



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

การประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงาน

บริษัทซีวีดี เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

Assessment of the Morning Talk Activity of Civil Employees at
Engineering Public Company Limited

โดย

นายธีรวุฒิ โสวรรณ รัศนศึกษา 6106500008

รายงานส่วนนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาสหกิจศึกษา

ภาควิชา อาชีวอนามัยและความปลอดภัย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2564

หัวข้อโครงการ การประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด
(มหาชน)

Assessment of the Morning Talk Activity of Civil Employees at Engineering Public
Company Limited

รายชื่อผู้จัดทำ นายธีรวุฒิ โสวรรณ

ภาควิชา อาชีวอนามัยและความปลอดภัย

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์วิชุดา จันทะศิลป์

อนุมัติให้โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ภาควิชาอาชีวอนามัยและความ
ปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2564

คณะกรรมการสอบโครงการ



จิฐภา จันทะศิลป์ อาจารย์ที่ปรึกษา

(อาจารย์วิชุดา จันทะศิลป์)

ปิณฑะเกียรติ พนักงานที่ปรึกษา

(นางสาวกัญฉภัทร ชูช่วย)

ป.ล. กรรมการกลาง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา ลอเสรีวานิช)

..... ผู้ช่วยอธิการบดีและผู้อำนวยการสำนักสหกิจศึกษา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มารุจ ลิมปะวัฒนา)

จดหมายนำส่งรายงาน

วันที่ 18 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2565

เรื่อง ขอส่งรายงานปฏิบัติการสหกิจศึกษา

เรียน อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา ภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

อาจารย์วิชุดา จันทะศิลป์

ตามที่นายธีรวุฒิ โสวรรณ ผู้จัดทำโครงการนักศึกษาภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม ได้ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษาระหว่างวันที่ 17 มกราคม ถึง 6 พฤษภาคม 2565 ในตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ ณ บริษัท ซีวิลเอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) และได้รับมอบหมายจากพนักงานที่ปรึกษาให้ศึกษาและทำรายงานเรื่องโครงการประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

บัดนี้การปฏิบัติงานสหกิจศึกษาได้สิ้นสุดลงแล้วข้าพเจ้า นายธีรวุฒิ โสวรรณ ผู้จัดทำจึงขอส่งรายงานดังกล่าวพร้อมกันนี้จำนวน 1 เล่ม และ CD จำนวน 1 แผ่น เพื่อขอรับคำปรึกษาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นายธีรวุฒิ โสวรรณ ผู้จัดทำ

นักศึกษาสหกิจศึกษา

ภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

ชื่อโครงการ : การประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวีดี เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)
หน่วยกิต : 5 หน่วยกิต
ผู้จัดทำ : นายธีรวุฒิ โสวรรณ
อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์วิชุดา จันทะศิลป์
ระดับการศึกษา : ปริญญาตรี
สาขาวิชา : อาชีวอนามัยและความปลอดภัย
คณะ : สาธารณสุขศาสตร์
ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา : 2/2564

บทคัดย่อ

โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ให้ความรู้พนักงานในกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัท ซีวีดี เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) 2) ศึกษาผลของกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวีดี เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ ได้แก่ พนักงานบริษัทและผู้รับเหมา จำนวน 17 คน เป็นแรงงานชาวไทยและแรงงานต่างด้าว จัดกิจกรรมในรูปแบบ Morning Talk ซึ่งมี 6 เรื่อง ประกอบด้วย 1) การแต่งกายและการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล 2) ความปลอดภัยในการทำงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้า 3) ความปลอดภัยในการทำงานใกล้พื้นผิวจราจรรวมถึงการปิดเบี่ยงจราจรบนถนน 4) การจัดการความเป็นระเบียบเรียบร้อยในพื้นที่ทำงาน 5) ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักรและ 6) มาตรการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19 ของพนักงานและผู้รับเหมา เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนและหลังสิ้นสุดกิจกรรม โดยใช้แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับด้านความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ จำนวนและร้อยละผลการดำเนินกิจกรรม พบว่า พนักงานมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลตลอดการทำงาน ส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานระดับความรู้ปานกลาง ร้อยละ 47.06 รองลงมา พนักงานมีระดับความรู้สูง ร้อยละ 29.41 และพนักงานมีระดับความรู้ต่ำ ร้อยละ 23.53 ตามลำดับซึ่งพนักงานส่วนใหญ่มีระดับความรู้สูงในเรื่องสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น แสงสว่าง เสียง การระบายอากาศ เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน ร้อยละ 88.24 การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลจะต้องประกอบด้วย หมวกนิรภัย รองเท้าเซฟตี้ เสื้อสะท้อนแสง เป็นต้น ร้อยละ 82.35 และมีระดับความรู้ปานกลาง ได้แก่ การสวมรองเท้าหัวโลหะหรือหัวเหล็กสามารถป้องกันเท้าและนิ้วเท้าจากวัตถุหล่นทับหรือการถูกกระแทกได้ ร้อยละ 76.47 ท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้องจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานหรือโรคจากการทำงานได้ ร้อยละ 76.47 ดังนั้นการจัดกิจกรรมในรูปแบบ Morning Talk ด้านความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน จะทำให้พนักงานรับทราบเป้าหมายในการทำงานในทิศทางเดียวกัน และหากมีปัญหาเกิดขึ้นในการทำงานแต่ละวันก็จะสามารถร่วมกันค้นหาสาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วต่อไป

คำสำคัญ : การประเมินผล กิจกรรม Morning Talk พนักงานบริษัท

Project Title : Assessment of the Morning Talk Activity of Civil Employees at Engineering Public Company Limited
Credits : 5
By : Theerawut Sowan
Advisor : Wichuda Chantasin
Degree : Bachelor of Science
Major : Occupational Health and Safety
Faculty : Public Health
Semester / Academic year : 2/2021

Abstract

This project aimed to: 1) to educate employees in the Morning talk activity of Civil Engineering Public Company Limited employee; 2) To study the results of the Morning Talk activity of Civil Engineering Public Company Limited employees. The sample used were Company employees and contractors, 17 people. They were Thai and foreign workers. The organized activities in the form of Morning Talk consisted of the following topics: 1) Dress and wearing personal protective equipment; 2) Safety when working with electrical equipment; 3) Safety at work near traffic surfaces including closing, avoid traffic on roads; 4) Management of orderliness in the work area; 5) Safety in working with machinery; and 6) Measures to prevent infection with COVID-19 of employees and contractors. Data were collected before and after the activities by using an employee safety knowledge questionnaire. The data was analyzed using number and percentage of the activity results that showed the employees wore personal protective equipment throughout the work. Most had knowledge about safety at work at a moderate level of knowledge, 47.06%; followed by 29.41% of employees with a high level of knowledge, and 23.53% of employees with a low level of knowledge, respectively. Highly knowledgeable about working environments, such as lighting, noise ventilation, 88.24%, is essential to the operation. Wearing personal protective equipment must consist of a helmet, safety shoes, reflective vests, 82.35% and moderate knowledge wearing steel-toed shoes can protect feet and toes from falling objects or being hit, by 76.47%, causing accidents from work or occupational diseases, 76.47%. Therefore, organizing activities in the form of Morning Talk on safety at work for employees will increase awareness of the goals of work, and if there is a problem at work, they will be able to jointly find the cause and find ways to solve problems quickly.

Keywords: Assessment, Morning Talk Activity, Company Employee

Approved by
.....

กิตติกรรมประกาศ (Acknowledgement)

การที่ผู้จัดทำได้มาปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา ณ บริษัท ซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) ตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565 ผู้จัดทำ ได้รับความรู้และประสบการณ์ต่างๆที่เป็นประโยชน์ต่อการเรียนและการปฏิบัติงานในอนาคต เกี่ยวกับการปฏิบัติงานตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ ณ บริษัท ซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการประกอบอาชีพในอนาคตโดยได้รับความร่วมมือจาก บริษัท ซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) ได้สอน ได้เรียนรู้งาน และปัญหาที่พบในการทำงานในแผนกต่างๆ จึงขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ และสนับสนุนจากหลายฝ่าย ดังนี้

1. นายพีรศักดิ์ รัตนมณี (ตำแหน่ง วิศวกรกรมโครงการ)
2. นางสาวกณณภัทร ชูช่วย (ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ)
3. อาจารย์วิชุดา จันทศิลป์ (อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา)
4. อาจารย์สิทธิชัย สิงห์สุ (วิทยากรสถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย เซฟตี้อินไทย By Toppro)

และบุคคลท่านอื่นๆที่ไม่ได้กล่าวชื่อนามทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน

ผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นที่ปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจในชีวิตการทำงานจริงซึ่งผู้จัดทำขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

ผู้จัดทำ

นายธีรวุฒิ โสวรรณ

18 มิถุนายน 2565

สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่ง	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญรูปภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 ขอบเขตของโครงการ	2
1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ	3
บทที่ 2 การทบทวนเอกสาร/วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ทฤษฎีและแนวคิดการเกิดอุบัติเหตุ	4
2.2 แนวคิดกิจกรรม Morning Talk	8
2.3 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน	10
บทที่ 3 รายละเอียดการปฏิบัติงาน	
3.1 ชื่อและสถานประกอบการ	14
3.2 โครงสร้างองค์กร	14
3.3 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย	14
3.4 ชื่อตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา	15
3.5 ระยะเวลาปฏิบัติงาน	15
3.6 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	15
3.7 สรุปรายละเอียดการปฏิบัติงาน	16
บทที่ 4 ผลการปฏิบัติงาน	
4.1 สภาพพื้นที่การทำงานทั่วไป	20
4.2 การดำเนินการทำกิจกรรม	22
4.3 ผลการวิเคราะห์แบบทดสอบความรู้ในกิจกรรม	24

บทที่ 5 สรุปผลรายงานและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลโครงการ	27
5.2 สรุปผลการปฏิบัติสหกิจศึกษา	28
บรรณานุกรม	29
ภาคผนวก ก ภาพขณะปฏิบัติงานและการนิเทศของอาจารย์	30
ภาคผนวก ข แบบทดสอบความรู้	39
ประวัติผู้จัดทำ	41



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 ลำดับทฤษฎีโดมิโน	7
ตารางที่ 3.1 โครงสร้างองค์กร	14
ตารางที่ 3.2 Gantt Chart	15
ตารางที่ 3.3 แผนการดำเนินงานระหว่างปฏิบัติงานสหกิจศึกษา	18
ตารางที่ 4.1 ระดับความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน	25
ตารางที่ 4.2 การทดสอบความรู้ก่อนการทำกิจกรรมในเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน	25
ตารางที่ 4.3 การทดสอบความรู้หลังการทำกิจกรรมในเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน	26



