



รายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

Lesser Galanga & Paniculate Mouthwash

โดย

นางสาว พิมพ์สุดา เพชรเทวี 6004400065

นางสาว พิมพ์ปรีญา เลากลาง 6004400090

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา สหกิจศึกษา

ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

ภาคการศึกษา 2 ปีการศึกษา 2564

จดหมายนำส่งรายงาน

วันที่ 6 พฤษภาคม 2565

เรื่อง ขอส่งรายงานการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

เรียน อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษาภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว
และบริการ

ตามที่คณะผู้จัดทำโครงการงานสหกิจศึกษา นางสาวพิมพ์สุดา เพชรเทวีและนางสาวพิมพ์ปรีชา เลากกลาง นักศึกษาภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม ได้ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษาระหว่างวันที่ 17 มกราคม 2565 ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565 ในตำแหน่ง แม่บ้าน ณ โรงแรม แมริออท เอ็กเซ็กคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิตต้า และได้รับมอบหมายจากพนักงาน ที่ปรึกษาให้ศึกษาและทำรายงาน เรื่อง น้ำยาขี้วันปากสมุนไพรรักษา ฟันทะลายโจร

บัดนี้การปฏิบัติงานสหกิจศึกษาได้สิ้นสุดแล้ว คณะผู้จัดทำจึงขอส่งรายงานดังกล่าวมาพร้อม กันนี้จำนวน 1 เล่มและซีดีจำนวน 1 แผ่น เพื่อขอรับการปรึกษาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

คณะผู้จัดทำ

นางสาวพิมพ์สุดา เพชรเทวี

นางสาวพิมพ์ปรีชา เลากกลาง

นักศึกษาสหกิจศึกษา

ภาควิชาอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

กิตติกรรมประกาศ

(Acknowledgement)

การที่คณะผู้จัดทำได้มาปฏิบัติงานในโครงการสหกิจศึกษา โรงแรม แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิลล์ ระหว่างวันที่ 17 มกราคม 2565 ถึง 6 พฤษภาคม 2565 ส่งผลให้คณะผู้จัดทำได้รับความรู้และประสบการณ์ต่างๆที่มีค่ามากมายสำหรับรายงานสหกิจศึกษาฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดีจากความร่วมมือและสนับสนุนจากหลายฝ่ายดังนี้

1. อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษา
2. คุณ อนุชา กานนอก พนักงานที่ปรึกษา
3. ดร. กัทธกร จิรมหาโกศา กรรมการกลาง

และบุคคลท่านอื่นๆที่ไม่ได้กล่าวนามทุกท่านที่ได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือในการจัดทำรายงาน

คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลและเป็นที่ปรึกษาในการทำรายงานฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ตลอดจนให้การดูแลและให้ความเข้าใจชีวิตของการทำงานจริงซึ่งผู้จัดทำขอขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ
นางสาว พิมพ์สุดา เพชรเทวี
นางสาว พิมพ์ปริยา เลากกลาง
6 พฤษภาคม 2565

ชื่อโครงการ	: น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร
หน่วยกิต	: 5 หน่วยกิต
คณะผู้จัดทำ	: นางสาว พิมพ์สุดา เพชรเทวี : นางสาว พิมพ์ปรีชา เลากลาง
อาจารย์ที่ปรึกษา	: อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์
ระดับการศึกษา	: ปริญญาตรี
สาขาวิชา	: การโรงแรม
คณะ	: ศิลปศาสตร์
ภาคการศึกษา / ปีการศึกษา	: 2/2564

บทคัดย่อ

คนส่วนใหญ่หันมาให้ความสำคัญกับบุคลิกภาพมากขึ้น รวมถึงการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญและจัดทำโครงการเรื่องน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร โดยวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาการจัดทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจรและ 2) เพื่อให้ได้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร เนื่องจากขั้นตอนการทำไม่ซับซ้อนมากนัก และเป็นสูตรปลอดสารเคมีเพราะส่วนผสมทุกอย่างนั้นมาจากธรรมชาติ โดยส่วนผสมที่สำคัญคือฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณลดการสะสมของเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก และกระชายมีสารชื่อแพนดูราทิน เอ (Pandurtin A) มีฤทธิ์ยับยั้งการเกิดคราบจุลินทรีย์จากเชื้อที่ทำให้เกิดฟันผุ ลดการเกิดโรคปริทันต์ ลดเชื้อราในช่องปาก

จากการทำแบบสอบถามประเมินความพึงพอใจน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร พบผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 30 คน มีความพึงพอใจด้านกลิ่นมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.00 รองลงมาด้านราคา มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.97 และด้านรสชาติมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.93 เรียงตามลำดับ และโครงการเรื่อง น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร มีค่าเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 3.86 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.23

คำสำคัญ : น้ำยาบ้วนปาก สมุนไพร ไร้สารเคมี


Title : Lesser Galange & paniculate mouthwash
Credits : 5
By : Miss Pimsuda Petchthewe
: Miss Pimpreeya Laoklang
Advisor : Miss Piyatida Kungwansith
Degree : Bachelor of Arts
Major : Hotel and Tourism Industry
Faculty : Liberal Arts
Semester / Academic year : 2/2021

Abstract

Most people focus more on personality, including oral and dental health care, The student saw the importance and prepared a project on Lesser Galange & paniculate mouthwash. The objectives were: 1) to study the preparation of Lesser Galange & paniculate mouthwash; and 2) to get a mouthwash of herbs Lesser Galange & paniculate, The process of making it is not very complicated, and it's a chemical-free formula because every ingredient is naturally derived. The key ingredient, lesser galange has properties to reduce the accumulation of bacteria in the mouth and paniculate contains a substance named Panduratin A (Pandurtin A) which has the effect of inhibiting plaque from bacteria that causes tooth decay, reduces the incidence of periodontal disease and reduces oral thrush.

From a satisfaction assessment questionnaire from 30 internal employees, it was found that the highest satisfaction had a mean of 4.00 and a standard deviation of 0.28, namely the subject of smell, followed by satisfaction in terms of price, taste, packaging, quality and color respectively. The project Lesser Galange & Paniculate Mouthwash had a very good level of satisfaction with an overall mean of 3.86 and a standard deviation of 0.23.

Keywords : Mouthwash, Herbal, Chemical free

Approved by

.....

สารบัญ

	หน้า
จดหมายนำส่งรายงาน	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
บทคัดย่อ	ค
Abstract	ง
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ.....	2
1.3 ขอบเขตของโครงการ.....	2
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	2
บทที่ 2 รายละเอียดการปฏิบัติงาน	
2.1 ชื่อและที่ตั้งสถานประกอบการ.....	3
2.2 แผนที่ของสถานประกอบการ.....	3
2.3 ลักษณะการประกอบการและผลิตภัณฑ์ของสถานประกอบการ.....	4
2.4 รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารงานองค์กร.....	9
2.5 ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย.....	10
2.6 ชื่อและตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา.....	12
2.7 ระยะเวลาในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา.....	12
2.8 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงานโครงการ.....	12
2.9 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา.....	14
2.10 ข้อเสนอแนะการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา.....	14
บทที่ 3 การทบทวนเอกสารและวรรณกรรมเกี่ยวข้อง	
3.1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับน้ำยาบ้วนปาก.....	15
3.2 ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับฟ้าทะลายโจร.....	20
3.3 ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับกระชาย.....	21
3.4 ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับเกลือ.....	22
3.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	23

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 4 รายละเอียดของโครงการ

4.1 วัตถุประสงค์การทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชายฟ้าทะลายโจร.....	24
4.2 ตารางแสดงราคาต้นทุน.....	30
4.3 สรุปข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม.....	31
4.4 ตารางจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ.....	32
4.5 ตารางแสดงค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจของการใช้น้ำยาบ้วนปาก.....	33

บทที่ 5 สรุปผลการปฏิบัติงานและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลโครงการ.....	34
5.2 ข้อเสนอแนะในการจัดทำโครงการ.....	34

บรรณานุกรม.....	35
-----------------	----

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก ภาพการปฏิบัติงาน

ภาคผนวก ข แบบสอบถาม

ภาคผนวก ค บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา

ภาคผนวก ง บทความวิชาการ

ภาคผนวก จ ไปสเตอร์

ภาคผนวก ฉ บันทึกการปฏิบัติงาน

ประวัติผู้จัดทำ

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 2.8 ตารางแสดงระยะเวลาในการดำเนินงาน โครงการ.....	13
ตารางที่ 4.2 ตารางแสดงราคาต้นทุน.....	30
ตารางที่ 4.3 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ.....	31
ตารางที่ 4.4 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ.....	32
ตารางที่ 4.5 แสดงค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจของการใช้น้ำยาบ้วนปาก.....	33



สารบัญรูปภาพ

หน้า

รูปที่ 2.1 ตราสัญลักษณ์โรงแรม แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า.....	3
รูปที่ 2.2 แผนที่ของ โรงแรม แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า.....	3
รูปที่ 2.3 ตัวอย่างห้อง 1 Bedroom Deluxe Suite.....	4
รูปที่ 2.4 ตัวอย่างห้อง 1 Bedroom Executive Suite.....	4
รูปที่ 2.5 ตัวอย่างห้อง 2 Bedroom Suite.....	5
รูปที่ 2.6 ตัวอย่างห้อง 3 Bedroom Suite.....	5
รูปที่ 2.7 ตัวอย่างห้อง 3 Bedroom Executive Suite.....	6
รูปที่ 2.8 บริเวณภายในห้องอาหาร.....	6
รูปที่ 2.9 บริเวณห้องประชุมและสัมมนา.....	7
รูปที่ 2.10 บริเวณสระว่ายน้ำ.....	7
รูปที่ 2.11 บริเวณห้องฟิตเนส.....	8
รูปที่ 2.12 แผนผังองค์กรภายใน โรงแรม.....	9
รูปที่ 2.13 รูปขณะปฏิบัติงาน.....	10
รูปที่ 2.14 รูปขณะปฏิบัติงาน.....	11
รูปที่ 2.15 รูปพนักงานที่ปรึกษา.....	12
รูปที่ 3.1 ตัวอย่างรูปฟลูออไรด์.....	16
รูปที่ 3.2 ตัวอย่างรูปคลอโรเฮกซิดีน.....	17

สารบัญรูปภาพ (ต่อ)

	หน้า
รูปที่ 3.3 ตัวอย่างรูปเซทิลไพริดีเนียมคลอไรด์.....	18
รูปที่ 3.4 ตัวอย่างรูปฟ้าทะลายโจร.....	20
รูปที่ 3.5 ตัวอย่างรูปกระชาย.....	21
รูปที่ 3.6 ตัวอย่างรูปเกลือ.....	22
รูปที่ 4.1 เตรียมวัตถุดิบ กระชาย ฟ้าทะลายโจร เกลือ.....	25
รูปที่ 4.2 วิธีการตั้งหม้อใส่น้ำสะอาด 1 ลิตร.....	25
รูปที่ 4.3 วิธีการการใส่กระชายลงไปนหม้อ 125 กรัม.....	26
รูปที่ 4.4 วิธีการการใส่ฟ้าทะลายโจร 15 กรัม.....	26
รูปที่ 4.5 วิธีการต้มจนเดือด.....	27
รูปที่ 4.6 วิธีการต้มหลังจากน้ำเดือดใส่เกลือลงไป 5 กรัม.....	27
รูปที่ 4.7 วิธีการหลังจากพักไว้ให้เย็น.....	28
รูปที่ 4.8 วิธีการนำมาใส่บรรจุภัณฑ์.....	28
รูปที่ 4.9 รูปผลิตภัณฑ์.....	29

