมีอะไรบ้าง ดีต่อผิวอย่างไร*. เข้าถึงได้จาก <https://www.shopat24.com/blog/health/what-are-the-benefits-of-hand-washing-foam-how-good-for-the-skin/>
- PSA SUPPLY. (2561). *โฟมล้างมือดีกับผิวเราจริง*. เข้าถึงได้จาก <https://psasupply.com/handfoamcleaner/>

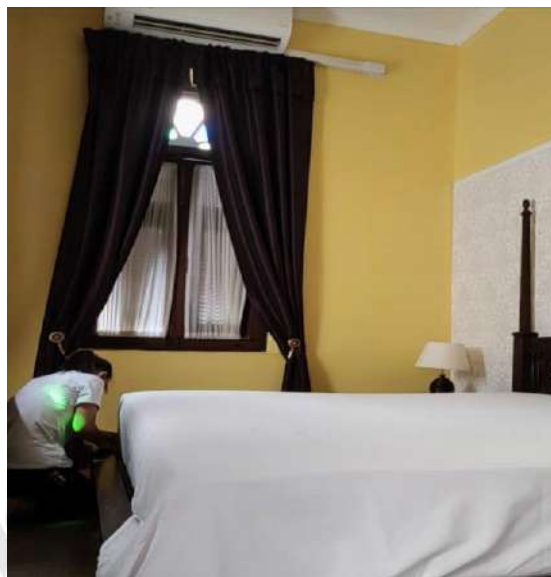


ภาคผนวก



ภาคผนวก ก
ภาพการปฏิบัติงาน

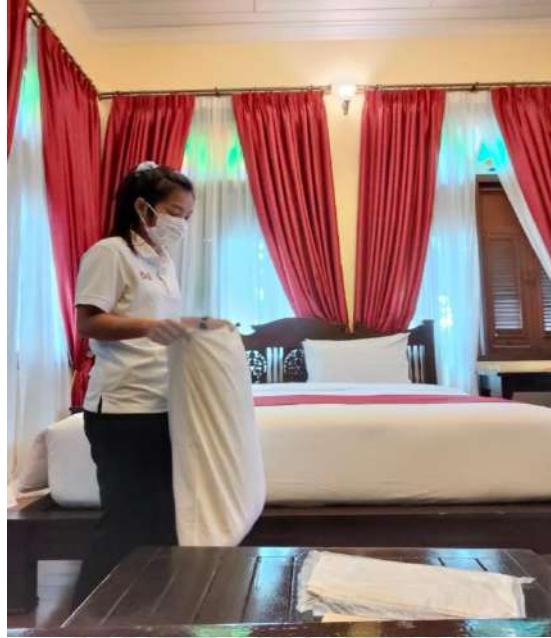
ภาพการปฏิบัติงานภายในโรงแรมพระยาพาลาซโซ



รูปที่ 1 : ทำการปูเตียง



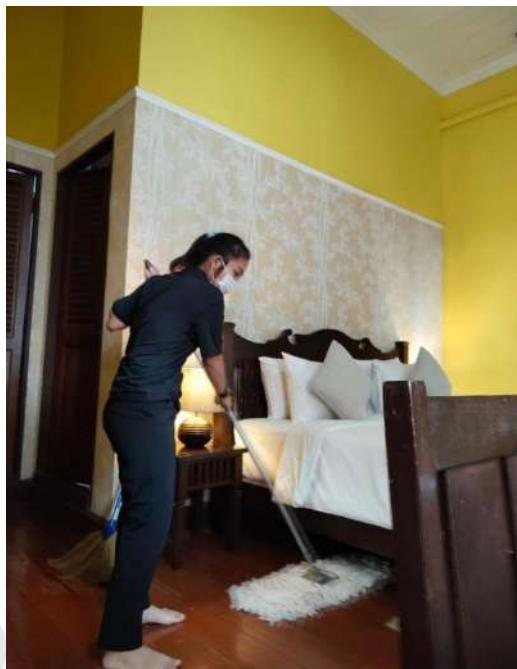
รูปที่ 2 : ใส่ปลอกผ้าวม



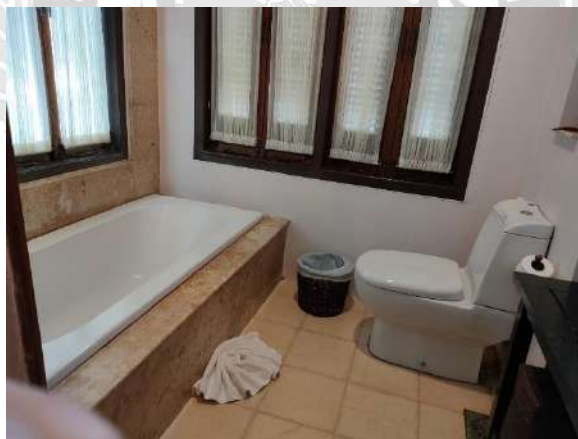
รูปที่ 3: ใส่ปลอกหมอนทั้ง 4 ใบ



รูปที่ 4 : เช็ดฝุ่นหลังปูเตียงเสร็จ



รูปที่ 5 : ทำการดันฝุ่นภายในห้อง

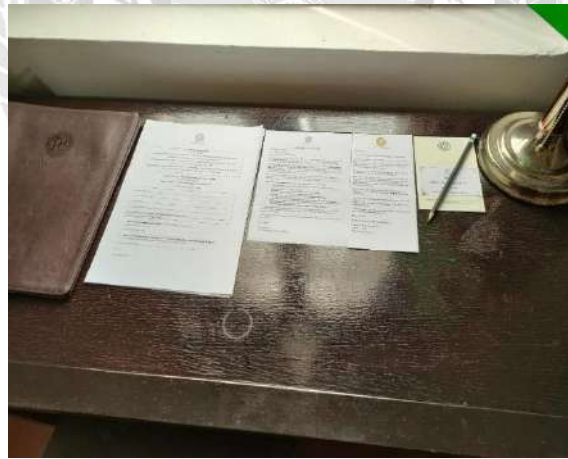


รูปที่ 6 : ทำความสะอาดภายในห้องน้ำ เช็ดอ่างอาบน้ำ ทำความสะอาดชักโครก

และเติมของ กวาดเศษผม พับผ้าเช็ดเท้า



รูปที่ 7 : ของทุกอย่างที่เตรียมขึ้นมาเปลี่ยนจะเอาใส่ตะกร้า
เพื่อลงไปทำการแยกผ้า



รูปที่ 8 : จัดวางเอกสารสำหรับแขกที่จะเข้ามาพัก