สารบัญรูปภาพ

	หน้า	
รูปที่ 4.1	สถานที่ทำงานหน้างานจริง	20
รูปที่ 4.2	สภาพบริเวณหน้างานของคูน้ำริมถนน	21
รูปที่ 4.3	การทำงานของพนักงานกำลังตัดเหล็กเพื่อทำการผูกเหล็กและทำการเทคาน	21
รูปที่ 4.4	การทำงานที่ไม่มีการสวมใส่เสื้อสะท้อนแสงและหมวกนิรภัย	22
รูปที่ 4.5	การทำงานที่ไม่มีการสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นหรือรองเท้าหัวเหล็ก	22
รูปที่ 4.6	การ Safety Talk กับคนงานก่อนเริ่มทำงานในช่วงเช้า	22
รูปที่ 4.7	การทำกิจกรรม Morning Talk ในเรื่องของการรักษาความสะอาดและการปิดเบี่ยงจราจร	23
รูปที่ 4.8	การทำกิจกรรม Morning Talk ในเรื่องของการแต่งกายของผู้รับเหมาและการทำงานกับเครื่องมือ	23
รูปที่ 4.9	การทำกิจกรรม Morning Talk ในเรื่องของการทำงานกับเครื่องจักร	23



บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

บริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) เป็นผู้นำในด้านวิศวกรรมและการก่อสร้างชั้นนำของประเทศ ให้บริการงานก่อสร้างแบบครบวงจร ทั้งในส่วนงานสาธารณูปโภค อาคาร วัสดุก่อสร้าง โดยมีทีมงานมืออาชีพ โรงงาน เครื่องจักรที่ทันสมัยและระบบที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งมีประสบการณ์รับงานก่อสร้างขนาดใหญ่ เช่น งานเขื่อนและอ่างเก็บน้ำ งานท่าอากาศยาน งานทางรถไฟ งานถนนและทางพิเศษ เป็นต้น โดยกิจกรรมประเภทก่อสร้างมีการประสบอันตรายหลายสาเหตุด้วยกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ปฏิบัติงานที่มีการปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัยและขาดความรู้ในการทำงานจะประสบอุบัติเหตุมากที่สุด

ในโครงการก่อสร้างนี้เป็นงานก่อสร้างประเภทงานปรับภูมิทัศน์พัฒนาคูน้ำริมถนนและจากการสำรวจพบว่าการทำงานในไซต์งานก่อสร้าง โดยเฉพาะผู้รับเหมาที่ขาดความรู้ในการทำงานที่ปลอดภัยในไซต์งานก่อสร้างของบริษัทและพนักงานที่ขาดความตระหนักในการทำงานที่ปลอดภัยจึงมักจะก่อให้เกิดอุบัติเหตุ โดยส่วนใหญ่เป็นกลุ่มแรงงานต่างด้าวชาวเมียนมาร์ กัมพูชา และแรงงานไทย ซึ่งจะมีปัญหาการสื่อสารระหว่างผู้รับเหมากับแรงงานต่างด้าวที่ปฏิบัติงานก่อสร้างในไซต์งานก่อสร้าง โดยวิธีการสื่อสารกับแรงงานต่างด้าวมีหลายรูปแบบและอาจจะมีการสื่อสารแต่ละวิธีก็มีข้อดีและข้อเสียแตกต่างกัน หรือปัญหาที่แตกต่างกันไป ตัวอย่างปัญหาในการสื่อสารที่พบ เช่น ล่ามไม่เข้าใจในขั้นตอนวิธีการก่อสร้างทำให้สื่อสารผิด การใช้คำพูดกำกวมไม่ชัดเจน หรือผู้รับเหมาอธิบายไม่ละเอียดพอ ทำให้แรงงานขาดประสบการณ์ในการก่อสร้างไม่สามารถปฏิบัติตามได้ (กระทรวงแรงงาน, 2558) ซึ่งกระบวนการทำงานในแต่ละขั้นตอน ทำให้แรงงานต่างด้าวเกิดปัญหาในการทำงานของพนักงานและผู้รับเหมาที่ไม่มีการตระหนักในการทำงานที่ปลอดภัย เช่น ไม่มีการตระหนักถึงการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลจึงทำให้ได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน ส่งผลกระทบทางด้านกายภาพของพนักงาน เช่น บาดเจ็บ พิการ และเสียชีวิตได้

ดังนั้นผู้จัดทำจึงสนใจทำโครงการประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) เพื่อให้พนักงานได้รับความรู้และความตระหนักถึงอันตรายจากการทำงานที่ไม่ปลอดภัยในการปฏิบัติงานที่จะเกิดขึ้น โดยให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม Morning Talk ช่วงเช้าก่อนปฏิบัติงานได้มีความรู้ในเรื่องการแต่งกายและการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการส่วนบุคคล การทำงานกับอุปกรณ์ไฟฟ้าให้มีการตรวจสอบความปลอดภัยก่อนการใช้งานทุกครั้ง การทำงานใกล้พื้นผิวจราจรการปิดเบี่ยงจราจรบนถนน การดูแลรักษาความสะอาดในพื้นที่การทำงาน การทำงานใกล้บริเวณเครื่องจักรและการป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 ของพนักงานและผู้รับเหมา ได้มีความรู้ในการทำงานและได้มีความปลอดภัยในการทำงานมากยิ่งขึ้นและทำให้มีการลดอุบัติเหตุจากการทำงานของพนักงานและผู้รับเหมา

1.2 วัตถุประสงค์

- 1.2.1 เพื่อให้ความรู้พนักงานในกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)
- 1.2.2 เพื่อศึกษาการประเมินผลของกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

1.3 ขอบเขตของโครงการ

โครงการ การประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) ผู้จัดทำโครงการได้กำหนดขอบเขตของโครงการไว้ดังนี้

1.3.1 ขอบเขตด้านเนื้อหา

ได้มีการจัดทำกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) และผู้รับเหมา ได้จัดทำกิจกรรมในหัวข้อเรื่องดังนี้

- 1) เรื่องกายแต่่งกายในพื้นที่ก่อสร้างให้ถูกระเบียบ และสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม
- 2) การปิดจราจร จะต้องแจ้งให้ทางบริษัทฯ รับทราบและมีทีมปิดจราจรเข้ามาปิดเบี่ยงจราจรทุกครั้ง
- 3) เรื่องการรักษาความสะอาดในพื้นที่โครงการระหว่างวันและหลังเลิกงานทุกวัน
- 4) เรื่องมาตรการโควิด และขอความร่วมมือให้มีการตรวจ ATK เป็นระยะเพื่อรีเช็กสุขภาพของตนเอง
- 5) เรื่องการทำงานกับเครื่องจักร จะต้องไม่อยู่ในรัศมีที่เครื่องจักรหมุนระหว่างทำงาน
- 6) การใช้ไฟฟ้า ต้องตรวจสอบสายไฟ อุปกรณ์เครื่องมือให้เรียบร้อย ห้ามใช้สายทองแดงต่อตรง

1.3.2 ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทำโครงการครั้งนี้ ได้แก่ พนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) ในไซต์งานก่อสร้าง จำนวน 17 คน เป็นแรงงานชาวไทยและแรงงานต่างด้าว ซึ่งทำงานในช่วงเวลา 08:00-17:00 น. และยินยอมให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

1.3.3 ขอบเขตด้านระยะเวลา

ระยะเวลาการจัดโครงการระหว่าง วันที่ 28 มีนาคม ถึง 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2565

1.4 ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.4.1 พนักงานและผู้รับเหมามีความรู้และความเข้าใจจากการทำกิจกรรม Morning Talk และมีการทำงานที่ปลอดภัยมากขึ้น
- 1.4.2 พนักงานและผู้รับเหมาได้มีความตระหนักในการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลมากยิ่งขึ้น
- 1.4.3 พนักงานและผู้รับเหมาได้รับทราบเป้าหมายในการทำงานในทิศทางเดียวกัน และหากมีปัญหาเกิดขึ้นในการทำงานแต่ละวันก็จะสามารถร่วมกันค้นหาสาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว



บทที่ 2

การทบทวนเอกสาร/วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษา เรื่อง การประเมินผลกิจกรรม Morning talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) ผู้จัดทำได้ทบทวนเอกสาร แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- 2.1 ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับการเกิดอุบัติเหตุ
- 2.2 แนวคิดกิจกรรม Morning Talk
- 2.3 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

2.1 ทฤษฎีและแนวคิดการเกิดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยมิได้วางแผนไว้ล่วงหน้า ซึ่งก่อให้เกิดความบาดเจ็บ พิการ หรือตายและทำให้ทรัพย์สินได้รับความเสียหาย ดังนั้น อาจกล่าวได้ว่า อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดการณ์หรือวางแผนไว้ล่วงหน้า เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลกระทบต่อการทำงาน อาจทำให้ทรัพย์สินเสียหายหรือทำให้คนได้รับบาดเจ็บ พิการ สูญเสียอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่ง หรือร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต

2.1.1 สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

สาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุอย่างจริงจังในโรงงานอุตสาหกรรมต่าง ๆ ในปี 1920 สรุปได้ว่าสาเหตุของอุบัติเหตุที่สำคัญมี 3 ประการ ได้แก่

1. สาเหตุที่เกิดจากคน (Human Cause) อุบัติเหตุที่เกิดจากมนุษย์มีจำนวนสูงที่สุด เช่นการทำงานที่ไม่ถูกต้อง ความพลั้งเผลอ ความประมาท การมีนิสัยชอบเสี่ยงในการทำงาน เป็นต้นและนักจิตวิทยาได้อธิบายว่าการทำงานที่ไม่ถูกต้อง นอกจากพลั้งเผลอ หรือประมาทแล้วพฤติกรรมของมนุษย์ก็เป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุเหมือนกัน ซึ่งพฤติกรรมเหล่านั้น ได้แก่บุคลิกภาพ เซาว์ปัญญา ประสบการณ์ อายุ การศึกษา และความเหนื่อยล้า เป็นต้น

2. สาเหตุที่เกิดจากความผิดพลาดของเครื่องจักร (Mechanical Failure) เป็นสาเหตุที่รองลงมาจากคน เช่น ส่วนที่เป็นอันตรายของเครื่องจักรไม่มีเครื่องป้องกัน เครื่องจักร เครื่องมือหรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ชำรุดบกพร่อง รวมถึงการวางผังโรงงานไม่เหมาะสม สภาพแวดล้อมในการทำงานไม่ปลอดภัย

3. สาเหตุที่เกิดจากดวงชะตาหรือภัยธรรมชาติ (Acts of God) เป็นสาเหตุของอุบัติเหตุที่น้อยที่สุดในสามสาเหตุ ซึ่งเป็นสาเหตุที่เกิดขึ้นโดยธรรมชาติ นอกเหนือการควบคุมได้ เช่น พายุน้ำท่วมฟ้าผ่า เป็นต้น ในปี ค.ศ. 1981 เฮ็นริช (Heinrich, 1959) ได้ปฏิวัติแนวคิดเดิม ซึ่งเขาได้สรุปสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุเป็น 2 ประการ คือ

1. การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Acts) เป็นสาเหตุใหญ่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ ได้แก่

