



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา
ยาสีฟันโฟมสมุนไพร
Herbal Foam Toothpaste

โดย

นาย อมรเทพ เตชะอารีรัตน์ 6104400101

นางสาว ปวีณรัตน์ บุปผา 6104400107

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชาสหกิจศึกษา
ภาควิชาอุตสาหกรรม การท่องเที่ยวและการบริการ
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม
ภาคการศึกษา 2 ปีการศึกษา 2564

หัวข้อโครงการ	ยาสีฟันโฟมสมุนไพร Herbal Foam Toothpaste
รายชื่อผู้จัดทำ	นายอมรเทพ เตชะอารีรัตน์ 6104400101 นางสาวปวีณรัตน์ บุญผา 6104400107
ภาควิชา	อุตสาหกรรมบริการท่องเที่ยวและการบริการ
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์

อนุมัติให้โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ภาควิชาอุตสาหกรรม
การท่องเที่ยวและการบริการ มหาวิทยาลัยสยาม ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2564

คณะกรรมการการสอบโครงการ

ปิยธิดา กังวานสิทธิ์.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์)

คุณ วุฒิวัฒน์ พ่วงศรี.....พนักงานที่ปรึกษา
(คุณ วุฒิวัฒน์ พ่วงศรี)

ดร. อัคร ชนะศิริกุล.....กรรมการกลาง
(อาจารย์ อัคร ชนะศิริกุล)

ดร. มารุจ ลิ้มปะวัฒนะ.....ผู้ช่วยอธิการบดีและผู้อำนวยการสำนักสหกิจศึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มารุจ ลิ้มปะวัฒนะ)

จดหมายนำส่งรายงาน

วันที่ 6 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2565

เรื่อง ขอส่งรายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

เรียน อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษาภาควิชา อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

อาจารย์ปัทมา กังวานสิทธิ์

ตามที่คณะผู้จัดทำนายอมรเทพ เตชะอารีรัตน์ และ นางสาว ปวันรัตน์ นุปผา นักศึกษา
ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม ได้
ปฏิบัติงานสหกิจศึกษาระหว่างวันที่ 17 มกราคม 2565 ถึง 6 พฤษภาคม 2565 แผนก แม่บ้าน ณ
โรงแรมแอดลิบ แบนค็อกและได้รับมอบหมายจากพนักงานที่ปรึกษาให้ศึกษาและทำรายงานเรื่อง
“ยาสีฟันโฟม สมุนไพร”

บัดนี้การปฏิบัติงานสหกิจศึกษาได้สิ้นสุดแล้ว คณะผู้จัดทำจึงขอส่งรายงานดังกล่าวมาพร้อม
กันนี้ จำนวน 1 เล่ม เพื่อขอรับคำปรึกษาต่อไป

จึงเรียนเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นายอมรเทพ เตชะอารีรัตน์ และ นางสาวปวันรัตน์ นุปผา

นักศึกษาสหกิจศึกษาภาควิชา อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

กิตติกรรมประกาศ

(Acknowledgement)

การที่คณะผู้จัดทำ ได้มาปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา ณ โรงแรมแอดลิบ แเบงค็อก ตั้งแต่ วันที่ 17 มกราคม 2565 ถึง 06 พฤษภาคม 2565 ส่งผลให้คณะผู้จัดทำ ได้รับความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการเรียนและการปฏิบัติงานในอนาคต เกี่ยวกับการปฏิบัติงานตำแหน่งแม่บ้าน ณ โรงแรมแอดลิบ แเบงค็อก สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการประกอบอาชีพในอนาคตโดยได้รับความร่วมมือจาก โรงแรมแอดลิบ แเบงค็อก ได้สอน ได้เรียนรู้ งาน และปัญหาที่พบในการทำงานในแผนกแม่บ้าน จึงขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ และสนับสนุนจากหลายฝ่าย ดังนี้

1.คุณ วุฒิวัฒน์ พ่วงศรี ตำแหน่ง ผู้จัดการแผนกแม่บ้าน

2.อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์ ตำแหน่ง อาจารย์ที่ปรึกษา

และบุคคลท่านอื่นๆ ที่ไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน

คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นที่ปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจกับชีวิตของการทำงานจริง ซึ่งคณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

นาย อมรเทพ เตชะอารีรัตน์

นางสาว ปวีณรัตน์ นุปผา

6 พฤษภาคม 2565

ชื่อโครงการ	:	ยาสีฟันโฟมสมุนไพร
หน่วยกิต	:	5 หน่วยกิต
ผู้จัดทำ	:	นายอมรเทพ เตชะอารีรัตน์ นางสาวปวีณรัตน์ บุปผา
อาจารย์ที่ปรึกษา	:	อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์
ระดับการศึกษา	:	ปริญญาตรี
สาขาวิชา	:	อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ
คณะ	:	ศิลปศาสตร์
ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา	:	2/2564

บทคัดย่อ

โรงแรมแอคทีฟ แบงค็อก เป็นโรงแรมบูติกแห่งใหม่ในใจกรุงเทพมหานคร ซึ่งให้บริการด้านที่พักและห้องอาหาร คณะผู้จัดทำได้สหกิจศึกษาที่แผนกแม่บ้าน โดยคณะผู้จัดทำเล็งว่ายาสีฟันมีความน่าสนใจและต้องการที่จะศึกษาและพัฒนาต่อเป็นยาสีฟันโฟมสมุนไพรไทย เพราะสมุนไพรไทยช่วยในการดูแลรักษาช่องปากฟันและเหงือกให้มีสุขภาพดี ช่วยลดการอักเสบของเหงือก ลดกลิ่นปากที่ไม่พึงประสงค์ ช่วยให้มีลมหายใจหอมสดชื่น การนำสมุนไพรไทยมาทำเป็นยาสีฟันยังช่วยด้านเชื้อแบคทีเรีย โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้ 1.เพื่อศึกษาการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพร 2.เพื่อลดต้นทุนให้แก่แผนกแม่บ้านของโรงแรมแอคทีฟ แบงค็อก 3.เพิ่มเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพร

จากนั้นคณะผู้จัดทำได้สำรวจแบบสอบถามเพื่อสอบถามความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์ ได้แก่ พนักงานภายในโรงแรมทั้งหมด 30 คน เพศหญิง 18 คน คิดเป็นร้อยละ 60 เพอร์เซ็นต์ เพศชาย 12 คน คิดเป็นร้อยละ 40 เพอร์เซ็นต์ และผลสำรวจความพึงพอใจพบว่า ความพึงพอใจด้านวัตถุดิบที่ใช้ในการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพรได้ค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.63 เมื่อใช้ผลิตภัณฑ์ยาสีฟันโฟมสมุนไพรแล้ว มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.45 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานรวมเท่ากับ 0.53

คำสำคัญ : สมุนไพรไทย,ยาสีฟันโฟม

Project Title : Herbal Foam Toothpaste

Credits : 5

By : Mr. Amornthep Techaarreeerat
Miss Pawanrat Buppa

Advisor : Miss Piyatida Kungwansith

Degree : Bachelor of Arts

Major : Tourism and Hospitality industry

Faculty : Liberal Arts

Semester/Academic Year : 2/2021

Abstract

Adlib Bangkok Hotel is a new boutique hotel in the heart of Bangkok which provides accommodation and restaurant services. The students had co-education in the Housekeeping Department. The students aimed to create a toothpaste that was interesting and would like to study and develop one as a Thai herbal foam toothpaste. Thai herbs help in oral care and teeth, healthy gums, helps reduce inflammation of the gums, reduce unwanted bad breath helps freshen breath. Using Thai herbs to make toothpaste is also antibacterial. This studying had the following objectives: 1)study the making of herbal foam toothpaste, 2)reduce costs for the maid service of Adlib Bangkok Hotel, 3)Increase the efficiency of herbal foam toothpaste.

The students conducted a questionnaire survey to ask about product satisfaction that included 30 hotel employees, 18 females, representing 60 percent, 12 males, representing 40 percent. The satisfaction survey results found that the satisfaction with the raw materials used to make the herbal foam toothpaste was the highest average. The use of natural raw materials had a mean of 4.63 when using herbal foam toothpaste products. The total mean was 4.45 and the total standard deviation was 0.53.

Keywords: Thai herbs,foam toothpaste



สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 ขอบเขตของโครงการ	2
1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ	2
บทที่ 2 รายละเอียดการปฏิบัติงานในสถานประกอบการ	
2.1 ชื่อและที่ตั้งของสถานประกอบการ	3
2.2 ลักษณะการประกอบการ ผลิตภัณฑ์การให้บริการขององค์กร	4
2.3 รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารงานองค์กร	4
2.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย	5
2.5 ชื่อและตำแหน่งงานที่เกี่ยวข้อง	7
2.6 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน	7
2.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	7
2.8 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	8
2.9 ปัญหาที่พบและข้อเสนอแนะของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	8

สารบัญ(ต่อ)

หน้า

บทที่ 3 ทบทวนเอกสารและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

3.1 โซเดียมลอริลซัลเฟต	9
3.2 ใบช่อย	10
3.3 ใบสระแหน่	11
3.4 เกลือสะตุ	12
3.5 ผักคราดหัวแหวน	13
3.6 วัตถุดิบในการผลิตยาสีฟัน	14
3.7 กรดและเบสในยาสีฟันทั่วไปและยาสีฟันโฟมสมุนไพร	15
3.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16

บทที่ 4 รายละเอียดของโครงการ

4.1 การเตรียมการและการวางแผนโครงการ	18
4.2 ศึกษาการทำยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร	21
4.3 การประเมินผลจากการทำผลิตภัณฑ์	31
4.4 การคำนวณต้นทุนการผลิตยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร	31
4.5 สรุปผลการประเมินความพึงพอใจของยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร	31

บทที่ 5 ข้อเสนอแนะในการพัฒนาต่อยอดโครงการ

5.1 สรุปผลโครงการหรืองานวิจัย	35
5.2 ข้อเสนอแนะในการทำโครงการครั้งถัดไป	35

บรรณานุกรม	36
------------	----

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก ภาพการปฏิบัติงาน

ภาคผนวก ข แบบสอบถาม

ภาคผนวก ค บทสัมภาษณ์

ภาคผนวก ง บทความทางวิชาการ

ภาคผนวก จ โปรเตอร์

ภาคผนวก ฉ ประวัติผู้จัดทำ



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	7
ตารางที่ 4.1 การคำนวณต้นทุน	31
ตารางที่ 4.2 เพศของผู้ตอบแบบสอบถาม	32
ตารางที่ 4.3 แสดงจำนวนและร้อยละของแต่ละกลุ่มตัวอย่างจำแนกอายุ	32
ตารางที่ 4.4 ตารางแสดงความพึงพอใจ	33



สารบัญภาพ

	หน้า
รูปที่ 2.1 สัญลักษณ์โรงแรมแอดลิบ เบงก๊อก	3
รูปที่ 2.2 รูปแบบการจัดการองค์กร	4
รูปที่ 2.3 นาย อมรเทพ เตชะอารีรัตน์	5
รูปที่ 2.4 นางสาว ปวันรัตน์ นุปผา	6
รูปที่ 2.5 พนักงานที่ปรึกษา	7
รูปที่ 3.1 ภาพตัวอย่างโซเดียมลอริลซัลเฟต	9
รูปที่ 3.2 ภาพตัวอย่างไบซ่อย	10
รูปที่ 3.3 ภาพตัวอย่างไบสระระแห่น	11
รูปที่ 3.4 ภาพตัวอย่างเกลือสะตุ	12
รูปที่ 3.5 ภาพตัวอย่างผักคราดหัวแหวน	13
รูปที่ 4.1 ไบซ่อย	18
รูปที่ 4.2 ไบสระระแห่น (เปปเปอร์มินต์)	19
รูปที่ 4.3 ผักคราดหัวแหวน	19
รูปที่ 4.4 วัตถุดิบที่ใช้ในการผลิตยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร	21
รูปที่ 4.5 การล้างไบซ่อย	22
รูปที่ 4.6 การต้มไบซ่อย	22
รูปที่ 4.7 ใส่เกลือลงในน้ำต้มไบซ่อย	23
รูปที่ 4.8 การกรองไบซ่อย	23
รูปที่ 4.9 การล้างไบสระระแห่น	24