รูปที่ 9 : ทำความสะอาดบริเวณพูลบาร์



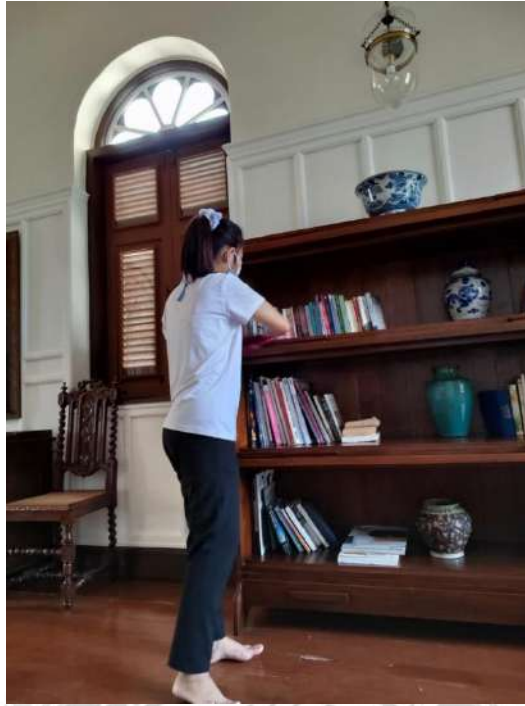
รูปที่ 10 : ทำความสะอาดเตียงอาบแดด



รูปที่ 11 : รถบรเวณหน้าห้องพัก



รูปที่ 12 : กวาดฝุ่นภายในห้องอาหารพระยาไคนี้ง



รูปที่ 13 : เช็ดฝุ่นภายในห้องรมโพธิ์



รูปที่ 14 : กวาดฝุ่นในในห้องรมโพธิ์



รูปที่ 15 : ชกเก้าอี้และปูโต๊ะจัดบริเวณพูลบาร์ ในวันลอยกระทง



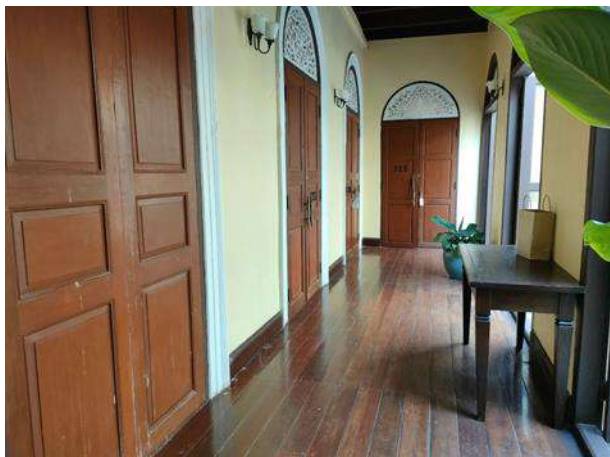
รูปที่ 16 : จัดโต๊ะและพับผ้าผ้าเช็ดปาก



รูปที่ 17 : ช่วยจัดโต๊ะและวางชื่อแขกตามที่นั่ง



รูปที่ 18 : พับผ้าเช็ดปากจัดโต๊ะอาหารในห้องอาหารพระยาไคนี้ง



รูปที่ 19 : กวาดบริเวณหน้าห้องพัก



รูปที่ 20 : กวาดบริเวณห้องอาหารพระยาไฉนึ่ง



ภาคผนวก ข

แบบสอบถามความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์

แบบสอบถามความพึงพอใจเรื่อง โฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจของโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นอื่นๆเกี่ยวกับโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