- 1.1 การทำงานไม่ถูกวิธี หรือไม่ถูกขั้นตอน
- 1.2 การมีทัศนคติที่ไม่ถูกต้อง เช่น อุบัติเหตุเป็นเรื่องของเคราะห์กรรม แก้ไขป้องกันไม่ได้
- 1.3 ความไม่เอาใจใส่ในการทำงาน
- 1.4 ความประมาท ความพลั้งเผลอ เหม่อลอย
- 1.5 การมีนิสัยชอบเสี่ยง
- 1.6 การไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยของโรงงาน
- 1.7 การทำงานโดยไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- 1.8 การแต่งกายไม่เหมาะสม
- 1.9 การถอดเครื่องกำบังส่วนอันตรายของเครื่องจักรออกด้วยความรู้สึกรำคาญงานไม่สะดวก หรือถอดเพื่อซ่อมแซมแล้วไม่ใส่คืน
- 1.10 การใช้เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ต่างๆ ไม่เหมาะสมกับงาน เช่น การใช้ขวดแก้วตอกตะปูแทนการใช้ค้อน
- 1.11 การหยอกล้อกันระหว่างทำงาน
- 1.12 การทำงานโดยที่ร่างกายและจิตใจไม่พร้อมหรือผิดปกติ เช่น ไม่สบาย เมื่อกำลังมีปัญหาครอบครัว ทะเลาะกับแฟน เป็นต้น

2. สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Conditions) เป็นสาเหตุรอง ได้แก่

- 2.1 ส่วนที่เป็นอันตราย (ส่วนที่เคลื่อนไหว) ของเครื่องจักร ไม่มีเครื่องกำบังหรืออุปกรณ์ป้องกันอันตราย
 - 2.2 การวางผังโรงงานที่ไม่ถูกต้อง
 - 2.3 ความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อยและสกปรกในการจัดเก็บวัสดุสิ่งของ
 - 2.4 พื้นโรงงานขรุขระ เป็นหลุมบ่อ
 - 2.5 สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัยหรือไม่ถูกสุขอนามัย เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ เสียงดังเกินควร ความร้อนสูง ฝุ่นละออง ไอระเหยของสารเคมีที่เป็นพิษ เป็นต้น
 - 2.6 เครื่องจักรกล เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ชำรุดบกพร่อง
- และได้มีการแบ่งสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุเป็น 2 ประการ ได้แก่

- 1) สาเหตุพื้นฐานหรือสาเหตุที่เอื้ออำนวยให้เกิดอุบัติเหตุ (Basic or Contributing Cause) ได้แก่
 - 1.1) การบริหารจัดการและการควบคุมงานความปลอดภัยขาดประสิทธิภาพเนื่องจากไม่มีการสอนหรือการอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัย ไม่บังคับให้ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบความปลอดภัย

ไม่ได้วางแผนงานความปลอดภัยในการทำงาน ขาดการติดตามแผนการทำงานด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ ไม่ได้ทำการแก้ไขจุดที่เป็นอันตราย และไม่จัดอุปกรณ์ความปลอดภัยให้แก่คนงาน

1.2) สภาวะจิตใจของบุคคลไม่ปกติหรือไม่เหมาะสม เนื่องจาก ขาดความรู้หรือจิตสำนึกความปลอดภัย มีทัศนคติไม่ดีและไม่ถูกต้อง สภาวะจิตใจตอบสนองช้าเกินไป ขาดสมาธิและความตั้งใจในการทำงาน ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้และตื่นเต้น ขวัญอ่อน กลัว ตกใจง่าย

1.3) สภาวะร่างกายของบุคคลไม่ปกติ เนื่องจาก อ่อนเปลี้ย เมื่อยล้า หูหนวก สายตาไม่ดีสภาพร่างกายไม่เหมาะสมกับงาน โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง ร่างกายพิการ

2) สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ (Immediate Causes) หรือสาเหตุที่เกิดขึ้นในทันทีทันใดได้แก่

2.1) การกระทำที่ไม่ปลอดภัยของบุคคล (Unsafe Acts) เป็นสาเหตุใหญ่ของการเกิดอุบัติเหตุเกิดจากพนักงานปฏิบัติงานโดยไม่มีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรง บำรุงรักษา ซ่อมแซมเครื่องจักรโดยไม่หยุดเครื่องก่อน ถอดเครื่องป้องกัน (Safeguard) ออกแล้วไม่ใส่เข้าที่ หรือจงใจมาทำงาน หรือใช้เครื่องจักรเร็วกว่าอัตราที่กำหนด ไม่ใส่เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะปฏิบัติงานยก ล้อกันในขณะปฏิบัติงาน ไม่ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบความปลอดภัย สวมใส่ชุดทำงานไม่รัดกุมใช้เครื่องมือที่ชำรุดหรือไม่ถูกวิธี และไม่เหมาะสมกับงาน ดื่มสุราหรือของมึนเมาขณะปฏิบัติงาน

2.2) สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Conditions) เกิดเนื่องจากอุปกรณ์การผลิตเครื่องจักรอยู่ในสภาพชำรุด ไม่มีเซฟการ์ด ฝาครอบ เครื่องกั้น หรือเครื่องป้องกันอันตรายอื่น ๆ โครงสร้างของอาคารไม่มั่นคง แข็งแรง ขาดการวางแผนจัดระเบียบรักษาความสะอาดในโรงงานการจัดกองวัสดุสิ่งของไม่เป็นระเบียบและไม่ถูกวิธี การจัดการเคมีที่เป็นพิษ วัตถุระเบิด วัตถุไวไฟไม่เหมาะสมและไม่ถูกวิธี สถานที่ทำงานไม่ปลอดภัย เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ เสียงดังเกินไปไม่มีระบบระบายอากาศ หรือมีแต่ไม่เหมาะสม หรือขาดประสิทธิภาพและไม่มีระบบการเตือนภัยที่เหมาะสม

สุรพล พยอมรัมย์ (2541, น. 287-289) ได้แบ่งสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุเป็น 3 ประการ ได้แก่

1) องค์ประกอบด้านบุคคล ความบกพร่องของบุคคลที่เป็นสาเหตุหลักอันทำให้เกิดอุบัติเหตุโดยง่าย ได้แก่

1.1 ขาดความรู้และความชำนาญงาน (Lack Knowledge or Skill)

1.2 ขาดการจูงใจที่เหมาะสม (Improper Motivation)

1.3 ขาดความสมบูรณ์ทางร่างกายและจิตใจ (Physical or Mental Problem)

2) องค์ประกอบด้านลักษณะงาน ลักษณะงานที่มีข้อบกพร่องและนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุโดยง่าย ได้แก่

- 2.1 การขาดมาตรฐานการทำงานที่เหมาะสม (Inadequate Work Standards)
- 2.2 ขาดการออกแบบและบำรุงรักษาที่ดี (Inadequate Design and Maintenance)
- 2.3 อุปกรณ์หรือเครื่องจักรในการทำงานหมดสภาพ (Normal Wear and Tear)
- 2.4 การใช้ของผิดวิธี (Abnormal Usage)

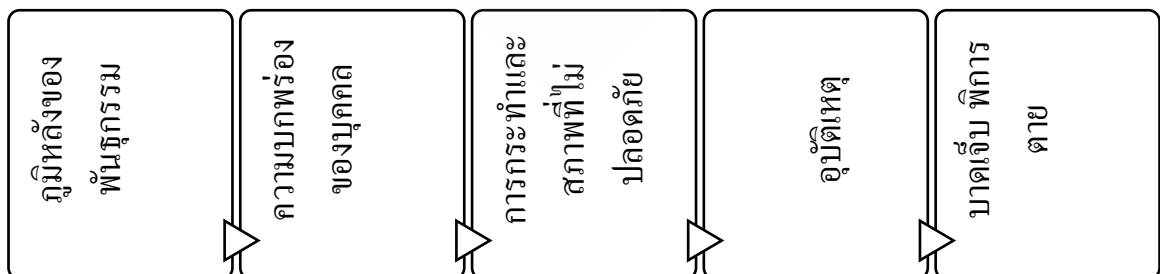
3) ด้านสภาพแวดล้อมในที่ทำงาน ได้แก่

- 3.1 ระดับอุณหภูมิ บริเวณสถานที่ทำงาน (Degree Temperature)
- 3.2 ความเร็วหรืออัตราเร่งของงาน (Working Speed)
- 3.3 ระดับเสียง (Noise Level)
- 3.4 ระดับแสงสว่าง (Light Level)
- 3.5 อายุการทำงานและประสบการณ์ทำงาน (Age and Experience)
- 3.6 สุขภาพกาย (Physical Health)
- 3.7 ขวัญและกำลังใจ (Work Morale)

2.1.2 ทฤษฎีโดมิโน (Domino Theory) ตัวโดมิโนทั้ง 5 ตัว ได้แก่

ลำดับที่ 1 บรรพบุรุษและสิ่งแวดล้อมทางสังคม (Ancestry and Social Environment) สิ่งแวดล้อมทางสังคมและการประพฤติปฏิบัติสืบทอดกันมาจากอดีตทำให้แต่ละบุคคลมีพฤติกรรมที่แสดงออกมาต่าง ๆ กัน เช่น ความสะอาด ประมาท เลินเล่อ ขาดความคิด ความไตร่ตรองความคือคั้งคั้นทุรัง ความชอบในการเสี่ยงอันตราย มีความตระหนี่ถี่เหนียวเห็นแต่เงิน และลักษณะอื่น ๆ ที่ถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ เป็นต้น

ลำดับที่ 2 ความผิดพลาดของบุคคล (Fault of Person) สุขภาพจิตและสิ่งแวดล้อมทางสังคมเป็นสาเหตุทำให้เกิดความผิดพลาดของบุคคล เช่น การปฏิบัติงานโดยขาดความขี้คิดอารมณ์รุนแรงประสาทอ่อนไหวง่าย ความตื่นเต้น ขาดความรอบคอบ เพิกเฉยละเลยต่อ การกระทำที่ปลอดภัย เป็นต้น ซึ่งความผิดพลาดเหล่านี้จะส่งผลกระทบให้เกิดการกระทำที่ไม่ปลอดภัยและทำให้เครื่องจักรและการทำงานต้องอยู่ในสภาพหรือสภาวะที่เป็นอันตราย



ตารางที่ 2.1 ลำดับทฤษฎีโดมิโน

ลำดับที่ 3 การกระทำที่ไม่ปลอดภัย และหรือสภาพเครื่องจักรหรือสภาวะสิ่งแวดล้อมที่เป็นอันตราย (Unsafe Act Mechanical or Physical Hazard) ตัวอย่างการปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัยของบุคคล เช่น ยืนทำงาน ภายใต้งานหนักที่แขวนอยู่ การติดเครื่องยนต์โดยไม่แจ้งหรือเตือนชอบหยอกล้อเล่นถอดเชฟการ์ดของ เครื่องจักรออก เป็นต้น ตัวอย่างสภาพเครื่องจักรหรือสภาวะแวดล้อมที่เป็นอันตราย เช่น ขาดเครื่องป้องกัน จุดอันตราย เสียงดังเกินไป แสงสว่างไม่เพียงพอ การระบายอากาศไม่ดี เป็นต้น สิ่งที่เกิดจากการกระทำที่ไม่ ปลอดภัยและสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย จะเป็นสาเหตุโดยตรงที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ

ลำดับที่ 4 การเกิดอุบัติเหตุ (Accident) เหตุการณ์ที่มีสาเหตุปัจจัยทั้ง 3 ลำดับมาแล้วย่อมส่งผลให้เกิด อุบัติการณ์ เช่น ตกจากที่สูง ลื่นล้ม เดินสะดุด สิ่งของหล่นจากที่สูงวัตถุกระเด็นใส่ กระแทก หนีบ หรือตัด เป็นต้น ซึ่งอุบัติเหตุเหล่านี้ อาจจะเป็นสาเหตุของการบาดเจ็บ

ลำดับที่ 5 การบาดเจ็บ (Injury) ตัวอย่างการบาดเจ็บที่เกิดกับอวัยวะบางส่วนของร่างกายเช่น กระดูกหัก หรือแตก เคล็ดขัดยอก แผลฉีกขาด แผลไฟไหม้ เป็นต้นการบาดเจ็บเหล่านี้เป็นผลโดยตรงจากการเกิด อุบัติเหตุ

2.2 แนวคิดกิจกรรม Morning Talk

กิจกรรม Morning Talk เป็นการจัดทำเพื่อสื่อสารในรู้แบบการสนทนาและการสื่อในรูปแบบท่าทางร่วม ด้วย การจัด Morning Talk ต้องมีผู้ร่วมการทำกิจกรรมจะต้องประกอบด้วยพนักงานหรือคนงานผู้รับการ Talk และจะมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ และอาจจะมีวิศวกรมโยธาประจำสำนักงานร่วมการ สนทนาในกิจกรรมด้วยและเพื่อให้ผู้ได้รับการ Talk มีความเข้าใจในการรับฟังเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ระดับวิชาชีพต้องเตรียมเรื่องในการ Talk เพื่อให้พนักงานทำกิจกรรมร่วมด้วยเพื่อก่อให้เกิดการเข้าใจได้มาก ยิ่งขึ้น จึงได้ทำการศึกษาหาวิธีการสำหรับการสื่อสารให้กับพนักงานให้มีความน่าสนใจดังต่อไปนี้

โดยเทคนิค 4M1E แบ่งกลุ่มปัญหาออกเป็น 5 กลุ่ม ที่ต้องพิจารณาดังต่อไปนี้

1. Man = พนักงาน , ผู้รับเหมา
2. Machine = เครื่องจักร อุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องมือต่างๆ
3. Material = วัสดุดิบ เช่น เหล็ก ไม้ กระดาษ สารเคมี ก๊าซไวกไฟต่างๆ
4. Method = ขั้นตอนวิธีการทำงาน
5. Environment = สิ่งแวดล้อมที่จะกระทบต่อชุมชนและผู้ปฏิบัติงาน

ผมจะขออธิบายความหมายของแต่ละตัวว่าต้องดูอะไรบ้าง โดยมาเริ่มที่อักษรตัวแรก คือ

1. M. Man คือ ตัวผู้ปฏิบัติงาน

1.1 การแต่งกายเสื้อผ้าต้องรัดกุม เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว(ต้องไม่ขาด) การสวมใส่อุปกรณ์ PPE ขั้นพื้นฐาน หมวกนิรภัย เสื้อสะท้อนแสง รองเท้านิรภัย ส่วนอุปกรณ์ PPE อื่นๆ เราก็ดูตามลักษณะงาน

ว่าต้องใช้อุปกรณ์อะไรเพิ่มอีกไหม เช่น ทำงานขอบอาคารก็ต้องใส่เข็มขัดนิรภัย (Full Body Harness) เป็นต้น

1.2 สุขภาพร่างกายของพนักงานพร้อมที่จะทำงานหรือเปล่า พนักงานอาจจะมีปัญหาไม่ว่าจะเป็นเรื่องครอบครัว การเงิน ทะเลาะกับหัวหน้างาน ซึ่งอาจเป็นปัจจัยนำไปสู่อุบัติเหตุได้หรือมีโรคประจำตัวที่เป็นโรคต้องห้ามทำงานบางประเภท เช่น โรคหัวใจ ความดันสูง ลมชัก ซึ่งเราสามารถเช็คได้จากการพูดคุย สอบถาม การสังเกต และการตรวจสอบสุขภาพก่อนเริ่มงาน

1.3 มีความรู้หรือประสบการณ์ในลักษณะงานที่ทำ และต้องผ่านการอบรมตามที่กฎหมายกำหนด เช่น งานไฟฟ้า งานที่้อบอากาศ งานผู้ให้สัญญาณแครน ฯลฯ เป็นต้น

2. M. Machine คือ เครื่องจักร อุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องมือต่างๆ

2.1 เครื่องจักรหนัก เช่น Tower Crane Mobile Crane รถแบคโฮ ฯลฯ ต้องมีการตรวจสอบตามที่กฎหมายกำหนดไว้และต้องมีวิศวกรเซ็นรับรอง และตัวเครื่องจักรเราต้องตรวจสอบทุกครั้งก่อนการใช้งาน

2.2 อุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น ส่วน เครื่องตัด หินเจียร ปลั๊กพ่วง ต้องตรวจสอบประจำเดือนและก่อนการใช้งาน เช่น ตรวจสอบสายไฟฉนวนไม่ชำรุด ไม่มีรอยการขาดของสายไฟ จุดต่อสายไฟต้องแน่น เตารับ-เตาเสียบต้องแน่น ไม่แตกร้าว ไม่มีรอยไหม้ ต้องมีสายดิน อุปกรณ์ที่เป็นแหล่งจ่ายไฟชั่วคราวต้องมี ELCB อุปกรณ์หินเจียร เครื่องตัด ห้ามถอดการ์ดป้องกันโดยเด็ดขาด และต้องใช้ใบให้ถูกกับประเภทของงานและห้ามใช้ใบตัดที่มีรอบการทำงานน้อยกว่าตัวเครื่องโดยเด็ดขาด

2.3 เครื่องมือต่างๆ เช่น ค้อน ไขควง เลื่อย ถ้ามีการทำงานบนที่สูง ต้องผูกอุปกรณ์ขึ้นนั้นไว้ด้วยเชือกที่ข้อมือด้วย เพื่อป้องกันอุปกรณ์หลุดมือ ร่วงหล่นลงมาโดนพนักงานด้านล่าง

3. M. Material คือ วัสดุอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการทำงาน

3.1 เราต้องแยกประเภทวัสดุ ว่าเรามีวัสดุอุปกรณ์อะไรบ้าง วัสดุขึ้นไหนดันตราย วัสดุขึ้นไหนโดนน้ำแล้วเสียหาย วัสดุขึ้นไหนเสี่ยงต่อการสูญหาย ก็ต้องมีการระมัดระวังเป็นพิเศษ เป็นต้น

3.2 เมื่อเราแยกประเภทวัสดุ เราก็ต้องมาดูเรื่องวิธีการจัดเก็บ เช่น สารเคมีไวไฟ ต้องเก็บในพื้นที่ปิดซึ่งสามารถเข้าไปได้เฉพาะผู้ที่เกี่ยวข้อง พ้อมกับติดตั้งอุปกรณ์เซฟตี้ เมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน สารเคมีรั่วไหล ได้แก่ ถังดับเพลิง ถังทราย อ่างล้างหน้าล้างมือฉุกเฉิน เป็นต้น

3.3 ต้องจัดให้มีทางเดินที่สะดวกในการเคลื่อนย้ายวัสดุแต่ละชนิด และต้องจัดระเบียบวัสดุให้เรียบร้อย ไม่มีของวางขวางเกะกะทางเดิน ซึ่งอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

4. M. Method คือ การจัดทำขั้นตอนการทำงาน เพื่อที่จะได้นำขั้นตอนการทำงานนั้นมาวิเคราะห์เพื่อนำไปสู่มาตรการในการควบคุมป้องกันอันตราย ที่จะส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยและสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน

5. E. Environment คือ สิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องแสงสว่าง เสียง ความร้อน ฝุ่น สภาพพื้นที่การทำงาน ต้องไม่เป็นอุปสรรคในการทำงาน และสุดท้ายต้องไม่กระทบกับชุมชนโดยรอบบริเวณ โดยรอบและสถานที่ใกล้เคียงบริเวณก่อสร้าง เป็นต้น

ก่อนเริ่มการทำงานของพนักงานในทุกเช้าเราได้มีการจัดกิจกรรม Morning Talk ขึ้นให้กับพนักงานถือเป็นการเตรียมความพร้อมของทีมโดยใช้เวลา 10 – 15 นาทีก่อนเริ่มงานทุกวัน เพื่อเป็นการสื่อสารในองค์กรหรือทีมเพื่อการทำงานให้เกิดความปลอดภัยจากการทำงานและหากมีปัญหาเกิดขึ้นในการทำงานแต่ละวันก็จะสามารถร่วมกันค้นหาสาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว 5 ขั้นตอนการทำกิจกรรม Morning Talk มีดังต่อไปนี้

1. การกล่าวทักทายพนักงานให้เกิดความน่าสนใจและเป็นมิตร
2. เช็kJำนวนพนักงานที่ขาด ลา ป่วย และสรุปลจำนวนพนักงานที่ทำงานในวันนั้นๆ
3. พูดคุยถึงปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในการทำงานแต่ละวัน พร้อมแนวทางแก้ไข
4. พูดคุยเรื่องเป้าหมายในการทำงานตามแผนงานที่เตรียมไว้
5. สอนงานเพื่อสร้างความตระหนักในการทำงานให้เกิดความปลอดภัยและแจ้งข่าวสารเบื้องต้น

2.3 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงาน คือ สภาพที่ปลอดภัยจากอุบัติเหตุต่างๆอันจะเกิดแก่ร่างกาย ชีวิต หรือทรัพย์สินในขณะที่ปฏิบัติงาน ซึ่งก็คือ สภาพการทำงานที่ถูกต้องโดยปราศจาก "อุบัติเหตุ" ในการทำงานนั่นเอง

อุบัติเหตุ คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหมายและเมื่อเกิดขึ้นแล้วจะมีผลกระทบกระเทือนต่อการทำงาน ทำให้ทรัพย์สินเสียหายหรือ บุคคลได้รับบาดเจ็บ การเกิดอุบัติเหตุ นั้นมักจะมีตัวการที่สำคัญอยู่ 3 ประการ คือ

- 1) ตัวบุคคล คือ ผู้ประกอบการงานในหน้าที่ต่างๆ และเป็นสาเหตุหลักที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ
- 2) สิ่งแวดล้อม คือ ตัวองค์กรหรือโรงงานที่บุคคลนั้นทำงานอยู่
- 3) เครื่องมือ/เครื่องจักร คือ อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงาน

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ คือ

1. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยในการทำงาน อันได้แก่
 - 1.1 เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ในการทำงานที่ชำรุดหรือเสื่อมคุณภาพ
 - 1.2 พื้นที่ทำงานสกปรกหรือเต็มไปด้วยเศษวัสดุ น้ำหรือน้ำมัน
 - 1.3 ส่วนที่เป็นอันตรายหรือส่วนเคลื่อนไหวนของเครื่องจักรไม่มีที่กำบังหรือป้องกันอันตราย
 - 1.4 การวางผังไม่ถูกต้อง การจัดเก็บสิ่งของไม่เป็นระเบียบ
 - 1.5 สภาพการทำงานไม่ปลอดภัย เช่น เสียงดัง อากาศร้อน มีฝุ่นละออง