สารบัญภาพ(ต่อ)

	หน้า
รูปที่ 4.10 การคั้นใบสะระแหน่	24
รูปที่ 4.11 การกรองน้ำใบสะระแหน่	25
รูปที่ 4.12 การคั้นน้ำใบสะระแหน่	25
รูปที่ 4.13 การล้างดอกผักคราดหัวแหวน	26
รูปที่ 4.14 การคั้นดอกผักคราดหัวแหวน	26
รูปที่ 4.15 ใส่เกลือลงในน้ำคั้นดอกผักคราดหัวแหวน	27
รูปที่ 4.16 การกรองน้ำดอกผักคราดหัวแหวน	27
รูปที่ 4.17 การละลายโซเดียมลอริลซัลเฟต	28
รูปที่ 4.18 นำน้ำที่คั้นไว้ทิ้งให้เย็น	28
รูปที่ 4.19 นำน้ำใบข่อย น้ำใบสะระแหน่ และน้ำดอกผักคราดหัวแหวน มาเทรวมกัน	29
รูปที่ 4.20 นำน้ำโซเดียมลอริลซัลเฟตใส่ภาชนะที่เตรียมผสม	29
รูปที่ 4.21 เทน้ำที่ผสมรวมกันใส่บรรจุภัณฑ์	30
รูปที่ 4.22 ผลิตภัณฑ์ที่ได้	30

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรงแรมแอดลิป แเบงค็อก เป็นโรงแรมบูติกแห่งใหม่ใจกลางกรุงเทพมหานครอยู่ภายใต้การดูแลของ บริษัท เฮอริเทจ เอสเตทส์ จำกัด ซึ่งให้บริการด้านที่พักและห้องอาหาร เป็นแหล่งรวมความสงบ ตั้งอยู่ในสุขุมวิทซอย 1 ติดกับโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ ทำให้โรงแรมแอดลิป แเบงค็อก เป็นหนึ่งในทางเลือกของผู้ป่วยและญาติ ตัดสินใจมานอนพักรักษาตัวในระยะยาวที่โรงแรมแอดลิป จึงทำให้ปริมาณยาสีฟันต่อวันไม่เพียงพอต่อความต้องการของลูกค้าที่เข้ามาพัก ซึ่งทำให้เกิดการขอเซตยาสีฟันเพิ่มเพื่อต้องการเพียงแค่ยาสีฟันและไม่ต้องการแปรงสีฟัน ทำให้เกิดการเพิ่มต้นทุนของโรงแรม การลดต้นทุนจึงเป็นส่วนสำคัญในการบริหารจัดการค่าใช้จ่ายของโรงแรม ยังช่วยลดการทิ้งแปรงสีฟัน ซึ่งเป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมเพราะแปรงสีฟันนั้นย่อยสลายยาก ทำให้เกิดปัญหายยะสันโลก

จากปัญหาดังกล่าวทำให้คณะผู้จัดทำได้ศึกษาการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพรและการเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพรเพื่อให้มีคุณสมบัติเทียบเท่ายาสีฟันทั่วไปยังช่วยลดต้นทุนและสามารถสร้างภาพลักษณ์ในด้านการลดการใช้พลาสติกให้โรงแรมแอดลิป แเบงค็อก

โดยคณะผู้จัดทำพบว่า การนำสมุนไพรไทยมาทดแทนยาสีฟันที่ใช้อยู่ประจำเพราะสมุนไพรไทยช่วยในการดูแลรักษาช่องปาก ฟัน และเหงือกให้มีสุขภาพดี ช่วยลดการอักเสบของเหงือก ลดกลิ่นปากที่ไม่พึงประสงค์ ช่วยให้มีลมหายใจหอมสดชื่น การนำสมุนไพรไทยมาทำเป็นยาสีฟันยังช่วยด้านเชื้อแบคทีเรียได้อีกด้วย เนื่องจากยาสีฟันสมุนไพรมีคุณสมบัติแตกต่างจากยาสีฟันทั่วไปที่ทั้งสารตกค้างไว้ในร่างกาย คณะผู้จัดทำจึงได้คิดโครงการเรื่องยาสีฟันสมุนไพรขึ้นมา

1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.2.1 เพื่อศึกษาการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพร
- 1.2.2 เพื่อลดต้นทุนยาสีฟันให้แก่แผนกแม่บ้านของโรงแรมแอคลิบ แบงค็อก
- 1.2.3 เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพสีฟันโฟมสมุนไพร

1.3 ขอบเขตของโครงการ

1.3.1 ขอบเขตด้านเนื้อหา

การนำสมุนไพรไทยมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อใช้ในการทำยาสีฟันทดแทนการใช้ยาสีฟันทั่วไป เพราะยาสีฟันสมุนไพรมีประโยชน์ต่อเหงือกและฟันไร้สารเคมี

1.3.2 ขอบเขตด้านพื้นที่

โรงแรมแอคลิบ แบงค็อก

1.3.3 ขอบเขตด้านเวลา

17 มกราคม 2565 ถึง 06 พฤษภาคม 2565

1.3.4 ขอบเขตด้านประชากร

พนักงานภายในโรงแรมจำนวน 30 คน โดยแบ่งออกเป็นเพศหญิงจำนวน 18 คน เพศชายจำนวน 12 คน

1.4 ประโยชน์ที่จะได้รับ

- 1.4.1 โรงแรมแอคลิบ แบงค็อก ได้ยาสีฟันโฟมสมุนไพร เพื่อนำมาใช้ภายในโรงแรม
- 1.4.2 เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ยาสีฟันโฟมสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น
- 1.4.3 โรงแรมแอคลิบ แบงค็อก ลดการใช้พลาสติกทำให้ลดปริมาณขยะที่เป็นผลกระทบต่อด้านสิ่งแวดล้อม

บทที่ 2

รายละเอียดการปฏิบัติงานในสถานประกอบการ

2.1 ชื่อและสถานที่ประกอบการ

ชื่อหน่วยงาน : โรงแรมแอดลิบ แบงค็อก

สถานที่ตั้ง : เลขที่ 230/5 ซอย สุขุมวิท1/1 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร

รหัสไปรษณีย์ 10110

โทรศัพท์ : +66 (0) 2205-7600

โทรศัพท์ : +66 (0) 80-059-7760

อีเมล : recruit@adlibhotels.com

เว็บไซต์ : www.adlibbangkok.com



รูปที่ 2.1 สัญลักษณ์โรงแรมแอดลิบ แบงค็อก

ที่มา : www.facebook.com/adlibbangkok

2.2 ลักษณะการประกอบการ ผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร

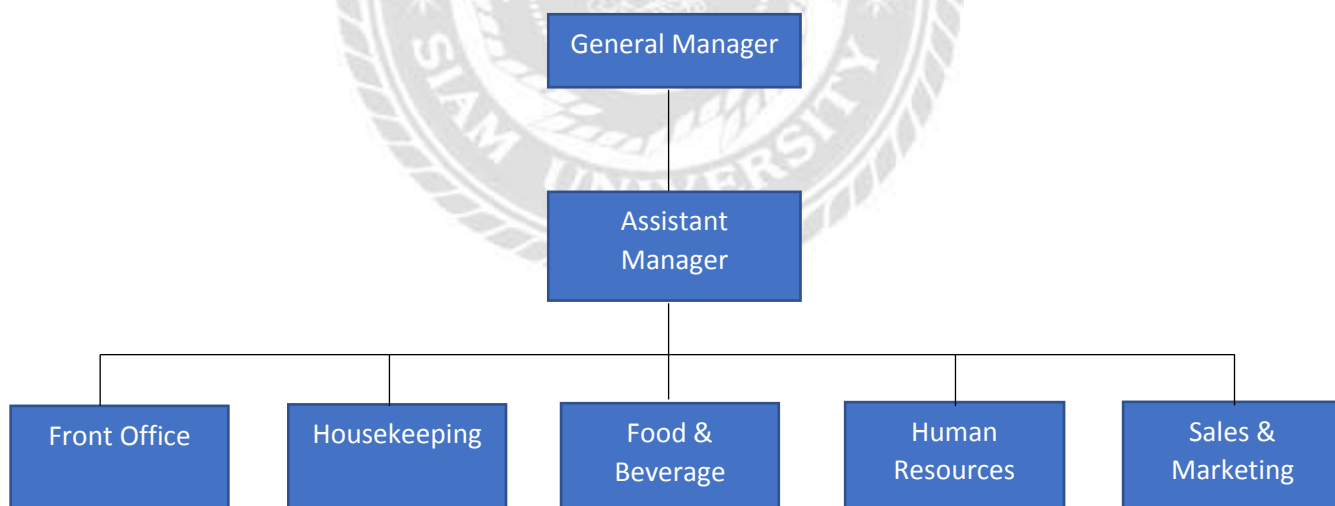
เดิมที่ตั้งของ โรงแรมแอคลิป แวงค็อก เป็นบ้านของครอบครัวคุณ อิศระ ว่องกุศลกิจ

โดยมีคุณ กวิน ว่องกุศลกิจ ผู้เป็นลูกชาย เกิดไอเดียในการสร้างโรงแรมขนาดเล็กและสร้างแบรนด์

โรงแรมใหม่ที่ชื่อว่า แอคลิป ที่มาจกภาษาลาติน มีความหมายว่า สามารถทำอะไรก็ได้ตามความต้องการ โดยภายในโรงแรมแอคลิป แวงค็อก ประกอบด้วย ตึก 3 อาคาร 4 ชั้น 9 ประเภทห้อง 58 ห้องพัก คือ พลัส รัม , คอนเนคตัง รัม , ลักซ์ พลัส , ลักซ์ รัม , ลักซ์ พลัส , ลาวิช รัม , ลาวิช พลัส , ซับโลว์ รัม , ซับโลว์ พลัส

โรงแรมแอคลิป แวงค็อก เริ่มก่อสร้างเมื่อกลางปี 2555 สร้างเสร็จต้นเดือน มิถุนายน 2557 และถือฤกษ์ดีมีงาน เปิดตัว คือ วันเปิดโรงแรมเป็นวันที่ 9 มิถุนายน 2557 ซึ่งเป็นวันคล้ายวันเกิดของคุณ อิศระ ว่องกุศลกิจ โดยธุรกิจโรงแรม แอคลิป แวงค็อก จะอยู่ภายใต้การดูแลของบริษัท เซอร์เทจ เอสเตทส์ จำกัด ที่ตั้งสำนักงานใหญ่อยู่ที่ อาคาร อโศกทาวเวอร์ส ชั้น 6 สุขุมวิท 21 และยังมีกิจการภายใต้บริษัทอีกมากมาย

2.3 รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารงานองค์กร



รูปที่ 2.2 รูปแบบการจัดการองค์กร

ที่มา : แผนผังโรงแรมแอคลิป แวงค็อก

2.4 ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย

ชื่อผู้ปฏิบัติงาน นาย อมรเทพ เตชะอารีรัตน์



รูปที่ 2.3 นาย อมรเทพ เตชะอารีรัตน์

แผนกแม่บ้าน ตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม – 06 พฤษภาคม 2565