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรงแรมเมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร์ วิสต้า เป็นโรงแรมระดับ 5 ดาว ย่านสาทร เป็นอพาร์ทเมนต์ระดับพรีเมียมบนถนนสาทร รองรับลูกค้านักท่องเที่ยวและต่างชาติ สมบูรณ์แบบด้วยบริการระดับ 5 ดาว และสิ่งอำนวยความสะดวกครบครันตามมาตรฐานเมริออท โดยกลุ่มลูกค้าเป้าหมายหลักของโรงแรมจะเน้นผู้บริหารต่างชาติที่เข้ามาทำธุรกิจในไทยและผู้บริหารที่ทำงานอยู่ในย่านสาทร สีลม เพลินจิต และยังเป็นลูกค้าชาวต่างชาติที่เดินทางมาท่องเที่ยวแบบระยะสั้นและระยะยาว ที่ตั้งโครงการเป็นแหล่งศูนย์กลางของธุรกิจใกล้กับธนาคารและสถานทูตต่างๆ เช่น สถานทูตสิงคโปร์ ออสเตรเลีย เยอรมันและเดนมาร์ก ทั้งยังใกล้เคียงศูนย์กลางรวมความบันเทิง ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้าและแหล่งช้อปปิ้งมากมายในย่านสีลม ทั้งยังสะดวกสบายใกล้สถานีรถไฟฟ้าบีทีเอส สถานีศาลาแดงช่องนนทรี และรถไฟฟ้ามหานครระบบรถไฟฟ้าขนส่งมวลชน สถานีลูมพินีสามารถเดินทางเชื่อมต่อไปยังสนามบินสุวรรณภูมิเพียงแค่ 40 นาที โรงแรมมีความสูงจำนวน 32 ชั้น มีห้องพักทั้งหมด 187 ห้อง

ผลิตภัณฑ์ น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรมีส่วนผสม วัตถุดิบ ขั้นตอนการทำไม่ซับซ้อนมากนัก และเป็นสูตรปลอดสารเคมีเพราะส่วนผสมทุกอย่างนั้นมาจากธรรมชาติ กระจาย และฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณลดการสะสมของเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก มีกลิ่นหอมสดชื่น ไม่แสบปาก ไม่ระคายเคืองเนื้อเยื่อในช่องปาก ด้านการอักเสบ ลดกลิ่นและคราบสกปรก ให้ลมหายใจหอมสดชื่น ฟ้าทะลายโจรสามารถออกฤทธิ์กลไกต้านเชื้อไวรัสไม่ให้เข้าสู่เซลล์ สามารถลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสภายในเซลล์ และยังสามารถต่อสู้กับเชื้อไวรัสลดการเจริญเติบโตของไวรัสที่จะเข้าสู่ร่างกาย แม้จะไม่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสได้ คณะผู้จัดทำจึงนำคุณสมบัติประโยชน์ของฟ้าทะลายโจรมาเป็นส่วนผสมในการทำน้ำยาบ้วนปากเพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากและลมหายใจที่สะอาด สร้างความมั่นใจและบุคลิกภาพที่ดี และกระจาย มีสารชื่อแพนดราทิน เอ (Panduratin A) มีฤทธิ์ยับยั้งการเกิดคราบจุลินทรีย์ จากเชื้อ 4 ชนิดที่ทำให้เกิดฟันผุ เช่น สเตรปโตคอคคัสมิวแทน (Streptococcus mutans) สเตรปโตคอคคัส แซงกินีส (Streptococcus sanguinis) ให้ผลเทียบเท่ากับยาแผนปัจจุบัน ลดการเกิดโรคปริทันต์ ลดเชื้อราในช่องปาก ปราศจากแอลกอฮอล์จึงไม่ก่อให้เกิดอาการแสบร้อน ระคายเคืองและจากการทดลองน้ำยาบ้วนปากสมุนไพร

สามารถอยู่นอกตู้เย็นได้ 1 เดือน และบรรจุในตู้เย็น เก็บได้นานมากยิ่งขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากเป็นส่วนผสมจากธรรมชาติไม่ใช้วัตถุกันเสียจึงควรหมั่นสังเกตกลิ่นและสีเพื่อป้องกันการเน่าเสีย

1.2 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1.2.1 เพื่อศึกษาการจัดทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

1.2.2 เพื่อให้ได้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

1.3 ขอบเขตของโครงการ

1.3.1 ขอบเขตด้านพื้นที่

โรงแรม แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า

1.3.2 ขอบเขตด้านประชากร

กลุ่มตัวอย่าง เพศหญิง 15 คน เพศชาย 15 คน รวมทั้งหมด 30 คน

1.3.3 ขอบเขตด้านเวลา

ระหว่างวันที่ 17 มกราคม 2565 ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565

1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.4.1 ลูกค้าที่เข้าพักใน โรงแรมแมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า มีทางเลือกในการใช้น้ำยาบ้วนปากมากขึ้น

1.4.2 โรงแรมแมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า สามารถลดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อน้ำยาบ้วนปากได้

1.4.3 น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร ทำจากสมุนไพร ปลอดภัย ไร้สารเคมี สามารถใช้แทนน้ำยาบ้วนปากที่ขายทั่วไปได้ และมีประสิทธิภาพเท่ากับน้ำยาบ้วนปากที่มีขายทั่วไป เพราะสามารถทำเองได้ง่าย

บทที่ 2

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

2.1 ชื่อสถานประกอบการและที่ตั้งสถานประกอบการ



รูปที่ 2.1 Marriott Executive Apartments

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/overview/>

ชื่อสถานประกอบการ

แมริออท เอ็กเซคคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า

ที่ตั้งของสถานประกอบการ

เลขที่ 1 ซอย 3 ถนน สาทร ตำบล ทุ่งมหาเมฆ อำเภอ สาทร จังหวัด กรุงเทพมหานคร รหัสไปรษณีย์ 10120

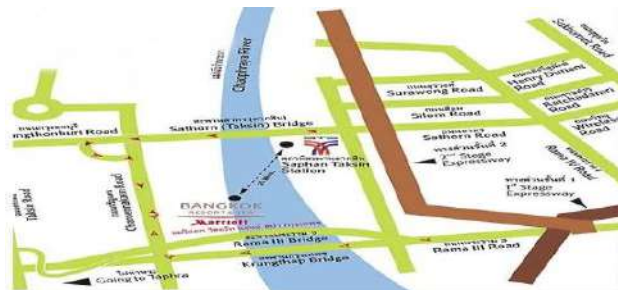
เบอร์โทร

02-343-6983

เว็บไซต์

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/overview/>

2.2 แผนที่ของ แมริออท เอ็กเซคคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า



รูปที่ 2.2 แผนที่แมริออท เอ็กเซคคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า

ที่มา : <https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=13.72313,100.5371>

2.3 ลักษณะการประกอบการ ผลิตภัณฑ์การให้บริการหลักขององค์กร

2.3.1 ลักษณะการให้บริการแต่ละห้องพัก

โดยแบ่งประเภทของแต่ละห้องพักเป็น 5 ประเภท ดังนี้

1) 1 Bedroom Deluxe Suite



รูปที่ 2.3 1 Bedroom Deluxe Suite

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

ห้องดีลักซ์ สวีท 1 ห้องนอนมีพื้นที่ใช้สอยภายในห้อง 65 ตารางเมตร เข้าพักสูงสุดได้ 3 คน เป็นเตียงคิงไซส์ 1 เตียง ภายในห้องแบ่งเป็นโซนห้องนั่งเล่น ห้องรับแขก และห้องรับประทานอาหาร

2) 2 Bedroom Executive Suite



รูปที่ 2.4 1 Bedroom Executive Suite,

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

ห้องเอ็กเซกคิวทีฟสวีท 1 ห้องนอน มีพื้นที่ใช้สอยภายในห้อง 75 ตารางเมตร ห้องนี้เป็นห้องปลอดบุหรี่ ภายในห้องแบ่งเป็น ห้องรับแขกและห้องรับประทานอาหารที่ครบครัน

2 Bedroom Suite



รูปที่ 2.5 2 Bedroom Suite

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

ห้องดีลักซ์ สวีท 2 ห้องนอน มีพื้นที่ใช้สอยภายในห้อง 100 ตารางเมตร เข้าพักสูงสุดได้ 4 คน ห้องนี้เป็นห้องปลอดบุหรี่ ภายในห้องแบ่งเป็น โซนห้องนั่งเล่นห้องรับแขก ห้องรับประทานอาหาร พร้อมอุปกรณ์ที่ครบครัน

3) 3 Bedroom Suite



รูปที่ 2.6 3 Bedroom Suite

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

ห้องดีลักซ์ สวิต 3 ห้องนอน มีพื้นที่ใช้สอยภายในห้อง 130 ตารางเมตร เข้าพักได้สูงสุด 4 คน
ห้องนอน ห้องนี้เป็นห้องปลอดบุหรี่ ส่วนตัว ห้องรับประทานอาหาร ห้องครัวพร้อมอุปกรณ์ครบครัน

3 Bedroom Executive Suite



รูปที่ 2.7 3 Bedroom Executive Suite

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

ห้องเอ็กเซ็กคิวทีฟ สวิต 3 ห้องนอน มีพื้นที่ใช้สอยภายในห้อง 165 ตารางเมตร เข้าพักได้สูงสุด
7 คน ห้องนี้เป็นห้องปลอดบุหรี่ ภายในห้องแบ่งเป็นโซนห้องนั่งเล่น ห้องรับประทานอาหารที่ครบครัน

2.3.2 ห้องบริการอาหารและเครื่องดื่ม

1) โมโม คาเฟ่ (MoMo Café)



รูปที่ 2.8 MoMo café

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos>

เป็นห้องอาหารเล็กสไตล์คันทรีที่ตั้งอยู่บริเวณ ชั้น G ภายใน โรงแรม แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสตา ในบรรยากาศที่มากมามีบริการทั้งอาหารและเครื่องดื่ม

2.3.3 ห้องประชุมและสัมมนา



รูปที่ 2.9 ห้องสัมมนา

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

ห้องสัมมนาที่ทันสมัยและหรูหรา เหมาะกับนักธุรกิจที่มาพักภายในโรงแรม ห้องสัมมนาสามารถรองรับแขกได้ 15 คน พร้อมเทคโนโลยีที่ทันสมัย

2.3.4 สระว่ายน้ำ



รูปที่ 2.10 สระว่ายน้ำกลางแจ้งบริเวณชั้น 5

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

สระว่ายน้ำกลางแจ้งบริเวณชั้น 5 จะเปิดให้บริการตั้งแต่ 06:00-23:00 น. มีเก้าอี้อาบแดด ร่มชายหาดไว้บริการ และภายในชั้น 5 ยังมีบาร์ที่เปิดให้บริการริมสระว่ายน้ำ

2.3.5 ฟิตเนส



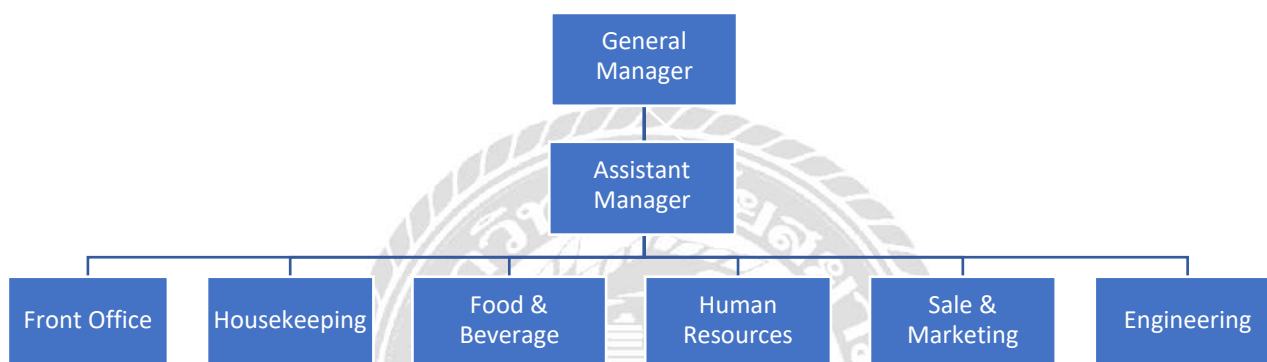
รูปที่ 2.11 Fitness

ที่มา : <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

ให้บริการห้องออกกำลังกายพร้อมอุปกรณ์ออกกำลังกายหลากหลายประเภท จะเปิดให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง และยังมีห้องซาวน่า จะเปิดให้บริการตั้งแต่เวลา 06:00-23:00 น.