คำชี้แจง คำชี้แจง รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาสหกิจศึกษา (116-495) ของความกรุณาท่านในการตอบแบบสอบถาม ข้อมูลในแบบสอบถามนี้ใช้ได้เฉพาะในโครงการสหกิจศึกษาเท่านั้น ไม่มีจุดประสงค์นำไปเผยแพร่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

1.เพศ

1) หญิง

2) ชาย

2.อายุ

1) 20 – 30 ปี

2) 31 – 40 ปี

3) 41 – 50 ปี

4) มากกว่า 50 ปีขึ้นไป

3.สถานะภาพ

1) พนักงานประจำ

2) พนักงานชั่วคราว

4.แผนก

1) แผนกครัว

2) แผนกแม่บ้าน

3) แผนกต้อนรับส่วนหน้า

4) แผนกคนเรือ

5) แผนกช่าง

6) ฝ่ายจัดซื้อ

6) แผนกอาหารและเครื่องดื่ม

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจของโฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

(1 = น้อยที่สุด , 2 = น้อย , 3 = ปานกลาง , 4 = มาก , 5 = มากที่สุด)

เกณฑ์การประเมินความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	5	4	3	2	1
1.ความพึงพอใจในด้านผลิตภัณฑ์					
1.1 กลิ่นของผลิตภัณฑ์					
1.2 ความสวยงามของบรรจุภัณฑ์					
1.3 ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะอาด)					
2. ความพึงพอใจในวัตถุดิบที่ใช้ทำผลิตภัณฑ์					
2.1 คุณสมบัติของวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์					
2.2 ความไม่ระคายเคืองต่อผิว					
2.3 ความเหนียวของผลิตภัณฑ์					
2.4 เนื้อสัมผัสของมูส โฟม					
3. ลดต้นทุน					
3.1 ช่วยลดต้นทุนของโรงแรม					
4.การเพิ่มมูลค่าของผลิตภัณฑ์					
4.1 สร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ให้กับโรงแรม					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นอื่นๆ

คำชี้แจง ท่านสามารถแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับโปมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง เพื่อเป็นแนวทางให้
ผู้จัดทำโครงการสามารถนำไปใช้ในการพัฒนาโปมล้างมือให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

.....

.....

.....





ภาคผนวก ค

บทสัมภาษณ์งานที่ปรึกษา

บทสัมภาษณ์จากพนักงานที่ปรึกษา

จากการสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษาเกี่ยวกับโครงการโพลีลึงมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วงโดยพนักงานที่ปรึกษามีความเห็นว่าการดำเนินงานนี้มีประโยชน์ และสามารถนำมาพัฒนาให้ผลิตภัณฑ์ได้เกิดขึ้นจริง ช่วยให้ทางโรงแรมนำผลิตภัณฑ์ที่มีอยู่แล้วนำมาปรับใช้ให้มีความคุ้มค่ามากขึ้น มีข้อเสียอยู่เนื่องจากโพลีลึงมือยังมีความเหนียวของตัวผลิตภัณฑ์

(ร.ร. ชวสิทธิ์ ทองนาค...)

คุณชวสิทธิ์ ทองนาค

พนักงานที่ปรึกษา





ภาคผนวก ง
บทความทางวิชาการ

โฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

Alcohol Hand Sanitizing Foam With Mango Scent

นางสาวกัญญารักษ์ สีลาโส

อาจารย์ที่ปรึกษาอาจารย์ยุวริน ศรีปาน

ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและบริการ คณะศิลปศาสตร์

31 ถนน เพชรเกษม แขวง บางหว้า เขต ภาษีเจริญ 10160

บทคัดย่อ

การจัดทำโครงการสหกิจศึกษา เรื่องโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ประโยชน์จากวัตถุดิบที่มีอยู่และการลดต้นทุนของเจลล้างมือที่ทางโรงแรมมีอยู่ โดยทางโรงแรมพระยาพลาซ่าฯ ได้ใช้ผลิตภัณฑ์เจลล้างมือแบบทั่วไป ทำให้มีค่าใช้จ่ายที่แพงกว่ามากและไม่สามารถกำหนดปริมาณได้ โฟมล้างมือจึงเป็นสิ่งที่น่าสนใจในการประหยัดการใช้ปริมาณให้ใช้ได้ยาวนานมากขึ้น

ผู้จัดทำได้การประเมินความพึงพอใจของพนักงานโรงแรมพระยาพลาซ่าฯที่มีต่อโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศชายจำนวน 16 คนคิดเป็นร้อยละ 59.26 มีช่วงอายุ 31-40 ปีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 55.93 และมีสถานภาพพนักงานประจำคิดเป็นร้อยละ 100.00 และผู้ตอบแบบสอบถามอยู่ในแผนกครัวมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 25.93 พนักงานมีความพึงพอใจที่มีต่อโครงการโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง โดยรวมอยู่ในระดับมากคิดเป็นค่าเฉลี่ย 3.78 หาก