หน้าที่ที่ได้รับมอบหมายในการปฏิบัติงาน

- ดูแลความเรียบร้อยภายในห้องพัก
- เตรียมห้องสำหรับลูกค้าเช็คอิน
- ตรวจสอบอุปกรณ์ภายในห้องเช็คเอาท์
- แยกประเภทผ้าและพับผ้า
- เปลี่ยน ผ้าปูเตียง , ปลอกผ้านวม และ ปลอกหมอน ภายในห้องพัก
- ทำความสะอาดห้องน้ำ
- เช็ดและกรีดกระจก
- เติมน้ำอำนวยความสะดวกภายในห้องพัก
- ดูแลฝุ่นและถูพื้นฆ่าเชื้อโรคภายในห้องพัก
- เก็บขยะภายในห้องพัก
- นิดยกันบูง
- เช็ดสต็อกผ้าและสิ่งอำนวยความสะดวกประจำเดือน
- ทำความสะอาดลานจอดรถ

ชื่อผู้ปฏิบัติงาน นางสาว ปวันรัตน์ นุปผา



รูปที่ 2.4 นางสาว ปวันรัตน์ นุปผา

แผนแม่บ้าน ตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม – 06 พฤษภาคม 2565

หน้าที่ที่ได้รับมอบหมายในการปฏิบัติงาน

- ดูแลความเรียบร้อยภายในห้องพัก
- เตรียมห้องสำหรับลูกค้าเช็คอิน
- ตรวจสอบอุปกรณ์ภายในห้องเช็คอิน
- แยกประเภทผ้าและพับผ้า
- เปลี่ยน ผ้าปูเตียง , ปลอกผ้านวม และ ปลอกหมอน ภายในห้องพัก
- ทำความสะอาดห้องน้ำ
- เช็ดและกรีดกระจก
- เติมน้ำอำนวยความสะดวกภายในห้องพัก
- ดูแลฝุ่นและถูพื้นฆ่าเชื้อโรคภายในห้องพัก
- เก็บขยะภายในห้องพัก
- จัดยกกันขยะ
- เช็กลิสต์ผ้าและสิ่งอำนวยความสะดวกประจำเดือน
- ทำความสะอาดโหลาบริเวณร้านอาหาร

2.5 ชื่อและตำแหน่งงานพี่เลี้ยง

คุณ วุฒิวัฒน์ พ่วงศรี ตำแหน่ง ผู้จัดการแผนกแม่บ้าน



รูปที่ 2.5 พนักงานที่ปรึกษา

2.6 ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน โรงแรมแอดลิบ แบงค็อก เริ่มมาปฏิบัติงานตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม 2565 ถึง 06 พฤษภาคม 2565 เป็นระยะเวลา 16 สัปดาห์ ภายใน 1 วันจะทำงาน 9 ชั่วโมงตั้งแต่เวลา 08.00–17.00น. ซึ่งจะปฏิบัติงาน 5 วันต่อสัปดาห์ วันหยุดแล้วแต่ตารางการทำงาน

2.7 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.
ตั้งหัวข้อของโครงการ	↔			
รวบรวมข้อมูลของโครงการ		↔		
เริ่มเขียนโครงการ		↔	↔	
ตรวจสอบโครงการ			↔	↔
โครงการเสร็จเรียบร้อย				↔

ตารางที่ 2.1 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

2.8 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

2.8.1 ประโยชน์ของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ได้รับประสบการณ์วิชาชีพเพิ่มเติม นอกเหนือจากการเรียนรู้ในห้องเรียนและสามารถนำความรู้จากการปฏิบัติไปประยุกต์ใช้ มีโอกาสเรียนรู้ลักษณะงาน มีความพร้อมในการรับผิดชอบต่อน้ำที่ทำงานที่ได้รับมอบหมาย มีมนุษยสัมพันธ์ในการร่วมงานกับผู้อื่น และเรียนรู้วัฒนธรรมองค์กรของสถานที่ประกอบการ

2.9 ปัญหาที่พบและข้อเสนอแนะของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

2.9.1 ปัญหาที่พบ

1. เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ทำให้รัฐบาลบังคับใช้มาตรการล็อกดาวน์ซึ่งส่งผลกระทบต่อโดยตรงต่อโรงแรมในทุกส่วน และการใช้งานสิ่งอำนวยความสะดวกของโรงแรม ส่งผลต่อความพึงพอใจของลูกค้าที่เข้ามาพักโดยตรง
2. ไม่มั่นใจในตัวเองที่จะสนทนากับแขกชาวต่างชาติที่มาใช้บริการ และไม่มั่นใจกับการให้ข้อมูลกับแขกว่า ข้อมูลที่ให้ไปนั้นจะถูกต้อง

2.9.2 ข้อเสนอแนะ

1. ต้องศึกษาแผนผังบริเวณ โรงแรมเพิ่มเติม เพื่อที่จะให้ข้อมูลแก่แขกได้
2. มีทักษะด้านภาษาอังกฤษ คั่นคว้า ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม สามารถใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารได้เป็นอย่างดี

บทที่ 3

การทบทวนเอกสารและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาการทำวิจัยเรื่อง “ยาสีฟันโฟมสมุนไพร” คณะผู้จัดทำได้ศึกษาและได้รวบรวมแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา ดังนี้

3.1 โซเดียมลอริลซัลเฟต

3.2 ไบซ้อย

3.3 ไบสระแทน

3.4 เกลีสะตุ

3.5 ผักคราดหัวแหวน

3.6 วัตถุดิบในการผลิตยาสีฟัน

3.7 กรดและเบสในยาสีฟันทั่วไปและยาสีฟันโฟมสมุนไพร

3.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

3.1 โซเดียมลอริลซัลเฟต



รูปที่ 3.1 ภาพตัวอย่างโซเดียมลอริลซัลเฟต

ที่มา : <https://www.phitsanuchemicals.com/>

SLS คืออะไร

อาจารย์โชติมา วิไลวัลย์(2549)สารโซเดียม ลอริล ซัลเฟต หรือที่นิยมเรียกในชื่อย่อว่า เอสแอลเอส เป็นสารที่มีคุณสมบัติลดแรงตึงผิวของน้ำ ทำให้เกิดฟอง ช่วยให้สิ่งสกปรก คราบไขมัน หลุดออกไปได้ง่ายขึ้น จึงเรียกง่ายๆ ว่าเป็นสารทำความสะอาด นิยมใช้ทั้งในวงการอุตสาหกรรม และเป็นส่วนผสมในผลิตภัณฑ์หลายประเภท เช่น ยาสีฟัน (โดยใช้วัตถุดิบที่มีคุณภาพแตกต่างกัน ตามวัตถุประสงค์ของการนำไปใช้) และจากการศึกษาวิจัยทั้งในสัตว์ทดลองและในคน พบว่าอันตรายของสารนี้ คือ ระคายเคือง โดยความรุนแรงจะขึ้นอยู่กับความเข้มข้นของสารนี้ในผลิตภัณฑ์และระยะเวลาที่ผลิตภัณฑ์สัมผัสร่างกายแต่ปัจจุบัน กระบวนการผลิตสารทำความสะอาด สามารถกำจัดสิ่งปนเปื้อนนี้ได้ด้วยการใช้ระบบสูญญากาศ (ซึ่งไม่เป็นภาระเรื่องค่าใช้จ่ายมากนัก) อีกทั้งได้มีการศึกษาพบว่า ขณะนี้ในสหรัฐอเมริกา แคนาดา สหภาพยุโรป ออสเตรเลีย รวมทั้ง ประเทศไทย มิได้ห้ามใช้สารนี้เป็นส่วนผสมในยาสีฟัน

3.2 ใบข่อย



รูปที่ 3.2 ภาพตัวอย่างใบข่อย

ที่มา : <http://greenshop-beauty.lnwshop.com>

ลักษณะทั่วไป

อ.โชติอนันต์ และคณะ(2551)ค้นพบว่า มีถิ่นกำเนิดแถวเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และในประเทศไทย โดยจัดเป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็กถึงขนาดกลาง มีความสูงประมาณ 5-15 เมตร ลำต้นและกิ่งก้านค่อนข้างคดงอ มีปุ่มปมอยู่รอบ ๆ ต้น ซึ่งอาจจะขึ้นเป็นต้นเดี่ยวหรือเป็นกลุ่ม เปลือกต้นมีสีเทาอ่อน บาง ขรุขระเล็กน้อย แตกเป็นแผ่นบาง และมียางสีขาวข้นเหนียวซึมออกมา แตกกิ่งก้านมีสาขามาก แตกกิ่งต่ำเป็นพุ่มทึบ และนิยมขยายพันธุ์ด้วยการใช้รากปักชำ เพราะจะเจริญเติบโตได้เร็วกว่าการใช้กิ่งปักชำหรือการเพาะเมล็ด

โดยสรรพคุณของข่อยสามารถฆ่าเชื้อจุลินทรีย์ และยังช่วยต่อต้านการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรียที่เกิดขึ้นในรากฟันและเชื้อที่สามารถก่อให้เกิดโรคเหงือกอักเสบ มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อกลุ่มสเตรปโตค็อกคัส ซึ่งเป็นชนิดแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดแผ่นคราบจุลินทรีย์และโรคฟันผุ

3.3 ใบสะระแหน่



รูปที่ 3.3 ภาพตัวอย่างใบสะระแหน่

ที่มา : <https://sukkaphap-d.com>

ลักษณะทั่วไป

นิคยสารหอมชาวบ้าน(2540)สระระแห่นไไทยจัดเป็นไม้ล้มลุกมีลักษณะเป็นลำต้นพร้อมเลื้อย มีเฉพาะรากฝอย ขนาดเล็ก และสั้น ลำต้นสูงประมาณ 15-30 ซม. ลำต้นมีลักษณะเป็นเหลี่ยม ผิวลำต้นมีสีแดงอมม่วงจนถึงปลายยอด ลำต้นสามารถแตกเหง้าเป็นต้นใหม่จนขยายเป็นกอใหญ่ และลำต้นแตกกิ่งแขนงจำนวนมากใบ ออกเป็นใบเดี่ยวและออกเป็นคู่ ตรงข้ามกันบนกิ่ง ลำต้น ใบ มีสีเขียว รูปทรงรี กว้างประมาณ 1.5 – 3.5 ซม. และยาวประมาณ 2 – 7 ซม. ผิวใบขุ่นเป็นลูกคลื่น ขอบใบหยัก ปลายใบมนหรือแหลม ดอกออกเป็นช่อ เหนือชอกใบบริเวณปลายยอด แต่ละช่อมีดอกจำนวนมาก ดอกมีสีชมพูอมม่วง ประกอบด้วยกลีบเลี้ยง 5 กลีบ และกลีบดอกที่เชื่อมติดกันเป็นกรวยตื้น 4 กลีบ ภายในดอกมีเกสรตัวผู้ 4 อัน ส่วนเกสรตัวเมียจะไม่ค่อยพบ ผลมีสีดำ ขนาดเล็ก มีรูปผลเป็นรูปกระสวย เปลือกผลเกลี้ยงมัน ทั้งนี้ผลสระระแห่นมักไม่ติดผลให้เห็นบ่อยนัก เพราะดอกส่วนใหญ่มักจะเป็นหมันเป็นส่วนใหญ่

โดยสรรพคุณให้ความสดชื่นและช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย และเนื่องจากสระระแห่นมีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียจึงช่วยดูแลรักษาสุขภาพช่องปาก ช่วยให้ลมหายใจสดชื่นและรักษาสุขภาพเหงือก และฟันให้แข็งแรง นอกจากนี้แล้วสระระแห่นยังช่วยลดอาการปวดฟัน ฟันผุ แผลในช่องปาก อันเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดกลิ่นปาก