2.4 รูปแบบการจัดองค์กรและการบริหารงานองค์กร

การจัดการองค์กรในการบริหารของโรงแรมเมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า มีตำแหน่งสูงสุดคือ Chief Executive Officer (CEO) รองลงมาคือตำแหน่ง Organization Executive Secretary (OES) และ Financial & Accounting Director ซึ่งควบคุมดูแลในแผนกต่างๆ ดัง รูปที่ 2.12



รูปที่ 2.12 องค์กรและการบริหารงานองค์กร

ที่มา : คณะผู้จัดทำ

2.5 ตำแหน่งและลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย



รูปที่ 2.13 นักศึกษาปฏิบัติงานสหกิจ

ที่มา: คณะผู้จัดทำ(2565)

ชื่อสกุล

: นางสาว พิมพ์สุดา เพชรเทวี

แผนก/ตำแหน่ง

: แม่บ้าน

ระยะเวลาในการปฏิบัติ

: ระหว่างวันที่ 17 มกราคม ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565

ลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย

- : 1) ทำความสะอาดภายในห้องพักแขก
- 2) ปูเตียง จัดเตียง เรียงหมอน
- 3) ล้างจานภายในห้องพัก
- 4) ล้างห้องน้ำและจัดสิ่งอำนวยความสะดวก
- 5) นำผ้าแขกที่แขกนำมาส่งซักเตรียมจัดส่งให้แขกตามห้องพัก



รูปที่ 2.14 นักศึกษาปฏิบัติสหกิจศึกษา

ที่มา : คณะผู้จัดทำ (2565)

ชื่อสกุล

: นางสาว พิมพ์ปริยา เลากลาง

แผนก/ตำแหน่ง

: แม่บ้าน

ระยะเวลาในการปฏิบัติ

: ระหว่างวันที่ 17 มกราคม ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565

ลักษณะงานที่ได้รับมอบหมาย

- : 1) ทำความสะอาดภายในห้องพักแขก
- 2) ปูเตียง จัดเตียง เรียงหมอน
- 3) ล้างจานภายในห้องพัก
- 4) ล้างห้องน้ำและจัดสิ่งอำนวยความสะดวก
- 5) นำผ้าแขกที่แขกนำมาส่งซักเตรียมจัดส่งให้แขกตามห้องพัก



รูปที่ 2.15 พนักงานที่ปรึกษา

ที่มา : คณะผู้จัดทำ (2565)

2.6 ชื่อและตำแหน่งของพนักงานที่ปรึกษา

พนักงานที่ปรึกษา : นาย อนุชา กานนอก
แผนก : แม่บ้าน

2.7 ระยะเวลาในการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ปฏิบัติงานตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565 โดยปฏิบัติงานวัน จันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 08.00-18.00 น.

2.8 ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงานโครงการ

ในการดำเนินการทำโครงการนี้มีกำหนดตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม 2565 ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565 โดยมีขั้นตอนการดำเนินงาน ดังตาราง 2.8

ตารางที่ 2.8 ตารางแสดงระยะเวลาในการดำเนินงาน โครงการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ม.ค.65	ก.พ.65	มี.ค.65	เมย.65	พ.ค.65
1.ศึกษาข้อมูลของสถานประกอบการ					
2. คิดหัวข้อข้อเสนออาจารย์ที่ปรึกษา					
3.ศึกษาและค้นคว้าข้อมูลที่มีความเกี่ยวข้องกับโครงการ					
4.จัดทำผลิตภัณฑ์และนำมาทดสอบการใช้					
5.เก็บข้อมูลและวิเคราะห์การทำโครงการ					
6.สรุปข้อมูลและเขียนรายงาน					
7.จัดทำเอกสารพร้อมในการนำเสนอ					

ที่มา : คณะผู้จัดทำ (2565)

2.9 สรุปผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ผลจากการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาแผนกแม่บ้าน ภายในโรงแรมเมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิต้า ทำให้ได้รู้กระบวนการในการทำงานที่เป็นทีม การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลอื่น รวมทั้งรู้ระบบการทำงานของแผนกแม่บ้านภายในโรงแรม รวมทั้งได้ฝึกความมีระเบียบวินัย ความอดทน และการแก้ไขปัญหา เพื่อเตรียมพร้อมในการทำงานในอนาคต

2.10 ข้อเสนอแนะการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

- คณะผู้จัดทำต้องเรียนรู้ในการจัดเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกในโรงแรมเพื่อให้พร้อมที่จะบริการลูกค้า
- คณะผู้จัดทำต้องเรียนรู้กระบวนการและขั้นตอนในการทำงานแผนกแม่บ้าน เพื่อจะได้ทำงานอย่างเป็นระบบ
- คณะผู้จัดทำจำเป็นต้องเรียนรู้ภาษาอังกฤษเพิ่มมากขึ้น เพื่อจะได้สื่อสารกับลูกค้าที่เข้าพักโรงแรมได้



บทที่ 3

ทบทวนเอกสารและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

การจัดทำโครงการน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร (Lesser Galanga & Paniculata Mouthwash) ทางคณะผู้จัดทำได้ศึกษาค้นคว้าเอกสาร บทความ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องโดยมีการเสนอเป็นลำดับ ดังนี้

- 3.1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับน้ำยาบ้วนปาก
- 3.2 ฟ้าทะลายโจร
- 3.3 กระชาย
- 3.4 เกลือ
- 3.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

3.1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับน้ำยาบ้วนปาก

ส่วนผสมในน้ำยาบ้วนปาก เป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้น้ำยาบ้วนปากมีประสิทธิภาพ บางชนิดอาจทำให้ฟันขาว ดับกลิ่นปากหรือยับยั้งแบคทีเรีย ตัวอย่างส่วนผสมในน้ำยาบ้วนปากมีดังนี้

- ฟลูออไรด์ น้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์อย่างเข้มข้น เช่น สแตนเนสฟลูออไรด์ หรือ โซเดียมฟลูออไรด์นั้นช่วยป้องกันฟันผุได้ แต่ถ้าใช้ทั้งยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ และน้ำที่เติมฟลูออไรด์อยู่แล้ว ก็ไม่ควรใช้น้ำยาบ้วนปากที่มีฟลูออไรด์อีกหากไม่มีแนวโน้มที่จะเกิดฟันผุจริงๆ
- คลอร์เฮกซิดีน (Chlorhexidine) เป็นส่วนประกอบอย่างดีในการรักษาโรคปริทันต์และด้านคราบจุลินทรีย์ แต่อาจทำให้เกิดคราบสีบนผิวฟันได้หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน
- เซทิลไพริเดียมคลอไรด์ (Cetylpyridinium Chloride) เป็นสารประกอบแอมโมเนียมที่สามารถกำจัดแบคทีเรียและยับยั้งการก่อตัวของคราบจุลินทรีย์ได้ รวมไปถึงเป็นตัวช่วยในการกำจัดกลิ่นปากได้อย่างดี

ตัวอย่างส่วนผสมที่สำคัญในน้ำยาบ้วนปาก

3.1.1 ฟลูออไรด์



รูปที่ 3.1 รูปตัวอย่างฟลูออไรด์

ที่มา: <https://www.siamchemi.com/ฟลูออไรด์>

สารฟลูออไรด์ (Fluoride) เป็นสารประกอบที่เกิดจากธาตุฟลูออรีน (Fluorine) หรือเป็นเกลือของฟลูออรีน โดยเป็นธาตุที่มีประจุไฟฟ้าเป็นลบ และเป็นแร่ธาตุที่พบได้ตามธรรมชาติ ซึ่งสามารถพบได้ตามแหล่งต่างๆ เช่น พบได้ในแหล่งแร่ ดิน อาหาร น้ำดื่ม เป็นสารสำคัญที่นำมาใช้เป็นส่วนผสมของผลิตภัณฑ์สำหรับป้องกันฟันผุ และเสริมสร้างกระดูก และฟัน เช่น ยาสีฟัน อาหารเสริม แต่หากได้รับมากเกินไปจะมีพิษต่อร่างกาย เช่น ฟันตกกระ กระดูกแข็งค้ำ และเป็นเส้นใย เป็นต้น (Siamchemi,2561)

3.1 ประโยชน์ของฟลูออไรด์

1. ช่วยลดการเกิดปัญหาฟันผุ
2. ทำให้ฟันทนทานต่อการผุเสื่อมในระยะเริ่มต้นได้
3. เพิ่มความทนทานต่อกรดที่เกิดจากคราบแบคทีเรียและน้ำตาลบนผิวฟัน
4. เสริมสร้างความแข็งแรงให้แก่ฟันทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ได้ด้วย จึงมีการนำฟลูออไรด์ไปใช้ในผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพฟัน ยาสีฟัน น้ำยาบ้วนปากฟลูออไรด์ การเคลือบฟลูออไรด์

3.1.2 คลอร์เฮกซิดีน



รูปที่ 3.2 รูปตัวอย่างคลอร์เฮกซิดีน

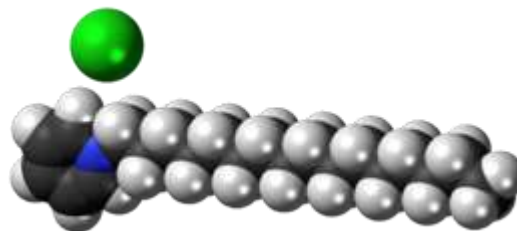
ที่มา: <https://www.pobpad.com/chlorhexidine>

Chlorhexidine (คลอร์เฮกซิดีน) เป็นยาที่ใช้รักษาและป้องกันการติดเชื้อในช่องปากและลำคอ เช่น โรคเหงือกอักเสบ และโรคปริทันต์ หรือใช้เพื่อดูแลสุขภาพช่องปาก โดยยาอยู่ในรูปแบบของน้ำยาฆ่าเชื้อ มักใช้ร่วมกับการแปรงฟันและการใช้ไหมขัดฟัน ตัวยาจะช่วยลดจำนวนเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก ลดอาการบวมแดงของเหงือกและป้องกันเลือดออกขณะแปรงฟัน นอกจากนี้ ยา Chlorhexidine ยังถูกใช้เป็นส่วนผสมสำหรับการฆ่าเชื้อโรคที่ผิวหนัง ซึ่งอยู่ในรูปแบบครีมและสารละลาย หรืออาจใช้รักษาโรคอื่น ๆ นอกเหนือจากนี้ตามดุลยพินิจของแพทย์ (Pobpad,2559)

3.2 ประโยชน์ของคลอร์เฮกซิดีน

1. สำหรับยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรคในช่องปากของคลินิกทันตกรรม
2. สำหรับยับยั้งการเจริญเติบโตและฆ่าเชื้อบริเวณผิวหนัง
3. ใช้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในบริเวณบาดแผล

3.1.3 เซทิลไพริดีเนียมคลอไรด์



รูปที่ 3.3 รูปตัวอย่างเซทิลไพริดีเนียมคลอไรด์

ที่มา: <https://hmong.in.th/wiki/Cetylpyridinium>

เซทิลไพริดีเนียมคลอไรด์ (Cetylpyridinium Chloride) เป็นสารฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ที่นิยมใช้ในผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปาก โดยเฉพาะกลุ่มที่ดูแลกลิ่นปาก เนื่องจากออกฤทธิ์โดยตรงต่อแบคทีเรียที่สร้างกลิ่นในช่องปาก และถูกนิยมนำมาใช้เป็นสารกันเสียในสูตรเครื่องสำอางต่างๆ ได้เช่นเดียวกัน ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปากในทุกรูปแบบ เช่น สเปรย์ น้ำยาบ้วนปาก ยาสีฟัน เป็นต้น (Hmong,2563)