2. การกระทำที่ไม่ปลอดภัยเป็นสาเหตุใหญ่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ คิดเป็น 85% ของการเกิดอุบัติเหตุทั้งหมด การกระทำที่ไม่ปลอดภัย ได้แก่

- 2.1 การกระทำที่ขาดความรู้ ไม่ถูกวิธีหรือไม่ถูกขั้นตอน
- 2.2 ความประมาท พลังเพลอ เหม่อลอย
- 2.3 การมีนิสัยชอบเสี่ยง หรือเจตนาหลีกเลี่ยงเพื่อความสะดวกสบาย
- 2.4 การไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน
- 2.5 การทำงานโดยไม่มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- 2.6 ใช้เครื่องมือไม่เหมาะสมหรือผิดประเภท
- 2.7 การทำงานโดยสภาพร่างกายหรือจิตใจไม่ปกติ
- 2.8 ความรีบร้อนเพราะงานต้องการความรวดเร็ว

การป้องกันอุบัติเหตุ มีหลักการหรือวิธีโดยแบ่งออกเป็น 3 สถานการณ์คือ

1. การป้องกันก่อนการเกิดอุบัติเหตุ คือการป้องกันหรือมีการเตรียมการล่วงหน้า เพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ โดยมีหลักการต่างๆ เช่น

- 1.1 หลักการ 5 ส. สำหรับการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น
 - 1.1.1 สะสาง หมายถึงการแยกแยะงานดี-งานเสีย ใช้-ไม่ใช้
 - 1.1.2 สะดวก หมายถึงการจัดการ จัดเก็บให้เป็นระเบียบเป็นหมวดหมู่
 - 1.1.3 สะอาด หมายถึงการทำความสะอาดเครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ สถานที่ก่อนและหลังการใช้งาน
 - 1.1.4 สุขลักษณะ หมายถึงผู้ปฏิบัติงานต้องรักษาสุขอนามัยของตัวเอง เครื่องมือ และสถานที่
 - 1.1.5 สร้างนิสัย หมายถึงการสร้างนิสัยที่ดี
- 1.2 กฎ 5 รู้ มีดังนี้
 - 1.2.1 รู้ งานที่ปฏิบัติว่ามีอันตรายอย่างไร มีขั้นตอนการทำงานอย่างไร
 - 1.2.2 รู้ การเลือกใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์
 - 1.2.3 รู้ วิธีการใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์
 - 1.2.4 รู้ ข้อจำกัดการใช้เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์
 - 1.2.5 รู้ วิธีการบำรุงรักษาเครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์
- 1.3 ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับ

2. การป้องกันขณะเกิดอุบัติเหตุ หมายถึงการเตรียมตัวล่วงหน้า เป็นการลดอันตรายให้น้อยลงหรือไม่เกิดอันตรายเลย มีหลักการดังนี้คือ

- 2.1 การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเพื่อป้องกันอวัยวะของร่างกาย ดังนี้
 - 2.1.1 หมวกนิรภัย
 - 2.1.2 อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า ดวงตา

- 2.1.3 อุปกรณ์ลดเสียง ป้องกันหู
- 2.1.4 อุปกรณ์ป้องกันระบบหายใจ
- 2.1.5 อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย แขนขา
- 2.1.6 อุปกรณ์ป้องกันมือ
- 2.1.7 อุปกรณ์ป้องกันเท้า
- 2.2 การปฏิบัติงานโดยใช้การ์ดเครื่องจักร
 - 2.2.1 การ์ดเครื่องกลึง
 - 2.2.2 การ์ดเครื่องเจียร
 - 2.2.3 การ์ดปิดส่วนที่หมุนของเครื่องจักร เช่น ฟันเฟือง
3. การป้องกันหลังการเกิดอุบัติเหตุ คือการป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุซ้ำซ้อนขึ้น หรือมีการลดอันตรายที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง
 - 3.1 การอพยพ การขนย้าย หลังการเกิดอุบัติเหตุขึ้นจะมีการตกใจ ตื่นกลัว ดังนั้นควรมีการวางแผนการอพยพ หรือการขนย้ายผู้ป่วยอย่างถูกวิธี
 - 3.2 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เพื่อลดอันตรายให้น้อยลง เช่น การห้ามเลือด การผายปอด
 - 3.3 การสำรวจความเสียหายหลังการเกิดอุบัติเหตุ เช่น ผู้บาดเจ็บ สถานที่
ปัจจัยที่ต้องพิจารณาในการรักษาความปลอดภัยในการทำงาน ประกอบด้วย
 1. เครื่องแต่งกาย และแบบฟอร์มที่เหมาะสมของผู้ปฏิบัติงาน อาทิ ชนิดและแบบของเสื้อผ้า ทรงผม ถุงมือ รองเท้า แวนตานิรภัย การสวมเครื่องประดับและอื่น ๆ มีความถูกต้องเหมาะสมเพียงใด
 2. อาคารโรงงาน พิจารณาในด้านวัสดุที่ใช้ก่อสร้างอาคารมีความทนไฟเพียงพอ ทนต่อการศุกร้อน และมีอายุงานเท่าใดการออกแบบและการติดตั้งไฟฟ้า ระบบท่อลมอัด ท่อน้ำ ท่อไอน้ำหรือท่ออื่น ๆ มีความปลอดภัยเพียงพอสภาพพื้นโรงงานมีความคงทนและสะอาดเรียบร้อยเพียงพอ
 3. เครื่องมือเครื่องจักรกล มีการป้องกันอันตรายไว้เพียงพอ และมีการจัดวางไว้ที่ตำแหน่งที่เหมาะสมเพียงพอ
 4. ทำความสะอาดเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพความพร้อม และวินัยของพนักงานทำความสะอาดประจำโรงงาน
 5. แสงสว่างภายในโรงงาน พิจารณาในด้านตำแหน่งที่ตั้งที่เหมาะสมของระบบโครมไฟฟ้า เพื่อให้ความเข้มส่องสว่างบนโต๊ะทำงานที่เพียงพอและไม่เกิดเงาหรือแสงสะท้อน รวมทั้งการเลือกชนิดของหลอดไฟที่เหมาะสมกับสภาพการทำงาน
 6. การระบายอากาศ พิจารณาของการไหลเวียนอากาศเข้าออกจากบริเวณทำงาน รวมทั้งคุณภาพของอากาศด้วย อาทิ ความชื้นสัมพัทธ์อุณหภูมิอากาศ ปริมาณฝุ่นละออง กลิ่นควันพิษที่มีอยู่ในอากาศนั้น
 7. ระบบการจับเก็บและการดูแลควบคุมวัสดุ มีการแยกประเภทของวัสดุออกตามประเภทหรือไม่ อาทิ เป็นประเภทโลหะ สารไวไฟ สารพิษ สารเคมีพิเศษต่างๆ รวมทั้งการกำจัดเศษวัสดุที่เลิกใช้แล้ว

อย่างใดบ้าง

8. ระบบฉุกเฉิน อาทิ การปฐมพยาบาล การดับเพลิง ทางหนีไฟ ทางออกฉุกเฉิน เครื่องช่วยชีวิต เครื่องขยายเสียง ระบบสัญญาณเตือนภัย ระบบสื่อสารภายในและภายนอก การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



บทที่ 3

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

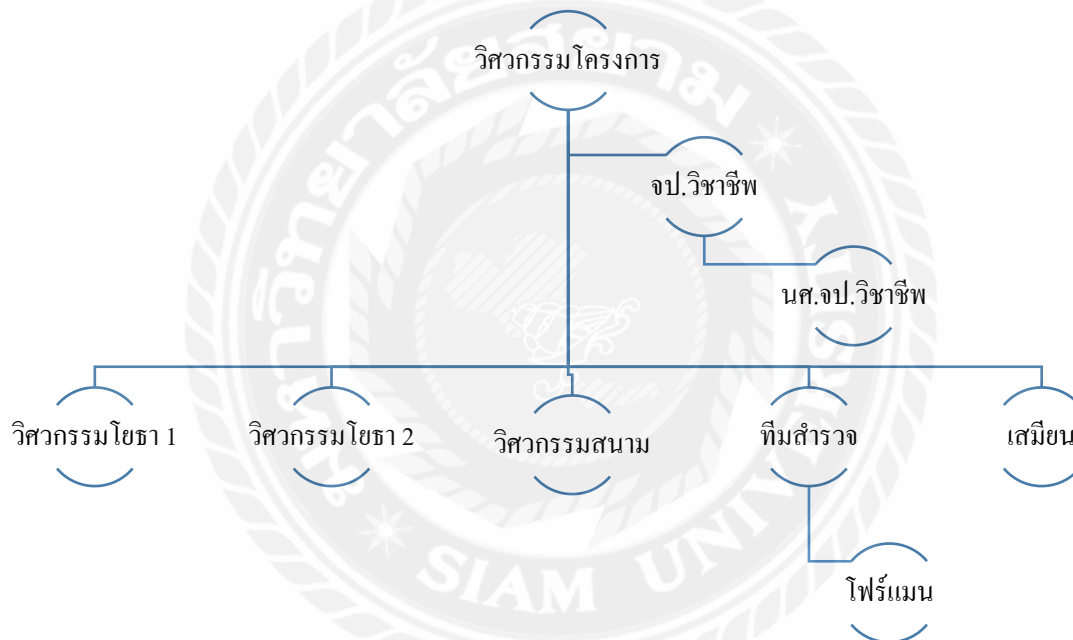
3.1 ชื่อและสถานประกอบการ

บริษัท ซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

ในโครงการก่อสร้างสายพัฒนาคุนน้ำริมถนนวิภาวดีรังสิต ตอน2 ระยะทางการก่อสร้าง ช่วงกม. 10 + 700.000 ถึง กม. 28 + 030.000

ตั้งอยู่เลขที่ 68/12 อาคารซีอีซี ชั้น 6 ถนนกำแพงเพชร 6 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ รหัสไปรษณีย์ 10900 โทรศัพท์ 02-589-8888-9 ต่อ 511 มือถือ 064-306-9354

3.2 โครงสร้างองค์กร



ตารางที่ 3.1 โครงสร้างองค์กร

3.3 ตำแหน่งและลักษณะงานที่นักศึกษาได้รับมอบหมาย

ตำแหน่งและหน้าที่ความรับผิดชอบ ที่ทางบริษัท ซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) เสนอให้กับ
โครงการสหกิจศึกษาและจากการปฏิบัติงานจริงนั้นมีดังต่อไปนี้

ตำแหน่งงาน : นักศึกษาฝึกสหกิจศึกษาตำแหน่งเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

แผนก : ความปลอดภัย

วัน-เวลาที่ปฏิบัติงาน : จันทร์ – เสาร์ เวลา 08:00 – 17:00 น.