3.4 เกลือสะตุ



รูปที่ 3.4 ภาพตัวอย่างเกลือสะตุ

ที่มา : <http://www.industry.in.th>

อัญชลิ จูฑะพุทธิ(มปป.)เกลือ เป็นแร่ธาตุทางโภชนาการชนิดหนึ่ง มีชื่อทางเคมีว่า โซเดียมคลอไรด์ (เกลือแกง) เป็นต้นกำเนิด ของรสชาติอาหาร เพราะเป็นวัตถุดิบหลักในการผลิตเครื่องปรุง เช่น กะปิ น้ำปลา ปลาร้า ซีอิ๊ว ผักดอง กิมจิ ซอสปรุงรสต่างๆ เกลือมี 2 ชนิด คือ เกลือสมุทร (Sea Salt) เป็นเกลือที่ได้จากการสูบน้ำทะเลเข้ามาขังในที่นา จนน้ำระเหยเหลือแต่ผลึกเกลือสีขาว ผลิตภัณฑ์เกลือสมุทรมีผลผลิตเป็นเกลือชั้นพิเศษคือ ดอกเกลือ ซึ่งมีความบริสุทธิ์ มีรสชาติดี ไม่เค็มจัด นิยมบริโภคเป็นเครื่องปรุงรสชั้นสูง ทำผลิตภัณฑ์สปา รักษาผิว รักษาโรคผิว และเกลือบิณเฑาะว์หรือเกลือบิณ เป็นเกลือที่ได้จากชั้นผิวดิน นิยมใช้ในการคองผัก ผลไม้ แปรรูปอาหาร ทำไอศกรีม ในการทำเกลือบิณเฑาะว์ได้เกลือบิณเฑาะว์ซึ่งสามารถนำไปใช้ในอุตสาหกรรมทำผงซักฟอก สบู่ แผ่นซีดีและการพอกสี เกลือโซเดียม เป็นแร่ธาตุที่มีความสำคัญต่อการทำงานของระบบประสาท ช่วยรักษาความสมดุลของน้ำและเกลือแร่ รักษาสมดุลอุณหภูมิของร่างกาย แต่หากบริโภคมากเกินไปอาจส่งผลให้ความดันโลหิตสูง เกิดมะเร็ง กระเพาะอาหาร โรคไต โรคหัวใจ กระดูกพรุน โรคหลอดเลือดสมองได้ ทั้งนี้องค์การอนามัยโลก แนะนำว่าผู้ใหญ่ควรบริโภคโซเดียมน้อยกว่า 2,000 มิลลิกรัม หรือเทียบเท่ากับเกลือ 5 กรัมต่อวัน

วิธีการสะสมเกลือ ทำได้โดยการคั่วเกลือสมุทรหรือเกลือบิณเฑาะว์ด้วยอุณหภูมิที่สูง ให้น้ำและความชื้นระเหยไปจนหมด จนผลึกของโซเดียมคลอไรด์เสวยรูป ทำให้เกลือสะอาดขึ้น หรือคั่วเกลือบิณเฑาะว์กับน้ำมันงาในกระทะจนแห้ง เพื่อเป็นการเพิ่มแคลเซียมในเกลือบิณเฑาะว์

3.5 ผักคราดหัวแหวน



รูปที่ 3.5 ภาพตัวอย่างผักคราดหัวแหวน

ที่มา : <http://www.phargarden.com/>

ลักษณะทั่วไป

สุคราติณ์ หอมหวาน(2553)ไม้ล้มลุกขนาดเล็ก อายุปีเดียว ลำต้นตั้งตรง แตกกิ่งก้านสาขา สูงประมาณ 20-30 เซนติเมตร หรือทอดไปตามดินเล็กน้อย แต่ปลายชูขึ้น ลำต้นกลมอวบน้ำ มีสีเขียว ม่วงแดงปนเข้ม ลำต้นอ่อน มีขนปกคลุมเล็กน้อย ใบเป็นใบเดี่ยว ออกตรงข้าม รูปสามเหลี่ยม รูปไข่ หรือรูปใบหอกแกมรูปไข่ ขอบใบเรียบ หรือจักเป็นฟันเลื่อยแบบหยาบๆ ก้านใบยาว 1-2 เซนติเมตร ผิวใบสาขามีขน ใบกว้าง 3-4 เซนติเมตร ยาว 3-6 เซนติเมตร ปลายใบแหลม โคนใบสอบ ดอกออกเป็นช่อตามซอกใบ และปลายกิ่ง เป็นกระจุกสีเหลือง ลักษณะกลม รูปไข่ ปลายแหลมคล้ายหัวเหวน ยาว 8 มิลลิเมตร ดอกย่อยมี 2 วง วงนอกเป็นดอกเพศเมีย วงในเป็นดอกสมบูรณ์เพศ ก้านดอกเรียวยาว 2.5-15 เซนติเมตร ยกตั้งทรงกลมเหมือนหัวเหวน รังไข่ประดับมี 2 ชั้น รูปใบหอกแกมรูปไข่ ยาวราว 6 มิลลิเมตร เกสรตัวผู้ ดอกวงนอกเป็นดอกตัวเมีย มี 1 วง กลีบดอกรูปรางน้ำ ดอกวงในเป็นดอกสมบูรณ์เพศ กลีบดอกรูปท่อ ปลายแยกเป็น 4-5 แฉก ผลเป็นผลแห้งรูปไข่ ยาวราว 3 มิลลิเมตร มีสัน 3 สัน ปลายเว้าเป็นแฉ่งเล็กน้อย รยางค์มีหนาม 1-2 อัน พบขึ้นทั่วไปในที่ลุ่ม ชื้น และ ตามป่าละเมาะ ที่รกร้าง ที่ราบโล่งแจ้ง ใบใช้เป็นผักได้

คุณสมบัติทั่วไป

ดอก มีรสเผ็ด ชาลิ้น เป็นยาขับน้ำลาย แก้โรคในคอ รักษาแผลในปากคอ แก้ปวดฟัน

ใบ รสชาติหวาน ชาลิ้น ใช้เคี้ยวเป็นยาแก้ปวดฟัน

น้ำต้มราก ใช้เป็นน้ำยาบ้วนปาก แก้อาการอักเสบในช่องปาก แก้อาการอักเสบ และเจ็บคอ

3.6 วัตถุดิบในการผลิตยาสีฟัน

วัตถุดิบในการผลิต หมายถึง มูลค่าของวัตถุดิบที่ใช้ในการผลิตสินค้าโดยตรงและเป็นส่วนสำคัญที่คิดเป็นต้นทุนของหน่วยที่ผลิตยาสีฟัน ได้แก่

1. สารสแตนนัสฟลูออไรด์ ช่วยป้องกันการเกิดฟันผุ
2. กลีเซอริน สารให้ความชุ่มชื้น
3. ไฮโดรตซิลิกา ทำให้ฟันขาว
4. โซเดียมลอริลซัลเฟต สารที่ทำให้เกิดฟอง

5. โซเดียมกลูโคเนต สารให้ความคงตัว
6. คาร์ราจีแนน สารเพิ่มความข้น
7. โซเดียมแซ็กคาริน สารให้ความหวาน
8. แคลเซียมคาร์บอเนต สารขจัดคราบบนผิวฟัน
9. ลิโนลีน สารให้รสชาติเย็น

3.7 กรดและเบสในยาสีฟันทั่วไปและยาสีฟันโฟมสมุนไพร

กรมวิทยาศาสตร์บริการ(2557)ความหมายของความเป็นกรด-เบส คือ

- 1) กรด มีรสเปรี้ยว กัดกร่อนโลหะ เปลี่ยนสารสีน้ำเงิน (สีย้อมที่สกัดจากไลเคน) ไปเป็นสีแดงและกลายเป็นกรดน้อยลงเมื่อผสมกับด่าง
- 2) เบสรู้สึกลื่นเปลี่ยนกระดาษย้อมสีน้ำเงิน (กระดาษลิตมัส) ไปเป็นสีแดงและกลายเป็นด่างน้อยลงเมื่อผสมกับกรด

การวัดค่าความเป็นกรด-เบส

ค่า pH จะบอกความเข้มข้นของไฮโดรเจนไอออนในสารละลาย โดย pH หมายถึงพลังของไฮโดรเจนไอออนของเหลวที่มีค่า pH น้อยกว่า 7 จะมีสภาพเป็นกรด ของเหลวที่มีค่า pH มากกว่า 7 จะเป็นเบส ส่วนระดับค่า pH ที่ 7 จะเป็นกลาง ความเป็นไปได้ถ้าของเหลวมีความเป็นกรดรุนแรงจะมีค่า pH ที่ต่ำกว่า 0 และถ้าของเหลวมีความเป็นเบสสูงจะมีค่า pH ที่มากกว่า 14 โดยในยาสีฟันทั่วไปและยาสีฟันโฟมสมุนไพรนั้น จะมีค่า pH อยู่ที่ 7 ซึ่งหมายถึงเป็นกลาง

3.8 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

พิจิตรา สมพันธ์ (2564) การวิจัยนี้เป็นวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาผลของการนํายาสมุนไพรสมุนไพร รากขมิ้นชันพื้นบ้านมาใช้ในประชาชนเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านวังประจวบ จำนวน 60 คน โดยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ Independent-Samples t-test ค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ มีผลการวิจัยดังนี้ ผลการศึกษา ข้อมูลทั่วไปพบว่า ประชาชนที่ใช้ยาสมุนไพร รากขมิ้นชันพื้นบ้าน ร้อยละ 88.33 มีอายุ ระหว่าง 30-39 ปี อายุเฉลี่ยร้อยละ 70.33 สถานภาพสมรส พบว่า มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 73.33 ส่วนใหญ่จบการในระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 41.67 ข้อมูลสภาวะทันตสุขภาพ เหงือกอักเสบ(เลือดออกตามไรฟัน บ่อยๆ) หลังจากการใช้ยาสมุนไพร รากขมิ้นชันพื้นบ้าน ลดลง ร้อยละ 15 มีหินน้ำลาย ลดลง ร้อยละ 3.3 มีกลิ่นปาก ลดลง ร้อยละ 18.33 มีความพึงพอใจในภาพรวมมากที่สุด ค่าเฉลี่ย อยู่ที่ระดับ 5 ร้อยละ 96.66 และประเมินความพึงพอใจในการใช้ยาสมุนไพร รากขมิ้นชันพื้นบ้านเมื่อเทียบกับยาสมุนไพรทั่วไป พบว่า มีความพึงพอใจมากที่สุดยาสมุนไพร รากขมิ้นชันพื้นบ้านไม่ทำให้เกิดการระคายเคืองเมื่อเทียบกับยาสมุนไพรตามท้องตลาด ร้อยละ 66.67 และมีความพึงพอใจของยาสมุนไพร รากขมิ้นชันพื้นบ้านโดยรวม ร้อยละ 87.77