3.3 ประโยชน์ของเซทิลไพริดีเนียมคลอไรด์

1. ใช้สำหรับการรักษา โรคเหงือกอักเสบ โรคปริทันต์
2. ป้องกัน คราบฟัน ติดเชื้อที่ตา ติดเชื้อที่ผิวหนัง
3. รักษาอาการติดเชื้อในช่องปาก

วิธีการใช้น้ำยาบ้วนปาก

เพื่อช่องปากที่สะอาดมั่นใจควรใช้น้ำยาบ้วนปากอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง โดยทำตามคำแนะนำและขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. รินน้ำยาบ้วนปาก 20 มิลลิลิตร (4 ช้อนชา) ลงในพานะ เช่น แก้วน้ำ
2. เทน้ำยาบ้วนปากในแก้วเข้าปาก โดยไม่ต้องเจือน้ำลงไปใต้น้ำยาบ้วนปาก
3. หลังจากนั้นกลั้วปากไป - มา เป็นเวลา 30 วินาที (ลองนับ 1-30 ในใจหรือใช้นาฬิกาจับเวลา) และไม่ต้องกังวลหากคุณกลั้วปากด้วยน้ำยาบ้วนปากไม่ถึง 30 วินาที ในครั้งแรก ครั้งต่อไปจะง่ายมากขึ้น
4. ระหว่างบ้วนปาก ควรกลั้วน้ำยาบ้วนปากไปด้วย
5. หลังจากทำทุกขั้นตอนแล้ว ให้น้ำยาบ้วนปากทิ้งได้เลย

ข้อควรระวังในการใช้น้ำยาบ้วนปาก

1. การใช้น้ำยาบ้วนปากติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ๆ อาจไปทำลายเชื้อแบคทีเรียที่ดีที่อาศัยอยู่ในปากให้ตายไปด้วย อาจนำมาซึ่งการเกิดเชื้อราในช่องปาก ทำให้ตุ่มรับรสของลิ้นเพี้ยนไป หรือทำให้เกิดหินน้ำลายได้ง่าย
2. ในเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 6 ขวบ ไม่ควรใช้น้ำยาบ้วนปากทุกประเภท ทั้งประเภทที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ และปราศจากแอลกอฮอล์ เนื่องจากยังไม่มีกระบวนการกลืนที่ดี อาจมีการกลืนน้ำยาบ้วนปาก
3. สำหรับน้ำยาบ้วนปากที่มีแอลกอฮอล์ผสม ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี

3.2 พื้ทะเลายโจร



รูปที่ 3.4 รูปตัวอย่างพื้ทะเลายโจร

ที่มา: https://www.rama.mahidol.ac.th/altern_med/th/km/19jun2020-1729

ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย “พื้ทะเลายโจร” จัดเป็นสมุนไพรที่มีรสขม อยู่ในกลุ่มยาเย็น มีสรรพคุณทางการแพทย์แผนไทย ใช้บรรเทาอาการไข้หวัด แก้ไอและเจ็บคอ

ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ได้มีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับสมุนไพรพื้ทะเลายโจรกันอย่างแพร่หลาย มีข้อมูลสนับสนุนจากงานวิจัยทางคลินิก พบว่า สมุนไพรพื้ทะเลายโจรมีส่วนช่วยรักษาอาการของโรคติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจ (acute respiratory tract infection) เช่น อาการไอ อาการเจ็บคอได้ดี ในปี พ.ศ.2555 ได้มีข้อมูลงานวิจัย จากผู้ป่วยจำนวน 807 คน พบว่าผลิตภัณฑ์สารสกัดจากพื้ทะเลายโจรร่วมกับสมุนไพรอื่นๆ ขนาดรับประทาน 31.5-200 มิลลิกรัม/วัน รับประทานเป็นเวลา 3-10 วัน มีผลช่วยลดความถี่และความรุนแรงของอาการไอเนื่องจากไข้หวัด (common cold) และอาการอักเสบของระบบทางเดินหายใจส่วนบน

ในมุมมองการเกิดโรคหรืออาการตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยนั้น อาการไข้ ไอ เจ็บคอ เป็นอิทธิพลของธาตุไฟที่เพิ่มปริมาณสูงขึ้น ทำให้เกิดอาการดังกล่าว เราจึงสามารถใช้สมุนไพรฤทธิ์เย็น (สมุนไพรพื้ทะเลายโจร) เพื่อใช้ในการรักษาอาการที่ส่งผลมาจากอิทธิพลของไฟที่เพิ่มขึ้นได้ พุดง่าย ๆ คือ ใช้ความเย็น ปรับหรือลดปริมาณความร้อนในร่างกายให้สมดุลนั่นเอง แต่หากใช้ในปริมาณเกินความจำเป็นก็อาจส่งผลทำให้ ร่างกายมีปริมาณความเย็นเกินไป ส่งผลทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ตามมาได้ เช่น อาการชาต่างร่างกาย แขน-ขาอ่อนแรง ท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องเสีย หรือผื่นแพ้ตามร่างกาย เป็นต้น (Rama.mahidol,2555)

สรรพคุณของฟ้าทะลายโจร ทั่วไป

- “ฟ้าทะลายโจร” มีชื่อทางวิทยาศาสตร์คือ *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees เป็นสมุนไพรสมุนไพรรสขม มีฤทธิ์เย็น ช่วยลดความร้อนจากพิษไข้ บรรเทาอาการหวัดและเจ็บคอ
- จากงานวิจัยทางคลินิกการแพทย์พบว่า ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่มีส่วนช่วยในการรักษาอาการของโรคติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจ เช่น อาการไอและเจ็บคอ
- สามารถระงับอาการอักเสบ เช่น คออักเสบ ต่อมทอนซิลอักเสบ หลอดลมอักเสบ ฝี และขับเสมหะได้อีกด้วย
- แก้อาการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร เช่น อาการปวดท้อง ท้องเสีย เป็นบิด และกระเพาะลำไส้อักเสบ

3.3 กระชาย



รูปที่ 3.5 รูปตัวอย่างกระชาย

ที่มา: https://www.opsmoac.go.th/surin-local_wisdom-preview-422891791854

กระชาย มีถิ่นกำเนิดในเขตร้อนบริเวณเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยจัดเป็นไม้ล้มลุก มีเหง้าสั้น แตกหน่อได้ มีรากอวบ เป็นรูปทรงกระบอกหรือรูปทรงไข่ค่อนข้างยาว ปลายเรียว มีความยาวประมาณ 4-10 เซนติเมตร และกว้างประมาณ 1-2 เซนติเมตร ออกเป็นกระจุก ผิวมีสีน้ำตาลอ่อน ส่วนเนื้อในมีสีเหลืองและมีกลิ่นหอมเฉพาะตัว มักพบขึ้นในป่าดิบร้อนชื้น (Opsmoac,2563)

สรรพคุณของกระชาย

กระชายมีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย มีฤทธิ์ลดการอักเสบ ช่วยทำความสะอาดช่องปาก ทำให้ฟันและเหงือกแข็งแรง รักษาแผลในช่องปาก

3.4 เกลือ



รูปที่ 3.6 รูปตัวอย่างเกลือ

ที่มา: <https://www.sgethai.com/article/เกลือ>

สรรพคุณของเกลือ ที่มากด้วยคุณประโยชน์นานัปการ ไม่ว่าจะเป็นการใช้ในการถนอมอาหาร ปรุงอาหารก็อร่อย เป็นยารักษาโรคที่ดี โดยเฉพาะการที่คนในสมัยโบราณ นิยมนำเกลือมาสีฟัน หรือ แม้แต่การอมน้ำเกลือกลั้วปากเพื่อทำความสะอาดช่องปากในชีวิตประจำวัน นั้นแปลว่า เกลือสามารถใช้แทนยาสีฟันได้จริง ช่วยทำความสะอาดเหงือกและฟัน ช่วยป้องกันการก่อตัวของคราบหินปูนได้ดี อีกทั้งค่า pH ที่สูงยังช่วยลดสภาวะความเป็นกรดภายในช่องปาก จึงช่วยลดการเกิดและสะสมของแบคทีเรีย ลดฟันผุ และรักษาสมดุลในช่องปาก ทำให้สุขภาพเหงือกและฟันแข็งแรง (Sgethai,2561)

3.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

กรวิภา แผลงภู ได้กล่าวไว้ว่า จากการที่ได้ไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ณ โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ สยามโรด ตั้งแต่วันที่ 19 สิงหาคม 2562 ถึงวันที่ 6 ธันวาคม 2562 ทางผู้จัดทำได้ปฏิบัติหน้าที่ในแผนกแม่บ้าน พบว่าทางโรงแรมยังไม่มีน้ำยาบ้วนปากให้บริการในห้องพัก จึงทำให้ผู้จัดทำได้คิดโครงการเรื่องน้ำยาบ้วนปากสมุนไพร โดยมีวัตถุประสงค์ 1. เพื่อศึกษาการทำน้ำยาบ้วนปากจากสมุนไพร 2. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปากอย่างถูกวิธี 3. เพื่อสร้างรายได้ และเพื่อเป็นทางเลือกเพิ่มเติมต่อผู้บริโภค โดยผลิตภัณฑ์นี้จะมีส่วนผสมของสมุนไพรทั้งหมดจึงมั่นใจได้ว่าผลิตภัณฑ์นี้จะปลอดภัยอย่างแน่นอน

จากการสอบถามพนักงานจากแผนกพนักงานแผนกแม่บ้าน 10 คน พนักงานแผนกครัว 10 คน พนักงานแผนกส่วนหน้า 10 คน รวมเป็น 30 คน พบว่าค่าเฉลี่ยความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์ความพึงพอใจในด้านด้านราคา ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.73 มากที่สุดรองลงมา ด้านบรรจุภัณฑ์ค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.7 ด้านคุณภาพค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.37 ด้านกลิ่นค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.27 ด้านสีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.23 ตามลำดับ ส่วนด้านรสชาติค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.6 ซึ่งมีความพึงพอใจน้อยที่สุด โดยค่าเฉลี่ย = 4.32 และค่า S.D. = 0.15 ซึ่งอยู่ในระดับความพึงพอใจที่มาก จากแบบสอบถามผู้จัดทำจะนำไปศึกษาเพิ่มเติมและพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้ดียิ่งขึ้นไปซึ่งผู้จัดทำคาดหวังว่าผลิตภัณฑ์ชิ้นนี้จะเป็นประโยชน์ต่อทุกคน เพื่อช่วยในการลดการใช้สารเคมี และสามารถทดแทนน้ำยาบ้วนปากทั่วไปได้