มีลักษณะงานที่ได้รับมอบหมายดังต่อไปนี้

- 3.3.1. อัปเดตป้ายสถิติความปลอดภัยประจำวัน
- 3.3.2. ตรวจสอบความปลอดภัยประจำวันและอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล
- 3.3.3. ทำรายงานความปลอดภัยประจำวัน
- 3.3.4. ตรวจสอบเช็คเครื่องมือและเครื่องจักร
- 3.3.5. อบรมพนักงานใหม่ (เฉพาะพนักงานที่รับเข้าใหม่)
- 3.3.6. อัปเดตบอร์ดข่าวสารความปลอดภัย
- 3.3.7. ตรวจสอบ Site walk และประชุมคณะกรรมการความปลอดภัย
- 3.3.8. อัปเดตกฎหมายใหม่ประจำเดือน (แหล่งที่มาของกฎหมายใหม่จาก www.siamsafety.com)

3.4 ชื่อตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา

นางสาวกณณภัทร ชูช่วย ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ
ติดต่อโทร 064-306-9354

3.5 ระยะเวลาปฏิบัติงาน

ในการปฏิบัติงานนักศึกษาสหกิจศึกษาได้ใช้เวลาในการปฏิบัติงานนับตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม ถึง วันที่ 6 พฤษภาคม 2565 เป็นระยะเวลา 16 สัปดาห์

3.6 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

ตารางที่ 3.1 Gantt Chart แสดงการดำเนินการ โครงการ การประเมินผลกิจกรรม Morning talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

ขั้นตอนการดำเนินงาน	เดือน					หมายเหตุ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	
1. ศึกษาข้อมูลและปัญหาในการจัดทำโครงการ	←	→				
2. การสำรวจกลุ่มประชากรในการทำโครงการ			←	→		
3. วางแผนการดำเนินโครงการ		←	→			
4. เริ่มการดำเนินโครงการในการทำกิจกรรม			←	→		
5. เก็บรวบรวมข้อมูลในการดำเนินโครงการ			←	→		
6. สรุปผลของการทำโครงการ					←	→

3.7 สรุปรายละเอียดการปฏิบัติงาน

การประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) โดยได้จัดทำกิจกรรม Morning Talk ให้กับพนักงานเป็นเวลา 3 วัน/อาทิตย์ คือ วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ ได้ทำการพูดคุยก่อนพนักงานเริ่มงานในตอนเช้าโดยจะใช้เวลาในการทำการ Talk พนักงานประมาณ 10-15 นาทีตามความเหมาะสมและได้มีเนื้อหาในการสื่อสารให้พนักงานได้ปฏิบัติดังต่อไปนี้

1) เรื่องกายแต่งกายในพื้นที่ก่อสร้างให้ถูกระเบียบ และสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม เช่น การแต่งกายที่ถูกระเบียบตามโครงการจะประกอบด้วย หมวกนิรภัยที่มีสายรัดคางไม่มีรอยแตก การสวมใส่เสื้อสะท้อนแสงตลอดระยะเวลาในการทำงาน การสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นหรือรองเท้าหัวเหล็กตามลักษณะงานในการป้องกันการเตะหรือของตกใส่เท้าและถุงมือในการทำงานชนิดต่างๆ เช่น ถุงมือผ้า ถุงมือกันไฟในงานเชื่อม เป็นต้น

2) การปิดจราจร จะต้องแจ้งให้ทางบริษัทฯ รับทราบและมีทีมปิดจราจรเข้ามาปิดเบี่ยงจราจรทุกครั้ง ก็จะเป็นการทำงานในพื้นที่ที่ใกล้ผิวจราจรที่จะต้องทำการปิดเลนจราจรบนผิวถนนทุกครั้งให้แจ้งทาง จป. วิชาชีพทุกครั้งโดยจะมีการจัดทีมปิดจราจรเข้าไปทำการปิดและอำนวยความสะดวกกับผิวจราจร

3) การรักษาความสะอาดในพื้นที่โครงการระหว่างวันและหลังเลิกงานทุกวัน เช่น ในพื้นที่งานก่อสร้างของโครงการมีบริษัท บ้านเรือนของชาวบ้านอยู่บริเวณหน้างานจึงต้องขอความร่วมมือในการให้ทุกคนช่วยกันรักษาความสะอาดบริเวณพื้นที่จุดทำงานของพนักงานให้มีความสะอาดเรียบร้อยและได้จัดที่ทิ้งขยะไว้ให้กับพนักงานอยู่ที่โรงทิ้งขยะหน้าบริษัท

4) มาตรการโควิด-19 และขอความร่วมมือให้มีการตรวจ ATK เป็นระยะเพื่อตรวจสอบสุขภาพของตนเอง เช่น ในช่วงที่พนักงานและผู้รับเหมาหยุดยาวกับบ้านในช่วงต่างจังหวัดจะต้องตรวจ ATK ก่อนกลับมาปฏิบัติงานเพื่อความสะดวกสบายใจของทุกฝ่าย

5) การทำงานกับเครื่องจักร จะต้องไม่อยู่ในรัศมีที่เครื่องจักรหมุนระหว่างทำงาน เช่น พนักงานหรือผู้รับเหมาที่ได้ทำงานที่มีเครื่องจักรทำงานร่วมด้วยจะต้องให้พนักงานหรือผู้รับเหมาระมัดระวังในรัศมีของเครื่องจักรที่กำลังทำงานอยู่

6) การใช้ไฟฟ้า ต้องตรวจสอบสายไฟ อุปกรณ์เครื่องมือให้เรียบร้อยและห้ามใช้สายทองแดงต่อตรงกับตู้ไฟ เช่นการตรวจสอบในเรื่องของสายไฟว่ามีการชำรุดหรือไม่ปลั๊กตัวผู้ต้องได้มาตรฐานหรือเป็นเพาเวอร์ปลั๊กในการต่อกับตู้ไฟ อุปกรณ์เครื่องมือต้องไม่ตัดปลั๊กตัวผู้ออกเหลือแต่สายทองแดงหากพบเจอจะมีการสั่งให้หยุดการทำงานโดยทันทีและให้ดำเนินการแก้ไข

โดยใช้เนื้อหาทั้ง 6 เรื่องนี้ในการทำกิจกรรมตลอดจนครบ 1 เดือนตามที่ได้กำหนดวางแผนเอาไว้ และได้มีการทดสอบความรู้ก่อนและหลังในการดำเนินกิจกรรมเพื่อให้ความรู้ในด้านความปลอดภัยของ

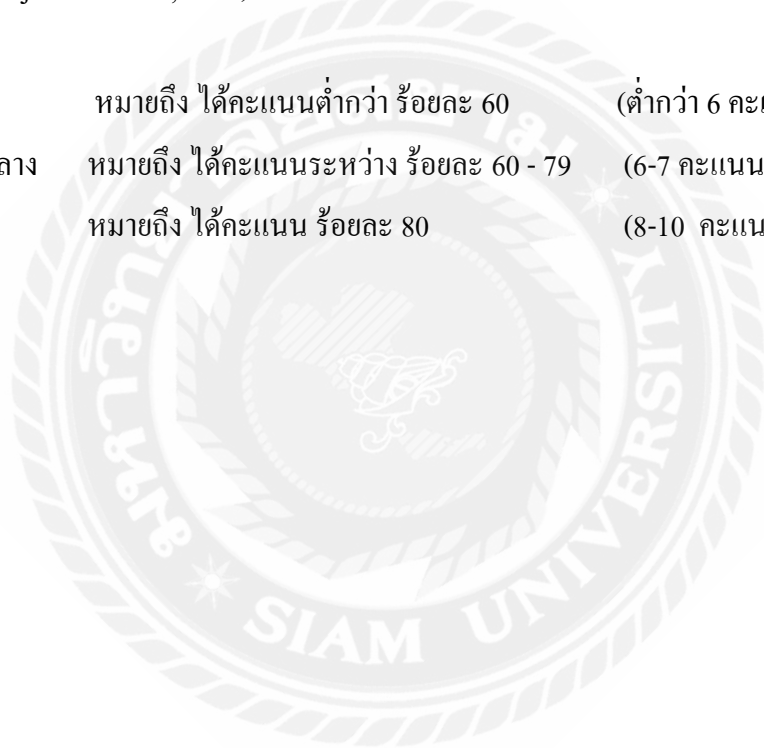
พนักงานที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของการจัดทำกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทซีวีล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับด้านความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน บริษัทซีวีล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

คำถามเกี่ยวกับความรู้ จำนวน 10 ข้อ แบบสัมพัทธ์ส่วนนี้มีลักษณะข้อคำถามชนิดปรนัย มีคำตอบให้เลือกตอบ 2 คำตอบ ให้เลือกตอบเพียง 1 ข้อ คือ ใช่ ไม่ใช่ แต่ละข้อคะแนนของคำตอบมี 2 ค่า โดยตอบถูกต้องให้ 1 คะแนน ตอบผิดให้ 0 คะแนน

แล้วนำคะแนนที่ได้จากทุกข้อมารวมกัน แปลผลโดยใช้เกณฑ์การจัดลำดับคะแนนด้วยวิธีการของเบนจามิน บลูม (Benjamin Bloom, 2001) ซึ่งแบ่งช่วงการให้คะแนนออกเป็น 3 ระดับ คะแนนเต็ม 10 คะแนน ดังนี้

ระดับความรู้ต่ำ	หมายถึง ได้คะแนนต่ำกว่า ร้อยละ 60	(ต่ำกว่า 6 คะแนน)
ระดับความรู้ปานกลาง	หมายถึง ได้คะแนนระหว่าง ร้อยละ 60 - 79	(6-7 คะแนน)
ระดับความรู้สูง	หมายถึง ได้คะแนน ร้อยละ 80	(8-10 คะแนน)



ตารางที่ 3.2 แผนการดำเนินงานระหว่างปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

เรื่อง		ประจำปี 2565				ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
		ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค		
1.กิจกรรม Morning Talk พนักงาน (3วัน/อาทิตย์) วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	แผนงาน		← →			จป.วิชาชีพ	ติดบอร์ด / Morning talk
	ปฏิบัติ						
2.ตรวจความปลอดภัยอุปกรณ์เครื่องมือ	แผนงาน	← →				จป.วิชาชีพ	ติดบอร์ด / Morning talk
	ปฏิบัติ						
3.อัปเดตบอร์ดข่าวสารความปลอดภัยประจำเดือน	แผนงาน	← →				จป.วิชาชีพ	ติดบอร์ด / Morning talk
	ปฏิบัติ						
4.การอบรมความปลอดภัยพนักงานเข้าใหม่	แผนงาน	← →				จป.วิชาชีพ	ติดบอร์ด / Morning talk
	ปฏิบัติ						
5.อัปเดตสถิติความปลอดภัยประจำวัน	แผนงาน	← →				จป.วิชาชีพ	ติดบอร์ด / Morning talk
	ปฏิบัติ						
6.ตรวจความปลอดภัยอุปกรณ์ PPE	แผนงาน	← →				จป.วิชาชีพ	ติดบอร์ด / Morning talk
	ปฏิบัติ						