สมตระกูล ราศิริและคณะ (2560) ปัญหาสุขภาพช่องปากยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญอย่างหนึ่งในงานสาธารณสุข ซึ่งผลกระทบที่เกิดขึ้นจากระบบการบดเคี้ยวที่มาจากปัญหาโรคทางช่องปากนั้น ทำให้ร่างกายอ่อนเพลียเกิดความยุ่งยากในการดำเนินชีวิตประจำวัน การใช้สมุนไพรที่มีผลต่อสุขภาพช่องปาก โดยการดูแลสุขภาพช่องปากเช่น การป้องกันฟันผุ การใช้เพื่อบรรเทาอาการอักเสบจากแผลในช่องปากและลดการอักเสบที่เกิดจากเหงือกอักเสบ ปัจจุบันประชาชนหันมาสนใจการใช้สมุนไพรกันเพิ่มมากขึ้นโดยการรวบรวมเอกสารและผลงานวิจัย สรรพคุณของสมุนไพรที่มีผลต่อสุขภาพช่องปาก จำนวน 18 เรื่อง และวิเคราะห์หมวดหมู่ได้ 5 หมวดหมู่ พบว่า 1) สมุนไพรที่ยับยั้งทำลายเชื้อสเตรปโตค็อกคัส มีเทนส์ที่ทำให้เกิดโรคฟันผุ มีทั้งหมด 7 ชนิด ได้แก่ ข่อย มังคุด ชุมเห็ดเทศ ฟ้าทะลายโจร เสดดพังพอนตัวผู้ ฝรั่ง และใบบัวบก 2) สมุนไพรที่บรรเทาอาการอักเสบภายในช่องปาก มีทั้งหมด 2 ชนิด ได้แก่ ว่านหางจระเข้และผักคราดหัวแหวน 3) สมุนไพรที่ต้านการอักเสบที่ก่อให้เกิดเหงือกอักเสบ มีทั้งหมด 2 ชนิด ได้แก่ ข่อยและตะไคร้ 4) สมุนไพรที่ยับยั้งการยึดเกาะของเชื้อ แคนดิดาอัลบิแคน บนผิวอะคริลิกมีทั้งหมด 2 ชนิด ได้แก่ ข่อยและตะไคร้ และ 5) สมุนไพรที่ใช้ร่วมกับการรักษาโรคปริทันต์อักเสบ มีทั้งหมด 1 ชนิด ได้แก่ ข่อย

แพรวพรรณ ศิริวงศ์และคณะ (2554) โครงการเรื่อง ยาสิฟันสมุนไพรสูตรโบราณ เป็นการนำพืชสมุนไพรที่มีอยู่มากและมีอยู่ทั่วไปตามสถานที่ต่าง ๆ ตามท้องถิ่น ซึ่งสมุนไพรต่าง ๆ ล้วนมีแต่สรรพคุณมากมายและสามารถนำมาใช้รักษาหรือแก้โรคต่าง ๆ เช่น ฟ้าทะลายโจรแก้ไข้ แก้หวัด วนหางจระเข้ ช่วยคุดพิษ แก้ปวดเส็บปวดร้อน ลดอาการ อักเสบ สมานบาดแผล เป็นต้น ซึ่งพืชสมุนไพรเหล่านี้สามารถเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ได้เช่น ยาสิฟัน น้ำยาบ้วนปาก สบู่ ยารักษาโรค และขาม่าแมลง เป็นต้น คณะผู้จัดทำโครงการสนใจที่จะทำผลิตภัณฑ์ยาสิฟันสมุนไพรสูตรโบราณ ที่ทำมาจากพืชสมุนไพรในท้องถิ่น โดยมีวัตถุประสงค์ในการจัดทำโครงการขึ้นเพื่อเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย ให้รู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการทำยาสิฟันสมุนไพรสูตรโบราณที่ปราศจากสารเคมี เพื่อส่งเสริมให้ทุกคนหันมาให้ความสำคัญกับสุขภาพปากและฟันโดยการใช้ยาสิฟันสมุนไพรสูตรโบราณ ที่ปราศจากสารเคมีนี้



บทที่ 4

รายละเอียดของโครงการ

การจัดทำโครงการเรื่อง “Herbal Foam Toothpaste” มีการจัดทำยาสีฟันโฟมสมุนไพร เพื่อแทนการใช้อยาสีฟันทั่วไป เนื่องจากสมุนไพรธรรมชาติมีสรรพคุณที่ดีต่อช่องปากและฟัน อย่าง ขจัดกลิ่นปากหรือลดอาการเหงือกอักเสบ ช่วยลดการระคายเคืองหรือแผลในช่องปากได้ดี ยาสีฟันสมุนไพร จึงไม่มีสารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ขณะที่ยาสีฟันทั่วไปส่วนใหญ่มีประกอบของสารเคมีสังเคราะห์เป็นจำนวนมาก คณะผู้จัดทำจึงได้จัดทำโครงการยาสีฟันโฟมสมุนไพร โดยสามารถแสดงถึงขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงาน ดังนี้

4.1 สมุนไพรและยาสีฟันโฟมสมุนไพรที่ใช้ในการดำเนินงาน

4.1.1 ใบข่อย



รูปที่ 4.1 ใบข่อย

ที่มา : คณะผู้จัดทำ (2564)

4.1.2 ใบสะระแหน่ (เปปเปอร์มินต์)



รูปที่ 4.2 ใบสะระแหน่ (เปปเปอร์มินต์)

ที่มา : คณะผู้จัดทำ (2564)

4.1.3 ผลกระเจียวหวาน



รูปที่ 4.3 ผลกระเจียวหวาน

ที่มา : คณะผู้จัดทำ (2564)

4.1.4 ยาสีฟันสมุนไพรสำเร็จรูป



4.2 ศึกษาการทำยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร

4.2.1 วัตถุดิบที่ใช้ในการผลิตยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร

- 1) โซเดียมลอริลซัลเฟต
- 2) ไบซ้อย
- 3) ไบสระแทน (เปปเปอร์มินต์)
- 4) เกลีสะตุ
- 5) ผักคราดหัวแหวน



รูปที่ 4.4 วัตถุดิบที่ใช้ในการผลิตยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร

ที่มา : คณะผู้จัดทำ (2564)

4.2.2 ขั้นตอนในการผลิตยาสีพื้นสมุนไพรจากสมุนไพร

1) นำใบช่อยไปล้างน้ำสะอาด



รูปที่ 4.5 การล้างใบช่อย

2) จากนั้นนำใบช่อยสดไปต้มให้น้ำเดือด ประมาณ 5 นาที



รูปที่ 4.6 การต้มใบช่อย

3) นำเกลือลงไปจำนวน 5 กรัม และคนให้ละลาย



รูปที่ 4.7 ใส่เกลือลงในน้ำต้มใบข่อย

4) กรองกากออกด้วยผ้าขาวบางและนำใ้ภาชนะที่เตรียมไว้



รูปที่ 4.8 การกรองใบข่อย

5) นำใบสะระแหน่ไปล้างน้ำสะอาด



รูปที่ 4.9 การล้างใบสะระแหน่

6) จากนั้นนำใบสะระแหน่มาคั้นเอาแต่น้ำ



รูปที่ 4.10 การคั้นใบสะระแหน่

7) จากนั้นกรองกากด้วยผ้าขาวบาง



รูปที่ 4.11 การกรองน้ำใบสะระแหน่

8) ต้มน้ำใบสะระแหน่ให้เดือด เสร็จแล้วนำไปใส่ภาชนะที่เตรียมไว้



รูปที่ 4.12 การต้มน้ำใบสะระแหน่

9) นำดอกผักคราดหัวแหวนไปล้างน้ำสะอาด



รูปที่ 4.13 การล้างดอกผักคราดหัวแหวน

10) จากนั้นนำดอกผักคราดหัวแหวนไปต้มในน้ำเดือด ประมาณ 10 นาที



รูปที่ 4.14 การต้มดอกผักคราดหัวแหวน

11) ตามด้วยเกลือจำนวน 5 กรัม



รูปที่ 4.15 ใส่เกล็ดลงในน้ำต้มดอกผักคราดหัวแหวน

12) กรองกากออกด้วยผ้าขาวบางและนำใส่ภาชนะที่เตรียมไว้



รูปที่ 4.16 การกรองน้ำดอกผักคราดหัวแหวน

13) นำโซเดียมลอริลซัลเฟตไปละลายน้ำในอุณหภูมิห้อง



รูปที่ 4.17 การละลายโซเดียมลอริลซัลเฟต

14) จากนั้นทิ้งน้ำที่ต้มทั้งหมดให้เย็น



รูปที่ 4.18 นำน้ำที่ต้มไว้ทิ้งให้เย็น

15) นำน้ำใบข่อย น้ำใบสะระแหน่ และน้ำดอกผักคราดหัวแหวน มาเทรวมกัน
ปริมาณอย่างละ 100 มิลลิลิตร



รูปที่ 4.19 นำน้ำใบข่อย น้ำใบสะระแหน่ และน้ำดอกผักคราดหัวแหวน มาเทรวมกัน

16) เทน้ำโซเดียมลอริลซัลเฟตที่ละลายแล้วผสมลงไป



รูปที่ 4.20 นำน้ำโซเดียมลอริลซัลเฟตใส่ภาชนะที่เตรียมผสม

17) เตรียมขวดปั๊มโฟม จากนั้นนำน้ำที่ผสมกันเรียบร้อยแล้วเทลงไปและนำไปใช้



รูปที่ 4.21 เทน้ำที่ผสมรวมกันใส่บรรจุภัณฑ์



รูปที่ 4.22 ผลลัพธ์ที่ได้

4.3 การประเมินผลจากการทำผลิตภัณฑ์

ผลการทดลองการทำผลิตภัณฑ์ยาสีฟันโฟมสมุนไพรนั้นมีความเข้มข้นน้อยกว่าการแปรงยาสีฟันทั่วไป ซึ่งยาสีฟันโฟมสมุนไพรจะมีกลิ่นหอมจากสมุนไพร ทางผู้จัดทำได้ลองนำมาใช้และผลลัพธ์ที่ได้ คือ ช่องปากมีความสะอาดและสดชื่นจากสมุนไพรและไม่เกิดการระคายเคืองในช่องปาก ผลิตภัณฑ์นั้นได้ออกมาตามที่คณะผู้จัดทำหวังไว้

4.4 การคำนวณต้นทุนการผลิตยาสีฟันโฟมสมุนไพรจากสมุนไพร

การคำนวณต้นทุนการผลิตยาสีฟันโฟมสมุนไพร แสดงตาราง 4.1

ตารางที่ 4.1 การคำนวณต้นทุน

ลำดับ	วัสดุ-อุปกรณ์	ปริมาณที่ใช้	ราคา/หน่วย	ต้นทุนต่อ1ขวด
1	โซเดียมลอริลซัลเฟต	3 กรัม	30/100กรัม	1 บาท
2	ใบช่อย	100 กรัม	10/100กรัม	10 บาท
3	ใบสะระแหน่	100 กรัม	15/100กรัม	15 บาท
4	ผักคราดหัวแหวน	50 กรัม	20/100กรัม	10 บาท
5	เกลือสะอาด	10 กรัม	5/50กรัม	5 บาท
6	ขวดปั๊มโฟม	1 ขวด	21/1ขวด	21 บาท
รวมราคาต้นทุน				65 บาท / 1000 มิลลิตร

จากตารางที่ 4.1 พบว่ายาสีฟันโฟมสมุนไพรมีต้นทุน 65 บาท ซึ่งสามารถทำได้ปริมาณ 1000 มิลลิตร ซึ่งตามขนาดขวดปั๊มโฟมบรรจุได้ 100 มิลลิตร ซึ่งจะอยู่ที่ราคา 6.5 บาท เมื่อเทียบกับราคายาสีฟันทั่วไปตามท้องตลาดจะอยู่ที่ 95 บาท

4.5 สรุปผลการประเมินผลความพึงพอใจต่อยาสีฟันจากสมุนไพร

คณะผู้จัดทำทำการทดลองยาสีฟันโฟมสมุนไพรที่ได้มาจากการนำสมุนไพรมาใช้ประโยชน์ มีจุดมุ่งหมาย คือ ให้นักงานในโรงแรมแอคติบ แบล็กค็อก ได้ใช้เพื่อทดสอบประสิทธิภาพและความพึงพอใจ โดยแจกแบบสอบถามมีพนักงานภายในโรงแรมและคณะผู้จัดทำทั้งหมด 30 คน แบ่งเป็นเพศหญิงจำนวน 18 คน เพศชายจำนวน 12 คน โดยวิเคราะห์และแปลผลดังนี้