ยุวดี กองมี ได้กล่าวไว้ว่า จากการศึกษาประสิทธิของผลการใช้ยาบ้วนปากสมุนไพรในการรักษาโรคเหงือกอักเสบ ของผู้สูงอายุ โรคฟันผุ และโรคปริทันต์ซึ่งปัญหาดังกล่าวนอกจากจะเป็นผลจากพฤติกรรมสุขภาพทั้งในเรื่องของการทำความสะอาด สะอาดช่องปากที่ไม่สะอาดพอ การแปรงฟันอย่างเดียวไม่ได้ทำให้ช่องปากสะอาดเพียงพอ เพราะผิวฟันมี พื้นที่เพียง 25% ของพื้นที่ผิวทั้งหมดในช่องปากเท่านั้นเอง แต่พื้นที่ส่วนที่เหลือ ทั้งเหงือก ลิ้น กระพุ้งแก้ม เพดานปาก กลัปเป็นจุดที่แบคทีเรียมากมายยังคงหลบซ่อนอยู่ และสามารถก่อตัวเป็นไบโอฟิล์มได้ทันทีหลังแปรงฟันเสร็จ ทำให้เกิดปัญหากลิ่นปาก ฟันผุ เหงือกอักเสบ ปวดเสียวฟัน รวมทั้งโรคปริทันต์ที่รุนแรงตามมา น้ำยาบ้วนปากจึงจำเป็นที่จะต้องใส่ใจ เสริมเพื่อให้สุขภาพในช่องปากไม่เกิดปัญหาในเรื่องเชื้อแบคทีเรียเป็นสาเหตุของการเกิดกลิ่นปากแต่ เนื่องจากน้ำยาบ้วนปากในท้องตลาดส่วนใหญ่มีการใส่สารเคมีที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อ น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจในการแก้ปัญหาสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ ดังนั้นผู้วิจัย จึงได้ทำการศึกษาประสิทธิของผลการใช้ยาบ้วนปากสมุนไพรในการรักษาโรคเหงือกอักเสบของผู้สูงอายุ เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลรักษา โรคเหงือกอักเสบใน ผู้สูงอายุ ส่งเสริมการใช้สมุนไพรตามภูมิปัญญาท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ในการแก้ไขปัญหา และพัฒนาการใช้สมุนไพรในงานแพทย์แผนไทย

บทที่ 4

ผลการปฏิบัติงาน

รายละเอียดการปฏิบัติงาน

คนส่วนใหญ่หันมาให้ความสำคัญกับบุคลิกภาพมากขึ้น รวมถึงการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญและจัดทำโครงการรณรงค์น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร โดยวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาการจัดทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจรและ 2) เพื่อให้ได้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร เนื่องจากขั้นตอนการทำไม่ซับซ้อนมากนัก และเป็นสูตรปลอดภัยและมีเพราะส่วนผสมทุกอย่างนั้นมาจากธรรมชาติ โดยส่วนผสมที่สำคัญคือฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณลดการสะสมของเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก และกระชายมีสารชื่อแพนดูราทิน เอ (Pandurtin A) มีฤทธิ์ยับยั้งการเกิดคราบจุลินทรีย์จากเชื้อที่ทำให้เกิดฟันผุ ลดการเกิดโรคปริทันต์ ลดเชื้อราในช่องปาก

4.1 วัตถุดิบและอุปกรณ์ในการทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

4.1.1 วัตถุดิบที่ใช้ในการทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

1. กระชายแห้ง	125 กรัม
2. ฟ้าทะลายโจรตากแห้ง	15 กรัม
3. เกลือ	5 กรัม
4. น้ำสะอาด	1 ลิตร

4.1.2 อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

1. ถ้วยใส่วัตถุดิบ
2. หม้อ
3. กระจบวย
4. ผ้าขาวบาง
5. ขวดบรรจุภัณฑ์

4.1.3 ขั้นตอนการทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

- 4.1 เตรียมวัตถุดิบดังนี้
- กระชายหั่น 125 กรัม
 - ฟ้าทะลายโจรตากแห้ง 15 กรัม
 - เกลือ 5 กรัม



รูปที่ 4.1 วัตถุดิบในการทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพร

ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

- 4.2 ตั้งหม้อใส่น้ำสะอาด 1 ลิตร



รูปที่ 4.2 ตั้งน้ำสะอาด

ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

4.3 ใส่กระชายหั่นลงไป 125 กรัม



รูปที่ 4.3 ใส่กระชายหั่นลงไป ในน้ำสะอาด

ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

4.4 ใส่ฟ้าทะลายโจร 15 กรัม



รูปที่ 4.4 ใส่ฟ้าทะลายโจรตามลงไป

ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

4.5 ต้มจนเดือดแล้วรออีก 15 นาที



รูปที่ 4.5 ต้มให้เดือด
ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

4.6 หลังจากน้ำเดือดแล้วใส่เกลือลงไป 5 กรัม



รูปที่ 4.6 ใส่เกลือลงไปหลังจากน้ำเดือด

ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

4.7 หลังจากนึ่งคนน้ำให้ละลายแล้วพักไว้ให้เย็น



รูปที่ 4.7 คนน้ำให้ละลายแล้วพักให้เย็น

ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

4.8 เมื่อเย็นนำผ้าขาวบางมารอง นำใส่บรรจุภัณฑ์



รูปที่ 4.8 บรรจุน้ำยาบ้วนปากลงในบรรจุภัณฑ์

ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)

4.9 รูปผลิตภัณฑ์น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร



รูปที่ 4.9 รูปผลิตภัณฑ์
ที่มา: คณะผู้จัดทำ (2565)



4.2 ตารางแสดงราคาต้นทุน

ตารางที่ 4.2 ต้นทุนน้ำยาบ้วนปากสมุนไพร

วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	ราคา	ต้นทุน
กระชาย	125 กรัม	64 บาท / 1 กก.	8 บาท
ฟ้าทะลายโจร	15 กรัม	115 บาท / 100 กรัม	17 บาท
เกลือ	5 กรัม	40 บาท / 100 กรัม	2 บาท
น้ำสะอาด	1 ลิตร	1 บาท / 1 ลิตร	1 บาท
ขวดบรรจุภัณฑ์	1 ขวด	10 บาท / ขวด	10 บาท
รวมต้นทุนทั้งหมด (ปริมาณ 200 มิลลิลิตร)			38 บาท

รูปที่ 4.10 ตารางแสดงราคาต้นทุน

ที่มา: ผู้จัดทำ (2565)

จากตารางที่ 4.2 ราคาต้นทุนน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรจะอยู่ที่ราคา 38 บาท ซึ่งจะผลิตน้ำยาบ้วนปากสมุนไพร 1 ขวด ขวดละ 200 มิลลิลิตร ตกขวดละ 38 บาท ซึ่งน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรในปริมาณเดียวกัน 200 มิลลิลิตร จะอยู่ที่ราคา 60 บาท ซึ่งจะประหยัดไปได้ 22 บาท ต่อ 1 ขวด และนอกจากจะราคาถูกลงแล้วและประหยัดเงินจากการซื้อน้ำยาบ้วนปาก ยังมีประโยชน์เพราะใช้สมุนไพรเป็นหลักเป็นสูตรปลอดสารเคมี ปลอดภัยต่อร่างกาย และยังสามารถใช้ดื่มเป็นยาสามัญประจำบ้านได้อีกด้วย

4.3 สรุปข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

คณะผู้จัดทำโครงการน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร ได้ทำแบบสำรวจความคิดเห็นหลังจากการทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจรแล้วนำให้กลุ่มตัวอย่างทดลองใช้เพื่อทำแบบประเมินความพึงพอใจแบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามซึ่งได้ทำงานเก็บข้อมูลดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ประเมินความพึงพอใจต่อการใช้ยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

4.3.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 4.3 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
หญิง	15	50.00
ชาย	15	50.00
รวม	30	100

จากตารางที่ 4.3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 50.00 และเป็นเพศชายคิดเป็นร้อยละ 50.00

ตารางที่ 4.4 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำกว่า 20 ปี	2	6.70
21-30 ปี	14	46.60
31-40 ปี	12	40.00
41-50 ปี	2	6.70
รวม	30	100

จากตารางที่ 4.4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามมีอายุ 21-30 ปี มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 46.60 รองลงมาคือผู้มีอายุ 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.00

4.3.2 กำหนดรับค่าเฉลี่ยเกณฑ์การตัดสินใจ

ในการสำรวจความพึงพอใจของการใช้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร ฟ้าทะเลลายโจร ให้วัดระดับความพึงพอใจ 5 ระดับ ได้จัดลำดับค่าเฉลี่ยและช่วงคะแนน ดังนี้

- ค่าเฉลี่ย 4.21 – 5.00 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับ มากที่สุด
- ค่าเฉลี่ย 3.41 – 4.20 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับ มาก
- ค่าเฉลี่ย 2.61 – 3.40 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับ ปานกลาง
- ค่าเฉลี่ย 1.81 – 2.60 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับ น้อย
- ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.80 หมายถึง ความพึงพอใจในระดับ น้อยที่สุด

แบบสอบถามประเมินความพึงพอใจ โดยใช้ scale 5 ระดับ หรือที่เรียกว่า วัดเจตคติตาม เทคนิคของของลิเคิร์ต (Likert technique) หรือ แบบสอบถามมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ สถิติที่ใช้คือค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานซึ่งมีเกณฑ์กำหนดไว้มีการจัดทำแบบสอบถามประเมินความพึงพอใจผู้ใช้ผลิตภัณฑ์น้ำยาบ้วนปาก สมุนไพร โดยใช้คำถามที่แบ่งระดับความพึงพอใจ 5 ระดับโดยมีคำถามจำนวนด้านความพึงพอใจ 6 ด้านและสรุปผลประเมินผลรวมทั้งหมดให้ออกมาเป็นค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ

ตารางที่ 4.5 แสดงค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจของการใช้น้ำยาบัววนปากสมุนไพร ฟ้าทะลายโจร

ประเมินความพึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับความพึงพอใจ
ความพึงพอใจด้าน บรรจุภัณฑ์	3.87	0.20	มาก
ความพึงพอใจด้าน กลิ่น	4.00	0.28	มาก
ความพึงพอใจด้าน รสชาติ	3.93	0.14	มาก
ความพึงพอใจด้านของ สี	3.70	0.32	มาก
ความพึงพอใจด้าน คุณภาพ	3.73	0.26	มาก
ความพึงพอใจด้าน ราคา	3.97	0.22	มาก
รวม	3.86	0.23	มาก

จากตารางที่ 4.5 แสดงค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจของการใช้น้ำยาบัววนปากสมุนไพร ฟ้าทะลายโจร พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านบรรจุภัณฑ์มีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.87 ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านกลิ่นมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 4.00 ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านรสชาติมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.93 ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านสีมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.70 ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านคุณภาพมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.73 ผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านราคามีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.97 ตามลำดับ

บทที่ 5

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการทำโครงการ

จากการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาตั้งแต่วันที่ 17 มกราคม 2565 ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565 เป็นระยะเวลา 16 สัปดาห์ ในตำแหน่ง แม่บ้าน ที่ โรงแรมแมริออท เอ็กเซกคิฟิฟ พาร์ตเมนต์ สาทร วิสต้า กรุงเทพมหานคร ผู้จัดทำได้จัดทำโครงการนํานํายาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร เพื่อศึกษาหาสมุนไพรที่มีอยู่ในครัวเรือนมาใช้ให้เป็นประโยชน์และคณะผู้จัดทำโครงการทำผลิตภัณฑ์ให้ได้ใช้ประโยชน์ได้สูงสุดโดยทำออกมาให้สามารถกลั่นได้

จากแบบสอบถามประเมินความพึงพอใจแบ่งระดับความพึงพอใจ 5 ระดับ โดยมีคำถามจำนวน ด้านความพึงพอใจ 6 ด้าน โดยมีดังนี้ ความพึงพอใจด้านบรรจุภัณฑ์ ความพึงพอใจด้านกลิ่น ความพึงพอใจด้านรสชาติ ความพึงพอใจด้านของสี ความพึงพอใจด้านคุณภาพและความพึงพอใจด้านราคา ค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจของการใช้นํานํายาบ้วนปากสมุนไพร ฟ้าทะลายโจร พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านบรรจุภัณฑ์มีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.87 ด้านกลิ่นมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 4.00 ด้านรสชาติมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.93 ด้านสีมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.70

จากการแจกแบบสอบถาม คณะผู้จัดทำได้ผลค่าเฉลี่ยที่ดี เนื่องจากวัตถุดิบที่นำมาใช้นั้นมีกลิ่นและรสชาติที่ไม่แรงมากสามารถใช้ได้ตั้งแต่ 6 ปี ขึ้นไปทางคณะผู้จัดทำได้ปฏิบัติ สหกิจได้นำผลการสำรวจนี้มาพิจารณาและจะพัฒนาปรับปรุงให้ดีขึ้น