พิจารณาในแต่ละประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในระดับมาก เป็นอันดับแรกคือ เนื้อสัมผัสของมูสโฟม มีค่าเฉลี่ย 4.30 อันดับสองคือ คุณสมบัติของวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 4.15 อันดับสามคือ ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะอาด) มีค่าเฉลี่ย 4.07

คำสำคัญ: โฟมล้างมือ กลิ่นมะม่วง แอลกอฮอล์

Abstract

The objective of this research was to study the utilization of available raw materials and reduce the cost of hand sanitizer of the hotel. Phraya Palazzo Hotel used generic hand sanitizer products, that are more expensive and they are unable to determine the quantity. Foam hand wash is interesting in saving quantity of and can be used for a longer period time.

The student assessed the satisfaction of Phraya Palazzo Hotel Employees with mango-

scented alcohol based hand wash foam. It was found that most were male, representing 59.26%, were aged 31-40 years, representing 55.93%, status of full-time employees accounted for 100.00%, and the respondents were in the kitchen department, accounting for 25.93%. Employees' overall satisfaction with the mango scent alcohol hand foam project was at a high level, representing an average of 3.78. If considering each issue, it was found that the sample group had a high level of satisfaction. First was texture of the foam mousse with an average of 4.30, the second was properties of the raw materials used in the product, for an average of 4.15, and the third was efficiency of the product (cleanliness) with an average of 4.07.

Keywords: hand wash foam, Mango scent, Alcohol

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

โรงแรมพระยาพลาซโซ เดิมมีชื่อเรียกว่า บ้านบางยี่ขัน ตั้งอยู่ริมแม่น้ำเจ้าพระยาฝั่งธนบุรี ชีวิตที่ผูกพันกับสายน้ำ ทั้งอุปโภคบริโภค การเดินทางสัญจรทางเรือริมสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาในยุคสมัยนั้น จึงเต็มไปด้วยบ้านเรือน ชุมชน และสถานที่สำคัญต่างๆ รวมถึง “บ้านบางยี่ขัน” ที่ยังคงความงดงามผ่านกาลเวลามาจนถึงปัจจุบันที่ได้เปลี่ยนมาเป็น โรงแรมพระยาพลาซโซ ในปัจจุบัน

ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 มาตั้งแต่ต้นปี 2563 - ปัจจุบัน และยังมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น ทำให้ประชาชนและ สถานประกอบการธุรกิจโรงแรมได้รับผลกระทบอย่างมาก เนื่องจากแขกส่วนใหญ่ที่มาใช้บริการในโรงแรม 70% เป็นชาวต่างชาติ ทำให้แขกที่เข้าพักน้อยลงอย่างเห็นได้ชัดในสถานการณ์แบบนี้ทำให้ลูกค้ามีความกังวลในการเข้ามาใช้บริการในโรงแรม ทำให้ไม่มีแขกพักโรงแรม และไม่มีแขกมาทานอาหารพระยาไฉนในห้องพักของโรงแรม ในเดือน มิถุนายน พ.ศ.2564 รัฐบาลได้มีประกาศออกมาห้ามรับประทานอาหารภายในร้านอาหาร ทำให้โรงแรมขาดรายได้จากส่วนนี้ไป โรงแรมจึงต้องมีมาตรการรับมือไวรัสโควิด-19 เพื่อความปลอดภัยให้กับแขกที่มาใช้บริการและพนักงานของโรงแรม โรงแรมจะต้องมีการปรับตัวไปตามสถานการณ์เพื่อสามารถให้โรงแรมดำรงต่อไปหลังจากมีการคลี่คลาย ในปลายปี 2564 มีการเปิดประเทศให้ชาวต่างชาติ ได้เข้ามาเที่ยวในประเทศแบบไม่ต้องกักตัวโดยมีกรุงเทพมหานครเป็นจังหวัดนำร่องในการท่องเที่ยว ทำให้มีความเสี่ยงมากขึ้น โดยส่วนใหญ่คนไทยยังมีความกังวลที่อาจจะมีการแพร่ระบาดของโรคของเชื้อโควิด-19 การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการในโรงแรมจะต้องมีการวัดอุณหภูมิและกดไฮเจลแอลกอฮอล์ที่ทางโรงแรมได้มีการจัดวางไว้ภายในบริเวณของโรงแรม โดยเจลที่ทางโรงแรมเป็นแบบธรรมดาที่