1) ข้อมูลทั่วไปของผู้ทำแบบสอบถามใช้ค่าร้อยละในการกำหนด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 4.2 เพศของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน	ค่าเฉลี่ย
ชาย	12	40
หญิง	18	60
รวม	30	100

จากตารางที่ 4.2 กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามในการวิจัยครั้งนี้ เพศชายคิดเป็นร้อยละ 40

เพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 60

ตารางที่ 4.3 แสดงจำนวนและร้อยละของแต่ละกลุ่มตัวอย่างจำแนกอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
20-25 ปี	4	13.3
26-30 ปี	3	10.0
31-35 ปี	12	40.0
36-40 ปี	5	16.7
41-45 ปี	4	13.3
46-50 ปี	2	6.7
รวม	30	100

จากตารางที่ 4.3 กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามการวิจัยในครั้งนี้มีช่วงอายุ 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.0 ช่วงอายุ 36-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 16.7 ช่วงอายุ 20-25 ปี และ 41-45 ปี คิดเป็นร้อยละ 13.3 ช่วงอายุ 26-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 10.0 และช่วงอายุ 46-50 ปี คิดเป็นร้อยละ 6.7

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์และระดับความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์

ใช้ค่าสถิติร้อยละและค่าเฉลี่ยในการคำนวณความพึงพอใจ โดยมีเกณฑ์แสดงระดับคะแนนเฉลี่ยต่อความพึงพอใจในแบบทดสอบความพึงพอใจโดยใช้ Scale 5 ระดับ หรือที่เรียกว่า ค่าวัดเจตคติตามเทคนิคของลิเคิร์ต (Likert Technique) หรือแบบสอบถามมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับของลิเคิร์ตสเกลกำหนดการแปลความหมายได้ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 4.21 ถึง 5.00 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับมากที่สุด

ค่าเฉลี่ย 3.41 ถึง 4.20 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.61 ถึง 3.40 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.81 ถึง 2.60 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับน้อย

ค่าเฉลี่ย 1.00 ถึง 1.80 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับน้อยที่สุด

ที่มา : <https://www.thaiall.com>

ระดับความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ

ตารางที่ 4.4 ตารางแสดงความพึงพอใจ

ประเด็นความพึงพอใจ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับความพึงพอใจ
1.ด้านบรรจุกัญท์			
1.1 ขนาดบรรจุกัญท์	4.40	0.56	มากที่สุด
1.2 ความเหมาะสมบรรจุกัญท์	4.57	0.50	มากที่สุด
1.3 ความสวยงามบรรจุกัญท์	4.30	0.60	มากที่สุด
2.ด้านประสิทธิภาพในการทำความสะดวก			
2.1ลดปัญหาเลือดออกขณะแปรงฟัน	4.20	0.55	มาก
2.2ความสดชื่นภายในช่องปาก	4.57	0.50	มากที่สุด
3.ด้านวัตถุดิบที่ใช้ในการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพร			
3.1ใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ	4.63	0.49	มากที่สุด
3.2สรรพคุณของสมุนไพร	4.40	0.50	มากที่สุด
3.3ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง	4.53	0.51	มากที่สุด

4.ด้านกลิ่น			
4.1มีกลิ่นสมุนไพร	4.43	0.57	มากที่สุด
4.2มีกลิ่นหอมและสดชื่น	4.50	0.51	มากที่สุด
5.ด้านการลดต้นทุน			
5.1ลดต้นทุนให้กับโรงแรมแอคติบ แบงค็อก	4.43	0.50	มากที่สุด
รวม	4.45	0.53	มากที่สุด

จากตารางที่ 4.6 สอบถามความพึงพอใจของผู้ตอบแบบสอบถาม ในโรงแรมแอคติบ แบงค็อก ที่มีต่อผลิตภัณฑ์ยาสีฟันโฟมสมุนไพรจากสมุนไพร โดยมีเกณฑ์แสดงระดับคะแนนเฉลี่ยต่อความพึงพอใจเป็นด้านต่างๆ จากผลวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีระดับความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด คือความพึงพอใจใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.63 รองลงมาอันดับที่ 2 คือ ความเหมาะสมบรรจุภัณฑ์และความสดชื่นภายในช่องปาก ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.57 รองลงมาอันดับที่ 3 คือ ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.53 รองลงมาอันดับที่ 4 คือ มีกลิ่นหอมและสดชื่น ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.50 รองลงมาอันดับที่ 5 คือ มีกลิ่นสมุนไพรและลดต้นทุนให้กับโรงแรมแอคติบ แบงค็อก ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.43 รองลงมาอันดับที่ 6 คือ สรรพคุณของสมุนไพร ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.40 รองลงมาอันดับที่ 7 คือ ความสวยงามบรรจุภัณฑ์ ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.30 และความพึงพอใจที่น้อยที่สุด คือ ลดปัญหาเลือดออกขณะแปรงฟัน ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.20

ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานที่มากที่สุด คือ ความสวยงามของบรรจุภัณฑ์ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจะอยู่ที่ 0.60 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานที่น้อยที่สุด คือ ใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจะอยู่ที่ 0.49 ผลรวมของค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจะอยู่ที่ 0.53

บทที่ 5

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

คณะผู้จัดทำได้เห็นถึงปัญหาต้นทุนของผลิตภัณฑ์ยาสีฟันทั่วไปที่มีราคาที่สูงและมีความรุนแรงของสารเคมีที่ก่อให้เกิดความระคายเคืองภายในช่องปาก ทางคณะผู้จัดทำจึงได้มีความคิดที่จะนำสมุนไพรมาทำให้เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ที่มีชื่อว่า “ยาสีฟันโคมสมุนไพร” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสีฟันโคมสมุนไพรและเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโคมสมุนไพร

5.1 สรุปผลโครงการ

จากการทำโครงการเรื่องผลิตภัณฑ์ “ยาสีฟันโคมสมุนไพร” โดยมีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาการดำเนินงานเกี่ยวกับการลดต้นทุนให้แก่โรงแรมแอคติบ แบงค็อก 2) เพื่อนำสมุนไพรจากธรรมชาติมาแปรรูปเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโคมสมุนไพร โดยมีผู้ตอบแบบสอบถามโดยพนักงานในโรงแรมแอคติบ แบงค็อก เพื่อสำรวจความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์ที่คณะผู้จัดทำได้ทำขึ้นมา มีผู้ทำแบบสอบถามทั้งหมด 30 คน โดยกลุ่มที่ตอบคำถามนั้นเป็นเพศหญิงมากกว่าโดยคิดเป็นร้อยละ 60 เพอร์เซ็นต์ ต่อมาอายุที่ได้ร่วมทำแบบสอบถามมากที่สุด คือ อายุ 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 40 เพอร์เซ็นต์ จากการประเมินความพึงพอใจด้านบรรจุภัณฑ์ คือ ความเหมาะสมบรรจุภัณฑ์ ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.63 ความพึงพอใจด้านประสิทธิภาพในการทำความสะดวก คือ ความสดชื่นภายในช่องปาก ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.57 ความพึงพอใจด้านวัตถุดิบที่ใช้ในบรรจุภัณฑ์ คือ ใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.63 ความพึงพอใจด้านกลิ่น คือ มีกลิ่นหอมและสดชื่น ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.50 และความพึงพอใจด้านลดต้นทุน ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.43

5.2 ข้อเสนอแนะในการทำโครงการครั้งถัดไป

1. มีการเลือกใช้วัสดุจากธรรมชาติอื่นๆ มาทำผลิตภัณฑ์ เช่น กานพลู กระชาย ใบฝรั่ง เพื่อเพิ่มตัวเลือกในการใช้สอยมากยิ่งขึ้น
2. เพิ่มกลิ่นให้มีความหลากหลายมากขึ้น เช่น กลิ่นเมนทอล กลิ่นพิมเสน
3. จัดทำบรรจุภัณฑ์ให้มีขนาดที่หลากหลายมากยิ่งขึ้น เพื่อให้ตอบสนองต่อความต้องการในการใช้งานมากยิ่งขึ้น
4. เพิ่มรูปแบบการนำเสนอของยาสีฟัน เช่น ยาสีฟันแบบเม็ดแคปซูล

บรรณานุกรม

คณะ เกษศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี. (ม.ป.ป.). *ข้อย. เข้าถึงได้จาก*

<http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=21>

คณะ เกษศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี. (ม.ป.ป.). *ผักคราดหัวแหวน*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=76>

โซติมา วิไลวัธย์. (2549). *SLS vs SLES คืออะไรและความสำคัญต่อความปลอดภัยในเครื่องสำอาง*.

เข้าถึงได้จาก <https://greenshopcafe.com/greennews838.html>

ซีดีไอพี ประเทศไทย จำกัด มหาชน. (2559). *กระบวนการผลิตยาสีฟัน*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.cdiphthailand.com/th/innovation-thai/article-thai/214-toothpaste.html>

ไทยวินเนอร์. (2563). *วิธีการคำนวณต้นทุนขาย*. เข้าถึงได้จาก

<https://peakaccount.com/blog/%E0%B8%84%E0%B8%B3%E0%B8%99%E0%B8%A7>

พิมพ์เพ็ญ พรเฉลิมพงศ์. (2554). *เกลือ*. เข้าถึงได้จาก

<https://www.foodnetworksolution.com/wiki/word/1464/salt>

พืชเกษตร. (2559). สระระแห่น์ สรรพคุณและการปลูกสระระแห่น์. เข้าถึงได้จาก

<https://puechkaset.com/%E0%B8%AA%E0%B8%B0%E0%B8%A3%E0%B8%B0%E0%B9%81%E0%B8%AB%E0%B8%99%E0%B9%88/>

โรงแรม แอดลิบ แบงค็อก. (ม.ป.ป.). ข้อมูลโรงแรม. เข้าถึงได้จาก

<http://ad-lib-bangkok.chillholiday.com/about>

สุรศักดิ์. (2550). ยาสีฟันเปลือกข่อย. เข้าถึงได้จาก <http://www.oknation.net/blog/surasak/>

2007/11/12/entry-1

อัญชลี จูฑะพุทธิ. (ม.ป.ป.). การเสด็จฯ. เข้าถึงได้จาก

<https://www.healthcarethai.com/%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%>

ภาคผนวก





ภาคผนวก ก

การปฏิบัติงาน

หน้าที่และการปฏิบัติงาน

การปฏิบัติงานภายในโรงแรมแอคติบ แบงค็อก



ภาพขณะปฏิบัติงานภายในห้องพัก



ภาพขณะทำความสะอาดภายในห้องน้ำ



ภาพขณะแยกประเภทผ้าและพับผ้า



เติมสิ่งอำนวยความสะดวกภายในห้องพัก

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม



แบบสอบถามความพึงพอใจ

ชื่อโครงการ ยาสีฟันโฟมสมุนไพร

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความพึงพอใจของท่านที่สุด

แบบประเมินมีทั้งหมด 2 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ความพอใจต่อบรรจุภัณฑ์และความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์

ขอให้ผู้ตอบแบบสอบถามตอบให้ครบทั้ง 2 ตอน

ตอนที่ 1.ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ

☐ ชาย ☐ หญิง

อายุ

☐ 20-25 ปี ☐ 26-30 ปี ☐ 31-35 ปี ☐ 36-40 ปี ☐ 41-45 ปี ☐ 46-50 ปี

ตอนที่ 2.ความพอใจต่อบรรจุภัณฑ์และความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1.ด้านบรรจุภัณฑ์					
1.1 ขนาดบรรจุภัณฑ์					
1.2 ความเหมาะสมบรรจุภัณฑ์					
1.3 ความสวยงามบรรจุภัณฑ์					
2.ด้านประสิทธิภาพในการทำ สะอาด					
2.1 ลดปัญหาเลือดออกขณะแปรง ฟัน					
2.2 ความสดชื่นภายในช่องปาก					

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
3.ด้านวัตถุดิบที่ใช้ในการทำยาตี ฟันโพนสมุนไพร					
3.1 ใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ					
3.2 สรรพคุณของสมุนไพร					
3.3 ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง					
4.ด้านกลิ่น					
4.1 มีกลิ่นสมุนไพร					
4.2 มีกลิ่นหอมและสดชื่น					
5.ด้านการลดต้นทุน					
5.1 ลดต้นทุนให้กับโรงแรมแอคลิบ แบงค็อก					

ข้อเสนอแนะ.....