5.2 ปัญหาและข้อเสนอแนะในการจัดทำโครงการ

5.2.1 สามารถปรับปรุงสูตรให้มีรสชาติและกลิ่นที่หอมสดชื่นยิ่งขึ้น

5.2.2 สามารถสร้างบรรจุภัณฑ์ที่มีปริมาณหรือขนาดบรรจุภัณฑ์ที่มีความหลากหลายจากการที่ใช้อยู่ในปัจจุบันเพื่อให้เหมาะกับการใช้งานในแต่ละสถานะการณ์

บรรณานุกรม

- กรวิภา แผลงภู. (2563). *น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร*. เข้าถึงได้จาก <https://e-research.siam.edu/kb/herbal-mouthwash>
- ยุวดี กองมี. (2558). *น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร*. เข้าถึงได้จาก http://www.qshclub.com/admin/web/uploads_activity_img/5waHjqLShIG7Z9I_5gkSgP/file_bd77dbe1c97d267f94f7766df2f1bd96.pdf
- Hmong. (2563). *เซทิลไพริดีเนียมคลอไรด์ (Cetylpyridinium Chloride)*. เข้าถึงได้จาก <https://hmong.in.th/wiki/Cetylpyridinium>
- Marriott. (2565). *แผนที่ของ แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิวสตา*. เข้าถึงได้จาก <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-partments/photos/>
- Marriott Executive Apartment Sathorn Vista. (2565). *ข้อมูลห้องพักต่างๆภายในโรงแรม*. เข้าถึงได้จาก <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-partments/photos/>
- Opsmoac. (2563). *กระชาย*. เข้าถึงได้จาก https://www.opsmoac.go.th/surin-local_wisdom-preview-422891791854
- Pobpad. (2559). *Chlorhexidine (คลอรัเฮกซิดีน)*. เข้าถึงได้จาก <https://www.pobpad.com/chlorhexidine>
- Rama.mahidol. (2555). *ฟ้าทะลายโจร*. เข้าถึงได้จาก https://www.rama.mahidol.ac.th/altern_med/th/km/19jun2020-1729
- Siamchemi. (2561). *สารฟลูออไรด์ (Fluoride)*. เข้าถึงได้จาก <https://www.siamchemi.com/ฟลูออไรด์>
- Sgethai. (2561). *เกลือ*. เข้าถึงได้จาก <https://www.sgethai.com/article/เกลือ>



ภาคผนวก



ภาคผนวก ก

ภาพการปฏิบัติงาน

หน้าที่และการปฏิบัติงาน

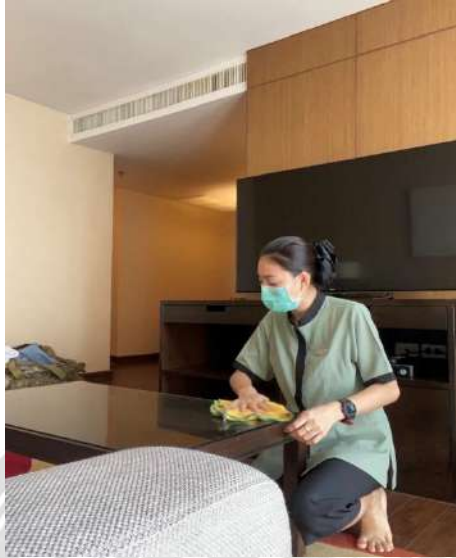
ภาพขณะปฏิบัติงานที่โรงแรม แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า



ภาพขณะปฏิบัติงานภายในห้องพัก



ภาพขณะล้างจานและล้างห้องน้ำ



ภาพขณะทำความสะอาดภายในห้องพักแขก



ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง นายบัวนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน

1. เพศ ชาย หญิง

2.อายุ ต่ำกว่า 20 ปี 20 - 30 ปี

31 -40 ปี 41- 50 ปี

ตอนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจ นายบัวนปากกระชาย ฟ้าทะลายโจร

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามระดับความพึงพอใจที่ท่านต้องการเลือก

ระดับความคิดเห็น 5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = น้อย 1 = น้อยที่สุด

ความพึงพอใจด้านต่างๆ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1.ความพึงพอใจด้านบรรจุภัณฑ์					
2.ความพึงพอใจด้านกลิ่น					
3.ความพึงพอใจด้านรสชาติ					
4.ความพึงพอใจด้านสี					
5.ความพึงพอใจด้านคุณภาพ					
6.ความพึงพอใจด้านราคา					

ข้อเสนอแนะ

.....
.....



ภาคผนวก ค

บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา



บทสัมภาษณ์พนักงานที่ปรึกษา

นายบัวนปากสมุนไพรรชชาย พี่ทะเลสายใจ เป็นผลิตภัณฑ์ที่สามารถตอบสนองความต้องการของลูกค้าที่เข้าพักได้ดี สามารถช่วยลดต้นทุนภายในแผนกแม่บ้าน มีกลิ่นหอมสดชื่น มีประสิทธิภาพที่ดี และเป็นที่ชื่นชอบของลูกค้าที่เข้าพัก เนื่องจากมีส่วนผสมของสมุนไพรไทย อีกทั้งยังมีความปลอดภัย เพราะไม่มีส่วนผสมของสารเคมี

Anucha.....พนักงานที่ปรึกษา

(คุณ อนุชา กานนอก)



ภาคผนวก ง
บทความวิชาการ

น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

Leser Galange & paniculate mouthwash

นางสาว พิมพ์ปริยา เลากกลาง

นางสาวพิมพ์สุดา เพชรเทวี

ภาควิชาอุตสาหกรรมกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ คณะ ศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม

38 ถนนเพชรเกษม แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160

pimsuda.pet@siam.edu

pimpreeya.lao@siam.edu

บทคัดย่อ

คนส่วนใหญ่หันมาให้ความสำคัญกับบุคลิกภาพมากขึ้น รวมถึงการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญและจัดทำโครงการเรื่องน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร โดยวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาการจัดทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจรและ 2) เพื่อให้ได้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร เนื่องจากขั้นตอนการทำไม่ซับซ้อนมากนัก และเป็นสูตรปลอดภัยและมีเพราะส่วนผสมทุกอย่างนั้นมาจากธรรมชาติ โดยส่วนผสมที่สำคัญคือฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณลดการสะสมของเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก และกระชายมีสารชื่อแพนดูราทิน เอ (Pandurtin A) มีฤทธิ์ยับยั้งการเกิดคราบ

จุลินทรีย์จากเชื้อที่ทำให้เกิดฟันผุ ลดการเกิดโรคปริทันต์ ลดเชื้อราในช่องปาก

จากการทำแบบสอบถามประเมินความพึงพอใจน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร พบผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 30 คน มีความพึงพอใจด้านกลิ่นมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.00 รองลงมาด้านราคา มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.97 และด้านรสชาติมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.93 เรียงตามลำดับ และโครงการเรื่องน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจรมีค่าเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 3.86 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.23

คำสำคัญ : น้ำยาบ้วนปาก, สมุนไพร, ไร้สารเคมี

Abstract

Most people focus more on personality, including oral and dental health care, The student saw the importance and prepared a project on Lesser Galange & paniculate mouthwash. The objectives were:1) to study the preparation of Lesser Galange & paniculate mouthwash;and 2) to get a mouthwash of herbs Lesser Galange & paniculate, The process of making it is not very complicated, and it's a chemical-free formula because every ingredient is naturally derived. The key ingredient, lesser galange has properties to reduce the accumulation of bacteria in the mouth and paniculate contains a substance named Panduratin A (Pandurtin A) which has the effect of inhibiting plaque from bacteria that causes tooth decay, reduces the incidence of periodontal disease and reduces oral thrush.

From a satisfaction assessment questionnaire from 30 internal employees, it was found that the highest satisfaction had a mean of 4.00 and a standard deviation of 0.28, namely the subject of smell, followed by satisfaction in terms of price, taste, packaging, quality and color respectively. The project

Lesser Galange & Paniculate Mouthwash had a very good level of satisfaction with an overall mean of 3.86 and a standard deviation of 0.23.

Keywords: Mouthwash, Herb, Chemical free

ที่มาของปัญหา

โรงแรมแมริออท เอ็กเซ็กคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิตต้า เป็นโรงแรมระดับ 5 ดาว ย่านสาทร เป็นอพาร์ทเมนต์ระดับพรีเมียม มบฉนสาทร รองรับลูกค้านักธุรกิจไทยและต่างชาติ สมบูรณ์แบบด้วยบริการระดับ 5 ดาว และสิ่งอำนวยความสะดวกครบครันตามมาตรฐานแมริออท โดยกลุ่มลูกค้าเป้าหมายหลักของโรงแรมจะเน้นผู้บริหารต่างชาติที่เข้ามาทำธุรกิจในไทยและผู้บริหารที่ทำงานอยู่ในย่านสาทร สีลม เพลินจิต และยังเป็นลูกค้าชาวต่างชาติที่เดินทางมาท่องเที่ยวแบบระยะสั้นและระยะยาว ที่ตั้งโครงการเป็นแหล่งศูนย์กลางของธุรกิจใกล้กับธนาคารและสถานทูตต่างๆ เช่น สถานทูตสิงคโปร์ ออสเตรเลีย เยอรมันและเดนมาร์ก ทั้งยังใกล้เคียงศูนย์รวมความบันเทิง ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้าและแหล่งช้อปปิ้งมากมายในย่านสีลม ทั้งยังสะดวกสบายใกล้สถานีรถไฟฟ้า บีทีเอส สถานีศาลาแดงช่องนนทรี และรถไฟฟ้ามหานคร MRT สถานีลุมพินีสามารถเดินทางเชื่อมต่อไปยังสนามบินสุวรรณภูมิเพียงแค่ 40 นาที โรงแรมมีความสูงจำนวน 32 ชั้น มีห้องพักทั้งหมด 187 ห้อง

ผลิตภัณฑ์ น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรมีส่วนผสม วัตุดิบ ขั้นตอนการทำไม่ซับซ้อนมากนัก และเป็นสูตรปลอดสารเคมีเพราะส่วนผสมทุกอย่างนั้นมาจากธรรมชาติ กระชายและฟ้าทะลายโจรมีสรรพคุณลดการสะสมของเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก มีกลิ่นหอมสดชื่น ไม่แสบปาก ไม่ระคายเคืองเนื้อเยื่อในช่องปาก ด้านการอักเสบ ลดกลิ่นและคราบสกปรกให้ลมหายใจหอมสดชื่น ฟ้าทะลายโจรสามารถออกฤทธิ์กลไกต้านเชื้อไวรัสไม่ให้เข้าสู่เซลล์สามารถลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสภายในเซลล์ และยังสามารถต่อสู้กับเชื้อไวรัสลดการเจริญเติบโตของไวรัสที่จะเข้าสู่ร่างกาย แม้จะไม่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสได้ คณะผู้จัดทำจึงนำคุณประโยชน์ของฟ้าทะลายโจรมาเป็นส่วนผสมในการทำน้ำยาบ้วนปาก เพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากและลมหายใจที่สะอาด สร้างความมั่นใจและบุคลิกภาพที่ดี และกระชายมีสารชื่อแพนดुरาทิน เอ (Panduratin A) มีฤทธิ์ยับยั้งการเกิดคราบจุลินทรีย์ จากเชื้อ 4 ชนิดที่ทำให้เกิดฟันผุ เช่น สเตรปโตคอคคัสมิวแทน (Streptococcus mutans) สเตรปโตคอคคัส แชนกีนีส (Streptococcus sanguinis) ให้ผลเทียบเท่ากับยาแผนปัจจุบัน ลดการเกิดโรคปริทันต์ ลดเชื้อราในช่องปาก ปราศจากแอลกอฮอล์จึงไม่ก่อให้เกิดอาการแสบร้อน ระคายเคืองและจากการทดลองน้ำยาบ้วนปากสมุนไพร สามารถอยู่นอกตู้เย็นได้ 1 เดือน และบรรจุในตู้เย็น เก็บได้นานมากยิ่งขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากเป็นส่วนผสม จาก