การปฏิบัติงานสหกิจศึกษาที่ได้รับมอบหมายมีดังต่อไปนี้

- 1) ตรวจสอบอุปกรณ์ PPE ในการทำงาน เช่น หมวกนิรภัย เสื้อสะท้อนแสง รองเท้าหุ้มส้น/รองเท้า Safety และการสวมใส่กางเกงขากว้างที่ไม่ขาด เป็นต้น
- 2) ตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องมือ เพื่อตรวจสอบสภาพของอุปกรณ์ให้พร้อมใช้งาน เช่น อุปกรณ์ผู้เชื่อม ปลั๊กไฟ ผู้จ่ายไฟ ลูกหมู (เครื่องเจียร์) เครื่องตัดเหล็ก เครื่องตัดเหล็กและสว่านมือ เป็นต้น
- 3) อัปเดตบอร์ดข่าวสารความปลอดภัยประจำเดือน เป็นการใช้อินโฟกราฟิก เช่น อัปเดตสถานการณ์โรคโควิด -19 วิธีการป้องกันและแนวทางการเข้ารับการรักษาหากพบว่าติดเชื้อ ข่าวอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง และเบอร์โทรฉุกเฉินในช่วงเทศกาลวันหยุดสงกรานต์ เป็นต้น
- 4) การอบรมความปลอดภัยพนักงานเข้าใหม่ เช่น ให้พนักงานที่รับสมัครเข้ามาใหม่จะต้องได้รับการอบรมความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมตามที่กฎหมายกำหนด จะอบรมในเรื่องกฎหมายที่เกี่ยวข้อง นโยบายขององค์กร กฎระเบียบการปฏิบัติในเขตก่อสร้าง การอ่านป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยและการใช้เครื่องมือ/อุปกรณ์ต่างๆ เป็นต้น
- 5) อัปเดตสถิติความปลอดภัยประจำวัน เช่น เป็นการอัปเดตวันที่ทำงานทั้งหมดตั้งแต่เริ่มโครงการและการอัปเดตสถิติการเกิดอุบัติเหตุ เป็นต้น
- 6) ตรวจสอบ Site walk และประชุมคณะกรรมการความปลอดภัย เช่น การตรวจสอบความปลอดภัยประจำเดือนโดยจะมีการตรวจในเรื่องความปลอดภัยว่าในพื้นที่ก่อสร้างของโครงการมีปัญหาในด้านความปลอดภัยอะไรบ้างและนำเข้าไปรายงานในที่ประชุมเพื่อแจ้งให้กับวิศวกรรมโครงการได้รับทราบถึงปัญหาและหาวิธีการแก้ไข
- 7) อัปเดตกฎหมายใหม่ประจำเดือน เช่น เป็นการอัปเดตกฎหมายที่ออกใหม่ทั้งหมดและนำมาจัดเก็บในฐานข้อมูลของงานความปลอดภัยและหาว่ามีกฎหมายอะไรที่เกี่ยวข้องในงานก่อสร้างของเราบ้าง (แหล่งที่มาของกฎหมายใหม่จาก www.siamsafety.com)

บทที่ 4

ผลการปฏิบัติงาน

โครงการสหกิจศึกษาในเรื่องการประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทชีวิต เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) ซึ่งปัญหาคือการทำงานของพนักงานโดยไม่มีความปลอดภัยในการทำงานและขาดการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลและมักเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน ทำให้เกิดผลกระทบต่องานที่ล่าช้า จึงทำกิจกรรมนี้เพื่อให้ความรู้กับพนักงานได้เกิดความตระหนักในด้านความปลอดภัยและทำให้เกิดการตระหนักในการเปลี่ยนแปลงในการสวมใส่อุปกรณ์ปลอดภัยกับพนักงานและผู้รับเหมา

4.1 สภาพพื้นที่การทำงานทั่วไป



รูปที่ 4.1 สถานที่ทำงานหน้างานจริง

จากรูปแสดงให้เห็นว่าคนงานไม่ได้มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลจากการทำงานซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายในการใช้เครื่องมือได้



รูปที่ 4.2 สภาพบริเวณหน้างานของคูน้ำริมถนน



รูปที่ 4.3 สภาพของการทำงานของพนักงานกำลังตัดเหล็กเพื่อทำการผูกเหล็กและทำการเทคอน

4.2 การดำเนินการทำกิจกรรม

4.2.1 การเก็บข้อมูลก่อนทำกิจกรรม



รูปที่ 4.4 การทำงานที่ไม่มีการสวมใส่เสื้อสะท้อนแสงและหมวกนิรภัย



รูปที่ 4.5 การทำงานที่ไม่มีการสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นหรือรองเท้าหัวเหล็ก



รูปที่ 4.6 การ Safety talk กับคนงานก่อนเริ่มทำงานในช่วงเช้า

4.2.2 การเก็บข้อมูลหลังทำกิจกรรม

โดยสังเกตว่าการทำกิจกรรมคนงานมีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล(PPE)ตลอดการทำงาน



รูปที่ 4.7 การทำกิจกรรม Morning Talk ในเรื่องของการรักษาความสะอาดและการปิดเบี่ยงจราจร



รูปที่ 4.8 การทำกิจกรรม Morning Talk ในเรื่องของการแต่งกายของผู้รับเหมาและการทำงานกับเครื่องมือ



รูปที่ 4.9 การทำกิจกรรม Morning Talk ในเรื่องของการทำงานกับเครื่องจักร

4.3 ผลการวิเคราะห์แบบทดสอบความรู้ในกิจกรรม

4.3.1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 88.23 และเพศหญิง ร้อยละ 11.77 และส่วนใหญ่มีอายุ 25-35 ปี ร้อยละ 64.70 รองลงมา คือ อายุ 18-24 ปี 17.65 และอายุ 40-55 ปี ร้อยละ 17.65 ตามลำดับ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 17)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	15	88.23
หญิง	2	11.77
อายุ		
18-24 ปี	3	17.65
25-35 ปี	11	64.70
40-55 ปี	3	17.65

4.3.2 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) (หลังการทำกิจกรรม Morning Talk)

พนักงานในภาพรวมมีความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานระดับความรู้ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 47.06 รองลงมา พนักงานมีระดับความรู้สูง คิดเป็นร้อยละ 29.41 และพนักงานมีระดับความรู้ต่ำ คิดเป็นร้อยละ 23.53 ตามลำดับ

เมื่อพิจารณารายชื่อของการทดสอบความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน จำนวน 10 ข้อ ข้อความที่ตอบถูกมากที่สุด คือ พนักงานส่วนใหญ่มีความรู้ในเรื่องสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น แสงสว่าง เสียง การระบายอากาศ เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลจะต้องประกอบด้วย หมวกนิรภัย รองเท้าเซฟตี้ เสื้อสะท้อนแสง เป็นต้น และป้ายสัญลักษณ์รูปใบหน้าคนสวมหมวก หมายถึง การห้ามสวมหมวกนิรภัยนำไปใช้บริเวณทำงาน

ข้อความที่ตอบผิดมากที่สุด คือ พนักงานส่วนใหญ่ขาดความรู้ในเรื่องอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง อุปกรณ์ที่สวมใส่อย่างต่าง ๆ เพื่อป้องกันอันตราย แวนสายตาหรือแว่นกันแดดเป็นแว่นตาที่สามารถทนต่อแรงกระแทกหรือป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาได้ดีกว่าแว่นตานิรภัย และการสวมรองเท้าหัวโลหะหรือหัวเหล็กสามารถป้องกันเท้าและนิ้วเท้าจาก วัตถุหล่นทับหรือการถูกกระแทกได้ ดังตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.1 ระดับความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

ระดับความรู้	จำนวน (n = 17)	ร้อยละ
ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน		
ความรู้ระดับสูง	5	29.41
ความรู้ระดับปานกลาง	8	47.06
ความรู้ระดับต่ำ	4	23.53

ตารางที่ 4.2 การทดสอบความรู้ก่อนการทำกิจกรรมเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน

ข้อความ	จำนวนที่ตอบถูก (n = 17)	ร้อยละ	แปลผล
1. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง อุปกรณ์ที่สวมใส่ไว้จะต่าง ๆ เพื่อป้องกันอันตราย	4	23.53	ต่ำ
2. การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลจะต้องประกอบด้วย หมวกนิรภัย รองเท้าเซฟตี้ เสื้อสะท้อนแสง เป็นต้น	5	29.41	ต่ำ
3. ท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้องจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานหรือโรคจากการทำงานได้	2	11.76	ต่ำ
4. การไม่สวมถุงมือป้องกันอันตรายขณะปฏิบัติงานอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุจากวัสดุมีคมได้	4	23.53	ต่ำ
5. การทำงานที่ปลอดภัย ทำให้มีโอกาสและความเป็นไปได้ที่จะได้รับอันตรายจากการทำงานและก่อให้เกิดความเสียหายต่อตัวพนักงานและส่งผลกระทบต่อบริษัท	4	23.53	ต่ำ
6. ป้ายสัญลักษณ์รูปใบไม้คนสวมหมวก หมายถึง การห้ามสวมหมวกนิรภัยนำไปใช้บริเวณทำงาน	5	29.41	ต่ำ
7. สภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น แสงสว่าง เสียง การระบายอากาศ เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นต้องการปฏิบัติงาน	2	11.76	ต่ำ
8. วิธีการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของอย่างถูกต้อง ควรใช้อุปกรณ์ช่วยยกสิ่งของที่มีน้ำหนักมากแทนการยกด้วยแรงคน	4	23.53	ต่ำ
9. แวนสายตาหรือแว่นกันแดดเป็นแว่นตาที่สามารถทนต่อแรงกระแทกหรือป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาได้ดีกว่าแว่นตานิรภัย	5	29.41	ต่ำ
10. การสวมรองเท้าหัวโลหะหรือหัวเหล็กสามารถป้องกันเท้าและนิ้วเท้าจากวัตถุหล่นทับหรือการถูกกระแทกได้	5	29.41	ต่ำ

ตารางที่ 4.3 การทดสอบความรู้หลังการทำกิจกรรมเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน

ข้อคำถาม	จำนวนที่ตอบ		แปลผล
	ถูก (n = 17)	ร้อยละ	
1. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง อุปกรณ์ที่สวมใส่ไว้ระยะต่าง ๆ เพื่อป้องกันอันตราย	12	70.59	ปานกลาง
2. การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลจะต้องประกอบด้วย หมวกนิรภัย รองเท้าเซฟตี้ เสื้อสะท้อนแสง เป็นต้น	14	82.35	สูง
3. ท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้องจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน หรือโรคจากการทำงานได้	13	76.47	ปานกลาง
4. การไม่สวมถุงมือป้องกันอันตรายขณะปฏิบัติงานอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ จากวัสดุมีคมได้	14	82.35	สูง
5.การทำงานที่ปลอดภัย ทำให้มีโอกาสและความเป็นไปได้ที่จะได้รับอันตราย จากการทำงานและก่อให้เกิดความเสียหายต่อตัวพนักงานและส่งผลโดยตรงต่อ บริษัท	13	76.47	ปานกลาง
6.ป้ายสัญลักษณ์รูปใบไม้คนสวมหมวก หมายถึง การห้ามสวมหมวกนิรภัย นำไปใช้บริเวณทำงาน	14	82.35	สูง
7.สภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น แสงสว่าง เสียง การระบายอากาศ เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน	15	88.24	สูง
8.วิธีการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของอย่างถูกต้อง ควรใช้อุปกรณ์ช่วยยกสิ่งของที่มี น้ำหนักมากแทนการยกด้วยแรงคน	14	82.35	สูง
9. แวนสายตาหรือแว่นกันแดดเป็นแว่นตาที่สามารถทนต่อแรงกระแทกหรือ ป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาได้ดีกว่าแว่นตานิรภัย	12	70.59	ปานกลาง
10. การสวมรองเท้าหัวโลหะหรือหัวเหล็กสามารถป้องกันเท้าและนิ้วเท้าจาก วัตถุหล่นทับหรือการถูกกระแทกได้	13	76.47	ปานกลาง