ใช้ทั่วไปตามท้องตลาด มีกลิ่นของแอลกอฮอล์ที่ค่อนข้างแรงติดมือเนื่องจากโรงแรมไม่ได้ใช้กลิ่นใดเป็นพิเศษและมีความเหนียว เนื่องจากเจลมีความเข้มข้นมากเกินไปจึงได้มีการนำแอลกอฮอล์ที่เป็นแบบน้ำมาผสมเพิ่มลงไปเพื่อลดความเหนียว ในการผสมแต่ละครั้งจะใช้วิธีการกะปริมาณเอาเอง ทำให้เห็นได้อย่างชัดเจนว่ามีการแยกชั้นกันเพราะการผสมเองในแต่ละครั้งไม่เท่ากันทำให้ปริมาณไม่เหมาะสม ทำให้สิ้นเปลืองในการทำแต่ละครั้ง ทางคณะผู้จัดทำจึงเห็นว่าเป็นเรื่องที่ดีในการที่เราจะทำการศึกษาเกี่ยวกับเรื่องนี้ เพื่อตอบ โจทย์ให้กับโรงแรมและแขกที่มาใช้บริการในโรงแรมพระยาพาลาซโซ

ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงเล็งเห็นปัญหานี้และต้องการจัดทำโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง เพื่อให้มีความแตกต่างจากเจลแอลกอฮอล์ที่ทางโรงแรมมีอยู่ และได้้นำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นมะม่วงมาเพิ่มเพื่อให้ผ่อนคลายกลิ่นนั้นผสมผสานความเปรี้ยวอมหวานเพิ่มความหอมสดชื่น มีกลิ่นเฉพาะตัว ที่เป็นเอกลักษณ์ ช่วยลดกลิ่นแอลกอฮอล์ที่มีกลิ่นแรง มีการคัดแปลงจากสิ่งของที่ทางโรงแรมได้ใช้ อยู่ และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ทั้งนี้ทางคณะผู้จัดทำยังเล็งเห็นการทำผลิตภัณฑ์นี้ให้กับแขกที่เข้าพัก แขกทานอาหารและพนักงานของโรงแรมแล้วยังสามารถลดต้นทุนให้ทางโรงแรมได้อีกทาง เนื่องจากทางโรงแรมเจอวิกฤตการณ์โรคโควิด-19 ระบาดจึงส่งผลกระทบต่อทางโรงแรมขาดรายได้

เป็นจำนวนมากจึงเป็นการดีที่จะนำผลิตภัณฑ์โฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วงมาใช้ภายในโรงแรม ซึ่งช่วยในการลดต้นทุนให้แก่ทางโรงแรมเป็นอย่างมาก

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อลดต้นทุนของเจลล้างมือที่โรงแรมให้บริการ
2. เพื่อศึกษาวิธีการทำผลิตภัณฑ์โฟมล้างมือแอลกอฮอล์และประโยชน์ของการทำโฟมล้างมือ

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ช่วยลดต้นทุนเนื่องจากจะได้ปริมาณที่ชัดเจนและใช้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ได้ผลิตภัณฑ์โฟมล้างมือแอลกอฮอล์เพื่อนำมาใช้ภายในโรงแรมให้กับแขกที่เข้ามาพักในโรงแรม

ขั้นตอนในการทำ

1. ใส่น้ำเปล่า 100 มิลลิลิตร ลงไปในภาชนะ
2. ใส่น้ำสบู่เทียมลอริลซัลเฟต 10 มิลลิลิตร ใช้ตะกร้อมือตีให้ ฟองสบู่เทียมลอริลซัลเฟต ละลายให้หมด
3. ใส่น้ำสบู่เทียมลอริลซัลเฟต ละลายหมดแล้วใส่น้ำโพพิลีนไกลคอล 100 มิลลิลิตร
4. ใส่น้ำเอทิล แอลกอฮอล์ลงไป 200 มิลลิลิตร
5. ใส่น้ำกลีเซอริน 50 มิลลิลิตร เพื่อให้ผลิตภัณฑ์มีความเหนียวไม่เหลว

6.เพิ่มวานหางจรเข้ 50 มิลลิลิตร เพื่อให้ผลิตภัณฑ์มีความชุ่มชื้นมือไม่แห้งหลังจากใช้ผลิตภัณฑ์

7.ขั้นตอนสุดท้ายใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นมะม่วง 3 มิลลิลิตร เพื่อให้มีกลิ่นหอมอ่อนๆสดชื่น

8.เทใส่ภาชนะที่เตรียมไว้

9.ผลิตภัณฑ์ที่ทำเสร็จแล้วขวดที่ใช้บรรจุเป็นขวดสำหรับปั๊มโฟมเนื่องจากขวดจะเป็นตัวที่ทำให้เกิดโฟมออกมา ปริมาณต่อ 1ขวด 250 มิลลิลิตร