ภาคผนวก ค

บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา





บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา

ยาสีฟันโฟมสมุนไพร(Herbal Foam Toothpaste) พนักงานที่ปรึกษามีความคิดเห็นว่าโครงการยาสีฟันโฟมสมุนไพรเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีความคิดสร้างสรรค์ มีประโยชน์และสามารถนำมาพัฒนาให้ผลิตภัณฑ์ใช้ได้ในอนาคต ยาสีฟันโฟมสมุนไพรมีกลิ่นของสมุนไพรที่สดชื่น



วุฒิพงศ์

.....พนักงานที่ปรึกษา

(คุณ วุฒิวัฒน์ พ่วงศรี)



ภาคผนวก ง
บทความวิชาการ

ยาสีฟันโฟมสมุนไพร

Herbal Foam Toothpaste

นาย อมรเทพ เตชะอารีรัตน์

นางสาว ปวันรัตน์ บุปผา

ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

38 ถนนเพชรเกษม แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160

Amornthep.tec@siam.edu

Pawanrat.bup@siam.edu

บทคัดย่อ

โรงแรมแอคทีฟ แบงค็อก เป็นโรงแรมมูติกแห่งใหม่ในใจกรุงเทพมหานคร ซึ่งให้บริการด้านที่พักและห้องอาหาร คณะผู้จัดทำได้ศึกษาที่แผนกแม่บ้าน โดยคณะผู้จัดทำเห็นว่ายาสีฟันมีความน่าสนใจ และต้องการที่จะศึกษาและพัฒนาต่อเป็นยาสีฟันโฟมสมุนไพรไทย เพราะสมุนไพรไทยช่วยในการดูแลสุขภาพช่องปากฟัน และเหงือกให้มีสุขภาพดี ช่วยลดการอักเสบของเหงือก ลดกลิ่นปากที่ไม่พึงประสงค์ ช่วยให้มีลมหายใจหอมสดชื่น การนำสมุนไพรไทยมาทำเป็นยาสีฟันยังช่วยด้านเชื้อแบคทีเรียได้อีกด้วย โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้ 1.เพื่อศึกษาการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพร 2.เพื่อลดต้นทุนให้แก่แผนกแม่บ้านของโรงแรมแอคทีฟ แบงค็อก 3.เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพร

จากนั้นคณะผู้จัดทำได้สำรวจแบบสอบถามเพื่อสอบถามความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์ ได้แก่ พนักงานภายในโรงแรมบ้านทั้งหมด 30 คน เพศหญิง 18 คน คิดเป็นร้อยละ 60 เพอร์เซ็นต์ เพศชาย 12 คน คิดเป็นร้อยละ 40 เพอร์เซ็นต์ และผลสำรวจความพึงพอใจพบว่า ความพึงพอใจด้านวัตถุดิบที่ใช้ในบรรจุภัณฑ์ได้ค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.63 เมื่อใช้ผลิตภัณฑ์ยาสีฟันโฟมสมุนไพรแล้ว มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.45 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานรวมเท่ากับ 0.53

คำสำคัญ : สมุนไพรไทย,ยาสีฟันโฟม

Abstract

Adlib Bangkok Hotel is a new boutique hotel in the heart of Bangkok which provides accommodation and restaurant services. The students had co-education in the Housekeeping Department. The students aimed to create a toothpaste that was interesting and would like to study and develop one as a Thai herbal foam toothpaste. Thai herbs help in oral care and teeth, healthy gums, helps reduce inflammation of the gums, reduce unwanted bad breath helps freshen breath. Using Thai herbs to make toothpaste is also antibacterial. This studying had the following objectives: 1)study the making of herbal foam toothpaste, 2)reduce costs for the maid service of Adlib Bangkok Hotel, 3)Increase the efficiency of herbal foam toothpaste

The students conducted a questionnaire survey to ask about product satisfaction that included 30 hotel employees, 18 females, representing 60 percent, 12 males, representing 40 percent. The satisfaction survey results found that the satisfaction with the raw materials used to make the herbal foam toothpaste was the highest average. The use of natural raw

materials had a mean of 4.63 when using herbal foam toothpaste products. The total mean was 4.45 and the total standard deviation was 0.53.

Keywords: Thai herbs,foam toothpaste

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรงแรมแอดลิบ แบงค็อก เป็นโรงแรมบูติกแห่งใหม่ในใจกรุงเทพมหานครอยู่ภายใต้การดูแลของ บริษัท เฮอริเทจ เอสเตทส์ จำกัด ซึ่งให้บริการด้านที่พักและห้องอาหาร เป็นแหล่งรวมความสงบ ตั้งอยู่ในสุขุมวิทซอย1 ติดกับโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ ทำให้โรงแรมแอดลิบ แบงค็อก เป็นหนึ่งในทางเลือกของผู้ป่วยและญาติ ตัดสินใจมานอนพักรักษาตัวในระยะยาวที่โรงแรมแอดลิบ จึงทำให้ปริมาณยาสีฟันต่อวันไม่เพียงพอต่อความต้องการของลูกค้าที่เข้ามาพัก ซึ่งทำให้เกิดการขอเซตยาสีฟันเพิ่มเพื่อต้องการเพียงแค่อยาสีฟันและไม่ต้องการแปรงสีฟัน ทำให้เกิดการเพิ่มต้นทุนของโรงแรม การลดต้นทุนจึงเป็นส่วนสำคัญในการบริหารจัดการค่าใช้จ่ายของโรงแรม ยังช่วยลดการทิ้งแปรงสีฟันจำนวนมาก ยังเป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมเพราะแปรงสีฟันนั้นย่อยสลายยาก ทำให้เกิดปัญหาขยะล้นโลก

จากปัญหาดังต้นทำให้คณะผู้จัดทำได้ศึกษาการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพรและการ

เพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพร เพื่อให้มีคุณสมบัติเทียบเท่ายาสีฟันทั่วไปยังช่วยลดต้นทุนและสามารถสร้างภาพลักษณ์ในด้านการลดการใช้พลาสติกให้โรงแรมแอคทีฟ แบนด์ค็อก

โดยคณะผู้จัดทำพบว่า การนำสมุนไพรไทยมาทดแทนยาสีฟันที่ใช้อยู่ประจำเพราะสมุนไพรไทยช่วยในการดูแลรักษาช่องปากฟัน และเหงือกให้มีสุขภาพดี ช่วยลดการอักเสบของเหงือก ลดกลิ่นปากที่ไม่พึงประสงค์ ช่วยให้มีลมหายใจหอมสดชื่น การนำสมุนไพรไทยมาทำเป็นยาสีฟันยังช่วยด้านเชื้อแบคทีเรียได้อีกด้วย เนื่องจากยาสีฟันสมุนไพรมีคุณสมบัติแตกต่างจากยาสีฟันทั่วไปที่ทิ้งสารตกค้างไว้ในร่างกาย คณะผู้จัดทำจึงได้คิดโครงการเรื่องยาสีฟันสมุนไพรขึ้นมา

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1.2.1 เพื่อศึกษาการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพร
- 1.2.2 เพื่อลดต้นทุนให้แก่แม่บ้านของโรงแรมแอคทีฟ แบนด์ค็อก
- 1.2.3 เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพร

ขอบเขตของโครงการ

- 1.3.1 ขอบเขตด้านเนื้อหา

การนำสมุนไพรไทยมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อใช้ในการทำยาสีฟันทดแทน

การใช้ยาสีฟันทั่วไป เพราะยาสีฟันสมุนไพรมีประโยชน์ต่อเหงือกและฟัน ไร้สารเคมี

- 1.3.2 ขอบเขตด้านพื้นที่

โรงแรมแอคทีฟ แบนด์ค็อก

- 1.3.3 ขอบเขตด้านเวลา

17 มกราคม 2565 ถึง 06 พฤษภาคม 2565

- 1.3.4 ขอบเขตด้านประชากร

พนักงานภายในโรงแรมจำนวน 30 คน โดยแบ่งออกเป็นเพศหญิงจำนวน 18 คน เพศชายจำนวน 12 คน

ประโยชน์ที่จะได้รับ

- 1.4.1 โรงแรมแอคทีฟ แบนด์ค็อก ได้ยาสีฟันโฟมสมุนไพร เพื่อนำมาใช้ภายในโรงแรม

- 1.4.2 เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ยาสีฟันสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

- 1.4.3 โรงแรมแอคทีฟ แบนด์ค็อก ลดการใช้พลาสติกทำให้ลดปริมาณขยะที่เป็นผลกระทบต่อด้านสิ่งแวดล้อม

กรดและเบสในยาสีฟันทั่วไปและยาสีฟันโฟมสมุนไพร

ความหมายของความเป็นกรด-เบส คือ

- 1) กรด มีรสเปรี้ยว กัดกร่อนโลหะ เปลี่ยนสารสีน้ำเงิน (สีข้อมที่สกัดจากไลเคน) ไป

เป็นสีแดงและกลายเป็นกรดน้อยลงเมื่อผสมกับด่าง

2) เบสรู้สึกเปลี่ยนกระดากย้อมสีน้ำเงิน (กระดากลิทมัส) ไปเป็นสีแดงและกลายเป็นด่างน้อยลงเมื่อผสมกับกรด

การวัดค่าความเป็นกรด-เบส

ค่า pH จะบอกความเข้มข้นของไฮโดรเจนไอออนในสารละลาย โดย pH หมายถึงพลังของไฮโดรเจนโดยของเหลวที่มีค่า pH น้อยกว่า 7 จะมีสภาพเป็นกรด ของเหลวที่มีค่า pH มากกว่า 7 จะเป็นเบส ส่วนระดับค่า pH ที่ 7 จะเป็นกลาง มีความเป็นไปได้ถ้าของเหลวมีความเป็นกรดรุนแรงจะมีค่า pH ที่ต่ำกว่า 0 และถ้าของเหลวมีความเป็นเบสสูงจะมีค่า pH ที่มากกว่า 14 โดยในยาสีฟันทั่วไปและยาสีฟันโฟมสมุนไพรนั้น จะมีค่า pH อยู่ที่ 7 ซึ่งหมายถึงเป็นกลาง

ขั้นตอนในการผลิตยาสีฟันสมุนไพรจากสมุนไพร

- 1) นำใบข่อยไปล้างน้ำสะอาด
- 2) จากนั้นนำใบข่อยสดไปต้มน้ำเดือดประมาณ 5 นาที
- 3) นำเกลือลงไปจำนวน 5 กรัม และคนให้ละลาย