ธรรมชาติไม่ใช่วัตถุกันเสียจึงควรหมั่น ล้างเกดกลืนและสีเพื่อป้องกันการนำเสีย

ทบทวนวรรณกรรม

ฟลูออไรด์ สารฟลูออไรด์ (Fluoride) เป็นสารประกอบที่เกิดจากธาตุฟลูออรีน (Fluorine) หรือเป็นเกลือของฟลูออรีน โดยเป็นธาตุที่มีประจุไฟฟ้าเป็นลบ และเป็นแร่ธาตุที่พบได้ตามธรรมชาติ ซึ่งสามารถพบได้ ตามแหล่งต่างๆ เช่น พบได้ในแหล่งแร่ ดิน อาหาร น้ำดื่ม เป็นสารสำคัญที่นำมาใช้เป็นส่วนผสมของผลิตภัณฑ์สำหรับป้องกันฟันผุ และเสริมสร้างกระดูก และฟัน เช่น ยาสีฟัน อาหารเสริม แต่หากได้รับมากเกินไปจะมีพิษต่อร่างกาย เช่น ฟันตกกระ กระดูกแข็งค้ำ และ เป็นเส้นใย เป็นต้น (Disthai,2561)

คลอรัเฮกซิดีน Chlorhexidine (คลอรัเฮกซิดีน) เป็นยาที่ใช้รักษาและป้องกันการติดเชื้อในช่องปากและลำคอ เช่น โรคเหงือกอักเสบ และ โรคปริทันต์ หรือใช้เพื่อดูแลสุขภาพช่องปาก โดยยาอยู่ในรูปแบบของน้ำยาฆ่าเชื้อ มักใช้ร่วมกับการแปรงฟันและการใช้ไหมขัดฟัน ตัวยาจะช่วยลดจำนวนเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก ลดอาการบวมแดงของเหงือกและป้องกันเลือดออกขณะแปรงฟัน นอกจากนี้ ยา Chlorhexidine ยังถูกใช้เป็นส่วนผสมสำหรับการฆ่าเชื้อโรคที่ผิวหนัง ซึ่งอยู่ในรูปแบบครีมและสารละลาย หรืออาจใช้

รักษาโรคอื่น ๆ นอกเหนือจากนี้ตามดุลยพินิจ
ของแพทย์ (Pobpad,2016)

**เซทิลไพริดีเนียมคลอไรด์เซทิลไพริดี
เนียมคลอไรด์ (Cetylpyridinium Chloride)** เป็น
สารฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ที่นิยมใช้ในผลิตภัณฑ์
ดูแลช่องปาก โดยเฉพาะกลุ่มที่ดูแลกลิ่นปาก
เนื่องจากออกฤทธิ์โดยตรงต่อแบคทีเรียที่สร้าง
กลิ่นในช่องปาก และถูกนิยมนำมาใช้เป็นสารกันเสีย
ในสูตรเครื่องสำอางต่างๆ ได้เช่นเดียวกัน ใช้ได้
ในผลิตภัณฑ์ดูแลช่องปากในทุกรูปแบบ เช่น
สเปรย์ น้ำยาบ้วนปาก ยาสีฟัน เป็นต้น
(Chemipan,2563)

**ฟ้าทะลายโจรตามศาสตร์การแพทย์
แผนไทย “ฟ้าทะลายโจร” จัดเป็นสมุนไพร
ที่มีรสขม อยู่ในกลุ่มยาเย็น มีสรรพคุณทาง
การแพทย์แผนไทย ใช้บรรเทาอาการไข้หวัด
แก้ไอและเจ็บคอ ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน
ได้มีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับสมุนไพรฟ้าทะลาย
โจรกันอย่างแพร่หลาย มีข้อมูลสนับสนุน
จากงานวิจัยทางคลินิก พบว่า สมุนไพรฟ้า
ทะลายโจรมีส่วนช่วยรักษาอาการของโรค
ติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจ
(acute respiratory tract infection) เช่น
อาการไอ อาการเจ็บคอได้ดี ในปี พ.ศ.2555
ได้มีข้อมูลงานวิจัย จากผู้ป่วยจำนวน 807
คน พบว่าผลิตภัณฑ์สารสกัดจากฟ้าทะลาย
โจรร่วมกับสมุนไพรอื่นๆ ขนาดรับประทาน**

31.5-200 มิลลิกรัม/วัน รับประทานเป็นเวลา
3-10 วัน มีผลช่วยลดความถี่และความ
รุนแรงของอาการไอเนื่องจากไข้หวัด
(common cold) และอาการอักเสบของระบบ
ทางเดินหายใจส่วนบน ในมุมมองการเกิด
โรคหรืออาการตามศาสตร์การแพทย์แผน
ไทยนั้น อาการไข้ ไอ เจ็บคอ เป็นอิทธิพล
ของธาตุไฟที่เพิ่มปริมาณสูงขึ้น ทำให้เกิด
อาการดังกล่าว เราจึงสามารถใช้สมุนไพร
ฤทธิ์เย็น (สมุนไพรฟ้าทะลายโจร) เพื่อใช้ในการ
รักษาอาการที่ส่งผลมาจากอิทธิพลของ
ไฟที่เพิ่มขึ้นได้ พืชต่างๆคือ ใช้ความเย็น
ปรับหรือลดปริมาณความร้อนในร่างกายให้
สมดุลนั่นเอง แต่หากใช้ในปริมาณเกิน
ความจำเป็นก็อาจส่งผลทำให้ ร่างกายมี
ปริมาณความเย็นเกินไป ส่งผลทำให้เกิด
อาการไม่พึงประสงค์ตามมาได้ เช่น อาการ
ชาต่างร่างกาย แขน-ขาอ่อนแรง ท้องอืด
ท้องเฟ้อ ท้องเสีย หรือผื่นแพ้ตามร่างกาย
 เป็นต้น (rama.mahidol,2555)

กระชาย มีถิ่นกำเนิดในเขตร้อนบริเวณ
เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยจัดเป็นไม้ล้มลุก มี
เหง้าสั้น แดกหน่อได้ มีรากอวบ เป็นรูป
ทรงกระบอกหรือรูปทรงไข่ค่อนข้างยาว ปลาย
เรียว มีความยาวประมาณ 4-10 เซนติเมตร และ
กว้างประมาณ 1-2 เซนติเมตร ออกเป็นกระจุก
ผิวมีสีน้ำตาลอ่อน ส่วนเนื้อในมีสีเหลืองและมี

กลิ่นหอมเฉพาะตัว มักพบขึ้นในป่าดิบร้อนชื้น (opsmoac,2563)

เกลือ สรรพคุณของเกลือ ที่มากด้วยคุณประโยชน์นานัปการ ไม่ว่าจะเป็นการใช้ในการถนอมอาหาร ปรุงอาหารที่อร่อย เป็นยา รักษาโรคก็ดี โดยเฉพาะการที่คนในสมัยโบราณ นิยมนำเกลือมาสีฟัน หรือแม้แต่การอม น้ำเกลือกลั้วปากเพื่อทำความสะอาดช่องปาก ในชีวิตประจำวัน นั้นแปลว่า เกลือสามารถใช้แทนยาสีฟันได้จริง ช่วยทำความสะอาดเหงือก และฟัน ช่วยป้องกันการก่อตัวของคราบหินปูน ได้ดี อีกทั้งค่า pH ที่สูงยังช่วยลดสภาวะความเป็นกรดภายในช่องปาก จึงช่วยลดการเกิดและสะสมของแบคทีเรีย ลดฟันผุ และรักษาสมดุล ในช่องปาก ทำให้สุขภาพเหงือกและฟัน แข็งแรง (Darlie,2018)

วัตถุประสงค์

1.2.1 เพื่อศึกษาการจัดทำน้ำยาบ้วนปาก สมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

1.2.2 เพื่อให้ได้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร กระชาย ฟ้าทะลายโจร

ขอบเขตของโครงการ

1.3.1 ขอบเขตด้านพื้นที่

โรงแรม แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า

1.3.2 ขอบเขตด้านประชากร

คณะผู้จัดทำได้รวบรวมข้อมูลจากลูกค้าที่ได้เข้ามาใช้บริการ แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า

1.3.3 ขอบเขตด้านเวลา

ระหว่างวันที่ 17 มกราคม 2565 ถึงวันที่ 6 พฤษภาคม 2565

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.4.1 เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปาก โดยใช้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

1.4.2 สามารถลดค่าใช้จ่ายให้แก่ โรงแรมแมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร วิสต้า

1.4.3 น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร ทำจากสมุนไพร ปลอดภัย ไร้สารเคมี สามารถใช้แทนน้ำยาบ้วนปากที่ขายทั่วไปได้ และมีประสิทธิภาพเท่ากับน้ำยาบ้วนปากที่มีขายทั่วไป เพราะสามารถทำเองได้ง่ายๆ

ขั้นตอนการทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพร กระชาย ฟ้าทะลายโจร

- 1) เตรียมวัตถุดิบ กระชาย ฟ้าทะลายโจร เกลือ
- 2) ต้มหม้อใส่น้ำสะอาด 1 ลิตร
- 3) ใส่กระชายลงไปหม้อ 1 กำมือ
- 4) ใส่ฟ้าทะลายโจร 1 ซ่อนชา
- 5) ต้มจนเดือดแล้วรออีก 15 นาที
- 6) หลังจากน้ำเดือดแล้วใส่เกลือลงไป 1 ซ่อนชา
- 7) หลังจากนั้นคนน้ำให้ละลายแล้วพักไว้ให้เย็น

8)เมื่อเย็นนำผ้าขาวบางมากรองนำไปใส่บรรจุ
ภัณฑ์

9)รูปผลิตภัณฑ์น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร

สรุปผลการทำโครงการ

จากแบบสอบถามประเมินความพึงพอใจแบ่งระดับความพึงพอใจ 5 ระดับโดยมีคำถามจำนวนด้านความพึงพอใจ 6 ด้าน โดยมีดังนี้ ความพึงพอใจด้านบรรจุภัณฑ์ ความพึงพอใจด้านกลิ่น ความพึงพอใจด้านรสชาติ ความพึงพอใจด้านของสี ความพึงพอใจด้านคุณภาพและความพึงพอใจด้านราคา คณะผู้จัดทำได้ทำการสำรวจว่าลูกค้าขนานยาบ้วนปาก เดือนมกราคม จำนวน 20 ชิ้น เดือนกุมภาพันธ์ 30 ชิ้น เดือนมีนาคม 25 ชิ้น จากทั้งหมด 187 ห้อง คิดเป็น 10-20% ของจำนวนห้องทั้งหมด ค่าเฉลี่ยของความพึงพอใจของการใช้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร ฟ้าทะเลลายโจร พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจในด้านบรรจุภัณฑ์มีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.87 ด้านกลิ่นมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 4.00 ด้านรสชาติมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.93 ด้านสีมีความพึงพอใจมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.70

จากแบบสอบถามคณะผู้จัดทำได้มีผลตอบรับที่ดีเนื่องจากวัตถุดิบที่นำมาใช้นั้นมีกลิ่นและรสชาติที่ไม่แรงมากสามารถใช้ได้ตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไปทางคณะผู้จัดทำได้ปฏิบัติ

สหกิจได้นำผลการสำรวจนี้มาพิจารณาและจะพัฒนาปรับปรุงให้ดีขึ้น

ปัญหาและข้อเสนอแนะในการจัดทำโครงการ

5.2.1 สามารถปรับปรุงสูตรให้มีรสชาติและกลิ่นที่หอมสดชื่นยิ่งขึ้น

5.2.2 สามารถสร้างบรรจุภัณฑ์ที่มีปริมาณหรือขนาดบรรจุภัณฑ์ที่มีความหลากหลายจากการที่ใช้อยู่ในปัจจุบันเพื่อให้เหมาะกับการใช้งานในแต่ละสถานะการณ์