สรุปผลโครงการงาน

จากการที่ผู้จัดทำได้เข้าไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษาที่โรงแรมพระยาพาลาซโซ ระยะเวลา 4 เดือนในแผนกแม่บ้าน จึงทำให้ทราบถึงวิธีการปฏิบัติงานจริง ได้มองเห็นปัญหาและความสำคัญของการนำวัสดุที่มีอยู่หรือของเหลือใช้จากส่วนงานแผนกแม่บ้านมาแปรรูปขึ้นมาใหม่ ทำให้เกิดคุณค่าและประโยชน์มากขึ้น ทางผู้จัดทำจึงได้คิดวิธีการนำเอาของที่มีอยู่ เช่น แอลกอฮอล์แบบน้ำและแบบแอลกอฮอล์เจล โดยมีเป้าหมายเพื่อลดค่าใช้จ่ายและทำให้เกิดประโยชน์แก่สถานประกอบการ จากขั้นตอนการประเมินผลผู้จัดทำได้มีการเก็บข้อมูลโดยทำการแจกแบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจของโพล์ล้างมือให้กับพนักงานและแขกของโรงแรมพระยาพาลาซโซ

จากการประเมินความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างต่อโพล์ล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง (Alcohol Hand Sanitizing Foam With Mango

Scent) พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.78 หากพิจารณาในแต่ละประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในระดับมาก เป็นอันดับแรกคือ เนื้อสัมผัสของมูสโฟม มีค่าเฉลี่ย 4.30 อันดับสองคือ คุณสมบัติของวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 4.15 อันดับสามคือประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะดวก) มีค่าเฉลี่ย 4.07 อันดับสี่คือ ช่วยลดต้นทุนของโรงแรม มีค่าเฉลี่ย 3.93 อันดับห้าคือ ความไม่ระคายเคืองต่อผิว มีค่าเฉลี่ย 3.85 อันดับหกคือ กลิ่นของผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.67

ส่วนประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจระดับปานกลาง เป็นอันดับแรกคือ ความสวยงามของบรรจุภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.41 อันดับสองคือ ความเหนียวของผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 3.35 อันดับสามคือ สร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ให้กับโรงแรม มีค่าเฉลี่ย 3.26

ปัญหาในการจัดทำโครงการงาน

1. ขอบจำกัดในด้านการค้นคว้าข้อมูล เนื่องจากการทำโพล์ล้างมือแบบแอลกอฮอล์ยังเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใหม่ทำให้การค้นคว้าหาข้อมูลมีข้อจำกัด

2. การศึกษาข้อมูลจากโครงการที่มีอยู่แล้วเพื่อเปรียบเทียบแล้วหาข้อมูลเป็นไปได้ยาก เนื่องจากส่วนมากไม่ค่อยมีคนทำแบบโพล์ล้างมือ

แนวทางแก้ไขปัญหาของโครงการงาน

1. ต้องมีการศึกษาข้อมูลโดยการนำ ผลิตภัณฑ์
ล้างมือต่างๆ มาศึกษาข้อมูลในการใช้ส่วนผสมที่
ทำโฟมล้างมือ

2. ต้องศึกษาหาข้อมูลด้วยตัวเอง ว่าสารแต่ละ
อย่างมีตัวช่วยอะไรบ้าง ที่จะทำให้มีความสะอาด
ในการล้างมือให้ละเอียดถึง สารไหนช่วยทำหน้าที่
อะไร

บรรณานุกรม

พัชรสดา ปาสาตัง, สุชานาถ แสนอุด และ สุพิชญา
แดงอ่อน. (2561). โครงการงานวิทยาศาสตร์

ประเภททดลอง เรื่อง เจลล้างมือจากว่าน
หางจรเข้. เข้าถึงได้จาก

<http://namwan1999.blogspot.com/2018/01/15-21-25-6-1-33203-2-2560-2-1-300-ml-2.html>

ภัทรีรา สุภวิชชา. (2562). *ว่านหางจรเข้*. กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์นครธรรม.

สรีดา ภาคพิเศษและหทัยรัตน์ ริมศิริ. (2551). *การ
พัฒนาผลิตภัณฑ์โฟมล้างมือที่มีส่วนผสมจากสาร*

สกัด สมุนไพร. เข้าถึงได้จาก

[https://doi.nrct.go.th/ListDoi/listDetail?Resolve_D
OI=10.14457/KU.the.2008.313](https://doi.nrct.go.th/ListDoi/listDetail?Resolve_DOI=10.14457/KU.the.2008.313)

อรพรรณ ชัยมณี. (2561). *OCCTOX by
Summacheeva Foundation*. เข้าถึงได้จาก

[https://www.summacheeva.org/occtox/propylene_
glycol](https://www.summacheeva.org/occtox/propylene_glycol)

botanicessence. (ม.ป.ป.). *Pure Essential Oils*.
เข้าถึงได้จาก

[https://www.botanicessence.com/essential-
oil/home/knowledge.jsp](https://www.botanicessence.com/essential-oil/home/knowledge.jsp)

Marumothai. (2564). *รอบรู้เรื่อง “กลีเซอริน
(Glycerin)” คืออะไรและใช้ประโยชน์อะไรได้บ้าง*.