หมายเหตุ ระดับความรู้ต่ำ หมายถึง ได้คะแนนน้อยกว่า ร้อยละ 60

ระดับความรู้ปานกลาง หมายถึง ได้คะแนนระหว่าง ร้อยละ 60 - 79.99

ระดับความรู้สูง หมายถึง ได้คะแนนมากกว่า ร้อยละ 80

บทที่ 5

สรุปผลรายงานและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลโครงการ

5.1.1 หลังจากที่ได้มีการดำเนินงาน จัดทำโครงการการประเมินผลกิจกรรม Morning Talk ของพนักงานบริษัทชีวิต เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน) โดยปัญหาเกิดจากการทำงานของพนักงานโดยไม่มีความปลอดภัยในการทำงานและขาดการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลและมักเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน ทำให้เกิดผลกระทบต่องานที่ล่าช้า จึงทำกิจกรรมนี้เพื่อให้ความรู้กับพนักงานได้เกิดความตระหนักในด้านความปลอดภัยและทำให้เกิดการตระหนักในการเปลี่ยนแปลงในการสวมใส่อุปกรณ์ปลอดภัยกับพนักงานและผู้รับเหมาหลังจากที่ได้ทำโครงการดังกล่าวนี้ ได้พบการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น โดยสามารถสรุปผลของโครงการได้ดังนี้

1. พนักงานและผู้รับเหมาได้รับความรู้จากการทำกิจกรรม Morning talk และการทำงานที่ปลอดภัยมากยิ่งขึ้น
2. พนักงานและผู้รับเหมาได้มีความตระหนักในการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลมากขึ้น
3. พนักงานและผู้รับเหมาได้รับทราบเป้าหมายในการทำงานในทิศทางเดียวกัน และหากมีปัญหาก่อขึ้นในการทำงานแต่ละวันก็จะสามารถร่วมกันค้นหาสาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว

5.1.2 ข้อจำกัดหรือปัญหาของโครงการ

1. ปัญหาในเรื่องการกำหนดหัวข้อโครงการได้ล่าช้าทำให้มีระยะเวลาในการดำเนินงานที่น้อยลงจึงไม่สามารถดำเนินโครงการได้อย่างเต็มที่
2. ปัญหาในการเสียเวลาจากการป่วยโควิด-19 จึงทำให้เสียเวลาในการดำเนินการทำโครงการ
3. การละเลยของพนักงานและแรงงานต่างด้าวในการทำงานโดยไม่มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล(PPE)

5.1.3 ข้อเสนอแนะเพื่อเป็นแนวทางแก่ผู้อื่น

1. ควรจัดทำคู่มือสื่อสารเป็นภาษาไทยและภาษาพม่าหรืออื่นๆ ให้กับพนักงาน เพื่อให้เกิดความเข้าใจแก่ผู้ที่ได้รับการสื่อสารที่มากยิ่งขึ้น
2. ควรจัดทำกิจกรรม Morning Talk เป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ เพราะหากมีปัญหาก่อขึ้นในการทำงานแต่ละวันก็จะสามารถร่วมกันค้นหาสาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาได้ทันทั่วถึง

5.2 สรุปผลการปฏิบัติสหกิจศึกษา

5.2.1 ข้อดีของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

1. ได้รับประสบการณ์ในการทำงานทางด้านงานก่อสร้าง
2. ได้รับการเรียนรู้ในสิ่งใหม่ๆและการฝึกทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น
3. ได้รับการเรียนรู้จากบุคคลที่มีประสบการณ์ทางด้านสายอาชีพโดยตรง
4. ได้ฝึกฝนความรับผิดชอบต่อน้ำหนักที่ได้รับมอบหมายจากงาน
5. ทำให้เป็นคนตรงต่อเวลา
6. ได้มีทักษะการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดีขึ้น
7. ได้รู้จักกับบุคลากรที่ร่วมงานกันทุกแผนกของบริษัทและหน่วยงานต่างๆ

5.2.2 ปัญหาที่พบของการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

1. ไม่เข้าใจในกระบวนการทำงานในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย ช่วง 2 – 3 สัปดาห์แรก
2. การเดินทางในการไปทำงานค่อนข้างไกล จึงส่งผลให้ในวันแรกไปถึงที่ทำงานสายแต่ก็สามารถปรับตัวและหาเส้นทางลัดที่ใกล้และสามารถเดินทางได้สะดวกขึ้น
3. ป่วยด้วยโรคติดเชื้อโควิด-19 จึงทำให้มีการหยุดการทำงานไประยะเวลาหนึ่งซึ่งส่งผลต่อแผนในการปฏิบัติงาน
4. ไม่มีความสามารถขับรถยนต์ได้เพราะทางบริษัทจำเป็นต้องมีพนักงานที่ขับรถยนต์ได้

5.2.3 ข้อเสนอแนะ

1. เตรียมความพร้อมและวางแผนการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาให้อย่างชัดเจนและปฏิบัติตามแผนที่วางเอาไว้จะสามารถช่วยให้เราสามารถทำงานบรรลุตามเป้าหมายที่วางไว้
2. ศึกษาสืบค้นแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมและเรียนรู้จากประสบการณ์จากผู้เชี่ยวชาญและหน่วยงานที่ได้ปฏิบัติช่วยให้เราสามารถนำความรู้ไปใช้ต่อยอดในอาชีพได้
3. ควรจัดทำกิจกรรม Morning Talk เป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ เพราะหากมีปัญหาเกิดขึ้นในการทำงานแต่ละวันก็จะสามารถร่วมกันค้นหาสาเหตุ และหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาได้ทันที และควรมีการจัดกิจกรรมควบคู่คือการคาดการณ์อันตรายโดยวิธี KYT ร่วมด้วย จะทำให้มีความปลอดภัยในการทำงานมากยิ่งขึ้น

บรรณานุกรม

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน. (2543). *แนวคิตกฤษฎีโคมิโน*. วันที่สืบค้น 9 มิถุนายน 2565, จาก

http://digital_collect.lib.buu.ac.th/dcms/files/55930031/chapter2.pdf

บุญฤทธิ์ ทิพย์มุสิก. (2565). *ปัจจัยหลัก 4MIE*. วันที่สืบค้น 10 มิถุนายน 2565, จาก [https://article.in.th/](https://article.in.th/4m1e-main-factors-223)

4m1e- main-factors-223

วัลลภ อยู่กัญญา. (2565). *Morning safety talk*. วันที่สืบค้น 10 มิถุนายน 2565, จาก

<https://www.ohswa.or.th/17806186/hse-morning-talk-by%C2%A0safety-stou-epl>

THAIPURCHASING. (2565). *ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน*. วันที่สืบค้น 10 มิถุนายน

2565, จาก <http://www.wiboonproduct.com>





ภาคผนวก ก

ภาพขณะปฏิบัติงานและการนิเทศของอาจารย์



รูปการนิเทศของอาจารย์



รูปการทำกิจกรรม Morning Talk ให้กับพนักงานรับผู้รับเหมา



รูปการตรวจเครื่องแต่งกายของผู้รับเหมา



รูปการ Safety Talk ในเรื่องการทำงานใกล้กับเครื่องจักร



รูปการอบรมพนักงานเข้าใหม่



รูปการประชุมประจำเดือนเรื่องความปลอดภัยในโครงการ



รูปการติดบอร์ดประชาสัมพันธ์ข่าวสารในด้านความปลอดภัย



รูปอัปเดตบอร์ดสถิติความปลอดภัย



รูปการตรวจความปลอดภัยผิวถนน



รูปตรวจความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน



รูปการตรวจอุปกรณ์เครื่องมือในการทำงาน



ภาคผนวก ข
แบบทดสอบความรู้

แบบสัมภาษณ์โครงการงานผลของกิจกรรม Morning talk ของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด
(มหาชน)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง และ / หรือ เติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริงมากที่สุด

1. เพศ ชาย หญิง

2. อายุ 18-25 ปี 26-35 ปี 36-45 ปี 46-55 ปี

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานบริษัทซีวิล เอนจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุด

ข้อ	คำถาม	คำตอบ	
		ใช่	ไม่ใช่
1	อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง อุปกรณ์ที่สวมใส่ไว้ยวต่าง ๆ เพื่อป้องกันอันตราย		
2	การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลจะต้องประกอบด้วย หมวกนิรภัย รองเท้าเซฟตี้ เสื้อสะท้อนแสง เป็นต้น		
3	ท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้องจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานหรือโรคจากการทำงานได้		
4	การไม่สวมถุงมือป้องกันอันตรายขณะปฏิบัติงานอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุจากวัสดุมีคมได้		
5	การทำงานที่ปลอดภัย ทำให้มีโอกาสและความเป็นไปได้ที่จะได้รับอันตรายจากการทำงานและก่อให้เกิดความเสียหายต่อตัวพนักงานและส่งผลโดยตรงต่อบริษัท		
6	ป้ายสัญลักษณ์รูปไบบนหน้าคนสวมหมวก หมายถึง การห้ามสวมหมวกนิรภัยนำไปใช้บริเวณทำงาน		
7	สภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น แสงสว่าง เสียง การระบายอากาศ เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน		
8	วิธีการยกและเคลื่อนย้ายสิ่งของอย่างถูกต้อง ควรใช้อุปกรณ์ช่วยยกสิ่งของที่มีน้ำหนักมาก แทนการยกด้วยแรงคน		
9	แว่นสายตาหรือแว่นกันแดดเป็นแว่นตาที่สามารถทนต่อแรงกระแทกหรือป้องกันเศษวัสดุกระเด็นเข้าตาได้ดีกว่าแว่นตานิรภัย		
10	การสวมรองเท้าหัวโลหะหรือหัวเหล็กสามารถป้องกันเท้าและนิ้วเท้าจาก วัตถุหล่นทับหรือการถูกกระแทกได้		

ประวัติผู้จัดทำ



ชื่อ - สกุล : นาย ธีรวุฒิ โสวรรณ
รหัสนักศึกษา : 6106500008
ภาควิชา : อาชีวอนามัยและความปลอดภัย
คณะ : สาธารณสุขศาสตร์
ที่อยู่ปัจจุบัน : 142/1 บ้านติดต่อ ตำบลนาอาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย 42000
E-Mail : Theerawut.sow@siam.edu