4) กรองกากออกด้วยผ้าขาวบางและนำไปใส่ภาชนะที่เตรียมไว้

5) นำใบสะระแหน่ไปล้างน้ำสะอาด

6) จากนั้นนำใบสะระแหน่มาคั้นเอาแต่น้ำ

7) จากนั้นกรองกากด้วยผ้าขาวบาง

8) ต้มน้ำใบสะระแหน่ให้เดือด เสร็จแล้วนำไปใส่ภาชนะที่เตรียมไว้

9) นำดอกผักคราดหัวแหวนไปล้างน้ำสะอาด

10) จากนั้นนำดอกผักคราดหัวแหวนไปต้มน้ำเดือด ประมาณ 10 นาที

11) ตามด้วยเกลือจำนวน 5 กรัม

12) กรองกากออกด้วยผ้าขาวบางและนำไปใส่ภาชนะที่เตรียมไว้

13) นำโซเดียมลอริลซัลเฟตไปละลายน้ำในอุณหภูมิห้อง

14) จากนั้นทิ้งน้ำที่ต้มทั้งหมดให้เย็น

15) นำน้ำใบข่อย น้ำใบสะระแหน่ และน้ำดอกผักคราดหัวแหวน มาเทรวมกัน ปริมาณอย่างละ 100 มิลลิลิตร

16) เทน้ำโซเดียมลอริลซัลเฟตที่ละลายแล้วผสมลงไป

17) เตรียมขวดบีบโฟม จากนั้นนำน้ำที่ผสมกันเรียบร้อยแล้วไปและนำไปใช้

สรุปผลโครงการ

จากการทำโครงการเรื่องผลิตภัณฑ์ “ยาสีฟันโฟมสมุนไพร” โดยมีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาการดำเนินงานเกี่ยวกับการลดต้นทุนให้แก่โรงแรมแอคติค แบงค็อก 2) เพื่อนำสมุนไพรจากธรรมชาติมาแปรรูปเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพร โดยผู้ตอบแบบสอบถามโดยพนักงานในโรงแรมแอคติค แบงค็อก เพื่อสำรวจความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์ที่ผู้จัดทำได้ทำขึ้นมา มีผู้ทำแบบสอบถามทั้งหมด 30 คน โดยกลุ่มที่ตอบคำถามนั้นเป็นเพศหญิงมากกว่าโดยคิดเป็นร้อยละ 60 เปอร์เซนต์ ต่อมาอายุที่เข้าร่วมทำแบบสอบถามมากที่สุด คือ อายุ 31-35 ปี คิดเป็นร้อยละ 40 เปอร์เซนต์ จากการประเมินความพึงพอใจด้านบรรจุภัณฑ์ คือ ความเหมาะสมบรรจุภัณฑ์ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.63 ความพึงพอใจด้านประสิทธิภาพในการทำ ความสะอาด คือ ความสดชื่นภายในช่องปาก ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.57 ความพึงพอใจด้านวัตถุดิบที่ใช้ในบรรจุภัณฑ์ คือ ใช้วัตถุดิบตามธรรมชาติ ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.63 ความพึงพอใจด้านกลิ่น คือ มีกลิ่นหอมและสดชื่น ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.50 และความพึงพอใจด้านลดต้นทุน ได้ระดับความพึงพอใจมากที่สุด มีคะแนนค่าเฉลี่ยรวม 4.43

ข้อเสนอแนะในการทำโครงการครั้งถัดไป

- 1.มีการเลือกใช้วัสดุจากธรรมชาติอื่นๆ มาทำผลิตภัณฑ์ เช่น กานพลู กระชาย ใบฝรั่ง เพื่อเพิ่มตัวเลือกในการใช้สอยมากยิ่งขึ้น
- 2.เพิ่มกลิ่นให้มีความหลากหลายมากขึ้น เช่น กลิ่นเมนทอล กลิ่นพิมเสน
- 3.จัดทำบรรจุภัณฑ์ให้มีขนาดที่หลากหลายมากยิ่งขึ้น เพื่อให้ตอบสนองต่อความต้องการในการใช้งานมากยิ่งขึ้น

บรรณานุกรม

คณะ เกษศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี.

(ม.ป.ป.). *ข้อย*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=21>

คณะ เกษศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี.

(ม.ป.ป.). *ผักคราดหัวแหวน*. เข้าถึงได้จาก

<http://www.phargarden.com/main.php?action=viewpage&pid=76>

ชีดีไอพี ประเทศไทย จำกัด มหาชน. (2559).

กระบวนการผลิตยาสีฟัน. เข้าถึงได้จาก

<http://www.cdiphailand.com/th/innovation-thai/article-thai/214-toothpaste.html>

พิมพ์เพ็ญ พรเฉลิมพงศ์. (2554). เกลือ. เข้าถึง
ได้จาก

[http://ad-lib-
bangkok.chillholiday.com/about](http://ad-lib-bangkok.chillholiday.com/about)

[https://www.foodnetworksolution.c
om/wiki/word/1464/salt](https://www.foodnetworksolution.com/wiki/word/1464/salt)

ไทยวินเนอร์. (2563). วิธีการคำนวณต้นทุน
ขาย. เข้าถึงได้จาก

พีชเกษตร. (2559). สระระแห่น์ สรรพคุณและ
การปลูกสระระแห่น์. เข้าถึงได้จาก

[https://peakaccount.com/blog/%E0
%B8%84%E0%B8%B3%E0%B8%99%E0
%B8%A7](https://peakaccount.com/blog/%E0%B8%84%E0%B8%B3%E0%B8%99%E0%B8%A7)

[https://puechkaset.com/%E0%B8%
AA%E0%B8%B0%E0%B8%A3%E0%B8
%B0%E0%B9%81%E0%B8%AB%E0%B8
%99%E0%B9%88/](https://puechkaset.com/%E0%B8%AA%E0%B8%B0%E0%B8%A3%E0%B8%B0%E0%B9%81%E0%B8%AB%E0%B8%99%E0%B9%88/)

สุรศักดิ์. (2550). ยาสีฟันเปลือกข่อย. เข้าถึง
ได้จาก

[http://www.oknation.net/blog/surasakc/2007
/11/12/entry-1](http://www.oknation.net/blog/surasakc/2007/11/12/entry-1)

อัญชลี จุฑะพุทธิ. (ม.ป.ป.). การสะตุยา.
เข้าถึงได้จาก

[https://www.healthcarethai.com/%E
0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E
0%B8%](https://www.healthcarethai.com/%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%)

โชติมา วิไลวัลย์. (2549). *SLS vs SLES* คือ
อะไรและความสำคัญต่อความปลอดภัยใน
เครื่องสำอาง. เข้าถึงได้จาก

[https://greenshopcafe.com/greennews838.ht
ml](https://greenshopcafe.com/greennews838.html)

โรงแรม แอดลิป แบงค็อก. (ม.ป.ป.). ข้อมูล
โรงแรม. เข้าถึงได้จาก





ภาคผนวก จ

โปสเตอร์

ยาสีฟันโฟมสมุนไพร HERBAL FOAM TOOTHPASTE

ภาควิชาอุตสาหกรรมเกษตรที่ ๒๖ เทคโนโลยีและนวัตกรรม



ความสำคัญของปัญหา

การทำยาสีฟันโฟมสมุนไพรและการเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพรเพื่อให้มีคุณสมบัติเทียบเท่ายาสีฟันทั่วไปยังช่วยลดต้นทุน

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อศึกษาการทำยาสีฟันโฟมสมุนไพร
- 2) เพื่อลดต้นทุนให้แก่แผนกแม่บ้านของโรงเรียนแอลดับเบิ้ล แบล็คค็อก
- 3) เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของยาสีฟันโฟมสมุนไพร

ขั้นตอนและวิธีการทำ

- 1) นำใบข่อยไปล้างน้ำสะอาด จากนั้นนำใบข่อยสตีไปต้มให้น้ำเดือดประมาณ 5 นาที
- 2) นำเกลือลงไปเล็กน้อยและคนให้ละลาย
- 3) กรองกากออกด้วยผ้าขาวบาง และนำใส่ภาชนะที่เตรียมไว้
- 4) นำใบสะระแหน่ไปล้างน้ำสะอาด
- 5) จากนั้นนำใบสะระแหน่มาคั้นเอาแต่น้ำ
- 6) จากนั้นกรองกากด้วยผ้าขาวบาง
- 7) ต้มน้ำใบสะระแหน่ให้เดือดเสร็จแล้วนำไปใส่ภาชนะที่เตรียมไว้
- 8) นำดอกผักคราดหัวแหวนไปล้างน้ำสะอาด
- 9) จากนั้นนำดอกผักคราดหัวแหวนไปต้มในน้ำเดือดประมาณ 10 นาทีตามด้วยเกลือเล็กน้อย
- 10) กรองกากออกด้วยผ้าขาวบางและนำไปใส่ภาชนะที่เตรียมไว้
- 11) นำโซเดียมลอริลซัลเฟตไปละลายน้ำในอุณหภูมิห้อง
- 12) จากนั้นทิ้งน้ำที่ต้มทั้งหมดให้เย็น
- 13) นำน้ำใบข่อย น้ำใบสะระแหน่ และ น้ำดอกผักคราดหัวแหวน มาผสมรวมกัน ปริมาณอย่างละ 100 มิลลิลิตร
- 14) เทน้ำโซเดียมลอริลซัลเฟตที่ละลายแล้วผสมลงไป
- 15) เตรียมขวดบีบโฟม จากนั้นนำน้ำที่ผสมกันเรียบร้อยแล้วลงไปและนำไปใช้



ประโยชน์ที่จะได้รับ

- 1) โรงเรียนแอลดับเบิ้ล แบล็คค็อกได้ยาสีฟันโฟมสมุนไพร เพื่อนำมาใช้ภายในโรงเรียน
- 2) เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ยาสีฟันสมุนไพรที่ประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น
- 3) โรงเรียนแอลดับเบิ้ล แบล็คค็อก ลดการใช้พลาสติกทำให้ลดปริมาณขยะที่เป็นผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

สรุปผล

จากผลิตภัณฑ์ที่เป็นที่บรรลุมุ่งวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายที่คณะผู้จัดทำได้ตั้งไว้ได้นำผลิตภัณฑ์ที่ให้นักงานของโรงเรียนได้ทดลองใช้และแบบสอบถามความพึงพอใจ ผลตอบรับเป็นที่น่าพึงพอใจอยู่ในเกณฑ์มากที่สุดโดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.45

สถานประกอบการ : โรงเรียนแอลดับเบิ้ล แบล็คค็อก
อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ปิยธิดา กังวานสิทธิ์
พนักงานที่ปรึกษา : คุณวุฒิวิทย์ พ่วงศรี
ชื่อนักศึกษา : นายอมรเทพ เตชะอารีรัตน์
นางสาวปวีณรัตน์ นุพพา



ภาคผนวก ฉ

ประวัติผู้จัดทำ



ชื่อ-นามสกุล : อมรเทพ เตชะอารีรัตน์

รหัสนักศึกษา : 6104400101

ภาค : อุตสาหกรรมบริการท่องเที่ยวและการบริการ

คณะ : ศิลปศาสตร์

ที่อยู่ปัจจุบัน : เทอดไท81/1 แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10106

ชื่อผลงาน : ยาสีฟันโฟมสมุนไพร



ชื่อ-นามสกุล : ปวีณรัตน์ บุปผา

รหัสนักศึกษา : 6104400107

ภาค : อุตสาหกรรมบริการท่องเที่ยวและการบริการ

คณะ : ศิลปศาสตร์

ที่อยู่ปัจจุบัน : เพชรเกษม92/2 แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพมหานคร 10106

ชื่อผลงาน : ยาสีฟันโฟมสมุนไพร