เข้าถึงได้จาก

<https://marumothai.com/article/>

MedThai. (2560). *ว่านหางจรเข้ สรรพคุณและ
ประโยชน์ของว่านหางจรเข้ 40 ข้อ*. เข้าถึงได้จาก

<https://medthai.com/>

NRHCHEM. (2556). *Propylene glycol*. เข้าถึงได้
จาก

[https://www.tinnakorn.com/articles/propylene-
glycol-usage-formulation/](https://www.tinnakorn.com/articles/propylene-glycol-usage-formulation/)

Panyapat Aiemsin. (2563). *SLS" หรือ "โซเดียมล
อริลซัลเฟต" ในแชมพู-สบู่เหลว อาจส่งผลเสียต่อ
ผิวหนังได้*. เข้าถึงได้จาก

<https://www.sanook.com/health/25041/>

Pimtent99. (2563). *ประโยชน์ของโฟมล้างมือมี
อะไรบ้าง ดีต่อผิวอย่างไร*. เข้าถึงได้จาก

[https://www.shopat24.com/blog/health/what-are-
the-benefits-of-hand-washing-foam-how-](https://www.shopat24.com/blog/health/what-are-the-benefits-of-hand-washing-foam-how-)

[good-for-the-skin/](https://www.shopat24.com/blog/health/what-are-the-benefits-of-hand-washing-foam-how-good-for-the-skin/)

PSA SUPPLY. (2561). โฟมล้างมือดีกับผิวเรายังไง.
เข้าถึงได้จาก

<https://psasupply.com/handfoamcleaner/>





ภาคผนวก จ

โปสเตอร์

โฟมล้างมือ แอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง

ALCOHOL HAND SANITIZING FOAM WITH MANGO SCENT



บทคัดย่อ

การจัดทำโครงการสหกิจศึกษาเรื่องโฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ประโยชน์จากวัตถุดิบที่มีอยู่และการลดต้นทุนของเจลล้างมือที่ทางโรงแรมมีอยู่ โดยทางโรงแรมพระยาพลาลาซโฮ ได้ใช้ผลิตภัณฑ์เจลล้างมือแบบทั่วไป ทำให้มีค่าใช้จ่ายที่แพงกว่ามากและไม่สามารถกำหนดปริมาณได้ โฟมล้างมือจึงเป็นสิ่งที่น่าสนใจในการประหยัดค่าใช้จ่ายให้ใช้ได้นานมากขึ้น

ผู้จัดทำได้ทำการประเมินความพึงพอใจของพนักงานโรงแรมพระยาพลาลาซโฮที่มีต่อโฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศชายจำนวน 16 คนคิดเป็นร้อยละ 59.26 มีช่วงอายุ 31-40 ปีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 55.93 และมีสถานภาพพนักงานประจำคิดเป็นร้อยละ 100.00 และผู้ตอบแบบสอบถามอยู่ในแผนกครัวมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 25.93 พนักงานมีความพึงพอใจที่มีต่อโครงการโฟมล้างมือแอลกอฮอล์กลิ่นมะม่วง โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุดเป็นค่าเฉลี่ย 3.78 หากพิจารณาในแต่ละประเด็น พบว่า ประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด เป็นอันดับแรกคือ เนื้อสัมผัสของมูสโฟม มีค่าเฉลี่ย 4.30 อันดับสองคือ คุณสมบัตินองวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์ มีค่าเฉลี่ย 4.15 อันดับสามคือ ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะดวก) มีค่าเฉลี่ย 4.07

คำสำคัญ : โฟมล้างมือ กลิ่นมะม่วง แอลกอฮอล์

นางสาวกัญญารักษ์ สีลาโส 6004400107
คณะศิลปศาสตร์ สาขาการโรงแรม
ภาควิชาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวและบริการ
อาจารย์ยุวริน ศศิปาน อาจารย์ที่ปรึกษา
นางชวลีย์ ทองนาคน
สถานประกอบการ โรงแรมพระยาพลาลาซโฮ

ขั้นตอนการทํ



1. ใส่น้ำเปล่า 100 มิลลิลิตร ลงไปในภาชนะ



2. ใส่น้ำแอลกอฮอล์ 10 มิลลิลิตร ใช้ตะกร้อมือตีให้ฟองขึ้น



3. พองโซเดียมลอเรทซัลเฟตละลายหมดแล้วใส่โปรพิลีนไกลคอล 100 มิลลิลิตรละลายให้หมด



4. ใส่น้ำแอลกอฮอล์ลงไป 200 มิลลิลิตร



5. ใส่น้ำหอม 50 มิลลิลิตร เพื่อให้ผลิตภัณฑ์มีความหอมดี



6. ใส่น้ำเพิ่ม 50 มิลลิลิตร เพื่อให้ผลิตภัณฑ์มีความชุ่มชื้นมือไม่แห้งหลังจากใช้ผลิตภัณฑ์