บรรณานุกรม

กรวิภา แผลงภู. (2563). *น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร*. เข้าถึงได้จาก <https://e-research.siam.edu/kb/herbal-mouthwash>

ยุวดี กองมี. (2558). *น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร*. เข้าถึงได้จาก http://www.qshcclub.com/admin/web/uploads_activity_img/5waHjqLShIG7Z9I_5gkSgP/file_bd77dbelc97d267f94f7766df2f1bd96.pdf

Hmong. (2563). *เซทิล ไพริดีเนียมคลอไรด์ (Cetylpyridinium Chloride)*. เข้าถึงได้จาก <https://hmong.in.th/wiki/Cetylpyridinium>

Marriott. (2565). แผนที่ของ แมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ อพาร์ทเมนต์ สาทร์น วิสตา. เข้าถึงได้จาก <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

Siamchemi. (2561). สารฟลูออไรด์ (Fluoride). เข้าถึงได้จาก <https://www.siamchemi.com/ฟลูออไรด์>

Sgethai. (2018). เกลื้อ. เข้าถึงได้จาก <https://www.sgethai.com/article/เกลื้อ>

Marriott Executive Apartment Sathorn Vista. (2565). ข้อมูลห้องพักต่างๆภายในโรงแรม. เข้าถึงได้จาก <https://www.marriott.com/en-us/hotels/bkkea-sathorn-vista-bangkok-marriott-executive-apartments/photos/>

Opsmoac. (2563). กระชาย. เข้าถึงได้จาก https://www.opsmoac.go.th/surin-local_wisdom-preview-422891791854

Pobpad. (2016). Chlorhexidine (คลอรัเฮกซิดีน). เข้าถึงได้จาก <https://www.pobpad.com/chlorhexidine>

Rama.mahidol. (2555). ฟ้ำทะลายโจร. เข้าถึงได้จาก https://www.rama.mahidol.ac.th/altern_med/th/km/19jun2020-1729



ภาคผนวก จ

โปสเตอร์

น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร กระชาย ฟ้าทะลายโจร

LESSER GAIANGA & PANICULATA MOUTHWASH



ความสำคัญของปัญหา

คนส่วนใหญ่หันมาให้ความสำคัญกับบุคลิกภาพมากขึ้น รวมถึง การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญและจัดทำโครงการเรื่องน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร เนื่องจากขั้นตอนการทำไม่ซับซ้อนมากนัก และเป็นสูตรปลอดสารเคมีเพราะส่วนผสมทุกอย่างนั้นมาจากธรรมชาติ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาการจัดทำน้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร
2. เพื่อให้ได้น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร

วัตถุดิบ

1. กระชายแห้ง
2. ฟ้าทะลายโจรตากแห้ง
3. เกลือ



ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปากโดยใช้ยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร
2. สามารถลดค่าใช้จ่ายให้แก่ โรงแรมเมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ พาร์ตเมนต์ สาทร วิสตา
3. น้ำยาบ้วนปากสมุนไพรกระชาย ฟ้าทะลายโจร ทำจากสมุนไพรปลอดภัย ไร้สารเคมี สามารถใช้แทนน้ำยาบ้วนปากที่ขายทั่วไปได้ และมีประสิทธิภาพเท่ากับน้ำยาบ้วนปากที่มีขายทั่วไป เพราะสามารถทำเองได้ง่ายๆ

ขั้นตอนและวิธีการทำ

1. ต้มน้ำใส่ในส้ออาด 1 ลิตร
2. ใส่กระชายลงไปในหม้อ 125 กรัม
3. ใส่ฟ้าทะลายโจร 15 กรัม
4. ต้มจนเดือดแล้วรออีก 15 นาที
5. หลังจากน้ำเดือดแล้วใส่เกลือลงไป 5 กรัม
6. หลังจากนั้นคนน้ำให้ละลายแล้วพักไว้ให้เป็น
7. เมื่อเย็นนำผ้าขาวบางมารอง นำใส่บรรจุภัณฑ์
8. รูปผลิตภัณฑ์น้ำยาบ้วนปากสมุนไพร



สถานประกอบการ : โรงแรมเมริออท เอ็กเซกคิวทีฟ พาร์ตเมนต์ สาทร วิสตา

อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ ปิยธิดา กังวานสิทธิ์

พนักงานที่ปรึกษา : คุณ อนุชา กานนอก

ชื่อนักศึกษา : นางสาว พิมพ์สุดา เพชรเทวี 6004400065

นางสาว พิมพ์ปรีญา เลากลาง 6004400090

สาขา : การโรงแรม

สรุปผล

จากการแจกแบบสอบถามคณะผู้จัดทำได้ผลค่าเฉลี่ยที่ดี เนื่องจากวัตถุดิบที่นำมาใช้นั้นมีกลิ่นและรสชาติที่ไม่แรงมาก สามารถใช้ได้ตั้งแต่ 6 ปี ขึ้นไปทางคณะผู้จัดทำได้ปรับสัดส่วนก็จได้นำผลการสำรวจนี้มาพิจารณาและจะพัฒนาปรับปรุงให้ดีขึ้นไป



ภาคผนวก จ
บันทึกการปฏิบัติงาน



แบบรายงานผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ลำดับที่	ระหว่างวันที่	หัวข้อการเรียนรู้	ลงชื่อ นักศึกษา	ลงชื่อนักงาน ที่ปรึกษา
1	17 ส.ค. - 23 ส.ค.	เขียนประวัติทำนอง	กิตติศักดิ์	Anucha
2	24 ส.ค. - 30 ส.ค.	เขียนประวัติทำ Public Area	กิตติศักดิ์	Anucha
3	1 ก.ย. - 7 ก.ย.	เขียนประวัติทำนอง	กิตติศักดิ์	Anucha
4	4 ก.ย. - 17 ก.ย.	เขียนประวัติ 19	กิตติศักดิ์	Anucha
5	18 ก.ย. - 22 ก.ย.	เขียนประวัติทำงานใน office ที่ร่วมสค	กิตติศักดิ์	Anucha
6	23 ก.ย. - 28 ก.ย.	เขียนประวัติทำงานใน office ที่ร่วมสค และประวัติทำนอง	กิตติศักดิ์	Anucha
7	1 ส.ย. - 8 ส.ย.	เขียนประวัติทำ Public Area และ เขียนประวัติทำนอง	กิตติศักดิ์	Anucha
8	9 ส.ย. - 15 ส.ย.	เขียนประวัติทำ Public Area และ เขียนประวัติทำเป็น Houseking Clerk	กิตติศักดิ์	Anucha
9	16 ส.ย. - 22 ส.ย.	เขียนประวัติแยกประเภทงานแยกที่ ส่วนอื่น และประวัติ Houseking Clerk	กิตติศักดิ์	Anucha
10	23 ส.ย. - 29 ส.ย.	เขียนประวัติทำนอง และประวัติของ งานใน office	กิตติศักดิ์	Anucha
11	1 ต.ย. - 4 ต.ย.	เขียนประวัติทำนอง	กิตติศักดิ์	Anucha
	5 ต.ย. - 12 ต.ย.	เขียนประวัติทำงานใน office ที่ร่วมสค และเขียนประวัติทำนอง	กิตติศักดิ์	Anucha
12	13 ต.ย. - 19 ต.ย.	เขียนประวัติทำนอง	กิตติศักดิ์	Anucha
13	20 ต.ย. - 26 ต.ย.	เขียนประวัติทำนอง และประวัติของ งานใน office ที่ร่วมสค	กิตติศักดิ์	Anucha
14	27 ต.ย. - 3 ต.พ.ค.	เขียนประวัติทำงานใน office	กิตติศักดิ์	Anucha
15	4 ต.พ.ค.	เขียนประวัติทำงานใน office ที่ร่วมสค เขียนประวัติทำเป็น Houseking Clerk	กิตติศักดิ์	Anucha



แบบรายงานผลการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา

ลำดับที่	ระหว่างวันที่	หัวข้อการเรียนรู้	ลงชื่อ นักศึกษา	ลงชื่อพนักงาน ที่ปรึกษา
1	17 ม.ค - 23 ม.ค	เรียนรู้บริการทำห้อง	ฉิมพรรัตน์	Anucha
2	30 ม.ค - 1 ก.พ	เรียนรู้บริการทำห้อง	ฉิมพรรัตน์	Anucha
3	2 ก.พ - 5 ก.พ	เรียนรู้บริการทำห้อง	ฉิมพรรัตน์	Anucha
4	8 ก.พ - 12 ก.พ	เรียนรู้บริการทำห้อง	ฉิมพรรัตน์	Anucha
5	14 ก.พ - 19 ก.พ	เรียนรู้บริการทำห้องและ รับผิดชอบงาน งานใน Office ที่รับผิดชอบ รวมทั้งเป็น Housekeeping Clerk	ฉิมพรรัตน์	Anucha
6	22 ก.พ - 26 ก.พ	เรียนรู้บริการทำห้องและ รับผิดชอบงาน ใน Office ที่รับผิดชอบ รวมทั้งเป็น Housekeeping Clerk	ฉิมพรรัตน์	Anucha
7	1 มี.ค - 5 มี.ค	เรียนรู้บริการทำห้องและ รับผิดชอบงานใน Office ที่รับผิดชอบ รวมทั้งเป็น Housekeeping Clerk	ฉิมพรรัตน์	Anucha
8	8 มี.ค - 12 มี.ค	เรียนรู้บริการทำห้องและ รับผิดชอบงานใน Office ที่รับผิดชอบ รวมทั้งเป็น Houseking Clerk	ฉิมพรรัตน์	Anucha
9	16 มี.ค - 20 มี.ค	เรียนรู้บริการทำ Public Area	ฉิมพรรัตน์	Anucha
10	21 มี.ค - 6 เม.ย	* เป็น 1 อาทิตย์ 19	ฉิมพรรัตน์	Anucha
11	7 เม.ย - 9 เม.ย	เรียนรู้บริการทำ Public Area และ เรียนรู้ บริการทำห้อง	ฉิมพรรัตน์	Anucha
12	12 เม.ย - 16 เม.ย	เรียนรู้บริการทำ Public Area	ฉิมพรรัตน์	Anucha
13	19 เม.ย - 23 เม.ย	เรียนรู้บริการทำ Public Area และ เรียนรู้ บริการทำห้อง	ฉิมพรรัตน์	Anucha
14	26 เม.ย - 30 เม.ย	เรียนรู้บริการทำ Public Area และ รับผิดชอบ	ฉิมพรรัตน์	Anucha
15	3 ม.ค - 6 ม.ค	เรียนรู้บริการทำห้องและ รับผิดชอบงานใน Office ที่รับผิดชอบ รวมทั้งเป็น Houseking Clerk	ฉิมพรรัตน์	Anucha



ประวัติผู้จัดทำ



ชื่อ-นามสกุล : นางสาว พิมพ์สุดา เพชรเทวี

รหัสนักศึกษา : 6004400065

คณะ : ศิลปศาสตร์

ภาควิชา : อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

ที่อยู่ : 71 ริมทางรถไฟ ซ.3 แขวงบางยี่เรือ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร 10600

Email : pimsuda.pimmii62@gmail.com





ชื่อ-นามสกุล : นางสาว พิมพ์ปรีญา เลากลาง

รหัสนักศึกษา : 6004400090

คณะ : ศิลปศาสตร์

ภาควิชา : อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวและการบริการ

ที่อยู่ : 44/23 แขวงตลาดพลู เขตธนบุรี ถนน วุฒากาศ กรุงเทพมหานคร 10600

Email : pimpreeyaa@gmail.com