7. ขั้นตอนสุดท้ายใส่น้ำหมอบระเหยกลิ่นมะม่วง 3 มิลลิลิตร เพื่อให้มีกลิ่นหอมอ่อนๆ

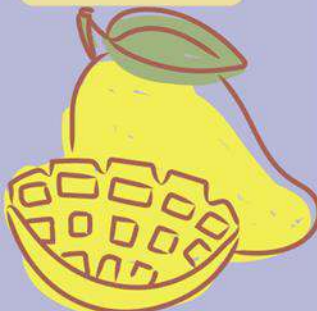


8. เทใส่ภาชนะที่เตรียมไว้ขวดที่ใช้บรรจุภัณฑ์ต้องเป็นแบบที่บีบโฟมโดยเฉพาะเนื่องจากจะเป็นตัวช่วยทำให้มีเนื้อโฟม



วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดต้นทุนของเหลวในการล้างมือที่โรงแรมให้บริการ
2. เพื่อศึกษาวิธีการทำผลิตภัณฑ์โฟมล้างมือแอลกอฮอล์และประโยชน์ของการทำโฟมล้างมือ



ตารางข้อมูลผลสัมฤทธิ์การดำเนินงานใช้วัตถุดิบในโรงแรมแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง (Alcohol Hand Sanitizing Foam With Mango Scent)			
รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับความพึงพอใจ
1. ความพึงพอใจในผลิตภัณฑ์			
1.1 กลิ่นของผลิตภัณฑ์	3.67	0.68	มาก
1.2 ความสวยงามของบรรจุภัณฑ์	3.41	0.64	ปานกลาง
1.3 ประสิทธิภาพในการใช้งานของผลิตภัณฑ์ (ความสะดวก)	4.07	0.62	มาก
2. ความพึงพอใจในวัตถุดิบที่ใช้ผลิตผลิตภัณฑ์			
2.1 คุณสมบัตินองวัตถุดิบที่นำมาใช้กับผลิตภัณฑ์	4.15	0.66	มาก
2.2 ความใสสะอาดของสิ่งตั้งตัว	3.85	0.53	มาก
2.3 ความเหนียวของผลิตภัณฑ์	3.35	0.70	ปานกลาง
2.4 เนื้อสัมผัสของมูสโฟม	4.30	0.54	มาก
3. ผลต้นทุน			
3.1 จำนวนต้นทุนของโรงแรม	3.93	0.68	มาก
4. การเพิ่มมูลค่าของผลิตภัณฑ์			
4.1 ทรัพย์สินที่นำมาใช้กับโรงแรม	3.26	0.51	ปานกลาง
รวม	3.78	0.62	มาก

สรุป

ในการจัดทำโครงการ โฟมล้างมือแอลกอฮอล์ กลิ่นมะม่วง ผู้จัดทำได้แจกแบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้โฟมล้างมือทั้งหมด 9 ปัจจัย พบว่าพนักงานโรงแรมพระยาพลาลาซโฮทั้งหมด 27 คน ผลโดยรวมอยู่ในระดับความพึงพอใจมาก ผลลัพธ์สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการ



ภาคผนวก ฉ

บันทึกการปฏิบัติงาน



แบบรายงานผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ลำดับที่	ระหว่างวันที่	หัวข้อการเรียนรู้	ลงชื่อ นักศึกษา	ลงชื่อพนักงาน ที่ปรึกษา
1	23-29 มกคธ 64	- ช่วยแจกเอกสาร ฝ่ายบัญชี	สัณษารักษ์	
		- ช่วยจัดอาหารในภัตตาคาร		
		- ช่วยทำความสะอาด		
2.	30, 2, 4, 5 2-4-5/กันยายน/64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดบริเวณโรงรถ		
3.	9, 10, 11/กันยายน/64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดบริเวณโรงรถ		
4.	16-18-19/ กันยายน/64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
5	20-25-26/ กันยายน/64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
6.	30 กันยายน/64 2-3-6 ตุลาคม/64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
7	8-9-10 ตุลาคม/64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
8	11-13-15-16 17 ตุลาคม 64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
9	18-20-22-23-24 ตุลาคม 64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
10	25-27-29-30-31 ตุลาคม 64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
11	1-3-5-6-7 พฤศจิกายน/64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
12	8-10-12-13-15 พฤศจิกายน 64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
13	17-19-20-21-22 พฤศจิกายน 64	- ฝึกทำความสะอาดห้องฝึก	สัณษารักษ์	
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		
		- ฝึกทำความสะอาดโรงรถ		



ภาคผนวก ข

ประวัติผู้จัดทำ

ประวัติผู้จัดทำ



ชื่อ-นามสกุล : นางสาวกัญญารักษ์ สีลาโส
รหัสนักศึกษา : 6004400107
ภาควิชา : อดสาหกรรมกรท่องเที่ยวและการบริการ
ที่อยู่ : 325 ซอยจรัญสนิทวงศ์62 ถนนจรัญสนิทวงศ์
บางยี่ขัน เขต บางพลัด กรุงเทพมหานคร 10700